

༡༡། །སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་

མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

།ག།



དགེ་ལུགས་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།

2021

༄༅། །སྐྱབས་རྒྱུ་ལ་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆེན་མོ་ལོ་
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

།ག།



དགེ་ལུགས་འཕུལ་དེབ་ཁང་།

2021



དཀར་ཆག

- པོད་ག་པའི་དཀར་ཆག 1
- ༡༽ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་རྫོག་རིམ་རིམ་ལྔ་
གསལ་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ལོ་ལོ་པའི་ཟེན་ཐོ། 3
- ༢༽ འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་མཚོག་གི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། 130
- ༣༽ འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ངག་འདོན་
ནག་འགྲོས་སྒྲོ་དམན་ལས་དང་པོ་བ་ལ་བྱེད་བདེ་བ་བཀོད་པ། 156
- ༤༽ འཛིགས་མཛད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཅུང་བསྡུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་
རྒྱལ་བཞུགས་སོ། 194
- ༥༽ འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྡུས་དང་བདག་
འཇུག་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་བཅས་བཞུགས་སོ། 209

༤༽ འཛིན་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་དང་དཔའ་གཅིག་གི་
བསྟེན་ཆེན་ཟིན་ཐོ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ། རྒྱག་ཅུ་མ་རྒྱག་བསྟོས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་བཅས། ...223

༥༽ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་སྤྲུལ་དོན་ཀྱན་གསལ་གྱི་བཤད་ལུང་དང་
དཔལ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟེན་རིམ་གྱི་ཐུག་ཟིན་ཐོར་བྱ་བཅས། 276

༦༽ གྲིལ་བུ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་སྤྱ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་དང་གྲིལ་བུ་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་
བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལུས་དགྱིལ་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ། ... 307

༧༽ གྲུབ་ཆེན་ཞབས་ལུགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་བུམ་
བསྟེན་དང་བདག་འཇུག་མདོར་བསྟུས་བཞུགས་སོ།།366

༨༽ གྲུབ་ཆེན་གྲིལ་བུ་ཞབས་ལུགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་
གཞི་བསྟེན་ཆེན་མའི་བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲགས་མའི་ཆོག་བཀྲལ་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ།387

༩༽ གྲུབ་ཆེན་གྲིལ་བུ་ཞབས་ལུགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལུས་དགྱིལ་
ལ་བརྟེན་པའི་བྱི་རོལ་མཆོད་པ་བྱ་ཚུལ་གྱི་འདོན་ཆོག།396

༡༩༽ དབལ་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པའི་ར་མཚོད་རྩོམ་ལུས་ཀྱི་མཚོད་སྒྲིབ་བཞུག་སོ།། ..412

༡༩༽ འཆི་མེད་རྩོམ་ཐོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ཀྱི་ཕུལ་གྱུར་རྩོམ་ཐོག་ཐོག་བཞུག་པའི་རྒྱུ་
སྒྱུར་བདེ་མཚོག་ཆེ་ལྟ་དཀར་པོ་དང་སྒྲགས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་414

༡༩༽ བདེ་མཚོག་ཆེ་ལྟ་དཀར་པོའི་སྒྲིགས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཞབས་བརྟན་འབུལ་
ཚུལ་མཁའ་འགྲོ་བསུན་བསྒྲིག་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་། .423

༡༩༽ བཙམ་ལྟན་འདས་བདེ་མཚོག་ཆེ་ལྟ་དཀར་པོའི་ཚོགས་མཚོད་བྱ་ཚུལ་དངོས་
གྲུབ་འགྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 442

༡༩༽ བཙམ་ལྟན་འདས་མ་སེང་ལྟོང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་.....446

༡༩༽ གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རིམ་གཉིས་བཀའ་བྲིད་སྐབས་འགྲེལ་གཏོར་
འབུལ་ཚུལ་སྒྲིག་དང་སྒྲུ་ལུས་མཚོད་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་འབུལ་མེད།..... 581

༄༅། ལྷབ་བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་
འབུམ་པོད་ག་པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།

༄༅། ལྷབ་གསུང་རྣམ་དག་གསེར་ཕྱན་དགའ་མའི་སྟོར། ལེགས་སྦྱུམ་
གསང་ཆེན་དཔལ་གྱི་ནགས་སྤུང་ལས། སྦྱོར་གསུམ་འབྲས་བུའི་མཆོག་སྟེར་
དཔག་བསམ་ཤིང་། མན་ངག་ཡོངས་འདུའི་ཕྱིང་བ་འདི་ན་བསྟར། ལྷབ་
བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྩེ་པ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོའི་ཞལ་ལྷན་ནས་གྱི་
གསུང་འབུམ། ༄༄༄༄ པར། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་རྩོགས་རིམ་རིམ་ལྷན་གསལ་སྟོན་གྱི་
གསུང་བཤད་ཟིན་ཐོར་བསྐྱེད་བ་ལ།^{༡༠} འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་གྱི་སྦྱབ་
ཐབས་མདོར་བསྐྱེད་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ།^{༡༡} འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་
གཅིག་པའི་སྦྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ངག་འདོན་ནག་འགྲོས་འབྱེར་
བདེ་བར་བཀོད་པ་ལ།^{༡༢} འཛིགས་མཛད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བདག་བསྐྱེད་
ཅུང་བསྐྱེད་ཏེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་ལ།^{༡༣} དེའི་སྦྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མདོར་
བསྐྱེད་དང་། ལུམ་བསྐྱེད་དང་བདག་འཇུག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཅས་ལ།^{༡༤}
འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ། དེའི་བསྟེན་
ཆེན་གྱི་ཟིན་ཐོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཨ་མདོ་བདེ་ཡངས་པའི་གསུང་དང་རྩེ་ཉིད་
གྱི་གསུང་ཟིན་བཀའ་རྒྱ་མ། རྒྱག་ཅུ་རྒྱག་བསྟོ་སོགས་ལ།^{༡༥} དཔལ་འཁོར་ལོ་
སྟོན་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་སྤྲས་དོན་ཀུན་གསལ་གྱི་བཤད་ལུང་སྐབས་དང་། དཔལ་

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕུག་ཟིན་ཐོར་བྱ་ལ།^{༡༥} དཔལ་འཁོར་ལོ་
 སྒོམ་པ་དྲིལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་དང་། དེའི་མངོན་
 རྟོགས་བདེ་ཆེན་རབ་འཕེལ་བཅས་ལ།^{༡༦} དེའི་བུམ་བསྐྱེད་དང་བདག་འཇུག་
 མདོར་བསྐྱུས་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མ་འབྱུང་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ག་ཕར་ཆབ་རྒྱན་ལ།^{༡༧}
 དེའི་བསྟོན་སྐྱབ་སྒྲགས་མའི་ཆོ་ག་རྒྱས་བསྐྱུས་ཁག་གསུམ་ལ།^{༡༨} དེའི་བྱི་རོལ་
 མཆོད་པའི་འདོན་ཆོག་དང་། ཆོས་འབྱུང་མཆོད་པ་བྱ་ཚུལ་འབྱེར་བདེར་
 བཀོད་པ་བཅས་ལ།^{༡༩} དེའི་ཇ་མཆོད་རྩི་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་ལ།^{༢༠} རྩི་རྗེ་
 བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་སྦྱོར་བདེ་མཆོག་ཆོ་སྙེད་ཀར་པོ་དང་སྒྲགས་ཏེ་ཉམས་སྤྱེལ་ན་
 ཚུལ་གྱི་མན་ངག་སྟན་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་ཐེག་ལེ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ལ།^{༢༡} བདེ་
 མཆོག་ཆོ་སྙེད་ཀར་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་ཁྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་
 ཚུལ་ལ།^{༢༢} བདེ་མཆོག་ཆོ་སྙེད་ཀར་པོའི་ཆོགས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་
 འགྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལ།^{༢༣} བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སང་ལྗེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱེལ་ཚུལ་ཅི་ཏྲ་མ་ཁིའི་དོ་ཤལ་ལ།^{༢༤} གསང་
 བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཟབ་བྲིད་སྐབས་འགྲེལ་གཏོར་འབུལ་
 ཚུལ་དང་། སྐྱུ་ལུས་མཆོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཕུག་བཞེས་འབྱུལ་མེད་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་བཀོད་པ་ལ་^{༢༥} དཀར་ཆག་ལ་^{༢༦} བཅས་ཁྱོན་^{༢༧} བཞུགས།



༄༅། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་
རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲིན་
གཉིས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནོས་པའི་ཟིན་ཐོ་འགའ་ཞིག་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། བྱུང་བཤད་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་པ་
བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟེང་པོ་དཔལ་བཟང་པོས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཅན་པཎྜི་
ཏ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིན་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་འདོད་འཛོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལས།
རྒྱུད་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྔན་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་
དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲ་ས་ཞོལ་སྤར་མའི་སྟེང་ནས་ཟབ་བྲིད་གསན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་
ཟིན། སྤྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དྲིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། འདིར་
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་
བཤད་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་འགའ་ཞིག་རིམ་བཞིན་འགོད་པ་ལ།

༥ ཉིན་དང་པོར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་གཞི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་པ་ལ། དེའི་
ཐབས་བསྐྱེད་རིམ། རིམ་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་ནས་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
དེ་བྱུང་ན་བར་དོ་སོགས་སུ་འོང་བས་སྒྲིན་ཚུད་བསྒྲོམ། དེ་ཉིད་རྒྱས་ན་མང་པོ་
ཡོད་ཀྱང་། འཕགས་པའི་ལྷགས་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་། སྤྲགས་རིམ་ཆེན་མོར་
ཡང་རྒྱས་པར་ཡོད།× ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་རགས་སྤྲ་གསུམ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་
འདི་སྤྲགས་སྤྲ་མེད། དེ་ཡང་གསང་འདུས་ལ་བརྟེན་ན་མ་གཏོགས་སྤྱིང་མི་

ནུས། ཞེས་འཇམ་བཞད་ཀྱི་བྱུ་མཐའ་ཆེན་མོའི་ལུང་གསུངས། ངག་ཕ་བ་
དང་ཤིན་ཏུ་ཕ་བ་གཉིས་སྤང་དེ་དང་དེའི་སྤང་ཀྱི་གདངས་ལ་བྱེད།× སྤྱིར་
བསྟན་པ་གནས་མི་གནས་འདུལ་བ་ཡིན་པ། གནས་ན་ལས་ཡོད་ན་ཞེས་
སོགས་དྲངས་ནས་གསུངས། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འདུས་པ་ཡིན། མདོ་སྟོགས་
སྤྱིང་ཉིད་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མདོ་སྟོགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན་འདུས་པ་འདི་ཡིན། དེ་ལྟར་གྲུང་བསྒྲིག་དགོས།

༺༤༣༥༽འཆང་རྒྱའོ་ཞེས་སོགས་བཀའ་བརྒྱད་ལ་བྱར་བ་མཛད་པ་ཡིན།
མཁས་བྱུ་སྤྱིང་བྱན་ལས། བོད་ཕྱ་མ་རྣམས་ལྟ་བུ་ལ་དཀའ་སྤྲོ་བཤད་ཀྱང་
མཐར་སེམས་མི་རྟོག་པ་འདི་ལ་གྲོས་མ་བྱས་པར་ཁ་འཆམ་མོ་ཞེས་གསུངས་་་
ཚུལ་ལྟ་བུ་དང་ཟེ་སྤྱིད་ཀྱིས་གསུངས།× རྗེའི་རྣམ་གཞག་རིམ་པར་འདི་ངེས་
པ་རྟེན་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སོང་ཡང་ད་བར་ལ་མ་རྟུས་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་
ཆོག་×

༺ བྱན་མོང་ལམ་སྤྱངས་སྤྱིད་དུ་ཞེས་སོགས་དྲངས་ནས། བྱན་མོང་ལ་
སྤྱིས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་བྱན་མོང་། ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་བྱན་མོང་། ཆེན་པོ་དང་
སྟགས་ཀྱི་བྱན་མོང་སོགས་ཡོད་ཚུལ། ཆུང་དུའི་ལམ་ཡང་ཡིན། འབྲིང་གིས་
སྤྱི་བ་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བཟུང་། དེ་ལ་དལ་
འབྱོར། མི་རྟོག་ ངན་སོང་། སྐྱབས་འགོ། ལས་འབྲས་སོགས་ཡོད། དེ་རྣམས་ལ་
མ་སྤྱངས་ན་བྱི་མ་དོན་གཉེར་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་། དེ་མེད་ན་འདི་ན་× བྱི་མ་
ངན་སོང་ལ་འཇིགས་ནས་སྤྱི་བ་བཟང་པོ་ལེན་ཐབས། དེ་ཡང་སྤྱི་བ་གཅིག་
སྤངས་གཉིས་སྤངས། མང་དུ་ལེན་ཚུལ་བསམས་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ན་ངེས་
འབྱུང་། ངེས་འབྱུང་མེད་ན་སོ་ཐར་ཕྱོགས་པ་བསྐྱང་མི་རྟུས། རང་རེ་ཉེས་རྒྱུང་

མང་བ་དེ་མེད་པས་ཡིན། དེས་ན་ངེས་འབྱུང་གི་ལྷགས་རི་དགོས། དེ་ཡོད་
 ཀྱང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་པོ་ནང་དུ་ཞུགས་ན་མི་ཡོང་བས། དེ་ལ་བྱང་
 སེམས་དགོས། དེའི་ཕན་ཡོན་ཟན་ཆད་སྦྱིན་པ་ཙམ་སོགས་གསུངས། དེའི་
 ལྷགས་རི་གཅིག་དགོས། དེ་ཡོད་ཀྱང་བདག་ལྟའི་མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་
 ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་མི་རུས་པས་ལྟ་བ་དགོས། དེའི་ཐོག་ཐུགས་ལམ་གྱི་སྒྲིན་
 པ་རྒྱག་དགོས། རྗེའི་གསུང་འདི་རྣམས་ལྷ་མ་མ་སྦྱེས་པར་བྱི་མ་མི་སྦྱེ་བ་དང་།
 ལྷ་མ་སྦྱེས་ན་བྱི་མ་དངས་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྱི་བཞི་ཞེས་པ་རྗེ་རང་གིས་
 བཞེད།× བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་ན་བཟླ་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས། གཙང་ལ་ལམ་རིམ་མ་
 གཏོགས་མི་ཤེས་ཟེར་འདུག་པ་དེ་ལྟགས། ལམ་རིམ་འཆད་ཤེས་ན་ཆོས་ལུང་
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་འཆད་ཤེས།× རྗེས་དབང་རེ་གཉིས་ལས་མ་གནང་། དེ་
 དུས་ངོར་པ་རྒྱུན་བཟང་གིས་རྗེ་རྗེས་བ་བརྒྱད་ཅུ་བསྐྱར་ནས་མང་དུ་འདུས།
 ས་སྦྱེ་བ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགའ་བས། ཏྲ་ནག་བཙོན་སེང་གིས།
 དབང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ལགས་སམ། དམ་ཉམས་ས་སྟོང་གང་ལགས་
 སམ། དཔྱུལ་བའི་སྒོ་མོ་བྱེས་ལགས་སམ། ཞེས་གསུངས། ཀྱང་ཐང་པས་ཀྱང་།
 གསང་ཐུགས་གཟུགས་བརྟན་སྟེལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཡོད།×
 དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་སྦྱེ་དཀའ། འོན་ཀྱང་མོས་པ་ཙམ་དང་། ལྷ་མའི་ཕན་
 སེམས་དང་། སྒྲོབ་མའི་དད་པས་ཐོབ་ལྷགས་ཤིག་ཡོད། མི་བརྒྱ་ལ་ཐོབ་ལྷགས་
 མི་འདྲ་བ་འོང་གསུངས། མ་བསྐྱོམས་གྱུར་ཀྱང་ཞེས་པ་སྐྱོམ་ཐག་གྲོན་ནས་
 ཆེག་སྦྱིལ་དུ་མ་བྱས་བའི་དོན། (༡༠བ༢) སྦྱི་སྒྲོག་བསྐྱེད་རིམ་གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་
 དང་། རྗེགས་རིམ་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱ་ བསྐྱེད་ཅེས་པ་ཕར་སྦྱོ་བ་དང་བསྐྱེད་པ།
 རྗེགས་ཞེས་པ་བསྐྱེད་པ། ཟད་པ། རྗེགས་པ་སོགས་མིང་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གོ་

ལྷགས་ཡོད། མདོ་ལས་ཀྱང་སེམས་ལས་ཚང་མ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་མདོ་སྤྱད་
 པའི་ལུང་གསུངས། དེ་ཡང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཀྱིས་དག་པའི་སྣོད་བཅུད། མི་
 དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་བསྐྱེད། སྣོང་པ་
 ལས་བསྐྱེད་ཚུལ་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། མཁའ་ལ་རྒྱང་བཏེན་སོགས་
 གསུངས། (༡༡བཅུ་) བོད་གྱི་སྤྱོད་མ་ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་མར་པ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་
 ན་སྐད་ཅིག་གྲོང་བསྐྱེད་ཅམ་ལ་ཡང་སྤྱང་གཞི་གསུམ་སྤྱངས་ནས། སྐྱེ་གསུམ་
 ལམ་འབྱེད། སྤྱངས་འབྲས་གསུམ་སོགས་ལམ་གྱིས་ཚང་། གོམས་ཆ་སོགས་དེ་
 ལྟར་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བརྒྱ་དོན་གསུམ་སྤྱད་སྒྲོམ་
 གོམས་པ་ན་སྐད་ཅིག་མར་བསྐྱོམ་པ། བདག་གི་སྤྱོད་མས་དཔེ་ངོ་མཚར་ཅན་
 འདི་ལྟར་གསུངས། མི་ཆོ་གཅིག་བདེ་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་ན་ཆོ་གང་པོའི་རྒྱ། གོ་
 ས། དབང་སོགས་ཚང་མ་སྒྲོར་འཆར་བ་གོམས་ཆ་སོང་བས་ཡིན། དེ་བཞིན་
 དགོ་བར་ཡང་འོང་དགོས། ལམ་རིམ་ཡོབ་ཏུ་རྒྱང་པ་བཞག་པའི་རིང་བསྐྱོམ་
 ཚར་བ་ཡང་འོང་གསུངས། བསྐྱེད་རིམ་མགོ་མཚེད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་གཞལ་
 ཡས་ཁང་བར་རང་གར་ཁང་པ་བསྐྱོམ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཐུགས་བདེ་སྣོང་ཆོས་སྐྱར་བསྐྱོམས་ནས། དེ་མཚེད་པ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་
 སོགས་སུ་འཆར་བར་མོས་དགོས། ཐ་མལ་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྱང་ཞེན་
 དགག་དགོས། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྱང་ཞེན་ཡིན་
 པས་མ་བྱུང། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྱང་ཞེན་མེད་ཀྱང་།
 ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་འདི་མ་ཉམས་པར་ཡོད། འདི་འགོག་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ངས་
 པར་མི་དགོས། དག་གཉེན་བར་མ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་སྤྱངས་པ་དཔེར་བྱས་ནས་
 སྤྱང་ན་འགོག་རྒྱ་ཡོད་གསུངས། རྗེ་གས་རིམ་སྐབས་ཐམས་ཅད་བྱང་འབྲུག་ཏུ་

འཆར་ལྷགས་ཡོད། ཟུང་འབྲུག་པའི་སྐྱེས་སྤྱན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད། སྤྱན་གྱིས་
 སྐྱའི་བྱ་བ་བྱེད་པ། ཅ་རྒྱུད་ལས། ཁྱོད་གྱི་ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་སོགས་
 དངས་ནས་གསུངས། སྤྱན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཟུང་འབྲུག་ལ་གོ་
 བ་ཆགས་དགོས། ཟུང་སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་གྱུ་བ་ཟླ་ལྷན་གཅིག་གྱུ་བ་པ་དུས་
 མཉམ། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དུས་མཉམ། དེ་ལ་ཁ་དོག་ཡོད་མེད། མིག་ཤེས་
 གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་དཀའ་གནད་ཀྱང་གསུངས། དགོ་སྒོས་ལྟ་བུ་གདགས་
 གཞི་ཚོགས་པ་ལ་བཏགས་པ་མ་གཏོགས། སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་བར་ལ་
 དགོ་སྒོས་རྒྱལ་ཅམ་མེད། ཐ་སྙད་ཉེན་འབྱུང་ཚོགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་
 ལྟར་སྤང་། ཇེ་མེད་ལའི་སྒོ་བ་མ་ལྷམ་ས་ལེ་འོད་ཀྱིས། རམ་མཁའ་བསྐྱེད་དུ་
 བདེ་ལགས་ཀྱང་། ལྟ་སྤྱོད་བསྐྱེད་དུ་མ་བདེ་ལགས། ཞེས་བདེན་སྟོང་ཉིགས་
 རས་ཐ་སྙད་འཛིག་ལྷགས་དཀའ་བར་དེའི་དོན་གྱི་དྲི་བ་འདྲ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་གསུངས།

༥ མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལས་བརྒྱན་པ་ཞེས་པ་མིང་ཅམ་གྱི་ཉེན་འབྱུང་
 དང་། ཐིག་ལེ་ནི་སྟོང་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དོན།
 ཕྱིས་ཀྱི་སྟོང་པའི་གནས་སུ་ཐིག་ཅེས་པའི་དཔེ་བཅས་གསུངས། སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གཅིག་པོ། ཞེས་རིགས་དུག་པ་རིགས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་སྤྱུང་པའི་དོན།
 རྟོག་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱུངས་འདི་ཡིན། འབྲུག་ཕྱག་སྐྱབས་གྲངས་ཅམ་
 མིན་པར་སྟོབས་བཞི་ཚད་དགོས། བསྐྱེད་ཆེན་ལྟ་བུ་གྲངས་ཅམ་ལ་ནོར་དོགས་
 རྒྱུད་དུ་ལ་སེམས་x དངོས་པོ་མེད་པས་སོགས་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱིས་
 སྟོང་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་། ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའི་སྒོ་
 གསུམ་སོགས་གསུངས།x རང་སེམས། སྟོང་ཉིད། ལྟ་གསུམ་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་

བསྐྱེམ་དགོས། དེ་ཡང་རང་སེམས་དང་སྟོང་པ་ངོ་བོ་གཅིག ལྷ་མའི་ཐུགས་
དང་སྟོང་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡིན་པ་ཡིན། རང་སེམས་སྐྱིབ་བཅས་དང་ལྷ་
མའི་ཐུགས་སྐྱིབ་མེད་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པ་འདི་གནད་ཆེ། བདག་
བསྐྱེད་གཞུག་ཡས་ཁང་ལྷ་སྟགས་དེར་མོས་དགོས། གཟུང་ནམ་ཞེས་པ་སྤང་
ཡུལ་ལ་བྱེད་གསུངས། རྟེན་མའི་འོད་ཟེར་དང་མེ་ཤེལ་གྱི་དབུ། སྤྲོ་བ་ལ་ཉི་
མའི་འོད་ཟེར་རི་ཅམ་སྟག་ཀྱང་མེ་མི་འབྱུང་བར། མེ་ཤེལ་ཚོད་རན་པར་
བཟུང་ན་མེ་འབྱེན་པ་ཉི་མའི་ཟེར་ཚང་མ་མེ་ཤེལ་དེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་
བཞིན་དུ་ལྷ་མས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྐྱེད་ལུགས་དེ་དང་
འདྲ། གཏི་ཐུག་ཉེས་པ་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་ང་རྒྱལ་ཡིན། ང་རྒྱལ་ཉེས་དམིགས་
ཆེ་བས་ཉེས་པ་ཞེས་བཤད། རྟེན་མའི་འོད་ཟེར་ལྷ་སྟགས་གསུངས། སྐྱིན་སྟགས་རྣམ་བཅུ་ཞེས་
པ་པར་བྱིན་བཅུ། དབང་པོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པའི་སྐྱབས་
ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་པ། ཚོས་ལ་ཚོགས་པ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན། བཟའ་
བདུང་ལ་ཚོགས་པ་ལྷ་བྱ་མེན། དགེ་འདུན་ཞེས་པ་ཡང་དགེ་བ་ལ་འདུན་པ་
ཅེ་གཅིག་པ་ཞིག་དགོས། མི་དགེ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་བསམ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲོ་
བཤད་མེད། རྟེན་མ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེས། རིགས་ལྷ་རེ་རེའི་དམ་ཚོག་ལ་ལམ་
ཡོངས་རྒྱུགས་སྤྱར་བ་གསུངས་ཀྱང་ད་ལམ་མི་འཆད། རྟེན་སུ་འབྱུང་
གསུངས། རྟེན་མའི་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་བཅུར་འདུ་བས་ཁྱོ་བོ་ཡང་བཅུ་ཡིན།
སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་དེ་ལ་བགེགས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་དང་། དཀར་སྤྱི་གསལ་པ། གཙོ་
བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་ཡོད། ལུ་གདབ་བྱེད་ས་དེ་དང་པོ། སྤྱི་འགྲོའི་
གཏོར་མ་འབུལ་ས་དེ་གཉིས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་ཡོད་པ་བྱི་འགྲོའི་

གཏོར་མ་འབྲུལ་ས་དེ་གསུམ་པ་ཡིན།

༥ ལྷ་མ་ཁང་རིན་པོ་ཆེས། འཁོར་བསྐྱར་སྤྱི་གཙུག་གྱེན་དང་། རྩོམ་པ་འོག་སྤྱི་གཙུག་ཐུར་དུ་བཟླ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་གསུངས། དེ་ཡང་མི་འཐད་པ་མིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཞེས་པར་འགའ་ཞིག་མགོ་ཐུར་དུ་བཟླ་བ་ས་སྟེང་། གནམ་འོག་འོག་ཏུ་སྟོང་པར་མི་སྤྱང་། སྟེང་དུ་སྟོང་པ་ཡོད་ན་སྤྱང་བ་བྱུང་མཚར་གསུངས། འགའ་ཞིག་འཕྲེད་སྟགས་དུ་མ་ཡོད། ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་རང་རེ་ཡང་མགོ་གང་བཟླ་མི་ཤེས་གསུངས། ཁྲོ་བོ་ལ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ངས་དོན་གྱི་ཁྲོ་བོ་རིག་པ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དྲང་དོན་ཕྱི་རོལ་གྱི་བགེགས་དང་ངས་དོན་ནང་གི་བདེན་འཛིན་དེ་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ། འཇིག་རྟེན་རྒྱད་པ་ཇི་སྟེད་པ། དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། ཞེས་སྟགས། དྲག་ལས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བདེན་འཛིན་གྱི་བགེགས་ལ་གཙོ་བོ་བྱ། འདི་ལས་འཕྲོས། དྲག་ལས་ལ་རྒྱུའི་ཀྱན་སྟོང་བྱམས་སྟེང་རྟེ། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་རྩལ་སེམས་ཐུན་བྱ་དགོས། དེ་མིན་ཞེ་སྤང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ན་མི་དགེ་བའོ། དེ་ཡང་ཀྱན་སྟོང་གིས་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱ། རོ་བོས་རྒྱ་མཐུན། མཐུག་གིས་བདག་འབྲས་བསྐྱེད། དགེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཀྱན་སྟོང་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར། ངས་འབྱུང་། སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ཆོས། ལམ། ཐེག་ཆེན་རྣམས་སུ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་ལམ་བྱེད་འདི་དགའ། འདོད་ཆགས་ལམ་བྱེད་འདི་རྩད་སྟེ། ༥ བདུད་ཅི་འབྱུལ་པ་འདི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རོ་བོ། དོན་གྲུབ་ནི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འདིར་བདུད་ཅི་འབྱུལ་པ་བྱེད་པ་དེའོ། དགེ་ལྷགས་ལ་ལའང་ཐུར་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ལས་འཕྲོས། བསམ་ཡས་སུ་སྟོབ་དཔོན་དང་པོ་ཕེབས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱེབས་བྱིས་རྟོང་པ་མེས་མ་ཆོག་པར་པར་ཏེ་ཆས་ཅན་དུ་

ཡོད། ཟ་ཏོར་མ་ཡུམ་བཅས་འདི་རྗེས་སུ་ཐུགས་པའི་འདོད་པས་བྱས་པ་འདྲ་
གསུངས།

༥ བསྐྱེད་འཁོར་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མན་གསུངས་པ་ཆགས་འཛིག་
'མཉམ་དུ་བྱེད་པ་འདི་ལ་དགོངས། འོག་མིན་ཞེས་པ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་མཐོ་
ཤོས་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་བ་ཞེས་པ་ལས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྣང་བ་
ལྟར་ཡིན་བསམས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ངེས་པ་མེད་ལུགས། ༥ ར་སྟོང་སྟོང་རྣམས་སྒྲིབ་
མས་ཀྱང་ཐང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྟེ་བསྟོམ་པའི་སྟོན་དུ་སྟོང་བ་བསྟོམ་
པ་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་མཛད་པར། ཀྱང་ཐང་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་རྗེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནམ་ཁྱས་པས། དེ་ཡང་ཡིན་མོད། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
སྣང་བ་འདི་འགོག་མ་བྱུང་ན་སྟེ་བསྟོམས་ཀྱང་སྣང་བ་འདིའི་ཁ་ཡ་མི་ཁྱོག་ཅེས་
གསུངས་པ་རྗེས་སུ་ཨ་མདོར་དོན་གསལ་གྱི་བཤད་པ་གནང་སྐབས་དེ་ཆོག་
གཅིག་ཡིན་ཀྱང་བརྗེད་དུ་ཕངས་ཞེས་བཟུགས་བརྗེད་མཛད་གསུངས། ༥ རོ་
བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྐྱར་བའི་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ཡིག་དོན། བྱ་བྱེད་ལས་
གསུམ་ལ་སྐྱར་བའི་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་སྟེ་དོན། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཡོད། རོ་བོ་
སྟོང་ཉིད། འབྲས་བྱ་སྟོན་མེད། དེ་བཞིན་བྱེད་པ་བོ་སྟོང་པ་མཚན་མེད། བྱ་བ་
སྟོང་ཉིད། ཡུལ་སྟོན་མེད་ཡིན། གཞི་གྲུབ་ན་བྱེད་པ་བོ་དང་། ལས་ཡིན་པས་
ཁྱབ། འདུས་བྱས་རྣམས་རང་རང་གི་འབྲས་བྱའི་བྱེད་པ་པོ། ཏྲག་པ་ནི་རང་གི་
སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་བྱེད་པས་བྱེད་པ་བོ་ཡིན། རང་རང་གི་དོ་བོ་འཛིན་པས་
ལས། རྟ་ར་འཛིན་པ་ལས་དྲངས་ནས་འཛིན་ལུགས་དེ་ཡང་གཞི་གྲུབ་ན་ཆོས་
ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་པས། ཆོས་ནི་རང་རང་གི་དོ་བོ་འཛིན་པ། དངོས་རྟེན་དོ་
བོ་གཉིས་ནི་སོགས་བཞིན། ཆོས་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆོས་ནི་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་དྲས་དན་

སོང་དུ་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན། དེ་བཞིན་འབྲིང་འཁོར་བ། ཆེན་པོས་སྲིད་ཞི་ལས་
འཛིན། རྒྱ་རའི་བྱིངས་བསྐྱབས་ནས་རྒྱམ་བྱང་། དེས་ན་བྱ་བྱེད་དང་། རོ་བོ་
སོགས་གཞི་གཅིག་ལ་སྦྱར་བ་དགོས་སོ།།x

༥ ཉིན་གཉིས་པར། གངས། (༤༧/བ/༡) ལྷ་བྱང་གི་ཞེས་པ་ནས་ཚུགས།
གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམ་སྣང་ལས་སྦྱེས་པ་གཟུགས་སྤང་དག་པ་མཆོན། དེ་ཡང་
གཙོ་བོ་ལ་རིགས་ལྡེ་ཡོད་པའི་དེའི་རྣམ་སྣང་དགོས། གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ། དེ་
རིགས་ལྡར་ཤར། དེ་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ། རུལ་ཕྱ་
རབ་རེ་རེས་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱོང་རུས་པ་
དེ་འདྲ་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱི། ཁང་པ་ཕུབས་ཚུལ་ལྟ་བུ་དེང་སང་བྱེད་མོད། དེ་ལ་
ཤིང་བཅོ་ཆོ་མཁས། སྤང་གཞི་སྦྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ། སྤངས་འབྲས་ཆོས་ལོངས་
སྦྱལ་གསུམ། སྦྱོང་བྱེད་རྫོགས་རིམ་གྱི་འོད་གསལ་སྦྱུ་ལུས། ཟུང་འཇུག དེའི་
སྦྱིན་བྱེད་ལམ་འབྱེར་གསུམ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་
གྱིན་འཆར་གྱིན་བསྐྱོམ་ན་བསྦྱེད་རིམ་ཡིན་གྱི། ཁང་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་ལྟ་
བསྐྱོམ་པ་ཅམ་གྱིས་མིན་གསུངས། ཆད་གསུངས་པ་གདུལ་བུའི་སྒོ་དོ་ཅམ་ལས།
དོན་ལ་ཆད་མེད། ཟབ་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆད་ག་ལ་ཡོད། མཁྱེན་པའི་སྐད་
ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་།། སོགས་ཀྱི་ལུང་གསུངས། གཏེར་མ་སྤང་དར་གྱིས་
བསྟན་པ་བསྐྱབ་སྐབས་སྦྱ་དང་། དཔེ་ཆ་སོགས་ས་དང་བྲག་ལ་སྤྲས་པ་ཚུར་
སྤངས་པ་ཡིན། རྗེས་མ་རྣམས་པར་བཅུག ཡང་ཚུར་བཏོན་པ་རེད། ཆང་ཞིམ་
པོ་དངས་དང་རྒྱུད་བརྩམ་ཞེས་ཟེར་བ་རེད། ཟུར་བ་མིན་ཡང་རང་ལ་ཡོད་
པའི་ནོར་བུ་དོ་ཤེས་པའི་ཆད་ཡིན། གཞལ་ཡས་ཁང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཅན་མིན་ན་ནག་ཏུ་ནག་ཏུ་འགྱུར། ཏྲ་བབས་ཞེས་པ་ཏྲ་བབས་ས། དབང་

སྐབས་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་མི་ཞིག་ཡར་བྲིད་པ་ལ་དབེ་སྐྱར་ནས་གསུངས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དང་བསྐྱུན་པ་མང་། ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་དར་གྱི་ཡོལ་
 བ་ལྷ་བྱ་སྒྲ་མས་གསུངས། རྡོ་ཤལ་གྱི་རྡོ་ཞེས་པ་ནི་གཉིས། ཤལ་ཞེས་པ་ནར་བ་
 ཡིན་ནོ།། × དཔེན་དགོན་དུ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷེབས་བྲིས་གཞིགས་པར་མ་མཉེས་ཚུལ་
 གསུངས། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེའི་སྐུ་བྱང་ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་མ་བསྟེན།
 ཤངས་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་ལྷག་བཏབ། བཞད་དབུལ་ཚུ་རྒྱལ་སྲས་གྱི་སྟོབ་མ་སྒྲ་
 མ་མཁས་པ་ཞིག་གི་ཞབས་ལ་ཡུན་རིང་གཏུགས་པར་མཇོད་གསུངས། རྟེན་མེ་
 འཇིག་སྐབས་ཚངས་ཆེན་མན་འཇིག་ འོད་གསལ་ཡན་ལྷས། ཆགས་སྐབས་
 འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་གཅིག་ཆེ་འཕོས་པ་ཚངས་ཆེན་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཚངས་པ་ཆེན་
 པོ་ཡིན། སྒྲིང་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོ་སྐྱ་མི་སྟན་ཆགས། རྟེན་པ་ལ་མང་རིན་པོ་
 ཆེ་འདི་ལྷར་གསུངས། སྒྲིང་མ་ཆོས་སྟོབ་དཔོན་རྩུས་སྐྱེས་ཡིན་ཞེས་བཟང་པོར་
 བསྐྱབ་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཞེས་སོགས་མཇོད་གྱི་ལུང་གསུངས་ནས་
 དཔྱལ་བ་སོགས་ཀྱང་རྩུས་སྐྱེས་ཡིན་པས་རྩུས་སྐྱེས་མ་འདོད་རྒྱ་ལེགས། ཏཱ་ར་
 ལྷ་ཐས་སྟོབ་དཔོན་མངལ་སྐྱེས་སུ་འདོད། རྟེན་འབེལ་རྣམ་ཤེས། མིང་།
 གཞུགས་གསུམ་མངལ་སྐྱེས་ལ་ཅིག་ཅར་གྲུབ། སྐྱེ་མཆེད་མ་གྲུབ། རྩུས་སྐྱེས་ལ་
 ཅིག་ཅར་གྲུབ། × བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ན་རང་གི་སྐྱུང་གཞི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་
 ཡོད་པས་བྱབ། འོ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་གི་འཆི་བ་ཨེ་ཡོད། ཡོད་ན་
 རྒྱུད་ཀྱིས་ཨེ་བསྐྱས། འོ་ན་ལྷ་མ། ད་ལྟ། མ་འོངས་པ་སུའི་རྒྱུད་ལ་ཨེ་ཡོད་
 འཕངས་ན་འཇོག་དཀའ་ཅོམ། རྩུས་སྐྱེས་ལ་རོ་མེད། འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པས་ན་ཡལ་འགོ། བསྐྱེད་རྗེས་བསྟོམ་པའི་རྟེན་འཇོམ་བྱ་སྒྲིང་པའི་མི་མངལ་
 སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྷན་དགོས། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་རྩུས་སྐྱེས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁམས་

མེད་པས་དོགས་པ་ཡོད། རྟེན་འདྲི་ཆགས་ལས་འབྱེད་ཞེས་པ་འདྲི་ཆགས་ཀྱི་
བདེ་བས་རྒྱ་བྱས་ནས་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྐྱེན་བྱས་ནས་
བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དོགས་པ་སྐྱེ། ཟིན་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིར་གནས། ཞེས་པ་
ལྷར་ན་མ་ལུས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཟིན་བྱས་ལུས་ཟ་བ་ལྷར། འདྲི་ཆགས་ལས་
སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་འདྲི་ཆགས་ཟད་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྷར་
འདྲི་ཆེན་ཡིན་དགོས་པ་འདྲ། ཉེར་ལེན་བྱེད་ན་རྒྱུན་ཡིན་དགོས་པས་
དེས་ན་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས། ཐག་གཅོད་དཀའ། ཡན་འདོགས་བྱ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་
ཡིན་མི་དགོས། རྟེན་འདྲི་སྐྱད་ལ་གི་བྱ་མེད། བོད་པའི་སྐྱད་ལ་ན་རོ་མེད། རྟེན་
ལས་ཀྱི་ས་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་དང་། མ་རུངས་
དམན་པར་ངེས་པ་མེད། དེ་བཞིན་གཟུངས་སྐྱར་ལ་གང་ཟག་རང་བཞིན་པ་
ལས་མཆོག་དམན་རྣམས་དེ་ལ་སྟོས་མི་དགོས། (༥༠/ན/༡) ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་
མེད་ཀྱི་ལུས་སྤངས་ནས་ཞེས་པར་རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མ་ལྷ་བྱས་དང་པོར་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ཡང་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟོན་ལ་བསྐྱེད། བར་དུ་སྦྱོད་པ། མཐར་སངས་རྒྱས་
པ་ཡང་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟོན་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡོད།

རྟེན་འདྲི་ཀྱི་སྤང་ཞེན་འགོག་ཅིས་པ་བདེན་འཛིན་ཀྱི་སྤང་ཞེན་ལ་མི་
བྱེད། དེ་བྱེད་ན་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ལ་དེ་མེད་པས་མི་རིགས། ཐ་མལ་གྱི་
སྤང་བ་ད་ལྟ་དབང་པོ་དུག་ལ་སྤང་བ་འདི་ཡང་སྤང་བྱ་མིན། འདི་སྟོན་དོན་
མཐུན་ཡིན་པས་སོ།། དེས་ན་རྟོག་དོར་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་འདི་འགོག་དགོས།
འདི་འགོག་ནས་པ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྷར། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིད་
དུ་འོང་བ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་ཆོ་སྐྱེ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་
བ་ལྷ་བྱ།མ་གཞིའི་འོད་གསལ་གཟུགས་སོགས་ཐོགས་རིག་བཀག་པའི་སྟོང་པ་

སྒྲིང་ཉིད་ལྷ་བྱ་ཞིག་འཆར་བ་ལས་སྒྲིང་ཉིད་དངོས་འཆར་བ་མིན། སྒྲིང་སྒྲིང་
ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན། གཏུག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ཡང་མིན་གསུངས།× རྒྱུ་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེས་བར་དོ་ཡོངས་སྒྲིང་རྗེས་པར་སངས་རྒྱས་པ་བར་དོར་ཕྱག་རྒྱ་
བཞེས་པ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་མིན། དེ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཞན་གསང་བའི་
གནས་ཀྱང་ཡོད། རྗེས་སུ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་ཅིག་ཅིག་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།
ཡོངས་སུ་མི་བསྐྱབ་གསུངས། གཞིའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་
བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ། རྒྱུ་རྗེ་སྐྱབས་ལྷགས་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་རྒྱུ་སྐྱབས་
ནས་གཉེན་པོའི་རྒྱ་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བདག་འཛིན་གྱི་རིགས་རྒྱན་གཙོང་
དགོས།×

རྒྱུ་རྗེ་གསུམ་པར།× སྐྱག་རུམ་སྒྲོག་ལྟར་གཡོ་བའི་ཆོ་འདི་སྒྲ། འབྱོར་
ཡང་མི་རིང་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང། བརྒྱུ་དཀའ་བྱེ་མའི་མཐའ་དེ་རྒྱང་
རིང་པས། རྒྱུ་རྗེ་ལྷན་ལྷན་མེས་པས་འདིར་ཞུགས་ཤིག། ཅེས་སྐྱགས་དངས་
ནས་རང་རེ་འཁོར་བ་འདིར་སྐྱེ་བ་སྒྲིང་མའི་མཐའ་དང་། ཐ་མའི་མཐའ་སྐྱེ་བ་
ཤིན་ཏུ་མང་པ་ལ་སྒྲོས་ན་དལ་འབྱོར་རྒྱུ་འདི་ཡུན་ཤིན་ཏུ་ཐུང་ཏུ་ཡུད་ཅུ་
ཞིག་ཡིན། འདི་ཡུན་ཐུང་བས་སྐྱེད་རིང་སྐྱུག་རིང་མེད། དེས་ན་རྒྱུ་འདི་ལ་ཞི་
བ་× བསྐྱབས་འཁོར་དང་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་སྐྱགས་བསྐྱེད་རིམ་མིན་ཟེར་
མཁན་ཡང་ཡོད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་ཆང་བར་
བྱེད་ཟེར་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པ་མ་གཏོགས། བསྐྱེད་
རིམ་ཡིན་ན་དེས་མ་བྱལ། བསྐྱབས་འཁོར་སྐྱགས་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ཟེར་མཁན་
ཡང་ཡོད། རྒྱུ་རྗེ་ཆོས་ཤེས་པའི་ཐབས་ལ་མཚན་ཉིད་འདྲ་འདྲ་མེད་གསུངས།
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་ཆ་བཞག་མ་སྐྱར་བ་པའི་ཆེན་སྒྲིང་བཟང་

ཆོས་རྒྱ་གྲི་གསུངས། རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་མ་འབྲངས་པར་ཆ་བཞག་
 གྱུར། རྟེན་ལས། ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་འདྲིས་
 སུ་ཆུགས། ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱི་ཤི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་རིམ་དུ་
 བསྐྱེལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་གསུངས། རྟེན་
 ང་རྒྱལ་འཛིག་ལུགས་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས། ཁོ་རྟེན་འཛིགས་བྱེད་དོ། ཁོ་
 གསང་བ་འདུས་པའོ། ཞེས་ང་རྒྱལ་མི་བསྟེན། རང་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ཞིག་ཡིད། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་པ་ཤ་སྟག་
 ཡིན། དེས་ན་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གསང་འདུས་ལྟ་བུར་ང་རྒྱལ་བཞག་
 རྟེན་སྤྱི་ཡོངས་དག་སོགས་ཡོངས་དག་བཞི་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིག་པར་གསུངས།
 རྟེན་མོང་ལམ་སྐྱངས་ལམ་གཙོ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དགོས། རྟེན་པའི་
 འཁོར་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ལ་གསང་སྟགས་མ་གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱང་
 གསང་སྟགས་ལ་སྟག་པ་ཡིན། རང་རེ་སྟགས་ལ་མི་སྟག་དབང་ཞིག་ཡིད་ན་
 ཆང་མ་རྒྱག་གསུངས། རྟེན་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བཙུམས་པའི་དགོས་
 པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབས་ཐབས་ལ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་
 ཤེས་བྱེད་གང་ཡིད་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དང་། བོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལོར་བ་རྣམས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་གསུངས། རྟེན་
 རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་ལུགས་འདི། རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོག་གཉིས། གྲུབ་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་གཞུང་དབང་པོར་བཞག་སྟེ་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་ལས་དེ་དག་དང་
 མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པའི་གསུང་ཡིན་ཟེར་བ་ཅིམ་མིན་གསུངས།

རྟེན་དོན་བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་ཀའི་དོན་མིན། དྲང་དོན་མདོའི་སྐབས་

དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་ཕྱིད་གསུམ་གྱིས་དོན་གཞན་དུ་བྱང་།
 དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། རྣམས་ཀྱི་སྐབས་བྱང་དོན་བསྐྱེད་རིམ། ངས་དོན་
 རྗེས་རིམ། ཉམས་ལེན་སྐབས་སོ་སོར་སྤྱར་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་ཡིན། རྣམས་ཤེས་
 པ་ལ་མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་དོན་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་སྒྲོན་དུ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྗེ་
 ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་རྒྱུ་བཟླ་དགོས། དེ་ནས་སྒྲོན་གསལ་བཟླས་ན་ཤེས། དེ་
 མེན་ཤེས་དཀའ།× མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་རིམ་ལྗང་བེན་བྲིས་ཤིག་དུ། མ་
 མལ་གྱི་སྤང་བ་འདི་འགོག་པ་དང་། དོན་ལ་གྲུབ་པ་འདི་གཉིས་མི་འགོག་
 པའི་བྱང་པར་ཕྱིད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་མ་མལ་གྱི་སྤང་བ་འདི་སྤང་བྱ་
 ངོ་མ་རང་མེན་ཆོད་རེད།× སྤང་བྱ་སྤང་བྱ་གཞི་གཅིག་ལ་སྒྲོས་ཏེ་འཛོག་
 དགོས། ཞི་གནས་སྐབས་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུ།× ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་གནད་གཅིག་རྣམས་
 ལ་སྒྲོས་ཞེས་གསུངས་པ་གཞུག་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེས་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་
 དུ་བྱས་པ་ལ་ཟེར། གཞན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་
 ཡང་ཡོད། རྒྱང་མ་ཐིམས་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་
 སྐད་ཅིག་མ་རེ་ལས་གནས་མི་རུས། རྣམས་ཀྱི་སྐབས་རྒྱང་ཐིམ་པས། རྒྱ་བ། ལོ།
 བསྐལ་པའི་བར་འཛོག་རུས་པ་དེ་ཡིན། དུལ་ཅན་ཤུགས་ཆེ། དུན་རིང་བས་
 སྤང་བྱ་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོབས་ཆེ། པར་ཐེག་སྐབས་འཇུག་ཤེས་རགས་པས་རྟོགས།
 བྱེ་སྤྱོད་མཐོང་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་
 སྐད་ཅིག་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་འཛོག་ཀྱང་། དབུ་མ་པས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་མ་
 གཏོགས་མི་འཛོག་ ཡེ་ཤེས་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་ས་དང་པོས་སྤངས་མ་སྤུབ་
 པའི་སྤང་བྱ་གཉིས་པས་སྤང་སྤུབ་པ་ནི་ས་དང་པོའི་སྐབས་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་

17

འབྱེར་རྣམ་གསུམ་གྱིས། x x ཤོག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགའ་སྟོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་ཡང་མཛད། ལྷ་མ་ཞང་རིན་པོ་
 ཆེས། ཨ་རོ་ཞེས་གསུང་ཆེན་པོས་གསུངས་གསུངས། འགའ་ཞིག་པལ་པ་ཡང་
 འཆི་སྐབས་འོད་དང་ལྗན་པ་འདུག་པ་ཆོད་ཐེགས་དགའ། x ང་རྒྱལ་འཛིན་
 ལུགས་རྒྱལ་ཆོབ་དང་། བ་སོའི་དུས་འཁོར་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་མི་མཐུན་ཀྱང་
 གཉིས་ཀ་རྗེའི་གསུང་རྒྱུན་ཡིན་ངེས། x ང་བེར་བའི་གཅེས་ལྷག་x རྟེན་རྒྱལ་
 སྤྱི་གསུང་འདི་མེད་ན་རྒྱུད་ལ་འབྱར་ཐབས་མི་འདུག་གསུངས། རྩོན་སྒྲིབ་
 དགོ་བཤེས་བེར་བ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་མ་ཞིག་གིས་རྗེ་ཡབ་སྤྱི་
 གསུང་འདི་བཞག གཞན་དཔེ་ཆ་ཆང་མ་བཞེགས་ན་ངེས་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་
 ཆོབས་ཆེ་བསགས་ཀྱང་བཞུན་པ་ལ་ཆག་སྟོ་མེད་གསུངས། (12 / 3 / 7) བར་དོ་
 དེ་འཕངས་འབྲས་པལ་པ། རྒྱེ་སྤྱོད་དེ་འཕངས་འབྲས་གཙོ་བོ་ཡིན། རྒྱེ་བ་
 ལྷངས་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་རྒྱེ་སྤྱོད། འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་འཆི་སྤྱོད།
 དེའི་བར་རྩོན་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། འཆི་སྤྱོད་དང་རྒྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ནི་བར་སྤྱོད། མི་
 རྩོག་ཅེས་པ་བྱེ་སྟོ། གོང་མས་རྩོག་པར་འདོད། རྩོན་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་
 ལུས་ཞེས་པ་རྩོན། མདུན། ཤར་སོགས་ལ་འཇུག་པས་བར་སྤྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་
 ཡོད་པ་རྩེ་བར་སྤྱོད་པ་ཕར་འགོ་བའི་མདུན་ན་ཡོད་པས་ན་རྩོན་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་
 པ། ཞེས་སྒྱུར། ལྟའི་བར་དོའི་ལུས་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྒྲིབ་འདིར་མི་རྒྱུད་པ་
 ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གཅིག་གཅིག་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ཡིན། བར་དོ་
 བ་ལ་རྒྱ་འཕུལ་ཡོད། དཔུལ་བ་པ་ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད། གཟུགས་ཁམས་པར་
 སྟོམ་བཟང་པོ་ཡོད། དེ་འདྲ་ངེད་ཆོས་ཆར་མང་པོ་བྱས་པས་དེ་ལ་དགའ་རྒྱ་
 མེད། དེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སོགས་སྒྲིབ་ན་བཟང་།

༥ བར་སྲིད་དུ་ཐུང་འདས་ཐོབ་པས་བར་འདའ་བ་ཟེར། ༥ སྤང་ཆེན་
 ཐལ་དཀར་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་ཙམ་ལས། སྐྱ་གཟུགས་དེ་ལྟར་
 བཟུན་པ་མིན། བྱེ་སྤྲུམ་བར་སྲིད་སྐྱེ་སྲིད་ངོ་མར་འདོད། དེ་ལྟར་ཡང་མཆོན་
 དཔེའི་སྐྱ་ཞིག་ནས་སྤང་ཆེན་ཐལ་དཀར་མིན། བར་དོར་གནས་དང་གཟུགས་
 སོགས་ལ་འདོད་པ་སྐྱེ། སྤང་པོ་རྩིང་པ་ལ་སྤྲུག་པ་སྐྱེ། ༥ ཁ་འདོན་བྱེད་སྐབས།
 ལས་ཀ་བྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་དྲན། གང་མགྱོགས་བྱེད། ཟིན་ནས་སྤྲོད་བདེར་
 སྤོ། ༥ གཉིད་འཐུག་པོ་ལོག་པའི་སྐབས་ཡིད་ཡུལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་བ་དེ་ཆོས་གྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་གྱི་གཟུགས་ཡིན། ༥ མི་ཤི་བ་ན་ཞག་གསུམ་བར་སྤྱི་སོག་ཆད་ཀྱང་ནང་
 སོག་མ་ཆད་པས་ལུས་ལ་མི་རེག གལ་ཏེ་རེག་དགོས་ན་སྤྱི་གཙུག་ནས་རེག་
 དགོས། ལུས་གྱི་གནས་གང་དུ་རེག་པ་དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཕྱིར་འཕོ་གསུངས།
 (༡༤༣/ན/༢) བར་དོ་ཤི་ནས་སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་དང་པོ་དང་ཞེས་པའི་
 མཆོམས་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་བའི་མཆོམས་འདི་འདྲ་ལ་ཨེ་བྱེད་གསུངས། ༥
 ཐུགས་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་བྱེ་མདོ་མེད། སེམས་ཙམ་པ་ཡན་ཆད་
 ཡོད། སེམས་ཙམ་པས་སྤྱི་རྩལ་དོན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཁས་སྤངས་པ་དེས་འགྲིག་
 དགོས་བྱུང་བ་རེད་གསུངས། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་དང་སེམས་
 ཙམ་གྱི་ལྟ་བ་སྐྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་ཐོབ་པ་མེད། སྐྱར་ལམ་ཡན་ལ་
 ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། ༥ རྫོ་རྫེ་ཐལ་མོ་གསུམ་དང་ཞལ་གསུམ་སྐྱེ་འོད་ཟུང་
 གསུམ་དང་། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ། རྫོ་རྫེ་གསུམ་སོགས་ལ་སྐྱར་བྱ་མང་།
 (༡༥༤/ན/༤) པ་མ་ཉལ་བོ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་སོགས་མངལ་སྐྱེས་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས། གཞན། གནས་དང་ངི་ལ་མདོན་འདོད་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་
 ལ་ཆགས་ཏེ་འཆི་སྐྱར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། ༥ མཆོ་མ་སྤོན་ལ་སྐྱེས་པ་བྱ་བོ་དང་།

རྗེས་ལ་སྐྱེས་པ་ཕུ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྗེས་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་མངལ་དུ་དང་བོ་
 འུགས་པ་ཡིན་ནོ།། × བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཐོགས་རྟུགས་མེད་པར་ཁྲག་གི་ནང་
 དུ་སྤུལ་པའི་གཟུགས་ཆགས་པ། རྟེན་མེ་ཐོགས་ལྷགས་གོང་ནང་གི་སྤོན་བྱ་
 བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། རྟེན་གནས་སྐབས་ལྷ་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུང་ཚུལ་
 ཡོད། གོར་གོར་བོ་མཛོད་ན་མེད། དེ་དག་རྒྱང་གིས་བྱེད་པ་དཔེར་ན་གོ་བ་
 རྩོན་པར་རྒྱང་གིས་ནག་གྲོང་གྲག་འོང་བ་ལྟ་བུ། རྟེན་སེམས་ཅན་དེ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱར་ནས་ཞེས་པ་མགོ་མཐུག་ཐོག་པ་ཡིན། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་རྟེན་
 པ་ཐོན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། དེ་ལོགས་པ་བྱེད། རྟེན་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱ་ཕྱ་བའི་སྐྱ་
 དང་། སྐྱལ་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་སྐབས་ལུས་རགས་པ་ཐིག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲང་
 དུ་རུང་བར་མོས་དགོས། རྟེན་གསལ་དང་རབ་དུ་རྟེན་གསལ་ཞེས་གཉིས་
 འབྱུང་བ་བརྟག་དགོས།

རྟེན་བཞི་པར། གངས། (༡༡༤/ན/༢) རྣམ་ཚུགས། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་རྟེན་རྗེ་འཆང་ཡོངས་སྐྱ། རིགས་ལྷ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཐ་སྙད་བྱེད། བདེ་སྟོང་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་རྟེན་རྗེ་འཆང་། དེ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་
 བ་དང་དོན་གྱི་རྟེན་རྗེ་འཆང་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་རྟེན་རྗེ་འཆང་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། འོ་ན་རིག་བྱ་རྟེན་རྗེ་མ་ཡང་གསང་འདུས་ཡིན་པར་
 ཐལ། རོ་ལངས་མ་ཡང་འཇིགས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་སོགས་ཆོས་གྲུར་འཕངས་
 ན་འཛིན་དགའ། ལུས་འདི་མི་གཙང་བར་བསྐྱབ་པ་སྦྱོང་འཇུག་ལས་མང་དུ་
 གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་འདི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི་པ་མའི་ཁུ་ཁྲག་བཙོག་དགུ་
 ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། བདག་× གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དུ་འཛིན་པས་འཁོར་
 བར་འཁོར། དྲི་བ་དེ་ལྟ་མིག་དག་པས་མ་གཏོགས་མི་མཐོང་། ལམ་གྱི་སྐྱ་ལུས་

དང་འབྲས་བུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡང་མི་མཐོང་། འཇུག་པར། འདི་ནི་སྤྱོད་དང་བྲལ་
ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར།། ཞེས་སྤྱོད་བྲལ་ཏེ་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་ནས་
ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུང་། (༡༡༤/ན/༡) ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྤྱོད་རགས་གསུམ་རེ་ཡོད་
པས་དེ་སྤྱོད་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་སུམ་བཞེགས་བསྒྲུལ། རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་ལུས་ཞེས་པ་བདེན་གྲུབ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་པ་དེ་མིན། མ་བཙོས་པར་
རང་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ཟེར། རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པས་པ་བཟང་ཞེས་
སོགས་གསུངས། རྟོག་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་རང་ཆས་ཞེས་པའི་ཐད།
གངས་ཅན་དང་འདྲ་བར་དགག་པ་གངས་ཅན་ལ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་
རྒྱུ་ལ་འབྲས་གནས་ན། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་འཇུགས་མའི་སྤྱོད་སྤྱང་
ཆེན་བརྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་སོགས་གསུངས།

རྟོག་སེམས་དང་སྤྱོད་གཉིས་འཕེལ་བར་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། ཆོས་འཕེལ་
བའི་གོགས་ང་རྒྱལ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་། ལྷ་མའི་གསུང་ལ་མི་བརྟེན།
སྤྱོད་པར་ལོངས་སྤྱོད་གལ་ཆེ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་གཏོང་དགོས། དེ་ལ་སེར་སྤྱོད་
གོགས་བྱེད་པས་སྤྱོད་པའི་གོགས་ནི་སེར་སྤྱོད་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིན་
འབྱུང་རྒྱས་པའི་ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱོད་བྱུང་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཞེས་པ་དེ་ཡིན། རྟོག་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་
གསུངས་མོད། དེ་དག་གིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དགོངས། ཕྱི་མ་ཆོས་
རང་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་རྟོག་ཡོད་པར་བྱས་པས་མ་བྱུང་། མཁས་གྲུབ་རིན་
པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ཏུ་ཐེབ་ན་རིགས་པའི་ཆར་ཕབས་ཏེ་ཆར་གཙོད། རྟོག་རྟོག་
ནང་གཙོ་བོར་འགོག་པ་ཡིན། རྟོག་སྤྱོད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོ་འདིར་གཞན་
ཕྱོགས་འགོག་པ་དང་། རྟོག་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རེ་རིགས་པ་དུ་མས་བསྐྱབས་པ་

འདི་ཤེས་དགོས། ༥ སྒྲ་མཚོད་ཀྱི་ལྷས་དཀྱིལ་གྱི་ཁུངས་འདི་ཡིན། རྩོམ་སྒྲིབ་
 དཔོན་ལྷས་འདི་ལ་ཞེས་ཚིག་ཟིན་ལ་ཡང་ཡོད། ༥ དང་ཞེས་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚིག་
 ཀྱང་ཡང་འང་འབྱེད་སྐྱད་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་གསུངས། ༥ སྒྲོལ་མ་རྒྱང་ཁམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ལས་འཕྲོས། རྩོམ་སྐྱབ་འདུ་བྱེད་དག་པས་འཕྲིན་ལས་བྱ་བ་
 སྐྱབ་པ། སྒྲོལ་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དེ་ཡིན། ཡང་རྒྱང་གི་ཁམས་
 དག་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་རྟ་སོགས་མཛད། འདི་ཕྱག་དྲོག་དག་པ་ཡང་
 འཕྲིན་ལས་མི་རྒྱས་པ་ཕྱག་དྲོག་གིས་གོགས་བྱེད། སྐྱ་རྒྱང་སོགས་ཀྱང་རང་
 དང་སྐྱ་ཐོག་གཅིག་པ། ཤག་མཚེས་པ་སོགས་ལ་ཕྱག་དྲོག་མེད་པ་གལ་ཆེ།
 རབ་ནི་རྗེས་སྐྱ་ཡི་རང་དགོས། འདི་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་གདམས་དག་
 ཡིན། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་འཛམ་བུའི་སྤིང་ན་དགོ་བ་བྱེད་མཁན་གང་ཡོད་ལ་
 དེ་དག་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་པ་བྱས་ན་དགོ་ཚུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཐོབ། ༥ གཏི་མུག་
 དག་འཇ་མ་ཞེས་པ་གཏི་མུག་རྣམ་སྤང་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་རང་རང་
 གི་རྒྱང་གཞི་མཐར་ཐུག་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནམ། གཏི་མུག་རྒྱངས་
 ཞེས་པའི་སྐབས་མངོན་འགྱུར་བ་མགོ་མནན་པ་ནས་ས་བོན་རྒྱངས་རྒྱང་བའི་བར་
 སྐྱད་སྒྲོམ་བྱེད་དགོས། ༥ མུན་སྐྱལ་ལོ་ཞེས་པ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱ་བ་ལ་ཟེར། ༥
 རྒྱལ་ཚེ་ནས་འདི་དག་སོགས་བརྩམས་པ་མཛད། ལག་རྗེས་བཞག ༥ མཚམས་
 འདི་རང་རེ་རྗེའི་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་ཀྱི་རྗེའི་གསུང་འབུམ་ཞིབ་ཏུ་མཇུག་དགོས།
 དེ་མ་མཇུག་ན་ཤིན་ཏུ་དན་པ་ཡིན། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་དང་པོ་དབུ་
 མའི་འཛིན་སྐྱ་བར་དགོ་ཕྱག་ལ་དཔེ་བྲིད་མ་བྱས། དབུ་མ་ནས་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་
 བར་དགོ་ཕྱག་མང་པོར་དཔེ་བྲིད་བྱས། དེ་ནས་དཔེ་བྲིད་མཚམས་བཞག་ནས་
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྣམས་བལྟ་དགོས་བསམས་ཀྱང་ཡང་སྐྱལ་སྐྱུ་ཞིག་གི་

ཡོངས་འཛིན་བྱས། དཔེ་བཟླ་བྱེད་ལོང་མ་བྱུང་། དེ་འཛིན་གྱ་ཐོན་ནས་ད་རི་
 ཁྱོད་དུ་སོང་ནས་རྗེའི་གསུངས་རྣམས་ཞིབ་བཟླ་བསམས་ཀྱང་ཡར་ཡོང་དགོས་
 བྱུང་། དབུས་འདིར་ངོ་ཤེས་མེད་པས་བསྐྱར་བ་སོགས་སྟོད་སྟོད་བྱེད་སྟམ་
 ཡང་དེ་ཡང་མ་བྱུང་ཞེས་གསུངས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ཚལ་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་
 གྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཟླ་དགོས། ཨ། ལུས་གྱི་
 སྐད་དོད་ཀ་ཡ་ཞེས་× ཀ་བསགས་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལས་བསྐྱབ་ཚུལ།
 མངོན་བརྗོད་ཨ་མ་གོ་ཤེས་ལས། འདུས་པ། བསགས་པ།× དོན་གཅིག་ཚུལ།
 རྣམ་འབྱེད་ལ་གཟུགས་འདུས་བསགས་ཡིན་ཚུལ་སོགས་རྣམ་འབྱེད་དང་སྐྱར་
 རྣམ་རྒྱས་པར་གསུངས། ཨ། ཁྱོ་བོ་ཞེ་སྤང་གནས་ལས་སྐྱེ་ཞེས་པ་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་དོན། དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྟེ་རྣམ་པར་
 ཤར་བ་རྩྱུ་ཡིན་པས་སོ། ཨ། ཡང་རྩྱུ་རིང་པོ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། རྟིང་མ་པས་ཨོ་ལ་
 རིང་ཆ་འ་ཆུང་འདོགས་པ་སྐྱེ་པའི་ལུགས་ལ་མེད། ཨོ་དང་ཨེ་སོགས་རིང་པོ་
 ཡིན་ཡིན་པ་ཡིན་པས་སྐྱར་རིང་ཆ་མི་འདོགས། མན་ངག་འདྲ་ཡོད་ཤས་ཆེ་
 གསུངས། (༡༣༠/བ/༡) མ་མོ་བརྩ་གཉིས་བདེ་མཆོག་གི་སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད།
 རྟིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་བཅས་ཡིན། བོད་སྦྱོང་བཟླ་མ་བརྩ་གཉིས་ཀྱང་
 དེ་རྣམས་ཡིན། སྐྱར་རས་གཟིགས་བདེ་མཆོག་ཡིན། རྟིང་རྗེའི་སྐད་དོད་ཀ་ཅ་
 ས་ཞེས་བདེ་འགོག་ཅེས་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད། བོད་སྦྱོང་གཞི་བདག་
 མང་ཡང་བཟླ་ན་མ་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བས་བོད་སྦྱོང་བཟླ་ན་མ་བརྩ་
 གཉིས་ཞེས་བྱས་པ་ཡིན། སྒོ་བ་དཔོན་ཕེབས་དུས་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྩལ་
 བོད་དུ་སྟོ་ཕེབས་མི་མང་བ་དང་པོ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་གནས་གཙང་མའི་སྟོ་
 ཕབས་ནས་ཁ་ལས་ཕང་ཐང་གི་གཙུག་ལག་བྱིར་མི་སྟེ་ཡིན་དྲིས་པ་སོགས་དེའི་

ཤན་ཞུགས་པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཁ་བཏང་མི་ཉན།
 དང་སངས་རྒྱུ་མས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་མའི་ཆོས་ཚང་མ་དོར་ནས་གཏེར་གསར་ཞེས་
 མི་ཐོག་གཅིག་ལ་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་མི་
 ལེགས། རྟེན་གྱིས་སློབས་ཞེས་པ་བྱིན་ཞེས་པ་ནི་སྐྱབས་ལུལ་དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་
 གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་ལ་བྱེད། གྱིས་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ། སློབས་ཞེས་པ་ནི་
 བྱ་བའི་ལུལ་དེ་ལ་བསྐྱར་ཞེས་པ་ཡིན། རྟེན་མ་ཡི་དམ་དེའི་ངོ་བོར་བསམས་
 ནས་བསྐྱབ་དགོས། དང་སངས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ཟེར་མཁན་མ་གཏོགས་སླ་མ་
 བསྐྱབ་ཟེར་མཁན་མེད། སླ་མ་དམའ་བོ་གཅིག་བྱས། སངས་རྒྱས་མཐོ་བོ་
 གཅིག་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་ན་མི་ཡོང་། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྐྱབ་
 ཐབས་ཚང་མར་སླ་མ་རྟོག་ཏེ་འཇིགས་བྱེད། སླ་མ་གསང་བ་འདུས་པ། སླ་མ་ཏེ་
 རུ་ཀ་ཞེས་སླ་མ་རེ་སྐྱར་བ་ཁོང་རང་གི་ཐུགས་ལ་ཡོད་ནས་སྐྱར་བ་ཡིན། ཁོང་
 གིས་དེ་ལྟར་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། སླ་མ་དབེན་ས་པ་ཡིན་མོད།
 དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན། རྟེན་གྱི་མཐོ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་འགོག་
 ཐབས་ཤ་སྟག་ཡིན། རྟེན་གསུང་གི་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལ་དོན་ལས་དེ་ཉིད་
 གྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་སུམ་ཏྲགས་རྩ་བའི་ལུང་བཅས་གསུངས། རྟེན་དཔག་མེད་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་སྐབས། བྱེད་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། ཞེས་རྒྱུ་ལྟེན་བཞི་དང་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འཛིན་པར་དམ་བཅས་པས། དེའི་ཉིད་
 དགོས་ཏྲོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་དགོས་པར་སྤྱད། དེས་ན་བསྐྱབ་
 པ་ཡོངས་རྫོགས་འདིའི་ནང་འབྱུང་གྱིས་སྤྱད་པ་སླ་མའི་གསུང་ངོ་མཚར་ཅན་
 ཡིན། རྟེན་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པའི་སླ་མ་རྣམས་ཀྱང་མཛད་པ་ཡང་དེ་དང་ཆ་
 འདྲ། པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་ཚང་མར་བཀུར་བར་མཛད། བོན་

པོའི་དགོན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མང་ཇ་སོགས་གནང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་མོས་ཤིང་གུས། ཆོས་འབྲེལ་ཡང་ཞུས། འབྲུག་པ་སངས་རྒྱས་རྩི་རྩེའི་
རྣམ་ཐར་ཡང་བཅུམས།

༥ ལྷ་ཀ་ཅེས་པ་དག་གམ་གསུང་། གྱེ་ཞེས་པ་འབོད་པ། དན་སྦྱིན་པ། ར་
མ་ཞེས་བྱ་བ། གྱེ་དག་གི་དཔལ་སྦྱིན་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ཡིན་
གསུངས། ༥ གསང་བའི་བདག་པོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད། གསང་
བ་པ་ཞེས་པ་གནོད་སྦྱིན་ལ་བྱས་ནས་དེའི་བདག་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་དང་། ཡང་
གསུང་གི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་སོགས་མང་། ༥ བྱོད་ཀྱི་ལས་སེམས་ལྟ་
བུ་ཞེས་པ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་གཞུང་བཞིན་དང་། རྩོགས་རིམ་སེམས་ལུས་ལྟ་
བུ་ཞེས་པ་འོད་གསལ་ལས་སྐྱུ་ལུས། ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་ཞེས་པ། སྐྱུ་ལུས་ལས་
འོད་གསལ་དུ་འཕོས་པ་སོགས་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་འབྲས་དུས། སེམས་ལུས།
ཡེ་ཤེས་རི་རྩེད་བྱུང་གྱུར་པ། ཞེས་སོགས་ལུས་སེམས། ལུས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་
གཟིགས་པ་ཆོག་ཏུ་བཅོད་པ། བ་སྦྱར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་མེད་རྒྱལ་
གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེད་ཀྱི་ཞིང་སྟོན་པ་ལྟ་བུ། གང་ལྟར་བྱང་འཇུག་གི་ཡོན་
ཏན་ཡིན། ༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་གཉིས་དང་། རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་
པའི་སྟེང་ནས་འཇོག་ཚུལ་གཉིས། ༥ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གཟུགས་ཡོད་ཀྱང་
བཅ་པོ་མེད། གཟུགས་དང་བཅ་པོ་དོན་གཅིག་འདོད་པ་བསྐྱས་གྲའི་ལུགས་
ལས། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་མི་འདོད། རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འདོད་
པ་རྟོག་གི་འབར་བ་ན་ཡོད། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པ་བཅ་པོར་

འདོད། རྩ་དོན་གྱི་བཤད་པ་ཡོད་ན་ངེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དགོས།
 རྩ་དོན་དང་པོ་སྦྱར་བ་རང་དོན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
 གཞན་དོན། མདོར་རང་དོན་སྤངས་ཏྲོགས། གཞན་དོན་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཞེས་ཀྱང་བེད། (༡༥༤/ན/༥) ཆེ་ཤ་ཅན་ཞེས་པ་འདོད་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་མང་།
 འདིར་ཆེ་ཤ་ཅན་ཞེས་པ་རིགས་ངན་དང་གདོལ་བ་ལ་བྱེད། གཞན་ཆེ་ཤ་
 ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ཤ་ལ་ཆེ་བ་ལྷ་བ་ཤ་ལྷག་ཡོད་པ་དང་། བཤན་
 པ་དང་x ཐུག་པ་རུ་ཅན་སོགས་ལ་བེད་པ་ཡོད། རྩ་སངས་རྒྱལ་སོགས་
 དམིགས་དད་པ་དང་། ཞེས་པ་འདི་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱད་སྤངས་གཙོ་བོ་ཡིན། སྦྱར་
 མདོར་ཏྲོགས་རྒྱུ་ཆང་མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན། རྩ་
 རྩོགས་སྦྱར་བར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྩ་པ་རྩོགས་པར་བསྐྱོམས་པས་རྩ་རྩོགས།
 དེའི་x སངས་རྒྱལ་སོགས་ཁོངས་ནས་ཆོས། དགེ་འདུན། དད་པ་ཞེས་པ་
 སྐྱབས་འགོ། སྦྱོར་བྱ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འགོ། བསམ་པ་ལུན་
 ཆོགས་བྱན་པ་དང་། ཞེས་པས་སེམས་བསྐྱེད། སྦྱོར་སོགས་སྦྱོད་ཡུལ་ཞེས་པས་
 སྦྱོད་པ་སྦྱི་བསྐྱབ། བཙུན་འགྱུས་དང་ཞེས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་བཙུན་འགྱུས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ། ཆོག་རྒྱུ་འདི་གཉིས་གོ་ཐོག་པ་འགྱུར་བྱེད་ཡིན་
 གསུངས། རྩ་པར་མེ་ཏྲོག་ཅེས་པས་ཞི་གནས། མེ་ཏྲོག་ཅེས་པ་དེ་འཁོར་
 གསུམ་བདེན་མེད་ཀྱིས་ཟེན་པས་ཞི་གནས། ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྩ་ལྷ།
 ཞེས་པས་ཤེས་རབ། འདི་ཀྱན་རྩོབ་ཤེས་རབ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་ཡོངས་
 རྩོགས་འདིར་འདུས་ཤིང་འདིས་བསྟན། རྩ་བསྐྱེས་པའི་གྲངས་འདེན་གཙོ་བོར་
 མ་འཛིན་ཅིག་ཅེས་པའི་ཐད། བསྐྱེན་ཆེན་སོགས་བཟང་ཡང་གཙོ་བོ་སེམས་
 ཀྱིས་སྐྱོམ་ཆ་གལ་ཆེ། བདག་གི་སྒྲ་མ་ཞང་རིན་པོ་ཆེས། ཐུག་སྦྱིབ་མ་ཟད་སེན་

མོ་ཟད།། ཅེས་སོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཤུག་གོས་མེད་བྲམ་ཟེ་སྟེ། ཞེས་
 སོགས་དྲངས་ནས་ཡིད་གྱིས་གཙོ་བོར་སེམས་པ་འདི་ཐུབ་པའི་ལྷགས་ཡིན། ཎ
 རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་ནི་དགོ་སྤོང་ཞིག་ལས་ཀྱང་བཙུན་པ་ཡོད། ང་ཆད་མ་ཆད་
 སྤྱོད་པ་ལ་སྟོས་དང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཎ བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་ཡ་མ་
 བྲལ་བ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟངས་དུ་སྒྱུ་འོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱར་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད།
 སོ་སོའི་ཆོ་ག་བཏང་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད། སོ་སོའི་ཆོ་ག་ཉིན་རེ་
 བཞིན་ཐུབ་ན་རབ། དེ་མིན་རེས་མོས་བྱ་བའང་ཡོད། བདེ་གསང་འཇིགས་
 གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་འདི་རྗེས་རེད་མདའ་བའི་དྲིས་ལན་དུ་གསུངས། ཎ རྒྱགས་
 བརྟེན་པ་རྣམས་གོང་མ་གོང་མ་སྟོག་མེད་ཡིན། འོག་མ་དེ་སྟོག་ལྡན་ཡིན་
 པས་གོང་མ་བཞུགས་མ་ཤེས་ན་འོག་མ་བཞུགས་ན་འགྲིག་ཆོད་ཡོད། ཎ རྒྱགས་
 མཇལ་སྐབས་ད་བར་རྒྱགས་མ་མཇལ་བ་ཤིན་ཏུ་འཕངས་སྟམ་པ་ཡོད། ཎ རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བདེ་ཆེན་ལ་མངའ་བརྟེན་
 པས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཡོད། རྗེ་དང་མཁས་
 ཐུབ་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་དཀར་ལ་སེར་བའི་
 མདངས་དགོས་པ་ནང་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད། བདག་གི་སྒྲ་མ་མཁན་
 ཆེན་པོ་གི་དབང་པོ་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུར་ཕེབས་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་གནག་སྐྱུ་
 མདོག་དཀར་དམར་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུའི་ཆོད་ལྟ་བུ་ཡོད། ཡང་བདག་གི་སྒྲ་མ་
 ཞང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུར་ཕེབས་ཀྱང་སྐྱུ་
 ལ་གཉེར་མ་མེད། ཞལ་མདངས་དམར། སྐྱ་ར་དཀར། དབུ་སྐྱ་ནག་རྒྱན་དུ་ན་
 བཟའ་རྒྱལ་པོ་བཞེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཐེངས་གཅིག་བཞུགས་གདན་མཐོན་
 པོ་བཏིང་། གཟིགས་ལྷགས་གཡོགས། ན་བཟའ་གསར་པ་བཞེས། དེ་ཉིན་ཞལ་

མདངས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་མཚལ་ཆེན་ལྟ་བུ་མཇུག། གང་ཡིན་ན་
 བསམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་རྣམ་ཐར་ཡིག་ཆུང་ཞིག་ཏུ་དེ་དུས་བདེ་ཆེན་མངོན་དུ་
 མཛད་པར་གསལ། གནས་དེ་བྲག་དཀར་ཞེས་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ཤིག་
 ཡིན། ཨྱོལ་མའི་ཕྱག་མཚན་ལྡང་གུ་དེ་རྒྱང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 ཡང་x གུང་རི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་པ་དགོན་མཚོག་བཞུན་སྒྲོན་ལས་རབ་ཏུ་
 བྱང་བ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡོད། རྒྱུན་པར་ལམ་རིམ་སོགས་
 ཕྱག་དཔེ་གཞན་གཟིགས་མོད། ལྷག་པར་འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་ལྷགས་སྟོག་
 ཏྲག་ཏུ་མཛད་པ་དེ་ཉིད་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་གུ་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ལྡང་བ་བྱེད་པར། ངས་དེ་འདྲ་ལ་དེ་ཅུ་བྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡོད་བསམས། དེ་ང་
 རྒྱལ་བྱས་པ་རེད། ཕྱིས་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་གསན་ནས། དེ་
 རས་བདག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ལྷས་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་གྱིས་བདག་འཇུག་སོགས་ཀྱི་
 བུམ་པ་བསྐྱབ་ནས་ཡོད་སྐབས་དུད་འགྲོ་སོགས་ལ་འཐོར་ནས་འདི་དག་གིས་
 རྒྱན་ཆེན་པོ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས། གཟུངས་ལྷགས་ཟབ་མོ་བསྒྲ་བཞིན་སུ་
 འདེབས་པར་མཛད་པ་སོགས་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡོད་གསུངས། བདག་གི་སྒྲ་
 མ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། མཚན་གཞན་ཨ་ཁུ་བསམ་འབྲུབ་ཅེས་
 པ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ཕེབས་ཟེར་ཡང་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་གདན་
 རབས་སོགས་གསུང་དུས་དེས་མི་ཚད་འདུག གཟིམ་ཁང་བདག་གི་བྱིས་ཀྱི་ཉེ་
 འཁོར་ན་ཡོད། བདག་ལ་ཡི་གེ་སོགས་བསྐྱབ། བཀའ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ངས་
 ཤམ་ཐབས་དང་གཟན་ཆོས་དམར་པོ་བྱས་པ་གསར་བ་ཞིག་བཟོས་པར་བྱི་
 དམར་པོ་འདུག་ཞེ་དེ་ལས་ནང་དམར་པོ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས། བཟླ་ཤིས་
 འབྲིལ་དུ་བྱིན་ནས་མཚན་ཉིད་མ་བཞུས་པར། རིག་གནས་བཞུས་པས་སྐབས་

ཤིག་ན་བཀའ་བཀྲོན་ཆེན་པོ་ཕེབས། བྱོད་མཚན་ཉིད་མ་བཟུངས་པར་སློ་མང་
 པོ་རི་མགོའི་དར་འདྲ་བ་བྱེད་མི་ཉན། ང་རང་ལ་ཡང་མིས་ཚུ་མིག་བརྒྱ་སྐྱོར་
 ལ་བྱིན་དོ་ཟེར་བ་ཡང་བྱུང་། འགའ་ཞིག་བདེ་མཆོག་ འགའ་ཞིག་གིས་
 འཇིགས་བྱེད་གྱིས་ཟེར་བ་བྱུང་། བདེ་མཆོག་ཀྱང་སྒྲིགས་དུས་སུ་བྱིན་ཆུབས་
 ཟུར་བ་སོགས་ཡག་པོ་ཡིན། འཇིགས་བྱེད་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སླ་མའི་ཡི་དམ་
 པ་ཆོས་ཐུན་མོང་མེན་པ་ཡིན་པས་ལེགས་མོད། ངོས་གྱིས་རི་ཁྲོད་དུ་སྦྱང་
 གནས་རང་བཏང་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་བདག་གིས་རིག་
 གནས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་ནས་རྟགས་བརྒྱབ་ནས་བཞག་ མཚན་
 ཉིད་བཟུངས་པས་དང་སང་དགེ་བཤེས་ཟེར་བ་དེ་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན།
 བཀའ་བཀྲོན་དེ་མ་ཕེབས་ན་ད་གར་ཞིག་ལ་འདུག་རྒྱ་རེད། ཁོང་སྦྱང་གནས་
 བྲི་གསུམ་སོང་བ་རེད། དེ་སྡོན་དངོས་གཞི་ཉིན་གཉིས་དང་སྦྱར་བ་ཉིན་
 གཅིག་མཇུག་པ་རེད། མཇུག་དགུང་ལོ་མཐོ་བོར་ཕེབས་ནས་སྦྱར་དངོས་སྟེལ་
 མ་རང་མཇུག།x

༥། ཉིན་ལྔ་པར། རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཞེས་པ། སེམས་བསྐྱེད་པ་
 རི་གཞན་དོན་བྱིར། ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་གཞན་དོན་
 དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་རྒྱར་སྡོན་དུ་འགོ་དགོས། ཤོགས་བྱང་ཚུབ་སྐྱེ་ཐུགས་
 ཟུང་འཇུག་ཆོ་ཐུང་གཅིག་ལ་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱང་བ་ཐོན་པ་ན་སླ་མེད་
 ཀྱི་ཆོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་ཆངས་ཐིག་བཏབ་པ་
 བཞིན་ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་སློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན། ཐོས་
 པས་ངེས་པ་དྲངས་ནས་ཡང་ཡང་དཔྱད་པས་སྐྱ་སྐྱི་ཙམ་གྱིས་ངེས་པ་ཐོས་བྱུང་།
 དེ་ཡིད་དཔྱད་ཡིན། དེའི་དོན་ཡང་ཡང་བསམ་པ་བསམ་བྱུང་། དེ་ལ་བཙས་

མ་དང་བཅས་མིན་གཉིས། དེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་བསམ་བྱུང་ལ་སྦྱང་བ་
 ཐོན་པ་དེ་ཡིན། སྒྲིང་མི་དགོས། ཞི་གནས་བསྐྱབ་དགོས་ན་ཏཱ་ཅང་ཐལ།
 དབང་ཐོབ་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྷགས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོ་མ་
 གསུམ་རུང་བའི་འཇུག་སྒོ་ལས་ལྷགས་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་མིན། ཐོས་བྱུང་དང་
 བསམ་བྱུང་གི་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་སོགས་གསུངས་། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛེས་
 མིན་པའི་ཆོགས་ལམ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ། དེས་འབྱུང་རྣམས་དུས་མཉམ་
 དུ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས།
 སྐྱབས་འགོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་ནང་པར་ཚུད། དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལ་འཇིགས་
 རས་དེ་ལས་སྐྱོབ་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་ཞིག་
 ཡིན་གསུངས། ༥ ཁྲོ་བོ་བཅུ་པོ་སོ་སོ་ལ་ལས་ཆོགས་རེ་ཡོད། ༥ འཇམ་དཔལ་
 གསུང་གི་དབང་ལྷག་ཡིན་པས་པད་མའི་རིགས་སུ་སྦྱུད། ༥ རྡོ་རྗེ་ཐལ་མའི་
 དེས་དོན་ལ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཆང་། ཐལ་མོས་གཟུགས་སྐྱུ། ཁོང་སྟོང་གིས་
 ཆོས་སྐྱ་མཆོན། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་པས་གཟན་འཇུག་པ་རྒྱ་མཆོན་མ་ཤེས་
 གསུངས། ༥ ལུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་གཅོད་པ་ལ་རིག་པ་དགོས།

༥ སྐྱབས་འགོ། མིད་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ།
 འདི་གསུམ་ཕྱི་ཡི་སྐྱབས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྤྱོད་མཛེས་གི་
 སྐྱབས་འགོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ། འདི་གསུམ་ནང་གི་ཞེས་སོགས་
 ལྷགས་རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་སྤྱོད་མཛེས་། དེ་ཡང་ལྷ་མ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས། དེ་
 དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད། མཁའ་འགོས་ལམ་གྱི་གོགས་མཛད་ནས་སྐྱབས་བྱེད།
 རྩ་དང་x འདི་གསུམ་གསང་བའི་x ཞེས་པ་ལྷ་མེད་སྤྱོད་མཛེས་མིན་པའི་
 སྐྱབས་འགོ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་བདེ་སྟོང་སྐྱེས་པའོ། མ་རྒྱུད་

འོད་གསལ་ཙམ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་ཀྱང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 ཟུང་འབྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་གྱི་འོད་གསལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་མི་འཆད། རྟེན་
 འབྱུང་འདི་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཕྱོགས་ཤེས་ཀྱང་། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་འདི་
 མི་ཤེས། ཨ། བྱིང་བ་འདི་གསལ་བ་དང་དང་བ་ལ་བར་གཅོད། རྒྱུ་པ་འདི་
 འདོད་ཡོན་ལ་གཡེང་བ་འདི་ཡིན། ཉོན་མོངས་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་རྣམ་གཡེང་
 ཡིན། རྒྱུ་པ་གཅོད་ཕྱིར་སྤྲོ་བར་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད། བྱིང་བ་གཅོད་ཕྱིར་སྤྲོ་བ་དུ་
 བསྐྱེད། འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་རྟེན་ན་འདིའི་སྤྲོ་བ་རྣམ་ལྟ་བསྐྱེད་ན་ལེགས།
 བྱིང་རྒྱུ་པ་གཅོད་ཚུལ་སོགས་འདི་དག་ས་སྤེལ་ན་གསལ་པོ་ཡོད། རྒྱལ་ས་ན་མི་
 གསལ། སྤུན་མོང་ལམ་སྤྱངས་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་གནས་ན་
 རྒྱུ་པ་ཀྱུང་སྤོན་ཚོགས་འཆད། ཐིགས་ཀྱང་ཐིགས། འང་རིན་པོ་ཆེས། སེམས་
 གནས་ན་འཆར་རྒྱ་མང་པོ་ཡོང་གསུངས། དེ་ཉམས་སྤྱོད་གི་གསུང་རེད། དེ་
 ཡང་དཔེར་ན་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པས་སེམས་ལ་འདས་མ་
 འོངས་འཆར་བ་བཞིན་ཨ། བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་རྟེན་ཚུང་ན་སྤྲོ་སྤྲོ། དེ་ཡང་
 རགས་པ་འབྲུག་ནས་ཡིན། ཨ། སྤོན་བསྐྱེད་སྐབས་མདོ་ལས་ཀྱང་ཀེང་རུས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་སྤོན་བསྐྱེད་གསུངས་པ་ཡོད་འདྲ་གསུངས། ཨ། (༡༩༠ན་༢) རྒྱུ་པ་ཡུན་བསྐྱེད་
 དགོས་པ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་འཕོངས་ལ་ཤ་ཆེན་གཉིས་ཆགས་པ་སྐྱེད་པོ་བར་བཞུན་
 ཚུལ་གསུངས། རྣམ་ཐར་མཇལ་ན་མཇལ་ལུགས་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད། དཔེ་ཆ་
 བཟུ་ན་བཟུ་ལུགས་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད། ཨ། སྤོན་གསལ་ལས་རྒྱགས་ནི་ཡི་གེ་
 གསུམ་མོ་ཞེས་པ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་ཡིན། ཨ། བསྐྱེད་པ་ལས་འཕྲོས། སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་
 འགའ་ཞིག་ཞལ་འདོན་གང་ཡང་མི་གནང་ཡང་ཀུན་གྱིས་དད་ཅིང་བཀུར་བ་
 ཡོད། རྣང་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན། རྟོར་བསྐྱེད་སོགས་

ཉམས་ལེན་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་ངེས། ཡ་ལགས་སྟན་གྲགས་ཚང་ཞེས་པ་ཞལ་
འདོན་གང་ཡང་མི་མཛད། ཡ་ལག་ཞལ་འདོན་ཅི་གསུང་ཞེས་འཁོར་ལ་ངེས་
པར། ཅི་ཡང་མི་གསུང་། རྩ་དོ་འཇིགས་བྱེད་ཅིག་གསུང་། དེ་ཟེན་ནས་མེད་
ཟེར། མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ནང་ན་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་ངེས།
ངོས་ཀྱིས་འདི་དང་འདྲིས་པས་དོན་ཆེ། ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་སྤར་
བཞོའི་སྤྱིན་བདག་མཛད་གསུངས། ཎ ཟ་བ། འབྱུང་བ། འགྲོ་འདུག ཉལ་བ།
བཤང་གཅི་སོགས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲགས་བསྐྱར་རུང་པར་གསུངས། ཎ
འདུས་པའི་རྩ་སྤྲགས་ཀྱི་ཀ་ཀི་ཡིན་པར་སྤྲ་མས་གསུངས་ཚུལ་ཡོད། མི་
འབྲུགས་པ་ཞེས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ཎ ལྷ་བ་སྤྲུམ་བསྐྱལ་ཞེས་པའི་ལྷ་བ་ནི་
འོད་གསལ་དུ་ལྷ་བ། ཎ རྒྱ་གར་ན་གནམ་ལ་ཉི་ཟླ་གཉིས། ས་ལ་གསལ་བ་
གཉིས་ཟེར། དེ་གཉིས་ནི་སྟོན་གསལ་དང་ཆོག་གསལ་ཡིན། ཎ དང་པོ་ཐེ་ཆོམ།
དེ་ནས་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ། དེ་ནས་ཡིད་དཔྱོད། དེ་ནས་ཆོད་མ་སྐྱེ་
གསུངས། ཎ ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་དང་སྟོན་མ་ལྷ་ཤ་དང་བདུད་ཅི་སོ་སོར་སྐྱར་བ་དང་
གཉིས་ཀར་སྐྱར་བ་གསུམ་ལས། འདིར་གཉིས་ཀར་དེ་གཉིས་ཀ་བཏགས་པའོ།

ཎནང་མཆོད་འཁོར་སྐབས་མཐེ་བོང་གིས་འཁོར་བ་དང་། སེན་ལག་
གིས་འཁོར་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་ཁ་བྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་གསུངས།
(༡༧)འན་ལྷ་བ་པའི་གཞུང་དུ་དོ་རྗེ་ཅན་ཞེས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཐོབ་བྱིས། ལྷག་རྒྱ་
ལ་ཡང་ཞེས་པ་ཡུམ་ཡིན། ཎ རང་རེ་མི་བསད་པ་དང་རྟ་བསད་པ་ལྷ་བྱ་སྤྲིག་
ཆེ་བར་འཛོག་མོད། སྤྲགས་ཀྱི་སྐབས་བཟའ་བདུང་བ་ལྷགས་རེ་ཉེས་ན་ཡང་
སྤྲགས་ཀྱི་སྟོན་པོ་འབྱུང་། སྟོན་པོ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་རྩ་ལྷུང་བཞི་ཆར་ལས་ལྷེ་བར་
གསུངས། འདུལ་བའི་སྐབས་ཀྱང་བས་བ་ལྷགས་རེ་ཉེས་ན་ཡང་ལྷུང་བ་སུམ་

ཅུ་རེ་ཅམ་ཡོང་བ་བཅི་རྒྱ་ཡོད། བཟའ་བཏུང་འདི་རང་ལྷ། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་
 གྲང་དགེ་སྤྲོད་རྒྱུ་ནད་ཅན་ལ་གནང་བའི་སྐབས་གྲང་ཡོད་མོད། དེ་དག་ལ་
 འདུ་ཤེས་དྲན་དགོས། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པས་གཏོར་མའི་རྒྱ་
 ཆང་གི་སྒྲུམ་སྐམ་ཐག་x འདེབས། ཎ ཆོ་ག་དལ་མོ་དལ་མོ་བཏོན། དེའི་ཆོག་
 རིས་ལྟར་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཡིད་བཤར་བྱས་པའི་སྒོམ་ཞེས་སྐྱེས་
 'བྱ་དམ་པ་རྣམས་གསུངས་ཞེས་གསུངས། ཎ འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་རགས་
 པ་དང་ཕྱ་བ་སྟེ་འོག་མ་དེ་སྐྱུག་བྱོ་བ་དང་གོང་མ་ལེགས་པའོ་སྟམ་ནས་སྤོང་།
 འདས་པས་ས་བོན་དྲུངས་སྤྱང་བས་སྤོང་བ་འདི་དག་དང་མི་འདྲ། ཎ དེས་པ་
 སྤོང་ཉིད་ལ་དྲངས་ནས་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བ་ཞེས་གསུངས། ཎ ཡོངས་དག་
 བཞིའི་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བྱེད་དགོས། ཎ ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་ན་ལྷས་
 ངག་གི་ཀུན་སྦྱོད་མི་དགེ་བར་སྤང་བ་རྣམས་གྲང་ཆོགས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་
 ལས་འབྲོས། ང་རྒྱལ་སོགས་དེ་ཡིན་གསུངས། མིད་ལས་རྒྱ་འབྲུལ་མཛོད་པར་
 རས་རྒྱུང་བ་དད་པ་མ་སྐྱེས་ཚུལ་ཡང་གསུངས། (༡༥༩/ན/༢) གསལ་སྤང་འགྱུ་བ་
 པའི་དཔེར་རང་གི་ཤག་གི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཡུལ་དྲན་པ་ལྟ་བུ། (༡༥༥/ན/༣)
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒོ་
 འབས་ཅན། ཞེས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་འདི་བཞིན་
 གསལ་སྤང་གོམས་ན་རིག་མཐོང་གི་མཚན་མ་སྐྱེ། དགེ་སྤྲོད་གིས་ལྟག་ཏུ་
 བསྒྲུམས་པ་དང་། ར་ཅན་དུ་བསྒྲུམས་པའི་ལོ་རྒྱས་གསུངས།

ཎ འདོད་འཇིགས་སྤྱང་ན་གྱིས་བསྐྱེད་དང་། ཞེས་འདོད་ཆགས་གྱི་
 ཡུལ། འཇིགས་པའི་སྐབས་འདྲེ་མངོན་སུམ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་སོགས་གསུངས། ངག་
 བྱིན་སྐབས་གྱིས་ལོང་གཏམ་སྤྲགས་སུ་འགྱུར་གསུངས། སྤྲགས་སུ་མ་འགྱུར་

ཡང་དག་ཀྱལ་གྱི་ཉེས་པ་ཁེགས་ན་ལེགས་གི་དག་ཀྱལ་འདི་ཤིན་དུ་སྤྱ། ཡར་
 ལངས་མ་ཐག་ནས་བ་བཞིན་འབྱུང་བཞིན་མ་ཉལ་བར་དུ་སྤྱ། ཉལ་ཚར་ནས་
 ཀྱང་སྤྱ། (༡༥/ན/༥) བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་ལས་འབྱུང་བ་རུ་ལོ་ཆེན་པོ་ཡིན།
 དེས་སྦྱོར་བྱ་དམ་པ་ཡང་མང་དུ་བཀོངས། འགོས་ལོ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 ཞིང་དུ་གདན་དྲངས་སོ་གསུངས། གཉན་ལོ་དང་ཕར་ཚུར་མ་སྤྱབ་པའི་མཐུ་
 ཏྲགས་པ་བོད་ལ་སྤྱལ་གཉིས་ཡོད་གསུངས། རུ་ལོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡིན་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཏྲན་པའི་སྒྲོན་དུ་གད་བདར་མཛད་
 པ་ཡིན། གཞན་དགའ་ལྡན་གྱི་ཡར་མར་ཚང་མ་མཚམས་ཁང་སྤྱིལ་པོས་
 ཁེངས་ཡོད། རྟེན་འགྲུག་པ་སྤྱལ་སྤྱུན་ཚོགས་གྱིས། བཤད་ན་བྱིས་ཀྱང་མི་ཉན་
 པར་སྤྱལ་འགྲུག་པར་གསུངས་པ་ལ་ཁང་རིན་པོ་ཆེས། ཨ་ཁུ་དེ་འདྲ་ཟེར་མི་ཉན།
 འགྲུག་པ་བཞི་སྤྱགས་ན་ཡོད། སྤྱགས་གྱི་ཆེ་བ་ཉམས་འགྲོ་གསུངས། རྟེན་བའི་
 གདེང་མ་ཐོབ་ན་ལས་མི་འབྱུང། སྒྲོང་པ་བཏྲན་འབྱུང་གི་དོན་རྟོགས་ན་ལས་
 འབྱུང་བོ། རྟེན་བའི་སྤྱུང་རིམ་གྱུ་ནས། སྤྱུང་དབྱུ་ནས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བར་
 ཞལ་བྱེ་མཛད་དེ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་གསུངས། །

༣༡ ཡང་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྱུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུ་ནས། རྟེན་བའི་གསུང་
 ལ་རྒྱུད་ཐེ་བཞི་དང་། དེའི་སྤྱུང་མེད་གྱི་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་སྤྱགས་རིམ་ཆེན་
 མོ་སོགས་སུ་གསུངས་པས་དེ་དག་ལ་བསྟོན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱི་ཆོས་ཕུང་དང་། མདོ་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་གཏུགས་ས་
 འདུས་པ་ཡིན། འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་གྱི་དོན་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་བ་ཕྱག་ན་
 རྟེན་རྟེན་སྤྱུང་ཀྱང་དགོངས་པ་བཀལ་མ་རྒྱས་པར། རྟེན་རྟེན་འཆང་རང་ཉིད་གྱིས་
 བཤད་རྒྱུད་རྟེན་རྟེན་ཕྱིང་བ་དང་། རྟེན་མོ་བཞིས་ཁྱུས། རྟེན་འདབ་པོས་ཁྱུས་པ།

དགོངས་པ་ལུང་སྟོན། ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུན་ལས་བདུས་པ་སྟེ་ལྷ་གསུངས་ནས་བཀའ་
 བར་མཛད། འདུས་པའི་དོན་བསྟོམ་པར་མ་རྟུས་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་བཏོན་པའང་དོ་
 རྩེ་འཆང་དང་འདྲ་བར་རྒྱུད་ཕྱི་མ་སོགས་ལས་གསུངས། (༡/བ/༤) དུས་གསུམ་
 གྱི་སོགས་ཀྱི་དོན། འདུས་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་འོས་དང་། ས་མ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་སངས་
 རྒྱས་རང་གིས་སྟོབ་ལམ་གྱི་སྐབས་བཞེན་པའི་འདུས་པའི་ལམ་སྟོན་ཆད་ཀྱི་
 དབང་དུ་མཛད། བཟླན་པའི་རྩ་བ་སོ་ཐར། མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟླན་པའི་སྟོང་པོ་
 སྟོང་ཉིད་དང་། ལྷགས་ལ་གསང་འདུས་འདི་ཡིན་པས་འདི་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 དབང་གིས་གསང་ལྷགས་ཀྱི་བཟླན་པ་ཡོད་མེད་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ། བཟླན་དང་
 བཤད་པ་རྣམ་གནས་ན། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན། ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐམས་
 ཅད་ནས་རྒྱ་འོད་དང་རགས་པ་ཉེར་ལཱའི་ཐེམ་རིམ་སོགས་འདུས་པ་འདིར་
 ཡོངས་རྫོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མེད། (༣བ/༣) སྟེར་
 རྒྱུད་སྟེ་གང་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་རང་རང་གི་བྱུང་ཆོས་བརྗོད་པ་དང་གཏན་མི་འདྲ།
 འདུས་པ་འདིའི་ཆེད་བརྗོད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ལ་གསུངས་པ་
 མེད། ཁ་ཅིག་བདེ་གྱི་སོགས་མ་རྒྱུད་དང་། འཇིགས་བྱེད་སོགས་པ་རྒྱུད་གཞན་
 དུའང་བདེ་ཆེན་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཡོད་པས་འདུས་པ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་
 ལྟམ་ན། ཆོ་བརྗེས་ནས་སམ། ལུས་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་འདོད་
 ན་ཆོ་འདི་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་མི་འཐད། ཆོ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བྱུང་འཇུག་
 ཐོབ་དགོས། དེ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་མ་བཞེན་པར་འོང་ཐབས་མེད་དེ། བྱུང་
 འཇུག་གི་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་འགྱུབ་པ་ལ་དེའི་རིགས་འདྲ་ལམ་གྱི་སྐབས་མ་དག་
 པའི་རྒྱ་ལུས་བསྐྱབ་དགོས།× སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་

རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་མི་མིང། གཟུགས་སྐྱེ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་མི་
 འགྲུབ་ཏེ། གཟུགས་སྐྱེའི་རྒྱ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོན་དཔེ་རེ་རེ་ཡང་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སྐྱབ་དགོས་པས་ཆོས་སྐྱེའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་གཟུགས་སྐྱེའི་
 རྒྱ་བསྐྱབ་དགའ། ཟུང་འབྲུག་པ་ཡང་སེམས་སངས་རྒྱུ་ལ་ལྟས་ཐ་མལ་པ་དེ་
 འདྲ་མི་འབྱུང་། རྒྱ་ལྟས་འདིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཟུང་འབྲུག་གི་སྐྱེ་ཐོབ། (ལ/༣)གོ་
 དུལ་དུ་མ་ལྟས་པ་ཞེས། ཆོས་ཤེས་ལ་ཐོས་ལ་གོ་ལ་རྗེ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱང་བ་མ་
 སྐྱེས་ན་རང་རྒྱད་ཐ་མལ་པར་ལྟས། རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུང་ཟུང་རེ་ཡང་མི་ཐེག་པ་དེ་
 འབྱུང་། གསང་ལྟགས་པ་ལ་བྱང་སེམས་མེད་ནའང་ཀྱི་རྩོམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་
 རྒྱུ་ཞུགས་ཐོབ་པ་དང་འདྲ། མ་སྐྱེད་ཅེས་པ་མ་སྐྱེས་ཡིན་འདྲ། ལམ་དེ་བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞེས་པའི་ལམ་ནི། ལྟགས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་སོགས་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ། རྩོང་ཉིད་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན།
 རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཚུན་ཆད་བསྐྱོམ་སྟེ་སྐྱེ་བ་ལས། རང་གིས་མ་
 བསྐྱོམས་པ་ལ་སྐྱེ་ཐབས་མེད། (ཅ/ན/༡) ལྟགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཆད་ལྟན་ཞིག་སྐྱེ་
 བར་འདོད་ན་ཐོག་མར་ལམ་གཙོ་གསུམ་ལ་སྦྱང་བ་ཐོན་པ་དགོས། (ན/༥)
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་པར་ཐེག་དང་། དེའི་ཐེག་པའི་ངོ་བོ་བསམ་པ་བྱང་
 སེམས་དང་། སྦྱོང་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཡིན། དབང་ཡང་དབང་
 ཆེན་ལས་བཟུས་ཅོམ་དང་། ཕྱིན་རྒྱབས་ལས་རྒྱུ་ཅོམ་དེ་འདྲས་དབང་ཆེན་
 ཀྱི་གོ་མི་ཆོད། དབང་བརྒྱ་དང་དམིགས་པ་སོགས་ལེགས་པར་མ་བྱས་པར་
 དབང་གལ་དུ་བཟུང་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི་དབང་གི་གོ་མི་ཆོད་པའི་སྟེང་དུ་གསང་
 ལྟགས་ཀྱི་བརྟན་པར་གཞོན་ཆོབས་ཆེ་བ་ཡིན། (བ/༢) དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་
 ཞེས་པའི་དངོས་གྲུབ། དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཡི་དམ་བརྟན་པས་སད་སེར་བསྐྱང་

བ། རད་གདོན་ཞི་བ་སྐྱེས་ཐུན་མོང་བ་སྤྲོ་མོ་ཅན་ལ་བྱ། (ཉ/ན/ན) དགྲེལ་
འཁོར་ཡང་བྱི་རས་བྱིས་དང་རྩལ་ཚོན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་ངེས་པར་དགོས།
(ན/ཅ) ཡོངས་སུ་མ་སྤྲོན་སྐྱེས་སྐྱེས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲོ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་གོང་མ་
གསུམ་ཅན་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་སྐྱེས་གནང་བ་
རེད། དེ་མི་རུང་སྟེ། རྩེ་མིང་ལས་ཀྱང་རྩོམ་པ་མཁོ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་རེ་གཞན་ལ་
གནང་ཡང་སྤྲོན་དུ་དབང་ཐོབ་བམ་གསུང་། མ་ཐོབ་པ་ལ་བ་རེ་མོ་རྩོམ་པ་ལས་
དབང་ཁྱེད་ཤིག་ཅེས་པ་སྐྱེས་ངེས་ཅན་དུ་མཛད་པ་ཡིན། (ལ/བ/ཀ) བཀའ་
བརྒྱུད་རྩེས་མ་འགའ་རེས་བསྐྱེད་རིམ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འབྱུར་
བར་འདོད་པའི་དགག་པ། (ཀ/བ/ཅ) དེ་བས་ན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེས་
ནས། ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཏྲག་པའི་རྩལ་འབྱོར་ཡིན་པས་
བསྐྱེད་རིམ་ལ་བྱ། (ཀ/ན/ཅ) སྤྲོས་པ་བསྐྱོམ། ཞེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྤྲོས་མེད་
བྱ། ཞེས་པ་རྩོགས་རིམ། (ན/ཅ) སྤྲོ་བཟང་རྩམས་ནི་སྤྲོ་གོས་བཟང་པོའི་སྤྲོ་མ་
ཡིན། (བ/ཀ) འཕགས་པའི་དགོངས་པ། སྤྲོན་དུ་མ་མཐའང་ངེས་པར་བསྐྱེད་
རིམ་རགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་རྩོགས་རིམ་ལ་ཞུགས་པ་
ཉིད་ཡིན། ལོ་བས་པ་ནི་ཤེས་པ་དང་རྒྱུད་ལ་སྤྲོས་པ་ལ་བྱ། དུན་པ་གཅིག་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲོ་མོ་སྟེ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སྤྱངས་ཟིན་ནས་
བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱེད་པ། (བ/ན) ཏྲག་པའི་རྩལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ཡིན།
ལས་དང་པོ་པ་ནི། མདོ་ལྷགས་དང་བསྐྱེད་རྩོགས་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲོས་ས་
སྤྲོས་འཛིག་གིས་བྱེད། (བ/ཅ) དབྱངས་གསལ་གྱི་ཅ་བ་ལྟ་བུ་རྩོར་བཞུགས་སྐྱེས་
ངག་དབེན་ལ་ཞུགས། (བ/ཅ) སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་ཁ་ཅིག་གིས། དེས་ནི་རྩོགས་པ་མི་སྤྲོ་
ཡང་བག་ཆགས་འཛིག་བྱེད་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྲོ་བས་ཐམས་

ཅད་སྟོང་པར་སྦྱངས་པ་ལས། རྟེན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་མེད་ན། རྗེ་གས་
 རིམ་སྐབས་སྤྱང་ཐིམ་ཞིང་འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་། ལྷ་སྐྱར་ཤར་བ་རྣམས་
 གཏན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། (༡༣བ་༣) བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་བཞིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། འདུས་པའི་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་པོ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་དང་། བྱ་རྗེས་མ་
 གསུམ་རྡོ་རྗེ་བཞིས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཙོ་རྒྱུ་ལྷན་དཀྱིལ་དང་བཅས་པ་
 ཡོད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་མེད་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་མི་དགོས།
 (༡༣ན་༣) རྗེ་མར་པ་རང་གི་མཛད་པའི་རིམ་ལྗེའི་རྩ་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱ་རོ་པ་རང་
 གིས་ཞེས་ཡིན་པས། མར་པ་ཞེས་པ་ཡིག་འོར་འདྲ། (བ་༢) བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱ་རི་
 བཞིན་པ་དྲང་དོན་དང་། རྗེ་གས་རིམ་སྐབས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་མཛད་པས་
 འདིའི་ཕྱང་པོ་དགོན་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་མི་དགོས། (༡༥ན་༤)
 ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ནི་ས་བོན་ལ་ཕྱག་མཆོན་དང་། དེ་ལས་སྐྱ་རྗེ་གས་པར་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན། (ན་༤) འདུས་པ་འདིར་ཁ་ཤར་དུ་བཟུང་གོས་པ་ཉི་ཟླ་སྐར་མ་
 རྣམས་ཤར་ནས་འཆར་བ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཆར་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པ། (བ་༥) རྩུ་གིས་མ་དག་པ་སྦྱངས། ལྷ་ས་
 བདུད་ཅིར་རྟོགས། རྩུ་གིས་མང་པོར་སྤེལ་བ་སྟེ་བྱེན་ལྷབས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུ་གསུམ་གྱིས་བྱེད། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བྱིར་
 ཡིན། (༡༤བ་༧) སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་གཅིག་པོ། ཞེས་པ་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྗེ་
 རིགས་གསུམ་རྣམས་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འདུས་པའི་དོན།
 (༡༥བ་༨) འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་མན་ངག་ལ་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཐ་
 མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་གྱིས་འབུལ་མི་རུང་བར། སྟོན་དུ་སྐད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་

དགོས་པ་ཁུངས་དང་བཅས་གསུངས་པ་རེད། (༢༡/༣/༡) ཡི་རང་གི་རྗེས་སུ་བསྐྱོ་
 བ་འབྱུང་བ་ནི། ཡི་རང་གིས་དགེ་ཅུ་ཆུབས་ཆེན་བྱང་བ་དེས་མཆོན་པའི་དུས་
 གསུམ་གྱི་དགེ་ཅུ་རྣམས་བསྐྱོས་པ་ཡིན། (༣/༣) རང་དུས་ན་ངེས་པར་གྲོལ་ཞེས་
 བ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུར་མཉམ་གཞག་སྐབས་མ་...
 གཏོགས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཉིས་སྤང་འབྱུང་ཡང་། འདིར་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་
 གཉིས་སྤང་མི་འབྱུང་བ།× བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་
 སྤྱི་འོས་ཚུལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་གནད་བཀའ་བ་མང་བས་བདེ་འཛིགས་གྱི་...
 བསྐྱེད་རིམ་པས་ཀྱང་འདི་ངེས་པར་བལྟ་དགོས། (༣༤/༣/༢) བྱང་པར་བསྐྱེད་
 རིམ་སོགས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དཀའ་ས་ངེས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱངས་པ་སོགས་...
 དགོས་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས། (༣༥/༣/༢) བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 ཀ་བ་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་དུ་བསྒྱུབ་པ་ལ་རིགས་པའི་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་ཡོད་ཅིང་།
 བདག་འཛིན་གྱིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བབྱུང་བ་ལ་དེ་མེད། (བ/༡) རིགས་པའི་
 དབང་ཕྱུག་གི་གཞུང་ནི་མདོ་མ་ཟེད་ཐུགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལྷགས་རྣམ་...
 འབྲེལ་ལ་བཞུགས་བརྗོད་མཛད་པ་རེད། (༣༧/༣/༦) སྒྲོས་པ་བསྒྲོམ་ཞེས་པ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲོས་པ་མི་ལམ་ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ངེས་པ་བྱངས་ཏེ། སྒྲོས་མེད་དུ་བྱ་ཞེས་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་དོན།(༣༨/༣/༣) དངོས་པོ་མེད་པས་སོགས་ཆོག་
 གི་སྒྲས་ཟེན་ལྟར་ཡིག་དོན་གྱི་བཤད་པས་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་...
 སྟོང་པ་དང་། (བ/༦) བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་བསྒྲོམ་པ་མིན།། ཞེས་པས་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་བཟུན། དེ་ལ་ཡིག་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི་སོགས་ལ། གོང་དུ། ཟླ་
 མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཤད་དུ་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་རྣམ་ཐར་

སྒྲིང་གསུམ་ཡིག་དོན་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྐྱར་བའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིང་གསུམ་
 སྒྲིང་དོན་ཞེས་བསྟུན་ཡང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་གོང་འོག་ནོར་བ་འདྲ་སྟེ་ཞིབ་
 ཏུ་བརྟག་གསུང་། (༤༢/ན/ལ)བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་གསུངས་པ་ལས། སྒྲིང་པ་བཞག་ནས་ཞེས་མ་གསུངས་
 པས། དཔེར་ན། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་མི་ལམ་གྱི་ལྟ་སྐྱར་བཞེངས་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེར་མ་ཟད། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་ལས་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་
 བསྒྲིམ་པར་གསུངས་པས། ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད་ལས་བདེ་སྒྲིང་གི་ཡི་ཤེས་དེ་
 ཉིད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞེངས་པའང་དེས་་་
 ཡིན། (༤༤ན/ལ)སྒྲིང་ཉིད་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སུ་ནི་ཐུན་མེན་ཁོ་བཅའི་སྤང་
 འཁོར་མི་དགོས་ཀྱང་། ཐུན་མོང་བའི་སྤང་འཁོར་རྟོ་རྒྱ་མེ་རི་བཅས་བསྒྲིམ་པ་
 དེས་པར་དགོས། (༤༥བ/ན)སྒྲིབ་དཔོན་ཨ་རྒྱའི་སྤང་བ་ནི་ཡི་དམ་གྱིས་གནང་སྟེ་
 དབང་ཆོག་མཛད་པས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཞིར་གཟུང་དགོས། (༤༦བ/ན)དོ་
 ནི་གཉིས་ཀྱི་མིང་སྟེ་གཡས་གཡོན་མཉམ་པ་དང་། ཤལ་ནི་ནར་འཕྱང་རྟོ་།
 (༤༧ན/ན)གཞི་ཡི་འོད་གསལ་འདི་སྐབས་ཁང་གོང་མས་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་པ་གསུངས་་་
 ཤིང་། ཅོ་ནེ་རིན་པོ་ཆེས་བར་གྱི་སྒྲིང་སང་ཞིག་ཤར་བ་ཡིན་པར་གསུངས།
 འདི་སྒྲིང་ཉིད་མེན་ན་འོད་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་སྐབས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་་་
 བདེན་པ་གཉིས་འདྲེས་ལྷགས་མེད་ཅིང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་འདི་སྒྲིང་ཉིད་
 ཡིན་ན་ནི་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་ཐུང་གིས་བྱུང་སྟེན་འབྱུང་། རྗེའི་རྟོ་
 རྗེ་བཟླས་པའི་བེན་བྱིས་སུ་གཞིའི་འོད་གསལ་སྒྲོར་མང་ཏུ་གསུངས་པས་དོན་་་
 གཉེར་ཅན་གྱིས་དེར་གཟིགས་དགོས། (༥༠ལ/ན/ལ)མདོར་བྱས་ལྟར་། ལྷགས་དང་
 པརྒྱ་གཉིས་ཀ་དག། ཅེས་པ་དགའ་ལྡན་སྤར་རྟེན་དང་། གཙང་སྤར། ཞོལ་སྤར་

བཅས་སུ། གཉིས་ཀ་དག་ ཅེས་སྒྲུང་ཡང་། འོག་ཏུ་འགྲེལ་པ་འཆད་སྐབས། ཉི་
མ་དག་ ཅེས་སྒྲུང་ཞིང་། གཞན་མདོར་བྱས་ཙམ་བ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བྲངས་པ་
ཚང་མར། ཉི་མ་དག་ ཅེས་སྒྲུང་བས། གཉིས་ཀ་དག་ ཅེས་གསུངས་པ་ཡི་གེ་མ་
དག་གམ་བརྟག་ ཡང་གོང་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཤད་སྐབས། རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་ལྷན་ཞེས་པ་བདེན་བྱུང་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་པ་དེ་མིན་ཞེས་
སོགས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གཞུང་དུ། (༡༡༩བཟ)འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་གདོད་མ་
ནས་དགྱེལ་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་སོགས་ལས་འཕྲོས་པ་འདྲ་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་
གྱིས་བྱུང་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཞེས་པ་བདེན་བྱུང་ལ་ཟེར་བ་མིན། མ་བཙོས་
རང་འབྱུང་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་སྐྱབ་གཞི་ལ་བྱ་ཡི། དགྱེལ་འཁོར་དངོས་མིན་ནོ།།
(༡༡༥ན༡)ཐད་དུ་དམར་བྲིད་སྒྱུར་གསུང་། (༡༢༡ན)སྒྲོར་ནས། ལྷན་དགྱེལ་ཡང་
སྐྱབ་གཞི་ལྷན་གྱི་ཆ་ཤས་ལས་བསྐྱབས་པ་ལ་ལྷན་དགྱེལ་ཞེས་བྱ་བས། ལུང་པོ་
ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷའི་སྐྱབ་གཞི་ཡིན། (༡༢༢བ༡)ལྷན་གྱིས་སོགས་
འབྱུང་བཞིའི་ཆ་རྣམས་ཡུམ་བཞིའི་སྐྱབ་གཞིར་བྱེད་པ་ལས། ས་རྒྱུང་དང་རྒྱ་
རྒྱུང་རྣམས་སྐྱབ་གཞི་བྱེད་པ་ནི་གཏན་མི་འཐད་དེ། འདི་ཡང་ས་རྒྱུང་དང་
ཁམས་མ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་རེད། (བལ) ས་རྒྱུང་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཡིན་པས་འདིར་
སྐབ་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་འདིར་ས་ཁམས་སོགས་ཡིན་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ།
ཡང་གྲངས། (༡༢༥/ནབ) སྒྲོར་དུ་དམར་བྲིད་སྒྱུར་གསུང་། (༡༥༠/ན/ན) འོན་བྱུང་གི་
རིགས་གྱི་སྒྲོལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་མཚམས་སུ། གཞན་ཡང་རྒྱུང་
ཁམས་རྣམ་དག་ཡིན་པས་ཀྱང་ལྷང་ཁུར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་གསུང་ངོ་།།

༄༅། སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། འདིར་རིམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན་
གྱི་གསུང་བཤད་རིམ་བཞིན་འགོད་པ་ལ། ཎ མཚད་བརྗོད་སྐབས། འདི་དག་ན་རྩེ་བཙུན་

འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་གསུངས་པ་ཅུང་
 ཟད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད། ཨ འགོས་ལའི་སྟོང་ཐུན་ཞེས་བོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེས་ཕྱོགས་སྤར་མཛད་པ་མང་། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྤྲ་མ་ཡིན་ཡང་
 མཁས་གྲུབ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པས། རྒྱལ་བ་ཙུང་ཁ་པས་
 དབང་པོའི་རྟོག་གི་སྐྱེ་སྤར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གསང་སྤགས་བསྟན་པས་
 མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྲ་མའི་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་དོ། རྒྱལ་ཚབ་
 ལྟ་བུ་རྒྱ་གར་ཁ་སྐྱེ་ཅན་གྱི་པ་རྗེ་ཏར་ཙུང་ལྟེ་བ་ཡང་རྗེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་
 ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་བྱས་སོ། ཨ སྟོང་གི་སྐྱེ་གསུམ་ལས་དྲི་མ་ཅན་སྟོང་དཀའ།
 འདུ་ཤེས་དུག་ཀྱང་དེ་སྟོང་ཕྱིར་ཡིན་གསུངས། ཨ ལམ་རིམ་གྱི་དབེ་ཆ་མགོ་ལ་
 འཛོག་པ་ཙམ་ཡང་འགང་ཆེ།

ཨ ཉིན་དུག་པར། གསལ་སྟོན་དབྱས་སྤར་བྱངས། (ལབ་ལ)ནས་ཚུགས།
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དང་རེ་རེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤར་འདི་རྣམས་སྟོན་གྱི་
 ཆག་ལོ་དང་། བུ་སྟོན་སོགས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤ་སྟག་ཡིན། ཨ རྒྱ་ལུས་རྩལ་དུ་
 བཏོན་ཞེས་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དོན་ཙམ་མིན། བརྗོད་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱས་ན་རྩལ་དུ་བཏོན་པས་མ་ཁྱབ། རྩལ་དུ་བཏོན་ཞེས་པ་རྣམས་པ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་མིན་ནམ་སྟེ། (ཀམ་ཀ)རྩལ་དང་། རྣམ་པ་
 དང་། མཐུ་རྣམས་ལ་སྐད་དོད་ཐུན་མོང་བ་ཡོད། ཨ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་
 ཅེས་པ་གྲུང་ཐང་པའི་རྗེའི་བསྟོད་ཆེན་དངས་ནས་གསུངས། ཨ སྟོང་ཉིད་མེད་
 དགག་མ་སོང་ན་རྗེའི་གསུང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཚང་མའི་གསུང་དང་
 འགལ། དེས་མི་ཚད་ལེགས་ཐུན་འབྱེད་ཀྱི་གསུང་དང་ཡང་འགལ། ཨ བདེ་བ་
 མདོ་ན་ཤིན་སྐྱབས་ཀྱི་བདེ་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ཡར་ཡར་སོང་ནས་རྒྱང་ཐིམས་

ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་གཞུག་མའི་བདེ་བ་ཡིན། ལྷོང་པ་ཡང་
 བྱེ་མདོ་ལ་ཡང་ལྷོང་པ་ཡོད་ཀྱང་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱར་སོང་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷོང་
 པ་ཡིན་གསུངས། རྟེན་པ་ལ་མང་གི་གསུང་ཞིག་ཏུ་སྐྱུ་ལྷས་ཙམ་དུ་བཏོན་པ་པ་
 རྒྱད། དེ་ལྟར་མ་བཏོན་པ་མ་རྒྱད་ཅེས་གསུངས་པ་ལུང་དང་མི་འགལ་བས་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་མཐས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་ལུགས་དེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། རྟེན་པ་
 བྱེད་འདི་ལ་རྩེས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་གནང་ནས་འདི་ཙམ་གསུང་མི་དགོས་པ་
 ལྟ་བུ་བསམ་ཡང་། འདི་མ་ཤེས་ན་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་
 ཤེས་པས་འཆད་མི་ཤེས། རྟེན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ཙམ་རྒྱད་དང་། འདུས་པའི་ཙམ་
 རྒྱད་དེའི་ཕྱི་མར་འཛིག་པ་འདི་ཙམ་མིན། འོན་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་སྤྱི་དོན་ཡིག་
 དོན་དགོངས་བཤད་གསུམ་མཐུན་པར་འདི་བསྐྱེས་ནས་བཀྲལ་བས་དེ་བཞག་
 པ་ཡིན། ཞེས་སྒྲ་མས་གསུངས་གསུངས། རྟེན་པ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་མཆོག་ཐོབ།
 གཞན་གཉིས་རྩེས་འབྲངས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དུ་བཀྲལ། རྟེན་པ་ཤིས་གཉིས་ཐུན་མོང་
 དུ་བསྐྱེས་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་འཆད་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱེས་སྐྱབ་
 ཡན་ལག་བཞི་མེད་གསུངས། གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པ། དེ་ཡང་སྐྱུ་ལྷས་གསང་
 བ་སྐྱུ་ལྷས་ཀྱི་སྐྱེད་ནས། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་འོད་གསལ་ཀྱི་སྐྱེད་ནས། འདུས་པ་
 ཟུང་འབྱུག་གི་སྐྱེད་ནས་བཤད་དགོས། རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་ལ་བལྟ་བྱིས་རྩེས་
 འདི་ལྟར་གསུངས། བྱ་སྐྱེན་ཤིན་ཏུ་གཟིགས་རྒྱ་ཆེ། ཐག་མི་ཆོད། རྩ་མའི་གསུང་
 རྒྱན་དེ་མཐོང་མ་མཐོང་བུ་ལ་དྲིས། ཐག་ཆོད་མ་ཆོད་རྩེ་ལ་དྲིས་ཞེས་ཟེར་བ་
 རེད་གསུངས། རྟེན་པ་སྐྱེགས་མར་རྣམ་བཤད་ཕྱོགས་ཞན་དུ་ཞན་དུ་སོང་། ཀུན་
 ཉོན་ཕྱོགས་རགས་སུ་རགས་སུ་སོང་། རྟེན་པ་མ་ཞེས་པ་རགས་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་

འོད་ཚེར་དོང་དུ་བཅུག་གསུངས། ༥ རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་ཙམ་སྒོ་ལ་བབྱང་ནས་བཏོན་
 ཀྱང་ལེགས། ལུང་གི་བསྟན་པ་བབྱང་བ་ཡིན། རྒྱུད་འདོན་པ་འགའ་ཞིག་གི་
 བའི་སྐབས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་བབྱང་བ་ཡོད། རོ་བབྱང་བས་མི་
 ཚད་རྣམ་ཤེས་འབྱེར་འགྲོ་གི་རེད་མོད། དེས་ན་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་། འགའ་
 ཞིག་སྤྲུགས་དམ་བཅུགས་པ་ཡང་ཡོད་གསུངས།

༥ རྒྱུད་ཐེ་འོག་མ་དང་དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཚད་མ་འདིར་
 འདུས། འགའ་ཞིག་གཙོ་བོ་ འགའ་ཞིག་དོད་ལྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདུས། ༥ འབྲས་
 སྤྱངས་ཀྱི་གདན་རབས་གཉིས་པ་དེས་བྱུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་...
 གཟིགས། སྒྲིབ་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། དོ་ཏ་འདི་རྣམས་ལ་འགྲེལ་མཛད་ཡོད།
 ཅད་བཅད་ཀྱང་མ་རྟེན་གསུངས། ༥ གསང་འདུས་འཇམ་དྲོར་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོ་འཇམ་དབྱངས་...
 སུ་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་འཕྲོ་བ་རེད། དེ་ལ་བཤད་སྒྲོལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད། གསང་
 འདུས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ནི་ལྷ་སྒྲ་མའི་དོར་ཇོ་བོས་འཇམ་དྲོར་གྱི་གཙོ་...
 བོ་འཕྲོ་བའི་རིགས་པ་སྦྱར་ནས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གཙོ་བོར་མཛད་ནས་...
 གནང་། ༥ རྒྱུད་དུ་སེམས་སྤྱངས་ནས་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པ་འདིར་གསུངས།
 འཇམ་བཞད་བརྒྱུད་རིམ་ཚིགས་བཅད་ལས་གསུམ་དུས་མཉམ་སྦྱེས་པར་གསུངས་
 ཀྱང་འདི་ལེགས་གསུངས། ༥ མི་གསར་པ་རེ་སྤྱེབས་ན་ལམ་རིམ་སྒྲོར་སྒྲོལ་ཙམ་
 རེ་ངེས་པར་གསུངས། ༥ མདོ་ལུགས་དང་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་ཆེ། (༣༣བ།) བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལེགས་བསྟེན་ཏེ།
 ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས། སོ་ཐར་རང་གཞུང་དུ་ངེས་འབྱུང་ལས་སྦྱེ་མི་དགོས་ཀྱང་
 སེམས་བརྒྱུད་དགོས་པ་འདི་དག་གིས་ཡིན་པ་རེད། ༥ ངེས་འབྱུང་སྦྱེས་ཚད།

ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་× བྱང་ན་དེ་ཆོ་× ཞེས་པ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་
 རྫོགས་བྱང་×× ཞེས་དང་། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་འདོད་སྟོ།།
 བྱང་ན་× ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་ཆོག ༥ རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་བརྒྱད་ཅེས་པ་ས་ཤེ་
 དང་། བྱམས་ཆོས་སོགས་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་སྦྱོན་པ་སོགས་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པས་རྒྱ་ཆེན། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་སོགས་སེམས་
 བསྐྱེད་ཚུལ་སྟོབས་ཆེ་བས་རྒྱབས་ཆེན། ༥ དབང་ལྷགས་ཀྱི་འཇུག་སྟོ་ཡིན་ཡང་
 ལྷགས་ལམ་གྱི་འཇུག་སྟོ་མིན་པའི་བྱད་པར། (༡༤ན་༦) དབང་བའི་ལྷགས་ལ་
 འཇུག་ཅེས་པ་འདྲིར་བསྟན་གསུངས། ༥ མིད་ལའི་སྐྱ་སྐྱེ་སྟོན་མ་ཆས་བྲི་མཆོག་
 ཡིན་པས་ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱངས་ཤིན་ཏུ་སོང་བ་ཡིན། ཆག་བྲིའི་རྣམ་ཐར་ཡང་
 གསུངས། ༥ རྟོ་ཏ་དོ་ཏ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱད། ༥ འདི་སྐད་ཅེས་པ་ལ། མཐའ་དྲུག་
 ཚུལ་བཞི་དྲང་ངེས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་འཇུག འོན་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་པའི་
 ཆོག་ཡིན་ན་མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་འཇུག་པས་མ་བྱུང་། ཐར་ཐེག་
 མདོའི་མགོའི་འདི་སྐད་ཅེས་སོགས་ཆོས་ཅན། ༥ མདོར་བསྐྱས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱའོ། ཞེས་པའི་སྐབས་རྒྱལ་པོའི་དམ་ཁ་དཔེར་མཛད་ནས་འདྲིར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་གསུངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་སུ་མ་
 གསུངས་པ་མེད། མདོར་སྟོང་ཉིད་གསུངས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་སྤྲས་པ་དེ་ལྷགས་སུ་
 གསུངས། ༥ རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ། ཡུལ་ཅན་གྱི་
 རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གཉིས་ཡུལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱེ་བྱག་
 སྤྱོད་པས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྩ་དྲུག་གི་སྟོང་ནས་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ། སེམས་
 ཅོམ་པས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས། རང་རྒྱུད་པས་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་
 དྲུག་གི་སྟོ་ནས་འཛོག་ཀྱང་བྱེ་སྤྱོད་དང་མི་འདྲ། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ལས་ཀྱང་

ཕྱ་བར་འཛོག་བདེ་བ་ཡང་གོང་དུ་བྱང་ཁྱགས་པ་སྤར་བཞིན་གསུངས། བྱང་
ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཡོད། འོན་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
ལྷགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་གསུངས།

རྒྱུད་པས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིང་པར་རྟོགས་པས་.....
འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་ཁས་ལེན། ཐལ་འགྱུར་བས་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ན་
མི་རྣམས་པར་བཤད། རྒྱུད་པས་སོང་གིས་སོང་གིས་སྤྱ་འགྲོ་གསུངས། རྒྱུད་པས་མདོའི་
སྐབས་ཐབས་x བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། སྤགས་སྐབས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་
བེན་དགོས། སྒྲིང་རྗེའི་སྐད་དོད་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་རྗེ་དང་། སྤགས་ལ་བདེ་བ་
ལ་བྱེད། རྒྱུད་པས་དགག་བྱའི་ས་ཆོགས་ཞེས་པ་མཆོམས། རྒྱུད་པས་སྤྱ་གཟུང་འཛོན་
བདེན་པར་འདོད་པ་གཟུང་བ་ཕྱི་དོན་བདེན་གྱུ་ཏུ་འདོད་པས་ཡིན། འཛོན་
པ་ཤེས་པ་བདེན་གྱུ་ཏུ་འདོད་པས་ཡིན། རྒྱུད་པས་སེམས་འགྲེལ། (༤༥ན.༣)
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་འདི་ཆོགས་བཅད་འདིའི་འགྲེལ་བ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་
པས་བདག་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀར་འདོད། འོན་ཏེ་སྤྱ་གཟུང་འཛོན་རྣམས་ཐ་
དད་བདེན་གྱུ་ཏུ་འདོད། སེམས་ཅམ་པས་གཟུང་འཛོན་རྣམས་གཅིག་ཡིན་
ཡང་བདེན་པར་གྱུ་ཏུ་འདོད། རྒྱུད་པས་དགག་བྱ་གསལ་བཏབ་ནས་
དེས་སྒྲིང་པར་འཛོག་སྒྲིམ་བྱེད། སྒྲིང་གཞི་x

རྒྱུད་པས་བདེན་པར་གསུངས། (༤༦ན.༣) རྣམས་ཚུགས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་
པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲིང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱ་མོར་འདོད། ཐལ་
འགྱུར་བས་དེ་བདག་མེད་རགས་པ་ལས་སྤྱ་མོར་མི་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བས་
བདག་མེད་གཉིས་སྒྲིང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་མི་འཛོག་པར་སྒྲིང་གཞིའི་སྒྲིང་ནས་.....
འཛོག་རང་རྒྱུད་མན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་རྣམས་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱན་བརྟགས་སུ་

འདོད། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་གི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་དུ་གྱུབ་པ། སྐྱེ་བ་རང་གི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་མེད། གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡང་ཡིན། རང་མཚན་ཀྱང་ཡིན་ཡང་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་དུ་མ་གྱུབ། དེ་གྱུབ་ན་བདེན་པར་གྱུབ་དགོས། དེས་སྟོང་པ་སེམས་ཅམ་པའི་སྟོང་ཉིད། ཞེན་གཞིར་གྱུབ་ན་དངོས་དབང་དུ་གྱུབ་དགོས། ཕྱི་རོལ་པས་བདག་རྟོག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཀུན་བརྟགས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་གྱུབ་པར་འཛིན་པ་ལྟན་སྐྱེས། རང་པའི་གྱུབ་མཐའ་ཚང་མར་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ལས་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོངས་པ་ཡིན། རང་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ང་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་ང་དེ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཆ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། ངས་དང་པོར་དང་འཛིན་དགྲར་བལྟས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་མགྲུར་འདྲེན་པར་མཛད། སེམས་ཅམ་པས་གཟུགས་བདེན་པར་གྱུབ་ཅེས་པ་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་བཤད། རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་བདག་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོས་པའི་ཆོས་བདག་ཅེས་གསུངས། བཏགས་དོན་གདགས་གཞི་རྟེན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པར་འདོད། རང་རྒྱད་པ། ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲ། མདོ་ཐེ་བ་གསུམ་གྱིས་བཏགས་དོན་རྣམ་ཤེས་ལ་བྱེད། སེམས་ཅམ་པས་བཏགས་དོན་བཅལ་བས་ཀུན་གཞི་དེ་རྟེན། བྱེ་སྒྲས་གང་ཟག་བདེན་གྱུབ་ཏུ་འདོད། མདོ་ཐེ་བས་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་གདགས་གཞི་ལོགས་སུ་འདོད་པ་བྱུང་ཞུགས་པས་ཡིན་ནོ།། བེར་མ་པ་དང་། ཨ་རྒྱ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན། བེར་མ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་སྟོང་ཡིན་ཟེར། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་རྣམས་གཅིག་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད། རྣམ་གཅིག་བག་ཆགས་གཅིག་ཡུལ་གྱི་སྟོང་དུ་སོང་ནས་ཚུར་སྤང་བར་བྱེད་ཟེར། །

[illegible]

དགོས། ཨྵ མན་ངག་རྫོགས་རིམ་ལ་སྐྱར་ན་རིམ་ལ། སྤྱོད་བསྟུ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་
 སྐྱར་ན་མདོར་བྱས། མདོ་བསྐྱེད་ཡིན། ཨྵ རྫོགས་རིམ་གྱི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་
 ཡིག་ཚུང་ཉེར་གཅིག་ན་ཡོད། དེ་བཞུ་བ་ལ་ཡང་གཏོར་འབུལ། བཤགས་པ་
 སོགས་དགོས་གསུངས། ཨྵ མཁས་སྐྱབ་རིན་པོ་ཆེར་དབང་མ་ཞུས་པར་གནང་
 བ་དང་། མཚན་མོ་སྐྱར་ལ་བཞུགས་ཞུལ་གྱིས་མན་ངག་གསང་བ་རྣམས་
 གསུངས་ཚུལ། སྤྱང་བཞུགས་ཡུན་སྤྱང་ཡང་ཆང་མ་གསན་པ། གཞན་མཁས་
 པའི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་གསང་བའི་གནད་རྣམས་མ་ཐོབ་པ་སོགས་
 གསུངས།

ཨྵ གོང་དུ་ཡོ་གའི་སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་ཞེས་སོགས་སྐབས་
 ཞུབ་འཇུག་ཅེས་པ་མ་དག དབང་སྐྱབ་ལ་བྱེད་དགོས། ཞུབ་འཇུག་འཆོ་བ་
 ཆོས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དབང་སྐྱབ་འབྲིག་པ་ཆོས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གསུངས། (ལྔ་བ་ལྔ) ཨྵ
 སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཞུས་ཞེས་པའི་སྐབས་རྣམ་འབྲེལ་དང་སྐྱར་ནས་གསུངས། ཨྵ
 འདུས་པ་རྒྱུད་ལྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཞེས་པའི་ཐད། རྒྱུད་ལྗེ་འོག་མའི་བསྐྱབ་
 བྱ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་སྐྱབ་གཉིས། དེས་མི་ཆད་པར་ཐེག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། དགེ་
 བ་འདི་ཡི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་། x x x འོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་
 ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱབ་གཉིས་ཡིན། དེའི་ཆོས་སྐྱའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་པར་ཐེག་ལ་
 ཡོད་ཀྱང་གཟུགས་སྐྱའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་པར་ཐེག་ལ་མེད། མ་རིག་བག་ཆགས་
 ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཡོད་ལུས་དེ་མཚན་དཔེ་
 ཡོད་ཀྱང་དེ་ཤེས་སྐྱོབ་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་དངོས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་
 མི་རུས། དེ་ལ་སྐྱེ་ལུས་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ལྟར་མདོ་དང་རྒྱུད་ལྗེ་བཞི་ཀའི་བསྐྱབ་
 བྱའི་མཐར་ཐུག་དེ་གསང་འདུས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པས་གསང་འདུས་

ནི་རྒྱུད་ཟླ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དང་། མདོ་ཟླ་ཀུན་གྱི་ཟ་མ་ཏྲིག་ཏུ་གསུངས། x ཏུས་
འཁོར་དོད་ཐུབ་གྱི་སྒོ་ནས་འདུས་པ་སོགས་གསུངས། ༥ གསང་འདུས་ལ་སྦྱང་
ན་རི་མཐོན་པོའི་ཅེ་ནས་བཟླས་པ་ཟླ་བ། རྒྱུད་ཟླ་གཞན་ལ་སྦྱངས་ན་རི་བྱར་
འགྲུལ་པ་ཟླ་བུ་ཡིན་གསུངས། འགྲོ་བའི་སྦྱེ་འཆི་གར་ལ་བཟླ་དང་མཚུངས།
ཞེས་པ་གར་ངོ་མ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད། འབག་དམར་པོ། རྩོན་པོ་སོགས་སྒྲིབ་
ཅིག་མར་བསྐྱར་བ་ཟླར་སྐབས་རེ་མི་ཡིན་ཁག་སྐབས་རེ་ཕག་ཡིན་ཁག་སྐབས་
རེ་དུད་འགྲོ་གཞན་ཡིན་ཁག་བྱས། ལུས་ཅུ་རྩ་གསུམ་ནས་བཟླས་ན་ཤེས། དེར་
ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ལོ་སྟོང་ཡོད་པས་རང་རེའི་ཆོ་ཡུད་ཅུ་ལ་སྦྱེ་ཀས་བྱེད་པར་
མཐོང་། ༥ རྣགས་གྱི་ལྷག་མཐོང་ལ་དབྱེད་སྒོམ་མི་དགོས། འཛོག་སྒོམ་གྱིས་
ཐོབ། x

༥ ཉིན་བརྒྱུད་པར། གངས་(༤༤ན་མ) རྣས་ཚུགས། (༤༥བལ) རྣས། ཐ་མ་
གཉིས་གྱི་དང་པོའི་སྒོ་ནས་སྦྱང་སོགས། x རྩོགས་རིམ་ཉིད་ལ་འཛོག་གོ། ཞེས་
གསུངས་པ་འདི་ལ་བརྟགས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་རྒྱང་དབྱ་མར་ཐེམས་པའི་
སྟོང་པ་འདྲེན་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ཡང་། རྩོགས་རིམ་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཞེས་
པ་མ་བྱས་པ་ལེགས་སོ། རྗེའི་གསུང་རྣགས་རིམ་སོགས་ལས་གསལ་སྒྲིན་འདི་
འཕྱི་བས་འདི་དབང་བཅན་གསུངས། ༥ ལུས་ཅན་དང་བེམ་པོ་དོན་གཅིག་
ལུས་དབེན། ཀླང་བཞི་དུད་འགྲོ། ཀླང་མེད་སྦྱལ་སོགས། ཀླང་མང་འབྲུ་སོགས་
ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་རེ་ལ་རྣམ་སྤྲང་མེད་ན་སྦྱ་དོ་རྗེ་མེད་པར་འགྱུར།
འོད་དཔག་མེད་མེད་ན་གསུང་དོ་རྗེ་མེད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་འཕྲིན་
ལས་གྱི་བར་ལ་གསུངས།

༥ དབང་པོ་ནི་གཟུགས་ཅན་དང་བ་ཡིན་པས་རང་རེས་མཐོང་རྒྱ་ཞིག་

མིན། ད་ལྟ་མཐོང་བ་འདི་དབང་རྟེན་ཁོག་པ་ཡིན། རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་བྱེད་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དང་བ། མིག་
 དབང་གི་མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས། རྟེན་འཇམ་དཔལ་ལ་བྱེན་ཞེས་པ་ལྟ་གཞི་
 དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟོ།། རྟེན་སྣང་གི་རྟེན་སྣང་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ། དེའི་འོད་
 དཔག་མེད་དམར་པོ་སྤྲུག་དཔེར་ན་སྦྱོལ་མའི་རྟེན་སྣང་སྦྱོལ་དཀར། སྦྱོལ་
 མའི་དོན་གྲུབ་སྦྱོལ་ལྗང་། རྟེན་དང་དབྱེད་པ་ཅིང་ཞིབ་གཉིས་ཞེས། རྟེན་སྣང་
 རྟེན་སྣང་ཤར་ཞེས་པ་ཤེས་པའི་སྣང་ཡུལ་སྣང་ཤར། འོ་ན་ཤེས་པའི་སྣང་ཡུལ་
 ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་སྣང་ཤར་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་སྣང་ཤར་བ་
 ཡིན། དང་པོ་མོས་སྦྱོམ་ཅམ། རྟེན་སྣང་དངོས་སྣང་སྣང་བཞེངས་པ་ཡོད་དོ། ཡེ་
 ཤེས་ཇི་སྟེད་བྱུང་གྱུར་པ། ཞེས་སྤྲུག་སྦྱར་ནས་གསུངས། འདི་བྱང་འཇམ་གི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་གསུངས། རྟེན་སྣང་གི་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ཅོ། རྟེན་
 ཅེས་ཀའི་ཚད་ཅེས་ཞེས་པའི་ཅེས་ཀ་སྤྲུག་ཆུང་ཡིན། རྟེན་འཇམ་དཔལ་ལ་བྱེན་ནས་ཞེས་པ་རྟེན་འཇམ་དཔལ་
 དངོས་ཀྱི་གསུང་རེད་མདའ་བར་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ཅེས་ལས་འདི་སྣང་ཞེས་
 ཀྱི་མི་བཞེས། དེས་ནས་འདི་གསུངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་། རྟེན་འཇམ་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན་གཉེས་འཇམ་དབྱེད་དངོས་ཡིན་པས་དེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། རྟེན་
 དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་གསུངས། རྟེན་འཇམ་དཔལ་ལ་བྱེན་ནས་
 པ་ན་དབང་ཤེས་སྦྱེ་བའི་དེ་མ་ཐག་རྟེན་མེད་པས། དེའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་
 དབང་ཤེས་མི་སྦྱེ། རྟེན་འཇམ་དཔལ་ལ་བྱེན་ནས་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་འཇམ་དཔལ་
 རྟེན་འཇམ་དཔལ་ལ་བྱེན་ནས་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་འཇམ་དཔལ་ལ་བྱེན་ནས་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་
 ལ་བྱེན་དགོས། བསམ་པས་རྟེན་པ། སྦྱོལ་པས་ཞི་བ་སྤྲུག་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་

གསུང་ཚུལ་རེད་གསུངས། ༥ རྒྱགས་ཀྱི་ས་གནས་ལ་ཡང་འཛོག་ ༥ རྒྱང་ལྗེ་
 དོན་བཤད་སྐབས། སྤྱི་བོར་ཨོ་སོགས་ལྟ་འགོད་ལྷགས་རྒྱང་གི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཤེས། ༥ མི་ཤིགས་པའི་བཀའ་རྒྱའི་གསུང་བཤད་འདིར་ཡིན་གསུངས། ༥ བཀྲ་
 ཤེས་འབྱེལ་དུ་རྒྱགས་ཀྱི་དམ་བཅར་དགོ་བཤེས་ཞིག་གིས་དོར་བསྐྱས་སྒྲོར་.....
 འཕེན་པར་རྗེས་སུ་ཟླ་བ་བཞི་ཙམ་ཤིན་ཏུ་ན་བ་བྱང་། ༥ བཀྲ་ཤེས་སྒྱུན་པོར་
 བྱེད་དུག་ཅུ་མ་ལུལ་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ། རྒྱགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་མང་དུ་བྱས་པས་
 དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སྒྲག་ནས་བཤགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་གསུངས།

༥ ས་དང་རྒྱང་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་པས་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་
 མེད་ཀྱང་། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སེར་པོ། མེ་དཀྱིལ་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་
 སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་བཏགས་པ་ནི་མཛོད་ལས། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་
 བཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བཛོད་པ་
 མ་གཏོགས། ས་ཁོ་རང་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་པས་མཐོང་དུ་མེད། དཔེར་ན་རྒྱང་
 ཆེན་པོ་བཏབ་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན། འདིར་རྒྱང་ལྗེ་ཁ་དོག་གསུངས་
 པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ས་ཡིན། ཡོད་ཅེས་ཟེར་དགོས་ཆོད་རེད། ༥ གཙང་པ་རྒྱལ་པོས་
 རབ་འབྱམས་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་སྤྱན་བཏོན། རྒྱགས་བཅད་ཀྱང་གསོལ་
 ཞིབ་ཀྱི་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་མོ་འབྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས། ཟླ་མ་ཞང་རིན་
 པོ་ཆེས་སྐབས་རེར་བཞད་གད་རྒྱ་ཆེར་སྒོང་བར་མཛོད་པ་རྒྱང་ཁམས་དྲངས་་
 པའི་ཆེད་ཡིན། དབལ་མང་པརྗེ་ཏའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན། ༥ རྒྱང་རིང་པོ་མཐོང་
 ན་ནམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་ཕར་སོང་། ཡང་ཚུར་འོང་བྱས་ན་རྒྱང་ཁམས་
 དྲངས་པར་འགྱུར་གསུངས། ༥ དཔྱགས་རེ་རྒྱ་བ་ན་ཆོ་ཐོག་ནས་སྤངས། ཡང་
 རེ་རྒྱ་བ་ན་ཆོའི་ཐོག་ནས་སྤངས་པ་རེད་གསུངས། དེ་ཞག་ཐོག་ནས་སྤངས། དེ་

ཟླ་བ་ནས་སྤངས། དེ་ལོ་ཐོག་ནས་སྤངས་པ་རེད་གསུངས། རྟེན་གྱི་ཐུ་མ་ཡང་
 དབྱུ་གུ་དབྱུ་ཐུ་ཙུ་བཞིའི་ལྷ་མོར་འབུལ་བ་ཡིན། གདུགས་དཀར་ལའང་རྩི་རྩི་
 ཐོ་ཉ་མོ་དབྱུ་ཐུ་ཙུ་བཞིས་ཀྱང་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 བ་ཡང་འདི་དང་དོན་མཐུན། དབྱུ་གུ་དབྱུ་ཐུ་ཙུ་བཞིའི་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་ཆོག་
 གཅིག་ཀྱང་བཟུན་འགྱུར་ན་ཡོད། རྟེན་གྱི་ཐུ་མ་སོགས་ཁམས་མི་སྟོམས་པ་
 མེད་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་འཆི་ལྷས་ནི་ངེས་པ་ཅན་ཡིན། རྟེན་གྱི་ཐུ་མ་ལོར་རྩེ་
 འདོད་པ་རྩིའི་གསུང་ཞིག་ནའང་ཡོད་ཀྱི་གསུངས། རྩི་རྩི་ཐོ་ཆེ་གསེགས་
 སྐབས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ། རྒྱུད་མི་ལྷང་བ་སོགས་
 རྩེ་གི་རྒྱུད་ཐེམས་པས་ཡིན། རྟེན་གྱི་ཐུ་མ་ལོར་གསུང་གི་ལྷགས་སྟོག་གི་སྦྱོང་བ་
 གསུམ་ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་སྟན་གྱིས་རྟེན་གསུང་པར་འདོད། རྩི་རྩི་དོན་
 སྐྱེའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་གསུང་པར་འདོད། ཀྱན་རྟེན་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱ་བ་ཞིག་སྐྱེ་
 བར་འདོད། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྩི་རྩི་མངོན་སུམ་དུ་རྟེན་གསུང་པ་ཡིན་
 པར་འདོད། འོན་ཀྱང་འཇིན་སྤངས་རྒྱུད་ཞན་པར་སོང་བར་འདོད། རྩི་
 གསུང་ན་གསུང་ལ་ཁ་མེད་པས་ཐག་མ་ཆོད། ཆོག་གི་བདག་པོས་སོགས་ཀྱི་རེ་
 གསུངས། རྟེན་གྱི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གནས་པ་རྟེན་པོ་ངེས་དྲི་ཆེན་ཞིག་མ་ཆོར་
 བར་ཤོར་བ། གནས་ཆོང་ངེས་བཟུངས་པས་དྲི་མི་ཆོར། བཅགས་ནས་བཟུངས་
 པས་ཀྱང་ནང་རྩེ་པ་རྒྱུད་རེད་ཟེས། ཡེ་མ་ཁུ་བ་ཡིན་ཡང་སྦྱོན་མེད་ཆོད་
 རེད།

རྟེན་གྱི་དབྱུ་པར། གྲངས། (༡༢༤བཅ) རྟེན་ཚུགས། (༡༢༤ནུ) མཁས་པའི་
 མཆོག་རྣམས་མཐུན་མོད་ཀྱང་ཞེས་པ་མདོ་ལྷགས་མཐུན་པ་ཡིན། རྟེན་གྱི་ཐུ་མ་
 བའི་རྩི་རྩི་པ་ལ་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་བཞུགས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་པར་

ཐེག་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོད་ནུས་ཀྱང་། བྱི་མ་རྒྱུད་ཐེག་པ་ལ་རགས་ལས་པས་
གསང་འདུས་ལ་བརྟེན་དགོས། རྟེན་བླ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་
དོད་ཐུབ་སྐྱུ་ལུས་ལ་གསུངས་ཀྱང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་ནས་ཀྱང་འཛོག་
ཚུལ་ཞིག་ཡོད། རྟེན་ལ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ།
ཡུལ་ཡང་། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་རིང་པོའི་ཞེས་པའི་ཨ་གཉིས། ས་
ར་དག་གིས་རྣམ་བཅད་དོ་ཞེས་པའི་རྣམ་བཅད་བཅས་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོད། རྩ་
ལ་ཡི་གེ་ལྔ་ཡོད། དེས་ན་དེ་དག་གིས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་
སོགས་མཚོན་དོན་མང་གསུངས། རྟེན་བླ་སྐྱུ་ལུས་འཕྲོས། རྗེ་ཉིད་ལྔ་རྩ་
སྐབས་སྐྱུ་པ་གྲ་བ་ཞིག་གི་རྩ་སྐྱུ་ལེན་པར་ཕེབས་པས། དེར་དགེ་བཤེས་
ཆེན་པོ་དགྲུང་ལོ་བགེས་པ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེས་སྤྱོད་བཟུ་
དགོས་ཞེས་གསུང་གི་འདུག་པས་སྤྱོད་སྐྱུ་མདུན་སོང་གསུངས། ཡར་སོང་བས་
མ་མཇུག་པའི་བར། རྩ་སྐྱུ་ལུས་འཕྲོས་པ་མཛད་འདུག་གསུངས། རྟེན་བླ་གསུམ་
མེད་གསུམ་མེད་ཞེས་པའི་གསུམ་མེད་ནི་ཚོས་སྐྱུ་གསུམ་བཟང་ནི་
ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་གསུམ་ཅན་སྐྱུ་ལྔ་སྐྱུ་ཡིད་ལས་སྤྱོད་ཅེས་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་ཡེ་ཤེས་ལས་སྤྱོད་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཤར་ཤར་བར་གསུངས་པའོ། རྟེན་བླ་
དག་མ་ལུས་པའི་འདུག་པའི་རྩ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས། མཚན་ཉིད་པས།
གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱི། དུ་མ་མེད་ཞེས་པའི་གསུང་གཅིག་ཤིང་
ཞོག་ཟེར། དེ་ཨ་འཛོག་དགོས། འོ་ན་སངས་རྒྱུ་ལ་དྲི་བ་གང་ཞུས་ཀྱང་ཨ་ཨ་
མ་གཏོགས་གསུང་རྩ་མེད་པར་ཐལ་སོགས་འཕེན་རྩ་བཟང་པ་མེད།

རྟེན་བླ་མོས་སྐྱུ་པ་བཟུན་པ་ཞེས་པ་བྱིས་པ་ལ་སྐྱུ་པ་བཟུན་པ་སྐྱུ་པ་ལ་
མི་བཟུན་པར་མཛད་ཅེ་ལ་བཟུན། སྐྱུ་པ་མ་མཛོང་མཛད་ཅེ་མཛོང་ཞེས་པ་སྐྱུ་

བྱ། རྩ་མཚན་བཟོད་ནི་གསང་ཐུགས་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལྟ་བུ། མཚན་བཟོད་ལྷགས་རྒྱལ་
 ཅེས་འགྲེལ་ལྷགས་མང་། རང་རེ་དགེ་ལུན་པ་ལ་ཡང་དུས་འཁོར་ལྷགས་སུ་
 བཀྲལ་བ་དང་། ཐུགས་སྤྱིའི་ལྷགས་སུ་བཀྲལ་བ་དང་། མདོར་བཀྲལ་བ་སོགས་
 མང་། དབང་ཆེན་བསྐྱར་སྐབས་སོ་སོའི་རྒྱུད་མ་རྟེན་ན་མཚན་བཟོད་ལག་ཏུ་
 བཞག་ན་ཆོག་ཅེས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད། རྩ་མཚན་འོ་བོ་དབྱེར་མེད་དོན་རྒྱུ་
 གིས་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་
 གཟུགས་སུ་ཤར་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ལྷགས་ཤེས་ན་
 རྒྱུད་འབྱུག་ལ་གོ་བ་ལེགས་པོ་ཆགས། རྩ་ལྷགས་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན་གངས་མེད་
 གསུམ་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད། རྩ་སྤྲོས་ཀྱི་ཆོ་དང་དོན་
 གཅིག་པ་མཚོད་ཀྱི་ལྷང་གསུངས། རྩ་སྤྲོས་གཞུང་ཆེན་མོའི་དོན་འགྲེལ་བ་
 ལ་པན་པ་དགོས། རྩ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོས་ཚུལ་གསུངས། རྩ་དཔེ་སྤྲོས་ཆོགས་བཟླ་བ་
 ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱ་ཡིན། ཆོད་ལུན་རེ་གཉིས་གཞིར་བྱས་ནས་བཟླ་དགོས།
 གསང་འདུས་བསྐྱེད་རྩྭ་གས་དྲགས་པོ་ནམ་མཐའ་གྲགས་ཀྱི་དེ་མཚོག་ཏུ་སྤྲོད་
 ཞེས་གསུངས། ལྷགས་གནད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཞེ་སྤང་གི་རྒྱུད། སྤྲོད་དོག་
 གི་རྒྱུད་སོགས་སྤྲོད་ཏུ་ཞི་བའི་དགོས་པ་ཡོད། རྩ་སྤྲོས་སྤྲོས་པ་ཞི་བའི་ཡོངས་
 གྲགས་དང་མི་མཐུན་པས་མ་ཤེས་གསུངས་པའོ། རྩ་རྒྱུད་གི་རྩ་ལ་འབྱོར་ཆོ་
 ཉམས་མཚོད་སོགས་ན་ཡོད། བྱི་རོལ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་འདྲ། རྩ་མ་རྩེས་སུ་ང་
 རོ་བྱས་རྩམ་ཞེས་མར་བཞག་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན། རྩུང་ཞེས་ངར་བཞག་པ། ཡ་
 སོགས་བརྒྱུད་ལ་ང་རྩ་བཞག། ཅེས་པ་དང་མཐུན། རང་རང་སྤྱི་བའི་ལྷ་པར་
 བཞག། ཅེས་ཅ་ཆ་x ལྟ་བུ་ཉ་རྩ་བཞག་དགོས། རྩ་རྩྭ་གས་རིམ་བསྐྱོམ་མ་ཐུབ་
 ཀྱང་ཁྱིད་དོ་ལག་བརྒྱུད་མ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལ་བཟུང་ནས་སྤྲོད་ན་ཡང་རྒྱུད་སྤྱི་ཐམས་

ཅད་གྲང་འགྲིགས་ནས་འོང་། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིབ་ན་ཡང་གྲང་
འགྲིགས་ནས་འོང་། དེ་དག་རྒྱད་གང་དང་གང་ནས་གསུངས་པར་ཤེས་པ་ལ་
ནི་འདི་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དོ་སྐྱར་ནས་བཞུ་དགོས། ༥ རྒྱད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་
ཆོག་ལྷ་བསྐྱེགས་ནས་ཡོད་པས་ཆོ་ག་དང་རྗེགས་རིམ་མཉ། སྒྲོན་ལམ་ཅམ་
བཏོན་ཀྱང་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་འཛོག

༥མཚམས་འདིར་ངོས་སྒྲ་བཤར་བར། རྗེ་ཉིད་གཙང་དུ་ཡོངས་
འཛོན་རིན་པོ་ཆེར་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྗེགས་བྲིད་གསུངས་སྐབས་གསུང་་་་
འགག ཞལ་སྐྱབས་ཐེབས་ཚུལ་སོགས་འཚུབས་ཆ་བྱུང་ཚུལ། ཐུགས་ཆེན་ལ་
འཛིགས་བྲིད་གསུངས་སྐབས་འཚུབས་བྱུང་ཚུལ། ད་ལམ་ཡང་དོར་བསྐྱེས་ཀྱི་
སྐབས་འདི་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་འཚུབས་བྱུང་། འཚུབས་བྱུང་ན་ལེགས། ༥
མཚན་ཉིད་པ་རྟོག་གི་མགོ་མཐེགས་བྱས་ནས་མ་བཟུང་པར་བཀའ་ཆོས་མང་་
པོ་ཁྱས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་ཕངས་གསུངས། ༥ འཇམ་བཞད་
ལས་སྒྲོང་དོལ་གྱིས་ལྷང་གསན་པར་གསུང་ཤུགས་རྒྱུང་། ཆོག་མི་གསལ་བས་
སྒྲོང་དོལ་གྱིས་ལྷང་ཞིག་ཉན་པ་ཡིན་ཏེ་བྱང་བའི་སྐད་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་་
ཤུགས་མ་ཁེངས་པའི་གསུང་བྱོན། ༥ རྒྱང་ཕྱི་ནང་བསྐྱེ་བར་རུས་པའི་རྟགས་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེ་ཤུགས་དམ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམས་སྐབས་སྒྲིབ་མའི་རྩེ་མོ་མ་གཡོས་་
པར་བཟུང་པ་ཡིན།

༥མ་མཐོང་འཇམ་བཞད་སྐྱ་གོང་མའི་ཆ་བོ་སྒྲོན་པའི་ཚུལ་བཟུང་། དེ་
ཡང་འབུལ་སྐྱུད་མང་པོར་བཏང་བས། ཐེངས་གཅིག་དེ་ལྟར་ཐེབས་གསུང་
ཉེར། བྱི་རྒྱང་བུ་ཞིག་འདི་སུས་བཅོས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་རྗེ་བ་གསུངས།
དེ་ནས་སྒྲོ་ཚུལ་མཛད། སྐྱི་པ་ཞིག་གིས་དངུལ་རྟ་མིག་མ་གཅིག་ཕུལ། དོར་

ཚུལ་སོགས་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་གསུངས། རྟེན་ལས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་གཉིས་
གསུངས། རྟེན་ཏེ་རྟེན་བསྐྱེད་འཕགས་པ་ཡབ་ཟུང་གིས་མ་གསུངས་ཀྱང་།
རྒྱུ་དོན་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཡང་རི་ཁྲོད་པ་ཞིག་འཆི་སྐབས་ཞག་བདུན་ཙམ་དབུགས་
རྒྱ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་གང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པར། བཅོན་ཁ་སོག་པ་མིན་ནམ་
ཞེས་ཞུས་ཚུལ་གསུངས། རྟེན་འོད་གསལ་དང་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སོགས་ལ་
རིམ་པ་མང་པོ་འཛིན་དགོས། x

རྟེན་བཅུ་པར། གྲངས། ༡༧༥ནང་། རྣམ་ཚུགས། མིང་ལས་མར་པའི་བྱང་
དུ་བཞུགས་སྐབས་པ་ཡུལ་དུ་ན་ན་ཕེབས་པ་རྩེས་སུ་རྩ་གོགས་བྱང་ན་འདྲིར་
སྒྲིམ་ཞེས་ཤོག་བྲིལ་གནང་། དེ་དུས་ཡུལ་དུ་མ་ཕེབས་པར་མར་པའི་བྱང་དུ་
བཞུགས་ན་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པ་ལ་དེ་བར་ཆད་ཡིན་ཆོད། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ་
ལྟ་བུར་བར་ཆད་དེ་ལྟར་བྱང་ན་རང་རེར་ལོས་ཡོང་གསུངས། རྟེན་གཞི་མེད་པ་
དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་བཏགས་དོན་མ་རྟོག་པའོ། རྟེན་ཤེས་སྐྱེ་བ་
ཟད་ཅིང་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཕྱ་བ། རྟེན་ཆགས་ཅན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་སྐྱག་པ་ཞེས་པའི་
སྐབས། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྲུགས་ལ་མི་ཞུགས་པ་སྤྲུགས་ཐོས་མ་ཐུབ་
པ་མིན་ཡང་། གཤུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་དངས་པའི་བྱིར་ལས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་
སྒྲིམ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་མ་ཞུགས་པར་འདྲིར་དོགས་པ་ཆོད། རྟེན་ཐོས་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཐེག་ཆེན་ཐོས་ཀྱང་མ་ཞུགས་པ་རང་གི་རྒྱུ་ཆོད་ཐེགས་པས་ཡིན། རྟེན་
སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་པར་ཐེག་དང་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་པ་འདྲི་
དག་གི་དོན་མ་ཤེས་གསུངས། རྟེན་གཞུང་གཞན་དུ་ཞེས་པ་སེམས་ཙམ་པ་
ཡིན། རྟེན་སེམས་ཡིད་གྱི་མིང་བཏགས་པ། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་
འཛིན་རྟེན་xཅེས་དང་། ལས་ལས་འཛིན་རྟེན་སྤྲུལ་ཆོགས་སྤྱོ། གསུངས་པ་

ལྷར་སེམས་ལས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་སྐྱེ་བ་ལྷར་སྤང་བ་གསུམ་ཡང་ཀུན་གྱི་འབྱུང་
གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སེམས་ཡིད་ཀྱི་མིང་དུ་བཏགས། རྟེན་གསུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
འབྱུང་བ་གསུམ་ཞེས་པ་འདི་མཛོད་ན་ཡང་ཡོད། རྟེན་གསུམ་ཡིད་རྣམ་ཤེས་
གསུམ་དོན་གཅིག་ཀྱང་མིང་འདོགས་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་བསགས་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་
སྐྱ་སྐྱབ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་འཇོག་དགོས། སེམས་ཞེས་པ་བསགས་པ། ཡིད་
ཅས་པ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ། རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་འཇོག་
དཔེར་ན་འདུས་བྱས། མི་རྟག་སྐྱེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཀྱང་སྐྱ་བཤད་ལྷགས་
མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ། རྟེན་གསུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཡིད་ཀྱི་པ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རྟེན་གཅིག་ཁོང་གཉིས་སྐྱད་ཆ་
བྱེད་པར་སྐྱགས་ལྟ་བུ་ཆོག་གཏན་ནས་མི་གོ་བ་ཞིག་འདུག་སྐྱེན་པ་དེ་གཞིན་
དུས་ལང་ཆོ་ཆེ་ཡང་བྱིས་ལ་མ་སོང་བ་གཙང་མ་ཡིན། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱེན་པ་ལ་
ཤིག་མི་འདུག་ རྟེན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ལྷགས་སྐྱེན་གི་རྟེན་ཐོབ་སྐྱགས་གསུམ་
མཉམ་གཞག་ཡིན་པར་པལ་ཆར་ཞལ་མཐུན། མཛོད་སྐྱེན་དང་རྟེན་པ་གང་
ཡིན་ཐག་མི་ཆོད། གསུང་ཚུལ་མང་། རྟེན་པ་ཡིན་པར་བཞེད་མཁན་མང་།
མདོ་བསྐྱེད་མཛོད་སྐྱེན་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་དེ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་
རྟེན་རགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོད་སྐྱེན་དུ་གསུངས། ཤེས་སྐྱེན་སྐྱོང་
ཐེངས་བརྒྱ་གཅིག་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོང་ཐེངས་གཅིག་བྱེད་པ་རྒྱད་ཉིད་སྐྱོང་གྱི་
ལྷགས་མི་འདྲ། ཞང་རིན་པོ་ཆེས། པར་ཐེག་གི་གཉེན་པོ་སྐྱོབས་ཀྱང་ཡང་ཤེས་
སྐྱེན་སྐྱོང་ཐེངས་བཞི་ལས་མི་དགོས། སྐྱགས་ལ་གཉེན་པོ་སྐྱོབས་ཆེན་དེ་ལྷས་
སྐྱོང་ཐེངས་མང་པོ་བྱེད་པ་མི་ལེགས། གཅིག་བྱེད་པ་ལེགས། པར་ཐེག་ཐལ་
འགྱུར་བས་ཉོན་སྐྱེན་སྐྱོང་གསུངས་པར་སྐྱོང་ཐེན་ནས་ཤེས་སྐྱེན་སྐྱོང་པའི་མགོ་ཚུགས་

པས་ལན་བཞི། རང་རྒྱུད་པས་ཉོན་ཐྱིབ་ཤེས་ཐྱིབ་སྒྲེལ་ཏེ་སྤང་བར་འདོད། × ཁྱེས་པ་གཉིས་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གཉིས་ཡིན། ཁྱེས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་སྟགས་སྐབས་སྤང་བྱ་ཡིན། དེས་ན་སྤྱིང་རྩེ་སྟགས་ཀྱང་སྤང་བྱར་བྱེད་དགོས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་སྤང་བྱར་ཐུག། ཕར་ཐེག་སྐབས་འདི་དག་ལས་ཡིན། རྒྱུན་མཐའི་སྐབས་རྟོག་པ་འགག་དགོས་རྣམས་འགག་ཅེད་དགོས་རྣམས་ཅེད་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་རྟོག་པ་མི་འཛོག་རྟོག་པ་ཡིན་ན་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་དགོས། ཐེམ་པ་ཞེས་པ་སྤང་བའི་དོན། མདོར་ཡང་རྩི་སྤྱོད་གི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་གསུངས། སྤང་བའི་རང་བཞིན། མཆེད་པའི་× ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་འདི་མི་གོ་གསུངས།

ཁྱེས་པ་རྟོག་པ་ཞི་གཞུང་བྱ་དེས་པ་ལ་བྱེད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟགས་འཛོག་དཀའ་ཡང་། འདི་ལྟར་ན་ཡིད་དམ་བརྟན་པ་ལ་འཛོག་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། × ཁྱེས་པ་ཐོ་མེད་པས་སྟགས་ཀྱི་ཡིག་དོན། དད་སྟ་ཙུ་མེད་པས་ཞེས་རིགས་པས་དབྱེད་ཀྱང་མ་རྟོག་པར་སྒྲོམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ལྟེ། དེ་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་མེད་དེ། གཏན་མེད་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། ཡང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ལྟེ་བསྒྲོམ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྒྲོམ་པ་འདྲ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་མིན་ལོ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་དད་སྟ་ཙུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དད་སྟ་མེད་དེ་གཏན་མེད་དུ་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀའང་སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་མིན་པས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེས་སྤང་གསུམ་ཡང་འགོག་དེས་ན་གང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ། ལུལ་དད་སྟ་ཙུ་མཆོན་མེད་དང་། གང་གིས་སྒྲོམ་པ་པོ། བྱེད་པ་སྒྲོན་མེད་དང་། རྩི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་བྱ་བ་སྤྱོད་ཉིད།

གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དམིགས་སྤྱ་མེད་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡི་གཏེ་དོན་...
 ཏོ།། སྤྱི་དོན་ནི། སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་བལ་གྱིས་
 དབྱད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ཉིད་
 དེ་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་ནམ་...
 པར་ཐར་བའི་སྐོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉི་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་པ་འམ་མེན་མོ་ཞེས་...
 རྒྱ་བདེན་མེད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། དྲི་ལྷན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
 གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས། འབྲས་བྱ་དངོས་པོ་སྤོན་པར་བྱ་བ་ཡང་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་སྐྱེས་པ་དམིགས་སྤྱ་མེད་པ་ཏོ།། ཞེས་སྤོན་པ་མེད་པ་
 བསྟན་མོ།།

༥ བྱ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་སྤྱ་ཁང་དེ་ཞེས་པ་སྤྱ་བྱ་མཚན་བྱེད་ཡིན། ༥ རྒྱགས་
 ལྷགས་སྤྱད་རྒྱད་ལྷགས་ལ་ཤེས་སྐྱབ་སྤྱོད་ཐེངས་གཅིག་བྱེད་ན་ས་བརྒྱ་ཐབས་
 ཀྱི་ཆ་ནས་འཛིན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་མཉམ་
 གཞག་འཛིན་ཀྱང་དངོས་སྐལ་གྱི་སྤྱང་བྱ་མི་འཛིན། ཤེས་སྐྱབ་སྤྱོད་ཐེངས་བཞི་
 བྱེད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷགས་ནི། ས་བརྒྱད་པའི་སྤྱད་ཅིག་ཐ་
 མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ། ས་དགུ་པའི་ཐོག་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ། བརྒྱ་པའི་
 ཐོག་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་སྐྱབ་ཆེ། འབྲིང་། རྒྱང་། རྒྱང་
 རྒྱའི་རྒྱང་རྒྱ་བཅས་སྤྱོད། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་བྱེད་གསུངས། ༥ རྒྱ་ལྷས་འདི་ལས་རྒྱད་བཅད་
 ནས་གཞན་ལ་བྱེད་ཤེས་དགོས་ཞེས་པའི་གཞན་ནི་སྤྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་གཞན་...
 ཡིན། ༥ མེད་ལས། རྒྱང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་མ་གོ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྱུར་ཡང་

རྒྱུད་ཚིག་འདི་དག་གི་དོན་ཡིན་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་ཚུལ་བ་ཞིག་
 གིས། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་གཉིས་སྣ་མ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པར་ཞལ་འཇུག་བག་
 དང་བཅས་ལན་གསུངས་ཚུལ་ཡང་ནུམ་ཐར་ཞིག་ན་ཡོད་གསུངས། རྒྱུད་འདི་
 ལྟར་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས།། སྤོང་པའི་འཁོར་ལོ་འཇུག་པར་འགྱུར།། ཞེས་པའི་
 མཚམས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་དང་ཕྱོགས་་་
 མཐུན། རྒྱུད་འདི་སྐབས་སྐབས་སྐབས་མོང་མེན་པའི་རིགས་ཤིག་ཡོད་ཅེས་བྲི་ཆེན་
 བཟླ་ན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཟིན་བྲིས་ཤིག་ན་ཡོད། བྱུངས་མ་ཤེས། བྱུངས་
 ཤིག་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན། བྱུངས་མེད་ན་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྒྱུད་དང་
 རྒྱ་གཞུང་གི་བྱུངས་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་དགོས། རྒྱུད་འདི་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་
 མཐར་ཐུག་རྒྱུང་སེམས་ལ་བྱེད། འོན་ཀྱང་དེ་གདགས་གཞི་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 ཀྱང་བཏགས་དོན་དུ་མི་འཇོག་ དེ་འཇོག་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ནང་ནས་ཐུང་
 གསུངས། རྒྱུད་འདི་སྐབས་ཞུང་རིན་པོ་ཆེས། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་སྐྱུང་གཞིའི་
 འཆི་བ། གཏུག་སེམས་ཀྱི་སྤྲོང་ན་ལམ་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་འཆི་བ་འབྱུང་
 བའི་འཆི་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་སྐྱུང་གཞིར་བྱས་ན་མི་ལེགས་སམ་སྟུམ། འོན་
 ཀྱང་རྗེ་གྲུང་ཐང་པས། སྤོང་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི། གསར་བཤད་
 བྲ་མེན་མ་ཡི་སོ་ནམ་དེས། ཞེས་སོགས་དྲངས་ནས་རང་གིས་གསུང་པ་འགོག་
 པར་མཇུག་གསུངས། དེ་སྐབས་གྲུང་ཐང་མགྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲི་སོ་
 གཉིས་མ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་གདེངས་ཆེས་བས། རང་མགོ་ཕྱས་པ་ཨ་ཅ་མ།
 རྒྱུད་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ན་ཆོག་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་གསུངས། བྱུང་སེམས་
 ཡིན་མིན་ཤེས་མ་ཤེས་གང་ལྟར་ཡང་། དེ་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་ན་ཉེས་པ་འདྲ་
 བས་གཟབ་དགོས། རྒྱུད་འདི་ལྟར་ཞིག་གིས་དཔུལ་ཆུ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་གཞོད་པ་

བྱེད་མ་རྩལ་ཚུལ་སོགས་གསུངས། ༥ སྤང་པོ་རྗེད་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ཞེས་
པ་ཡང་གོ་ས་ལོགས་སུ་ཡིན་མིན་མང་། ×

༥ ཉིན་བཅུ་གཅིག་པར། གངས། (༢༧༥༧) རས་ཚུགས། འདིར་སྐྱུ་ལྷས་བྱེ་
ལྡང་ནང་ལྡང་བཞེད་ཚུལ་མང་ཡང་། རྗེས་གཉིས་ཀ་བཞེད་པ་འདིར་ཤུགས་
ལ་བསྟན་ནོ། ༥ མིག་ཡོར་ཞེས་པ་འདིར་གྲིབ་མ། གསེར་བྱེད་སོགས་ན་མི་འདྲ་
བ་མང་། ༥ རྒྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ལ་འབད་མེད་སྟུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡོངས་
གྲགས་སྐྱུ་བསོད་ཟེར་ཡང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཡིན། ༥ དོན་དམ་བྱང་
སེམས་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲས་བཏགས་མཚན་ཉིད་སོགས་ན་མང་། ༥ འབྲུག་
པ་པད་དཀར་གྱིས་རྗེ་ལ་དགག་པ་བྱས་ཀྱང་ཚྭ་གས་ལྡ་བཀོད་པ་སོགས་སྤངས་
ཆར་མེད། ལྷག་ཆང་ལོ་རྩ་བས་དགག་པ་བྱས་པ་རུང་ངན། དེའི་རྗེས་སུ་ཀུན་
མཁྱེན་གོ་ཤྱག་གིས་དགག་པར། སེ་འབྲས་ཀྱི་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་
སྟོ་དང་། རྗེ་བཙུན་པས་ལེགས་པར་བཀག་ དེ་དུས་རྗེའི་འཕྱིན་ལས་མ་བཟོད་
པར་དགག་མཁན་མང་ཡང་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་
སུས་ཀྱང་འཕྱིན་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་མ་རྩལ། འབྲུག་པས་དམ་བཅའ་དུག་
བཞག་སྟེ་འདི་དུག་སུས་བཞེག་ཐུབ་ན་དེ་ལ་ཁོ་བོས་ཆོས་གོས་སོགས་སྦྱིན་ཞེས་
ཟེར་བར། འཇམ་དབྱངས་ལྷག་ལུང་བྲག་པས་པམ་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་གོས་
སོགས་ཀྱང་སྤངས། དེ་ལ་ལོ་གོང་ས་ལྡ་པས་བསྟོད་ར་མཛད། ༥ རྟེ་ཐང་བདེ་བ་
ཅན་ཞེས་པ་འདི་ར་བ་སྟོད་ཡིན་པ་འདྲ། ༥ གཞན་ཚྭ་གས་པས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་
དགོངས་པ་འབྲེལ་ལུགས་འདི་སྤངས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་ན་ལེགས་པ་འདུག་་་
སྟེ་གསུངས།

༥ རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་རྩ་ལ་ཡང་ཕྱག་དོག་བྱེད་མཁན་བྱང་། དུས་བཟང་པོ་

དེ་འདྲ་ལ་ཡང་ཐག་དོག་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་ན། རིང་སང་ལོས་ཡོང་
 གསུངས། རིང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱུ་བ་ཀུན་ཡོངས་འཛིན་མཛད་པར་སོག་པོ་ཁ་
 ཤས་ལྷན་ཀ་འཛོལ་དུ་འོང་བར་གཞན་དུ་བྱབ་པ་མེད་པར་གསུངས་པས། རིང་
 རྒྱལ་ཏ་ལས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་སོང་གསུངས། རིང་པོ་ལྟོན་སྐྱེར་སྐྱང་པས་ཨོ་
 རྒྱན་དུ་སོང་ཚུལ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱུང་པར་ཅན་བཟུང་ནས་བྱིན་པ་ཡིན།
 ཤངས་པ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཞེས་མི་རབས་བདུན་པར་ལེགས་པོ་བྱུང་། མི་
 ལམ་བཟུང་ནས་བརྟག་ཚུལ་ཡང་གསུངས། རིང་གྱུ་ལོ་ལྟ་རིན་ཞེས་པ་ཡང་ལྷ་
 གཉིད་ལོག་གམ། ལྷ་གཉིད་ལོག་ཅིག་ཡིན་པ་རེད། ཆོ་ཡང་རིང་པོ་བསྐྱད་པ་
 རེད། དེ་འདྲ་མང་། རིང་རྒྱན་ཆོག་ཅེས་པའི་རྒྱན་ལ་སྒྲོན་འཇུག་མེད་ཀྱང་། བརྒྱན་
 པ་དག་ཀྱང་ཞེས་པ་སོགས་རྗེའི་གསུང་དུ་བ་ཡོད་པ་མང་དུ་ཡོད། འགའ་ཞིག་
 གིས་ཡོད་པ་བཞོག་ནས་མེད་པ་ཁོ་ན་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་དམ་
 ལྟམ། མོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་བྱིས། x མ་ནིང་x ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་རྒྱལ་ཏ་ལ་བ་སྒྲོན་འཇུག་དགོས་འདྲ། འདི་ཙམ་ཡང་
 དཀའ། རིང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་མང་ན་ལེགས། བདུད་མང་ན་ངན། རིང་
 ཞིག་ན་དྲང་སྤང་ཤིན་ཏུ་ཆོ་རིང་བ་ཞིག་ཡོད། དེས་བྱི་རོལ་གྱི་རྒྱང་ནང་དུ་
 བསྐྱས་ནས་སྤོག་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་བཟུང་བས་ཆོ་རིང་པོ་རིང་པོ་བྱུང་
 འདུག རིང་རྒྱང་འཇུག་པའི་སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་སྐྱུ་ཤ་ལྟག་ཡིན། ཤ་ཁག་ནི་ལུས་
 རགས་པ་བཟུང་བ་རེད། ལུས་རགས་པ་བཟུང་ན་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེན་
 རྒྱལ་ཏ་ཡོད་ཚུལ་བཟུང་། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱར་བ་
 བཟུང་བར། གཅིག་གིས་རགས་པ་འདི་གྱོན་ནས་འདིའི་འོག་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་
 ལས་མི་ཡོང་བེད། རིང་འདིས་ཐམས་ཅད་སྤྱུང་། དཔའ་བོ་ཡང་མིང་འདྲོད་

ནས་སྒོག་སྒྲེལ། མཚམས་པ་འདག་སྒྲུར་ཡང་མིང་བསམ་དོན་མེད་པ་ཞིག་
 དགེ། བོད་འདི་ལྟ་བུ་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་མིང་བསྒྲགས་ནས་ཅི་པན། འདིར་
 བསྒྲགས་ཀྱང་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་སོགས་ན་མི་གྲགས། མིང་ཙམ་ལ་ཞེན་ནས་
 དཔྱལ་བར་འགོ་ན་མིང་གིས་ཅི་པན། ཁོ་བོས་གཙང་དུ་བཀའ་ཆོས་བྱས་པར་
 མཐུལ་སྐབས་དོ་ཇི་འཆང་ཟེར་བར་གད་མོ་འཆོར། རྟེན་འཆད་ཤེས་པ་ཞེས་པ་
 ལས་འཕྲོས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཇི་གཞུང་ལུགས་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་སྒོ་འོད་
 འཕྲོ་བ་ཞེས་ཤིན་དུ་མཁས་ཀྱང་གསུང་ཚུལ་ཇི་འུ་གསང་རྣམ་ཙམ་ལས་མེད།
 མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་བརྩམ་མི་ཆོག་པར་གསུངས་པ་རེད། གྲུང་རུ་བ་
 མཁས་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པར། གྲུང་རུ་སྒོག་དུ་མང་པོ་བརྩམས། མཁས་
 གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བཀྲོན་མཛད། གྲུང་རུ་བས་སྒྲི་མགུར་གསུངས། རྒྱལ་
 ཚབ་གཙང་དུ་གདན་སར་ཕེབས་ནས་མར་ཞོར་མཁས་གྲུབ་བྲིད་དེ་བྱོན། འབས་
 སྒྲུངས་པ་ཆོས་ཕྱག་བྱེད་མི་བྱེད་སྐད་ཆ་བྱས་པར་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཇིས་བྲིད་
 རང་ཆོ་ཇི་བྱེད་ལྟོས། ཁོ་བོ་ནི་ཞབས་སྒྲི་བོས་ལེན་རྒྱ་ཡིན་གསུངས།

རྟེན་བྲག་མར་པའི་སྐབས་ཀླན་མོ་ཞིག་གི་བྱ་ཤི་བར་སེམས་ངལ་བྱེད་པར་
 མར་པས། མི་ལམ་ཡིན། སྒྱུ་མ་ཡིན། སྒྲུག་བསྐལ་མ་བྱེད་གསུངས་ཇིས་སུ་མར་
 པ་རང་གི་སྒྲས་དར་མ་མདོ་སྒྲེ་གཤེགས་པ་ལ་མར་པས་སྒྲགས་ངལ་མཛད་པར་
 བྱད་མེད་དེས་སྒྲགས་ངལ་མ་མཛད། སྒྱུ་མ་ཡིན། མི་ལམ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས།
 མི་ལམ་ལས་ཀྱང་མི་ཤོད་དེ། སྒྱུ་མ་ལས་ཀྱང་སྒྱུ་ཤོད་དེ། ཞེས་གསུངས་ཚུལ་
 གསུངས། རྟེན་མར་མང་པོ་མཇལ་ན་བཟང་། ཇིས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ན་བཟང་།
 ཚང་མའི་ཇིས་སུ་འབྲུག་མི་ཉན། རྟེན་བརྩམ་མིང་ལ་གོང་དུ་སྒྲོང་མོར་ཕེབས་
 ཁག་གིས་སྐལ་ལྷན་རེ་གཉིས་ཇིས་སུ་བཟུང་། དགོས་པ་དེ་རེད། རྟེན་ལ་

རྣམས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཡིག་ཅུང་ན་ཡོད། ཟིན་
བྲིས་ཡིན་ཀྱང་རྗེ་རང་གིས་ནན་ཏན་མཛད་ནས་གསུངས་ཆོད་རེད། རྟོག་རྒྱུ་ཐང་པས།
ཉམས་སྤྱོད་བཅད་ཡི་ཆོག་ཐང་དེ། ཕན་འགའ་སྤྱོད་ཀྱང་གོལ་
བ་མང་། དགག་སྐྱབ་སྐྱོར་བ་ཀྱན་ཆང་བ། བྱོད་གསུང་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་
གསོས། ཞེས་གསུངས་གསུངས། རྟོག་མ་ཆོས་པ་རྒྱ་མཐར་ཞེས་པས་ཉམས་
སྤྱོད་ཐིགས་མི་ཐིགས་སྤྱོད་ཆོགས་གསུངས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་། ཐོགས་མེད་
དང་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བེད་འཇོག་ཤེས་གསུངས་ཚུལ་ཡང་གསུངས། རྟོག་རྒྱུ་
ཉིད་ཀྱི་རིགས་གོང་ཆོས་ཡིན་གསུངས། རྟོག་འཕགས་པས་འཆི་དང་ཆ་བ་དང་།
ན་བའི་མ་ ཞེས་པ་སྐར་འཆི་བར་མི་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འཇོག རྟོག་པ་
མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། ཅེས་སྟོང་ཉིད་མཛོད་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་
པས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་མི་གསོག་ སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་མན་ཆང་
གྱིས་གསར་དུ་གསོག་ སྐྱོར་ལམ་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་ད་དུང་བདག་
འཇོག་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ། ལས་གསོག་

རྟོག་རྒྱུ་ཉིད་པོ་ཆེ་དེས་དོན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡིན་ཀྱང་དུང་དོན་དུ་
སོ་སྐྱེའི་ཚུལ། བར་དོར་སངས་རྒྱ་ཚུལ་མཛད། སྐྱོང་ཆེ་དེས་སྐྱོད་པ་མ་མཛད་པ་
གསུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཡིན། ཞང་ཁྱུང་པས་སྐྱོད་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་མཐས་
བྱུང་རིན་པོ་ཆེར་བྱས་པ་ན་ལུས་པ་ཐོན་གསུངས། བྱང་སྐྱོང་མི་སྤྱོད་ནས་ཤིང་
ཐོག་ཕྱག་བརྒྱུངས་ནས་སྤངས་པས། དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གསུངས། སྐར་བྱག་
ལ་འབྱར་བ་མཛད་པས། ཨ་རན་འདུག་ཀྱང་རྗེའི་བཀའ་སློལ་འདི་ལ་དེ་འདྲ་
མེད་གསུངས་ཚུལ། རྟོག་པ་གི་སེམས་དབྱིངས་སུ་བྱགས་མ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྟོགས་སོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སྟོང་ཉིད་དོ་མ་རྟོགས་པ་མ་རེད། རྟོག་རྒྱུ་ཉིད་མེད་

བསྐྱེད་རིམ་འདི་རྣམས་སྐྱ་གསུམ་ལ་དམར་འབྱས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། འདི་
 ལ་སོ་མེད་ཀྱང་རྟེན་གྱིས་འབྱུང་ཅེས་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་དང་འདུན་
 པ་ཚུན་སྐྱང་དགོས། ༥ དབྱུགས་བརྟེན་ཆེ་བ་ལ་ངན་པའི་ངེས་པ་མེད། སྐྱེས་
 བྱ་དམ་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་འདུག སྐྱ་འབུམ་མཁན་པོ་རབ་བརྟན་རྒྱ་
 མཚོ་ཞེས་པ་སྐྱ་བོངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིད། དེ་གཤེགས་སྐབས་དབྱུགས་ཤིན་ཏུ་
 བརྟེན་པ་འདུག་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཕྱག་འབྱུང་རྒྱ་མཚན་འདུག་པ་ངོ་འཕྲོད་ཡོད་
 ཚོད་རེད། རྗེས་སུ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་དེ་འབྲེལ་སྟོན་པ་མེད།
 དབྱུགས་བརྟེན་པ་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཡིན་གསུངས། མི་ཤིས་ལ་ངེས་པར་བརྟ་
 དགོས། ཞག་ཁ་ཤས་བར་སེམས་ལ་སྐྱེ་ཤས་ཆེན་པོ་སྐྱེ། དེའི་བར་དགོ་སྒྲུབ་བྱས་
 ར་བཟང་། ཞག་ཁ་ཤས་ནས་མེད་འགོ། ཁོ་ཤི ང་འདུག་སྟུང་ནས་འཇིགས་
 རྒྱང་མི་སྐྱེ། སྒྲུབ་ཆོས་བྱེད་པ་དགོན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འཆི་ཆོས་བྱེད་པ་
 དགོན། བར་ངོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོར་བབྱང་ནས་འདོན་དགོས།
 ཐང་སྟོང་གསུང་མ་ཁི་ཡོད་པའི་གསོལ་འདེབས་དེ་ཡང་བཟང་། ཐང་སྟོང་
 ཡང་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ངེས། རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོར་དགག་པ་བྱས་
 པས་བཀྲས་ལྷན་པས་ཁས་མི་ལེན། ཞང་གཡུ་བྲག་པས་རྟན་མོ་ཞིག་གིས་
 བཟང་འབྲེལ་མ་བཞག་པས་ངན་འབྲེལ་འཇོག་དགོངས་ནས་རྟན་མོའི་ཞིང་་་་
 ཐོགས་རྟ་རྒྱག་མཚན་ཀྱང་རྟན་མོ་ལས་ངན་པས་ཁོང་ཁྱོ་མ་ཐོས་པ་རེད། ༥
 དེང་སང་ཡང་མཚན་པ་སྐྱབས་ཆེན་ཕྱི་རྗེས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་དམ་པ་
 ཤ་རྟག་ཡིན། ལྟ་ཅན་མེད་གསུངས། ༥ རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལྟ་ལྟན་སྒྲོན་ལམ་
 བརྟེན་སྐྱེ། དགའ་ལྷན། སེ་འབྲས་ཕྱག་བཏབ། འཕྲིན་ལས་ཁྱུར་ལངས་པའི་
 སྐབས་ཀྱང་རྗེའི་སྒྲོབ་མ་རྟོགས་ལྷན་པ་གར་ཡོད་མི་ཤིས་པར་མལ་དྲོ་སྤང་སར་

བཞུགས་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད། ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པ་ཡིན། འདི་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་
 བཀའ་བབས་ཡིན། ཤེར་སངས་སོགས་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབས། འཇམ་ཚེས། བྱམས་
 ཚེས། དགོ་འདུན་གྲུབ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བབས། རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་
 ཐབས་ཅམ་ཡང་འདོན་ཁ་མི་ཉན། རྟོང་འཁོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་གོང་
 འཇུག་མཛད་པས་སྐྱ་གོང་མ་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་རྗེས་མར་བྱང་བས་འཕྲིན་
 ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། x གོང་འཇུག་འདི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་གི་གོང་འཇུག་
 རེད། x རྟོན་ལ་སྒྲོན་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་འདི་རྣམས་རྒྱབ་བརྟེན་ཀྱི་བཤད་པ་
 ཡིན། རྟོན་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟོང་ཉིད་ཡིན་ཆད་རྟོགས་དགོས། རྟོན་ལམ་
 པས་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་དབེན་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་རྟོགས་པ་ཤིན་
 ཏུ་བྱུང་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱགས་ཀྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་།
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཆེ། རྟོན་ལམ་རྒྱུང་སོགས་
 བཟླ་སྐབས་ཉམས་མཚར་བྱས་ནས་བཟླ་མི་ཚོགས། གསོལ་འདེབས། འཕྲིན་
 བཅོལ། བཤགས་པ་བྱས། ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ནས་བཟླ་དགོས། རྟོན་ལམ་གྱི་
 མདོན་བྱང་ཞེས་པ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ལས། འོག་
 མིན་ན་ནང་གི་མདོན་བྱང་མདོན་དུ་བྱེད་སྐབས་འདིར་ཉི་ཟླ་མེད་པས་བྱིའི་
 མདོན་བྱང་ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་གོ། འདིའི་འོག་མིན་གཟུགས་ཁམས་
 གནས་རིགས་བརྩ་བདུན་གྱི་གོང་གི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་པ་དེ་ཡིན། བྱང་སེམས་
 རྒྱན་མཐའ་བ་རྣམས་འདིར་བཞུགས། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྩ་དྲུག་
 ཅེས་པ་ཚངས་ཆེན་མ་བགྲངས་པ་ཡིན། སྤྱིང་པ་ཐ་མ་པས་འོག་མིན་དུ་རྒྱགས་
 ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་རིམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་སྐྱེས་ནས་མདོན་བྱང་ཐོབ་པར་གསུངས་
 པ་ལ་བྱིའི་མདོན་བྱང་ཡོད་མེད་ཐག་ཆད་དཀའ་བར་ཡོད། x

༺ཉིན་བཅུ་གཉིས་པར། གྲངས། (༢༥༥ན་ཙ) གཉིས་པ་ནི་ཞེས་པ་ནས་
 རྒྱུགས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤང་མེད་ན་ལྷས་མེད། འོད་དཔག་མེད་
 མེད་ན་ངག་མེད་འགྲོ་བྱས་པ་དེའི་ཁྱད་ས་འདི་དག་ཡིན། དེ་ནི་ཙ་རྒྱུད་ལས།
 བདག་གི་ལྷས་ལ་སྤང་མཛད་བཞག། ཅེས་སོགས། ༺ སྤེད་པ་ཐ་མའི་བྱང་
 སེམས་ལྷགས་ལ་འཇུག་སྐབས་ཤེར་དབང་དངོས་དབང་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་...
 འོན་ཀྱང་འོད་གསལ་ཡིན་མིན་གསུངས་ཚུལ་སྤྲ་ཚོགས་ཡོད། ༺ ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་
 སྤྲ་ཡང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལམ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱབ། སྤྲ་དོག་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲ་དོད་རྫོ་ན་ཞེས་པའི་ན་དགག་ཚོག་
 ཡིན་པས། xམཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་དགོས། ༺
 བྱང་ཚུབ་ཤིང་དུང་དུ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཡོ་གའི་ལྷགས་ཡིན་གསུངས། ༺ སྤྲ་
 ཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་རྟོགས་ཞེས་སྐབས་རྟོགས་པ་དང་ཐོབ་པ་ལ་སྤྲ་དོད་...
 ཐུན་མོང་པ་ཡོད། ༺ སངས་རྒྱས་རྣམ་ཐར་མདོ་རང་ན་ཡོད་པ་ཐུན་མོང་པ་
 མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་མདོ་ཡིན། དེ་ལས་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲུབ་མཐའ་
 གོང་མ་དང་མཐུན་པ་ནི་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ། དེ་ལས་ཀྱང་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་
 དག་ནི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོར་གསུངས། ༺ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་
 སོགས་འཇུག་པའི་ལུང་། ༺ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡང་གདུལ་བའི་དབང་
 གིས་སྤྲ་རགས་མང་དུ་གསུངས། བྱེ་མདོའི་ལྷགས་དང་། བར་ཐེག་གོང་མའི་
 ལྷགས་དང་། ལྷགས་ལྷགས་སོགས་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་གསུངས། ༺
 སྤྲ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ནི། འགྲངས་ལ། ༺ བར་ཐེག་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུའི་
 སྐབས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྤྲེས་ནས་དམན་ལམ་དུ་ལྷུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། གསེར་
 ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིགས་ངེས་པས་དམན་ལམ་དུ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ༺

༥ རྒྱལ་པོ་གྲོ་སྒྲུབ་པ་ཉོན་མྱོང་མཐོང་སྤངས་དགུ་འཛོག་དགོས། ༥ ས་
དང་པོ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་འབྲུག་པ་ལྟར་གསུངས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
བ་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། དེ་རེ་རེ་ན་ཞིང་རབ་འབྱམས་བསམ་
གྱིས་མི་བྲལ་པས་བརྗོད་མི་རུས་པ་ཡིན། ༥ ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་
ཐེག་དམན་པ་སྐྱུར། རྒྱེ་བ་གསུམ་ལ་རྟོགས་རུས། ཐེག་ཆེན་བྱལ། ས་དང་པོ་
ཐོབ་པ་ལ་གངས་མེད་དང་པོའི་ཚོགས་རྫོགས་དགོས། འོན་ཀྱང་རྟོགས་ཟིན་
ནས་ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆེ། ༥ ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་
དངོས་སྟོན་བ་དེ་ངག་དབང་བཟ་ཤིས་གྱི་མི་ལམ་དུ་སྐྱབས་ལབ་སྤྲོད་ཡོང་.....
བའི་རྒྱལ་ན་བཞུགས་པ་མིས། དེ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མར་བྱས་པས། བྱོད་ཆེ་འདྲིང་

སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་མི་རུས། འོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་རུས་གསུངས་
 པར་ཁོང་སེམས་པམ་ནས་བྱས་པས། བྱིད་ལྷགས་ལམ་ནས་བཤོད་གྱི་ཡིན་ན་
 མ་གཏོགས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་གྲངས་མེད་དང་པོའི་ཆོགས་རྫོགས་དགོས་པ་
 མེན་ནམ་ཞེས་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་གསུངས། ཟུང་འབྲུག་གི་སྐད་དོད་ལུ་ག་ན་
 དུ་ཞེས་པ། དུ་གཉིས། ར་དགག་ཆོག ༥ ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་ཡེ་གདོད་མ། ༥
 མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སོགས་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཆང་
 མ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་ཡིན། ཟུན་མཐའ་ཡང་དེ་ཡིན། སྒྱུར་ལམ་གྱི་སྐབས་དོན་
 སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་པོ་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན། དེ་
 བྱིན་ཆད་ནས་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དབྱེད་ཤེས་ཡིན། འདི་རྣམས་
 ཡུན་རིང་། འདིའི་དཔེ་མི་ངོ་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་པོ་སྤང་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྤང་
 ཟིན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་ཤར་བའོ། ༥ གཉིས་སྤང་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་
 སྤང་དང་། འོན་སྤྱིའི་གཉིས་སྤང་། བདེན་བྱུང་གྱི་གཉིས་སྤང་གསུམ་ཡོད། ༥
 འདོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་ནས་མཉམ་གཞག་དང་སྦྱོད་ལམ་བསྟེ་རུས།
 དེ་བསྟེ་རུས་ཞེས་པ་ལྟ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་བཞིན་འགོ་འཆག་གི་སྦྱོད་ལམ་བྱས་ཀྱང་
 མི་གཞོད་པ་ཡིན། ༥ སྐྱ་མི་སྒྲན་པ་ལྟ་བུར་དང་པོ་ཐོས་བྱུང་གིས་ངེས། འདི་
 ཆོག་གི་སྤྱིང་ནས་ངེས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱ་ཆོག་ལ་མི་སྦྱོས་པར་དོན་སྦྱོ་ལ་ཤར།
 ཤར་ལུགས་སྐད་ཅིག་མར་འཆར། འདི་བསམ་བྱུང་། དེ་ནས་མི་རྟག་པའི་དོན་
 སྤྱི་ཤར། དེ་ལ་གསལ་སྤང་ཐོན། འདི་སྒྲོམ་བྱུང་ཡིན། གསལ་སྤང་འདི་དག་
 རྟོག་པའི་གསལ་སྤང་ཡིན། གསལ་སྤང་ལ་རྟོག་པའི་གསལ་སྤང་དང་མངོན་
 སུམ་གྱི་གསལ་སྤང་གཉིས་ཡོད། སྐྱ་འཛོན་རྣ་ཤེས་དང་གཟུགས་འཛོན་མིག་
 ཤེས་མངོན་སུམ་ཡིན། བྱི་རོལ་པས་རྟོག་པར་འདོད་མཁན་ཡོད། ༥ སྒྱུར་ལམ་

དོད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱན་ཉོན་གཟུང་རྟོག་མངོན་འགྱུར་བ་སྤངས། ཅེ་མའི་སྐབས་
 རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་བཟོད་པའི་སྐབས་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ། ཆོས་མཆོག་
 སྐབས་རྩལ་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་འགྱུར་བ་སྤངས་པ་ཡིན། རྟོག་སྤྲུག་ཤེས་
 བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་མཐོང་ལས། ཐ་མ་གཅིག་སྒྲིམ་ལས་དུ་འདོད། དེ་
 ཡང་ར་བམ་ཐོག་གཏང་བ་ལྟར་རིམ་ཅན་དུ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོད་མ།
 ཆོས་ཤེས་དབྱུང་ཤེས། དེ་བཞིན་སྤྲེལ་མར་འདོད། རང་རྒྱུད་པས་ཤེས་པ་
 བརྒྱུད་ཅིག་ཆར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ བཟོད་པ་བརྒྱུད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་
 འདོད། རྟོག་གཟུགས་ཞེས་པ་མིང་འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། ཆོར་བ། རྣམ་ཤེས་
 བཞི། གཟུགས་གཟུགས་སྤང་བཅས་གདགས་གཞི་སྤང་ལྔ་ཡིན། རྟོག་ཆགས་
 ལ་རྩལ་རྒྱུན་གྱི་བག་ཆགས་དང་། བཞག་པའི་བག་ཆགས། རྩལ་རྒྱུན་ཉོན་
 མོངས་ལྔ་མ་བྱེ་མ་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་ལྟ་བུ། བཞག་པའི་བག་ཆགས་× དག་
 བཅོམ་པ་སྤྱེུ་ལྟར་འགོ་བ་དང་ཀྱ་ཙེ་སོགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། རྟོག་ཆོང་ལོ་
 རྩལ། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཤེས་
 སྤྱོད་ཡོད་པ་འགལ། ཞེས་འཕངས་པར། རྩལ་འཇམ་བཞད་ཀྱིས། ཤེས་པར་གྱུར་
 པའི་ཤེས་སྤྱོད་མེད་གསུངས། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་སྤྱོད་ཡོད་ཅེས་
 རྩལ་གསུང་གང་ན་ཡང་མེད་ཅེས་ལན་མཛད།× རྟོག་སྤྲུག་རྩལ་རྒྱུད་དོན་
 ལས་བསྐྱེགས། འགྲེལ་པ་རྒྱུད་འགྲེལ་གཏན་འབེབས་ཡིན། རྟོག་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེ་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་གནང་སྐབས་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་སྤྱར་རྒྱལ་
 གསུངས་པར་རྒྱུད་སྟོང་དགོ་བཤེས་ཞིག་གིས་ཚོད་པ་ཁྱས་རྒྱལ། བྱ་རྒྱུད་ལ་
 བདེ་སྟོང་སྤྱར་རྒྱལ་ཡོད། ཟིན་བྱའི་རྒྱལ་གྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་ལུས། རྟོག་
 སེམས་ཆོས་འཕགས་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་རོལ་བར་གསུངས། བྱིས་ཆ་ལ་དགོ་སྟོང་

ཞིག་བྱིས་སྒྲིང་། བྱང་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་ཆོད། དེས་ན་སྤྲུགས་ལ་ལོས་ཡོད།
དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས། རང་བཞིན་གྱིས་པ་དགོས། ༥ ཡུལ་ཡུལ་
ཅན་གྱི་གཉིས་སྒྲིང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་པ་རོལ་ཚུ་རོལ་ལྟར་སྒྲིང་བ། དགག་
བྱའི་གཉིས་སྒྲིང་ནི་བདེན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་གཉིས་སྒྲིང་། x

[illegible]

73

སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱང་བདེ་བ་སྐྱགས་སྐྱར་ནས་གསུངས། ༥ ར་
ལོས། བུད་མེད་བཞེན་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། ། ཤ་ཆང་ཟ་བ་ཚྲགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས། ༥ སྐྱགས་
ལྷགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱུ་ལྷས་ཐོབ་ནས་འཛོགས། ༥
འདོད་ཡོན་ལ་སྐྱད་པའི་དགོས་པ་ལྷས་རྒྱས་པའི་ཆེད་དང་། དེ་རྒྱས་ན་ཀྱན་
ད་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་རྒྱས་པ་དང་། དེ་རྒྱས་ན་བདེ་ཆེན་འབར་བ་རྒྱས་པ་
དང་། དེ་རྒྱས་ན་བདེ་བས་སྟོང་པ་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཆེ་བ་
དང་། དེ་ཆེན་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་ལ་ལམ་ཤིན་ཏུ་སྐྱར་བའི་དགོས་པ་
ཡོད། ༥ རྒྱ་ཁྱ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། རྒྱལ་གྲས་ཞི་བ་ལྟ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཆོད། ལྷ་
སྐྱབ་ཀྱིས་གསེར་འགྱུར་མཛོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མང་པོ་བསྐྱས་པ་རེད་ཅེས་བཅན་
ཕུད་བྱས། ལྷ་གྲགས་རི་མོར་བྲིས་པའི་བ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་
པའི་རིག་སྐྱགས་མཁན་ཞིག་རེད་ཅེས་བཅན་ཕུད་བྱས། ཞི་བ་ལྟ་གང་ཡང་མི་
ཤེས་ཟེར་ནས་བཅན་ཕུད་བྱས། དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་དོག་རེད། ༥ དབང་ཕྱག་
བརྒྱད་དང་དབང་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་མི་འདྲ། ཕྱི་མ་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་
པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན། སྤྲ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། ༥

༥ ཉིན་བཅུ་བཞི་པར། དལ་འབྱུར་འདི་ནི་ཞེས་སྐྱགས་བྱངས། ལོངས་
སྟོད་སྐྱིན་པས་གྲོགས་བྱེད་དགོས། ལྷས་ཚུལ་བྲིམས། འཁོར་སྐྱན་ཚྲགས་བཟོད་
པ། བཅོན་པ་སྐྱན་ཚྲགས་བཅོན་འགྱུས། ཏྲ་ཁྱ་ཉོན་མོངས་དབང་ཉིད་མི་
འགྲོ་བ་ཉིང་འཛིན། བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་རབ། སྐྱོན་ལམ་ངི་
མ་མེད་ལྷགས་ཆོ་འདི་སྤང་གི་ཞེན་པ། དེ་ལས་རབ་འཁོར་བའི་ཞེན་ཆགས།
དེ་ལས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད། དེ་ལས་སྐྱགས་ལ་མ་སྐྱེད་རྟེན་དཀའ་འདི་བསམ་

དགོས། རྒྱུ་བུ་ལྷན་དྲུག་ཏུ་ཁྱེས་པ་ལྟས་ལྟས་ལ་འཇུག་པས། འདི་ལྟེ་
 དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་བུ་དེ་ཆུང་ཆུང་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་བྱེ་བའི་ཆེན་པོ། ཡན་
 པ་ཞེས་པ། ཡན་དང་བདེ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་། ཞེས་ཤེས་མཚན་ལས་བཤད།
 གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པར་x ལ་འབྱོར་འདི་བདག་ཏུ་འཛིན་དགོས་པ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་གདམས་པས་འཇིག་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ཞེས་
 གསུངས། རང་རེས་ཆེ་འདི་ལས་བྱེ་མ་ཡན་ཆད་ལ་བདག་བབྱང་མེད། གཞན་
 དབང་དཔྱལ་སྤང་གིས་བཀོལ་བ། ཐོ་ལུམ་ཟར་འཇུག་པ། བྱེ་ནས་གང་གིས་
 སྤྲོང་ཞེས་པ་ཆེ་ཆད་ཀྱིས་ཤེས། མཛོད་ཀྱི་ལུང་མཛོད། ཤི་རྒྱ་མེད་པ། རྟེན་དལ་
 འབྱོར། མི་རྟག་ལས་འབྲས་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱལ་དགོས། འདི་རྣམས་ལ་
 གོ་རིམ་མེད། རྗེའི་གསུང་། འཆི་བ་བསམ་ན་xxxx ཞེས་གསུངས། འཁོར་
 བའི་སྤྱུ་བསྐྱལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྟེ། བྱེ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུ་བསྐྱལ་ལ་ཡིད་
 འབྱུང་དཀའ། དེས་འབྱུང་ཞེས་པ་གདོན་མི་ཟ་པར་ཡིད་འབྱུང་བ་ཞེས་སྐད་
 དྲིད་ཀྱི་ལྟེང་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཡིད། སེམས་བསྐྱེད་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་
 མདུན་པ་དང་། རང་དོན་དོན་གཉེར་གཉེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས། སེམས་
 བསྐྱེད་ཅེས་བའི་ལྟེང་ནས་ཤེས་དགོས། རང་རེ་སེམས་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་འདི་སྤང་
 མ་གཏོགས་མེད། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ལ་སོང་ན་ཡང་སེམས་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་དེ་རང་
 རེད། སྤང་པོ་དེ་ལས་ཆུང་། ཉིན་རེ་མ་གཏོགས་མི་བསམ། དེ་ལས་རྒྱ་བསྐྱེད་
 དགོས། རྒྱུ་བུ་ཆུང་ཆུང་སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་ན་ཆུང་ཟད་རྒྱ་བསྐྱེད། དེ་ལ་
 འབྲིང་གི་འཁོར་བའི་སྤྱུ་བསྐྱལ་བསམས་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་བསྐྱེད་
 པ་དེ་དེ་ལས་རྒྱ་བསྐྱེད། ཆེན་པོས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱེད་ལ་དམིགས། སངས་
 རྒྱས་ལ་དམིགས་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བསྐྱེད། སྤྱུ་བསྐྱལ་དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་

སྐྱུག་བཟུལ་ཇ་སྒྲོར་གཅིག་གི་ཡུན་ཀྱང་མི་བཟོད་པ་དགོས། དེ་ལྟ་བུས་ཀྱན་
ནས་སྒྲངས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ། དེ་ནས་དབང་ཐོབ།
དམ་ཚིག་བསྟུང་། དེ་ཡང་དམ་སྒྲགས་ཀྱིས་ཤེས། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ། དེ་ནས་
རྗེ་གས་རིམ། གསང་འདུས་རྩལ་གྱི་ཐེག་ལེས་རྒྱང་དབྱ་མར་བསྟུད། དེ་ནས་
སྒྲིབ་གར་བསྟུད། དེ་ནས་སྐྱུ་ལུས། དེ་ནས་འོད་གསལ་སོགས་གསུངས། སྐྱུ་ལུས་
ཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད་ཀྱང་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་ན་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་
བྱུན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀྱན་ལས་བདུས་གྱི་
རྒྱུར་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་གྱི་བྱུང་འཇུག་སོགས་འབྲས་བྱ་འབྱུབ་
ཚུལ་བར་གསུངས་ནས། ས་བཅད་བཞི་པའི་ལུང་ནས་དབྱ་ཚུགས། བཤད་ལུང་
ལ་དོན་བསྟུ་དང་དཀའ་གནད་རེ་གསུངས། དེ་མིན་ལུང་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འཇུག་
མེད་པ་ཐ་མ་བ་ལྷགས་ལ་འཇུག་སྐབས་ཕྱི་མཛོན་བྱང་འཛོག་དཀའ། དེ་ཟླ་
ཉི་ལྷན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རེངས་གྱི་དུས་སུ་ཐོབ་པས་ཕྱི་
མཛོན་བྱང་། ལྷང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པས་ནང་གི་མཛོན་
བྱང་། རྟེན་འོད་གསལ་པར་ཐེག་དང་རྒྱུད་སྤེལ་མ་གསུམ་དང་ཐུན་མོང་བ་
ཡིག་སྒྲིབ་དོན། དབེན་གསུམ། ལྷག་པར་སེམས་དབེན་གྱི་འོད་གསལ། སྤྲས་
དོན་གྱི་འོད་གསལ། བྱུང་འཇུག་སྐབས་གྱི་འོད་གསལ། མཐར་ཐུག་གི་འོད་
གསལ། རྟེན་འོད་གསལ་པ་ཞེས་པ་ནི་གཞི་དུས་གྱི་རྒྱང་སེམས་དབེན་མེད་
གནད་ཡིན། ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་ཁོ་བོས་སྒྲོ་མང་ཆོས་དར་
རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ལས་ཁྱུས། དེས་ཞང་
རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀ་ལས་གསན་
གསུངས། །

ཟིན་ཐོ་འགའ་ཞིག་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཡི།
༡༣། ཡང་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་གསུང་ཟིན་ཁག་གཅིག་ལ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་སྟག་
ཅེས་སོགས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཀུན་སྒྲིང་སོགས་སྤྱི་ལྟར། གང་གསན་
བྱའི་ཆོས་ཐེག་ཆེན། དེའི་ནང་ནས་གསང་སྟགས། དེའི་ནང་ནས་ཆེས་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་བཤད་་་
ཁྱིད་མདོར་བསྟུས་ཅམ་འབྲལ་བ། སྤྱིར་རྗེའི་གསུང་གི་ནང་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་
མོ་དང་། སྟགས་རིམ་ཆེན་མོ་ཞལ་ཆེམས་ཡིན་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་གཙོ།
སྟག་པར་གསུང་གི་ཡང་སྟོང་གི་སྟགས་ལ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་དང་། མདོའི་དེ་
དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་གཉིས་ཡིན། རྗེ་ཡབ་
སྟེན་གྱིས་འདུས་པ་གཙོ་བོར་བཀའ་བ་ལམ་དེ་ཡིས་བྱང་འབྲུག་གི་གོ་འཕང་
མདོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ངེས་པར་འགྲོ་
དགོས། འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞུང་རང་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་མཆོག་
ནི་རྗེའི་དགོངས་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ནས་ས་གསུམ་
གྱི་ནོར་བུ་གཅིག་ཤུ་ནི་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་འདི་ཡིན། གསང་སྟགས་འདིར་
ཐོབ་བྱ་བྱང་འབྲུག་ལ་དམིགས། དུས་ཀྱང་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་སྤང་གཅིག་ལ་
འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། གསལ་སྒྲོན་དབུས་སྤར་གངས་ཀྱན་ས། འཇམ་
དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཐོག་མར་འབྱུང་བ་རྗེའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཞལ་གཟིགས་་་
མཆོག་སྒྲ་སྒྲོབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འདུས་པའི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་བཟླན་པས་ན་
འདིར་སྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཟླན་ཕྱིར་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད།
ཡོན་ཏན་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་སྟེན་ཏེ་གསུམ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་ཚུལ་་་
ལས་མི་གཡེལ་ཀྱང་། འཇམ་དབྱངས་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཛད་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་

ལས་ཐོན་པ་མང་། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོར་ཡང་། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་དྲིན་
 གྲིས་ཞེས་ཞལ་གྲིས་བཞེས། མད་བྱང་མཚན་དཔེའི་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་
 ལུན་བསྐྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྩི་རྗེ་འཆང་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཇུག་པ་སྟེ། ཡན་ལག་
 བདུན་ནི། ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཁ་སྐྱར་གྱི་ཡན་ལག་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་
 ཡན་ལག་འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྒྲིང་རྗེས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཡན་
 ལག་གོ། དང་པོ་ནི། པར་ཐེག་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྫོགས་པར་ལོངས་
 སྟོད་པ་ལ་བྱེད། སྒྲ་མེད་འདྲིའི་མཚན་དཔེས་རྫོགས་པར་སྐྱས་པའི་སྐྱ་ཡིན་
 པས་ན་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་དང་། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་རང་གི་ཕྱགས་
 བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་རང་དང་ཕྱགས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རང་སྤང་
 གི་རིག་མ་དང་ཞལ་སྐྱར་བའི་ཁ་སྐྱར་བ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་
 གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱན་མི་འཆད་པ་བདེ་བ། བཞི་པ་ནི། བདེ་བ་དེ་ཡང་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ལྟར་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་པ། ལྷ་པ་ནི། དག་པའི་སྐྱ་
 མའི་སྐྱ་མཚན་དཔེས་སྐྱས་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཉག་པར་
 བཞུགས་པའམ་གནས་པས་ན་རྒྱན་མི་འཆད་པ། དུག་པ་ནི། སྐྱ་དེ་ཉིད་སྤང་
 ཅིག་མ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཡང་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བས་འགོག་
 མེད། བདུན་པ་ནི། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞི་མཐའ་
 སྤངས་པ་སྟེ་ཞི་མཐར་མི་གནས་པ་ནི་སྒྲིང་རྗེས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཡན་ལག་
 གོ། ཉག་རྩལ་ཞེས་པས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། འགོག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་
 གཉིས་ཀ་བཟུང་། གལ་ཏེ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི་འཇུག་པ་དང་ཐོག་པ་དང་བར་

ཆད་པ་དང་བཅས་པ་མིན་པ་ལ་བྱེད་ན་འགོག་མེད་ཀྱང་དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་གནས་ནས་རྣམ་པར་འཇིག་པ་མེད་པ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་ཁྱད་མེད་པས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཅམ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡང་ཡོད་པས་འགོག་པ་མེད་པ་ལས་མི་འདའ་བར་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་བཞུགས་པས་ཁྱད་ཡོད། ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་པར་ཕྱིན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ཕྱི་མ་བཞི་ཐུན་མོང་བར་མན་སྟེར་བཤད། གསང་བ་ཀྱན་འདུས་ཞེས་པས་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པར་སྟོན། ཞིང་རྒྱ་ཏི་ནི་འདུས་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མའི་གདུལ་བྱ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་འདིས་དང་པོར་རྒྱུང་རིང་པོའི་ནམ་མཁའ་ནས་བྱ་དམར་པོ་ལྟ་བུ་མང་པོ་འཕུར་བ་མཐོང་། གཞན་ལ་དྲིས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སུ་ཤེས་ནས་ཤིན་ཏུ་དད་དེ་སངས་རྒྱས་དང་མཇུག། འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་པར་འཆང་རྒྱ་དགོས་ཞུས་པར་ཐུགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་མཐུན་ནས་འདུས་པ་འདི་བསྟན། ལམ་བསྐོམས་པས་བྱང་འཇུག་ཐོབ། འདིའི་ཡུལ་གྱི་སློག་ཆགས་སྤྲུ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་སངས་རྒྱས། སྤྲུ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡང་དེ་ལྟར། ཡུལ་དེར་རྗེས་སུ་ཡུལ་གྲོང་གསར་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་བེ་སུ་གཤམ་ཡང་སྤྲུ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མས་འདུས་པའི་ལམ་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། གནས་དེ་ལ་ད་ལྟ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ཞེས་བྲགས། (ན.ལ) འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡི། ཞབས་ཀྱི་པར་ཞེས་པའི་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དང་དོན་དུ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་དོན་དུ་རྗེ་ཉིད་ལ་ལམ་འདིའི་དཀའ་གནད་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ལྟག་པའི་ལྟ་འཇམ་དབྱངས་དངོས་ལ་བྱེད་གསུངས་ཀྱང་། འཇམ་དབྱངས་གོང་གི་དེ་དང་། འདིར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་རེད་མདའ་བ་ལ་བྱ། (ན.ལ) ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་ནས་

འདི་བར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་མིན་ཀྱང་། འདུས་པའི་ལམ་འདི་
 བོད་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་པོ་ཡིན། ལོ་ཆེན་པན་ལྷགས་འགྱུར་མི་འདྲ་བའི་
 ལྷགས་སྒྲིང་མ་དང་། དེ་ཚུན་འགྱུར་མི་འདྲ་བའི་ལྷགས་གསར་མ་སྟེ་ལྷགས་
 གསར་མའི་ཐོག་མ་ལོ་ཆེན་ནས་ཡིན། རྩོམ་པོའི་བདེ་མཆོག་གསུང་སའི་སྟོང་
 ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་འདི་ཁོ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་འགོས་ལོ་དང་། མན་ངག་གི་ལྷགས་
 མར་པ་ཡིན། འགོས་ལོ་དང་། ཆག་ལོ། སྔ་བྱང་ཞི་བ་འོད་སྟགས་ཀྱི་གསུང་
 ལྷགས་ལོག་སྟུན་འབྱེན་སྟགས་ཀྱང་བཟླ་དགོས་པ་ཡོད། མདོ་ལྷགས་ལ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་གདམས་པར་ཤར་བ་མེད་ན་ལམ་གཙོ་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་
 གནད་མ་འབྱུལ་བ་མི་རྟོགས། རྩོམ་པོའི་འཆང་ཆེན་གཉིས་པའི་མན་ངག་གིས།
 ཞེས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་མན་ངག་ (བ.༡) བདེ་བའི་མགོན་པོ་ནི། སྐབ་ཆེན་མགོན་
 པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐབ་ཐོབ་ཀན་ཤོས། ལེགས་པར་བཤད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཞེས་པ་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་ཙྰ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་ཀུན་
 ཀྱི་ཟ་མ་ཏྟག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། གསང་འདུས་འདི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
 ལྷགས་རྗེ་ཅན་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐབ་ཐོབ་ཚད་ལྷན་ཐམས་ཅད། རྗེ་ཙྰ་ཁ་པ་
 རྣམས་གཤེགས་སའི་ལམ་ངོ་མ་དེ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གསུངས་ཚུལ་བལྟགས་
 བཙུན་ཀྱང་གཞན་དང་མི་འདྲ། མདོའི་བཟླན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་
 བའི་སྟོང་ཉིད་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བཟླན་སྒྲིང་འདུས་པ་འདི་ཡིན། འདི་གཉིས་
 མཐར་ཐུག་བཟླན་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷགས་ཁོ་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་སྟོན་རྒྱལ་བ་
 དབང་པོའི་ཏྟག་གི་སྟུན་ལྷར་ལྷགས་དམ་བཅས་པ་ན་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་
 བལྟགས་པ་མཛད་པ་ལྷར་སྟོལ་བྱས་པ་འདི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་
 ཞེས་པ་ཡང་འདུས་པ་འདིས་རྩོམ་པོའི་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་བདེ་

སྒྲག་ཏུ་སྒྲེར་བས་དང་། ལམ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་དཀའ་བས་ཡིན། (༣༣༡) སྒྲུ་
 འབྱུང་གི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་སྤེ་བཞིའི་གས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མི་བྱེད་པར། ས་རྒྱུད་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། མ་རྒྱུད་
 ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལ་
 མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས། བྱེ་བ་ཕྱག་རྒྱུག་སོགས་རྒྱུད་
 ཀྱི་གངས་ལས། སྒྲོ་ཀའི་གངས་ལ་མི་བྱེད། གསང་བ་འདུས་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་།
 ཅེས་པའི་སྟོང་ཕྱག་གི་སྒྲོ་ཀའི་གངས་ལ་བྱ་དགོས། དེ་སྒྲོ་ཀ་སྟོང་ཕྱག་མེད་
 ཀྱང་བརྒྱུད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པས་སྟོང་ལ་ཉེ་བས་ན་རགས་ཅིས་མཛད་པར་
 གསུངས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆད། བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་རྒྱུག་ཏུ་དེས།
 སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་མེད་དང་རྒྱུད་སྤེ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་བཞུན། འདིའི་བྱེ་
 བ་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ས་ཡ་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱེ་བ་ནི་འདིར་
 ས་ཡ་ཡིན། བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཞེས་པ་ས་སྐྱའི་གོང་མ་རྣམས་དང་། བྱ་སྟོན་
 རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་གསུངས། (༣༡) ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པས་ཐབས་རྒྱུད་དང་། ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད། ཐབས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་...
 བཅ། ཐབས་ཤེས་དེ་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཅེས་ཟེར་བས། རང་ལྷགས་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ན་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁྱབ། སྐྱུ་ལྷས་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་དང་། སྐྱུ་ལྷས་རྩལ་དུ་མ་
 བཏོན་པར་འོད་གསལ་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་གཉིས་འགལ་ཡང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་
 རྒྱུད་དང་ས་མའི་རྒྱུད་ནི་མི་འགལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཇོག་བྱེད་ཐ་དད་པས་
 སོ།། (༤༣༥) ཁ་ཅིག་གིས། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་དབྱེ་

བ་ཞེས་པ་ལ་བསམས་ནས་གསང་མཐའི་རྒྱད་གཅིག་བཞག་པ་ཡང་མི་མཐད།
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཅེས་པའི་ཐབས་ཤེས་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཐབས་བདེ་་་
 བ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་གཉིས་ལ་བྱ། (༥༣) རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་
 གོང་གི་འདུས་པ་བྱི་མའི་ལུང་ལྟར་ཡིན། ཐབས་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་དག་པའི་སྐྱེ་
 ལུས་གཙོ་བོར་འབྱུང་བྱེད། ཤེས་རབ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་གཙོ་བོར་འབྱུང་བྱེད།
 (༥༤) ཉེན་དེས་བསྐྱབས་ན་མཆོག་འབྱུང་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་མཆོམས་སྟ། འོན་
 ཀྱང་ཉེན་དེས་བྱང་འཇུག་གྲུབ་པ་ན། དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པའི་
 ཉེན་ཡིན་གྱི། བྱད་མེད་མིན། འཆང་ངོ་མ་རྒྱ་སྐབས་སྐྱེ་ལུས་འབྱུང་པ་སྐྱེས་
 པའི་ཉེན་ལ་བཙེན་དགོས་པས། དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་
 ཉེན་ལ་སྐྱེས་པས་བྱབ། སྐྱེ་མེད་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉེན་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཕྱིའི་ལུང་པོ་རགས་པའི་ཉེན་ལ་དགོངས། བར་ཐེག་
 ལས་སངས་རྒྱས་པའི་ཉེན་ལ་སྐྱེས་པ་དགོས་ཀྱང་། རྣམས་ལུགས་སྐྱེས་པ་དང་
 བྱད་མེད་གཉིས་ཀའི་ཉེན་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད། སྐྱེར་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་སྐྱེ་ལུས་
 དང་། སྒྲིབ་གཟུགས། འཇའ་ལུས་སྐྱབ་ཚུལ་གསུམ་ཡོད། རྟིང་མ་སོགས་ལ་
 འཇའ་ལུས་བསྐྱབས་རབས་མང་ཡང་། དགག་པ་ཡང་ཆེས་གསལ་བ་གྲུང་ཐང་
 རིན་པོ་ཆའི་རྗེའི་བསྟོད་པ་དོན་ལྡན་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པས་དེར་ཡང་་་
 དེས་པར་བལྟ་དགོས་པ་མང་། (༥༥) བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ། བལ་པ་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་འཛོག་པའི། བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་སེམས་དབེན་གྱི་སྒྲིབ་
 གཞི་ལས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་འབྱུང་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བསྐྱེད་
 རིམ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དེ་ལས་རིམ་གྱི་སྐྱེ་ལུས་འབྱུང་བྱེད་གཙོ་བོར་
 བྱས་པ་པ་རྒྱུད། ཡང་། རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛོན་པ་ལྟ་སྐྱེར་བསྐྱོམ་པ་པ་རྒྱུད། རྣ་ད་པ་མོ་

ཉེན་དུ་བྱས་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ། དབང་འགའ་ཞིག་ལ་བློ་ཡིག་རྒྱ་ད་
 སོགས་བཞག་པ་ཡང་མ་རྒྱུད། པ་རྒྱུད་ཀྱི་པ་ནི་ཐབས་དང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་མ་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད། ཉོན་དུ་འོད་གསལ་སྐྱབ་ཚུལ་ཅལ་དུ་བཏོན་
 རས་འཆད་པ་མ་ཟད། ཀྱན་རྩོལ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱབ་ཚུལ་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་
 འཆད་པས་པ་རྒྱུད། སྐྱ་ལུས་སྐྱབ་ཚུལ་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་མི་འཆད་པར། སྟོང་
 ཕྱོགས་དོན་དམ་འོད་གསལ་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་་་་
 བྱེད་དོ།། (༡༣ན།) ཅལ་དུ་བཏོན་ཚུལ་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རུས་པ་
 ཅལ་དུ་བཏོན་མི་བཏོན་ལ་བྱ། (བ།) ཞེ་སྤང་ཐབས་རྒྱུད་ནི། རྒྱུ་སྐབས་སུ་
 སྟོང་རྩིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ཡང་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་ལ་ཞེ་སྤང་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཆ་ནས་འཛིག་ ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་དུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་ཟད་རྒྱུ་སྐབས་སུ་
 ལ་ཡང་ཞེ་སྤང་དགོས་ཟེར་བ་ཡོད། རྩོ་རྩེ་ཨ་ར་ལའི་རྒྱུད་ལ་གཏི་ཐུག་ཐབས་
 རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་གཉིད་དང་འོད་གསལ་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་
 རམ་དབྱེད་གསུངས་གསུངས། (༢༡ན།) ཅ་བ་ཡི་གེ་གསུམ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས།
 འདུས་པའི་ཅ་སྤགས་ལ་ཀླ་ཀ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་
 འདུས་པ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཅ་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། དེར་རིགས་ལྷའི་ནང་ནས་མི་
 བསྐྱེད་པའི་ཅ་སྤགས་ཀླ་ཀ་ནི་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ར་མོ་
 རཏྲ་སོགས་རྒྱུད་སྤེལ་མའི་སྟོས་ཚེས་ཡིན་པས་འདིར་དེ་མི་དགོས་པར་ཀླ་ཀ་
 ནི་མན་ཆད་བསྐྱེད་པའོ།། (བ།) སྤྱིར་རྒྱུད་སྤེལ་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་། སྤེལ་ལ་
 རང་གསེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་དེ་རྩོགས་རིམ་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་དམན་
 པས་ན་མཚོག་དམན་ཡོད་པར་གསུངས། (༢༢ན།) འདུས་པའི་སྤྱིའི་གཙོ་བོ་མི་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་དཀྱེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་འཇམ་

དབྱངས་ལ་མཇུག་པ་འཇམ་དབྱངས་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཕྱིར་མཇུག་་་་
 བས་དེ་ལྟར་བྱ། (༢༧ན.༥) གོར་རེ་ན་ནི་ཞེས་པའི་དོན། གོང་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་
 གསུང་བཤད་དུ། གོ་བར་རེ་ན་ནི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཇམ་བཞད་རིན་པོ་
 ཆེས་གོ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་གསུངས་སྟེང་། (༢༨བ.༡) རབ་ཏུ་བཞུག་ཏོ། ། ཞེས་སོ།
 ཞེས་པའི་ཐད། རྒྱ་ནག་ན་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བའི་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་རྣམ་
 ཐར་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྒྲ་གསུངས་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོབ་མར་བཤད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་
 གསུངས། ཡང་། མགོན་པོ་སྐྱབ་གསུངས་ཁར། ཆོས་ཀྱི་ཐ་མ་སྐྱེ་མེད་ཡིན།
 སྟོབ་མའི་ཐ་མ་སྒྲ་གསུངས་ཡིན། ང་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྱོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ཚད་ལྡན་འགའ་ལས་བཤད། རོང་རྒྱུ་པས་སྒྲ་གསུངས་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་གསུངས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བཞུགས་པར་བཤད་པ་ཡང་རྒྱ་གར་ན་ལོ་
 བྱེད་ལ་ལོར་བཅེ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱང་ལྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁེགས་སོ།
 (༢༩ན.༣) འགྲེལ་བ་མཐའ་གྱིས་མི་ཤེས་པས། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་མཐའ་ན་ནི་སྒྲ་
 གསུངས་ལ་གོ་རྒྱུ་ཞི། ཟུར་བུ་མཐའ་ཞིག་གིས་སྟོད་བཅུག་པར་གསུངས། (༣༠ན.༢)
 ལྷན་དེ་བ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས། འདུས་པའི་སྒྲ་བརྒྱུད་གས་རྟོག་ལྷན་དེ་བ་ཞེས་
 པ། དོས་ཚུང་དུས་རྩྭ་ཁང་ནས་རྒྱལ་མཆོག་བསྐུལ་བཟང་གི་གསུང་ཡིག་སྟེར་
 ཀྱི་དཔེ་རྙིང་དབུ་མེད་བྱིས་ཤོག་ལགས་པ་ཞིག་རྙིང་པ་དེར་ཏ་སྟེའི་ད་ལ་ར་
 བཅེགས་པའི་རྟོག་ལྷན་དེ་བ་ཞེས་སྟེང་། རྗེས་སུ་ཅད་བཅད་པས་དེའི་ཡུལ་ན་
 རྟོག་མདའ་དང་། རྟོག་གཞུང་ཞེས་ཡོད་འདུག་པས། རྟོག་ཅེས་ཀ་སྟེའི་ང་ལ་
 ར་བཅེགས་པ་ཡི་གེ་ནོར་བ་འདྲ། གཤམ་དུ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སེལ་ཞེས་ཡོད་པ་
 ཡང་རྟོག་ཡིན་པར་གསུངས་འདུག། (༣༡ན.༤) རྟོ་རྗེ་བྱིང་བའི་ལུང་། ཏྲག་ཏུ་
 དགོ་བའི་སོགས་དང་། གསོད་པ་དང་ནི་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་

བྱ་ཆུང་ཏུ་དང་ཐུན་མོང་བ། རྟོག་པ་ངན་སོང་སོགས་གཅིག་གིས་རྟོག་པ་ངན་
 པ་ཞེས་པ་སྤྱི་བདེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་བྱས་ནས་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་
 བ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 རིམ་བསྟན། (བ/༡)ཐོག་མའི་སྟོན་རུང་ནི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྟོ་སྦྱང་བ། (ན/༡༧)
 དབང་གིས་སྟོན་རུང་དུ་བྱ་ཞེས་པས་སྟོན་རུང་གཉིས་པ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྤོན་
 པར་བྱས་པ། (ན/ན/༩) ཆོ་འདྲིའི་འགྲུབ་ནི་ཆོ་འདྲིའི་ཆགས་པ། སྟོ་ཡིངས་སྦྱར་ནི་
 སྟོ་བཀལ་བ། (ན/བ/༩)སྟོན་བསྐྱུས་ཀྱི་ལུང་། དངོས་པོ་སྣ་ཆོགས་པ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་ཞེས་པའི་ཞེན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེན་པ། (ན/ན/༣) ཅིག་ཅར་
 བར་སྤྲོ་ན་ནི། ཞེས་པའི་ཐད། བཀའ་བརྒྱུད་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་སྟོབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོ་སྟོན་མར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་བྱང་བའི་བག་ཆགས་ཡིན་ན་ད་ལྟ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་སྤྱི་ཁྱད་ཀྱང་།
 དེ་མིན་རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པས་བྱུང་། སྤ་
 མོར་ངེས་པ་མེད། བར་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་པ་ནས་འཇུག་པ་དམིགས་བསལ་དུ་
 གསུངས་པའོ།། (བ/༩) དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར།
 ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི། དེ་ཐོག་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཆོག་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་དུག་བཤད། (ན/ན/༡) འགའ་ཞིག་
 རྫོགས་རིམ་ལ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སོང་ན་ཆོག་ཟེར། ཡང་གཙོ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་བསྐོས་པ་སྟོན་དུ་མི་དགོས་ཟེར་ཡང་། དེ་མི་
 འཐད་དེ། ངེས་ཅན་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོ་ན་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་
 གཅིག་པ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་དམིགས་བསལ་ཅན་ཡིན་པར་
 རྟགས་རིམ་དུ་གསུངས་པ་སྟོ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་གསུངས་ (བ/༢) དུན་པ་

གཅིག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་དང་། རྟོག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི་
 བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་མོ། དྲན་པ་གཅིག་པའི་དོན་ནི་གཞན་གང་ཡང་མི་དྲན་པར་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲ་བསྒྲུམ་པ་ཁོ་ན་དྲན་པའམ། རང་དང་སྒྲ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
 དྲན་པའི་དོན་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རགས་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་དགོས། ཡང་
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྟོག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། རྗེགས་རིམ་ལ་མི་རྟོག་པའི་རྒྱལ་
 འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། (༣༡) འཕྱང་སྒྲོབ་པ་ནི་མདའ་སྒྲོབ་པ། འབེན་ཆེན་པོ་ལ་
 བྱང་ནས་ཆུང་བ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་བ་ལ་
 སྒྲོབ་པའི་དབུ། རྟོག་པའམ། ཞེས་པའི་སྐབས། བསྐྱེད་རིམ་པལ་ཆེར་རྟོག་པ་
 ཡིན། དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་བཤད་པ་དོན་སྤྱིའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་བྱ། སྤྱི་མ་གོང་མ་
 འགས། རྟོག་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཡོད། དེ་ལ་མདོན་སུམ་གྱི་གསལ་སྒྲུང་ཡིན་པས་
 མ་ཁྱབ་གསུངས། (བཟ) ཞེ་མི་ལ་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་དོན་གཉིས་ལས། དྲན་
 དོན་གྱི་ཞེ་ནི་རྗེ་རྗེ་འཆང་བལྟགས་པའི་གདན་དང་། མི་ནི་གསུང་པ་པོ་ལ་
 བྱེད། (༤༠) བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་རྗེ་བེད། (༤༡) ཞེ་ཡིག་
 གྲུ་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པ་བོད་གྱི་ཞེ་ཡིག་གྲུ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་སུ་མེད་ཀྱང་།
 རྒྱ་ཡིག་ལ་རྒྱའི་ཞེ་ཡིག་གྲུ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གསུངས། སྤྱི་
 བོད་ཙུ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་གདུགས་ཁ་ཐུར་བཞུན་ལྟ་བུ་ཞེ། མགྱོན་པའི་ཙུ་
 འཁོར་ལྷུ་པོ་ཁ་གྱེན་ལ་བཟེད་པ་མི། དེ་གཉིས་ཁ་སྒྲོང་ཡོད་པ་དྲང་དོན་གྱི་
 ཐིག་ལེ་ཡིན། དེས་ཙུ་འཁོར་གཞན་ལ་འང་འགྱེ། རྒྱུ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གཞི་བུ་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱར་ན། བུ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། རྒྱ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་མཚན་མེད། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ། (༤༢) བྱང་པོ་རྒྱུ་དབྱེད་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ནི། དབྱེད་པ་བུས་ནས་མ་རྟེན་པའི་

ཆོ་གཏན་མེད་དུ་གཟུང་ན། དེའི་སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པའི་དོན་ནོ།། ཁྱོད་
ནི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་ཞིག་སོ།། ཞེས་པ་མ་རངས་པའི་གསུང་། (བལ) ཇོ་རྩེ་ནི་མི་
བྱེད་པ་སོགས་ཇོ་རྩེ་པ་ལམ་དང་དཔེ་སྒྱུར་བ། (༤༩ན.པ) མཆོག་དམན་གྱི་རིམ་པ་
བཞི་ཡོད་དེ་སོགས་ཀྱི་ཐད། བྱེ་སྐྱོས་ཏྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྟོང་
པའི་བདག་མེད་དང་། མདོ་སྡེ་པས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་
བདག་མེད་གཉིས་འདོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་
འདོད་མོད་ཀྱང་། འདིར་མདོ་སྡེ་པ་སྟོས་པ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་
བ་མ་གཏོགས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་
ལ་སྤྱར་གསལ་མེད་མོད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱར་གསལ་ཡོད་
མེད་དཔྱད་དགོས་པར་གསུངས།

༥ དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
རྩལ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་གྱིས་
སྟོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་པ། ཐལ་འགྱུར་བ་བཅས་ཀྱི་སྟོང་བ་བཞི་
ལས། དང་པོ་དེ་དང་བདེ་བ་སྦྱར་བ་མི་བྱུང་། མ་མཐའ་སེམས་ཅམ་ཡན་དེ་ལྟར་
སྦྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་པ་ལས་རྫོགས་རིམ་པ་མེད།
རྫོགས་རིམ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། སྦྱར་ལམ་ཐོབ་པས་བྱུང་
པའི་ཕྱིར། (༤༩ན) པར་ཐེག་ལྷགས་ལ། རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་པཎ་
ཆེན་བསོད་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣལ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་
ཀ་འཛིན་སྟོམ་ཁོ་ནར་བཞིན། ཀུན་མཁྱེན་བར་བས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དཔྱད་
སྟོམ་དང་། རྣལ་གྲོལ་ལམ་འཛིན་སྟོམ་ཡིན། ལྷགས་ལྷགས་ལ་དགའ་བ་བཞི་པ་
ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། སྟོང་བ་བཞི་པ་འོད་གསལ་ཤར་ནས་བདེ་སྟོང་

སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་སོར་རྟོག་གི་དབྱེད་པ་མི་བྱེད་པས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་འཛོག་སྒྲོམ་ཡིན་གསུངས། (ལ༩) མང་བར་སྒྲུང་ངོ་། ཞེས་པའི་
 མཚམས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཁྱབ་དེ་དེ་ཡང་མིན་ཏེ། རྒྱང་མ་ཐིམ་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལྟར་ན་སོགས། (ལ༩) ཅུ་གསུམ་གསལ་བཏབ་སྟེ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་རྒྱུད་སྟེ་
 འོག་མ་གསུམ་དང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་མེད་ཅིང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་རྒྱང་
 དབྱ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་
 འདྲ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལའང་བཤད། ཕར་ཐེག་ནས་ཀྱང་མ་བཤད། ༥ ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་ཚད། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱང་དབྱ་མར་ཁྱགས། དེས་གདུམ་
 མའི་མེ་སྤར། དེས་བྱང་སེམས་ཁྱབ་ལས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ན་དེ་གྲུབ་
 བར་གསུངས། (ལ༩) དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བའོ། ཞེས་པར། བདེ་སྟོང་སྒྱུར་ཚུལ་དང་
 པོ་སྟེ། དུལ་དུལ་ཅན་སྒྱུར་བའོ།

༥ རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐབས་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལྟས་
 འགག་དག་པའི་སྐྱུ་ལྟས་མ་གྲུབ་པས། དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་དང་གཉིས་སྒྲུང་གང་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་ལ།
 འགའ་ཞིག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཟེར། དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་དེ་ཡུན་
 ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་དང་།
 སྒོམ་སྤངས་ཉོན་སྐྱིབ་སྒོར་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བྱས་པའི་ལམ་དང་། ཉོན་
 སྐྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་འཛོག་ཕར་ཐེག་པའི་སྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དེའི་སྒོ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་
 བར་དེ་ལྟར་ཡིན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་ངོ་
 བོར་གྱུར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས་དུལ་དུལ་ཅན་གཉིས་

མཉམ་པར་སྐྱར་བ་དེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་གྱི། སྐྱར་ཆོས་དེ་དང་
 དེའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཅམ་མ་ཡིན་ནོ།། (༥༠/ན/༥) དག་པའི་སྐྱ་
 ལུས་དང་བྱང་འཇུག་ལ་སྟོང་རྗེའི་ཐ་སྟངས་བྱས་པ་ཡོད། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་བདེ་བའི་ཆ་ནས་ཐབས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་རབ་ཟེར། ཎ རྒྱགས་
 ལུགས་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ བློ། སྟོང་
 རྗེས་སེམས་ཅན་མི་འདོར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་མི་འདོར་བ་དང་། སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་སྟོང་ནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ།། (༥༡/བ/༣) སྟོང་ཉིད་
 བདེན་པར་བཟུང་བ་གསོར་མི་རུང་གི་ལྟ་བར་གསུངས་པ། ཟས་མ་ཁྱ་བ་ལ་སྐྱན་
 བཏང་བ་ཡང་མ་ཁྱ་བར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། (༥༣/བ/༤) དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་
 པར་དངོས་ནི་སོགས་གྱི་སྐབས། དོན་དམ་ལ་ཡུལ་དོན་དམ་དང་ཡུལ་ཅན་དོན་
 དམ་གཉིས། དེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལ་ཨེ་དང་དོན་དམ་དང་བྱང་དུ་འཇུག་
 རྒྱུའི་ཡ་གཅིག་ཏུ་བཤད། རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྡ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་དག་པའི་སྐྱ་ལུས་
 དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་བྱང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཡ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་སྐྱ་ལུས་
 དེ་ལ་ལྷོ་དང་། དེ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ལ་ཐིག་ལེ་ཟེར།

ཎ རྒྱང་ལྡ་མ་ལས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྐྱ་གཞན་གཉིས་
 ལ་དོན་དམ་ཞེས་བཤད་པས་ཀུན་རྫོབ་མིག་ལ་སྤང་བའི་སྒོས་སྤང་ནས་དོན་
 བྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་ནི་མིག་ལ་མི་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་བཤད་གསུངས། (༥༤/ན/༤)
 ཡར་བྱེན་ཐེག་པར་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ལམ་མཐོན་པོའི་སྐབས་སུ་སྟོང་
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐངས་ནས་རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་བསྐྱལ་དགོས། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡར་ཐེག་པས་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་དེར་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། རྗེས་

ཐོབ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་མ་བསགས་ན་ཞི་མཐར་སྤྱང་ཉེན་ཡོད་ལ།
 རྒྱགས་ལ་ལམ་མཐོན་པོར་མཉམ་གཞག་དུ་ཇི་ཅམ་གནས་ཀྱང་བསྐྱལ་མི་དགོས་
 ཏེ། རྒྱགས་འདིར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པས། ཇི་ཅམ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བས་མཉམ་གཞག་ལ་ཆེག་དེལ་རུང་ངོ་།།
 སྒྲ་མེད་ནས་བཤད་པའི་སོགས་ཀྱི་ཐད། བར་ཐེག་གི་སྐབས་སུ་ས་བརྒྱད་པའི་
 མཚན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་སྤྱངས་ནས་མཚན་དཔེ་གསལ་རྗེགས་
 ཀྱི་སྐྱར་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཆོས་
 སྐྱའི་ཉེར་ལེན་དང་། སྤྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྔ་
 པ་དེ་གཟུགས་སྐྱའི་ཉེར་ལེན་ཡིན། (༥༧/བ/༣) ཕྱི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་བདེ་ཆེན་
 འདྲན་ཐབས་ཡིན། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ལུགས་ལ། ལ་ལས་སྦྱི་བོ་དང་། ལ་
 ལས་མགྱིན་པ། ལ་ལས་སྤྱིང་ཁ། ལ་ལས་ལྷེ་བར་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་གྲུབ་ཆེན་སོ་
 སོས་བཞེད་པའི་གནད་དུ་བསྐྱུན་ས་མི་འདྲ། དེ་དག་ལ་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་རེ་
 ཡོད་དེ། སྦྱི་བོར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་བྱང་སེམས་འབྱུ་སྒྲ། མགྱིན་པར་མི་ལམ་
 ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་སྟོབས་ཆེ། སྤྱིང་ཁར་འོད་གསལ་འཆར་སྒྲ་ཞིང་སྟོབས་ཆེ།
 ལྷེ་བར་གདུམ་མོའི་མེ་འབར་བས་བདེ་དྲོད་འཕེལ་སྟོབས་ཆེ་བ་སོགས་སོ།།
 འཕགས་ལུགས་ལ་ཐོག་མར་གསང་གནས། དེ་རྗེས་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱུན། བསྐྱུན་
 ལུགས་ནི། དེ་དང་དེར་རྒྱང་འཛིན་པའམ་སེམས་བབྱང་ན་རྒྱང་དངོས་སུ་མ་
 བསྐྱོམས་ཀྱང་རྒྱང་སེམས་གཉིས་རྒྱ་རྒྱར་ཚུད་པའི་གནད་ཡོད་པས་ཤེས་
 དགོས། (༥༨/ན/༣) བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆགས་འཛིག་དང་། རྗེགས་རིམ་གྱི་
 ལམ་སྟོན་འཆིའི་རིམ་པ་དང་སྦྱོར། (༥༩/ན/༤) གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་དང་རིམ་ལྔ་འགོས་

ལྷགས་པ་མི་འདོད་ཀྱང་། མར་ལྷགས་པ་དག་ཐ་མལ་ པའི་གཞིའི་འཆི་བ་འོད་
གསལ་ཆོས་སྒྲ། བར་དོའི་ལྷས་བྱུང་པ་ལོངས་སྒྲ། སྒྱེ་མིང་དུ་སྒྱེ་བ་ལེན་པ་སྒྱལ་སྒྲ།
སྒྱེ་གཞིའི་སྒྲ་གསུམ་དང་། རིམ་ལྡ་ལ། རྒྱང་འབྱུང་འབྱུག་བྱེད་པ་གཞིའི་དོར་
བཟུམ། གཉིད་བཅུམས་ནས་ཆི་ལམ་མ་ཤར་བར་ལ་སྟོང་གཞི་ཤར་བའི་དང་པོ་
གསུམ་སེམས་དམིགས། བཞི་པ་འོད་གསལ་ལམ་གཉིད་ཆོས་སྒྲ་བཟུ་ ཆི་ལམ་
གྱི་ལྷས་བྱུང་པར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འགྲོ་འོང་ཡང་བྱེད་ལ་ཆི་ལམ་གྱི་ལྷས་དེ་སྒྲ།
ལྷས་ དེ་ཕྱང་པོ་རྟིང་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་བྱང་འབྱུག་དང་། ཡང་གཞིའི་
སྒྲ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སེམས་དམིགས། འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི་འོད་གསལ། བར་
དོ་སྒྲ་ལྷས། བར་དོ་གཉུག་མའི་རྒྱང་སེམས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་བྱང་འབྱུག་
བཟུ་(༤༧/ན/༤) ཐོམ་རྒྱག་ཏུ་ཞུགས་ཞེས་པ་ཅད་མ་བཅད་པར་ཞུགས་པའི་
དོན།(༤༨)བདར་ཤ་གཅོད་པ་ནི་ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་པ། (༤༩/བ/༡) རིམ་ལྡ་གདན་རྫོགས་
ནི་རིམ་ལྡ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམ་པ་དང་། དོན་བཞི་མ་ནི། གནས། སྒྱབ་
པ་པོ། གྲོགས། གདམས་པ་དངོས་དང་བཞི་སྟོན་པ། འཁོར་ལོ་ཅན་ནི། རིམ་ལྡ་
སྟོན་ཀྱང་སྟིང་ཁར་ལྷགས་འཁོར་བསྒྲུམ་པ་ལ་བཟུ། འཁོར་ལོ་མེད་པ་ཡང་དེས་
ཤེས།

༥ ལྷས་དབེན་འཕགས་པས་ངག་དབེན་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུན་ལ། དེ་ནི་དོར་
བཟུམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྱུས་པ་ལ་དགོངས། ངག་དབེན་ལ་དོར་བཟུམ་ཀྱང་བཟུ་
གསུངས། (༥༡/བ/༢) རིམ་པ་བཞིར་ཞེས་པའི་ཐད། རྫོགས་རིམ་གྱི་སེམས་ལ་ཟག་
བཅས་ཟག་མེད་གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ལ་ཡང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་
སུ་ཡོད་པས་བཞིར་བྱེདོ། རིམ་པ་ལྡ་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྗེ་སྤང་བ་ལས། དོ་རྗེ་
བཟུམ་× རྒྱང་× རྣམ་རྟོག་× སེམས་ལ་× ཞེས་སོགས་གྱི་དགོངས་པའོ། རིམ་པ་

རྒྱལ་གྱི་གོང་དུ་དྲངས་པའི་ཙུང་ལྷན་(༡༥/བ/༥)སྤང་པོ་ཆའི་བྱས་ཞེས་པ། རྒྱ་
 རང་དུ་བྱས་བྱས། ཡང་ས་ལ་འགྲེ་ཐོག་བྱེད། ཡང་ས་འགོས་པ་དེ་འབྲུ་ཕྱིར་ཙུ་
 རང་དུ་བྱས། ཡང་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ས་ལ་འགྲེ་ཐོག་བྱེད་པའི་དཔེ།(༢༠/བ/༢)བྱང་
 འབྲུག་འགྲུབ་པ་ལ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་སྤར་ལྷང་བ་མེད་པར་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དེ་སློབ་ལམ་དུ་བདེ་བ་× འོན་དམ་འོད་གསལ་ལས་
 སྐྱབ་དགོས་པ་དང་། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པའི་གཞུགས་སྐུ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་× ཀྱན་རྫོབ་སྐུ་མའི་སྐུ་ལས་སྐྱབ་
 དགོས་ཏེ། རིགས་འདྲའི་རྒྱ་སྐྱབ་དགོས་པའི་འབྲས་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དེ་གཉིས་ཆོགས་པའི་སློབ་པའི་× མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། དག་པའི་
 སྐུ་མའི་སྐུ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་དེའི་སྐྱབ་གཞི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལ་བསྐྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར།× ཐོན་དུ་སྐུ་མའི་སྐུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཤེས་སྤྱོད་སྤང་བ་ལ་
 རུས་པ་མཐུ་ཅན་གྱིས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོན་དུ་གྲངས་མེད་གསུམ་
 གྱི་དོད་སྐྱབ་དགོས་པས་སོ། འདིའི་རྒྱ་མཆན་སོགས། (༥/ན/༡) ཐིམ་རིམ་ཞེས་པ་
 འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐིམ་པའི། སྤང་ཁར་རྒྱད་རིམ་བྱད་པར་ཅན་བྱེད་པ་
 ལ་སྤང་ཁའི་ཙུ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་དགོས་པས། ཕྱི་ལས་དང་× (བ/༡)གྲུབ་
 པ་ལ་ཐོན་དུ། རྒྱ་རྒྱུ་འའི་མར་སྤྲ་སོགས་ལུས་ཀྱི་གནད་གཞན་དུ་× དེ་ཡང་ལྟའི་
 རྣམ་པར་ཤར་བའི་ལུས་དབེན་བསྐྱོམ་དགོས།× དགོ་བའི་ཙུ་བ་སྤོན་པ་ལ་
 ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆོས་ལོངས་སྤུལ་གསུམ་གྱིས་སྤང་གཞི་གསུམ་དངོས་སྤྱོད་
 བ་ལ་དེ་གསུམ་མངོན་འགྱུར་བ་མགོ་ནོན་པའི་བཙས་མའི་ཆོས་ལོངས་སྤུལ་
 གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་དུ་སོགས། (༥/ན/༥) སྐབས་འདིའི་དབྱ་
 མ་མི་གནས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་བྱེད། (༥/བ/༡) ལས་དང་པོ་བ་ནི་སེམས་

བསྐྱེད་ཐོག་མར་སྒྲོམ་པ་ནས། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་མོ་རྫོགས་པའི་བར་ལ་འཛོག་པས་
ལས་དང་པོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཟེར་གསུངས། (༥༦/བ/༣) ཡུང་
སོགས་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ལུས་དབེན་འདི་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རྩོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཡུང་སོགས་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དབེན། རྩོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུང་
སོགས་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དབེན། ལྷ་བདེས་རྩོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་
ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དབེན། རྩུང་དབུ་མར་ཐེམ་པའི་བདེ་ཆེན་རྩོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དབེན་བཞིའོ།། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཞེས་
པ་རྩོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བ་ལ་བྱེད།

༥ དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ (བཞི་ལས་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ལྟ་བུ།) དང་ལྷ་བདེས་
རྩོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་པའི་རྩོང་ཉིད་ (གཉིས་པ།) རྟོགས་པ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་
གཉིས་པའི་ (གསུམ་པ།) སྒྲོ་ནས་ཡུང་སོགས་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ལུས་དབེན་ཡོད་ལ། ཐ་
མ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་ (བཞི་པ།) སྒྲོ་ནས་སོགས། ༥ བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ཀྱི་ལུས་དབེན་
ལ། ལྷག་མོས་དང་། ལུས་དཀྱིལ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་བསྐྱེད་སྐབས་དང་།
ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེ་འཆང་དུ་བལྟ་བའི་སྐབས་སོགས་དུ་མ་གསུངས་ལ།
ལས་དང་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འོག་ཏུ་ལུས་དབེན་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་
གྱི་ལུས་དབེན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱེད། སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ཀྱི་བྱུང་འབྱུག་ཐོབ་པ་ལ་དོན་
གྱི་འོད་གསལ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེའི་སྒྲོན་དུ་སྐྱུ་ལུས། དེའི་སྒྲོན་དུ་སེམས་
དབེན། དེའི་སྒྲོན་དུ་དག་དབེན། དེའི་སྒྲོན་དུ་ལུས་དབེན་འགྲོ་དགོས་ཏེ། མི་
སྒྲོབ་པའི་འོད་བྱུང་དེ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལ། སྒྲོབ་པའི་དེ་གཉིས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་
དགོས། སྒྲོབ་པའི་དེའི་སྒྲོན་དུ་བཞི་པ་འོད་གསལ་དང་། དེའི་སྒྲོན་དུ་རིམ་པ་
གསུམ་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། དེའི་སྒྲོན་དུ་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་

རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་བསྐྱས་ནས་ཐེམ་པ་ལས་སྤང་འཆེད་
 ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དབེན་བསྐྱེད། དེའི་སྒྲོན་དུ་
 ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྱུར་བའི་སྟོག་ཚུལ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་སོགས་སྒྲོམ་
 པའི་ངག་དབེན་དང་ལུས་དབེན་འགྲོ་དགོས་པས་སོ།། (༡༠/ན/༤) སྒྱུད་བསྐྱས་ཀྱི་
 ལུང་འདི་གསུམ་རང་ལུགས་དབེན་གཞིའི་ལུས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡིན་པས་འདི་
 ལྟར་ལུས་དབེན་དངོས་ལ་སྐྱར་བ་མི་འཐད་དོ།། སྒྲོ་ཐ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
 གནས་པ་ཞེས་པ་ཐ་མལ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་བྱེད། སྤར་བ་ལས་བསྐྱབས་པར་ང་རྒྱལ་
 བྱེད་པ་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ལས་དབེན་པ། ལུས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཀྱི་ཡ་ཞེས་
 པའི་སྒྲའི་དོན་ནི་བསགས་པ་× གསུམ་ལས། ནང་གི་གཟུགས་མི་གཙང་བའི་
 རྩས་སོ་དྲུག་གི་ལུས་ཐ་མལ་པ་འདིའི་སྤངས་ཚུལ་ནི། ཤའི་ཁམ་ཚད་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཚོགས་(ཚོགས་པ་སྤངས་པ།) པ་ཡིན་པར་དང་པོས་བསྟན་× ཉིང་ལག་ཏུ་
 གཏོགས་པ་ཚོགས་(དུ་མ་སྤངས་པ)པ་ལ་སྤངས་པར་བསྟན་× ཁམས་རྣམས་སྤང་ཅེས་
 པའི་ཐད། དེས་ན་ཁམས་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་
 གི་སྤངས་ཚུལ་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་སྤང་པས་སྤངས་པ་དང་། རྒྱན་ལ་ནི་
 བསགས་པ་ཞེས་པས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྤངས་ཚུལ་སྐད་ཅིག་སྤྱིའི་ཆ་
 འདུས་པས་སྤངས་པ་བསྟན་ནོ།།× རྒྱན་གྱི་ཆ་དུ་མ་འདུས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་
 གྱི། དུས་གཅིག་ཏུ་ཡུལ་གྱི་གོས་སོ་སོར་གཞོན་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྤངས་
 ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བར་དུ་མ་འདུས་པ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་× (༡༡/བ/༡) དབེན་
 གཞིའི་ལུས་དེ་གང་ལས་དབེན་པ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱིས་དབེན་པ་སྟེ།
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་ཞེས་པས། དབེན་རྒྱའི་
 ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དེ་བསྟན། དེའི་གཉེན་པོར་གང་བསྒྲོམས་པས་དབེན་

དགོས་པ་ནི། དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལས་བསྐྱབས་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་རིགས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་སོ་སོར་བསྒྲིམ་པའི་
སྒྲིན་དབེན་པ་དབེན་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དེ་བསྟན།

༥ དབེན་གཞིའི་གཟུགས་ལ་བྱེ་ན། བྱེ་ནང་དང་× དབྱེབས་ཀྱི་གཟུགས་
དང་། × རྣམ་པའི་གཟུགས་× ཁ་དོག་གི་གཟུགས་× རྣང་བའི་གཟུགས་× མི་
བསྐྱེད་པའི་རིགས་ལྔར་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའོ།། སྒྲིམ་ཚུལ་བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་དབྱེབས་སོགས་དེར་བསྒྲིམས་པའོ།། (༥/༣/༡)
རིན་འབྱུང་གི་རྣམ་རྣང་སོགས་ལྔ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲིམ། འདུ་ཤེས་× འོད་དཔག་
མེད་ཀྱི་རྣམ་རྣང་སོགས་ལྔ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲིམ། འདུ་བྱེད་× དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་
རྣང་སོགས་ལྔ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲིམ། རྣམ་ཤེས་× མི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་རྣང་སོགས་
ལྔ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲིམ་མོ།། (༣/༤) དབེན་གཞི་ལྟས། དབེན་རྒྱ་ཐ་མལ་རྣང་ཞེན།
དབེན་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟར་བསྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་ཚུལ་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་
ས་སོགས་ལྔར་བསྒྲིམ་པ་འདི་ཀུན་ལ་རིགས་འགྲེ། (༥/༢) སྟོང་ལྔར་བཤད་པའི་
དགོས་པ་ནི། དབང་པོའི་རྒྱང་ལྔའི་རྟེན་ནམ་གནས་མཐར་ཐུག་པ་སྟོང་ཁ་སྟེ།
དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅ་བཞི་དང་བདུད་བལ་མ་ལྔ་ལ་གནས། དེ་སྟོང་ཁ་ཡིན་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། བྱེའི་ལ་ལྔ་ཞེས་པ་བྱེ་ལ་སྦྱར་ན་ལྔ་ཞེས་པའོ།། (༥/༣/༢) དེ་
རྣམས་ནས་ཞེས་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་སོགས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལྔ་ནི་རིམ་བཞིན་མེ་ལོང་
ལ་གཟུགས་བརྟན་རྣང་བ་སོགས། (༥/༤) གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལྔ་
ནི། མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བ་ལྟར་ཡུལ་རྣམས་གསལ་བར་རྣང་བ་དང་།
ཚོར་བ་གསུམ་མྱོང་བར་ཚོར་བའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་
དང་། ཞེས་སོགས། (༥/༥) མི་འདྲ་བའི་སྒྲིན་ལྔར་གྱུར་ཅས་པ་རྣམ་རྣང་གི་

རིགས་ཚང་མ་དཀར་པོ། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཚང་མ་སེར་པོ་སོགས་སྐྱ་མདོག་
 རིགས་ལྗང་སྐྱེ་དང་མཐུན་པས་ལྗང་བྱེ་ཞིང་། ལྷག་མཆན་རིགས་སོ་སེའི་རྩ་བའི་
 ལྷ་ལྷག་མཆན་དུ་བྱེད་པ་དཔེར་ན། རྣམ་སྤང་རིགས་ལྗང་ལྷག་མཆན་འདྲ་བ་ལ་
 སྐྱ་མདོག་མི་འདྲ་བས་ལྗང་བྱེད་དོ། x གསལ་བར་མ་བཤད་པས་སྦྱོང་བསྐྱུས་ལས་
 དེའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ (ལ༥/ན/༡) རོན་དེ་སྟོན་ནོ། སྦྱོང་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་
 ལྷར་ལས། ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་སེམས་དཔའ་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་དབེན་མ་གསུངས་པ་
 ཡིན་གྱི། མེད་ནས་མ་བཟུན་པ་མིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས་x རྒྱ
 ཡང་རིགས་བརྒྱ་དང་། རིགས་ལྗང་རིགས་གསུམ་དུ་འདྲུ་ཚུལ་ནི། རྣམ་སྤང་ལ་
 རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད་ལ་དོན་གྲུབ། མི་བསྦྱོང་པ་ལ་རིགས་དྲུག་པ་འདུས་
 པ་ཡིན། རྒྱ་གོང་གི་ལྷས་ཀྱི་གནད་ལ་བསྐྱུན་པའི་ཆོ། སྦྱི་མགོན། སྤྱིང་ཁ་ལྷེ་གསང་།
 རོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་རྩ་སྤེ་རྩ་འཁོར་དྲུག་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་དབུ་མའི་ཡར་སྤེ་མར་
 སྤེ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཡོད། རྒྱ་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་དང་། གསུམ་པའི་སྦྱི་
 ལྷས་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་དུས་ན་མེད་པས་བྱང་དུ་འཇུག་ཚུལ་རྗེ་ལྷར་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་གཉིས་བྱང་འཇུག་དུས་ཀྱི་ཡ་གཉིས་མིན་ཀྱང་། དེའི་དུས་ན་སྦྱིར་ཀྱུན་
 རྩིབ་སྦྱི་མ་དང་། རོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་བྱང་འཇུག་
 གི་ཡར་འགོ་བ་ཡིན། རིགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་རྩི་རྗེ་འཆང་དུ་བཟུ་
 བ་ལྷས་དབེན་མཐར་ཐུག་དུ་གསུངས། (བལ) དབེན་གཞི་བརྒྱ་པོ་དེ་དབེན་གཞི་
 ཁམས་ལྗང་འདྲུ་བས། རིགས་བརྒྱ་ཡང་བདེ་སྦྱོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ས་ཁམས་
 རྣམ་སྤང་སོགས་ལྗང་འདྲུ། སྐྱ་རྩི་རྗེ་x རིན་འབྱུང་དང་། གསུང་x རོན་གྲུབ་
 དང་། ལྷགས་རྩི་རྗེ་x རྩི་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བདེ་སྦྱོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་
 པའི་ལྷས་སྐྱ་རྩི་རྗེ། དག་གསུང་རྩི་རྗེ་སོགས་གསུམ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། (ལ༥/ན/༢) དྲུག་

བ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པའི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ལ་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པའོ།། སོར་
 སྤྱད་གྱི་སོ་སོར་ནི་ཡང་ཡང་དང་། སྤྱད་པ་ནི་ལེན་པ་སྟེ་དཔེར་ན། བྲལ་ལེན་པ་
 ལ་བྲལ་སྤྱད་ཟེར་བ་ལྟར་རོ།། འདོད་པ་སོ་སོར་སྤྱད་པས་ན།། ཞེས་པའི་འདོད་
 བ་ནི་འདིས་འདོད་པ་དང་། འདི་འདོད་པ་གཉིས་གྱི་ཕྱི་མ་ཆགས་ཡུལ་གྱི་
 གཞུགས་སོགས་ལཱོ།། སོར་སྤྱད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། འོ་ན་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་སྤྱད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབང་ཤེས་སོ།།
 རྩོགས་རིམ་གྱི་སོར་སྤྱད་རྩོགས་རིམ་མིན་ཏེ། དྲང་དོན་གྱི་ལྷ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། དེས་དོན་གྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཆང་བའི་ཕྱིར། (ན/ ཅ)ཆགས་གྱུར་ཞེས་པ་ཆག་འགྱུར། སོ་སོར་བརྟན་པོར་
 བདག་གིས་གཞུང་།། ཞེས་པའི་སོ་སོར་ཞེས་པ་ཡང་ཡང་གི་དོན། (བ/ཡ)སོར་སྤྱད་
 སྐྱོམ་པའི་ལམ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་ཐད། ལྷས་དབེན་རྩེས་
 ཐོབ་པས་མིག་སོགས་དབང་པོས་ལྷས་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
 ཆོ་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་མཉམ་གཞག་གི་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་
 རོལ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟས་ནས་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་བ་ཡིན་
 གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་ལེན་ཅིང་བསྤྱད་པའོ།། (ཎ/ན/༡) ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་འདི་ཉིད་
 ནི། ཞེས་མིག་སོགས་དབང་པོས་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཟའ་
 བྱ་དང་། དེའི་ཆོ་དེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམ་རོལ་དུ་བལྟས་ནས་བསྐྱོམ་པ་
 ཟ་བ་དང་། སོར་སྤྱད་དེ་ཟ་བྱེད་དུ་གསུངས། མདོར་ན། གང་སྤྱང་བདེ་སྟོང་གི་
 ངོ་བོར་ཡང་ཡང་བལྟས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སོར་སྤྱད་དོ།། (བ/ཡ) ཡུལ་
 དབང་རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཆོན་གསུམ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷའི་ངོ་བོར་བལྟས་ནས་བསྐྱོམ་

པ་དེ་བསམ་གཏན་ནོ།། (༥/ན/༢) རྟོག་པའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་མ་བྱེ་བར་གནས་པ་རྟོག་པའོ།། དཔྱོད་པ་ནི་སྒྱུན་གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ནས་བསྒྲུལ་པའོ།། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་དང་། སོར་སྤྱད་ནི་ལྷས་དབེན་རྩིས་ཐོབ་དང་། དགའ་བདེ་གཉིས་དང་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་གསུམ་ནི་ལྷས་དབེན་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱུ་འོ་ན་སྤྲུགས་ལྷགས་ལ་མཉམ་གཞག་གི་རྩིས་སྤྱུ་རྩིས་ཐོབ་འོང་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྒྱུན་མེད་དེ། དང་པོར་མཉམ་གཞག་གཅིག་དང་། དེ་ནས་རྩིས་ཐོབ་དང་། དེ་ནས་མཉམ་གཞག་འོང་བ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།། རྟོག་ཆད་པས་སྒྲུན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་ལ་ལྷས་ཆོར་དུ་འདོད། རྩེའི་རང་ལྷགས་ལ་ལྷས་ཆོར་བདེ་བ་དེས་སྒྲུན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྒྲུན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་པར་བཞེད།

༥ འདིར་འཆི་བའི་ཆོ་རྒྱལ་ཤེས་སྒྲིང་ཁ་ནས་ཐོན་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་གཞན་འགའ་ཞིག་ན། འཆི་ཆོ་མིག་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་དགུ་ནས་རྒྱལ་ཤེས་འཕོ་བར་བཤད་པ་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱལ་ཤེས་ཐོག་མར་སྒྲིང་ཁ་ནས་འགག་སྟེ་དེ་ནས་སྒྲོ་གཞན་ནས་འཕོ་བར་གསུངས་གསུངས། (བ/༢) འགྱུར་སྒྲིང་ཞེས་པ་འགྱུར་རྒྱིང་ཡིན་པས་ཡི་གེ་ནོར། རྒྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡིད་བདེ་བྱང་པར་ཅན་ལ་རིག་ཅེས་པ་དགའ་བའི་ཡན་ལག་བྱེད་ཆོས་སྤྱུ་ཀྱུར་པའི་ཤིན་སྤྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་པ་བདེ་བའི་ཡན་ལག་གོ།x རྒྱག་ཏུ་བྱུང་བ་ཟད་པ་ནི། གཉིས་སྤྱང་རགས་པ་ཞི་ནས་སེམས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་དུ་སྤྱང་བས་སྒྲིང་པ་ཉིད་དོ། དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སྤྱང་རགས་པ་ཞི་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་སོགས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཞི། ཞེས་པ་གཉིས་ནི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་ཞི་བ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ནི་ཐམས་ཅད་

སྟོང་པ་སྟེ་འདྲ་གསལ་ལོ།། (༧༧/ན/༤) དེས་ན་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་གི་རང་
བཞིན་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ལུས་པ་འགགས་པའི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འདྲ་གསལ་
དང་བཅས་པའོ།། (བ/༣༩) ཡན་ལག་ལྔ་བཤད་པའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ལས། འོན་གྱི་
སྟེ་རིམ་དགའ་བདེ་ཅེ་གཅིག་གསུམ་སྟོན། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་དེ་རྗེས་འབྱུང་ངོ་།།

༥ དགའ་བདེ་ཅེ་གཅིག་གསུམ་ལུས་དབེན་མཉམ་གཞག་དང་། རྟོག་
དཔྱད་གཉིས་དང་སོར་སྤྱད་རྣམས་རྗེས་ཐོབ་བོ།། (༡༠༠/བ/༡) དཀྱིལ་དུ་སྒྲོམ་པར་
གསུངས་པ་ནི། འོར་བུའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཏེ་རྩ་རྗེའི་བྱ་གར་སྒྲོམ་པར་×
ཁར་སྒྲོམ་པ་ནི་གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་མར་སྒྲ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པས་དེ་
གཉིས་དགོས་པ་འདྲའོ།། (༡༠༡/ན/༢) རྩ་རྒྱ་རྒྱ་བ་འགགས་ནས་རྒྱ་ཁྲིར་རྒྱ་
ལ། མཚམས་འདྲིར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་དོ།། (༡༠༣/བ/༤) མས་བཟན་གྱི་
དགའ་བཞི་གང་རུང་ལ་ལྟན་སྟེས་ཀྱིས་བྱུང་བོ།། (༡༠༤/བ/༥) སྟེ་གཙུག་བར་དུ་
འགོ་བ་ཞེས་པའི་ཐད། དབུ་མའི་ནང་ནས་འབྱུང་ཚྭ་གིས་སྟེ་བོར་བཟན་པ་
ལ་ལྟན་སྟེས་ཀྱིས་བྱུང་བྱང་། རྩ་རྒྱ་ནས་འབྱུང་ཚྭ་བྱས་པའང་ཡོད་པ་ལ་
ལྟན་སྟེས་ཀྱིས་མ་བྱུང་བའི་རྩ་རྒྱ་ནས་གསུངས།

༥ བསྐྱེད་རིམ་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་འཕོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱ་སྟོན་གྱི་
རྟོགས་རྣམས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པར་
མིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་དཔྱད། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་མོ་ཐོབ་ན་སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་དགོས་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་། རྫོགས་རིམ་ལ་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་
ཅས་འཇམ་བཞུགས་གསུངས། བསྐྱེད་རིམ་པ་དབང་ལྡན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱ་མར་
ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་དཔོན་སྟོན་བྱམས་པ་རིན་པོ་

ཆེས་གང་ཟག་བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྟོགས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་
 པར་གསུངས། (༡༠༥/བ/༤) དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིད་བྱེད་བསམས་ཏེ་ཞེས་པ། ཡས་
 བབས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱག་བསམ་དང་ཡིད་མི་
 བདེ་བ་སོགས་བསམ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། (༡༠༥/ན/༢) དེ་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ཚུལ་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས། དེ་ཡང་གང་ཤར་གྱི་ཡུལ་ནམས་དོན་ལ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་
 ཀྱང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་རང་སེམས་བདེ་ཆེན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་དང་སྦྱར་སྟོབས་
 ཀྱིས་འཆར་རོ། (ན/༤) བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ནམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དུ་
 མར་འཆར་བ་ནི་རོ་གཅིག་དུ་མ་དང་། ཆོས་ཅན་སྣ་ཆོགས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་གྱི་ངོ་བོར་འཆར་བ་ནི་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ནོ། (བ/༡) དེ་ལྟར་སྦྱར་
 བ་ནི་ལྔར་སོར་སྤྱད་ལྟར་རོ། (བ/༢) དེ་ལྟར་བསྒྲུམས་པས་གང་སྤང་བདེ་བ་འབར་
 བའི་གོགས་སུ་འཆར་བ་དང་། དབང་པོའི་སྟོར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་རྒྱ་ཁྲིར་ཞུགས། བདེ་
 བ་འབར་བར་བྱེད་པ་དང་། བདེ་སྟོང་དེས་ཆོ་གཅིག་ལ་བདེན་འཛིན་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩད་ནས་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། (༡༠༥/ན/༡) ལུས་དབེན་རྒྱ་
 ཁྲིའི་མར་སྒྲེའི་རྩ་མཐུད་འགོལ་བྱེད་དང་། དེར་རྒྱང་བསྐྱེད་བྱེད། ངག་དབེན་སྟོང་
 ལའི་རྩ་མཐུད་འགོལ་བྱེད་དང་། དེར་རྒྱང་བསྐྱེད་བྱེད་གྱིས་སོ། འགེལ་པ་ལྷ་འོད་
 ཨ་རྒྱས་མཛད། འདས་པའི་སེམས་དབེན་བཅོལ་ཞེས་གསུངས་པའི་འདས་པའི་
 ཞེས་སེམས་དབེན་ལ་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལས་འདས་པར་
 གསུངས་པས་ངག་དབེན་དེ་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས་འཆད། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡུལ་
 མིན་པར་གསུངས་སོ། ཞེས་འཆད་དོ་དེ་མི་འཐད་དེ། སྦྱོད་བསྐྱེད་ལས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པས་ངག་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་ལས་འདས་པར་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་
 བསྟན་གྱི། སེམས་དབེན་ལ་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་མིན་པའི་

ཕྱིར། (བ/༢)དེ་གཉིས་ས་བརྒྱད་པར་བཞག་པ་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 ཏེ། དགྲེལ་སྟོང་དགྲེལ་སྟོང་སྟགས་མཐོ་དམན་གྱི་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 (༡༠༧/བ/༣)རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རྒྱང་བསྐྱེམས་ན།། སྟགས་ཏེ། ཤེས་ནས་བསྐྱེམས་པའི་
 སུན་ཡོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པ། དེ་ནི་སྤྲུག་བཟུལ་སྟགས་ཏེ། མ་
 ཤེས་མ་བསྐྱེམས་ན་འཁོར་བའི་ཟིན་བྱར་འགྱུར་བར་གསུངས། (༡༡༠/ན/༤) ཞེས་
 འཆད་དོ།། རང་ལུགས་ནི་རྩོམ་ཆེ་འཕྲེང་བའི་འབྲེལ་པ་ལས། སྦྱུལ་པ་དང་x
 བཞིན་སྟེ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་རྒྱ་བ་དེར་འདུ་ཚུལ་ལོ།། རྒྱ་ཚུལ་སྟག་འཛིན་ནི་དུག་
 ཀའི་སྟེ་བ་ནས་སྟགས། (༡༡༡/བ/༢) མི་ཤིགས་པ་དེ་ལ་ལྡོལ་ཡོད་དེ། རྒྱང་མི་ཤིགས་
 པ། སེམས་x ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་x ཐེག་ལེ་དམར་པོ་x རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་བ་མི་ཤིགས་པ་ལྡོལ། (བ/༥) སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱང་དང་ཐེག་ལེ་དེ་
 ལྡོལ་ཆར་སྟོང་ཁའི་རྩ་མདུད་ཀྱི་རྩྭ་རྒྱུ་འཛིན་ནང་ན་གནས་ནས་མི་རྒྱ་ལ། ལྷ་བྲག་ཏུ་
 རྒྱ་བའི་སྟག་འཛིན་ནི་སྟོང་ཁར་གནས་ཀྱང་རྩ་མདུད་ཀྱི་རྩྭ་རྒྱུ་འཛིན་ནང་གནས་པ་
 མིན་ནོ།།

༥ དག་དབེན་ནི་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྟགས་བརྒྱས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་
 ལ། མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་དང་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱང་གཉིས་སྟོང་ཁའི་རྩ་མདུད་
 ཀྱི་ནང་ན་གནས་པས། སྟོང་འོག་ཡང་དག་བརྟེན་ནས་ནི། ཞེས་པའི་སྟོང་འོག་
 ནི་སྟོང་ཁའི་རྩ་མདུད་ཀྱི་སྟོང་འོག་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་གནས་ཞེས་པ་སྟོང་ཁར་
 གནས་ཞེས་སྟེ་དེར་རྒྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། དུས་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་དོན་མིན་
 ནོ།། (༡༡༢/བ/༤)རྩོམ་ཆེ་འཕྲེང་བའི་ལུང་། གཡོན་དང་གཡས་དང་གཉིས་ཀ་དང་།
 དལ་བར་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་བཞི། རྟེན་རྒྱ་གནས་མཁྱིན་པ། ལྷ་གཡས་པ་ནས་ནི་དགྲ་བརྒྱ་
 སྟག་གཅིག་དག་པར་རྒྱ། འབྱུང་བའི་ཁམས། ཁམས་མེ་ཡི་རྒྱང་དགྲེལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་

ཏེ་རང་དབང་བའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་བཟང་པོ། རྩེ་འོད་ཟེར་ལྗང་འཕྲོ་འདི། འོད་དཔག་མེད་
 པརྩ་མགོན་པོའི་མཉམ་གནས་གནས་སྟེ་བ། རྩུ་བའོ། རྩེ་རྩུ་བ་ན་སྣ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་
 བོ། དགུ་བརྩུ་ཕྱག་གཅིག་དྲག་པོར་རྩུ། འབྱུང་བའི་ཁམས། ཁམས་རྒྱང་གི་རྒྱང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་བརྟེན་པ། ཁ་དོག་ལྗང་སེར་དག་ཏུ་ལྗང་ནག་ཏུ་འང་གསུང་། ལྗང་བ་སྟེ།
 དོན་གྲུབ་ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྩུ་འོ། ལུར་སེར་གནས་གསང་གནས། རྩུ་བ་ན་སྣ་བྱག་གཉིས་
 ཀ་ལས་ནི་དགུ་བརྩུ་ཕྱག་གཅིག་དྲག་པོར་རྩུ། འབྱུང་བའི་ཁམས། ཁ་དོག་གསེར་གྱི་མདོག་
 ཏུ་ལྗང་བ་སྟེ། ཁམས་ས་རྒྱང་དབང་ཆེན་གྱི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། རིན་འབྱུང་གི་རྒྱང་
 རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་རྩུ་བའོ། སྔག་འཛིན་རགས་པར་གནས་སྒྲིང་ལ། རྩུ་བ་ན་སྣ་བྱག་གཉིས་
 ཀ་ནས་དགུ་བརྩུ་ཕྱག་གཅིག་དལ་ཁིང་རྩུ་བ་མེད་པའི་ཁམས། ཁ་དོག་དག་པའི་ཤེལ་
 ལྟར་ལྗང་བ་ནི། འདི་ནི་ཁམས་རྩུ་རྒྱང་རྩུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱང་ཏེ། རྩེ་རྗེ་
 མགོན་པོའི་རྩུ་བའོ། ལྷབ་བྱེད་ནམ་མཁའི་རྒྱང་ཆོག་ཀྱན་ལ་གནས། ཁ་དོག་ལྗང་སེར་ཁམས་
 ཀྱན་ལས་ནི་ཡང་དག་བྱུང་། ཏེན་དང་བརྟེན་པའི་གཟུང་བ་ནི། རྩམ་པ་ལྗང་
 མཇེད་རང་བཞིན་ཏེ། གཞི་དྲག་ལ་སྣ་བྱག་ནས་འཆི་བའི་དུས་མ་གཏོགས་མི་རྩུ་བས། འཆི་
 བའི་མཐར་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཅེས་པའོ། ཡང་གྲེན་རྩུའི་རྒྱང་གིས་གཙོ་བྱས་
 པའི་རྒྱང་སྣ་བྱག་གཡས་ནས་རྩུ་ཆོ། མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱང་ཅིག་ཅར་དང་། ལྷ་
 མོ་བཞིའི་རྒྱང་རིམ་ཅན་དུ་རྩུ། (༡༡/བ/༣) ཤེས་པར་བྱའོ། དེའི་ཆོ་དཔེར་ན། གྲེན་
 རྩུ་གཙོ་བྱས་རྩུ་བའི་ཆོ་དེའི་འཁོར་དུ་སྔག་འཛིན་དཀར་ལ་དམར་མདངས་
 ཆགས་པ། ལུར་སེར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ་སྔགས་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་
 རྩུ་འོ། (༡༡/ལ/༤) ལྷ་མོ་རྩམས་ཀྱི་རྒྱང་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་རྩུ་ཁིང་། ལྷ་མོ་གཅིག་གི་
 རྒྱང་ལ་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱང་ཡོད་པ་ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་རྩུ། མགོན་པོའི་རྒྱང་དང་
 ལྷ་མོའི་རྒྱང་མི་འགལ་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱང་ལ་ལྷ་མོ་བཞི་ཆར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

རོ།། (༡༡༤/ན/༤) སྤྱག་པོ་འདི་དག་འོད་དུ་འདྲོད།། ཅེས། ཡན་ལག་རྒྱང་ལ་དབྱེ་བ་
གཞན་ཡང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྟོང་ཁ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱང་སྟགས། (བ/༡)
དོན་གཅིག་གམ་བརྟག་གོ། གཟུང་འཛིན་སྟེ་བའི་རྒྱང་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡན་
ལག་གི་རྒྱང་ལྔ་མེ་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་བཞོན་པ་དང་། བྱི་མ་དབང་
ཤེས་ཀྱི་བཞོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྔ་ནི་ཤས་ཆེར་སྟག་འཛིན་
ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ཞེས་བྱའོ།། (༡༡༥/ན) རྟོར་བཞུས་བྱེད་པར་
གསུངས་པ་ནི་བཅུ་གཡ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དོ།། སྟོང་གི་སྤྱ་བྱག་ནས་འབྱུང་འཇུག་
བྱེད་པས་ཆོ་བསྲིང་བ་དང་འཛིན་པ་ཡང་རྒྱང་བཅུ་གཡ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དོ།།
རྒྱང་དེ་རྣམས་ཨའི་གཞིར་གྱུར་ནས་ཆོག་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅེས་པ་ཡང་
བཅུ་གཡ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དོ།། དེ་བཞིན་དུ་པོ་མོ་སྟོམས་འཇུག་གིས་སེམས་
ཅན་གྱི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བྱེད་པ་ཡང་རྒྱང་བཅུ་གཡ་ཅི་རིགས་སུ་མི་འགལ་
ལོ།། (བ/༢) དེ་བས་ན་འབྲེ་བོ་དང་ཞེས་པའི་འབྲེ་བོ་ནི་ཞ་བོ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ལ་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བགྱོད་
པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཞ་བོ་མིག་ལྡན་ལྟ་བུ། རྒྱང་ནི་དེ་ལས་ཐོག་པ་ལོང་བ་རྟུང་
ལྡན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་བསྟོམས་པས་བགྱོད་ཅིང་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིན་རྒྱང་
སེམས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་ནས་ཡུལ་དུ་བགྱོད་ཅིང་འཛིན་པས་རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
བཞོན་པའོ།།

༥ སྦྱིར་བརྟན་གཡོ་ཞེས་པའི་གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། དེ་
རྒྱང་གིས་དབུགས་བྱི་རོལ་ཏུ་གཡོ་བ་དང་། འགྲོ་འོང་སྟགས་ཀྱི་གཡོ་བ་ལ་
བྱེད།། (༡༡༦/བ/༣) དུས་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་ནས། རྩེ་བའི་རྩ་འདབ་རིམ་པ་བཞི་པའི་
མཆོམས་ཀྱི་རྩ་བཞི་ནས་མི་རྒྱ་བས་སྟག་མ་བཅུ་གཉིས་ལས། གཡམས་ནས་ས་རྒྱ་

མེ་རྒྱུད་× རྒྱག་བརྒྱ་དང་དོན་ལྡན་རྒྱ་ལ། འོན་ཀྱང་དབྱུ་མ་ནས་ང་རྒྱག་བཞི་ཆར་
 རེ་བྱུང་བ་དེ་ལ་འཕོ་བ་བྱུར་བ་མི་འཛོག་མཉམ་རྒྱུར་གསུངས། གསང་འདུས་
 སོགས་རྒྱུད་དེ་དང་དེའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། རྒྱུད་དེ་དང་དེ་ལས་བཤད་པའི་རྩ་
 དང་རྒྱུད་ལ་ཆེད་དུ་བརྟགས་ན། རྟོགས་པ་བྱད་པར་འགོ་བའི་བྱད་ཡོད། རྩོམ་
 འབྱུང་དང་དུས་འཁོར་སོགས་ནས་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་གསུངས་པ་ཡང་གདུལ་བྱའི་
 དབང་གིས་ཡིན་ (༡༡༩/ན/༡) རྩ་འདབ་ཀྱི་གངས་བསྐྱོག་པ་དང་། གོང་གི་ཉེ་བའི་
 རྩ་འདབ་× (བ/༦) འདུས་པ་རང་ལྷགས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉི་མེ་ཆེག་
 རྟོང་རྒྱག་བརྒྱ། དེ་ལ་སྤུན་སྤྱེད་ཉེར་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་བ་ཉེར་བཞི།
 རྩ་འདབ་ཀྱི་འཕོ་བ་ཉེར་བཞི། འོན་ཀྱང་སྤྲ་བྱག་གི་འཕོ་བ་བརྩ་གཉིས་ཏེ་སོག་
 སྤར་གཉིས་མཉམ་རྒྱུར་སོང་བས་སྤྲ་བྱག་གི་འཕོ་བར་མི་འཛོག་ དེ་ལྟར་སྤུན་
 སྤྱེད་རེ་ལ་དགྲ་བརྩ་རེ། (༡༢༠/ན/༥) ལས་བཞི་བྱ་ཞེས་པར། དེ་ཡང་ས་རྒྱུད་རྒྱ་སྐབས་
 རྒྱས་པའི་ལས། རྒྱ་རྒྱུད་ཞི་བ། མེ་རྒྱུད་དབང་། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་བསྐྱེད་རེངས་སོགས་
 རྒྱག་ལས་འབྲུབ་སྟོབས་ཆེ།× སྤུན་སྤྱེད་སྤྲ་མ་ལ་དགྲ་བརྩ་དང་། དེ་ནས་གཞན་
 དུ་མི་འཕོ་བར། ཡང་བར་མ་ཆད་བར་དགྲ་བརྩ་སྟེ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱས་ནས་
 སྤྲ་བྱག་གཞན་དུ་འཕོ་བར་བཤད་པ་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ལ་འཕོ་བ་བརྩ་གཉིས་སུ་འབྱུར་རོ། སྤྲ་བྱག་གཉིས་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱ་བའི་
 སོགས་ནི། རང་ལྷགས་སྤྱིར་ཉིག་ཞག་གཅིག་ལ་སྤྲ་བྱག་གི་འཕོ་བ་བརྩ་གཉིས་
 ཡིན་ཀྱང་མཉམ་རྒྱུ་ལ་འཕོ་བ་མེད་པར་སྤྲ་བྱག་གཡས་གཡོན་བརྩ་གཉིས་སུ་
 མི་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། (བ/༡༥) བརྩ་གཉིས་བྱེད་པ་ཡང་མིན། མདོར་ན་སྤྲ་བྱག་
 གཡས་གཡོན་གྱི་འཕོ་བ་དང་། སྤྲ་བྱག་གི་འཕོ་བ་འབྱེད་དགོས་སོ། (བ/༤) སྤྲ་
 བྱག་གཡས་གཡོན་དུ་འཕོ་བ་སྟེ་སྤྲ་བྱག་གི་འཕོ་བ་ཉེར་བཞིར་བཤད། (༡༢༢/ན/༢)

སྒྲིམ་འབྱུང་ལས་མ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད། ནང་དུ་ནི། དེ་ལྟར་ཐུན་
 ཚོད་བརྒྱུད་སོགས་མ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པའི་ནང་གི་རྒྱུད་རྒྱ་
 ཚུལ། (༡༢༤/ན/༢) ལྷང་བའི་བྱིར། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་རྒྱ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་
 གིས་སོགས། (༡༢༥/ན/༥) ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱང་ས་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུད་ཐིམ་པ་ནས།
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷང་བ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན། (༡༢༥/བ) རྒྱུད་རྩེ་ཞེན་དུ་
 ཐིམས་པས་འཆི་བ། འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་དེ་གཡོས་པས་བར་དོ། ཀུན་རྟོག་
 བརྒྱུད་ཅུའི་རྒྱུད་གཡོས་པས་སྦྱེ་བའོ། (༡༢༦/ན/༢) དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ཀྱི་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཞེས་པ་གསུངས་པས་ནི་ཞེས་ཡིན་པས་ཡི་གེ་ནོར། (བ/༡) དེས་
 ར་བདག་འཛིན་གྱིས་རྩ་བ་བྱས། རྒྱུད་གིས་འཁོར་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་བྱས་
 རས་སྦྱེད་དོ། ༥ ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་ནི་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
 སེམས་ནི་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་སེམས་ཡིན། སེམས་དེས་སྦྱང་བའི་བདེ་བ་ལ་ལྷན་སྦྱེས་
 ཀྱི་བདེ་བ་ཟེར། ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དོན་ཡང་གང་ཟག་དེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་
 འགོ་བ་བཟང་ངན་ཅི་འདྲར་གྱུར་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་ན་འབྲལ་མེད་དུ་གནས་པས་
 ར་ལྷན་སྦྱེས་ཞེས་པའོ། རྩོགས་རིམ་སྦྱེ་བ་ལ་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་
 དགོས། རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་འགོགས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 བྱ་བ་སྦྱེ་འཆི་སོགས་ཀྱང་རྒྱུད་གིས་བྱེད། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་
 བྱ་བ་སོགས་ཀྱང་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པ་ཡིན། འོ་ན་རྒྱུད་འཁོར་བའི་རྩ་བར་འགྱུར་
 རམ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་འཛིན་ནི་རྩ་བ་དང་། རྒྱུད་གིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 རྒྱེན་བྱེད་པས་སོ། དེ་བས་ན་སེམས་རགས་པ་སོགས་ལ་མི་སྦྱོར་རོ། ༥ སྒྲིག་དང་
 རྩལ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲིག་ནི་ཆོ་དང་། རྩལ་བ་ནི་དེ་རྒྱས་པ་དང་རིང་བར་བྱེད་པ་
 ལ་བྱ། སྒྲིག་འཛིན་གྱིས་སྦྱིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་ཆོ་འཛིན་པ་དང་།

བསྐང་བ་དང་། དབང་ཤེས་ལྷ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲོ་ཞིང་ཐུང་པར་བྱེད། ཐུར་སེལ་གྱིས་
 བཤང་གཅི་བྲག་ཐུར་དུ་སེལ་བའི་འོག་སྒོ་གཉིས་ནས་རྒྱང་ཕྱི་ནང་དུ་འདྲེན་
 པར་བྱེད། མཉམ་གནས་སྟེ་བའི་མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ནས་བཟའ་བདུང་
 འཇུ་བར་བྱེད། གྲུན་རྒྱས་བཟའ་བདུང་གྲུན་དུ་འདྲེན་ཅིང་ལྷེ་ཤེས་ལ་སྒྲུར་བ་
 དང་། (༡༢༥/ན/༥) ནང་དུ་འཇུག་པ་ནི་མིད་པ། བྱབ་བྱེད་གྱིས་འགོ་འདུག་འགྲུལ་
 སྒྲིད་གོམ་པ་འདྲིའ་འཆག་སོགས། (བ/༤) པར་ཐེག་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལྷགས་
 ལ་མངོན་ཤེས་ལ་ཡིད་ཤེས་གྱིས་བྱབ་ཀྱང་། ལྷགས་ལྷགས་ལ་དབང་ཤེས་ཡོད་
 ཅས་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་གསུང་། (༡༣༠/བ/༤) གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་སོ་བཞི་ཡང་།
 གྲུ་ཞེས་པའི་ཀ་ཀ་ཡིག་དང་། རྩལ་ཡིག་དུ་འདུས་པས་སོ་གསུམ་མོ། (༡༣༡/བ/༣)
 གཉིས་ཀའི་ཞེས་པ་སྟེ་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྟེ་མའི་ལྷགས་བསྐྱབ་བ། ལྷགས་གྱི་སྟེ་
 རི་སྟེད་སོགས་ཏེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དུ་འདུ། ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་
 འབྲུ་གསུམ་དུ་འདུས་པར་གསུངས་པའོ། (༡༣༢/ན/༥) རྗེ་རྗེ་བསྐྱས་པ་ལ་ནི། དགོས་
 པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷགས་རྒྱུད་སོགས། (བ/༣) འཇུག་པའི་དབང་
 གིས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ལྷས་ལ་གནས་ནས་ཆོ་འཛིན་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ལྷས་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་× (༡༣༣/ན/༡) རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཞེས་པ་འབྲུ་གསུམ་ལས་སྟེ་བསྐྱེད་པའོ། གཙུ་བོའི་ལས་རེ་རེ་
 དང་། སོགས་ཏེ། ཅ་བའི་རྒྱང་ལ་རྗེར་བསྐྱས་བྱས་པས་ལས་བཞིན་སྐྱབ་པ་དང་།
 ཡན་ལག་གི་རྒྱང་རྗེར་བསྐྱས་བྱས་པས་མངོན་ཤེས་ལྷ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། (བ/༣)
 མཆོན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་པའི་མཆོམས། དེ་ལྟར་ལྷགས་གྱི་བད་
 སྒྲིར་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲིའ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་གདངས་གྱི་བད་སྒྲིར་བའི་རྒྱང་
 འཇུག་ལྷང་གནས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ནི་ངེས་དོན་གྱི་ལྷགས་གྱི་བད་ཡིན་

ནོ།། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། (༡༣༤/བ/༥) རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ནི་
 རྒྱུ་ལུས་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ནི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལ་འཛོག་གསུངས། བཤད་ཟིན་
 པས་དེ་མིན་ནོ།། ཞེས་པའི་ཐད་དུ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་མཚན་དོན་དང་དགོས་དོན་
 གཉིས་ཡོད་པས་འདྲར་མཚན་དོན་མིན་གྱི། དགོས་དོན་ཡིན་ནོ།། (༡༣༤/བ/༥)
 དེས་ན་རྒྱུ་ལུས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་མི་ཤིགས་པ་
 ལ་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་རྒྱུ་སེམས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་རྩི་རྩི་གསུམ་དབྱེར་མེད་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་དེའོ།།

༥ དག་པའི་རྒྱུ་ལུས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཤེས་སྐྱོབ་ཡོད་ཀྱང་། གང་ཟག་དེ་ལ་ཤེས་
 སྐྱོབ་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན། སར་ཕྱིར་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་བཞིན་ཡིན། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་ལ་ཤེས་སྐྱོབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཞུགས་ཏེ་ཟག་མེད་ཡིན་གསུངས། ༥ གཞིའི་
 འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤར་ཟེར་ཡང་། སྟོང་ཉིད་
 མ་བསྐྱེད་པས་འཆར་མི་ཐུབ་པས་མ་ཡིན་དགག་གཅིག་ཤར་ཞེས་འཇམ་བཞད་
 གསུངས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུ་གྱི་ངེས་འབྱུང་དང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སར་
 ཕྱིན་ཐེག་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། སར་ཕྱིར་ཐེག་པའི་ལམ་མིན། སར་ཐེག་
 པའི་ས་བརྩ་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་མཐའི་ཡི་
 ཤེས་སོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་ནོ།། (བ/༥) མ་གྱུས་པ་དེ་དང་། རྟོག་པ་སྟེ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཤེས་པ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་སྔོང་བ་དབྱེར་མེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཏེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོགས།
 (༡༣༥/བ/༥) དྲང་དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་ངག་མ་ལུས་པའི་རྩ་བར་གྱུར་ཚུལ་དང་། ངེས་
 དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་ངག་མ་ལུས་པའི་རྩ་བར་གྱུར་ཚུལ་མ་ཤེས་ན། དྲང་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་

པར་ལེགས་པར་ཤེས་པ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཤེས་ན་སོགས། འདི་ན་གསུང་རབ་འཆད་པ་སོགས་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་ཨ་མུང་མི་ཤེས་པའི་རང་ལྗེས་སྒྲིབ་ཐོབ་ཆོད་ཀྱི་གསུང་རབ་འཆད་པ་དག་ནི་བླ་ཀ་ར་ཁོའི་ཆོག་སྟོན་དུ་བྱས་ནས། སྒྲ་ཡི་དོན་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་གོ། རང་ལྗེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་དོན་ཨ་མུང་དག་མ་ལུས་པའི་རྩ་བར་གྱུར་ཚུལ་མི་ཤེས། ཡི་གེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལས་འོག་མས་མི་ཤེས་པ། (བ/༡) འཆད་པ་ནི། བཤད་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་དོན་གྱི་ཨ་མུང་དག་མ་རྣམས་པའི་རྩ་བར་འགྱུར་ཚུལ་མི་ཤེས་པ་ལ་x (བ/༤) སྒྲིབ་ཐོབ་ཆོད་ཀྱི་དོན་དེ་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་དེ་མིན་པའི་དེས་དོན་ནོ། ཞེས་པའོ། (༡༣༩/ན/༢) འདིར་འཇུག་པ་པོ་གང་འཇུག་པ་ནི། ལྷ་ལི་ཀཱ་ལིའི་ཞེས་པ་སྟེ་དབྱངས་གསལ་གྱི་གདངས་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་སྟོག་པའི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་དེ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དག་དུ་གསུངས་པའི་སྦྱོད་བསྐྱས་ལས་གསུངས་པས། དངོས་པོ་མེད་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སོགས། (བ/༢) གང་དོན་གྱི་གྱུར་ཚུལ་ཨ་མུང་སྟོག་དུ་མ་ཞུགས་པའི་ཡི་གེ་མེད་པས་ཨ་མུང་སྟོག་དུ་ཞུགས་པ་ལས་ཡི་གེ་དེ་ལས་མིང་། དེ་ལས་ཆོག་དེ་ལས་སྒྲི་ཀ་རབ་བྱེད། ལྗེ་སྟོད། ཆོས་མུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཨ་མུང་དག་མ་ལུས་པའི་རྩ་བར་གྱུར་ཚུལ་ནི་གང་དོན་གྱི་གྱུར་ཚུལ་ལོ། (༡༣༩/ན/༤) འོ་ན་དོན་དེ་སྟེ། དེས་དོན་གྱི་ཨ་མུང་དག་མ་ལུས་པའི་རྩ་བར་གྱུར་ཚུལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བོད་ཀྱི་(བ/༤) འབར་བའི་མི་ཤིགས་པ་སྟེ་སྟོག་འཛིན་ཤིན་དུ་སྤ་བ་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མི་ཤིགས་པ་གཉིས་ཀར་བྱེད་དོ། (བ/༤) མཆོག་པར་བགྱིད་ཅེས་པ་མཆེད་པར་ཡིན་འདྲ། (༡༣༩/ན/༥) ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེས་སྐྱབ་གཞི་བྱས་ནས་སྐྱུ་ལུས་སྐྱབ་པས་ན་དོན་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་མཆོན་དེས་

ཡི་གེ་དམ་པའོ།། ཐོག་མེད་ནས་རིགས་འདྲ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་ཁོང་ནས་འབྱུང་
 བ། གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པས་ན་སྟེ་བ་མེད་ལ། ཞེས་སོ།། བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 སོགས་ཏེ། སོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་ལའང་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱ་བ་ལ་ནི་མི་
 ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱུང་ཟེར། དེ་ངེས་དོན་གྱི་ཨ་ཡང་ཡིན་
 ལ། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་།། ཞེས་པའི་ཨ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་ལས་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱུང་ཚུལ་ནི་དེ་བསྐྱོམས་པ་ལས་དག་པའི་སྦྱ་ལྷས་དང་། དེ་
 ལས་གཟུགས་སྦྱ་འབྲུབ་པ་ཡིན། ངེས་དོན་གྱི་ཨ་དྲང་དོན་གྱི་ཨ་ཡིག་གི་རྣམ་
 པ་ཅན་དེ་ལས་རྒྱུང་མགིན་པར་གྱུན་དུ་བརྒྱས་པ། རགས་པ་སོང་ཆོ་དབྱངས་
 གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དང་། མིང་ཆོག་སོགས་འབྱུང་། (༡༤༥/བ/ན) ཨ་ཤད་ལྟ་བུ་གནས་
 ཟེར། གཞན་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པར་མར་ལྷགས་པ་རྣམས་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་
 བའི་མདངས་ཆགས་པ་བསམ་ཟེར་རོ།། འགོས་ལྷགས་པ་རྣམས་འདི་དང་
 མཐུན། (༡༤༦/ན/༢) བསམ་གཏན་བྱ། ཞེས་སྟོང་ཁར་སྟོང་ཁའི་རྩ་འདབ་གྱི་ངོ་བོ་
 རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ་སྤྱི་ལོ་མཐུ་པ་སྤྱི་ལོ་མཐུ་པ་སྤྱི་ལོ་མཐུ་པ་སྤྱི་ལོ་མཐུ་པ་སྤྱི་ལོ་མཐུ་པ་
 བ་ཐབས་གྱི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་སོ་གཉིས་རྩ་འདབ་རེར་ཡི་གེ་བཞི་བཞིའོ།། མ་
 རིང་གི་ཡི་གེ་རི་ལོ་བཞིས་མཆན་པ་དང་། དབྱས་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སོགས། (བ/༤) དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཨི་ལ་ཐིག་ལེ་
 ཡོད། (༡༤༧/ན/༤) དེས་ན་སྦྱ་དབྱངས་བརྒྱ་གཅིག་པས་སོགས་རང་ལྷགས། (བ/༥)
 ལྷས་དབེན་མཐར་ཕྱིན་པའི་དག་དབེན་པས་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་བཞི་འདྲེན་
 པའི་ཕྱིར་དུ་རྩོམ་བཞས་བྱེད་དོ།། རྩོམ་བཞས་བྱེད་པའི་དུས་ནི་སྟོང་ཁའི་མི་
 ཤིགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཡིན་ནོ།། (༡༤༨/ན/༡) བཞི་དང་ལྷན་དབྱེ་བའོ།།
 ཞེས་པའི་མཆམས། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་པ། དག་

དབེན་པ། སེམས་དབེན་པ། སྐྱུ་ལྷས་པ། ཟུང་འཇུག་པ་དང་ཕྱ་ཡོད། ངག་དབེན་པས་ཙུ་བའི་རྒྱང་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་བཞུགས་བྱེད། དེའི་ཆོད་རྒྱང་དེ་སྙིང་ཁའི་རྒྱ་ཁྲིར་རང་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱས་པ་ནས་ཡིན། དེ་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་བྱེད། དེ་རྒྱང་དེ་རྣམས་དབང་པོའི་སྒྲོར་སྒྲོ་ཀྱས་པ་དང་། དུལ་སྤང་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གོགས་སྤྱ་འཆར་བ་ན་ཡིན། སེམས་དབེན་པས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་སྤྱད་ཕྱིར་དེ་ལ་བྱེད། སྐྱུ་ལྷས་པས་མིག་སྐྱེས་མངོན་ཤེས་ཕྱ་སྐྱབ་ཕྱིར་བྱེད། ཟུང་འཇུག་པས་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་ཕྱིར་བྱེད། དགོས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མཆོག་ཐུན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྟོག་བཞུགས་གཉིས། (༡༩༡/ན/༩) སྙིང་ཁའི་ཙུ་དབྱུ་མའི་སྤོང་ན་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་མདུད་པ་དུག་ཡོད་པས། རྒྱང་གཉིས་དུ་རྒྱ་ཆོ་ཡང་མདུད་པ་དགོལ་དཀའ་ལ། རྒྱང་མ་རྒྱ་ཆོ་ཡང་མདུད་པ་དགོལ་དཀའ། ཙུ་གཞན་ལ་མདུད་པ་གཉིས་རེ་ལས་མེད་པས་དེ་དགོལ་བ་ལས་སྒྲ། སྟོན་མཆོམས་ནས་སོར་བཅུ་གཉིས་གཞུལ་བ་ན་བྱང་སེམས་དཀར་པོའང་ཐེག་ལའི་གནས་ཡོད། སྙིང་ཁའི་ཙུ་མདུད་དགོལ་བའི་དགོས་པ་རྣམ་རྟོག་གཅོད་ཆོད་ཡིན། རྣམ་རྟོག་གཅོད་པའང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་པ་ལ་མི་བྱ་བར། རྣམ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་གཅོད་པའམ། ཇེ་སྤྱ་ཇེ་སྤར་སོང་བ་ལ་བྱ། སྟེ་མགིན་དུ་སྐྱེ་རྟོ་རྗེ་དང་། གསུང་རྟོ་རྗེའི་ཙུ་མདུད་བཤད་ཀྱང་། སྙིང་ཁར་ཐུགས་རྟོ་རྗེའི་ཙུ་མདུད་བགོལ་བ་ན། གཞན་གཉིས་གོལ་སྤྱ་བར་གསུངས།

༥ ལྷགས་འདིར་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་དང་། ས་གཉིས་པ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། དེ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བའི་མགོ་ཡང་རྩོམ་པས་ཉོན་མོངས་སྤངས་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བའི་མགོ་རྩོམ་པ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་འདྲ། ཕར་ཐེག་ལྷགས་ལ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་

བའི་མགོ་ཡང་བརྩམས་པས་འདིའི་སྒྲིན་མི་འདྲ་བ་ཡིན། རྒྱང་ཐོག་མར་
 བསྐྱེམ་ཆེ་རྒྱང་འབྲུང་བ་དང་གནས་པ་ཡུན་མཉམ་པ་དང་རྗེས་སུ་རྒྱང་གནས་
 བརྒྱད་རིང་བར་གསུངས། (༡༩༢/བ/༣) རྡོར་བཟུངས་ཟླ་བ་དྲུག་གི་མཐར་ཕྱིན་པར་
 གསུངས་པ་གདུལ་བྱ་རེན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས། གཏུག་མའི་
 དོན་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལ་བྱེད། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་
 དབེན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེ་རྒྱང་དབུ་མར་སྤྱད་ལུས་ན། འོ་ན་སྔག་རྩྭ་ལ་སྐྱེམ་པ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱང་སྤྱིང་ཁའི་རྩ་མཐུད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཡིན་གསུངས། (༡༩༤/ན/༢) འབྲུང་བར་གསུངས་ཏེ་ཞེས་པའི་མཚམས། རྡོར་
 བཟུངས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཁའི་རྩ་མཐུད་གོལ་ཏེ་ཐེམ་པའི་རྟགས་བཞི་དང་། སྤྱིང་བཞི་
 བྲིགས་ཆགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་ལྷང་ལས། སེམས་ནི་སོགས་སོ།། ལུན་
 གྱིས་འབྲུབ།། ཅས་གསུངས་སོ།། དེ་ཡང་གཞི་ལ་གཉིད་དུས་འཆར་ཡང་མཚན་
 ཉིད་རྫོགས་པར་མི་འཆར། འཆི་དུས་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་འཆར། ལས་དུས་
 འདིར་རྩ་འཁོར་གཞན་དུ་ཐེམ་པ་ལ་རྫོགས་པར་མི་འཆར་ཡང་སྤྱིང་ཁའི་ཐེམ་
 པ་ལ་རྫོགས་པར་འཆར། (༡༩༥/བ/༢) ལུས་དབེན་ལ་བསྐྱབས་པ་དེས། རྡོར་བཟུངས་
 ཟླ་བ་དྲུག་བྱེད་པས་ཟླ་བ་དང་པོ་ལ་རྡོར་བཟུངས་བྱེད་ཚུལ། (༡༩༦/ན/༤) གསུངས་
 ཏེ། རོ་རྒྱང་དབུ་གསུམ་དང་། རྩ་འཁོར་གྱི་རྩ་རྣམས་སོ་སོར་རྟོག་བྲལ་གྱིས་
 གསལ་བོར་མཐོང་བའོ།། (བ/༢) རྒྱང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རྣམས་རྒྱ་ཚུལ་དང་ཁ་དོག་
 རྣམས་རྟོག་བྲལ་གྱིས་གསལ་བོར་མཐོང་ནས་ངེས་པར་བྱེད་× རྒྱ་བར་བྱེད་
 དོ།། སྤྱིང་ཁའི་རྩ་མཐུད་སྤྱིད་པར་གྱུར་ནས། འདི་ནི་མི་ཤིགས་པའི་སོགས།
 (༡༩༧/ན/༣) བསྐྱེམས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས། སྤྱིང་ཁའི་རྩ་མཐུད་རྫོགས་པར་གོལ་ཏེ།
 སྤྱིང་བཞི་རིམ་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་འབྲེན་ལུས་པ་དེ་འབྲུང་། (བ/༢) རང་སྒྲི་

བྱར་བ་དང་། བཤང་གཅི་མི་འབྱུང་། མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ནོར། རྒྱང་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་ཆོ། རང་གི་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱང་ཕྱིར་སྒྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་རྒྱས་པ་དང་། ཕྱིའི་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་རྒྱང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་རྒྱས། ཡན་ལག་གི་
 རྒྱང་མཐར་ཕྱིན་ཆོ་དཔེར་ན། མིག་གི་རྒྱང་ན་བའི་སྒྲོར་སྒྲོས་ཏེ་ན་བས་
 གཟུགས་མཐོང་བ་སོགས། རྒྱང་མེ་ས་མུའི་རྒྱང་བཞི་ཞེས་པའི་ས་རྒྱང་བསྐྱས་ཆོ་
 ལུས་གཞན་གྱིས་གཡོ་འགྲུལ་མི་རྒྱས་པ་རི་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་རྒྱང་བསྐྱས་ཆོ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མེས་ཐེག་མི་རྒྱས། མི་རྒྱང་བསྐྱས་ཆོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷགས་
 རྒྱང་ཇི་ཙམ་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཀྱང་མི་གང་བ་དང་། རྒྱང་གི་རྒྱང་བསྐྱས་ཆོ་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕྱར་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་མང་དུ་ཡོད། སེམས་དབེན་དང་
 རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཀས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་འདྲ་
 མོད་ཀྱང་། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་མ་མཐོང་གི་བྱད་ཡོད་པར་གསུངས་
 གསུངས། (༡༩༩/ན/ལ) འགྲོལ་རྒྱས་སོ། དེ་ནས་དབུ་མའི་ནང་ནས་དྲོར་བཟུམ་བྱས་
 པས་མི་ཤིགས་པ་ལ་གནས་པ་དང་ཐིམ་པར་བྱེད་དོ། (༡༩༩/བ/ལ) ཡུལ་རིག་པའི་
 ཤེས་པ་ཙམ་དུ། སྒྲོང་བཅུད་གཞན་ཀུན་གྱི་ཅ་བར་གྱུར་པར་གསུངས་སོ།
 (༡༩༩/ན/ཅ) མི་འགྱུར་བ་ཡང་མེན་ཏེ། ཞེས་པའི་མཚམས། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཏྟགས་པ་ཙམ་ལ་སྒྲ་མེད་དུ་ཞུགས་མི་དགོས་ཏེ། པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པས་སོགས།
 (བ/ལ) ལྷུང་བྱད་ཅེས་པའི་ཐད། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཙམ་ལ་འཛང་རྒྱ་བ་རྒྱད་
 རྗེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡོད། སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བ་སྒྲ་
 མེད་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ། (༡༩༩/བ/ཅ) གཟུང་འཇོན་རྗེས་གཞན་དུ་སྤྱང་བ་ལ་
 སྤྱང་བ་གཞན་དབང་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཀུན་བཏགས་

དང་། ཉེར་ཐོབ་སྤང་མཆེད་གཉིས་སྟོང་པས་ཡོངས་བྱུང་དང་། འོད་གསལ་ལ་
 ཉེ་བས་ཉེར་ཐོབ་ཅེས་བཤད། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཆ་
 འདྲ་འཆར་ཡང་མཚན་ཉིད་ཚད་བར་མི་འཆར་ལ། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཚྭ་གས་
 པར་འཆར། སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་སྤང་བ་འགགས་ཏེ་
 དེའི་སྟེང་གི་རྒྱས་པ་དེ་མཆེད་པའི་སྟེང་འཕོ་བ་དང་། ཡང་མཆེད་པ་འགགས་
 ཏེ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱས་པ་འཛོག་པའམ་འཕོ་བ་ལ་བྱ། དེས་ན་སྤང་
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཞི་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ནོ།། (༡༥༤/ན/༥) ཞེས་
 གསུངས་སོ།། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱ་ལྷགས་འབྱུང་
 གི་ཀྱན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷགས་ཚྭ་གི་
 མཆེད་པ་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་གང་རུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ངོ་
 བོ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་ལྷ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དཀར་
 ལམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རང་ཆགས་བྲལ་ནས་ཕྱག་དོག་གི་བར་གྱི་རང་བཞིན་
 གྱི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་གྱི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་དེ་སྤང་བ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱ་ལྷགས་འབྱུང་×
 ལྷགས་ཚྭ་གི་× གང་རུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་× ཉེ་འོད་×རྣམ་པ་
 ཅན། རང་འབྲས་ཆགས་པ་ནས་བྱ་བུའི་བར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་
 བརྒྱའི་ལག་རྩེས་× ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་སྤང་བ་མཆེད་པའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱ་
 ལྷགས་འབྱུང་× དང་། ལྷགས་ཚྭ་གི་× གང་རུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་×
 ངོ་བོ་རྣམ་པ་ཅན། རང་འབྲས་ཆགས་པ་བར་མ་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བར་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་གྱི་ལག་རྩེས་× དེ་སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ།།
 (༡༥༥/བ/༢) རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་རྣམས་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་

དུ་བཤད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་པ་མཚན་མཚོན་གྱི་མཚན་ཉིད་མིན།
 ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་མཚོན་བྱེད་བྱ་རྒྱ་གི་ཁང་བཟང་མཚོན་པ་ལྟར་ཞེས་པ་སྟེ་
 དཔེར་ན། ལྷས་བྱིན་གྱི་ཁང་པ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ། ལྷས་བྱིན་ཁང་པ་
 སྟོན་ཆེ་དེའི་ཁང་སྟངས་གི་བྱ་རྒྱ་བསྟན་ནས་བྱ་རྒྱ་བབས་ཡོད་པའི་ཁང་པ་
 ཞེས་བཤད་ན་གོ་བ་ལྟར་རོ། །(༡༧ན.༡) མི་ཤིགས་པ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་ཐིམ་པ་ཞིག་
 ལས་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་རྣམས་སྟེ་དགོས། (ན.༣) སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་
 གསུམ་འདྲན་ཐབས་བྱི་ནང་གཉིས་ལས་ནང་གི་རྒྱུ་x (༡༨ན.༢) མི་རྟེན་དོ།
 ཞེས་བྱའི་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ལས་སེམས་དབེན་གྱི་སྟངས་བ་གསུམ་
 སྟེ། (༢༠ན.༤) ལྷགས་སུ་འཆད་ཅེས་པའི་ཐད། སེམས་དབེན་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་མིན་པར། ལན་ཅིག་མཚོན་ནས། རྗེས་སུ་ཡེ་རྒྱ་
 དང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མཚོན་ནས། (བ.༥) ཁ་ཅིག་དབང་གསུམ་པ་དངོས་
 དབང་གིས་མཚོན་པར་བཤད་ཀྱང་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། དབང་གསུམ་
 པའི་སྐབས་སུ་ནི་བྱང་སེམས་ལོར་བྱའི་ཚེའི་བར་ཐབས་པའི་བདེ་བ་ཡིན་ལ།
 འདིར་ནི་རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་སྟངས་ཁར་བསྐྱས་ཏེ་ཐིམས་པའི་བདེ་ཆེན་ལ་བྱ་
 དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །(༢༡ན.༡) ངག་དབེན་གྱི་བར་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་དང་
 སྐྱར་བ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་དབེན་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་ངེས་པར་
 དགོས་པའི་ཁུངས་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ། (ན.༦) འོད་གསལ་མི་སྟེ་བ་
 མིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཡོད་དེ། དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲ་ལོགས་གྱི་
 ཉེར་ཐོབ་གཉིས་སྟངས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། དཔེའི་འོད་གསལ་ཡང་
 གཉིས་སྟངས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཉེར་ཐོབ་ཏུ་འདུ་ལ། འོན་གྱི་
 འོད་གསལ་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་སྟངས་ཅན་ཡིན་ཡང་འོན་གྱི་འོད་གསལ་ཉིད་གཉིས་

སྤང་ཅན་མིན་པས་དེར་མི་འདུ་བ་ལ་དགོངས་སོ།། (༡༩༣༣) རྒྱང་ཁ་སྐྱར་ཞེས་
 པའི་རྒྱང་ནི། ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་མིན་པར། སྟག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་ལ་སྤ་
 རགས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤ་བ་དེ་ཡིན་ནོ།། (༢༠༣༣) རྒྱང་སེམས་ཅམ་གྱི་བར་
 དོའི་ལུས་ཞེས་པའི་ཅམ་སྐྱས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱང་སེམས་མ་གཏོགས་སྟོ་ལའི་རྣམ་
 ཤེས་སོགས་སེམས་སྤ་རགས་གཞན་དང་། ཙུ་བའི་རྒྱང་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་
 རྒྱང་དང་སྟག་འཛིན་རགས་པ་སོགས་གཅོད་དོ།། (བ/༡) བྱིན་བསྐྱབས་ཞེས་པ་
 བསྐྱར་བའི་དོན་ཡིན་པས། བདག་བྱིན་བསྐྱབས་ཞེས་པ་བདག་ཏུ་འདོགས་
 པའི་གཞི་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱང་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་སྐྱར་སྐྱར་བར་བྱེད་པས་ན་
 བདག་བྱིན་བསྐྱབས་ཞེས་པའོ།། (༢༠༤/ན/༢) དེ་ལ་བསྐྱབས་པ་སྟེ་དབེན་གསུམ་
 ཐོབ་པ། ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ཞེས་པ་མཐར་བྱིན་པའོ།། (༢༠༥/བ/༡) བར་དོ་བ་
 ཉར་སྐྱེ་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་བྱི་ནས་གྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་། རང་
 རས་གྲུབ་པར་བཤད་པ་སོགས་མང་། དེ་ཡང་བྱི་ནས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་ལུས་བྱི་
 ལྡང་དང་རང་རས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་ལུས་རང་ལྡང་བེར། པཌ་ཆེན་བསོད་གྲགས་
 སོགས་བྱི་ལྡང་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱེ་ལུས་རང་རས་གྲུབ་ན་བར་དོ་ལའང་
 མཚུངས་པས། རྒྱང་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཆི་ཆོ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བོ་རས་འཕོ་བར་
 བཤད་པ་དང་འགལ་གསུངས། རང་ལྡང་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཁའི་རྩ་
 འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་རང་རས་གྲུབ་པར་འདོད། འདི་དག་གི་ཁྱུངས་དབེན་ས་
 པས་མཛད་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལག་རྒྱུས་ལ་མཛད་པ་ཡིན། དེར་སྐྱེ་ལུས་རང་
 རས་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པར་ལུས་ཀྱི་བྱི་རོལ་རས་གྲུབ་ན་གཞི་ལ་བར་
 དོར་ཡང་བྱི་རོལ་རས་གྲུབ་དགོས། དེ་ཡིན་ན་འཆི་བ་དང་བར་དོ་གྲུབ་པ་
 དུས་མཉམ་པར་གསུངས་པས། ལུས་ལ་དཔག་ཚད་དུ་མ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་

ཁྱེ་མེད་སོགས་འཆི་བའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་ཆ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་ཆོ་རྣམ་ཤེས་འགགས་་་
 རས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་བར་ལ་སྐད་ཅིག་ཕྱ་ཕྱི་འདོར་བ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་དུ་
 མས་ཆོད་པ་ཤི་མ་ཐག་བར་དོ་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་འོང་བར་གསུངས། རྒྱལ་བ་
 དབེན་ས་པས་རང་ཉིད་བྱང་འཇུག་གི་སར་གཤེགས་ནས་གསུངས་པ་ཉམས་
 མྱོང་ཅན་གྱི་གསུང་ཡིན་པས་དབང་བཅན་སྟུང་མོ། ། བཤེན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས།
 གཞི་གཅིག་ལ་སྟོན་ཏེ་ཕྱི་ལྔ་དང་ནང་ལྔ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནས་
 གྲུབ་པ་དང་ནང་ནས་གྲུབ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྱིར་ཕྱི་ལྔ་དང་ནང་ལྔ་
 གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། སྐྱེ་ལུས་དེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་གྲུབ་པས་ན་ནང་ལྔ་དང་།
 རྩ་དབུ་མའི་ཕྱི་རོལ་ནས་གྲུབ་ན་ཕྱི་ལྔ་ཡིན་གསུངས། སྐྱེ་ལུས་ནང་ལྔ་
 འདོད་པའི་སྟོགས་མང་ཞིང་། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པས་ཀྱང་ནང་ནས་གྲུབ་པ་
 འཐད་སྟོགས་སུ་མཛད། (༢༠/བ/༥) གཏུག་མའི་ལུས་ནི། ཞེས་པའི་གཏུག་མ་ནི།
 ད་ལྟ་སྟོ་བར་དུ་བྱང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་ནས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན། ད་ལྟ་
 ཐ་མལ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལུས་དང་ལུས་རགས་པ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་རགས་པ་ནི་ཁང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ།
 ཡང་ལུས་རགས་པ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་བཞིན་
 ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྤྱོད་པ་ནི་ད་ལྟ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་པར་
 བར་དོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་འཛིན་པ་དང་། ཡང་སྤྱོད་པ་ནི་
 རྩ་བའི་རྩ་ལྟ་བུ་དང་། རགས་པ་ནི་རྩ་དེ་ཆ་བའི་རྩ་དང་སྤྱད་ན་ཆ་བ་དང་།
 དེ་ནས་ཡང་གང་མོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ཡང་ལུས་སྤྱོད་རགས་དེ་གཉིས་
 གཅིག་མདོན་དུ་གྱུར་ཆོ་གཅིག་སྟོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པས་ན་རང་རྒྱུད་ལྔ་ཀྱི་གང་
 ཟག་དེ་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་གསུངས། (༢༡/ན/༣) སྐྱེ་ལུས་གཉིས་ལས། མ་

དག་པའི་སྐྱུ་ལྷས་ལ་དྲོ་རྩེའི་སྐྱུ་བེར་ཡང་། དྲོ་རྩེའི་སྐྱུ་མ་ཡིན་པ་ནི་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ན་དག་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། དག་པའི་སྐྱུ་ལྷས་ལ་
 དྲོ་རྩེའི་སྐྱུ་བེར་བ་དང་དྲོ་རྩེའི་སྐྱུ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན། མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལྷས་
 ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ་བཏགས་ཚག་པར་
 གསུངས་པའོ།། (༢༡༥/བ/༣) གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ།། དཔེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་ནས་ཆི་ལམ་གྱི་དཔེ་མཚན་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཆི་ལམ་གྱི་དཔེ་ལ་ཐོག་མཐའ་
 བར་གསུམ་གྱི་མཚན་དོན་ཡོད་ལ། དཔེ་གཞན་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དཔེ་གཞན་ལ་དཔེ་དོན་སྐྱར་ནས་སྐྱུ་ལྷས་ལ་ངེས་པ་སྦྱིད་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་།
 དཔེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟངས་ནས་མཚན་བྱེད་དཔེའི་སྐྱུ་ལྷས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྦྱིད་རྒྱ་མེད་།
 འདྲིར་དེ་ཡོད་པས་ཀྱང་མཚན་ཏུ་གྱུར་པའོ།། (༢༡༦/ན/༤) སྐྱུ་ལྷས་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱང་
 གོ་བ་ཆགས་ཏེ་མོས་པ་ཅམ་ལའང་། ལས་དང་པོའི་ས་ཐོབ་པ་དང་འབྲ་བའི་
 བན་ཡོན་ཡོད་པར་སྐལ་ལྷན་གྲགས་པས་གསུངས། (༢༢༤/ན/༤) བར་ཐེག་ལྷགས་
 ལ། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་གཉིད་ན་མིག་སྒྲོ་མི་སྤིང་པས། ཞེས་པ་ལྟར་ཆི་
 ལམ་སྐབས་དབང་ཤེས་མེད་ཀྱང་། རྒྱགས་སྤྲེལ་མེད་ལྷགས་འདྲིར། སྤང་པོ་
 ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དབང་སོགས་པ། ཞེས་པའི་དབང་པོ་ལ་མིག་སོགས་
 གཟུགས་ཅན་དབང་པོ་ལ། ཡིད་དབང་དང་དྲུག་ཡོད་པས་ཆི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་
 དབང་ཤེས་ཡོད་དགོས། (བ/༢) རྒྱ་མའི་འཇུག་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་མ་ལ། དུས་སོ་ཞེས་
 པ་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཡིན་པས། མའི་དང་། དུས་ཞེས་པ་ཡི་གེ་འོར། (༢༢༥/ན/༢) སྦྱིར་སྤྲེལ་
 མའི་མན་ངག་ཅེས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཡམ་སྟབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་
 ཚོགས་ བརྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྟབ་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་འཆད་པ་ལ་མན་
 ངག་ཟེར། སྐབས་འདྲིར་ཡང་འདྲི་དང་གོང་གི་མན་ངག་ཅེས་གསུངས་པ་

ནམས་ཅ་རྒྱུད་འདིའི་དོན་གྱི་སྤྲུལ་ཚུལ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བཤད་རྒྱུད་སོགས་
 གྱིས་གསལ་བར་བཀོལ་ཏེ་བཏྲན་པ་ལ་བྱ་བས། ཅ་བཤད་སྒྱུར་ལྷགས་སྤྱི་མའི་
 མན་ངག་ལ་བརྟེན་པར་མི་ཤེས། སྤྱི་མའི་མན་ངག་དེ་ཡང་འཕགས་ཡུལ་ན་སྐྱུ་
 སྐྱབ་ཡབ་སྤྲུལ་དང་། བོད་འདིར་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་ལེགས་བཤད་ནམས་ཡིན།

(༢༣༡/བ/༥) མང་དུ་བཤད་དོ། ཐབས་དེས་གཉིད་དུས་ཀྱི་སྟོང་བཞི་དངས་ཏེ་
 ལམ་དུས་ཀྱི་སྟོང་བཞིའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བདེ་སྟོང་སྒྱུར། དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེམ་པ་ནི་གཉིད་ཆོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བའོ། (༢༣༣/ན/༤) མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་
 ཤེས་པ་ལ་ཉིན་པར་གྱི་སྤྲུང་བ་ལ་མི་ལམ་གྱི་སྤྲུང་བ་དང་། ཉིན་མའི་ཟས་ལ་
 མི་ལམ་གྱི་ཟས་སུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེམ་དགོས། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཆེ་རྒྱུད་སྟོང་ཁ་དང་
 གསང་གནས་སུ་འདུས་ཏེ་གཉིད་དུ་སོང་བ་ན། དེ་ནས་ཆ་གཅིག་མགིན་པ་
 དང་། ཆ་གཅིག་སྤྲོད་མཆོམས་སུ་སོང་སྟེ་གནས་ལ། མི་ལམ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་
 ན་མགིན་པ་དང་སྤྲོད་མཆོམས་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་ཐོག་ལེ་ལ་སེམས་་་
 གཏད། ༥ རྒྱུད་མགིན་པར་གནས་ཆེ་མི་ལམ་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་འཆར་ལ།
 གཉིད་ལ་གཉིད་འཐུག་པོ་ལ་འཐུག་འབྱམ། ཡང་སད་ཡང་གཉིད་པ་ལྟ་བུའི་
 གཉིད་མི་འོང་བ་ལ་སད་འབྱམ། གཉིད་སྤྲུལ་པ་ལ་སྟོང་འབྱམ་ཟེར། (བ/༥) རྒྱུད་
 འདུས་པ་ཡིན་པས། འདུད་ཅེས་པ་ཡི་གེ་ནོར། ༥ རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་
 པའི་རྟོག་བསྐྱེམ་བྱས་པས་རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོང་ཁར་སྤྲུང་བ་དང་། ངག་
 དབེན་པ་སེམས་དབེན་པར་འཕོས་པའོ། (༢༣༤/ན/༦) གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་
 ཐོག་མར་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས། དེ་ལས་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་
 རང་གི་ཡིད་ངོར་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་སྤྲུང་བ་ནི་མི་ལམ་ལོངས་སྐྱུར་
 བསྐྱེ་བའོ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལམ་གྱི་ལོངས་སྐྱུ་ལྷང་བ། (༢༣༥/བ/༢) སེམས་དབེན་གྱི་

རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་སྦྱོང་པ་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན། འཆི་བ་
 འོད་གསལ་ལམ་གྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱར་ནས་བར་དོའི་དོད་ལ་མ་དག་
 པའི་སྐྱུ་ལུས་བྱུ་བ་སྟེ། རྟེན་དེའི་སྟངས་འཛང་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཁམས་
 གསུམ་པོ་གང་གི་རྟེན་ལའང་སངས་རྒྱས་པ་མེན། དེ་འདྲའི་སྐྱུ་ལུས་པ་དེས།
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་སྐྱུ་ལུས་ནི་དག་ཟིན་ཅིང་། དེ་ལ་
 རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་རགས་པ་མེད་པས་ན་དེའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ལུས་ཡོད་མེད་གྱི་
 དོགས་པ་ཡོད། པན་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་རིམ་ལྔ་སྟོང་པོར་སྐྱུ་ལུས་པ་དེས་
 རགས་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་ཞིག་འཛིན་པར་གསུངས། (༡༣༧/ན/༣) བཞེད་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་ཏེ། དེ་ལ་སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དྲོར་བཞུས་བྱེད་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱང་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་
 དེ་ལ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་ལམ་དུས་གྱི་ས་ཁུ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་གྱི་
 ཐིམ་རིམ་ཉིད། འཆི་བའི་སྦྱང་རིམ་གྱི་ཐིམ་རིམ་དབྱེར་མེད་དུ་སྤང་བ་མ་
 གཏོགས་པ། འཆི་བའི་རིམ་པ་ཐ་མལ་པ་གཞན་མེད་དོ།། དེ་ལྟར་འཆི་དུས་གྱི་
 སྟོང་བཞི་ལམ་དུས་གྱི་སྟོང་བཞིའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་བསྐྱོམ་
 པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུ་དང་བསྟེ་བའོ།།

༥ གཞིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་མའི་འོད་གསལ་དང་། ལམ་གྱི་འོད་
 གསལ་ནི་བྱའི་འོད་གསལ་དུ་བྱས་ཏེ་འོད་གསལ་མ་བྱུ་སྦྱང་ནས་བསྐྱོམ་པར་
 བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལ་འོད་གསལ་གཅིག་ལས། མ་བྱའི་འོད་གསལ་
 གཉིས་མེད་ཅེས་དོགས་པ་བྱེད་པ་ཡོད། དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་དེ་འཆི་བ་དང་
 ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཇི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་དགོས། འཆི་བ་
 འོད་གསལ་ལ་སྤྱག་བདེན་གྱིས་བྱུ་བ། མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་དོན་གྱི་འོད་

གསལ་གཉིས་གང་ཐོབ་ཀྱང་ཆོ་དེ་ལ་འཚང་རྒྱ་བས། བར་དོའི་རྟེན་ལ་འཚང་
རྒྱ་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་དེས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཐོབ། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
ཡང་མ་རྟོགས། རྒྱགས་ཀྱི་ས་ཡང་མ་ཐོབ། འོ་ན་བདེན་པར་མཐོང་བར་
གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནས་རྟོག་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་རྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།
བར་དོའི་རྟེན་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་རྟེན་དེ་བར་དོའི་རྟེན་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོན་མེད་དེ། བར་དོའི་རྟེན་མིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་
ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷག་མས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་ན་ཡང་།
འོད་གསལ་དེ་འོད་གསལ་དངོས་གནས་པ་མིན་ཡང་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༥ སྐབས་བཞི་པར་ཆི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཆི་
ལམ་ཡིན་པར་གསུངས་མོད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐབས་འདིར་གཉིད་ཀྱི་འོད་
གསལ་རྟོང་བའི་སྐབས་སུ་རྟོང་ཉིད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་
དགོས་པས། དེ་འདྲའི་རྟོང་ཉིད་དེ་ཆི་ལམ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ཆི་ལམ་ལ་
རྟེན་པས་མ་བྱུང་དགོས་སམ་གསུངས། (༢༣༥/བ/༡) འོན་ཀྱང་བར་དོ་སྐྱུ་མའི་
སྐྱར་ལྡང་བ་འདི་ལ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་ལྷས་རགས་པ་དང་འབྲལ་བ་ཡིན་ལ། ཆོ་
འདིར་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་ལྷས་རགས་པ་དང་འབྲལ་བའི་ངེས་པ་མེད་
དོ། བར་དོ་ལྡངས་སྐྱར་ལྡང་བ་དེ་འདྲ་བ་ལ་ནི། བར་དོའི་ཆོ་ཚད་སོགས།
(༢༤༡/ན/༣) གོམས་དགོས་སོ། སང་དུས་རྟོང་བཞི་འདྲེན་མི་རྣམས་པ་རྒྱང་སྟོབས་
ཀྱིས་འཛིན་མི་རྣམས་པས་ཀྱང་། ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱང་། དབང་ཐོབ། དམ་ཆོག་
བསྟུང་། སྐྱ་གསུམ་གྱི་བཞེ་བ་དེ་རྣམས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འདུན་པས་སྤྱང་ན།

ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཆོད་པར་གསུངས་པས་གནད་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

༥ བར་དོ་ལ་མི་ལམ་བར་དོ་དང་། མིང་པ་བར་དོ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 རྟོང་དུ་མར་པའི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་གིས། རྐྱེ་བ་འདི་ནས་འཕོས། ཕྱི་མ་མ་
 སྒངས་པའི་བར་དེ་ལ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་ཟེར། རང་ལྷགས་མི་ལམ་བར་དོ་
 དང་མིང་པ་བར་དོ་གཉིས་མཐུན་ལ། གསུམ་འདྲེན་ཆོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོང་དུ་
 ལམ་གྱི་བར་དོ་དང་གསུམ་བྱས་ན་ཡབ་ཟས་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན། ལམ་གྱི་
 བར་དོ་ནི་བར་དོ་དེ་སྤངས་ཏེ་སྐྱེ་ལྷས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལ་བྱ། འཆི་བ་གསུམ་ནི།
 གཞིའི་འཆི་བ། གཉིད་ཀྱི་འཆི་བ། ལམ་གྱི་འཆི་བ་གསུམ་སོ།། (༡༤༡/བ/༤)
 འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱབ་པས་ན། སྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱེ་ལྷས་སྟོན་དུ་འགོ་མི་དགོས་ཀྱང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་དགོས། ཡོངས་གྲགས་ལ་
 རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འཛོག་ཀྱང་། ལྷང་
 སྐྱ་རོལ་རྟོག་གིས། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་གསུངས། ཐེག་པ་གཞན་ཞེས་པ་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཡིན། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བསྐླལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོད་ལ་སྐྱེ་ལྷས་འཛོག་པས་སྐྱེ་ལྷས་འདི་ལ་པན་ཡོན་
 ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གསུངས། གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་དུས་བྱང་ཏུ་
 གཅིག་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་སྟོང་རྒྱས་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་x ཆོས་སྐྱའི་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པས་
 ཟིན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་སྐྱིབ་སྟོང་བ་ལ་རྒྱས་པ་མཐུ་

ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱའི་གཙོ་བོ་གཉིས་སོགས། (༢༤༣/ན/༤) བྱང་པར་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རིམ་པ་བཞི་པའི་སྡོན་དུ་གསུམ་
 པ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཅིག་ཡོད་དེ། ཟུང་འཇུག་པའི་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་སྦྱང་བ་ལ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དེ་བསྐལ་ཆེན་
 བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་པ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལྷས་འོད་
 གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་པ་དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་གི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་གོ་རིམ་
 དེས་པ་ཅན་ནོ། (༢༤༤/བ/༢) རྒྱ་ལྷས་དང་། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ལ་ཐོ་རེངས་དགོས། འོད་གསལ་དེ་ཕྱི་འུ་ཉི་ཟླ་སྟག་
 གསུམ་དག་པ་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་ཕྱི་འུ་མངོན་བྱང་། རང་གི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་དག་པའི་ཆ་ནས་ནང་གི་མངོན་བྱང་དུ་གསུངས་པའོ། (༢༤༥/ན/༣) ལྟོས་
 པའི་སྟོན་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལ་ཕྱི་འུ་མངོན་བྱང་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་
 རང་གི་སྤྱོད་པ་བཞི་འུ་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 དེ་ལ་ནང་གི་མངོན་བྱང་ཞེས་བྱའོ། (༢༤༦/བ/༡) རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་
 བསམ་གཏན་གཉིས་གསུངས་པའི་རིམ་འཛིན་ནི། ལྷས་རིམ་པོ་འོད་གསལ་དུ་
 བརྒྱག་ནས་འཛིན་པ་སྟེ། རང་ལྷས་མགོ་ནས་སྒྲིང་ཁའི་བར་དུ་སྤྱད་པ་དང་།
 ཡང་རྒྱང་པ་ནས་སྒྲིང་ཁའི་བར་དུ་སྤྱད་པ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་ཆོ་
 མཐའ་ཀུན་ནས་དཀྱིལ་དུ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་གཞིག་ནི། ཐོག་མར་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་བརྒྱད་ལ་བསྟུ། དེ་ནས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྟུ། དེ་ནས་
 རང་ཡང་འོད་དུ་བྱ་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་ལ་བྱ། (༢༥༠/བ) སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་དང་རང་གི་ལྷས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་སྤང་
 གི་སྐྱེད་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨོ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེར་ཐེག་ལེ་ཏིང་

དེ་འཛིན་སེམས་དཔར་བསྐྱེད། ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངག་དང་རང་
 གི་ངག་གཉིས་འོད་དཔག་མེད་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷུ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ། དེར་ཐིག་ལེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སེམས་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་ཐུགས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་
 རྩུ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེར་ཐིག་ལེ་བཀོད་པ་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔར་
 བསྐྱེད་དགོས། (༢༥༤/བ/༤) མཆོག་གུར་པ། ཞེས་པའི་མཆོམ་སྟ། འོན་ཀྱི་འོད་
 གསལ་བ་ནི་དེ་དམིགས་ཤིག་སྟེ་སྒྲོམས་ཤིག འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས་ཐོབ་
 བྱས། ཞེས་དེ་ཐོབ་ནས་དག་པའི་སྒྱུ་ལྟས་དང་བཅས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
 དེ་སྒྲོམས་ཤིག ཅེས་པའོ། རབ་དགའི་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་པས་
 སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 ཞེས་བཟུགས། འདི་ལྟར་ནས་བྱེད་སོགས་ཀྱིས། དེ་ལས་བཞེངས་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དངོས་དབང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་བཟུགས་ནོ།། (༢༥༥/བ/༧)
 དེ་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་ཐོ་རངས་དུས། ཞེས་པའི་ཐད། རྟེན་བྱེད་དངོས་དབང་།
 ཐོ་རངས་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པའི་བྱང་འཇུག་དང་།
 ཐོ་རངས་བྱེད་མར་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་གསུངས། སར་བྱེན་ཐིག་
 པའི་བྱང་སེམས་ཐུགས་ལམ་དུ་འཇུག་ཚུལ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་པལ་ཆེ་
 བའི་གསུང་དུ་སར་བྱེན་ཐིག་པའི་ཉན་རང་གཉིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་བྱེན་དག་
 བཅོམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རང་ལམ་དོར་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལ་མི་འཇུག དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་བྱེན་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བར་
 དུ་ཐུགས་ལ་མི་འཇུག་པར་འདོད་ལ་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སར་
 བྱེན་ཐིག་པའི་ས་དང་པོ་ནས་ཐུགས་ལམ་དང་། གཉིས་པ་ནས་ཐུགས་ལམ་དུ་

འཇུག་པ་སོགས་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་ཆོ་ཕྲགས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ། དེ་མིན་ན་བྱང་སེམས་དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཛང་རྒྱ་བ་
 ལ་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་གཉེར་དང་ལྷན་པས་ཕྲགས་ལམ་འདི་
 སྐྱེགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་པ་
 མི་ཤེས་པའམ། ཤེས་ཀྱང་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་མ་རྟེན་དམ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇུག
 དེར་མ་ཟད་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཁ་ཅིག་དག་ནི་བྱང་ཕྱིར་དང་། ཞེས་འདོད་
 ཉོན་འགའ་ཞིག་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་དང་། འདོད་ཉོན་པལ་ཆེར་ལ་
 ཆགས་བྲལ་གྱི་ཕྱིར་འོང་དང་། འདོད་ཉོན་སྐྱོར་དགུ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཕྱིར་མི་
 འོང་སྟེ་གསུམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ལྟར། བྱང་སེམས་དེ་
 དག་ཀྱང་དེ་ནས་འཇུག་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་འཇུག་པར་ཡོད་པ་འདི་རྗེའི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཡིན་གསུངས། རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་དང་
 རྩང་སྐྱེ་རོལ་རྩོར་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་འདི་འཐད་ཕྱོགས་ལྟ་བུར་མཛད།
 པཌ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱིས། ས་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ནས་
 ཕྲགས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཕྲགས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་
 རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་སྐྱེ་ལུས་གང་རུང་ནས་འཇུག་
 དགོས། དེ་ནས་འཇུག་ན་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་ཐོབ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་སྐྱེ་འཆི་སྤངས་ཏེ་སྤྲར་སྐྱེ་བྱིད་མི་ལེན་པ་ཕྲགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་
 ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་དང་འགལ་གསུངས། རྗེ་དོན་ཡོད་
 མཁས་གྲུབ་པས་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོས་པར་བྱོན་ཐེག་པའི་
 བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཕྲགས་ལམ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཞིག་འདོད་པས།
 དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་མགོ་ལ་མེ་

འབར་བ་གསོད་པ་ལྟར་མི་བཙོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། སྤགས་ལམ་སྤྱར་བ་མ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ནམ། ལམ་དེ་སྟོན་མཁན་མ་རྟེན་དམ་ཞེས་ཕྱིར་བསྒྲགས་སྟེ་དགག་
 པ་མཛད། རྗེ་དག་དབང་བྱམས་པས་ཀྱང་རྟོར་བཟང་ལྷགས་ལ་དགག་པ་
 མཛད། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་གྲགས་བཟང་པས་སྤགས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་
 ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལ་ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་
 ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དངོས་གཞི་ཐོབ་དགོས་པས་འདོད་ཉན་ལ་
 ཆགས་བྱལ་བྱས་ཏེ། སྤར་འདོད་ཉན་བསྐྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་གྱང་།
 རང་ལྷགས་ལ་ས་བརྩུ་པའི་སྲིད་པ་ཐ་མ་ནས་འཇུག་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་གཞུང་
 གི་ཆོག་ཟིན་ལ་ཐོན་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས། གནས་སྐབས་རིགས་ངེས་གསུམ་
 ཀྱང་། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་ནས་དེའི་དག་བཅོམ་བར་ལམ་གཞན་ལ་མི་
 འཇུག་པ་དང་། རང་རྒྱལ་ཡང་དེ་བཞིན་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་
 ནས་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ས་བརྩུ་པའི་བར་དུ་ལམ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་གནས་
 སྐབས་རིགས་ངེས་ཚུལ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལ་དགོངས་གཞི་ནོར་
 བཟང་པ་ལྟར་འཛིན་མི་རུང་། འོ་ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བརྩུ་པ་དེ་དོར་
 ནས་འཇུག་གམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་དོར་བཞིན་དུ་སྤགས་ཀྱི་འོད་གསལ་
 དང་བྱང་འཇུག་གཉིས་སྟོན་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱན་མཁྱེན་བར་པས་
 གསུངས། (༢༥༥/ན/༢) དོན་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་མདོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཐད། མཚན་
 བྱེད་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་ན་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་
 ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་མཚན་པར་གསུངས་པ་འདི་ལམ་གང་ཡིན་བརྟག་
 དགོས་སོ།། x མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་མིན་
 པས་ངེས་ཆོས་སུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་མི་རུས་ཏེ། ལས་རྣམ་ལས། བསྐྱལ་བ་xxx

སོགས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། (ནལ) གཟུགས་སྐྱ་མི་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་
 དངོས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་ཉེར་ལེན་མི་རུས་ཏེ། རིགས་འདྲ་མིན་ཅིང་། རང་གི་
 རོ་བོ་ལ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཁྱགས་པའི་ཕྱང་པོའི་བདུད་སྤྱོད་མོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། (འཕྲུག་ནལ) རང་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྔ་དང་། དབང་པོ་ནི་མིག་
 ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྔ་སྟེ་དེ་གཉིས་དགག་པ་སྟེ་ཐིམ་ནས། དེའི་འོག་དུ་
 རིན་ཆེན་ཏེ་སེམས་སྟོན་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་བཞོན་པའི་
 རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བཀག་
 ཅིང་རུབ་པར་གྱུར་པའི་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པའི་གཟུང་བ་ཞེས་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་ནི་འཛིན་པ་སྟེ་སོགས། དབང་པོ་དང་ཡུལ་ཐིམ་པ་ཡང་འཆི་རིམ་
 བཞིན་དུ་ཐིམ་པ་ནི། སྐྱ་ལྷས་པས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་
 གསུམ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྐྱ་ལྷས་པས་བཟུང་བའི་རགས་པའི་
 སྐུལ་སྐྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་སྒོ་ངོར་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་
 པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་རང་ལ་ཡོད་པའི་རགས་པ་ཉེར་ལྔ་ཐིམས་པའི་རྟགས་
 དང་། རགས་པའི་སྐུལ་སྐྱ་ལ་ཡོད་པའི་རགས་པ་ཉེར་ལྔའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་
 རྒྱུ་ཐིམས་པའི་རྟགས་སོ། (འཕྲུག་ནལ) ཀོར་ལེ་རེར་ཞེས་པ་ཀོར་ཀོར་པོ་སྤན་
 ཆོགས་ཨ་རེ་ཞེས་པའོ། (བལ) འོད་གསལ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྔ་དང་བར་
 ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྟུ་བཟོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལགས། (འཕྲུག་བལ) ལྷགས་
 རས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡོད་དེ། སའི་གྲངས་བརྟུ་གཉིས་དང་སོགས།
 (འཕྲུག་ནལ) བསྐྱེད་རིམ་དང་ས་བརྟུད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་སྐྱར་ཏེ་དེ་ཡང་ས་
 བརྟུད་པའི་ཆོ་ཐ་མལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དང་།
 ཞིང་དག་སྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་སྒྲིང་

བཅུད་ཐ་མལ་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཞེན་སྦྱང་རུས་ཤིང་། སྦྱང་བཅུད་དག་པའི་
 བརྟན་གཡོར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་མཐུན་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ།། (ན་༩)
 ཅི་རིགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ངག་དབེན་གྱིས་ངག་གི་ཚ་བ་རྒྱང་དག་པར་བྱས།
 (བ་༡)སྐྱ་སྐྱབ་ཅིང་། སེམས་དབེན་དང་སྐྱ་ལུས་གཉིས་ས་བཅུ་པའི་སྦྱང་དང་
 འོད་ཐུབ། དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་x ཐོབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་དབེན་པས་
 ཐ་མལ་པའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་སེམས་ལོངས་སྐྱའི་རྒྱར་བསྐྱར་བ་དང་། སྐྱ་ལུས་
 པས་སངས་རྒྱས་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་གཉིས་འདྲ། འོད་གསལ་བྱང་
 འཇུག་གཉིས་ས་བཅུའི་སྦྱང་དང་འོད་ཐུབ་ཏུ་འཛོག་སྟེ། ས་བཅུ་པར་སྦྱང་
 ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟེ། (བ་༣) ས་བཅུ་པ་དང་སྐྱར་རོ། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་དེ་ཤེས་སྐྱབ་སྦྱང་བ་ལ་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ལམ་གྱི་རུས་
 པ་རྫོགས་པ་དང་། སྦྱོར་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ནས་རིས་མི་མཐུན་པའི་ལམ་
 གཞན་ལ་གསར་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་ལྟར་རོ།། (འཕ་༤ན་༥) གསུངས་པ་བཞིན་
 འོ།། ཞེས་པའི་མཆོམས། རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་པ་ནི་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་བདེན་
 འཛོན་གྱི་གཉེན་པོ་མེད། རིམ་པ་བཞི་པའི་སྐྱབས་དེ་ཡོད་པས་ཡིན་འོ།། (བ་༣)
 སྐྱེ་བ་མི་ཚྭ་པ་ནི་ཆོགས་སྦྱར་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་
 ཡས་པ་མ་བསགས་པས་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་པ་x གཉིས་ཀ་འདྲའོ། དེ་ཡང་
 ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཚྭ་པ་ནི་ཆོགས་སྦྱར་གྱི་སྐྱབས་སུ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པས་སོ།། (འཕ་༥ན་༣) འཇུག་པའི་ཐབས་བྱས་
 པའོ།། འདིར་ནི་མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་གྱི་
 མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་གིས་ཉོན་སྐྱབ་ཀྱན་བརྟགས་ལྷན་སྐྱེས་ས་བོན་དང་
 བཅས་པ་ཅིག་ཅར་སྦྱང་རུས་པ་ནི། དེས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ། (འཕ་༥ན་༧)

བཤད་ཟིན་དོ། ། སྐྱེ་མའི་སྐྱ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་
 བརྟེན་པ་སྣ་སོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལྷང་བ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ལྷས་དང་
 འདྲའོ། ། དེའི་གཙོ་བོ་ལོངས་སྐྱ་དང་། འཁོར་རྣམས་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱ་
 འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། ། (༢༧/༡/༤) འོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། ། སྦྱིར་
 ཟུང་འཇུག་ལ་སྦྱོབ་མི་སྦྱོབ་གཉིས། སྦྱོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལའང་ལོངས་སྐྱལ་
 གཉིས། ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྐྱལ་འང་གཙོ་བལ་གཉིས། ཟུང་འཇུག་སྐྱལ་སྐྱ་
 ལའང་སྤྲ་རགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། (༢/༤) རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་
 པའི་མཆོམས་སུ། ཉོན་སྦྱིབ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
 བའི་ཐར་པ་ཡིན་པས་དྲི་བ་བཞི་པའི་ལན་དང་། སྦྱོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་པ་ནི་
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་པོ་གང་ཟག་ཡིན་པས་དྲི་བ་དྲུག་པའི་ལན་ཡིན་ནོ། །
 (༢༧/༤/༣) སྦྱོང་བསྐྱས་དང་མཐུན་པར་ཤོད་ཅིག འོན་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་ལྷགས་
 རྒྱུག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྦྱིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་རྗེས་
 དན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ། ཐབས་ནི་ཀུན་རྫོབ་× དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའོ། །
 སྦྱོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་× མདོར་བསྐྱས་པ་རྩ་བ་གོང་བུའི་× ཡུད་ཀྱིས་ཞེས་
 འོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་ཆོས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར་བྱུང་བ། རྟེན་ཅིག་ཅམ་
 གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། དག་པའི་སྐྱེ་ལྷས་དེ་དང་འོད་
 གསལ་ལ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་སོགས་སོ། ། ལ
 འདིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་དང་། རྟགས་རིམ། སྤྱི་དོན་ཀུན་གསལ། དྲང་ངེས་བཅས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་མཇུག་
 ། ཞི་རྟགས་ཅན་རྣམས། ལ ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་རྗེ་ ལ ཕ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་གཟིགས་དཔེ་ལ་རྗེ་རང་ཉིད་ནས་བསྐྱལ་བའི་གསུང་མཆན་དང་། བར་དུ་འཇུག་

ཟིན་ཐོ་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

དགོས་ཡིག་ཚུང་ལག རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཟིན་བརྟམ་ཐོ་རེ་བ་འགའ་བཅས་ཕྱོགས་སུ་བཀོད་
ལགས་པ། ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་ཆ་གཞུང་སོ་སོ་དང་སྤྱར་ཏེ་གོ་བ་སྟེད་ལྷགས་མཁྱེན་པར་
མཛོད། ། ། རྩ་དང་དམ་མཚུངས་མེད་ལྟ་སྟེད་གཞུང་ཚལ་བས། ཡོན་སྤྱར་མཐུན་ཁྱེན་འབྲེལ་ཚད་སྒྲ་མ་
ཡིས། ཆོ་རབས་འབྲེལ་མེད་མཁྱེན་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྤྱར་ཐོབ་
ཤོག། འགོ་དོན་འཕེལ།



༄༅། འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་མཆོག་
གི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། ར་མོ་གུ་རུ་བཙྒ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། སྤང་གསུམ་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
དབྱིངས། ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་མའི་རོལ་པ་བྱང་འཇུག་གར། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་སྤྱིན། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་
ལོར་འདུད། རྒྱད་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་འདུས་པའི་ལམ་བཟང་ལ། སྒྲིབ་ནས་མོས་
ཀྱང་རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོ་ཡིས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བས་ཡོངས་པ་ལ།
བསོད་ནམས་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་འདི་ན་སྤེལ། འདིར་ཆོ་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་རྩི་རྩི་
འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཡི་དམ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་
རྗེ་གསལ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ལམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱར་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རྗེ་གསལ་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་
ཡིན་ཡང་། རང་རང་གི་རྗེ་གསལ་རིམ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་རང་རང་གི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱད་
པར་སོ་སོས་རྒྱད་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་དུ་འགོ་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་ནི་
དགེ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་ཡི་དམ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་ལྟར་
ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་ན་རབ་དང་། བདག་དང་བདག་འདྲ་བ་རྣམ་གཡེང་གི་ཁོལ་པོར་སོང་བ་དག་བདེ་འཛིགས་
གཉིས་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཁུལ་ཡང་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་མི་སྟོག་པ་དག་
གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཆེད་དང་། འདུས་པའི་ལམ་ལ་བག་ཆགས་ཙམ་འཛོག་ཕྱིར་

འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྟུན་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན། ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་དྲི་མེད་
 ཟླ་འདྲས་བསྒྲུབས། རྟེན་རྗེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། རང་གི་ཡིད་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། རྟག་པ་
 མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང་། སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་
 གཞི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད། དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་
 སྒྲུབས་སུ་མཆི། འཆང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གྲོལ་གྱུར་ཅིང་། རྟེན་རྗེ་
 མཆོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་དཔལ་དང་ཐུན། རབ་ཏུ་དགའ་སྟགས་ས་ལ་རབ་
 བཞུགས་པ། བརྟུལ་བཞུགས་དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། བསམ་དང་
 རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་དག་གྱུར་པས། སྤྱིབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱེན།
 ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྟུན་པ་ཡི། སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་
 བསྐྱེད་པ་བཟུ། ཨོ་སྟ་རྩྭ་མ་ཤུགས་པ་རྟ་རྩྭ་སྟ་རྩྭ་མ་ཤུགས་པ་རྟ་རྩྭ་ཨོ་ ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་རྟེན་པའི་རྟེན་པ་ཉིད་
 ཏུ་གྱུར། རྟེན་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་སྟ་ཆོགས་པར་ལྡེའི་ཉེ་བར་ལྷུལ་བྱང་བའི་
 ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟེན་དུ་རྩྭ་སེར་པོ་ལས་བྱང་བའི་འཁོར་ལ་སེར་པོ་ཆེབས་
 བརྩ་པ་གཡས་སྒྲོར་དུ་མགྲོགས་པར་འཁོར་བ། རྩྭ་རྩྭ་འབར་བའི་སྤྲོན་གྱི་ཕྱིང་
 བ་ཕྱོགས་བརྩར་འཕྲོ་བ། ཉེ་བའི་ནང་གི་དབུས་སུ་སྟ་ཆོགས་པར་དང་ཟླ་བའི་
 གདན། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཆེབས་བརྟུད་ཀྱི་ཆེ་མ་དང་ཉེ་བའི་ནང་གི་རྟེན་
 འོག་གི་ཆེབས་ལ་རུང་བུ་མ་རེག་པར་སྟ་ཆོགས་པར་དང་ཉེ་མའི་གདན་རེ་
 རེ། གདན་དབུས་མའི་རྟེན་དུ་རང་ཉིད་རྩྭ་རྩྭ་འཆང་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་

དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩི་རྗེ་འཁོར་ལོ་པར་།
 གཡོན་རྩི་ལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཡུམ་རྩི་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
 ཕྱག་མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩི་རྗེ་
 འཁོར་ལོ་པར་། གཡོན་རྩི་ལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་འོད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་
 ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་
 གསུམ་དུ་རྩི་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
 པར་ཁྱགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱོད་
 པ་ལ་ཁྱོ་བོ་བརྩམས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དྲངས། ཞལ་ནས་ཁྱགས་རྩི་རྗེའི་ལམ་ནས་
 ཡུམ་གྱི་པར་ཁྱ་བའི་ཐུག་ལེ་བརྩམས་ཀྱི་རྩྱ་རིང་པོ་བརྩམས་ཀྱི་ཐུག་ལེ་དེ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཁྱོ་བོ་བརྩམས་ཀྱི་པའི་མི་
 བསྐྱོད་པ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩི་རྗེ་
 འཁོར་ལོ་པར་། གཡོན་རྩི་ལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་
 དྲངས། བརྩ་རྩྱུ་ཀ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོས། ཚོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་མཛེད། བྱད་པར་དུ་འང་
 སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱངས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད། སྤུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་

མེད་དུ་འདྲེས་ནས། རང་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་སྤར་གྱི་ཟླ་བ་ཉི་གཏན་དུ་གྱུར་
པའི་སྟེང་དུ། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ། དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་རེག་བྱ་
དོ་རྗེ་མ་སྟོན་མོར་གྱུར་པ་དང་སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ།
སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། ཁྱོ་བོ་བརྩ་བོ་རང་གི་ཕྱགས་
ཀར་བྲངས། ཡ་ལྷན་གྱིང། བལྷན་གྱིང། བསྐྷན་གྱིང། བེསྐྷན་གྱིང། ཨ་ཙ་ལ། རིག་
རྩ་ཇ། རྒྱལ་དམ། མདུ་བ་ལ། བུསྐྷ་ཁ་ཙ་ག་མཆི། བུསྐྷ་རྩ་ཇ། ཕྱགས་ཀ་ནས་
བྱིར་ཕྱང་། ཕྱགས་མཆམས་ཀྱི་ཕྱིབས་ཀྱི་ནང་དང་། སྟེང་འོག་གི་པད་ཉིའི་
གཏན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པའི་ཚུལ་་་
གྱིས་འཁོད། བདག་ཉིད་གྱིས་བལྷས་པས་བཀྱག་པའི་གཞོད་མཛེས་གཉིས་པ་
མདུན་དུ་བཀའ་འོད་པ་ལ། ཨྱ་སུམ་གྱ་ནི་སུམ་གྱ་རྩྱ། གྱི་རྩྱ་གྱི་རྩྱ་རྩྱ། གྱི་རྩྱ་པ་ཡ་
གྱི་རྩྱ་པ་ཡ་རྩྱ། ཨྱ་ན་ཡ་རྩྱ་གྱ་ག་མན་བེརྩ་རྩ་ཇ་རྩྱ་པཌ། ཅས་བཀའ་བསྐོས་
པས། གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དེ་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུར་གྱུར་ནས།
བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱགས་སྟོང་བརྩའི་སྟེང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱུས་བཟུང་། མགོན་
པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྱག་ནས་ཁྱོ་བོ་བརྩ་ལ་གཏད་པས་བྱི་རོལ་་་་
དུ་རྩྱ་རིང་བོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁོན་པ་འབྱུབ་ཁུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བརྩག་པར་
གྱུར། བྱང་གི་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་སྐྱུལ་པའི་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་གཉིས་པ་དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྟོད་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་སྐྱེ་བ་མན་ཆད་མདུང་
ཅི་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བ་བརྩར་གྱུར་
ཏེ། ཕྱགས་སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་བོར་ཟུག་པར་གྱུར། ཨྱ་གྱ་གྱ་གྱ་ཏ་

བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱོམ་པ་པོ་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་
 མ་མེད་པ་དང་སྐྱོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྐད་
 ཅིག་གིས་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་བ་གྱུར་སྒྲ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྱུ་གསུམ་པ་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་ཕྱོགས་
 ཤིང་ཅེ་མོ་ཕྱ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པའི་ནང་དུ་ལྷ་ཆོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྟེ་བར་རྩྱ་ཡི་རྩྱ་གི་
 ཡི་རྩེ་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དགྲེལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱེབས་ཅན། རྩྱ་
 གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་
 རྩྱ་རྩྱ་གི་རྩྱ་རྩྱ་གི་རྩྱ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དགྲེལ་འཁོར་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་
 པ། རྩྱ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་
 སྟེང་དུ་རྩྱ་བྱ་རྩྱ་གི་བྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུའི་དགྲེལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་
 པ། རྩྱ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་
 སྟེང་དུ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་གི་ལྷ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དགྲེལ་འཁོར་སེར་པོ་གྱུ་བཞི་
 པ། རྩྱ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ་སྒྱུར་
 སྟགས་ལྷ་མོ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར། དགྲེལ་འཁོར་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པ་
 ལས་ལྷ་ཆོགས་དོ་རྗེར་གྱུར་པའི་སྟེ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་
 བྱེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞུལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ།
 ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་རིམ་པ་ལྗང་དང་ལྗན་པའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཅིག་པས་བསྐྱར་བའི་སྟེང་ན། རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲ། གསེར་གྱི་སྐ་
 རགས། དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ། ཤར་བུ་མདའ་ཡབ་རྒྱན་རྟ་བབས་ལ་

སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་ཕྱིད་
 གྱི་ཚད་གྱི་ཕྱི་ངོས་སུ་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྔའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱར་བའི་ནང་དུ་དོ་
 རྗེ་ཆེ་གསུམ་པས་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་
 པའི་དོ་རྗེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་སྤྱབ་པའི་ཆེ་མོ་དོ་རྗེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཏྲིལ་གིས་སྤྲས་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་གྲའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བདུད་རྩིས་
 གང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བུམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་
 བྱས་པ། ལྷ་དང་མེ་ལས་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁང་བཟང་དམ་
 པ་ཕྱི་བལྟས་ནང་གསལ་བ། ནང་བལྟས་ཕྱི་གསལ་བའི་ནང་གི་སྟེང་དང་། འོག་
 གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་སྟོ་
 བར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དྲའི་གདན་སུ་མ་རྩ་ཆ་གཅིག་གཙོ་བོ་དང་
 ཁྲོ་བོ་བརྩུ་ལ་ཉི་མའི་གདན། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་
 ལྷ་བའི་གདན། ལྷ་མ་གྲོ་ལ་དོ་རྗེའི་གདན། དེ་མ་གཏོགས་པའི་སྟོ་ཕྱོགས་པ་
 རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་གདན། ལུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་པ་དྲའི་གདན།
 བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་གདན། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 རྒྱུད་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲ་སུམ་རྩ་ཆ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་
 རྗེ་གསུམ་པར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་སྟོན་པོ་སྟོ་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་པ་དྲུག་གཡོན་
 གྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱར་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་
 བཟང་པོ་སུམ་རྩ་ཆ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ།

ཡུམ་རེག་བྱ་དོན་རྩལ་སྒྲིལ་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྩོད་ཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོན་རྩལ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོ་བྲིལ་བྱ་རིན་
 ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲུབ་རལ་པ་བྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་
 ཅིང་བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བཟླ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་། འདོད་ཡོན་ལྡན་དགའ་བས་
 རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ།
 གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟན་རྒྱན་དང་།
 སྟན་གོང་ལྷན་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་
 པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་།
 ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་བརྒྱུད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱེ་ལྷོད་ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་གྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱེ་
 ལྷོད་ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་གྱི་དཀྱེལ་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར།
 ཤར་དུ་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དོན་རྩལ་དཀར་པོ། གཡོན་
 བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། རྩོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་
 དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ནོར་བྱ་
 དོན་རྩལ་འཁོར་ལོ། གཡོན་བྲིལ་བྱ་པད་སེར་རལ་གི་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་འོད་
 དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་དྲིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་དམར་
 པོའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་
 བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩི་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྗང་གྲུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན།
 ལྗང་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྩི་རྩེ་
 འཁོར་ལོ། གཡོན་དྲིལ་བྱ་པད་ལྗང་ལོར་བྱ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་སྐྱེན་མ་དཀར་
 མོ། ལྷ་ལུབ་དུ་ལྷ་མ་གྱི་སྒྲོན་མོ། ལུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། བྱང་
 ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གྲུ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་སྟོར་གཟུགས་རྩི་རྩེ་མ་དཀར་
 མོ། ལྷ་ལུབ་དུ་སྐྱ་རྩི་རྩེ་མ་ལེར་མོ། ལུབ་བྱང་དུ་དྲི་རྩི་རྩེ་མ་དམར་མོ། བྱང་ཤར་
 དུ་རོ་རྩི་རྩེ་མ་ལྗང་གྲུ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་རལ་པ་བྱེད་
 བཅིངས་སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱ་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆའི་སྟན་རྒྱ་
 དང་། སྟན་གོང་ཤུའུ་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་། དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་
 བྱས་པ། རིན་པོ་ཆའི་མགུལ་རྒྱ་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་
 དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་འོག་པག་སྟེ།
 རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱ་སྟོད་ལྷ་རྩི་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་
 བྱས་ཤིང་། སྐྱ་སྐྱད་ལྷ་རྩི་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ་ཤིན་དུ་སྟེག་ཅིང་
 བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྷན་པ། ལུང་གིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་
 ཀྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་། འདོད་ཡོན་ལྡན་དགའ་བས་རོལ་
 པ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་

དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་
ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་དང་། ས་སྙིང་དཀར་པོ། ལྷ་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་
གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱག་དོར་དང་། རྩ་སྒྲོའི་
གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་དབང་བྱག་དང་། འཇམ་
དཔལ་དམར་པོ། བྱང་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱིབ་
སེལ་དང་ཀུན་བཟང་ལྗང་གྲ། ཤར་སྒྲོར་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ནག་པོ། ལྷ་སྒྲོར་
ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ། རུབ་སྒྲོར་རྟ་མགིན་དམར་པོ། བྱང་སྒྲོར་
བགེགས་མཐར་བྱེད་སྟོན་པོ། ཤར་སྒྲོར་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ། ལྷ་རུབ་དུ་འདོད་
རྒྱལ་སྟོན་པོ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ། བྱང་ཤར་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་
ནག་པོ། རྟེང་དུ་གཙུག་རྟོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ། འོག་དུ་གཞོད་
མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ། རྩམ་སྤང་ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟང་ཅན། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཁྱོ་
བོ་བརྩ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱི་དུ་བཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོ་
བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། སྤུན་
མ་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་པ་
རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲག་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ཞུགས་པ་ལ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་

ཟེར་གྲིས་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་
 ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱ་སྡོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་
 ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྲིས་རྣམ་སྣང་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་
 དངས་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་ནས་གཟུགས་ཀྱི་
 སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་
 སྣང་མཛད། མགོན་པར་འོད་དཔག་མེད། རྟེ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཐུ།
 བརྒྱའི་རྩ་བར་དོན་ཡོད་ཐུབ་པ། རྟེ་བར་སྤྱན་མ། སྒྲིང་གར་ལྷ་མ་གླི། མགོན་
 པར་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྒྲོལ་མ། མིག་ཏུ་སའི་སྒྲིང་པོ། རྣ་བར་ཕྱག་ན་
 རྗེ་རྗེ། སྤྱར་ནས་མཁའི་སྒྲིང་པོ། རྩེར་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ སྒྲིང་གར་འཇམ་
 དཔལ། གསང་གནས་སུ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་སེལ། ཆོགས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།
 སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱམས་པ། མིག་གི་སྒྲོར་གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ། རྣ་བའི་སྒྲོར་སྤྱ་རྗེ་རྗེ་མ།
 སྤྱའི་སྒྲོར་དྲི་རྗེ་མ། རྩེའི་སྒྲོར་རོ་རྗེ་རྗེ་མ། རྗེ་རྗེའི་སྒྲོར་རེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ། ལག་
 པ་གཡས་ལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། ལག་པ་གཡོན་ལ་གཞན་གྲིས་མི་ཐུབ་པ། ཁ་
 ལ་རྟ་མགོན། རྗེ་རྗེ་ལ་བཞགས་མཐར་བྱེད། དཔུང་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་མི་
 གཡོ་བ། དཔུང་པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། སུས་མོ་གཡས་ལ་
 དབྱག་སྡོན་ཅན། སུས་མོ་གཡོན་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་རྟོར་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། བདག་ཉིད་
 ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམ་སྣང་། སྤྱན་མ། སའི་སྒྲིང་པོ། གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ། བྱམས་པ།
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད། མི་གཡོ་བ་རྣམས་རིམ་གྲིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་
 རིན་འབྱུང་། ལྷ་མ་གླི། ཕྱག་རྟོར། སྤྱ་རྗེ་རྗེ་མ། གཞན་གྲིས་མི་ཐུབ་པ། འདོད་

པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད།
 གོས་དཀར་མོ། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། ཇི་དོ་རྩེ་མ། ཏྭ་མགིན། དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་དོན་གྲུབ། སྒྲོལ་མ། འཇིག་རྟེན་
 དབང་ཕྱུག་རོ་དོ་རྩེ་མ། སྒྲིབ་སེལ། རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ། ཀྱན་བཟང་། བགེགས་
 མཐར་བྱེད། སྒྲོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་གཙུག་
 ཏྭར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དཔལ་རྣམས་རིམ་
 གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ཞིང་། གཙོ་བོ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་
 གྱུར། ཨོྭ་ཕྱུག་ཏྭ་རྩྭ་ན་བཟོ་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་ཀོལ་ཏྭ། གདན་དབྱས་མའི་སྒྲིང་དུ་རྩྱ་
 ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་དབྱས་སུ་ཨོྭ་ལས་བྱང་བའི་ཁྲ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྒྲིང་དུ་ལྷུང་ལས་བྱང་བའི་བསྐྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
 པའི་ཉེ་བར་ཨོྭ་ལྷུང་རྩྱ་གི་ཡི་གེ་གསུམ། སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་དུ་བཅེགས་པ། དེ་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པ་ལས། ཁྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྩྱེགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱས་ཏེ་ཁྲ་བ་ལ་ཐིམ། ཨོྭ་རྣམ་རྩྱ་ཏུ་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་ཀོལ་ཏྭ། སྒྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ཁྲ་བར་སྒྲིང་བ་དེ་ངོའོ། ཁྲ་བའི་
 སྒྲིང་དུ་ཁྲ་ལས་ཁྲ་བྱར་དོལ་བའི་ཁྲ་ལ་དུ་ཁྲ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཨོྭ་དཀར་པོ། ལྷུང་
 དམར་པོ། རྩྱ་སྒྲོན་པོ། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྒྱ་ནས་རིགས་ལྷ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུན་དངས། ཁྲ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ཉེ་བ་ལ་ཨོྭ་ལྷུང་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ། བཟོ་
 ལྷུང་ཀོལ་ཏྭ། དོ་རྩེ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དང་
 པའི་མགོན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་

རྒྱལ་གི་གཡས་རྩོམ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་དྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ།
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་དང་དར་ལྗོངས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་མི་བསྐྱེད་པས་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར།
 མི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་
 ལ། རང་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་རང་ཉིད་སྤུལ་སྤྱོད་རྗེས་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་པོ་
 རྩོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་རྩོམ་འཁོར་ལོ་པར།
 གཡོན་དྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་དང་དར་ལྗོངས་
 ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་
 གཡས་གཡོན་བཞི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཟུར་བཞི། ཁ་སྒྲ་བཤང་གཅིའི་ལམ་གྱི་
 བྱ་ག་བཞི་ནི་སྒྲོ་བཞི། རྣམ་རྟོག་གི་བཞོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དག་པའི་རྒྱང་ཁ་དྲོག་
 ལྷ་པ་ནི་ཆེག་པ་རིམ་པ་ལ། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲ། རྒྱ་མ་དྲ་བ།
 རྒྱས་པ་དྲ་བྱེད། བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་ཆ་རྒྱ་བ་བྱེད་པ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནི་
 མེ་ལོང་། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ནི་མེ་རྟོག་གི་བྱེད་པ། ལྷའི་དབང་པོ་ནི་དྲིལ་བྱ། ལུས་
 ཀྱི་དབང་པོའི་ཆོགས་རྩ་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དྲ་བ་དང་དྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལོ། རྣ་
 བ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་བ་དན་དང་དར་འཕམ།
 རྗེ་ངར་བསྐྱེད་པུང་ལག་ངར་གྱི་རྒྱང་བརྒྱུད་ནི་ཀ་བ་བརྒྱུད། ལྷ་བ་ནི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་ནང་གི་བུམ་པ། རྣ་བའི་དབང་པོ་ནི་མཚམས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་རྩོམ་
 བྱང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁ་དྲོག་ལ། གསང་གནས་ལྷེ་

བ་སྟོང་ག་གདོང་གི་སྒྲ་ཅེ་བཞི་ནི་རྟ་བབས་བཞི། མིག་གི་དབང་པོ་ནི་དེའི་
 སྟོང་གི་འཁོར་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རི་དྲགས། སྒྲའི་དབང་པོ་ནི་རྟ་བབས་
 ཀྱི་བ་དན། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་དབུས་ཀྱི་པར་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐྱེ་མཚམས་ཀྱི་
 བར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོྲ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་
 དཀར་པོ་མི་བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྐྱེ་མཚམས་ནས་མགིན་པའི་བར་དུ་
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ངོ་བོ་ལྷ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་་་
 མེད་དམར་པོ་མི་བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། མགིན་པ་ནས་རྩ་མ་གཉིས་ཀྱི་
 དབུས་ཀྱི་སྟོང་གའི་བར་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ཐོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་མི་བསྟོད་པ་ཐོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྟོང་ག་ནས་ཉེ་བའི་
 བར་དུ་ཚོར་བའི་ཕྱང་པོའི་ངོ་བོ་སྒྲ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་་་
 སེར་པོ་མི་བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཉེ་བ་ནས་བརྒྱའི་ཆ་བའི་བར་དུ་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ངོ་བོ་རྒྱ་ལྗང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྗང་གུ་མི་་་
 བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཉེ་བར་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྟོང་གར་
 ལུས་ཀྱི་ཚུའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་མ་གྱི་ཐོན་་་
 མོ་མི་བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། མགིན་པར་ལུས་ཀྱི་མའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
 དབུ་རྒྱ་ཅན། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་ཚུང་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། མིག་གཉིས་
 སུ་མིག་དབང་གི་ངོ་བོ་སྒྲི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ས་སྟོང་དཀར་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་

དབུ་རྒྱ་ཅན། མིག་གི་སྒྲོར་ལྷས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་ ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་གཟུགས་དྲོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་རྣམས་ལྷ་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། རྒྱ་བར་རྒྱ་བའི་
 དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱག་ན་དྲོ་རྩེ་མེར་པོ་རེན་འབྱུང་གི་
 དབུ་རྒྱ་ཅན། རྒྱ་བའི་སྒྲོར་ལྷས་ཀྱི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་རྩྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 སྒྲ་དྲོ་རྩེ་མ་མེར་མོ་རེན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། རྒྱར་སྒྲུའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་སྒྲིང་མེར་པོ་རེན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། རྒྲུའི་
 སྒྲོར་ལྷས་ཀྱི་དྲིའི་རང་བཞིན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དྲི་དྲོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། རྩེར་རྩེའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཁའི་སྒྲོར་
 ལྷས་ཀྱི་རྩེའི་རང་བཞིན་རྟོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩེ་དྲོ་རྩེ་མ་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་
 ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་
 འབྱུང་པ། སྒྲིང་གར་ཡིད་དབང་གི་ངོ་བོ་རྩྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཇམ་
 དཔལ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དྲོ་རྩེར་ལྷས་དབང་གི་ངོ་
 བོ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲིབ་སེལ་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དྲོ་
 རྩེའི་སྒྲོར་ལྷས་ཀྱི་རེག་བྱའི་རང་བཞིན་ཁོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རེག་བྱ་དྲོ་རྩེ་
 མ་སྒྲོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། ཚོགས་རྣམས་ལ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སི་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱན་བཟང་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྤྱི་

གཙུག་ཏུ་རྩ་དང་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་མི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱམས་པ་དཀར་
 བོ་ནམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྩམ་སྒྲུང་ནས་བྱམས་པའི་བར་གྱི་སྒྲ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་། དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར།
 ལག་པ་གཡས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ནག་
 བོ་ནམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལག་པ་གཡོན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཁ་ལ་
 དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟ་མགིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། རྩྱ་རྗེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བགོགས་མཐར་བྱེད་
 ནག་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དབུང་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་དེའི་ངོ་བོ་
 རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོ་ནམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དབུང་
 པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འདོད་རྒྱལ་སྟོན་པོ་
 རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སུས་མོ་གཡས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སུས་མོ་
 གཡོན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
 དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙུག་ཏྱིར་
 འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་
 སུ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་
 པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཁྲོ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་གྲེན་དུ་
 བརྗེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་བའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར།
 རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷ་
 བར་ཨོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྗང་འཕྲོ་བ་ལས་སྤྱན་མའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་

གང་བ་སྒྲོས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱོད་རྗེ་རྣམ་སྤང་གི་སྒྲིབ་ཆོག་ནམ་མཁའ་
 གང་བ་སྐྱུན་དངས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙུག་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 སྐྱུན་མ་དང་སྐྱོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་སངས་
 རྒྱས་སྐྱོལ་ཆང་བ། རྗེ་རྗེ་མེ་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱེད་པས། དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ནས་སུ། རྗེ་རྗེ་སྐྱུས་ནི་མཛད་དུ་གསོལ། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས། རྗེ་རྗེ་མེ་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱེད་པས། དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ནས་སུ། རྗེ་རྗེ་སྐྱུས་ནི་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་རྣམ་སྤང་གཙུག་པོ་འཁོར་
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲོས་པའི་སྐྱུན་མ་དང་སྐྱུན་དངས་པའི་རྣམ་སྤང་གི་སྒྲིབ་
 ཆོག་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་པར་ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲོམས་
 པར་བཞུགས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཚོད་། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ངོ་
 བོར་ཞུ་བ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཞུགས་ཏེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཆོམས་
 རྣམ་སྐྱུའི་དབང་ཕྱུག་ཐོབ་པར་གྱུར། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱོད་གང་ཡིན། སྤང་
 པོ་ལྷ་ཡིས་རབ་བཀའ་བས། སངས་རྒྱས་སྐྱོལ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིས། བདག་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲ་བར་ཤོག། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་བཟླ་སྐྱོ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀོལ་ཏྲི། རང་གི་
 སྒྲིབ་དབུས་སུ་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་
 ལྷུང་མར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འབྲོ་བ་ལས་གོས་དཀར་མའི་ཆོག་ནམ་མཁའ་
 གང་བ་སྒྲོས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་གསུང་རྗེ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆོག་ནམ་
 མཁའ་གང་བ་སྐྱུན་དངས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙུག་པོ་འོད་དཔག་མེད་
 གོས་དཀར་མ་དང་སྐྱོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར། ཆོས་ཀྱི་
 གསུང་ལམ་དཔལ་ལྷན་པ། རྗེ་རྗེ་མེ་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱེད་པས། དེང་བདག་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། རྩོམ་གསུང་གིས་མཛོད་དུ་གསོལ། སྤྱགས་བཅུར་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། རྩོམ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྟོམས་པས། དེང་
 བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། རྩོམ་གསུང་གིས་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོས་པའི་གོས་དཀར་མོ་
 དང་སྤྱན་དྲངས་པའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷའི་ཆོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་པན་
 ཚུན་རྩིས་སུ་ཆགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྟོམས་པར་བྱགས། མཆོག་དུ་དགའ་
 བའི་བདེ་བ་སྦྱང་། འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ངོ་བོར་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
 ཚུལ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་བྱགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་
 བཀང་སྟེ་ཆོམས་ནས་གསུང་གི་དབང་ལྷག་ཐོབ་པར་གྱུར། རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་
 གསུང་གང་ཡིན། དེས་པའི་ཆོག་ནི་སྤྱན་སུམ་ཆོགས། བདག་གི་ཆོག་ཀྱང་དེ་
 འདྲ་ཞིང་། ཆོས་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཤོག། ཞེས་ཅན་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཀ་བཟླ་
 སྟེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཀོལ་ཏྟ། རང་གི་སྟོང་གའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེ་བར་རྩྱུ་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དྲག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས་ལྷ་མ་གྱིའི་
 ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྟོས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྩོམ་མི་བསྟོད་པའི་
 ལྷའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་དྲངས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་
 པོ་མི་བསྟོད་པ་ལྷ་མ་གྱི་དང་སྦྱར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར།
 དཔལ་ལྷན་རྩོམ་མི་ཐུགས་འཆང་བ། རྩོམ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྟོམས་པས། དེང་
 བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། རྩོམ་གསུང་གིས་མཛོད་དུ་གསོལ། སྤྱགས་
 བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། རྩོམ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྟོམས་པས།
 དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། རྩོམ་གསུང་གིས་མཛོད་དུ་གསོལ།
 ཞེས་མི་བསྟོད་པ་གཙོ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོས་པའི་ལྷ་མ་གྱི་དང་

སྐྱེ་དངས་པའི་མི་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་འོ་ཚོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་རྗེས་
 སུ་ཆགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས། མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་
 བ་སྦྱང་། འོད་ཟེར་ནག་པོའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་་་
 སྟེ་ཆོམས་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་གྱུར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱགས་
 གང་ཡིན། གསང་བའི་དབང་པོ་སྟོ་ལུན་པ། བདག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲར་འགྱུར་
 ཞིང་། རྗེ་རྗེ་འཛིན་དང་མཚུངས་འགྱུར་ཤོག། ཨྱོ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཅིཏྲ་བཟླ་སྟེ་
 ལྷ་མ་ལྷ་ཏྲ་ཀོ་ཏྲ་ཏྲ། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་
 སྤྱགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨྱོ་སའ་
 ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་ལྷ་ག་ཅིཏྲ་བཟླ་སྟེ་ལྷ་མ་ལྷ་ཏྲ་ཀོ་ཏྲ་ཏྲ། རང་ཉིད་དམ་ཚོག་
 སེམས་དཔའ་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྒྲོན་པོར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་སྐྱ་ཚོགས་པར་དང་
 ལྷ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་སྤྱང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་་་
 པ། ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་བས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་གདན་
 ལ་རྗེ་རྗེ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱ་ཡིག་
 སྒྲོན་པོ་ཏྲ་ག་ཏུ་འཆར་བ་མར་མེ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུ་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་འཛོམས་པའི་
 དོན་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུར་གྱུར། དམ་ཚོག་སེམས་དཔའི་རལ་
 པའི་ཅོད་པན་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རྗེ་རྗེ་དབྱེངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་བས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འཛོག་པའི་རྒྱན་གྱིས་
 ལུས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་

རིག་མ་ཕྱང་། ཨྱི་བྱ་བྱ་ཏུ་རྒྱ་ནག་བཟོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གོ་ཏེ། རིག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁི་ལས་དོ་རྩེ་ཁི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་སྟོ་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་དེལ་བྱ་རིན་
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཟུར་གྱིས་བཏྲ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛོས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་
 ཡོན་ལྗེའི་དགའ་བས་རོལ་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨྱི་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད།
 མགོན་པར་ལྷུང་ལས་འོད་དཔག་མེད། སྟོང་གར་རྩྱུ་ལས་མི་བསྟོད་པ། རྟེ་བར་
 ལྷུ་ལས་རིན་འབྱུང་། བསྐྱའི་རྩ་བར་ཏུ་ལས་དོན་གྱུབ། རྟེ་བར་ལི་ལས་སྤྱན་མ།
 སྟོང་གར་རྩྱུ་ལས་སྤྱ་མ་གྱི། མགོན་པར་པི་ལས་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཏྲུ་
 ལས་སྟོལ་མ། མིག་ཏུ་རྩེ་ལས་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་ས་སྟོང་གིས་འབྱུང་པ། རྩ་
 བར་རྩྱུ་ལས་སྤྱ་དོ་རྩེ་མ་ལ་ཕྱག་དོར་གྱིས་འབྱུང་པ། རྩར་པི་ལས་དྲི་དོ་རྩེ་མ་
 ལ་ནམ་སྟོང་གིས་འབྱུང་པ། རྩར་རྩེ་ལས་རོ་དོ་རྩེ་མ་ལ་འཛིག་ཏེན་དབང་
 ཕྱག་གིས་འབྱུང་པ། རྩ་གར་ཁི་ལས་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ལ་སྤྱིབ་སེལ་གྱིས་འབྱུང་
 པ། ལག་པ་གཡས་ལ་རྩྱུ་ལས་རོ་ལངས་མ། ལག་པ་གཡོན་ལ་རྩྱུ་ལས་གཞན་
 གྱིས་མི་ཐུབ་མ། ལ་ལ་རྩྱུ་ལས་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མ། རྩ་གར་རྩྱུ་ལས་རལ་གཅིག་མ།
 དབུང་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་རྩྱུ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡུམ་དོ་རྩེ་མ།
 དབུང་པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་རྩྱུ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་རིན་ཆེན་མ། ཐུས་མོ་གཡས་ལ་
 རྩྱུ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བསྒྲ་ཐུས་མོ་གཡོན་ལ་རྩྱུ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་ལས་མ། སྤྱི་གཙུག་
 ཏུ་རྩྱུ་ལས་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་མ། ཀླང་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ལས་ས་འཛིན་ལྷ་མོ་
 རྣམས་སུ་གྱུར། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱང་

བའི་དོན་རྗེ་སྒྲོན་པོ་ཆེ་ལ་པ་ར་དབྱས་མའི་འོར་བུ་ལ་སྒྱུ་ཡིག་གིས་མཆོན་ཞིང་བུ་
ག་ཡི་གེ་ཕའ་སེར་པོས་བཀག་པ། དུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་
ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བུ་ག་ཡི་གེ་ཕའ་སེར་
པོས་བཀག་པ། རྗེ་རྗེ་དང་པདྨ་འེ་ནང་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷས་གང་བར་གྱུར།
རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རྩ་ག་ཏ་བཟོ་སྐྱ་སྐྱ་མ་
ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཏ་ཏྟེ། རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་གྱུར། རྒྱུ་ སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ལས་
ལ་གནས་པར་བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ། རང་ཉིད་དོན་
གྲུབ་ཏུ་གྱུར། ཕའ་ ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཐོ་བཟོ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཏ་ཏྟེ། མཆོམས་
འདིར་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། སྒྲོ་ན། ལྷ་རང་རང་གི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་
དགྱེལ་འཁོར་པའི་སྤྱི་ཆོགས་སྒྲོས། འགོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་ཐུགས་དང་སྤྱན་
ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱང་གིས་སྒྲིབ་གའི་ས་བོན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་བ་དང་བཟུ་
བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞོ་ལྷུང་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་ བཟོ་རྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་ ཐུན་བཟོ་
ཁི་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་ རི་ན་རི་གྲུ་ཞོ་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་ རྒྱ་རྒྱུ་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་ ལྷ་རོ་ལི་གྲུ་ལྷུང་སྒྱུ་
ཞོ་ལྷུང་ བཟོ་རྒྱུ་དུ་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་ མོ་ཏ་ར་ཏི་ལི་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་ དེ་ཡ་ར་ཏི་ལྷ་སྒྱུ་ ཞོ་
ལྷུང་ རྩ་ག་ར་ཏི་ལི་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་ བཟོ་ར་ཏི་དུ་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་ རྒྱ་བ་བཟོ་རོ་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་
ཤུ་བཟོ་སྒྱུ་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་ གཞུ་བཟོ་ལི་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་ར་ས་བཟོ་རོ་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་མི་ཏི་མི་
སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་ཏི་གཞུ་སྒྱུ་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་ བཟོ་ལྷ་ཏི་ཞོ་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་ ཁི་གཞུ་ཞོ་སྒྱུ་ ཞོ་
ལྷུང་ལོ་གེ་ཤ་ར་ཞོ་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་མཇུ་ཕྱི་སྒྱུ་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་སམ་ཏི་མ་ར་ཏ་བཟོ་བའི་
ཞོ་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་ ས་མཇུ་ཏ་ཏ་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་ ཡ་སྐྱུ་གྱི་དུ་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་ བཟོ་རྒྱ་
གྱི་དུ་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་ བཟོ་རྒྱ་གྱི་དུ་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་ བཟོ་རྒྱ་ཏ་གྱི་དུ་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་ ཨ་ཙ་
ལ་སྒྱུ་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་ཏ་ཏི་རྩ་རྩ་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་ལྷ་དམ་སྒྱུ་སྒྱུ་ ཞོ་ལྷུང་མདུ་བྲ་ལ་སྒྱུ་

151

གྱི་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར། སྒྲིབ་པ་
 སྐྱབས་ནས་རྩྱ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། རྩྱ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས། རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་ནས་རང་ལ་
 ཐེག་པར་གྱུར། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུགས་ཅན་ལྟ་བུ་ག་ཤུགས་ལྟ་བུ། ལུག་གཤམ་ཏུ་གཏོར་མ་
 འབུལ་བའི་ཆོ་ག་ནི། གཏོར་མ་གཉིས་ནང་མཚན་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་
 རྩྱ་ཡིག་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པར་ཅན་གྱི་ཁོ་བོ་བཅུ་དང་བཅས་པའི་
 སྐྱབས་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེབས་བཅུ་པའི་ཉེ་བའི་ནང་ཏུ་འདུས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱན་དབང་པའི་བྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱུགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུག་པར་གྱུར། པར་
 བསམས་ལ། དབང་བོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་
 འོད་གསལ་ཏུ་བཅུག་པ་ལས་འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་
 བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་རྩྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩྱ་ཆེ་གཅིག་པ་དམར་
 པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ་ལྷ་ར་སང་ཀླ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་
 རྩྱ་སྤྱུ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུ་གྱི་གནས་སུ་བཞུགས། ཡུལ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་
 བཞི་འབུལ། ཨོ་ཡུལ་བཟོ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་
 མ་ལ་སྤྱུ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་
 གཏོར་མ་འབུལ། དེ་ནས། ཨོ་ཡུལ་དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་སྤྱུགས་བཅུ་ཡི།
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷས་པ། རྩྱ་མཚོ་སྤྱིན་གྱི་བཀོད་
 པ་རབ་འབྱམས་གྱི། ཤིན་ཏུ་ཕ་བའི་རུལ་སྐྱེས་དགྲིལ་འཁོར་ནི། བན་ཚུན་
 གཅིག་གི་ནང་ཏུ་གཅིག་སོན་པ། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཡི།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་། རམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་

153

ལ་ལ་ས་བ་རི་སྐ་ར་ཨོ་ཨུའྲུ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱལ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། འདུས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུཌྱེ སམ་རྒྱ་ལོ་ག་ཤུཌྱེ་ཏྲློ། ཕྱགས་
 སྒྲིང་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱན་གྱི་ཀྱན་བདག་ཉིད། རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། འགོ་
 བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་ཤོག། བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ན་སྦྱོང་གང་དང་། རྗེ་གས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ། བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྗེས་གང་གསུངས་པའི། སྦྱོང་དེ་གཉིས་
 ཀའང་བདག་སྦྱོང་ཤོག། ཅེས་སོགས་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སྟོན་ལམ་གདབ་བོ། དེ་
 རྣམ་ཐུན་དངོས་གཞི་ལས་ལངས་རྣམ་ཐུན་མཚམས་སུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་སྤྱི་ངོ་བོར་བརྟུན་
 ལ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་མ་སྐྱ་བྱར་འཆར་ཅི་ཐུབ་བྱ། ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ལྷུས་
 དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 ལྷན་པའི་ཚངས་པར་སྦྱོང་པས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ། མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིས་
 རྒྱས་བཏབ་འདུས་པའི་རྒྱུད། ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་གིས་ཀྱང་དཔོག་དཀའི་
 གནད། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དྲིན་གྱིས་བདག་འདུས་ཀྱང་། སྐྱ་བའི་སྐལ་བཟང་
 རྟེན་འདི་ཨོ་མ་ཏྲོ། འདིར་འབད་དགོ་བས་བདག་དང་འགོ་ཀྱན་ཀྱང་། མིང་
 པའི་རྒྱ་བ་གཏུག་མའི་གཤེས་སུ་ཐེམ། ལྷན་སྐྱེས་སྐྱ་མའི་རོལ་བ་མཐར་ཐུག་གི།
 དབྱིངས་སུ་ངལ་བསའི་དགའ་སྟོན་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། དེ་ལྟར་རྒྱུད་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་འདུས་
 པ་འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་འདི་ཡང་ལེར་སྤྲུགས་གྲ་རིགས་དགོ་ཆོས་ལྷན་ཐོགས་མེད་
 དང་། དཔེན་གནས་བཟུ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་གི་དགོ་སྤྱོད་བལྟན་འཛོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟུང་ནས་སྐྱ་རིག་རྟེན་
 གསུམ་བཅས་ནན་དུ་བསྐྱལ་ངོར་ལ་པ་བོད་ཁ་བ་སྐྱལ་མིང་པས་སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞེད་སྟོལ་དྲི་མ་མེད་
 པའི་གསུང་གི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་ཏེ་ཁྱེར་བདེར་སྟེལ་བའོ། ། ༥ དད་གཏོང་རབ་ཡངས་བྱིན་པའི་བདག་

འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྟུས།

པོ་ཆེ། ལུ་ཁྱེ་ལྟ་བུ་ལོན་མུར་ནམ་དཀར་མཐུས། ས་ལམ་བཟོད་པ་རབ་མུར་ཤིང་ཉི་ཤུགས། ཟུང་
འཇུག་གཏོད་མའི་རྒྱལ་སར་མུར་འགོད་ཤོག། ༄ ས་བྱི་ལོར་འཇུགས་ལྷས་སོང་།



༄༅། བཅོམ་ཕྱན་འདས་དཔལ་རྩོུ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་
 པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དག་འདོན་
 རག་འགྲོས་སློ་དམན་ལས་དང་བོ་བ་ལ་བྱེད་
 བདེ་བར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། ར་མོ་གྲུ་རུ་བཟླ་སྒྲི་ར་སྒྲ་ཡ། སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤེན་
 རྗེའི་གཤེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཞན་ལས་བྱུང་ཆོས་ཆེན་པོ་
 རྗེའི་སློ་ནས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དུས་དབྱེད་དབང་པོའི་སྐྱའི་རྣམ་
 འགྲུར་མང་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་ཆོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྩོུ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་
 ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སློ་དམན་ལས་དང་བོ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དག་འདོན་དུ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་སྒྲིག་བསམ་
 བྱའི་སློས་པ་དོར་ཏེ་འདོན་ཆོག་རྒྱང་པ་རག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ། ཅ ༥ སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ནི།
 བྱུང་བདག་འཇམ་པའི་རྩོུ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་རྗེའི་གཤེད། མགོན་དེའི་དབྱེས་པ་ཀུན་
 བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ལ་ལྷེ་ཏ། གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུལ། གྲུབ་མཆོག་དོན་ཡོད་རྩོུ་འཇིགས་
 ཤེས་ཐམས། རྒྱང་སེམས་དབང་བསྐྱུར་པ་རྒྱ་བཟླ་དང་། མདོ་རྒྱུད་མངའ་བདག་
 མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
 སྒྲུལ། མཐུ་སྒྲོབས་དབང་ཕྱག་རུ་ལོ་རྩོུ་འཇིགས་ཀྱིས་ཀྱེད་མེད་ཀྱུར་ཆོས་

རབ་དེ་སྤྲུལ་མཆོག། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སང་གེ་འབྲུམ་སང་ཞབས།། གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩྭ།། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་བསྐྱོག་རྩེ་
བཙུན་གྱི་ལོ་དང་།། ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་སང་གེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ།། རྟོན་གཉིས་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
སྩྭ།། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ།། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ཤེས་
རབ་སང་གེ་དང་།། ཟུང་འཇུག་མཆོག་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཞབས།།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩྭ།། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་
མངའ་བདག་དགེ་འདུན་འཕེལ།། རྒྱུད་དོན་རི་བཞིན་གཟིགས་པ་བཀྲ་ཤིས་
འཕགས།། རྟོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས།། གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩྭ།། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་
བདག་བཙུན་འགྲུས་འཕགས།། ལེགས་བཤད་འབྱོར་བའི་མཛོད་འཛིན་རྩི་རྩེ་
བཟང་།། གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས།། གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩྭ།། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སློ་བཟང་ཆོས་
རྒྱུན་དང་།། རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས།། ལྷང་མཐའི་སྒྲོས་
གར་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩྭ།།
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་།། རྒྱུད་དོན་འཛིན་པ་རོལ་པའི་
རྩི་རྩེའི་ཞབས།། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ།། གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩྭ།། མདོ་ལྷགས་ཡོངས་རྫོགས་བྱང་
ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་དང་།། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་བྲག་རི་རྩི་རྩེ་འཆང་།། སློ་
བཟང་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་
རྣམ་གཉིས་སྩྭ།། ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྲིང་སྤྲུལ་རྩི་རྩེ་འཆང་།། སློ་བཟང་

ལྷ་རྟོགས་བཟུང་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞབས། མཁན་ཆེན་བཟུང་པ་ཆོས་
འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་སྟོལ།
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། འཇིགས་མཇུག་ཁོ་བོར་མངོན་
བཞེངས་མི་ཡི་གར། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་ལ། གསལ་བ་
འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་ཆོ་རབས་ཀུན་
ཏུ་བདག། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་གྲིས་རྗེས་བཟུང་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་
གྱི་དགའ་སྟོན་གྲིས་འཆོ་ཞིང་། མ་རྣམས་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ།
འགལ་རྒྱུ་བདུད་བཞིའི་གཡལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བྱུང་
ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་འབྱོར་བ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། སྤྱབ་
བཟུང་སྟོང་པོ་འཛིན་པའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག། དངོས་གཞི་ལ་ཐུན་གྱི་མགོར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།
རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲིས་
གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཨོྫ་རྩེ་རྩེ་མི་གྱི་ཏཱ་ན་
ན་རྩྱི་པའ། ཨོྫ་སྤྱ་རྩེ་མ་ཕྱུར་མཐོང་རྩེ་རྩེ་མ་ཕྱུར་རྩྱི་ཏཱ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྲུལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱེབས་ལྟ་བུ་
བ་དན་གྲིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་མེད་དཀྲུལ་འཁོར་དམར་པོ་གྱུ་
གསུམ་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ལྷུང་ལས་མི་མགོའི་སྟེད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ། ལྷུང་ལས་
བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་
ཤ་གོས་མཆོན་པ། ལྟོར་ཨོྫ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་གསུམ་མཆོན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩི་
ལས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་
ཤ་དས་མཆོན་པ། དབྱས་སུ་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཆོན་པ། ཤར་སྟོར་
ལོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་བིས་མཆོན་པ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་རས་

མཚན་པ། རྒྱལ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ།
 བྱང་ཤར་དུ་ཏྲི་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་པོ་ལས་བྱང་
 བའི་དྲི་ཆུ་ལྷས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོྲ་དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ། ཏྲི་
 སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྟེན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲི་
 ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་ཕྱག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩས་ནམས་
 ལྷ་ཁིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་
 པས། སྒྱ་དོ་རྩེ་གསུང་དོ་རྩེ་ཐུགས་དོ་རྩེ་ནམས་བཀྲལ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་
 རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ནམས་ཐོད་པར་སྤྱང་ནས་ལྷ་བས། ཏྲི་གིས་ཁ་དོག་དྲི་རུས་
 གྱི་སྟོན་སྤྱངས། ལྷུངས་བདུད་ཚིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྲ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཁིང་
 སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོྲ་ལྷུང་ཏྲི། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་ནང་མཚན་བྱིན་གྱིས་བཟླས། ཐུགས་སྦྱང་གི་
 མཚན་པ་བྱིན་ཆཔས་ནི། ཨོྲ་སྤྱི་ལྷུང་མི་གྱི་ཏྲ་ན་ན་ཏྲི་པཌ། ཨོྲ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུ་ལྷུང་སྤ་
 ན་ལྷུང་སྤ་མ་ཤུ་ལྷུང་ཏྲི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་
 བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་ཏྲི་ཏྲི་ལྷ་བ་ལས་བྱང་
 བའི་མཚན་ཡོན། འབས་བསིལ། དྲི། མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། འལ་ཟས།
 རོལ་མོ་ནམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། ནམ་པ་མཚན་རྩས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་
 དུག་གི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར།
 ཨོྲ་ཨ་རྩྱ་ལྷུང་ཏྲི། ཨོྲ་ཤུ་ལྷུང་ཏྲི། ཨོྲ་ག་རྩྱ་ལྷུང་ཏྲི། ཨོྲ་ཤུ་ལྷུང་ཏྲི། ཨོྲ་རྩྱ་ལྷུང་ཏྲི། ཨོྲ་
 ལྷ་ལོ་གེ་ལྷུང་ཏྲི། ཨོྲ་རྟེ་མི་ལྷུང་ཏྲི། ཨོྲ་ཤུ་ལྷུང་ཏྲི། ཐུགས་སྦྱང་གི་གཏོར་མ་བྱིན་ཆཔས་ནི།
 ཨོྲ་སྤྱི་ལྷུང་མི་གྱི་ཏྲ་ན་ན་ཏྲི་པཌ། ཨོྲ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུ་ལྷུང་སྤ་ལྷུང་སྤ་མ་ཤུ་ལྷུང་ཏྲི།
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དགྱེལ་འཁོར་སྟོན་པོ་
 གཞུའི་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་ལས་མའི་དགྱེལ་

འཁོར་དམར་པོ་གྲགས་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ལྷུ་ ལས་མི་མགོའི་སྤྱིང་ཕུ་གསུམ་
 གྱི་སྤྱིང་དུ། ལྷུ་ ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་རྩྭ་ལས་
 བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། སྟོར་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་
 མཚན་པ། ལུབ་དུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁོ་
 ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་ཏས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་མའི་ཤ་ནས་
 མཚན་པ། ཤར་སྟོ་ལོ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆེན་བེས་མཚན་པ། སྟོ་ལུབ་དུ་སྟོ་ལས་
 བྱང་བའི་རྟ་རས་མཚན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་
 དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་མར་མས་མཚན་
 པ། དབུས་སུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆུ་སྐྱས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་ཨོ་
 དཀར་པོ། ལྷུ་ དམར་པོ། རྩྭ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་དུ་བཅེགས་པར་
 གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་
 སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ཁྱེད་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་
 ཟེར་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱེ་རྗེ་གསུང་རྗེ་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་རྣམས་
 བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་རྒྱང་ནས་ཁྱེད་པས།
 རྩྭ་གིས་ཁ་དོག་བྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱངས། ལྷུས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་
 གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཁོང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷུ་རྩྭ། ལན་གསུམ། སྟོན་འགོ་མཚན་གཏོར་
 འབུལ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱིས་ཕྱོགས་སྤྱིང་བཙུ་ཐུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་
 རྣམས་སུ་འཁོད་པ་སྤྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་
 སྐར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་

དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅན་ནམས་སུ་གྱུར། ཡོ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་
 དོ་རྩ་ཏ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྲེ་ཡ། ཡ་ཁྲེ་ཡ་ཚུ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩུ་རྩུ་པར་
 པར་སྒྲུ། ཅ་ཐུགས་ལན་གཅིག་བརྗོད། ཡོ་རྒྱ་ཅ་ར་ནི། ཡ་སྤྲ་ཏུ་ལ་ཅ་རྩ་ཡ། སྒྲུ་ཁེ་
 ཅ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤྲ་བ་ནི་གྲ་ནི། ཀ་ད་ཁྲེ་ཏ་དྲེ་གྲ་ཡ། རྩུ་པ་ཁྲེ་མ་ནི། པར་ཁྱད་ཏ་ར་
 ཏི་གྲ་ཡ། ཡོ་ཨི། རྩེ་ཡ། རྩེ་བ། མི་གྲི། ཀྱི་ཀོ་ ཏུ་ཨི། བ་ཨི། བ་དེ། རྩུ་རྩེ་པར་སྤྲ་
 རྩུ་ཏི་རྩེ། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཡོ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤྲ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨ་རྩུ་པ་
 རྩེ་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ། ཡོ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤྲ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་སྤྲུ་པ་རྩེ་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ། ཡོ་
 ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤྲ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་གཞེ་པ་རྩེ་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ། ཡོ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་
 སྤྲ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་པུའེ་པ་རྩེ་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ། ཡོ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤྲ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲ་
 ར་རྩུ་བེ་པ་རྩེ་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ། ཡོ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤྲ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨ་ལོ་ཀེ་པ་
 རྩེ་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ། ཡོ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤྲ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཞི་པ་པ་རྩེ་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ།
 ཡོ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤྲ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཤུ་པ་རྩེ་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ། ཡོ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་
 ཀ་སྤྲ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཡོ་ཨ་རྩུ། ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་མཚན་པ་དབུལ། བཅོམ་ཐུན་ཆོས་རྩེ་
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲུན་ལམ་དུ། བདུན་འདུལ་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་
 པ། ལས་གྱི་གཤིན་རྩེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཟྱི་བཀའ་
 ཉན་ཆོགས། ཕྱི་ནང་རྒྱུང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་
 གྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། ཞེས་བསྟོད། ཕྱོགས་རྒྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་
 གྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ནམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ནི་
 བའི་འཕྲན་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅས་འཕྲན་ལས་བཅོལ། ཡོ་ཡ་སྤྲ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རྩུ་
 སྤྲ་ལ་ཡ། ཡ་སྤྲ་ཀ་ཏེ་ནོ་པ་ཏི་ལྷ། ངི་རྩོ་མེ་རྩུ་མ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་རྩུ་མ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་
 རྩུ་མ། ཨ་རྩུ་རྩོ་མེ་རྩུ་མ། སྤྲ་སི་རྩི་མེ་པ་ཡུལ། སྤྲ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩུ་ཕྱི་ཡོ་

ཀུ་ཅ་རྩུ། ༡་༡་༡་༡་རྩོ། རྣ་ག་ལྷན། ཡ་ལྷན་ཀ་ལྷ་མེ་ལུ་རྩུ། ཡ་ལྷན་ཀ་ལྷ་བ་
 མདུ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ལྷུང་རྩུ་པཌ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་
 བ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་
 མཛད་རིགས། ཞེས་འོངས་པ་བཟོད་པར་གསེལ། ཨོྃ་ལྷུང་ བཟླ་ལྷུང་ བྱུགས་སྦྱོང་འཁོར་
 བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅས་གཤེགས་པར་བྱ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་
 བཞི། ཨོྃ་རྩུང་རྩུང་མེ་ཀྱི་དྲ་ན་ན་རྩུ་པཌ། ཨོྃ་སྣ་རྩུ་ལ་ཤུགས་ལ་རྩུ་ལྷུང་སྣ་ལ་སྣ་ལ་
 ཤུགས་རྩུ་ལ་སྦྱོང་རྩུ་ལ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩུ་རྩུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།
 འབས་བསེལ། དྲི། མེ་དོག་ བདུག་སྦྱོས། མར་མེ། འལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་བདེ་སྦྱོང་། རྣམ་པ་མཆོད་རྟེན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ལུལ་
 དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨ་རྩྱུ་ལྷུང་རྩུ། ཨོྃ་
 སྤྱི་ལྷུང་རྩུ། ཨོྃ་གཞུང་ལྷུང་རྩུ། ཨོྃ་ཤུའུ་ལྷུང་རྩུ། ཨོྃ་རྩུ་པེ་ལྷུང་རྩུ། ཨོྃ་ལྷ་ལོ་ཀེ་ལྷུང་རྩུ།
 ཨོྃ་རྩེ་མེད་ལྷུང་རྩུ། ཨོྃ་ཤུའུ་ལྷུང་རྩུ། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་ནི། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྦྱོལ། བྱང་ཆུབ་
 གནས་ལ་འགོད་པར་བགྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། ལན་གསུམ།
 རང་གི་སྦྱི་བོར་པོ་ལས་པར་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱེལ་འཁོར་གྱི་སྦྱོང་དུ་རྩུ་
 ལས་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལ་རྩུ་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།
 འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་འལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྩེ་རྩེ་སྦྱེམས་མ་
 དཀར་མོ་འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་
 པ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་

བརྒྱན་པ། ཡབ་དོན་རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་ཆེ་བའི་
 རྟེན་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་
 བྲངས། གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་སྦྱར་བྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་
 ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོྫ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་
 ཨ་ཞི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་
 གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལུན་འདས་དོན་རྗེ་སེམས་
 དཔའ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐྲིག་སྦྱིབ་དང་། དམ་ཆོག་
 ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐྲིག་སྦྱིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་
 ཐིམ་པས་གཟི་བུ་དང་མཐུ་སྟོབས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཨོྫ་བཟླ་སཏྲ་
 ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལ་ཡ། བཟླ་སཏྲ་ཏྲེ་ཨོྫ་པ་ཏིལ། ཌི་ཌོྫ་མེ་སྤྱ་མ། སུ་ཏྲེ་ཏྲེ་མེ་སྤྱ་
 མ། སུ་ཏྲེ་ཏྲེ་མེ་སྤྱ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་སྤྱ་མ། སཐ་སི་རྟོ་སྤྱེད་ཡལྱེ སཐ་གམ་སུ་ཙ་
 མེ། ཙཱྱ་སྤྱི་ཡེ་ཀྱ་ཙཱྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོམ་ ཏ་ག་སྤྱན། སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ། བཟླ་སྤྱ་མེ་
 ལུལ། བཟླ་སྤྱ་བ་མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུམྱུ་པཌ། ཅེས་ཉེར་གཅིག་བསྒྲས་པའི་མཐར།
 བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚོངས་པ་ཡིས། དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཁིང་ཉམས། སྤྱ་མ་
 མགོན་པོས་སྦྱབས་མཛད་ཅིག། གཙོ་བོ་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་སྤྱེ། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྦྱབས་མཆོ། དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་

ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐེམས་པས་རང་གི་སྒྲི་
 གསུམ་དང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ལུ་
 དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཚོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་
 རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐུ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་། རིག་
 པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྒྲི་མ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་
 ནམ་མཁར་སྐྱོན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཐེམ་པར་གྱུར། གང་གི་
 དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། སྒྲི་མ་རིན་ཆེན་
 ལྷ་བྱ་ཡི། རྗེ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། གཟུགས་མཚོག་མཚོག་ཏུ་དྲག་པོ་
 ཆེ། དཔའ་བོ་མཚོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་
 པ། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་པས་སྒྲི་མ་དང་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱ། རང་གི་སྒྲིང་
 ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཅ་ཅི་ཀླ་དཀར་མོ། པག་མོ་སྒྲིན་མོ།
 དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། གོ་རྩེ་ལྗང་གྲུ་ཕྱག་ན་མཆོད་རྩིས་སྒྲི་ཚོགས་པ་
 ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ས་མཆོད་ཡོན་
 དང་། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ ཀྱིས་ཞབས་བསེལ། ཨོ་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་ལྷོ་སཏྱ་དམ་ཀ་
 གཤམ་ཤམ་ ཡིས་དྲི། ཨོ་ཀླ་ལྷ་ར་རྩུ་བི་ཤེ་ཇོ་ཇོ་རྩྱུ་པཌ། ཀྱིས་མེ་ཏྱག ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 པཌ། ཀྱིས་བདུག་སྒྲིས། ཨོ་དྲུག་ལོ་ཅ་ན་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་མཏྱ་ལྷུ་ལྷུ་ཏཱ་ས་ན་དི་ནི་
 དྲུག་ཡ་སྐྱུ་ ས་མར་མ། ཨོ་བཟླ་ནི་མི་ཏཱ་ལྷོ་རྩྱུ་སྐྱུ་ ས་ལྷ་བཤོས། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ལྷོ་རྩྱུ།
 གིས་རོལ་མོ་རྣམས་དབུལ། ལྷ་མོ་རྣམས་སྐར་བཟུའོ། དེ་ནས། ཐུག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་

བྱ། རྒྱུ་ཤིང་བྱང་བ་རྣམས་ནི་བསལ། མི་བྱེད་པར་ཡང་སྒྱུ་ལྔར་བཟོད། དེ་
བཞིན་བསོད་རྣམས་རྗེས་ཡི་རང་། བདག་གིས་བདེ་འགྱོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ།
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུ་བས་སུ་འགོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
སྟོལ། བྱང་ཚུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་བགྱ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་
བསྟེད། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བྱིད་རྣམས་ལ། བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བགྱ།
ཡང་དག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་སྤྱི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྟུང་།
སྒྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བགྱ། ཞེས་ཡན་
ལག་བདུན་པ་བྱ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། བདག་ལ་དགོངས་
པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱ་བ་ནི། དུས་འདི་ནས་བཟུང་
ནས་ནི། བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་
རྣམས། བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་དེས་མཛད་པའི། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ལྷ་ན་མེད། དམ་
པ་བདག་གིས་བསྟེད་པར་བགྱ། རིགས་ལྔ་སྟེ་དང་སོ་སོ་ཡི། དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་
མ་ལུས་བཟུང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་
བདག་གིས་དགོལ། དབུགས་མ་བྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལྟ་
ངན་འདས་ལ་འགོད། ཅས་སྤྱགས་སྟོམ་གཟུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྟུལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་
མི་བསྟོད་པའི་བྱང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། སྒྱུ་གསུམ་ལམ་བྱེད་ནི། ཡོ་སྤྱ་སྒྲ་
མ་བྱུང་སྤྱོད་རྟེན་སྤྱོད་སྒྲ་མ་བྱུང་ཏེ། ཡོ་སྤྱ་བྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྱ་མ་སྤྱོད་
ཀོ་ཏེ། རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་སྤྱ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་

ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་
 བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅས་འཆི་བ་
 ཆོས་སྒྲིའི་ལམ་ཁྱེར་བསྐོས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བའི་
 མདོག་ཅན་གཞུ་ཉ་བྱ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་ལས་མེའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་འཕྲེང་བས་འབྲིགས་པའི་རྩ་རྗེའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱ་ལས་ཆུའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་
 བུམ་པས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞིར་
 རྩ་རྗེས་མཆན་པའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ལས་སྣ་ཆོགས་རྩ་རྗེ་ཉེ་བ་ལ་རྩྱ་གིས་མཆན་པ།
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྱོས་པས་རྩ་རྗེའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྱོས་པས་རྩ་
 རྗེའི་ར་བ། སྟེང་དུ་འཕྱོས་པས་རྩ་རྗེའི་གྲུ། གྲུ་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་རྩ་
 རྗེའི་སྒྲ་བེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་རྗེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཆོམས་
 མེད་པར་དུམ་བྱ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ། བསྐལ་པ་འཛིག་པའི་མེ་ཉྩ་
 བུའི་ཁ་དོག་སྣ་ལུའི་མེ་དབུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ་བར་གྱུར། ཅས་སྐྱན་མོང་བའི་སྤང་
 འཁོར་བསྐོས། ར་བའི་དབུས་སུ་རྩྱ་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རབ་དུ་འབར་བ་
 གཡས་སྒོར་དུ་འཁོར་བ། ཅིབས་བཅུ་ཉེ་བ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བའི་ནང་དང་
 ཅིབས་ལ་རུང་ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྣ་ཆོགས་པར་དང་ཟླ་བ་དང་
 ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས། རང་ཉིད་གཞོད་མཛོས་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་
 ཅོད་པན་ཅན་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་
 ཀྱ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་

གཡོན་བརྒྱུདས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་ཞུགས་
པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་པའི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཞལ་དུ་བཅུག་ནས་
ཞུ་བ་དྲོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་རྒྱུ་ཞུགས་པའི་ཐེག་ལེ་བཅུ་ལས་རྩྭ་རིང་པོ་
བཅུ་དང་། དེ་ལས་ཁྲོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་སྟོན་པོ་རྣམ་སྟངས་
གི་ཅོད་པན་ཅན། རྩོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱི་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་
དང་དྲོ་རྩེ་ཐོབ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྟོན་
ཏེ། ཤར་ཆེབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུདས་ཀྱིས་འཁོད། གཞན་གྱིས་
མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྷག་
མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བེ་ཅན། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྟོན་ཏེ། ལྷ་ཆེབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུདས་
ཀྱིས་འཁོད། ཏྲ་མགིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་
མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་
ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར། གཡོན་གཉིས་
འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྟོན་ཏེ། ལུབ་ཆེབས་ཀྱི་སྟེང་གི་
གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུདས་ཀྱིས་འཁོད། བདུད་ཆེ་འབྱེལ་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་
པའི་ཅོད་པན་ཅན། རྩོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་
དང་དྲོ་རྩེ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྟོན་ཏེ།
བྱང་ཆེབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུདས་ཀྱིས་འཁོད། འདོད་རྒྱལ་

མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཙོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་
 གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གི་
 འཛིན་པ། རྩྱ་པར་ལས་སྦྱོས་ཏེ། མེ་མཆོམས་ཀྱི་ཆེབས་ཀྱི་སྟང་གི་གདན་ལ་
 གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་འཁོད། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཙོད་པན་
 ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱུག་པ།
 གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གི་འཛིན་པ། རྩྱ་པར་ལས་སྦྱོས་ཏེ། བདེན་བལ་གི་
 ཆེབས་ཀྱི་སྟང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་འཁོད། སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་
 མི་བསྐྱོད་པའི་ཙོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གི་འཛིན་པ། རྩྱ་པར་
 ལས་སྦྱོས་ཏེ། རྒྱང་མཆོམས་ཀྱི་ཆེབས་ཀྱི་སྟང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་
 འཁོད། མི་གཡོ་བ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཙོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་
 འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་པར་
 དང་རྩྱ་པར་འཛིན་པ། རྩྱ་པར་ལས་སྦྱོས་ཏེ། དབང་ལྷན་གི་ཆེབས་ཀྱི་སྟང་གི་
 གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་འཁོད། གཙུག་རྟོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལྷང་
 སེར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཙོད་པན་ཅན། ལྷང་སེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་
 མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གི་

འཛིན་པ། རྩུ་པརྩུ་ལས་སྒྲོས་ཏེ་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་གི་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་མདུན་གྱི་
གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཁོད། རྩེ་རྩེ་ས་འོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་
ཙོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་
དང་རྩེ་རྩེ། གཡོན་གཉིས་པརྩུ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པརྩུ་ལས་སྒྲོས་ཏེ་
གཙོ་བོའི་འོག་གི་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱབ་ཀྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་
འཁོད། བརྒྱ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཞལ་སོ་སོ་ཡང་
དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་འབར་ཞིང་
ཁྱེན་དུ་འབྱེལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་ན་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་ཆོགས་
པའི་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། བདུད་དང་བགོགས་ཐམས་ཅན་ཅད་ནས་འབྱེན་པའི་
སྟོབས་དང་ཐུན་པ། སྒྲུལ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་རབ་དུ་འབར་བའི་
དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་སྤྱིན་ལྷར་འབྱེགས་
པ་སྟོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་གྱུར།
ཅས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ། བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན་གོང་གི་དེ་ལས་ཁྱོ་བོ་བརྒྱར་
གྱུར། རྩུ་ཡུམ་གྱི་པརྩུ་ལས་སྒྲོས། ཕྱིབས་བརྒྱ་རང་རང་གི་གདན་ལ་གདུག་པ་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོད་པར་གྱུར། དེ་ནས། རང་ཉིད་
གཞོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མདོག་
དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩེ་རྩེ་དང་རལ་གྱི་
གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྩུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་
འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་ཁྱེན་དུ་འབྱེང་བ་འོག་དུ་ཕྱ་ཞིང་སྟོད་ཡངས་པ།

འོག་བྱར་ནས་པི་ལས་བྱང་བའི་སྣ་ཚགས་པར་འཁྲི་ཉེ་བར། རྩྱུ་ལས་སྣ་ཚགས་རྩ་
 རྗེ་ཤར་གྱི་ར་དཀར། རྩྱའི་ར་སེར། རུབ་གྱི་ར་དམར། བྱང་གི་ར་ལྗང་། དབུས་
 གྱི་ཉེ་བ་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པ། ཉེ་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་གྱིས་མཚན་
 པ་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་
 གཉིས་རྩི་རྗེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་པར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞན་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ།
 བྱེ་རོལ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཚིག་པ་ལྗང་དང་ལྗན་
 པ། ཚིག་པའི་ཉེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་
 ཆའི་པ་གྲ་སེར་པོས་བསྐྱར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱེད་གྱི་ཚད་དུ་རྩི་རྗེའི་སྤང་
 བས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རྩི་རྗེའི་
 གཤུང་བཞིས་མཛེས་པར་སྤུལ་པ། ཚེ་མོར་རྩི་རྗེ་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་ཉོག་གིས་
 མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་རུབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་བ། ས་
 གུའི་ཉེང་ན་གསེར་གྱི་སྟེ་རགས་བཞིའི་བྱེའི་ངོས་སུ་ཁུ་སེན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་་་
 བའི་རིན་པོ་ཆའི་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་བྱེད་པ་ལ་དྲིལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་
 བརྒྱན་པ། དེའི་བྱེ་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཤར་བྱ། དེའི་
 ཉེང་དུ་མདའ་ཡབ་པར་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་དང་
 རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཚིག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་
 ཡོན་གྱི་སྣམ་བྱ་དམར་པོས་འབྲམ་སྟེགས་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱར་བ་ལ། ལྷ་མོ་
 མཚད་རྩིས་ཐོགས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་མཚད་པ་བྱེད་པ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱུང་གྱི་
 བྱེའི་མཚམས་དང་། འོག་གི་བྱེ་ནང་གི་གྲ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་རྩི་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱིས་

སྒྲུབ་པ། སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུམ་
 བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་
 རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྩོམ་རྩེའི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ།
 གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན། ར་ག་གེ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་
 པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་ཅ་བར་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད། ཅེ་
 མོར་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྟོང་
 བརྒྱད། ཐུགས་རྩེའི་ཁུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཞོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་
 བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིན་བརྒྱད།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། མཚོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་གསལ་
 ཤིང་གིས་སྤྱག་པའི་རོ་དང་ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། སྒྲིས་བུ་བ་བ་དང་།
 མཚོན་གྱིས་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་གློད་དང་བྱི་དང་ཅེ་
 སྤྱང་དང་སེའྲེ་དང་། རྟག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅ་སྒྲོག་པའི་རོ་ལངས་དང་།
 གཞོད་སྤྱིན་དང་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིགས་སུ་རུང་བ། གྲུབ་པ་
 དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཚིག་སྟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཟུང་བ། གཅེར་བུ་སྒྲུབ་ཤིག་པ། ཐུག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ།
 ཅང་ཏེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པ། གློད་
 ཅིང་དུར་ཁྲོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་དུར་ཁྲོད་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནག་ལ་རུང་བཟང་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་
 བྱང་བའི་ཁྲི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་ཁུ་ལས་ཁུ་བུར་གྱི་ཁུ་ལ་དུ་
 རྩིས་པོ་ལས་བྱང་བའི་རལ་གྱི་དབུས་སུ་རྩིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་

པས་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་བྲངས་ཏེ། ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་སྐྱེ་མདོག་
 སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་སྒྲོས་པ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་
 བམ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། འབས་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་
 སོ་གཉིས་དང་དབེ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་ཟུར་ཕྱད་ལྔ་དང་
 ལྔ་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞེས་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱའི་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱོམ་
 དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཡུལ་ས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་འོད་ཀྱིས་
 ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྗེ་རྗེ་
 རྣམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཕྱགས་ཀྱི་ལ་སོགས་
 པའི་སྒོ་བོ་དང་། སེམས་མ་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྦྱན་བྲངས་
 ཏེ། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་
 ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱབ་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་
 ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྒོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱན་བྲངས།
 རྩྭ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་སྒོ་བོའི་རྗེ་རྗེ་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཅེ་དགུ་པ་ར་ཤིན་ཏུ་
 གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ། ཞེ་བ་ལ་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་
 རྗེ་རྗེ་ཕྱ་མའི་གཟུགས་སྒྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
 སྒོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་
 གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པར་
 བྱས་ནས་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྗེ་
 རྗེ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ལྷ་བ་ཉི་མ་རྗེ་རྗེ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་

སྒྲུབ་ཆོག་པ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྩོ་
རྩོ་འཛིན་པ་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་གྱི་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་
ཕུག་སོ་བཞི་ཞབས་བརྩུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་སྟབས་
ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་སྒྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱོམ། ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་རྒྱས་པ་
ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁྲོ་གཉེར་
ཅན། ཁྲོ་གཉེར་གྱི་འགམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྐུན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ།
སྐྱེ་ཁམས་སེར་གྱི་དུ་བརྩེས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
སྟེ་ལ་སྒྲིགས་མཚུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ།
པེ་ཀ་རའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། མའི་ཁྲག་དང་ཞག་དང་རྐང་དང་
ཆོལ་བུ་བ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་
པོ་སྒྲོན་པ་ལྷ་བརྩུའི་ཐོད་པའི་སྤེང་བས་བརྒྱན་པ། སྐྱུལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་
ཐོགས་དང་མི་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་
རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། མཚན་མ་
གྱི་དུ་འགོང་བ། སྒྲིན་མ་དང་རྩོ་མ་དང་སྐྱ་ར་དང་བ་སྐྱེ་རྣམས་དུས་མཐའི་
མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉིའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་ར་
རྩོན་པོ་ཅན། དེའི་སྒྲིང་མ་ར་གཉིས་གྱི་དབུས་གྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་
འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛོག་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་
པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། གཞོན་ལུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་བ་ལྷ་དང་
ལྷན་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྒྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་
པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་
གཡས་ཞལ་དུད་ཀ་གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་དགུ་

པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཡུག་གཡས་གཡོན་གྱི་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྐྱ་ཕྱིར་
 བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ།
 ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གུག གཉིས་པ་ན་རྩི་རྩི་བླ་ལ། གསུམ་པ་ན་
 གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཏ་ཡ། རྒྱག་པ་ན་དག་སྟ། བདུན་པ་
 ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྩ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ།
 བརྩ་གཅིག་པ་ན་ཁུྲོ་ག བརྩ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩོ་
 རྩོ་ལྷ་པ། བརྩ་བཞི་པ་ན་རྩོ་རྩོ་ཐོ་བ། བཙོ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྩ་རྒྱག་པ་ན་
 ཅང་ཏེའུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་
 ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་སྤུབ། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ།
 ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། རྒྱག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྩ་མ། བརྒྱད་པ་ན་དྲིལ་བྱ།
 དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྩ་པ་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས། བརྩ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བྱ་
 གསལ་ཤིང་ལ་བརྩུགས་པ། བརྩ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་
 ཆལ། བརྩ་བཞི་པ་ན་སྤྲིགས་མཛུབ། བཙོ་ལྷ་པ་ན་འཕམ་རྩོ་གསུམ་པ། བརྩ་
 རྒྱག་པ་ན་རྒྱང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་
 ཏེ། གསུམ་པས་སྒྲང་། བཞི་པས་བོང་བྱ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། རྒྱག་པས་བྱི། བདུན་
 པས་ལྷག བརྒྱད་པས་ལྷ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་རྒྱུད། གཉིས་པས་འུག་
 པ། གསུམ་པས་བྱ་རྩོག བཞི་པས་ཀེ་ཙོ། ལྷ་པས་བྱ། རྒྱག་པས་བྱ་ཆེན་པོ།
 བདུན་པས་བྱིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཆངས་བ་དང་དབང་པོ་
 དང་བྱབ་འབྱུག་དང་རྒྱག་པོ་དང་གཞོན་ཅུ་གཏོང་རྒྱག་དང་ལོག་འབྲེན་དང་
 རྩ་བ་དང་ཉི་མ་ནམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་

ཅ་ན་མི་གི་ཏུ་ན་ན་མདུ་ཨུལ་ཏུ་ས་ན་དེ་ནི་དྲིལ་ཡ་སྒྲུ། ཡོ་བཟླ་ནི་མིའི་
 ཡུལ་ཏུ་སྒྲུ། ཡོ་བཟླ་ཤུག་ཡུལ་ཏུ། ཞེས་མཛོད། ཡོ་མུག་ར་རེལ་ ཡོ་དམར་ཏུ། ཡོ་པར་པ།
 ཡོ་ཁར་ཏུལ་ དེ་ནས། ཡོ་སྤྱི་ཏུ་སྤྱོད་མདུ་གོ་རྟ་ཡ་གཙུག་ཡ་གཙུག་ཨུལ་ད་ཏུ་ར་པ་ཏི་
 གི་ཏུ་ཏུ་པ་སྒྲུ་ད་མེ་རྟེན་མུན་ཀུ་ཏུ་སྒྲུ། སྐར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བརྩམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོད་དང་བཅས་པ་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཐར་སྐྱབ་དངས། ཡོ་སྤྱི་སྤྱི་ཏུ། ཡོ་ཏུ་ཏུ་པ། ཡོ་མི་གི་ཏུ་ན་
 ན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཀ་གཤམ་གཤམ་ ཡོ་ཀུ་མ་ར་རྩ་པི་ཁེ་རེ་རེ་ཏུ་པ། ཡོ་སྤྱི་ཏུ་ཏུ་
 པ། ཡོ་དྲིལ་ལོ་ཅ་ན་མི་གི་ཏུ་ན་ན་མདུ་ཨུལ་ཏུ་ས་ན་དེ་ནི་དྲིལ་ཡ་སྒྲུ།
 ཡོ་བཟླ་ནི་མིའི་ཡུལ་ཏུ་སྒྲུ། ཡོ་བཟླ་ཤུག་ཡུལ་ཏུ། ཞེས་མཛོད། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་པའི་སྤྱོད་མེ་ཅེ་ཀུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཤེས་པ་བརྗོད་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། ཟླ་བ་ལྷ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་
 ལས་བཀང་བ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྒྱེ་བས་
 ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། རི་ལྷར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། དག་པ་ལྷ་ཡི་
 རྒྱས་དབང་བསྐྱར། ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གི་
 རྒྱས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྒྱུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
 གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་
 དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་སྤྱོད་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། པར་བསམ་སྟེ་
 ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་བྱའོ། མཛོད་པ་འབུམ་བ་ནི། ཡོ་ཡ་མུག་
 ཀ་ཨུལ་པ་དྲིལ་ཏུ་སྒྲུ། ཡོ་ཡ་མུག་ཀ་པུའི་པ་དྲིལ་ཏུ་སྒྲུ། ཡོ་ཡ་མུག་ཀ་གཙུག་
 པ་དྲིལ་ཏུ་སྒྲུ། ཡོ་ཡ་མུག་ཀ་པུའི་པ་དྲིལ་ཏུ་སྒྲུ། ཡོ་ཡ་མུག་ཀ་རྩེ་པ་

དྲིཾ་ཧྲིཾ་སྒྲུ། ཨླླ་ཡ་མྲུ་ཀ་ཨླླ་ལ་ཀེ་པ་དྲིཾ་ཧྲིཾ་སྒྲུ། ཨླླ་ཡ་མྲུ་ཀ་ནི་མིཏྲ་པ་
དྲིཾ་ཧྲིཾ་སྒྲུ། ཨླླ་ཡ་མྲུ་ཀ་ཤུ་པ་དྲིཾ་ཧྲིཾ་སྒྲུ། ནང་མཚད་ནི། ཨླླ་མཚད་དོ། བྱུགས་
བརྩ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་
ཏན་འཕྲན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྟོང་་་
ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨླླ་ཨླླ་དྲིཾ་བཙམ་
ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨླླ་ཨླླ་དྲིཾ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཁའ་འགོ་མའི་ཞལ་དུ་ཨླླ་ཨླླ་དྲིཾ་ ལ་ལྷེ་ཏ་བཟླའི་ཞལ་དུ་ཨླླ་ཨླླ་དྲིཾ་ ཨ་མོ་སྒྲ་
བཟླའི་ཞལ་དུ་ཨླླ་ཨླླ་དྲིཾ་ ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྐྱས་པའི་ཞལ་དུ་ཨླླ་ཨླླ་དྲིཾ་
བསྐྱེད་བཟླའི་ཞལ་དུ་ཨླླ་ཨླླ་དྲིཾ་ དྲི་པོ་ཀ་ར་གྱི་ཏའི་ཞལ་དུ་ཨླླ་ཨླླ་དྲིཾ་ ར་ལོ་སྒྲ་བ་
དོ་རྩེ་གྲགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨླླ་ཨླླ་དྲིཾ་ ར་ཆོས་རབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨླླ་ཨླླ་དྲིཾ་ ར་ཡེ་ཤེས་
སང་གའི་ཞལ་དུ་ཨླླ་ཨླླ་དྲིཾ་ ར་འབུམ་སང་གའི་ཞལ་དུ་ཨླླ་ཨླླ་དྲིཾ་ རྩེ་བཙུན་གྱི་
ལོའི་ཞལ་དུ་ཨླླ་ཨླླ་དྲིཾ་ རོང་བ་ཤེས་རབ་སང་གའི་ཞལ་དུ་ཨླླ་ཨླླ་དྲིཾ་ སྒྲ་མ་ཡེ་
ཤེས་དཔལ་པའི་ཞལ་དུ་ཨླླ་ཨླླ་དྲིཾ་ ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨླླ་
ཨླླ་དྲིཾ་ ཆོས་ཀྱི་གྲུལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨླླ་ཨླླ་དྲིཾ་ མཁས་གྲུབ་
བསྟན་པའི་ཉི་མ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨླླ་ཨླླ་དྲིཾ་ རྩེ་བཙུན་
ཤེས་རབ་སང་གའི་ཞལ་དུ་ཨླླ་ཨླླ་དྲིཾ་ འདུལ་འཇོན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་
ཞལ་དུ་ཨླླ་ཨླླ་དྲིཾ་ འཇམ་དབྱངས་དགོ་འདུན་འཕེལ་བའི་ཞལ་དུ་ཨླླ་ཨླླ་དྲིཾ་
རྒྱད་ཆེན་བཟླ་ཤེས་འཕགས་པའི་ཞལ་དུ་ཨླླ་ཨླླ་དྲིཾ་ རྒྱད་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་
མཚོའི་ཞལ་དུ་ཨླླ་ཨླླ་དྲིཾ་ རྒྱད་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་འཕགས་པའི་ཞལ་དུ་ཨླླ་
ཨླླ་དྲིཾ་ རྒྱད་ཆེན་དོ་རྩེ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨླླ་ཨླླ་དྲིཾ་ རྒྱད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་

མཚོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུམ་རྒྱུ། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུམ་རྒྱུ། རྩོམ་འཛིན་པ་དགོན་མཚན་གྱི་ཞལ་མཚན་གྱི་
 ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུམ་རྒྱུ། བཤ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུམ་རྒྱུ། རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་སློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུམ་རྒྱུ། རྒྱལ་བའི་དབང་
 རྒྱལ་རོལ་པའི་རྩོམ་འཛིན་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུམ་རྒྱུ། བློ་ཆེན་དག་དབང་ཚུལ་བློ་མས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུམ་རྒྱུ། བློ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུམ་རྒྱུ། བླ་རི་སློ་
 བཟང་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུམ་རྒྱུ། ཡོངས་འཛིན་སྤང་སྤུལ་སློ་
 བཟང་ལྷང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུམ་རྒྱུ། མཁན་ཆེན་
 མཁྱེན་རབ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུམ་རྒྱུ། དེན་
 ཅན་ཅ་བའི་སློ་མ་རྩོམ་འཛིན་འཆང་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་
 ཨོྭ་ཨུམ་རྒྱུ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་གནང་བའི་སློ་མ་
 བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུམ་རྒྱུ། ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་རྒྱུ་པའ། ཨོྭ་
 ཨུམ་རྒྱུ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤེལ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུམ་རྒྱུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུམ་རྒྱུ། གཞན་ཡང་སྤོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་
 ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་
 རྣམ་བཞི་སྦྱང་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སློ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་
 བསྐྱབས་པའི་སྤང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུམ་རྒྱུ། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བཞི། གནས་སུ་ཅུ་ཅ་གཉིས། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔལ་པོ་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། རྩོགས་སྦྱང་དང་། ཞིང་སྦྱང་དང་། རྒྱལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུམ་རྒྱུ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་དངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་མེ་
 གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཧྲཱི་པཎ ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཨོྭ་ཨ་མི་ཏ་སྤྱ་ད་ན་བཟླ་སྤྱ་མ་ཨུཾ་
 ཀཱཱེ། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་གྱུར།
 བསྐྱེས་པ་བྱེད་ན། ཅ་བའི་ཁྲ་མའི་རྩེས། བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི།
 གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་ མན་གོང་དང་འདྲ། བཟོད་པ་ནི། གཉིས་མེད་བྱན་མང་མ་
 ཡིན་བྱབ་པའི་སྐྱ། ཀཱཱེ་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀཱཱེ་གྱི་ཡབ། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀཱཱེ་གྱི་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀཱཱེ་གྱི་སྲས།
 ཕྱག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྫོགས་པ་ཁྱོད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བྱམས་
 རྒྱང་མི་མངའ་ཡང་། མིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། ཕྱགས་
 རྩེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོ་རྒྱལ་སྐྱར་བསྟན་པ། འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། མཆོམས་འདྲིང་ད་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྐྱབ་པ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་ལ་དབྱང་
 སྟོམ་དང་འཇོག་སྟོམ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཅིང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཟབ་ཁྱིད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྟོམ་མོ། དག་པ་དྲན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་
 ཡན་ལག་དགུ་ རུ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས། ཕྱག་སོ་བཞི་དང་སྐྱ་གསུང་
 ཕྱགས་ཏེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཞབས་བཅུ་དྲུག་ནི་སྟོང་ཉིད་
 བཅུ་དྲུག་ མཆོན་མ་གྱེན་དུ་འགྲོང་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་
 སོགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་། བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ཕྱག་
 བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ། གཅེར་བྱ་ནི་སྐྱབ་གཡོགས་མེད་པ་དང་། སྐྱ་གྱེན་དུ་
 བརྩེས་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པའོ། དེ་དག་གི་དོན་
 མདོར་བསྟུན། གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་ཉི་བཟོད་

བྱ་ཀུན་རྗེ་བ་སྐྱུ་མ་དང་དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ལམ་བྱང་
 རྟོགས་སོ་བདུན་ཡིན་ལ། ལམ་དེའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི། སྟོང་
 ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་
 མེད་པར་ཞུགས་པའོ། ལམ་དེས་བཟོད་པའི་འབྲས་བྱ་དངོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྐྱེ་བ་ཟད་པའི་སྤང་
 འདས་སོ། ཞེས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྐྱེས་དེ་ལྟར་མཆོན་
 པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། ཐེང་བ་བྱིན་ཆཔས་ནི། ཨོྃ་རྫོང་རྫོང་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་རྩྱུ་པཌ། གྱིས་
 བསངས། ཨོྃ་སྤྱ་རྩ་མ་བྱ་རྫོང་སའ་རྩ་རྫོང་སྤྱ་རྩ་བྱ་རྫོང་ཏྲློ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐེང་རྗེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་པད་ཉིད་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་
 དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྃ། མགོན་
 པར་ལྷུ་ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྐྱུན་བྲངས། ཡེ་
 ཤེས་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་མི་
 བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྩྱ་ཀ་ཨ་རྩྱ། བློ། གཞེ་བླེ། རྩྱ་བེ།
 ལྷ་ལོ་ཀེ། རེ་མེད། ཤུ་བ་ཏྲི་རྩྱ་རྩྱུ་སྤྱ། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྩྱ་ཀ་རྩྱུ་པཌ་ཨོྃ་ལྷུ་རྩྱུ།
 གཞུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།
 གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ།
 ཞེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྩྱ་ཀ་རྩྱུ་པཌ། ཅི་འགྲུབ་བཟུ། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འོད་
 དུ་ཁྱ་བ་ལས་ཁྱག་འཛིག་པའི་མི་མགོའི་བྲེང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། བར་བསམ།
 བཟས་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོྃ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྫོང་ ཞེས་ཞི་ཁོ་སྐྱགས་སྐྱབ་དང་། ཨོྃ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་

དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རྩ་ཏལ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡའེ་ཡ། ཡའེ་ཡམྲུ་ནི་རྩ་མ་ཡ་
 ཉུ་ཉུ་པའ་པའ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་ཙ་ལྷགས། ཨོྱ་ལྷོ་ལྷོ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཉུ་པའ། ཅེས་པའི་
 ལས་ལྷགས། ཨོྱ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཉུ་པའ། ཅེས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བསྒྲ། མཐར། ཨོྱ་ཡ་
 མརྟ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་པ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཏེ་ནོ་པ་ཏིལ། ངོ་རྟོ་མེ་རྟ་མ། སུ་པོ་
 རྩོ་མེ་རྟ་མ། སུ་ཏོ་རྩོ་མེ་རྟ་མ། ལུ་རུ་རྟོ་མེ་རྟ་མ། སའ་སི་རྩི་ལྷེ་པ་ཡམྲུ། སརྩ་
 ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་སྒྲི་ཡོ་ཀྱ་རྩ་ཉུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྟ་ཀ་ལྷམ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ལྷ་མེ་
 ལུ་ལྷ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ལྷ་བ་མདུ་ས་མ་ཡ་སདུ་ལྷེ་ཉུ་པའ། ཅེས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་
 བསྒྲ། ཨོྱ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཨ་རྩོ། དུ་བྱ། གརྩ། དུ་ལྷ། རྩ་པོ། ཨ་ལོ་ཀེ་རྩི་མི་བྱ། ཤལ་པ་ཏི་རྩོ་
 ཉུ་སྒྲུ། ཨོྱ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཉུ་པའ་ཨོྱ་ལྷེ་ཉུ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དག་པོ་ཆེ།
 དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ།
 རོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ།
 འདས་མ་འདས་གྱི་ལྷ་དང་ལས་གཤེན་བཅས་གྱི་གཏོར་མ་ལྷ་བས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨོྱ་
 ལྷོ་ལྷོ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཉུ་པའ། ཨོྱ་སྒྲི་ལྷ་མ་ཤུ་རྩེ་ལས་ལྷ་ལྷེ་སྒྲི་ལྷ་མ་ཤུ་རྩོ་ཏེ།
 རྩོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་
 གཞུའི་དབྱིབས་ལྷ་ལུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་རྩོང་དུ་རྩི་ལས་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་རྩོང་དུ་ལྷེ་ལས་མི་མགོའི་སྦྱོང་ལུ་གསུམ་གྱི་
 རྩོང་དུ། ལྷེ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་རྩོ་ལས་
 བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆོན་པ། རྩོར་ཨོྱ་ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུན་
 མཆོན་པ། ལུར་དུ་རྩོ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁོ་
 ལས་བྱང་བའི་རྩིའི་ཤ་ཏས་མཆོན་པ། དཔུས་སུ་ཉུ་ལས་བྱང་བའི་མའི་ཤ་ནས་
 མཆོན་པ། ཤར་རྩོར་ལོ་ལས་བྱང་བའི་ངོ་ཆེན་བོས་མཆོན་པ། རྩོ་ལུབ་དུ་སྒྲི་

ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཚན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་པ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་
 དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྟ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་མར་མས་མཚན་
 པ། དབུས་སུ་པ་ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཚུ་སྐྱས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྤང་དུ་ཨོ་
 དཀར་པོ། ལྷོདམར་པོ། རྩྱ་ཚོན་པོ། གསུམ་སྤང་ནས་སྤང་དུ་བཅེགས་པར་
 གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་
 སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ཁྱེད་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡེ་གོ་གསུམ་ལས་འོད་
 ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱ་དོ་རྗེ་གསུང་དོ་རྗེ་ཐུགས་དོ་རྗེ་རྣམས་
 བཀུག་ནས་ཡེ་གོ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་སྤང་ནས་ཁྱེད་པས།
 རྩྱ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་རུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤངས། ལྷོས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་
 གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཁིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷོརྩྱ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ་གཏོར་མགོན་བསྐྱེད་པ་ནི། མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་
 བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་
 བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་སྒྲིབ་དང་བཅས་
 པ་སྤྱན་དྲངས། རོ་རྩྱ་པ་རྟོལ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། མགོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩྱ་ལས་སྤྱོད་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་
 འོད་ཀྱི་སྐུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར།
 ཨོ་རྩི་རྩི་མི་གི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་པཌ། བརྗོད་ར་བ་ཡ་ཨ་རྩི་པ་ཏི་ཨི་མི་བ་ལི་ཏ་ཁ་
 ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་རྩྱ་པཌ་སྤྱད་ཞེས་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་པཌ།
 ཨོ་མི་གི་རྩྱ་ན་ན་དུའྱི་སདྲ་དམ་ཀ་གཤ་གཤགཤ། ཨོ་ཀྱ་ལྷ་ར་རྩྱ་པེ་ཤེ་རོ་རོ་རྩྱ་
 པཌ། ཨོ་རྩི་རྩི་པཌ། ཨོ་དྲུག་ལ་ཅ་ན་མི་གི་རྩྱ་ན་ན་མདྲ་ཨ་ལྷ་ལྷ་དྲུ་ས་ན་དེ་

ནི་དྲིལ་ཡ་སྒྲུ། ཡོ་བཇྱ་ནི་མེད་ཡུལ་སྒྲུ། ཡོ་བཇྱ་ཤུ་ཡུལ་སྒྲུ། ཡོ་ཡ་མུ་རྒྱ་ག་
 རྒྱ་པའ་ཡོ་ཡུལ་སྒྲུ། ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུ་
 པའི་སྒྲུ། ཀུན་ལ་སྒྲོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་སྤྲུལ། ཕྱག་
 འཆོལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་ཀྱི་རྩྭ་གས་པ་ཁྱོད། ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་
 མངའ་ཡང་། མིང་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱགས་རྩེ་ཐབས་
 ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྒྱུར་བཞུག་པ། འཇིགས་བྱེད་གཤམ་རྩེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།
 ཞེས་བཞོད། དེ་ནས་ཕྱགས་སྒྱུང་གི་གཏོར་མ། ཡོ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོ་
 ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡའི་ཡ། ཡའི་ཡམས་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་པའ་པའ་སྒྲུ། ཞེས་ཅ་
 སྤྲུལ་བཞོད་པས་ཀྱང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཡོ་རྒྱ་ཅ་ར་འོ། ཡ་པ་རྒྱ་ལ་ཅ་རྩ་ཡ། མན་ཁེ་
 ཅ་རྩ་ཡ། ཏ་པུར་བ་ནི་ག་འོ། ཀ་དམི་ཁི་དྲི་ག་ཡ། རྒྱ་པ་ཕྱི་མ་འོ། པའ་ལྷན་ར་
 ཏི་ག་ཡ། ཡོ་ཡི། རྩུ་ཡ། རྩུ་བ། མི་ཡི། ཀྱི་གོ། རྒྱ་ཡ། ར་ཡ། ར་དེ། རྒྱ་ལྷོ། པའ་སྤ་
 ལྷ་ཏེ་ལྷ། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོ། ཡོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་པ་ལ་ས་པ་རི་སྤ་ར་ལྷན་པ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ། ཡོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་པ་ལ་ས་པ་རི་སྤ་ར་པུའི་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ། ཡོ་
 ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་པ་ལ་ས་པ་རི་སྤ་ར་གཞི་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ། ཡོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་
 པ་ལ་ས་པ་རི་སྤ་ར་པུའི་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ། ཡོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་པ་ལ་ས་པ་རི་སྤ་ར་
 ལྷ་པེ་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ། ཡོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་པ་ལ་ས་པ་རི་སྤ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་པ་རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ། ཡོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་པ་ལ་ས་པ་རི་སྤ་ར་ལྷ་རྒྱ་ལོ་གེ་པ་རྒྱ་
 རྒྱ་སྒྲུ། ཡོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་པ་ལ་ས་པ་རི་སྤ་ར་ལྷ་རྒྱ་ལོ་གེ་པ་རྒྱ་སྒྲུ། ཡོ་ད་
 ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་པ་ལ་ས་པ་རི་སྤ་ར་ཤུ་པ་རྒྱ་སྒྲུ། ཞེས་པས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ཡོ་ད་
 ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་པ་ལ་ས་པ་རི་སྤ་ར་ཡོ་ཡུལ་སྒྲུ། ཞེས་ནང་མཆོད་འདུལ། བཅོམ་ལྷན་
 ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྱུན་ལམ་དུ། བདུད་འདུལ་བཞུག་པ་སྤང་བར་ཞལ་

བཞེས་པ། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཟྱི་
 བཀའ་ཉན་ཆོགས། བྱི་ནང་སྒྲིབ་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། བདག་ནི་རེ་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། སྤྱགས་སྒྲིབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད་ཅིག ཅས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་ལས་གཤིན་གྱི་གཏོར་འབུལ་ཅུང་ཟད་
 རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན། མདུན་དུ་བརྒྱ་ཉི་མ་མ་ཉེའི་སྤྱིང་དུ་ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་
 མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དག་བགལས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་
 བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལས་ཀྱི་
 གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། དམར་
 ཞིང་རྒྱུ་པའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྗན་པ། གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག་དང་། གཡོན་
 པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱོད་དམར་སེར་གྲེན་དུ་བརྗེས་པ། ལྗང་དམར་པོ་
 གྲེན་དུ་ལངས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཅོ་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་ལྷན་ནག་
 མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ།
 ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤིན་རྗེ་པོ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། སྤྱགས་ཀར་རྩྱུ་སྒོན་
 པོས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩོ་སྤྱགས་
 ས་རིམ་པ་མདུན་གྱི་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་
 དྲངས། པར་བསམ་ཞིང་། ཨོྲ་ཀླ་ལ་རྩུ་བ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏི། རོ་རྩྱུ་བོ་རྩོམ།
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་རིགས་ལྷ་སྤྱན་དྲངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་
 དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་

གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཡོ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཨ་ཁྱི་ཤིང་ཏྲུ་ཏྲུ། ཞེས་མྱེ་པོ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བས། དྲི་མ་དག་ཆུའི་སྒྲག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པས་
 དབྱ་བརྒྱན་པར་ཐུང་། ཡོ་ཀླ་ལ་རྒྱུ་པ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ས་མ་ཡ་སྒྲི། མྱིས་དམ་ལ་བཞག
 ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ཏྲུ་ལས་སྒྲིས་པའི་དོ་
 རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅན་གྱི་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་
 དངས་ཏེ་གསོལ་བར་ཐུང་། ཡོ་ཀླ་ལ་རྒྱུ་པ་སའ་བེ་སྒྲན་ཤ་ཏྲུ་སྒྲ་ར་ཡ་ཨི་དྲོ་བ་
 ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་ཏྲུ་པེ། ལན་གསུམ། ཡོ་ཙྰ་ལྷ་རྒྱེ་སའ་བེ་སྒྲན་ཤ་ཏྲུ་སྒྲ་ར་ཡ་
 ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་ཏྲུ་པེ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་
 མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སའ་བེ་སྒྲན་ཤ་ཏྲུ་མ་ར་ཡ་
 ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་ཏྲུ་པེ། ཅས་འབུལ། ཡོ་ཀླ་ལ་རྒྱུ་པ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་
 ཨ་རྒྱ། རུའྱེ། རྒྱ་པེ། ཨྲ་ལོ་ཀེ་གཞེ། འི་མེད། ཤལ་པ་དྲི་རྩྭ་ཏྲུ་སྒྲུ། ཡོ་ཀླ་ལ་རྒྱུ་པ་
 ཏྲུ་པེ། ཡོ་ཨྲུ་ཏྲུ། ཡོ་ཙྰ་ལྷ་རྒྱེ་ཏྲུ་པེ། ཡོ་ཨྲུ་ཏྲུ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་
 རྩེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཨྲུ་ཏྲུ། ཞེས་མྱེ་ནང་
 གིས་མཆོད། འཕྱིན་ལས་བཙལ་བ་ནི། ཏྲུ། འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི། དེམ་པ་
 བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། སོག་ལ་རུམ་པའི་གཤེན་རྩེ་ནི། ནག་པོ་མ་ཏེའི་གདན་
 རྩེད་དུ། ཡ་ལས་བྱང་བའི་དབྱག་པ་ནི། ཐོད་པས་མཆན་པ་ལས་བྱང་བ།
 གཏིང་ནས་ཁྲོས་པ་མ་ཏེའི་གདོང་། ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས།
 ཁྲོས་པའི་སྒྱན་རྩ་དམར་པོ་འབྲུག། སྒྲ་སེར་སྒྲ་ར་གྱེན་དུ་བརྩེས། ལག་གཡོན་
 ཞགས་པས་དབྱ་བགེགས་འཆིང་། གཡས་པས་དབྱག་པས་རྩལ་དུ་ཆོག། ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩེའི་ཆོགས། མ་མོ་ཆེན་མོ་སྟོ་ལྷ་རྒྱེ། ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་
 འཛིན་མཛད་པ། བཅན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་ཆེན་

པོ་ཡི། གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་པར་བཞེས། རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཚིག་
 དང་། སྒྲིང་རྗེས་དབྱ་བགེགས་ལྷུང་དུ་སྒྲོལ། རྒྱང་བའི་དབྱ་དང་གཞོད་པའི་
 བགེགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམས། ཟུངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་
 པར་སྒྲུལ་ས། ལྷག་ཅིག་དྲོངས་ཤིག་དབང་དུ་སྤྱུས། སོད་ཅིག་སྒྲོད་ཅིག་རེངས་
 པར་གྱིས། བྱེ་ཞིག་གཞོན་ཅིག་རྒྱགས་པར་གྱིས། རྒྱལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་
 པར་ཤིག། རྒྱལ་ཕུན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཞོ་ཀླ་ལ་རྒྱ་པ་རྩྱ་པའ། རྩྱེ་མ་
 ལྷོ་རྩྱ་པའ། ཅེས་བཛོད། དེ་ནས། ཞོ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བླ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་
 ཏེ་ན་པ་ཏིལ། ངི་རྩོ་མེ་རྩྱ་མ། ལུ་པོ་ཏེ་མེ་རྩྱ་མ། ལུ་ཏོ་ཏེ་མེ་རྩྱ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་
 མེ་རྩྱ་མ། སའ་སེརྩི་ལྷེ་པ་ཡ་རྩྱ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩྱ་ལྷེ་ཡི་ཀྱ་ཅ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏ་ཏོམ། རྩ་ག་ལྷན། ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ལྷ་མེ་ལྷ་རྩྱ། ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་རྩྱ་བ་མདྲ་ས་མ་ཡ་སདྲ་
 ལྷུ་རྩྱ་པའ། མ་རྩོད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས།
 འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀྱན་བྱིད་གྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ཞེས་
 བཟོད་པར་གསོལ། ཞོ་ལྷུ་རྩྱ་ལྷུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་
 གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་
 གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཛོད། སྒོན་ལམ་རྒྱས་པ་ནི། དེ་ལྷར་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་གཤིན་
 རྗེའི་གཤེད། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལ་དྲི་མེད་མེ་ལོང་ངོས། དབང་པོའི་གཞུ་
 ལྷར་རབ་གསལ་བདེ་སྟོང་གི། རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེས་སོགས་
 ལ། འབད་པས་བསགས་པའི་དགོ་བ་གང་གྲུའི་རྒྱན། འགོ་ཀྱན་ལེགས་སྤྱད་
 ཉལ་འགོའི་རྒྱན་ཆོགས་དང་། གཅིག་ཏུ་བགྱིས་པ་འདི་ཡིས་ཐར་པའི་ལམ།
 རྒྱལ་སྐས་སྒྲུལ་པ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ། བསྐྱབས་པས་སྤུན་མོང་ལམ་རྣམས་
 མཐར་ཕྱིན་པའི། བདུད་ཆེའི་གཏོར་གྱིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག། རུམ་

དབང་ལྷ་ཡི་ཚུ་བོས་ཐ་མལ་གྱི། ལྷང་ཞེན་ཀུན་དག་གོང་མའི་དབང་མཆོག་གིས། རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་ནི། ཟུང་འཇུག་གནས་ལྷགས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། དེ་ཆོ་སྒྲ་མ་ལྷར་བཅས་སྤྱན་ལྷ་རུ། ལས་སྒྲངས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མཆོག། རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་པ། སྒོག་དང་བསྒྲོམ་ཏེ་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག། རྒྱུགས་རིམ་ཡོངས་རྒྱུགས་སྒྱེ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་ལམ། རིམ་པ་དང་བའི་སྤྲ་རགས་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྤྱན་བཞིར་བཙོན་པ་ཚུ་བའི་གཞུང་བཞིན་དུ། བསྐྱེན་པས་ཐ་མལ་ལྷང་ཞེན་ཆར་གཙོད་ཤོག། དཔའ་བོ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ལུང་གིས། དབང་བསྐྱུར་རྣམ་མཁའ་བྱུང་བའི་ཆོགས་གྱི་ཞིང་། མཆོད་བསྟོད་སྒྱུ་བ་པ་མཆོག་གིས་མཉེས་བྱས་པས། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ཤོག། གྲི་མེད་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་ལྷགས་གྱི་དོན། སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། ཆོས་གྱི་སྒྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་ལེགས་བཞག་ནས། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག། རབ་འབར་དྲག་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། གཏུམ་ཆེན་ཁོ་བོ་བཅུ་ཡི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། རྒྱག་བའི་རྩ་ལག་སྤེལ་དང་བཅས་པ་ཀུན། རྩད་ནས་འབྱེན་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། ཐུགས་དྲག་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི། རང་བཞིན་ལོར་བྱའི་འོད་ཆགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཛེས་ཀུན་གཅིག་བསྐྱུས་མིག་གི་བདུད་རྩི་གང་། བསྒྲོམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་འགྱུར་པར་ཤོག། ཐོ་བྱང་དབུས་སུ་གཡོ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ། རབ་གནས་སྒྲ་བར་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་ཏྲག་ཏུ་གོམས་བྱས་པས། བར་དོའི་གྲི་བལ་ལོངས་སྒྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག། རྣམ་རྟོག་ལུང་བོ་བསྐྱེག་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ས་བོན་ཁོ་བོ་ཡི། རྩི་རྩེ་ལས་གྲུབ་རྩི་

རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྐྱུ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྲ་རགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཉིང་
 མཚམས་སྦྱར་བའི་དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་པའི། སྤུལ་སྤུལ་མཚོག་གི་གར་གྱིས་རོལ་
 བར་ཤོག། སྤུབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱས་པ་ནི། ཡན་ལག་དགུ་ཉེ་དེ་
 དག་གཙོ་བོའི་དོན། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་སོ་བདུན་དང་འབྲེལ་པའི། རྫོགས་
 རིམ་རྫོགས་པ་མཚོག་རྣམས་སྐྱེ་བར་ཤོག། རྩོམ་ཆེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་
 ཡི། དཀར་དམར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་
 སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་དྲུག་དང་། མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག།
 དེ་ཡི་ཐབས་མཚོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྐྱུ། གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་རྣམ་
 པ་གསུམ། འདྲན་བྱེད་རྒྱང་རྣམས་རྒྱ་ཁྲིར་ཐིམ་པ་ཡིས། འཁྲུལ་མེད་སྤྲིག་རྒྱུའི་
 ཏྲགས་སོགས་འཆར་བར་ཤོག། རྒྱ་གཏེར་དབུས་ན་རྒྱ་བྱར་རྩོལ་བ་བཞིན།
 རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་པས། དབྱེབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་
 མཐུན་ལྟ་ཡི་སྐྱུ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཛེས་པ་ལྷང་བར་ཤོག། སྐྱེ་མའི་
 ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོང་གསལ་དུ། ཀུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས། མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་སྤྲིབ་སྤངས་པ་ཡི། རྣམ་དག་སྦྲོབ་པའི་བྱང་
 འབྲུག་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྷན་སྐྱེས་མཚོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྩོམ་ལྟ་
 བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ནི། འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཡི། རྩོམ་
 རྗེ་འཆང་དབང་ཆེ་འདྲིར་ཐོབ་པར་ཤོག། མད་བྱུང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་
 གཅིག་ལུས་ཀྱང་། སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་ཀུན་དུ་མི་རྒྱུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། ལམ་འདིས་རྩོམ་
 རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ། འགོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སྤྲིག་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་སྦྱོན་
 ལམ་བཟུལ། བསྐྱས་པ་བྱེད་ན། རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདྲིར་འབད་པ་ལས། བྱང་
 བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན། སྐྱེ་ཁིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་

ཡིས། འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅིག། རྣམ་མཁའ་རྗེ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཅིག། ལ་སྤྱོད་བདུན་ལས་ལོ་འཕང་མཛོད་ཀྱི་རྣམས། མཐའ་དག་འགོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། སྤྱོད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྤྱོད་འགོད་པར་ཤོག། དེ་ནས། དུར་ཁྲོད་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་དེ་འཛོལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཉིང་དེ་འཛོལ་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ཏའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་ཟླ་ཆོས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་དཔལ་ཐིམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པར་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་དཔལ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷ་ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཛོད་པར་གྱུར། ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པ་ནི། རབ་ཡངས་སྤྱོད་ཡེ་ལས་དང་འཛོལ་མའི་ཁྱོད། ཐོགས་མེད་བར་མཛོད་མེད་པར་ཡོངས་གང་བའི། མ་ལུས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡེ་ཆོགས། དུན་པ་ཙམ་གྱིས་བདུན་བཞེགས་ཀྱི་འཛོལ་ཤིང་། ཡིད་ལ་རེ་བ་འབད་མེད་སྤྱོད་མཛོད་པ། བཀྲ་ཤིས་ཆངས་དབྱངས་སྤྱོད་ལ་རོ་ཅན། རྒྱ་མཐོངས་འགོག་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་འབབས་པས། ཁྱོད་ལ་ཏོག་ཏུ་དཔལ་གནས་མཛོད་པ་འདི། ཤིས་པར་གྱིས་ལ་རངས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་དང་། ཤིས་བརྗོད་སྤྱོད་དབྱངས་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁེན་རབ་གཅིག་བསྐྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་བྱུར་དུ། སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྲིས་པའི་གར་མཛོད་པ། ཁྲོ་རྒྱལ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཛལ། མགོན་དེ་དགྱེས་པ་ཀྱན་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་མ། གྲུབ་པ་མཛོག་བརྟེས་ལ་ལྷ་ཏ་ལ་སོགས། དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་མ་མཛོག་རྣམས་

ལ།། དགེ་མཚན་ཇི་སྒྲིང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས།། ཇོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྒྲ་མ་
 དེ་དག་གི།། འཕྱིན་ལས་སྒྲིང་ལ་ཁྱགས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ།། དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྗེ་
 ཐེག་པའི་བཟླན་པ་མཆོག།། མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
 འཇིགས་པ་མཐའ་དག་འཇིགས་པར་མཛད་པའི་སྐྱ།། ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་ལྷན་
 སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ལ།། སྲིད་མཐའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་མཛད་པ།། བྱབ་
 བདག་དགྲིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ།། ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྒྲིང་མཆིས་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས།། བྱོད་ལ་བགལས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་།། ཟག་མེད་
 བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་བ་ནི།། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག།། རིག་ལྡན་འཆང་གི་རྒྱུད་ལྗེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེའི།། སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་འཇིག་
 རྟེན་རིན་ཆེན་གཅིག།། དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ།། ལེགས་
 ཆོགས་ཇི་སྒྲིང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས།། བྱོད་ཅག་སྒྲིང་གི་བུམ་པ་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི།། ཟབ་དོན་བདུད་རྩི་མཆོག་གིས་གང་བ་ལས།། ཉམས་པ་མེད་པའི་
 དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
 ཕྱོགས་བཅུའི་ཁིང་ན་རྒྱུད་འདིའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག།། འཛིན་དང་གྲུབ་པ་མཆོག་
 བརྟེས་དཔའ་བོ་དང་།། རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ།། ལེགས་
 ཆོགས་ཇི་སྒྲིང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས།། བྱོད་ཅག་ལམ་མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་
 མཐུན་པའི་རྒྱུན།། ཕྱགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་ལྡན་སྐྱེས་དང་།། ཁིང་སྐྱེས་
 པོ་ཉའི་ཕྱོགས་དང་འདུས་པ་ལས།། བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་
 ཤིག་ཤོག།། རྣམ་མཁའི་བྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་པོ་བྲང་མཆོག།། ཉི་ཟླའི་འོད་དང་
 མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཁིང་།། བྲངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ།།
 དགེ་མཚན་ཇི་སྒྲིང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས།། བྱོད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་

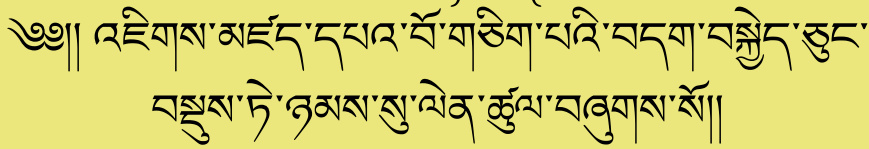
གནས་པ་དེར། མི་ཤིས་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཞིང་གི་འབྱོར་
 བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བསྐྱེད་པ་
 ཟེད་ན། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མ་དང་མཐའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆོས་སྦྱིང་སྤང་
 མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་ཚོག་གིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།
 སྐྱེས་པ། ཡབ་གཅིག་སྒོ་གཏེར་བཅེ་བས་བསྦྱོད་པའི་ཉམས། མི་ཐུག་བཞིན་
 ལག་གར་གྱིས་སྐྱབ་པ་པོ། ལྷག་པའི་བྱད་པར་ལྷ་ཡིས་རྗེས་གཟུང་བའི། ལྷ་
 མཚོག་ཁྱོད་གྱིས་བདག་དང་འགོ་ཀུན་སྦྱོངས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་གསུམ་
 རྩ་རྩེ་དབྱིངས། སྐྱབ་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་འཇུག་དོགས་མཚོག། སྐྱབ་
 ཐབས་དག་འདོན་ཁྱེར་བདེ་ནག་འགོས་འདི། དང་པོའི་ལས་ཅན་མངོན་
 དགའི་དཔལ་ཡོན་ཉིད། དེ་ཕྱིར་དད་དང་དམ་ཚིག་ཉེར་འབྲེལ་བའི། སྦྱོན་
 པའི་བདག་པོ་གང་ནས་བསྐྱལ་བའི་དོར། བདག་གིས་འབད་པས་བཀོད་པའི་
 དགོ་བའི་འབྲས། རབ་དཀར་སྟོན་སྒྲིའི་དཔལ་ཡོན་གང་ཐོབ་དེས། བདག་
 དང་སྦྱོན་བའི་བདག་པོ་འགོ་ཀུན་བཅས། ཆེ་རབས་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོས་
 རྗེས་གཟུང་ཞིང་། རྣམ་དཔྱོད་སྒོ་དང་རིམ་གཉིས་བསྟོད་པའི་ལམ། མཐར་
 ཐུག་ཟུང་འཇུག་དཔལ་དུ་སྦྱར་སྦྱོན་ཤོག། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྩ་རྩེ་
 འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དག་འདོན་སྒོ་དམན་ལས་དང་
 པོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྱེར་བདེ་ནག་པོ་འགོ་ཤིས་ཉིད་དུ་བཀོད་པའི་ཐོག་རང་གི་ཐོབ་རྒྱུན་ལྟར་གྱི་བརྒྱད་
 འདེབས་དང་ནང་མཚན་གྱི་ཁ་སྒོང་སོགས། སྦྱར་ཏེ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་ལམ་རྩེ་སྦྱི་ལྷགས་ཞབས་ཟུར་
 དགོ་བསྟེན་དོན་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱལ་མ་མཛད་བཞིན་པ་བོང་ཁའི་སྐུལ་མིང་པས་ནག་
 འགོས་ཅམ་དུ་བཀོད་པའི་ཡེ་གོ་བ་ནི་དག་ལྡན་དཔོན་ལྷ་སྐབ་བསྟན་གསུང་རབ་གྱིས་བཀྲིས་པ་འགོ་

ལ་སྐྱབས་ཇི་མ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་གསུང་འབུམ་པོད། །༡།

དོན་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །

༥ ཁ་ཅིག་སྐྱབ་ཐབས་འདྲིའི་བརྒྱུད་རིམ་དུ་ཆོས་ཇི་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་བཞུགས་པ་ཁྲུངས་མ་
དག་པར་སྦྲ་ཡང་། དགའ་ལྷན་གསེར་ཀོར་དོ་ཇི་འཆང་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་དོན་ལྷན་གྱི་གསུང་
འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་བདག་བསྐྱེད་དང་དེའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་
གྲུབ་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་འབེབས་སྤར་བྱུང་གངས། (༡༢/བ/༢) བས། གྲུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་སེལླེ་ཡེ་ཤེས་
དཔལ། དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། གསོལ་བ་× རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་
དཔལ། ཞེས་དང་། དེའི་གངས་ (༣༥/ན/༢) སླ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བའི་× ཆོས་ཇི་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་×
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་× ཞེས་དང་། ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་མཚོག་སྤྱུལ་སློ་བཟང་ལྷངས་
རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་གྱི་གསུང་ཐེམ་སྐས་བཙོ་བརྒྱུད་པའི་གཉིས་པ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་
གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་དག་འདོན་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གངས། (༡/ན/༤) གྲུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་སེལླེ་ཡེ་ཤེས་
དཔལ། དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། གསོལ་བ་× རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་
དཔལ། ཞེས་དང་། དེའི་གངས་ (༡༣/ན/༤) སླ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བའི་× ཆོས་ཇི་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་×
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་× ཞེས་དང་། འཇམ་བཞད་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་གསན་ཡིག་
མ་དྲོས་སྤྱང་ཆེན་ཨ་མདོ་བཟླ་ཤེས་འབྱེལ་གྱི་སྤར་མ་སྤྱད་ཆ་གངས། (༢༧/ལ/༤) བས། འཛིགས་བྱེད་
དཔའ་གཅིག་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དཔལ་དོ་ཇི་འཛིགས་བྱེད། ཡེ་
ཤེས་གྱི་× ལྷ་ལོ་རྣམ་རྒྱལ་དོ་ཇི་ རོང་བ་ཤེས་རབ་སེལླེ་ སླ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྤྱན་གྲུབ། ཇི་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའམ། ཡང་ན། སླ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ། ཆོས་ཇི་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ། དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ཞེས་དང་། སྤྱིང་དོལ་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་
ཙ་པར་ཇི་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་གསན་ཡིག་གངས། (༣༥/ན/༡) འཛིགས་བྱེད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་རིང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་འདེབས་ལྟར། ཆོས་ཇི་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ། ཞེས་དང་། རྩང་སྤྱིང་ག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་དཔའ་འཛིགས་

བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དག་འདོན་བདུད་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྲངས། (༡/ན/༤) བདུད་བཞིའི་གཡུལ་བསྐྱོད་ཆེ་བཅུན་ཤི་ལོ་དང་།
 ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་སེལ་ཡེ་ཤེས་དཔལ། དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། གསོལ་མ་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། ཞེས་དང་། དེའི་གྲངས། (༡/ན/༤) རྩང་བ་ཤེས་རབ་སེལ་མ་
 ཡེ་ཤེས་དཔལ་པའི་མཆན་ཆེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་མཆན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞེས་
 དང་། བཤ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་གསུང་འབུམ་ཅ་པ་གྲངས། (༡༤/བ) འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་
 སྐྱབ་ཐབས་བདུད་གྱི་ལོ་རྟོག་འཛིམས་པའི་མེ་ཆར་ལས་ཀྱང་། རྩང་བ་ཤེས་རབ་སེལ་འི་མ་ཡེ་ཤེས་
 དཔལ་པའི་མཆན་ཆེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་མཆན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཆེ་དོན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞེས་དང་། རྒྱལ་མཆན་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་འབྲས་སྤྲངས་
 སྤར་རྩིང་ང་པར་ཡི་དམ་སྐྱབ་སྒྲོར་གྲངས། (༡/བ/༡) འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྩ་སྤྱུ་ལས། རྩང་བ་ཤེས་རབ་སེལ་འི་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་པའི་མཆན་ཆེ་དོན་
 གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་མཆན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཆེ་དོན་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་
 ཆེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སེལ་འི་ཞེས་དང་། (༡/ཡང/༡) རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ཡིག་རྒྱལ་
 དབང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་སྤར་རྩིང་གྲངས། (༤/བ/༡) འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 གྱི་དབང་གི་གསུང་རྒྱུན་སྐབས་སྤེལ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ། མཆན་ཆེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། མཆན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་
 ཁ་པ་ཆེན་པོ། མཆན་གྱི་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ཞེས་གསུངས། འདིའི་སྒྲོར་དགེ་ལྷན་མཆན་གྲུབ་
 དུ་མའི་གསུང་ཆེས་མང་ཡང་རེ་ཞིག་འདི་ཅུ་ལས་བྱི་མི་དགོས་མོད། སྐབས་འདིར་སྒྲོ་ཅུ་བཟུན་པས་
 ཀྱང་ལོག་རྟོག་ལོག་སྤྱི་ཚོགས་རྣམས་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐོག་པར་གྱུར་ཅིག། ། ། ། དང་གཏོང་རབ་
 ཡངས་སྤྱོད་པའི་བདག་པོ་ཆེ། སྤྱི་ལྟ་ལོན་ལྟར་རྒྱུར་རྣམ་དཀར་མཐུས། ས་ལམ་བཟོད་པ་རབ་གྱུར་
 ཤིང་རྟའི་ཤུགས། ཟུང་འཇུག་གཏོང་མའི་རྒྱལ་སར་གྱུར་འགོད་ཤོག། ། ས་བྱི་ལོར་འཇུགས་ལྷན་ལེགས་
 པར་སོང་།



༄། ར་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཤི་ར་ལ། འདིར་བཅོམ་ཐུན་འདས་དཔལ་འཛིགས་
མཛད་དོན་ཐོབ་པའི་བོ་གཅིག་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཅུང་བསྐྱེས་ཏེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་འདོད་པས། ཟླ་
བརྒྱད་ནི། བྱུང་བདག་འཇམ་པའི་དོན་ཐོབ་པའི་གཤེད། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་
ཐོབ་པའི་ཅོང་ཁ་པ། ཡབ་ལྷན་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། སྐད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་ནི། རང་ཉིད་
སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོན་ཐོབ་པའི་བྱུང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་
དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐར་བཞེངས་པར་གྱུར། རང་མཛོད་ཕྱིན་ལྷན་ནི། མོ་
སྟོང་སྟོང་མི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩྱ་པཌ། མོ་སྟོང་སྟོང་མ་འབྱུང་ལས་རྟ་སྟོང་སྟོང་མ་འབྱུང་ལས་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་པ་
གཞུང་དཀྱིལ་སྟོང་པ་དན་གྱིས་མཛན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩྱ་ལས་མེད་དཀྱིལ་
འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ལྷན་ལས་མི་མགོ་སྟོང་པ་གསུམ་
གྱི་སྟོང་དུ། ལྷན་ལས་རྒྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྟོང་ལས་
རྒྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཛན་པ། སྟོང་ལྷན་ལས་རྒྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་གྲུས་
མཛན་པ། ལུབ་དུ་རྩྱ་ལས་རྒྱང་བའི་སྐང་པོ་ཆེད་ཤ་དས་མཛན་པ། རྒྱང་དུ་ཁྱི་
ལས་རྒྱང་བའི་རྩྱ་ལས་མཛན་པ། དབྱས་སྟོང་ལས་རྒྱང་བའི་མེད་ཤ་ནས་
མཛན་པ། ཤར་སྟོང་ལྷན་ལས་རྒྱང་བའི་དྲི་ཆེན་བིས་མཛན་པ། སྟོང་ལུབ་དུ་སྟོང་ལས་

ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཚན་པ། རྩབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་
 དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩྱ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་མར་མས་མཚན་
 པ། དབྱས་སུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཚུ་སྐྱེས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་ཨྱོ་
 དཀར་པོ། ཡུང་མར་པོ། རྩྱ་སྤྱོད་པོ་གསུམ་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་དུ་བཅེགས་པར་
 གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྱོས་རྒྱང་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་
 སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ཁྱེད་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་
 ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྱོས་པས། སྒྱ་དོ་རྩེ་གསུང་དོ་རྩེ་ཐུགས་དོ་རྩེ་རྣམས་
 བཀྲུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་སྤྱང་ནས་ཁྱེ་
 བས། རྩྱ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་རུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱངས། ཡུངས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་
 བྱས། ཨྱོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཁོང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨྱོ་ཡུང་རྩྱ། ལན་གསུམ། བདག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་པ་བྱིན་རྒྱལས་ནི། ཨྱོ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ས་བསང་། སྤྱ་སྤྱ་མ ས་སྤྱང་། སྤྱིང་པའི་ངང་
 ལས་ཡུང་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ཁྱེ་
 བ་ལས་བྱང་བའི་མཚན་ཡོན། ཞབས་བསེལ། དྲི། མེ་རྟོག་བདུག་སྤྱོས། མར་མེ།
 ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱིང་རྣམ་པ་མཚན་རྩས་བྱེད་ལས་
 དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་
 པར་གྱུར། ཨྱོ་ཨ་རྩྱ་ཡུང་རྩྱ། ཨྱོ་པུ་རྩྱ་ཡུང་རྩྱ། ཨྱོ་གཞེ་ཡུང་རྩྱ། ཨྱོ་པུ་ཕྱེ་ཡུང་རྩྱ། ཨྱོ་རྩྱ་
 བེ་ཡུང་རྩྱ། ཨྱོ་ཡུ་ལོ་ཀེ་ཡུང་རྩྱ། ཨྱོ་རྩེ་མི་རྩྱ་ཡུང་རྩྱ། ཨྱོ་ཤུ་ཡུང་རྩྱ། ཚགས་ཁོང་མཚན་
 པ་ནི། རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པར་གསལ་པའི་ཐུགས་
 ཀར་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ལུ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཀྲུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་དང་། ཁྱོ་བོ་དང་། རིག་པའི་ཚགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དོ་རྩེ་

འཇིགས་བྱེད་སླ་མ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབ་དངས། འོད་
 ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས།
 སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། སླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། རྩོམ་ཅན་ཞབས་
 པད་ལ་འདུད། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དག་པོ་ཆེ། དཔའ་པོ་མཆོག་གི་
 སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། གདུལ་དགའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རྩོམ་ཅན་འཇིགས་
 བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྦྱོས་པའི་ཙ་ཙེ་ཀླ་ལ་སོགས་པས་
 མཆོད་པར་གྱུར། ཨོྩ་རྩི་རྩི་རྩི་ཨོྩ་རྩི་རྩི་པུ། ཨོྩ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་དུའྩི་སཏུ་ད་མ་
 ཀ་གཤགཤགཤགཨོྩ་ཀླ་མ་རྩ་རྩི་པུ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་རྩི་པུ། ཨོྩ་རྩི་རྩི་རྩི་པུ། ཨོྩ་དྲི་ལྟ་ལ་
 ཙ་ན་མི་གི་ཏུ་ན་ན་མཏུ་ཨུལུལ་ཏུ་ས་ན་དེ་ནི་དྲི་ལྟ་ལ་སྐྱུ། ཨོྩ་བཟླ་ལྟ་མི་ཏུ་
 ཨོྩ་རྩི་སྐྱུ། ཨོྩ་བཟླ་ཤུལ་ཨོྩ་རྩི། ལྷ་མོ་རྣམས་སྐར་བཟུངོ། དེ་ནས། ཐུག་པ་རྣམས་ནི་
 བཤགས་པར་བྱ། སྦྱིས་ཤིང་བྱང་བ་རྣམས་ནི་བསལ། མི་བྱེད་པར་ཡང་སྐྱབ་
 སྐར་བཟླད། དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྗེས་ཡི་རངས། བདག་གི་བདེ་འགོ་
 ཡོངས་སུ་བཟླ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདག་གིས་སྦྱོལ། བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་བགྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ནི་ཡང་དག་བཟླད། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ། བདག་གི་ལྷས་ནི་
 དབུལ་བར་བགྱ། ཡང་དག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་སྐུ་ལམ་གྱུར་
 སྦྱོན་སོགས་ཚུལ། སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་
 པར་བགྱ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས།
 བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱ་བ་ཡིས།
 དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། ཇི་ལྟར་
 དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། བྱང་ཆུབ་

སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱ། རིགས་ལྡ་སྤྱི་དང་
 བྱེ་བྲག་གི། དམ་ཚིག་ཐོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། མ་བསྐྱལ་བ་ནམས་བདག་གིས་
 བསྐྱལ། མ་གྲོལ་བ་ནམས་བདག་གིས་དགོལ། དབྱགས་མ་ཕྱིན་པ་དབྱགས་
 དབྱང་ཞིང་། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་
 བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་
 གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་
 འཇིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། སྐྱེ་
 གསུམ་ལམ་འབྱེར་སོགས་ནི། ཡོ་སྤྱ་སྒྲ་མ་ཤ་ཤུལ་ལ་ཉམས་སྤྱ་སྒྲ་མ་ཤ་ཤུལ་ལ་ཉམས་སྤྱ་
 ཏུ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྱ་སྒྲ་མ་ཤ་ཤུལ་ལ་ཉམས་སྤྱ་ཏེ། རང་དང་ཚོགས་ཞིང་གི་སྤྱ་དང་དེ་དག་
 ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་
 ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ། བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅས་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེར་བསྟོམ། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་
 ལས་སྤྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྤྱང་དུ་རྩ་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྤྱང་
 དུ་བྱི་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྤྱང་དུ་ཡི་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་
 ལྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འོག་དུ་འཕྱོས་པས་རྩོ་རྩོའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྱོས་པས་རྩོ་རྩོའི་ར་བ། ལྟོང་
 དུ་འཕྱོས་པས་རྩོ་རྩོའི་གྱར། གྱུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྤྱང་དུ་རྩོ་རྩོའི་སྤྱ་རེ་སྤྱེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོ་རྩོའི་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཆོམས་མེད་པ་དུམ་བུ་
 གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ། བསྐྱལ་པ་འཇིག་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྤྱ་
 ལའི་མེ་དབྱང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ་བར་གྱུར། ཅས་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱང་འཁོར་བསྟོམ། ར་

བའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རབ་དུ་འབར་བ་གཡས་སྐྱར་
 དུ་འཁོར་བ། ཚེབས་བརྩ་ཉི་ལ་དང་བཅས་པ། ཉི་བའི་ནང་དང་ཚེབས་ལ་
 ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་
 གདན་གསུམ་གསུམ་གདན་དབུས་མའི་ཉིང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 རང་ཉིད་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་
 མཐིང་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ།
 གཡོན་གཉིས་པར་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་
 གཡོན་བརྒྱངས་པའི་རྟ་བས་ཀྱིས་བལྟགས་པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་བལྟགས་
 པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་པའི་ཁྲོ་བོ་བརྩ་ཞལ་དུ་བརྩག་ནས་
 ལྷ་བ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ལྷགས་པའི་ཐེག་ལེ་བརྩ་ལས་རྩྭ་རིང་པོ་
 བརྩ་དང་དེ་ལས་ཁྲོ་བོ་བརྩར་གྱུར། རྩྭ་ཡུམ་གྱི་པར་ལས་སྟོན་ཏེ་ཚེབས་བརྩ་
 རང་རང་གི་གདན་ལ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཁོད་པར་གྱུར། རང་ཉིད་གཞོན་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲ་གསུམ་པ་གེན་དུ་
 འགོང་བ། འོག་དུ་ཕྱ་ཞིང་སྟོང་ཡངས་པ། འོག་ཟུར་ནས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་
 ཆོགས་པར་ཉི་ལེ་བའི་བར་རྩྭ་ལས་དོ་རྗེ་ཤར་གྱི་ར་དཀར། ལྷོའི་ར་སེར། ལུབ་
 གྱི་ར་དམར། བྱང་གི་ར་ལྗང་། དབུས་ཀྱི་ཉི་ལེ་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པ། ཉི་བའི་
 དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩྭ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་སྐྱང་དཀར་པོ་
 དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་

ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ། སྒོ་བཞི་པ། ཏྲ་བབས་བཞི་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དོན་རྒྱུ་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་
གཏུམ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ། གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་དབུས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་
དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་ཁུ་ལས་ཁུ་བྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་མེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
རལ་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུ་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱ་དོ་
རྒྱུ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྱུར་པ་སྐྱེ་མདོག་མེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་
པ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཁིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་ཕྱགས་ཀར་
བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོན་རྒྱུ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་།
དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་ཁིང་རྒྱན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞེས་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེའི་ལམ་འཁྱེར་བསྐོར། དེའི་ཕྱགས་ཀར་
ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲེགས་བཅུ་ན་
བཞུགས་པའི་རྣམ་སྤྲང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དོན་རྒྱུ་པོ་ལ་
སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། དོན་རྒྱུ་ཀྱང་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་
དང་། སེམས་མ་དོན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ། འཇམ་
དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྤྲོད་ཕྱག་
བརྒྱར་ཁྱབ་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྤྲོད་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་
འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་དང་ཁྲོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱེན་བྱངས། རྩྱུ་ལ་

འུགས་པ་ལས་ཁྲོ་བོའི་དོ་རྩེ་ཁ་དྲག་ནག་པོ། ཅེ་དགུ་པ་ར་ཤིན་ཏུ་གདེངས་
 པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་དོ་རྩེ་
 བྲ་མའི་གཟུགས་སྒྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྲོ་བོ་
 དང་རིག་པའི་ཚྭ་སྒྲོས་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་
 གང་བྱ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སློན་པར་
 བྱས་ནས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འདུས་ཏེ་དོ་
 རྩེ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ལྷ་བ་ཉི་མ་དོ་རྩེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 ལྷ་ཚྭ་སྒྲོས་པས་དང་ལྷ་བ་དང་། ཉི་མའི་གདན་གྱི་ལྷོང་དུ་རང་ཉིད་འབྱས་བྱ་
 དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་
 དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་
 ལྷ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་སྐྱེ་བ་སྐྱེའི་ལམ་འཁྱེར་བསྐོས། ཁམས་གསུམ་པོ་བ་
 བར་རུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་
 པ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། ཁྲོ་གཉེར་གྱི་འགམ་དུ། སློན་མ་དང་སྐྱུན་འཛིག་པའི་དུས་
 ལྟར་འབར་བ། ལྷ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་
 པར་བཇད་པ། བོ་ཀ་རའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། མའི་ཁྲག་དང་ཞག་
 དང་སྐང་དང་ཆོལ་བྱ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷས་ཐོད་
 བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྩྱུན་པ་ལྷ་བཅུའི་ཐོད་པའི་ཐོང་བས་བརྒྱན་པ། སྐྱལ་ནག་
 པའི་མཚན་ཕྱིར་ཐོགས་དང་། མི་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་
 རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུས་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་
 ཅན། མཚན་མ་གྱེན་དུ་འགྱེང་བ། སློན་མ་དང་། རྩེ་མ་དང་། ལྷ་ར་དང་། བ་

སྦྱ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་། ཚུ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉིད་གདོང་ཅན་
ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་རུ་རྩོམ་པོ་ཅན། དེའི་སྤྱིང་མ་རུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་ཞལ་
དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཇག་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་འཇམ་
དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྱོས་པ། གཞོན་ནུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྦྱི་
བོར་རལ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྦྱོན་པོ། དེའི་
གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་
པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་
ཏུ་ཁྱོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ ལྷན་པ།
ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་
དང་། སྦྱ་ཕྱིར་བསྐྱེན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་བགས་པ་གཡོན་པ་ནས་
བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲག་ གཉིས་པ་ན་རྩི་
རྩི་བླ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་ཚུ་གི ལྷ་པ་ན་ཀ་ཏ་ལ། དུག་
པ་ན་དབྱ་ལྷ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ།
བརྒྱ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ལྷོ་ག བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ།
བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩོ་ཆེ་ལ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་རྩོ་རྩོ་ཐོ་བ། བཙོ་ལྷ་པ་ན་
རལ་གྱི། བརྒྱ་དུག་པ་ན་ཅང་ཏེ་ཏུ་བསྐྱེས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་
ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་ན་
ཕུབ། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། དུག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་
མ། བརྒྱད་པ་ན་བྱིལ་བུ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྒྱ་པ་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས།
བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་སྦྱོས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ།
བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་ཐིགས་མཛུབ། བཙོ་ལྷ་པ་ན་

འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། བཅུ་དྲུག་པ་ན་རྒྱང་རས་བསྐྱམས་པ། འབས་གཡས་ཀྱི་
 དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཉི། གསུམ་པས་སྒྲང་། བཞི་པས་བོང་བ། ལྷ་པས་ར་
 མོང་། དྲུག་པས་བྱི། བདུན་པས་ལྷག་བརྒྱད་པས་ལ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་
 བྱ་མོང་། གཉིས་པས་ལྷག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག་ བཞི་པས་ནེ་ཙ། ལྷ་པས་བྲ།
 དྲུག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྱིས་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཆངས་
 པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ལྷག་འཇུག་དང་། དྲུག་པོ་དང་། གཞོན་ཅུ་གདོང་
 དྲུག་དང་། ལྷག་འཇུན་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་ནམས་ལ་སྐབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་
 འབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་
 པ། དེའི་མིག་ཏུ་ས་སྒྲིང་གི་རང་བཞིན་སྒྲིང་དཀར་པོ། རྩ་བར་ཕྱག་དོར་གྱི་རང་
 བཞིན་རྩི་ནག་པོ། ལྷར་ནམ་སྒྲིང་གི་རང་བཞིན་ཁྱི་སེར་པོ། ལྷར་སྐྱུ་རས་
 གཟེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩ་དམར་པོ། དབྱལ་བར་སྐྱབ་སེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཀླ་
 རྒྱང་གྲ། ལྷེ་བར་ཀྱན་བཟང་གི་རང་བཞིན་སྐྱ་དཀར་པོ། ལྷེ་བོར་སྐྱ་དོར་རྒྱུ་
 རང་བཞིན་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་གསུང་དོར་རྒྱུ་རང་བཞིན་ལྷུང་མར་པོ།
 ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོར་རྒྱུ་རང་བཞིན་རྩྱ་ཐོན་པོ། ཞེས་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་མཛོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་་
 པ། ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་གྱིས་སྐྱེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་
 བསྐྱམས་པ། འབས་དོར་རྒྱུ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཆོན་སོ་གཉིས་དང་།
 དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་བའི་ཟུར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་

འཕྲོ་བ། ཞེས་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་བཞེགས་བསྐྱོལ། ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་འདྲན་པ་ནི། ཡོ་སྤྱི་ཏྟ་གྲོ་མདྲ་
 གྲོ་གྲོ་ཡུ་གཙུག་ཡུ་གཙུག་ཡུ་གཙུག་ད་ལྷ་ཇ་པ་ཏི་གི་རྩ་རྩ་པ་སྦྱ་ད་མེ་རྩི་མན་ཀྱ་ཅ་སྦྱ་
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
 བསྐྱོལས་པ་དང་འདྲ་བའི་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྩིན་
 དང་བཞིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱར་དངས། ཡོ་སྤྱི་རྩི་མེ་
 གྱི་ཏྲ་ན་ན་རྩྱ་པའ། ཅེས་བྱི་འབྲང་གི་བཞགས་བསྐྱེད། ཡོ་སྤྱི་རྩི་ཏྟ་ཡོ་སྤྱི་རྩྱ་པའ། ཡོ་
 མེ་གྱི་ཏྲ་ན་ན་དུལྱི་སདྲ་ད་མ་ཀ་གཤགཤགཤ། ཡོ་ཀྱ་མ་རྩ་རྩ་པི་ཏེ་རྩི་རྩི་རྩྱ་པའ།
 ཡོ་སྤྱི་ཏྟ་ཏྲི་པའ། ཡོ་དྲུ་ལོ་ཅ་ན་མེ་གྱི་ཏྲ་ན་ན་མདྲ་ཡུལྱུ་དྲུ་ས་ན་དི་ནི་
 དྲུ་ཡ་སྦྱ་ ཡོ་བཇྲ་ལྷི་མིཅ་ཡུ་རྩྱ་སྦྱ་ ཡོ་བཇྲ་ཤུ་ཡུ་རྩྱ་ གིས་མཚོད། ཡོ་ཐུང་
 རྩི་རྩི་ ཡོ་དུ་རྩྱ་ ཡོ་བུ་བྱ། ཡོ་ལུ་རྩི་ དེ་ནས། ཡོ་སྤྱི་ཏྟ་གྲོ་མདྲ་གྲོ་གྲོ་ཡུ་
 གཙུག་ཡུ་གཙུག་ཡུ་གཙུག་ད་ལྷ་ཇ་པ་ཏི་གི་རྩ་རྩ་པ་སྦྱ་ད་མེ་རྩི་མན་ཀྱ་ཅ་སྦྱ་ སྦྱར་
 ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བརྩན་ན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ལྷས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱར་དངས། ཡོ་སྤྱི་རྩི་ཏྟ་
 སྦྱགས་ནས། ཡོ་བཇྲ་ཤུ་ཡུ་རྩྱ་ ཞེས་མཚོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩམས་ཀྱིས་
 བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་
 རྩམས་ཀྱིས་སྦྱོས་པའི་ལྷ་མོ་ཅེ་ཀྱ་ལ་སྦྱགས་པ་རྩམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཙོད་པ་སྦྱོན་
 དུ་འགོ་བས། ལྷ་བ་ལྷ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་ལྷས་བཀང་བ་བཟུང་
 བས། སངས་རྒྱས་རྩམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྦྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱེད་
 བ། རི་ལྷར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། དག་པ་ལྷ་ཡི་རྩམས་དབང་བསྐྱེད། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་སྦྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱེད། དབང་གི་རྩམས་ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་།
 དྲི་མ་ཐམས་ཅན་དག་རྩ་ལྷག་མ་སྦྱེ་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།

གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་སྒྲ་
 རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། མཚན་བསྐྱོད་བྱ་བ་ནི། ཚིག་ཡ་མཚན་ཀ་ཨ་རྒྱ། སྤྱི་
 གསལ། སྤྱི་རྒྱ། རྒྱ་བཤུ་ལྷ་ལོ་ཀའི་ལྷོ་ལྷོ། ཤུ་ཤུ་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཚིག་མཚན་དོ། ལྷོ་གསལ་
 བརྒྱ་དུས་གསལ་གྱི་དེ་བཞིན་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལོན་
 ཏན་འཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱི་
 ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མངའ་བདག དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཚིག་ལྷོ་ལྷོ་
 བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཚིག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱེས་རྒྱད་
 བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་སྐྱེ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་
 ཚིག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཚིག་ཡ་མཚན་ཀ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། གཞན་ཡང་རྒྱད་ཟེ་ཆེན་པོ་བཞི་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཚིག་ལྷོ་ལྷོ་
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཚིག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། གཞན་ཡང་
 རྒྱུ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་
 ལ་བརྟེན་པ། བསྐྱེས་པ་དང་འཁོར་རྣམས་བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྐྱེ་
 མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་
 གྱི་ཞལ་དུ་ཚིག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། གནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དུར་ཁྲོད་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ལྷོ་གསལ་སྐྱོང་
 དང་། ཞིང་སྐྱོང་དང་། ལྷོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཚིག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། གཞི་བདག་
 གཉུག་མར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་
 ཞལ་དུ་ཚིག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་གསལ་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་གི་
 ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཚིག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། རྒྱ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཚིག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

སྤྲོད་ཀྱི་བཟོ་སྦྲུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱི་འདྲ་ལྟོ། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་
 མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་གྱུར། བསྐྱེད་པ་ནི། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་པའི་
 སྐྱུ། ཀུན་ལ་སྦྱོམས་མཛད་ཀྱིས་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་ཀྱིས་བ་
 ཀུན་གྱི་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཀྱིས་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། ཕྱག་འཆལ་འཇམ་
 དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྩོགས་པ་ཁྱོད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་།
 མིང་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་པའི་བྱིར། ཕྱགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོ་ཀྱིས་
 སྐྱུར་བསྟན་པ། འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཟླས་པ་བྱ་བ་
 ནི། ཞོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི། ཉེར་གཅིག ཞོ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རྩ་ཏ་
 ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྲེ་ཡ། ཡ་ཁྲེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩ་རྩ་པ་པ་སྤྲོ་
 ཞོ་རྩི་རྩི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩ་པ་པ། ཞོ་ཡ་སྤྲོ་ག་རྩ་པ་པ། ཅས་པ་རྩམས་ཅི་འགྲུབ་རེ་
 བཟླས་མཐར། ཞོ་ཡ་སྤྲོ་ག་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། ཡ་སྤྲོ་ག་དེ་ལོ་པ་དེ་བྱ།
 དེ་རྩི་མེ་རྩ་མ། སྤྲོ་པ་ལྟོ་མེ་རྩ་མ། སྤྲོ་ལྟོ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སུ་
 སྤྲོ་མེ་ལྟོ། སུ་གམ་སྤྲོ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་བྱི་ཡི་ཀྱུ་རྩ་རྩ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི་རྩ་ག་
 སྤྲོ། ཡ་སྤྲོ་ག་སྤྲོ་མེ་སྤྲོ། ཡ་སྤྲོ་ག་སྤྲོ་མེ་སྤྲོ་ས་མ་ཡ་སྤྲོ་སྤྲོ་པ་པ།
 གཏོར་འབུལ་ནི། ཞོ་རྩི་རྩི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩ་པ་པ། ཞོ་སྤྲོ་སྤྲོ་མེ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་
 མེ་སྤྲོ་རྩི་རྩི། རྩིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩིང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྩིང་གི་དཀྱུལ་
 འཁོར་སྤོང་པོ་ ཞེས་པ་ནས། ཞོ་གྱིས་མང་པོར་སྤྲོ་ཞིང་སྤོང་བར་གྱུར། ཞོ་སྤྲོ་རྩི།
 གསུམ། མདུན་དུ་སྤྲོ་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་
 པའི་རྩི་དང་བརྩིན་པའི་དཀྱུལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྲོ་རྩི་པར་གྱུར། རང་གི་
 ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་
 གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱུལ་འཁོར་སྤོང་སྤོང་བཅས་པ་སྤྲོ་དངས།

ཇུ་ཁྱོ་པུ་རྟོ། ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མགོན་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐུ་གྱ་
 ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་རྫོང་རྫོང་མི་
 ཀྱི་ཏུ་ན་ན་ཀྱི་ཕུ། བཟོ་སྒྲིལ་པ་ལ་ཨ་རྒྱེ་པ་ཏེ་ཨི་མོ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལུ་ཏེ་ལུ་
 ཏེ་ཀྱི་ཕུ་སྐྱུ་ལེས་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ཡོ་རྫོང་རྫོང་ཏུ་ལེས་པ་ནས། ཡོ་བཟོ་
 ཤུ་ཡུ་ཁྱོ་གི་བར་དང་། ཡོ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ཀྱི་ཕུ་ཡོ་ཡུ་ཁྱོ་ལེས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་
 མཆོད། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྐྱ། ལེས་པ་ནས། འཇིགས་བྱེད་
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལེས་བསྟོད། ཕྱགས་སྟོང་གི་གཏོར་མ། ཡོ་ཡ་མ་རྩ་
 ཇ་ས་དོ་མེ་ལ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏེ་ཡོ་ད་ལ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྱེ་ལ། ཡ་ཁྱེ་ཡ་རྩ་ནི་
 རྩ་མ་ཡ་ཀྱི་ཀྱི་ཕུ་ཕུ་སྐྱུ་ལེས་ཅ་ལྷགས་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ལ། ཡོ་རྩུ་ཅ་ར་
 འོ། ཡ་པ་ཏུ་ལ་ཅ་རྩ་ལ། ལྷན་ཁེ་ཅ་རྩ་ལ། ཏ་དུར་བ་ནི་ག་འོ། ཀ་དེ་ཏེ་ཏ་དེ་ག་
 ལ། ཀྱི་པ་ཕྱི་མ་འོ། ཕུ་ཏུ་ར་ཏེ་ག་ལ། ཡོ་ཨི། ཏུ་ལ། རྩེ་ལ། མི་ཁྱེ། ཀྱི་ཀོ་ ཏུ་
 ཨི། ར་ཨ། ར་དེ། ཀྱི་རྩོ། ཕུ་སའ་རྩུ་ཏེ་རྩུ་ལེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཡོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་
 ཀ་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩོ་པ་དེ་རྩོ་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། པུ་ཏོ། གཞེ། པུ་ཤེ།
 རྩུ་བེ། ཡུ་ལོ་ཀེ། བེ་མི་ཏ། ཤུ་པ་དེ་རྩོ་ཀྱི་སྐྱུ་ལེས་པས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ཡོ་ད་ཤ་
 དེ་ག་ལོ་ཀ་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡོ་ཡུ་ཁྱོ་ལེས་ནང་མཆོད་དབུལ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་
 འཇམ་དབྱངས་སྐུན་ལམ་དུ། བདུད་འདུལ་བཟུན་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་
 པ། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཟྱི་བཀའ་
 ཉན་ཆོགས། ཕྱི་ནང་སྟོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆོས། ཕྱགས་སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 གིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་

ཅིག་ ཆོས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་བྱེད་ན་མཚམས་འདིར་བྱ། དེ་ནས་གཏང་རག་ནི། ཡོ་ཡ་
 ལྷ་རྟ་ཀ་ཨ་རྩོ་ བས། ཤུ་བ་དྲི་རྩོ་རྩྱ་སྤྱ། ཡོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་རྩྱ་པར་ཡོ་ཡུལ་རྩྱ།
 གཟུགས་མཚོག་མཚོག་ཏུ་བྱ་བ་ཆེ། དཔའ་བོ་མཚོག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན།
 གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆུལ།
 ཉར་བསྐྱེ་ནི། ཡོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་མ་ཡ། ཞེས་བ་ནས། སང་ཡུལ་རྩྱ་པར། མ་རྩོད་ཡོངས་སུ་
 མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རྩལ་བ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་
 པ། དེ་ཀྱན་བྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྦྱོང་
 ལ། ཏིང་འཛིན་ཀྱན་གྱི་འབྲས་བུ་སྦྱོང་། སེམས་ཅད་ཀྱན་ལ་ཅི་འདོད་པའི།
 དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྦྱོང་། མགོན་འཛིག་རྩོན་ལས་འདས་པ་རྣམས་རང་
 ལ་ཐིམ་ཞིང་། འཛིག་རྩོན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དུར་
 ཁྱོད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་
 རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཚོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
 དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ཏའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་རྩོ་ཆོས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ།
 དེ་ན་ད་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྦྱོང་བར་གྱུར། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་
 དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྦྱི་
 བོར་ཡོ། མགོན་པར་ཡུལ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། སྦྱོན་ཤིས་ནི། རྣམ་
 དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། སྤང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་
 འགོ་བ་ཀྱན། སྦྱི་ཞིང་སྦྱི་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁོ་ཡིས། འབལ་བ་མེད་པར་
 རྩོ་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། བམ་མཁའ་རི་སྤྱོད་སྦྱི་ལའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཁ་
 སྦྱོར་བདུན་ལྔ་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ནས། མཐའ་དག་འགོ་འདི་གོ་འཕང་

དེ་ཉིད་ལ།། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྐྱབས་འགོད་པར་ཤོག། ཙ་བརྒྱད་སྐྱ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་བྲག་ཤིས་ཤོག། ཡི་དམ་སྤྲ་ཆོག་མ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་ཤིས་ཤོག། མ་དང་
 མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་ཤིས་ཤོག། ཆོས་སྦྱང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་ཤིས་
 ཤོག། རྣམ་མཁའི་བྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་མཆོག། ཉེ་སྤྱི་འོད་ལ་མཉམ་
 པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་།། བྲངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ།། དགེ་
 མཆོན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བྲག་ཤིས་དེས།། བྱིད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་
 པ་དེར།། མི་ཤིས་མཆོན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་།། ཞིང་གི་འབྱོར་བ་ཤུལ་
 དུ་བྱུང་བ་ཡིས།། བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ།། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དཀོན་ཏྲུ་ཞེས་ཞབས་གས་དགེ་སྦྱང་སྤྲ་བྲག་ཤིས་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏྲུ་
 པ་བོད་ཁའི་སྤུལ་མིང་པས་དཀོན་ཏྲུ་སྐྱ་བྱང་ཉིད་དུ་སྤྱག་བྲིས་སུ་བཞུགས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ།། །། ཎ
 དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྟ་སྟེད་གཤམ་བས།། ཡོན་སྦྱར་མཐུན་རྒྱན་འབེལ་ཆད་སྐྱ་མ་ཡིས།། ཆོ་རབས་
 འབུལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་།། ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། དགེ་ལེགས་
 འཕེལ།

༩༥༽

༄༅།བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་
པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྡུས་དང་བདག་འཇུག་
ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་བཅས་བཞུགས་སོ།

༄༅། ར་མོ་གུ་ཏུ་རྩེ་ དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིན་
ཏུ་མདོར་བསྡུས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། བྱབ་བདག་འཇུག་པའི་རྩི་རྩི་གཤིན་རྩི་
གཤེད། རྩལ་བ་ཀུན་དངོས་རྩི་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ། ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པར་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་སྦྱོལ། ལན་
གཅིག་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་
གིས་སྦྱོལ། བྱང་ཚུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་བགྱ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་
བསྐྱེད། ཅེས་སྐྱབས་སེམས་ལན་གསུམ། རང་ཉིད་སྐྱང་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་
བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་
པར་གྱུར། རང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ནི། ཨོ་རྩི་རྩི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩི་པུ། ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་མ་
ཤུགས་པ་ནི་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཤུགས་ཤི། རྩིང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། རྩིང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་
ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མེ། ལྷ་ལས་མི་མགོ་འཛིན་བྱེད་ཏུ་གསུམ་གྱི་རྩིང་ཏུ་ལྷ་ལས་བྱང་
པའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་ཏུ་ཤ་ལ། བདུད་ཅི་ལ། དེ་དག་གི་རྩིང་ཏུ་ཨོ་
ལྷ་རྩི། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱང་གཡོས། མེ་ཐུར། ཐོད་
པའི་ནང་གི་རྩི་རྣམས་ཁྱེད་ཁོལ། ཡེ་གི་གསུམ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
རྩི་རྩི་གསུམ་བཀྲག་ནས་ཐེམ་པ་ཐོད་པར་སྐྱང་སྐྱེ་ཁྱེ་བས་རྩི་གིས་ཁ་དོག་དེ་

[illegible]

ཤུ་པ་དྲི་ཚུ་རྩུ་སྒྲུ། ཡོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་རྩུ་པའ་ཡོ་ཡུལ་རྩུ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་
 དག་པོ་ཆེ། དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་
 དོན་མཛད་པ། རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་རྩུ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཕྱེད་གི་བསྐྱར་བར་གྱུར།
 པར་བསམས་ལ། ཡོ་ཡ་ར་པ་ཅ་ན་རྩེ་ཉེར་གཅིག་དང་། ཡོ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་
 མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྲེ་ཡ། ཡ་ཁྲེ་ཡ་ཚུ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩུ་རྩུ་པའ་
 པའ་སྒྲུ། ཉེར་གཅིག་ཅམ་བཟ། ཡོ་རྩེ་རྩེ་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩུ་པའ། བརྒྱ་ཅའམ་ཉེར་གཅིག་
 སོགས་གང་འགྲུབ་དང་། ཡོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་རྩུ་པའ། ཉེར་གཅིག་ཅམ་བཟས་མཐར་། ཡོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་
 ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་རྩེ་ལོ་པ་རྩེ་ལ། དེ་རྩེ་མེ་རྩ་མ། སུ་པོ་རྩེ་མེ་རྩ་
 མ། སུ་རྩེ་རྩེ་མེ་རྩ་མ། ཡ་རུ་རྩེ་མེ་རྩ་མ། སུ་མ་སྤྱི་རྩེ་མེ་ཡ་ཚུ། སུ་ཀ་མ་སུ་ཅ་
 མེ། ཅོ་རྩེ་ཤི་ཡོ་ལུ་རུ་རྩུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩེ་རྩ་ག་ལྷན། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ལྷ་མེ་སུ་རྩུ། ཡ་
 ལྷ་རྟ་ཀ་རྩུ་མ་མཐར་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷ་རྩུ་པའ། གཏང་རག་ནི། ཡོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཡ་རྩུ།
 རྩུ། གཞེ། དུ་ཤེ། རྩུ་པོ། ཡོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ལྷ་རྩུ། ཡོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་
 རྩུ་པའ། ཡོ་ཡུལ་རྩུ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དག་པོ་ཆེ། དཔའ་བོ་མཆོག་གི་
 སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ལ། མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་
 གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རྩེ་དང་བརྩེ་དཔའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་
 སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་དངས། རྩེ་རྩུ་པོ་རྩེ་ལེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མགོན་ལྷན་གྱི་ཐུགས་རྩུ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་

གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་
 གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་རྩེ་རྩེ་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱ་པའ། བརྗེ་རྩེ་ར་མ་ཡ་ཨ་རྩི་པ་ཏེ་
 ཨི་མི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་རྩྱ་པའ་སྤྲུ། ཞེས་སྐགས་འདི་ལན་གསུམ་མཇུག་
 གྱིས་དབུལ། ཡོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ཨ་རྩི། དུང་། གརྩ། རུའི། རྩ་པེ། ལྷ་ལ་ཀེ་ནི་མིང། ཤུ་པ་
 རྩེ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྲུ། ཡོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་རྩྱ་པའ་ཡོ་ལྷ་རྩྱ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 ཟུབ་པའི་སྒྱ། ཀུན་ལ་སྒྲོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ། རྒྱལ་
 འཆལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྗེ་གསུམ་པ་ཁྱོད། ཆོས་གྱི་སྒྱ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་
 མངའ་ཡང་། མིང་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱགས་རྗེ་ཐབས་
 གྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྒྱུར་བཞུན་པ། འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ཡོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རྩ་ཤ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྲེ་ཡ།
 ཡ་ཁྲེ་ཡ་རྩེ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་སྤྲུ། སྐགས་འདི་ལན་གཅིག་ ཡོ་རྩེ་ཙ་ར་ནི།
 ཡ་ལྷ་རྩ་ལ་ཙ་རྩ་ཡ། ལྷ་ན་ཁེ་ཙ་རྩ་ཡ། ཏ་ལྷུར་བ་ནི་གྲ་ནི། ཀ་ད་ཁྲེ་ཤ་དྲི་ག་ཡ།
 རྩྱ་པ་ཕྱི་མ་ནི། པའ་ལྷ་རྩ་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཡོ་ཨི་རྩེ་ཡ། རྩེ་མ། མི་ཁྲེ། གྱི་ཀོ་ ཏ་ཨི།
 བ་ཨ། བ་དེ། རྩྱ་རྩེ་པའ་སུ་རྩེ་རྩེ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེ། ཡོ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ལྷ་
 ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩི། དུང་། གརྩ། རུའི། རྩ་པེ། ལྷ་ལ་ཀེ་ནི་མིང། ཤུ་པ་
 རྩེ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྲུ། ཡོ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡོ་ལྷ་རྩྱ། བཅོམ་ཐུན་ཆོས་རྗེ་
 འཇམ་དབྱངས་སྐུན་ལམ་དུ། བདུད་འདུལ་བཞུན་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་
 པ། ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཟྱི་བཀའ་
 ཉན་ཆོགས། ཕྱི་ནང་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་
 གྱིས་འདུད་ཅིང་མཆོས། རྒྱགས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་

གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག གཏོར་མགོན་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ཉུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགས་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར། སྟོན་ཤིས་ནི། རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། བྱུང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་ཡིས། འབལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། རྣམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་སྐྱེ་ལྗེ་བདག་ཉིད་ཅན། ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྔ་གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་ནས། མཐའ་དག་འགོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་ལྷག་འགོད་པར་ཤོག། ཅ་བརྒྱད་ལྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མ་དང་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆོས་སྟོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅས་པ་འདི་ཡང་ ༄ མེ་རྩེ་སྒྲུབས་དབྱིངས་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་མཚན་གྱི་ཞལ་འདོན་ཉམས་བཞེས་སུ། ཕ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་བཀྲས་སྐུན་བདེ་ཆེན་སྐལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་སྐྱར་བའོ། །

༥ ར་མོ་གུ་ཏུ་བཟོ་སྟེ་ར་ལྷ་ཡ། དཔལ་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྡུས་གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་གྱི་གསུང་ལྟར་ནག་འགོས་སུ་དགོད་པ་ལ། བུམ་པ་རྩི་རྩི་ས་བསང་། ལྷ་རྩི་ལྷ་ས་རྩི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱེད་པའི་བུམ་པ་དཀར་པོ། སྟོ་བ་ཆེ་བ་མགོན་པ་རིང་བ། མཚུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྔ་པར་གྱུར། ཨོ་ཏུ་ཏུ་མཏུ་ཏུ་སྐྱུ་ ལན་གཉིས། ལྷའི་ཚུ་པོ་གཞུ་

[illegible]

འ་ལྷ་མོ་ཅུ་
འ་ལྷ་བུ་འི་བུ་
ལས་ནི་ཐམས་
ལ་བདག་གིས་
དབང་བསྐྱར་
ཅུ་ལྷག་མ་
བརྒྱན་ཅིང་།
། ཡུཾ། གཞི།
ཤི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་
བཟོ་ཨ་མི་ཏ་
ཀ་ནས་ཐུགས་
ཀས་ཀར་ཕོག་
ཀང་བར་གྱིར།
མ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་
ཏུ། ལན་བདུན་
ཤི་ཀེ་ནི་མེད།
ན་ཕོ་འི་བྱ་བ་
ད་ལས་མཛོད་
ཏུ་བ་གྱི་སེམས་
མ་པ་ལ་ཐེམ་
གྱིར། ཞེས་བུ་

བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་བདག་འཇུག་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཤར་སྒོ་ནས་མཛུལ་ཕུལ་ཏེ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་
 བདག་སྟོན་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་
 ཚུལ་བརྟན་པ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་
 ལ་སྟོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
 ཏེ། སྐྱབས་གསུམ་བདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་དུ།
 མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཨྱོ་ཅུ་བརྒྱ་
 ལ་ར་མ་ན་ཡ་རྩུ། གིས་མིག་དར་བཅིང་། ཡུལ་ལྷོ་ར་རྩུ། གིས་མེ་རྟོག་དང་། རང་ཉིད་
 དཔལ་རྩི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བར་གྱུར། ཨྱོ་
 རྩི་རྩི་ས་བསང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་བ་ནས། ཡིད་
 ཀྱིས་གཟུང་། ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། བདག་ལ་
 དགོངས་པར་མཇུག་དུ་གསོལ། བདག་མིང་མི་བསྐྱེད་རྩི་རྗེ་ཞེས། དུས་འདི་ནས་
 ནི་བཟུང་ནས་ནི། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་
 པོ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་ངེས་མཇུག་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད།
 དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་སོ་སོ་ཡི། དམ་ཆོག་སྒྲུ་
 པ་མ་ལུས་གཟུང་། མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་
 བདག་གིས་དགོལ། དབྱགས་མ་ཕྱིན་པ་དབྱགས་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལྟ་
 ངན་འདས་ལ་འགོད། ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་གར་སྒྲ་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲ་པའི་སྒྲིང་དུ་རྩི་རྗེ་དཀར་པོ་ཆེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པར་གྱུར།

ཨྀ་སཱ་ཡོ་ག་ཅིཏྲ་ཅུ་ཏ་ཡཱ་མི། ཞེས་བཟོད་ནས་ནལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། ཨྀ་སྤ་ར་
 ཏེ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། ཏེ་སེམས་བཟོད་ཡ་ཐུ་སྤ་ལི། ཨྀ་ལི་བྲི་ར་ཏྲི། ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་
 ཏུ་ཞུགས། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཏུ་གྱུར། ཨྀ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏུ་ཇ་ཅུ་པསྒྲུ་
 རྒྱ་ཡ་ཨྀ་ཏུ་འོ་ཅིཏྲ་ཏ་ཡཱ་མི། སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟོད་སུ་ཨྀ་ཏེ་ཏེ་སྤ་སྤ་ཨྀ་ ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་དང་བསྟེན་
 བཀྱར་བའི་རྣམས་པ་ཅན་ཏུ་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱེན་གྱིས་སྒྲོལ་ཤིག། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་དབབ་
 པར་མཚོད་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་
 ཏྲི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་
 བོ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་སྒྲིའི་རྣམ་
 པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨྀ་ཏྲི་ཏྲི་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་
 ཏྲི་ཏྲི་ཕུ་ཕུ། ཨྀ་བེ་ཤ་ཡ་སྒྲི་སྒྲི་ཡ། ར་ར། ར་ར། རྩ་ལ་ཡ། རྩ་ལ་ཡ། ཏྲི་ཏེ་
 ཨྀ་ཏྲི་ཏྲི་ཕུ། ཏེ་ཏེ་བཟོད་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ཏུ་ཞུགས། གཙོ་བོའི་
 མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར། བྲ་ཏྲི་ཏྲི་བཟོད་ཏེ་ ཨྀ་པ་ཏེ་གྱི་ཏྲི་སྒྲི། ཨྀ་མི་སུ་མཏུ་
 བྲ་ལ། སེམས་དཔའ་སྒྲོལ་བོ་ཆེ་བདག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་ཏུ་རྩེས་སྤ་བྱང་
 ཤིག། རང་གི་སྒྲིང་གར་སྒྲ་བ་ལ་ཏྲི། དཔལ་བར་རྟ། མིག་གཉིས་ལ་ཨྀ་འོད་ཟེར་
 འབར་བ་རེ་རེ། ཨྀ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་གྱི། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་
 པར་མཚོད། བྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བ། དོ་རྩེའི་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད།
 ཏེ་བཟོད་སྤ་བྱ། དེ་ཡང་བྱེ་རོལ་ཏུ་ཏུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་སྤ་བསྐྱོར་
 བའི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་ཏུ་གཞུགས་པས་ཁང་གྱུ་བཞི་
 སྒྲོ་བཞི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་པའི་དབུས་སྤ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་

བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། མཚལ་ཕྱལ། བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེས་སངས་
 རྒྱས་ལ། མཆོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་ལྟར། བདག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་
 ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་དོ་རྗེ་དང་བདག་སྦྱོལ། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཨོྃ་ཧྲོཾ་ཧྲཱིཾ་
 ས་བསང་། སྐྱ་རྒྱ་མ་ས་རྒྱུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དབང་རྣམས་བུམ་ཁྲ། ཅོད་པན། དོ་
 རྗེ། དྲིལ་བུ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་མི་བསྟོད་པ། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད་
 དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། སླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་
 ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་
 གི་ལྟ་རྣམས་གྱིས་དབང་རྣམས་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར། མི་བསྟོད་པ། རིན་
 འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། དོན་གྲུབ་རྣམས་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྃ་སཝ་
 ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱ། སྤྱོད། སྤྱེ། རྒྱ་པེ། ལྷ་ལོ་ཀེ། གརྱ། འི་མིའྱ། ཤལ་པ་ཀྱི་རྩྱ་རྩྱ་
 སྤྱོད། དབང་རྣམས་གྱི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྣམས་བུམ་ཁྲ། ཅོད་
 པན། དོ་རྗེ། དྲིལ་བུ་རྣམས་སུ་གྱུར། སླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་
 ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བརྩམ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་
 གྱི་རྣམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས། ཨོྃ་སཝ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱ། སྐྱགས་གྱིས་མཆོད། རྣམ་མཁའི་
 རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱེ་བའི་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་
 བདེ་སྟོང་གི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར། སླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ནས་མཁའ་བཞུགས། སྐྱབ་པའི་

[illegible]

ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཏྲུ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་གང་།
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་
 བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུས་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་སྣ་རྣམས་
 གྲང་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་
 དག་བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱུ་
 འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་གོ། ཞེས་བུམ་དབང་དང་། ཡུམ་དང་གཙོ་
 བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་
 གྱུར། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྡེ་ཐོག་ཏུ་
 བཞག་པས་གསང་དབང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་
 པར་གྱུར། ཨ་ཏོ་མདྲ་སུ་ཁ། དེ་ལྟར་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་དྲི་མ་དག་
 ཀྱན་རྩོུ་སྦྱུ་མའི་རྩོུ་གས་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཡོངས་
 སྤྱོད་རྩོུ་གས་པའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་གོ། ཞེས་གསང་དབང་
 དང་། རང་རྩོུ་རྩོུ་མོ་འཛིན་པའི་བྱང་དུ་གྱུར་པ་ལ། ལྷ་མས་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྷན་པ་གཏད་པ། ཡུམ་རྩོུ་རྩོུ་མོ་འཛིན་པའི་བྱང་དུ་གྱུར་པ་ལ་དབང་བར་
 འབྱུང་པར་གྱུར། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས། དེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་
 ཀྱི་དྲི་མ་དག་ རོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྩོུ་གས་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་
 བྱས། འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་གོ། ཞེས་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་དང་
 རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདོད་སྣ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྤྲང་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་

ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ངེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་
 ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་སྐྱང་སེམས་ཙམ་
 ལས་གྲུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་རང་སྤང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྦྱོར་བའི་
 ལུས་ཅན་དང་། དེའི་དུས་ཉིད་ན་ཐུགས་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་དགའ་བ་དང་།
 ལྷོང་པ་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་
 ཉིད་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་
 འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ།། དམ་ཆོག་
 བསྒྲག་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སྤང་པར་མི་བྱ་སྟེ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདའ་མི་
 བྱ། དེ་བཞིན་ཁོས་ནས་སྤྱན་རྒྱུ་ལ། ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་འོ།། སེམས་
 ཅན་རྒྱུ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། རྣམ་ཡང་ངེས་པར་སྤང་མི་བྱང་། བྱང་ཁྱབ་
 སེམས་ནི་དོར་མི་བྱ། རང་གཞན་ཆོས་ལ་མི་སྤང་དོ།། ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་སེམས་
 ཅན་ལ། གསང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་མི་བྱ། བདག་ཉིད་ཕྱང་པོ་སྤང་མི་བྱ། ཆོས་
 རྒྱུ་ལ་ངོ་བོ་སྤྱན་མི་དབྱུང་། གདུག་པའི་བྱམས་པ་རྟག་ཏུ་སྤང་། ཆོས་ལ་ཆད་
 གཟུང་མི་བྱ་འོ།། དད་ལྷན་སེམས་ཅན་བསྐྱེ་མི་བྱ། རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྟོན་
 པར་བྱ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་རྒྱུ་ལ། སྦྱོན་གྱི་ཉེས་པ་མི་བརྗོད་དོ།།
 འདི་ལྟར་ཡོད་ནི་རབ་དང་ངོ་རྗེ་ཉིད་དུ་གྱིས། རང་གི་དམ་ཆོག་མི་ཟད་བདེ་
 ལྟར་བསྟོན་པར་གྱིས། དེ་རིང་འགོ་བ་བདེ་སྦྱར་ངོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་།
 མཚུངས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སྤྱན་པར་གྱུར། དམ་ཆོག་གཟུང་བ་ནི། གཙོ་
 བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོ་བའི། གསུང་ནི་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བགྱི། དེས་དབང་
 བཞི་པ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས།
 ལམ་བྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བྱ་བྱང་

འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་
བྱས་སོ། ། ཞེས་དབང་བཞི་པའོ། ། མཆུལ་ཕུལ། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་སོགས་སྦྱི་ཉར་བྱའོ། ། དཔལ་
དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བདག་འཇུག་མདོར་བསྐྱས་འདི་ནི། ། ལ་མི་དབང་སྐྱབས་དབྱིངས་ཇོ་སག་སྒྲ་
མ་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱི་བཞེད་དགོངས་ཉར། པ་བོད་ཁའི་སྦྱལ་མིང་པས་གྲུབ་མཆོག་འཇིགས་མེད་བསམ་
གཏན་གྱི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས། ལས་དང་པོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཉོར་ཁོང་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་ཅིང་། གཞུང་
དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཆོག་སྦྱར་ཅུང་ཟད་བཅོས་ཏེ་གཙང་བགས་སྦྱར་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་སྦྱར་བ་དག་
ལེགས་འཕེལ། །

༥ ཡབ་གཅིག་གྱུར་གྱུ་ལང་ཆོ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི། མི་སྦྱུག་གར་དུ་ཅེན་པའི་
འཇོ་སྒྲིག་གིས། གྲུབ་གཉིས་སྦྱོལ་ལ་བྱུང་པར་ལྷས་ཆེ་བའི། སྦྱབ་ཐབས་བདག་
འཇུག་ཆེས་ཉུང་དོན་ཆང་འདི། བགས་སྦྱར་ཅེ་མགོན་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་
མཆོག། གང་ནས་རྒྱ་སྦྱར་པར་བསྐྱར་མཛད་པའི་དགོས། སྒོ་བཟང་སྦྱར་
བརྒྱད་བདུད་ཅི་སྟོང་གི་བརྒྱད། མཁའ་ཁྱབ་སྐལ་བཟང་སྐལ་བར་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག། རྒྱ་སྦྱོར་མཆོག་ཀྱང་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞིའི། ཤིང་རྟ་ཆོ་རབས་
བརྒྱད་མར་བརྟེན་བཞིན་དུ། སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོས་རྗེས་བཟུང་ནས།
བྱང་འཇུག་རྒྱལ་སར་སྦྱར་དུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། ཅས་པའི་པར་བྱང་སྒོན་ཆོག་འདིའང་
བགས་སྦྱར་ཅེ་མགོན་ཆོས་འབྱོར་ཁང་གསར་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་ནས་ལྷ་རེག་དང་། མཆུལ་རྟེན་གསུམ་
བཅས་ཇི་ཉར་བསྐྱལ་མ་མཛད་བཞིན། པ་བོད་ཁའི་སྦྱལ་མིང་པས་བདེ་ཆེན་སྐལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་སྦྱར་
བའོ། ། འགོ་དོན་འཕེལ། ། ས་བྱི་ལོར་འཇུགས་ཁུས་སོ། །



༄༅། རྩོམ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པའི་གསུང་དཔལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་
 དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་རུང་གི་བསྟན་པ་བྱ་ཚུལ་དང་དཔའ་
 གཅིག་གི་བསྟན་ཆེན་ཟེན་མོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཨ་མདོ་
 བདེ་ཡངས་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། དུག་ཅུ་མ་དུག་
 བསྟོན་གྱི་ཟེན་མོ་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་
 པའི་ལས་རུང་གི་བསྟན་པ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཟེན་མོ། བསྟན་ཡིག་དུ་གསལ་མི་གསལ་
 ཅི་རིགས་གལ་ཆེ་རྣམས་གཟིགས་བདེར་འགོད་པ་ལ། ལས་རུང་གི་བསྟན་
 མཆོམས་བཞུགས་ཁར་སྟོན་དུ་བར་ཆད་མི་འོང་བར་ལམ་དུ་འགོ་བྱེད་དུ། དཀོན་
 མཆོག་ལ་ཕྱག་མཆོད་གསོལ་འདེབས། དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་བཀའ་ཆོགས་
 གསོག་ བརྒྱད་སྟོང་པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་སྟོན་
 པ་དང་། སྤང་མ་རྣམས་ལ་བསྐང་འཕྲིན་དང་། བརྒྱ་ཅུ་དང་ཆབ་གཏོར་
 སོགས་གཏོར་མའི་རིགས་དང་། ཆ་གསུམ་དང་། དབུལ་སོངས་ལ་སྦྱོར་པ་སྟེར་
 བ། སྟོན་སྟེན་བྱེད་པ། རི་མགོ་སོ་སོར་བསང་བརྟན་སོགས་བསྟན་པ་རིང་ཐུང་ལ་
 གཞིགས་པའི་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་འབྱོར་འཁོས་དང་བསྟན་ནས་གནང་བའི་
 ཕྱག་སོལ་སྟོན་དུ་བཏང་། དངོས་གཞིའི་བསྟན་པ་རབ་ལྗེ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་
 ཉེར་དགུ། དེ་མིན་ལྷ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་དགུ། བཅུ་དགུ། ཉེར་དགུ་
 གང་རིགས་ལ་དབུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྟོན་དུ་སྐྱབ་ཁང་དུ་བྱི་དོར་ལེགས་

པར་བྱ། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་དང་བ་བྱང་གི་ཚུས་ཆག་ཆག་གདབ། བཞུགས་
 གདན་གྱི་འོག་ཏུ་ས་དཀར་གྱི་གཡུང་རྒྱུང་ཆས་སྒྲོར་དུ་འབྱ། བཞུགས་གདན་
 གྱི་བར་དུ་ཀྱ་ཤ་ཅི་མོ་མདུན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཏུར་བ་རྣམས་མ་འབྲུགས་
 པར་བཏིང་། ཁ་བཏྟ་ཕྱོགས་སྟབས་བདེ་ན་སྟོར་ཕྱོགས་པར་བསམ་གཏན་གྱི་
 གདན་ཞེས་རྒྱབ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་བཏིང་། དགོང་མོའི་མཚན་གཟིམ་གྱི་
 བཞུགས་གདན་དང་། གཟིམ་ཅུང་གི་མཚམས་གདན་སོགས་ལོགས་སུ་མཛད་
 ན་ལེགས། གཞན་བྱེད་དགོས་ཐམས་ཅད་མཚམས་ལ་འདུག་ཉིན་ཡན་ལ་གྲུབ་
 པར་བྱས་ཏེ། འཇུག་པ་བདེ་ན་མཚམས་གདན་དང་ཞལ་སྒྲོང་གྱི་ཚུལ་དུ་
 འཛིགས་མཛད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བྲིས་སྐྱ་དབུམ། དེའི་མདུན་གཏོར་སྐམ་
 དངོས་གཙང་མཚམས་གྲོལ་རིང་ལ་བསྐྱལ་བསྒྲོང་མི་འགོ་བ་དང་། ཏུལ་དང་
 བྱི་བ། ཐལ་བ་སོགས་མི་འཇུག་པའི་ནང་དུ་སྒྲོན་ཚུད་ནས་མཚོད་གཡོག་པས་
 ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་འབུལ་གཏོར་གཙོ་བོར་སྙིང་གཟུགས་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་གཤོག་པ་ཅན་ཅི་མོ་མེ་རི་ཉི་ཟླ་བྱང་རྒྱན་ཅན། གཡས་གཡོན་དུ་ཆོས་
 རྒྱལ་དང་སྒྲོན་འགོ་བྱི་འགོ་ཤ་གཟུགས་མར་གྲགས་པ་མེ་རི་ཉི་ཟླ་ཅི་རྒྱན་བྱང་
 རྒྱན་མར་ཆོག་གི་སྤྱང་བ་སོགས་གང་ལེགས་བྱ། གཡས་སུ་མཁའ་འགོ་སྤྱི་
 གཏོར། འདི་རྣམས་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བསྐྱེས་ཏེ་དམར་ཅི་བྱུགས། གཡོན་དུ་
 དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བསྐྱེས་པའི་གཞི་བདག་གཏོར་མ་དཀར་ཅི་བྱུགས་
 པ་རྣམས་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཞེངས་པ་བཤམ། གཏོར་མའི་རྒྱ་ཡང་
 ནས་ནག་རྗེན་འཐག་ཁུ་བ་མར་དཀར་ཞེ་ཅིག་གིས་བརྗེས་པ་ལ་ཆང་གར་མ་
 དང་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་པ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནི་ཤ་ཆང་མ་
 འདྲེས་པའི་རྩམ་དཀར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱས་པ། གཏོར་མའི་

རྒྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་ཚོས་དང་རང་ལ་དམ་སེལ་མེད་པའི་ལག་
 རས་བྱང་བ་ཞི་ཅིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་གཏོར་མ་རྣམས་གཏོར་སྐམ་གྱི་སྒྲུག་ཏུ་
 བཤམ། གཏོར་རྩས་གཞན་ཉི་ཤ་དང་འཁུར་བ། འབྲས་ཆན། ཟས་སྒྲ་སོགས་
 འབུལ་ན་སྟོང་ལོགས་སུ་བཤམས་ནས་དྲི་ང་བ་མི་འབྱུག་པར་གསར་བ་ཡང་་་
 ཡང་བརྗེ། དེའི་མདུན་དུ་བདག་མདུན་གྱི་ཉིར་སྟོང་དང་ནང་མཆོད་བཅས་
 ཕྱག་ལེན་ལྟར། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་མགོ་རང་གི་གཡས་དང་། སྟོན་འགྲོ་
 དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་མགོ་རང་གི་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལོགས་པར་་་
 བཤམ། འདི་རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན་བཤམས་གཤེགས་བྱ། རྟོགས་གཞན་ཞིག་གི་
 རྟེང་དུ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། བགོགས་གཏོར་རྣམས་
 བཤམ། སྐབ་པ་པོའི་མདུན་དུ་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ནང་མཆོད། རྟོར་དྲིལ།
 རྒྱ་མ་ཕ་སོགས་དམ་ཚོག་གི་རྩས་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས། བསྟན་སྟེང་ཡང་
 རབ་ཐོད་སྟེང་ངམ། དེ་མིན་བོ་དེ་ཙེ་གང་རུང་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། གཞན་
 ལུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་བསྐྱས་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་རས་གྱི་ཁྱུག་མའི་ནང་་་
 དུ་སྤྱ། དེ་ལྟར་བཅའ་སྟོགས་རྣམས་ལོགས་པར་བེན་ནས་བྱི་དྲོ་སྟེང་ལ་གྲིབ་སོ་
 བབས་ཤིང་། ཉི་མ་རི་རྟེན་དུ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་མཚམས་གདན་གྱི་རྟེང་དུ་ཁ་
 རྟོར་ཕྱོགས་ཏེ་འདུག་པའམ། མ་བདེ་ན་རྟོར་ཕྱོགས་པར་མོས་ནས་སྐབས་འགྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད་མདོར་བསྟུས། རྟེན་ཅིག་གོང་བསྐྱེད། རང་མཆོད་བྱིན་ཆུབས་
 བཅས་བེན་ནས། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང་ལ་
 བསྟན་སྐབ་མཐར་བྱིན་པའི་བར་ཆད་རྫོག་ཅིང་། མཐུན་རྟེན་སྐབ་པའི་འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ། བགོགས་གཏོར་བཏང་ལ་བསྟན་སྐབ་བྱེད་ལ་མི་དགའ་བའི་
 བགོགས་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱད་པའི་དམིགས་པ་ཤུགས་

དག་བྱ་ཞིང་དག་སྐྱུགས་བསྐྱབ་བ་དང་། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་པ་ཡུངས་ཀར་གྱིས་
 བྲབ་བ་དང་རོལ་མའི་སྐྱ་དག་ཏུ་བྱས་ཏེ་གཏོར་མ་ཕྱིར་སྐྱེལ་ཞིང་བགལས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱད་པས། གཞན་དུ་སོང་བའི་མས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། དེ་ནས་མཚམས་
 ཐོའི་འགམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྟན་ལ་འཁོད། མཚམས་ཐོའི་མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་
 ཉེར་སྦྱོད་བཅས་བཤམས་ནས་མཚམས་ཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་བྱས་ཏེ་མཚོད་གཏོར་
 སུལ་བ་བགལས་ཀྱི་བར་ཆད་སྐྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་ནང་དུ་
 འཁོད་དེ་སྐྱང་འཁོར་སྒོམ། མཚམས་འོག་དུ་འཇུག་འོས་རྣམས་མིང་ཐོ་བཤར་
 ཏེ་སྐྱང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པར་མོས། སྐྱ་མ་དང་སྐྱན་པ་སོགས་འཕྲད་མ་
 དགོས་ཀྱང་ངེས་པར་འཇུག མཚམས་འོག་དུ་འཇུག་རྒྱ་གང་མང་དང་
 དངོས་གཞི་འཕྲད་རྒྱ་གང་ཉུང་དུ་མཛོད་པ་ཕྱག་སྒོལ་དུ་ཡོད། ལྷག་པར་
 མཚམས་འོག་དུ་འཇུག་རྒྱ་མ་བྱང་བ་ངེས་པར་འཕྲད་དགོས་བྱང་རིགས་དགག་
 བྱ་མི་འབྱུང་བྱིར་མིང་གསལ་མེད་པའི་མི་གངས་གང་འཆོམ་རེ་ངེས་པར་འཕྲད་
 དགོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཡིན་སྟམ་དུ་འཛོག་པ་ཕྱག་ལེན་དུ་ཡོད་ཅིང་གནད་
 ཀྱང་ཆེ། ཨོྫ་བཟླ་ལྷ་ས་ན་རྩྱ། བཛོད་ལ་གདན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་
 བསམ། དེ་ནས་བདག་སྐྱང་བ་དང་གནས་བསྐྱང་བ་སོགས་སྒྲོན་འགྲོའི་རིགས་
 རྣམས་གྲུབ་ནས་མཚམས་གདན་དུ་བཞུགས་མི་དགོས་པས་གཞན་ཞིག་དུ་ངལ་
 བསོ་དང་གསོལ་ཇ་བཞེས་དགོས་སོགས་སྦྱོད་ལམ་གཞན་དགོས་རིགས་གྲུབ་པར་
 བྱེད། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་ཐུན་དང་པོ་སྦྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་མགོ་འཇུག་དགོས་
 པས་སྦྱོད་ལ་བབས་པ་ན་མཚམས་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོད་ནས་སྐྱ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱས་པ་སྐྱ་མ་མཚོད་པའམ། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་བསྐྱུས་པ་སྐྱབས་སེམས།
 དགའ་ལྷ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། དམིགས་བརྟེ་མ་ཉེར་གཅིག་དཔལ་ལྷན་

ཚ་བའི་× བདག་གི་སྟོང་གར་× བཀའ་ངོན་ཆེན་པོའི་× སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་×གསོལ། ལན་གསུམ་དང་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ནམས་བྱུང་ནས་སྤྲོ་བརྒྱད་ནས་
 བཟུང་སྟེ་བཞུགས་པ། གཏོར་འབུལ། ཆོས་རྒྱལ། སྟོན་ལམ། ཉེར་བསྟུ། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དུས་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་ནས་
 མཆོན་པར་གྱུར། མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་དུ་སྤྱང་འཁོར་མི་བསྟུ། ཤིས་བརྗོད་
 རྣམས་ཆང་བར་གསུངས་ནས་ཐུན་གྲོལ། འདི་རུབ་ཐུགས་གྱི་བཞུགས་པ་བྱངས་
 མང་མཛད་མི་དགོས་ཤིང་། ཇི་ཙམ་བཞུགས་པ་དེ་བསྟན་པའི་བྱངས་སུའང་མི་
 བཅི། དེའི་སང་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་རེར་ཐོར་ཐུན། ཞོགས་ཐུན། དགོང་ཐུན།
 སྟོད་ཐུན་བཅས་ཐུན་བཞིའམ། དེ་ལྟར་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཉིན་རེར་ཐུན་གསུམ་
 རེའམ། གཉིས་རེ་ཙམ་མཛད་ཀྱང་ཆོག ཡང་མཛད་བྲེལ་དང་སྐྱ་ཁམས་
 དང་བསྟུན་ནས་སྐབས་རེར་ཐུན་མང་བ་དང་། སྐབས་རེར་ཐུན་ཉུང་བར་
 མཛད་ཀྱང་ཆོག མ་མཐའ་ཐུན་རེ་མ་ཆག་པ་ངེས་པར་དགོས། ཉི་མ་
 འཆར་རུབ་གྱི་ཟེར་ཁ་གཉིས་དང་། རམ་ཕྱེད་དང་ཉིན་གྱང་བཅས་ལ་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་འཇིག་པའི་དུས་བཞི་ཞེས་ཐུན་མཆོམས་ངེས་པར་ཁེལ་བ་དགོས། གང་
 ལྟར་ཡང་ཐུན་སྟོང་ལུགས་དཔེར་ན་ཐུན་བཞི་ལ་ཐུར་ན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་
 ཉིན་རེ་བཞིན་ནམ་སྤྲོད་བཞེངས་ཏེ། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ངག་ཕྱིན་ལྷབས།
 འགྱུར་ཐུགས། ཁོ་བོ་སྟེ་བཅེགས་གྱི་ཐུགས་རེ་གཉིས་རེ་བཞུ། ཕྱི་ནང་གི་ཐུས་
 དང་། དུས་བྲན་བསྟེན། དག་སྟོང་ཡིན་ན། བདུད་ཚི་རིལ་བྱ་ཐུང་། ཀྱན་སྟོང་བཅོས་
 ཏེ་དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཚིས་ཟིན་བཞིན། ཐུན་དང་པོ་ལ་མགོ་སྤྲོ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་ནས་བཞུགས་པ་ཡན་མཛད་རུབ་གྱི་དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་
 བཞུགས་པའི་མཐུག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས། སྟོན་ལམ་བསྟུས་པ། ཉེར་

བསྐྱུ། བཀྲ་ཤིས་བསྐྱུས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱན་མཚམས་ལ་འཇུག། གཏོར་
 མགོན་དང་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པ་རྣམས་མི་དགོས། སྤྱན་རྗེས་མ་གསུམ་
 གྱི་མགོར་སྤྱན་དྲུག་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རམ་ཡང་ན། སྤྱན་གཉིས་པར། མགོར་སྐྱ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མི་དགོས་པར། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་× བདག་གི་སྤྱི་
 བོར་× བཀའ་ངོན་ཆེན་པོས་× སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་གྱི་×གསོལ། དམིགས་བརྩེ་
 མ་ཚར་བདུན། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་བཅས་ཟེན་ནས། དངོས་གཞི། དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། སོགས་སྐྱབས་སེམས་དང་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱུ། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་པའི་ཞེས་
 པ་ནས་འཇུག་ཏེ། ཁོ་བརྩུ་བསྐྱུས་པ། རང་མཚོད་ཀྱང་བསྐྱུས་པས་ཚོག་
 རྩུང་སྐྱའི་བདེ་མཚོག་བསྟེན་ཡིག་ཏུ་སྤྱན་རྗེས་མར་ཡང་སྤྱོད་ཚོག་འདོན་པར་
 གསུངས་ཀྱང་། སྤྱོད་བ་འགོམ་ཡུག་དང་། བཤང་གཅི་འདོར་སར་མ་བྱེད་ན་
 སྤྱོད་ཚོག་ཡང་བསྐྱུར་གསུང་བ་ཕྱག་བཞེས་སུ་མི་མཛོད་པས་མ་བཏོན་ཀྱང་ཚོག་
 སྤྱན་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་དག་པ་དྲན་པ་ཡང་མི་གསུང་། བསྐྱུས་པ་ཟེན་ནས་
 མཚོད་བསྟོད་དང་ཉེར་བསྐྱུ་སྟོན་ཤིས་སོགས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་སྤྱན་དང་པོ་ལྟར་
 མཛོད། སྤྱན་གསུམ་པའང་སྤྱན་གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་མཛོད་དགོས། སྤྱན་
 བཞི་པར། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་ནས། བསྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། དམིགས་བརྩེ་མ་བདུན་
 སོགས་ནས། བསྐྱུས་པ། མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་ཡན་གོང་གི་སྤྱན་གཉིས་པ་
 གསུམ་པ་ལྟར་ལ། མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་ཟེན་ནས། གཏོར་མ་བྱིན་སྐྱབས་
 ནས་བབྱང་ཏེ། གཏོར་མགོན། གཏོར་འབུལ། ཚས་རྒྱལ། སྟོན་ལམ་རྒྱས་པ། ཉེར་
 བསྐྱུ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པ་རྣམས་མདང་གི་སྟོན་སྤྱན་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛོད་དགོས།
 སྤྱན་གསུམ་མཛོད་ཆེ་གོང་གི་སྤྱན་བཞིའི་སྤྱན་པར་པ་གཉིས་ནས་གཅིག་མེད་

པར་མཛད་རྒྱ། ཐུན་གཉིས་མཛད་ཆོ་བར་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཐུན་དང་
 མཐའ་གཉིས་ལྟར་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུན་གྱི་བཟུངས་པ་རིང་ཐུང་
 ཡང་བསྟན་སྐྱབ་ནས་འདྲ་མ་ཞེས་བསྟན་པ་ཚུགས་འཕྲལ་ཡུན་ཐུང་བ་དང་།
 དེ་ནས་ཡུན་རིང་རྒྱ་བཏང་ནས། དཀྱིལ་དུ་ཡུན་གང་རིང་གང་དམ་མཛད་
 པ་དང་། དེ་ནས་ཡང་རིམ་བཞིན་རིམ་མཛད་དུ་བཏང་ནས་གྲོལ་ཁར་ཡུན་ཐུང་
 བ་སོགས། ནས་འདྲ་མར་མཛད་པར་གསུངས། བསམ་གཏན་གྱི་བཞུགས་
 གདན་སྟེང་དུ་ཐུན་བསྐྱང་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས། དེ་མིན་བཟའ་བཏུང་དང་། ཡི་གེ་
 འབྲི་བ། གཏམ་སྒྲ་བ། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ་ལྟན་གཞན་གྱི་སྟེང་
 དུ་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲགས་བསྟན་ཐོག་མར་ཨ་ར་པ་ཅ་རབ་འབྱམ།
 མ་མཐའ་ཁྱི་རྒྱུ་འབྱམ། ཡ་མ་རྩ་ཇ། ཡ་རྩ་རྩ་ཀ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་
 རྩ་རྒྱུ་མི་གི་དྲ་ན་ན་རྩྱ་ལྟ་པའ་པའ། ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྱ་རྩ་ཡ། ར་ར་ར་ར། ལྷ་ལ་
 ཡ། ལྷ་ལ་ཡ། རྩྱ་རྩ་རྩ་རྩྱ་ལྟ་པའ་ཅེས་པ་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་དང་།
 བསྐྱུངས་པ་ལ། བསྟན་ཡིག་རྣམས་སུ་ཐུང་མི་འདྲ་བ་རེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་
 སྒྲ་མའི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་བཟུངས་ན་ལེགས། དེ་ལས་སྒྲགས་རྒྱས་པའི་
 རིགས་འབྲེལ་ལྟར། རྩྱ་རྒྱུ་མི་གི་དྲ་ན་ན་རྩྱ་ལྟ་པའ། རྩྱ་རྩ་རྩ་རྩྱ་ལྟ་པའ།
 བཏགས་པ། བཅས་ཁྱི་ཕྱག་རེ་སོ་སོར་ཁ་སྒྲོང་ཐུང་ཟད་རེ་བཅས་བྱངས་གསོག་
 ཐུན་མཐུག་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་མཆོད་བསྟོད་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱ།
 བསྟན་ཆོད་ལོངས་ནས་ཞོགས་ཐུན་ཞིག་གི་ཐོག་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གཏོར་
 འབྱུལ། སྒོན་ཤིས་རྒྱས་པ་བཅས་གསུངས་ནས་གྲོལ་རྩེས་སྒོ་དུང་གི་མཆོམས་
 ཐོའི་ལྷ་ལ་སྒྲར་ཡང་མཆོད་གཏོར་གསར་པ་སྒྲར་ལྟར་བཤམས་ཏེ། གཏོར་
 འབྱུལ། མཆོད་བསྟོད་བཅས་བྱུབ་ན་མཆོམས་ཐོའི་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ་

ནང་མཚམས་གྲོལ། ཉེ་སྒྲོར་སྒྲོན་དུ་མ་ཕེབས་པའི་ས་སྟོགས་སུ་སྒྲིང་ལམ་
 འཆག་པ་མཛད། མཇལ་འཕྲད་དགོས་རིགས་རྣམས་ཀྱང་མཚམས་འོག་དུ་
 ཡོད་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཐོག་མར་དམ་གཙང་རིགས་རྣམས་མཇལ་འཕྲད་
 མཛད། དེ་ཉིན་ནམ་དེའི་སང་ཉིན། གནངས་ཉིན་ཉུ་བྱ་སྟབས་གང་འགྲིག་
 ཅིག་ལ་ཁ་སྐྱོང་གི་ཞི་བའི་སྤྱན་སྟེག་བྲ། སྤར་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་
 རྒྱས་སུ་ལ་ནས་བྱི་མཚམས་གྲོལ། དེ་ནས་མི་གཞན་འཕྲད་དགོས་གང་ཡོད་
 དང་། སྟོགས་གཞན་དུ་ཕེབས་བཞུགས། མཛད་སྒོ་སོགས་ཀྱང་སྤར་རྒྱན་ལྟར་
 གནང་ཆོག བསྟེན་པ་སོང་མཚམས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡི་དམ་གྱི་སྟ་
 རྒྱང་བསྐྱར་བྱ་མི་རུང་བས་བསྟེན་པ་ཐོན་ནས་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྟོམ་བསྐྱས་
 དང་མཚན་གཏོར་འབུམ་བ་སོགས་ལ་བཙོན་པར་མཛད་དགོས་པ་བཅས་ལས་
 རུང་གི་བསྟེན་པའི་ལག་ལེན་གནད་ཆེ་བ་རྣམས་ཕྱག་བཞེས་གཟིགས་བདེའི་
 སྤང་ཞིབ་དུ་བྱས་ཏེ་སྤུལ་བའོ། ། འདི་ནི། ལ་སྐྱབས་མཆོག་དྭ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་
 སྒྲིང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན། བཀའ་སྟོན་ཆང་ཁྱིམ་སྤུབ་བསྟན་ཤུག་མཆོག་འཇིགས་མཛད་དྭ་
 རྗེ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་རུང་གི་སྒྲགས་བསྟེན་བཞུགས་ཁར་གནང་བའོ། །

༡༣། དཔལ་དྭ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བསྟེན་ཆེན་ཞལ་ཤེས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་བཞུགས་སོ། སྤུ་མ་དང་འཇིགས་མཛད་དྭ་རྗེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཞབས་ལ་གུས་
 པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་
 དུ་གསོལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཙེ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་དོན་གྱི་སྤང་
 དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་མཚན་བཙེད་པར་དཀའ་བ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་
 པ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་གསེར་ཁང་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་
 བཟང་པོས། རྗེ་སྤུ་མའི་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་རྣམ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ཡོངས་

ན་ཞེས་ཡོངས་
བསྟེན་ཆེན་མོ་
ེམ་པ་སོགས་
མ་མེད་པ་བྱེན་
ན་འགྲོའི་རིམ་
ས་ཐོ་བསྐང་སྟེ་
བའི་དམིགས་
ས་ཕྱག་འབུམ་
ག་བརྒྱ་འབུམ།
སྒྲུ་གང་རུང་
ང་ཁྲལ་ཆོས་སུ་
ཞེ་བསྟེན་པ་ལ།
ལ་པས། མཚན་
ནས་ཀྱིས་གང་
བར་ཆད་ཀྱིས་
ལ་བ་དགུ་པ་ཉ་
ང་སྟོ་ཞིང་བག་
བཀྲུང་། བརྒྱད་
མེ་ཆུང་རེ་ཙམ་
ང་བསང་དུང་
ས་མཉེས་པར་

བྱས་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་འདྲ་སྐྱ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བྲིས་
 འབུར་གྱི་སྐྱ་སོགས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་རྣམས་ལེགས་པར་བཀྲམ། གཏོར་
 མའི་རྒྱ་ནས་ནག་རྗེ་འཐག་གི་བྲེ་གཙང་མ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བྲ། དཀར་
 གསུམ་སོགས་ཅུང་ཟད་དང་། མངར་གསུམ་སོགས་བསྐྱེས་ཏེ་རྩལ་སྤང་དུ་མི་
 འགོ་བའི་བྱིར་མར་ཁྱ་བཅག་ཐག་བཅད་པས་བརྗེས་པའི་ཟན་ལ་ཡི་དམ་གྱི་
 གཏོར་མ་སྒྲིང་གཟུགས་གཡས་གཡོན་དུ་གཤོག་པ་ཅན། གཤོག་པའི་མར་སྒྲེ་
 ཤིན་དུ་ཕ་བ་གཏོར་མའི་འོག་དུ་ཚུད་པ་བྲ། འདི་ནི་རྩ་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་
 མཚོན་དོན་མར་སྒྲེ་དབུ་མར་ཚུད་པས་རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་དབུ་མར་སྤྱད་པ་མཚོན།
 ཅི་མར་ཉི་ཟླ་མེ་རིས་དང་། ཐེག་ལའི་དབུས་སུ་རྒྱ་དའི་མཚོན་བྱེད་མར་སྤྱད་
 ཤིན་དུ་ཕ་བ་སུམ་འཁྱོག་ཅན། བྱང་རྒྱན། མདུན་རྒྱབ་རྣམས་སུ་མར་གྱི་རྒྱན་
 བཅག་ཅི་མཛེས་བྱེད། གཡས་སུ་ཕྱོགས་སྒྲིང་གི་གཏོར་མ་དང་། གཡོན་དུ་ཚས་
 རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་མདུན་ལེབ་སྐྱུག་ཅི་བྱུག་པ། མེ་རིས་ཉི་ཟླ་ཅི་རྒྱན་བྱང་རྒྱན་
 ཅན། མགོན་པོའི་གཏོར་མ་མདུན་ལེབ་མ་ཅི་རྒྱན་བྱང་རྒྱན་སོགས་ཅི་མཛེས་
 བྱས་པ། བསྐྱང་གཏོར་གཞོན་སྒྱིན་བཞིའི་གཏོར་མ་བཞི། མཁའ་འགོ་སྐྱེ་གཏོར་
 དམར་ཅི་ཅན། མེ་རིས་ཅི་རྒྱན་བྱང་རྒྱན། གཞི་བདག་གཏོར་མ་དཀར་མངར་
 བསྐྱེས་པ་བཅད་ཁ་བཞིས་བསྐྱར། དཀར་ཅི་བྱུག་པ། མཚམས་གྲོལ་གྱི་རིང་ལ་
 འདངས་པའི་བཅད་ཁ་མང་པོ་དང་བཅས། བྱི་ལ་དང་བྱི་བ་སོགས་ཀྱི་གཞོན་
 པ་བསྤང་བྱི་སྐམ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་བྲ། རྒྱལ་བཅན་རྗེར་ལེགས་སོགས་འཛིག་
 རྟེན་པའི་གཏོར་མ་གཏན་མི་འཛིག་ གལ་སྲིད་དེ་དག་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་
 དགོས་ཡོད་ན། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་སྐབས་དམིགས་པ་བྱས་པས་ཚོག་གསུངས།
 རྣང་མཚོད་ཀྱི་ཀ་ལྷ་ལ། རྗེར་བྲིལ། ཅང་ཏེ་འཁྱུང་ཁྲ་མ་བྲ། བོ་དེ་ཅའི་བགང་

བྲེང་སྟགས་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚྲགས་པར་བྱས་ནས། ཉེར་དགུ་ཉུ་བྱུང་མ།
 གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྒྱུར་བཟང་པོའི་ཉིན་གུང་ཡོལ་དུས། ལྷབས་བདེ་བྱང་ན་
 སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱོགས་བཞིའམ། མིན་ཀྱང་སྒོ་དྲུང་གཡས་སུ་འགོམ་ཡུག་མི་འགོ་
 བའི་སར་མཚམས་ཐོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་བསྐྱེད་དེ་འཛོགས། མཚམས་ནང་དུ་
 རང་གི་སླ་མ་དང་། སྟན་པ། མཚམས་གཡོག་ཀྱང་རེ་གཉིས་ལས་མང་པོ་མི་
 འཛོགས། གལ་ཏེ་པ་མ་སྟགས་འཕྲད་དགོས་རེ་གཉིས་ཅིམ་ཡོད་ན་དམིགས་
 འོག་དུ་ཚུད་པ་བྱ་གསུངས། གནས་ཁང་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་བསང་བདུག་
 ལེགས་པར་གཏོང་། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་དང་བགེགས་གཏོར་གཏོང་། དེ་
 རས་མཚོད་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་མགོ་གཡས་དང་། སྟོན་འགོ་དང་
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་མགོ་གཡོན་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཆར་ལྷ་བཤམ། ལྷན་གྱི་
 འོག་དུ་སྟོན་བྱོན་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དུར་བ་ཅུང་ཟད་བཏིང་། ལྷན་གྱི་
 འོག་དུ་སྟོན་ཚྲགས་རྩི་རྩེ་བཞག་ འདི་ལྟར་གསལ་ཡང་། ལྷའི་མཚན་མ་འགོམ་པའི་ཉེས་པ་
 འབྱུང་བར་གསུངས་པས་སྟོན་ཚྲགས་རྩི་རྩེའི་དོད་དུ་གཡུང་དྲུང་ཆོས་སྒྲོར་དུ་འདྲི་བར་ཕྱག་བཞེས་སུ་
 མཛད། ལ་ལག་པ་གཡས་པ་གདན་ལ་རེག་ནས། ཞོ་བཟླ་ལྷ་ས་ན་རྒྱུ། ཞེས་
 བརྗོད་དེ་གདན་རྩི་རྩེའི་གདན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་
 བདུད་ཚི་རིལ་བྱས་ཁ་དག་པར་བྱས་ཏེ། གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་རེ་བྱས་ལ།
 རང་གི་སྐྱེ་བོར་སླ་བ་ལ་ཞོ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་སྟོན་པོས་མཚན་པར་
 གྱུར། ཞོ་ལྷ་རྒྱུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ། དེ་ནས། མཁའ་
 བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སྟངས་རྟེན་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་འཕགས་དྲག་དང་། བྱུང་པར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་པོ་སླ་མ་དང་ཡི་
 དམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་བསྟན་སྐྱབ་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་རྒྱ་

བྱང་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་པའི་དགའ་སྟོང་དང་བཅས། ཆོགས་
 ཞིང་གསལ་བཏབ་སྟེ་སྐྱབས་འགོ་བཞི་སྟོར་བརྒྱ་ཙམ། ཚད་མེད་བཞི། བྱང་པར་
 གྱུ་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་སྟེ་བརྒྱ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་
 དམིགས་བརྩེ་མ་བརྒྱ། ས་གསུམ་མའི་དེང་བརྩམས་མའི་སྟོན་སྒྲ་གསལ་
 འདེབས། བྱིན་ཆུབས་སྤངས་ཁྱེས་གྱུ་སྟོན་སྒྲ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྟོན་
 ཡིད་འཁུལ་ངེས་སུ་བྱ། སྟན་དངོས་ལ། སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ་སྟན་བྱུག་སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྲ་བརྒྱད་ནས་བཟུང་བསྐྱེས་པའི་སེམས་མ་གཡེང་བར་
 དལ་བྱས་འདོན། ལམ་འབྱེར་གསུམ་གྱུ་སྐབས། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱུ་སྤྱང་
 བྱ་སྤྱང་བྱེད་སྤྱངས་འབྲས་སོགས་ངོ་འཕྲོད་ངེས་བྱས་ན་ལེགས་མོད། རང་ཅག་
 ལས་དང་པོ་བས་སེམས་ནང་དུ་གཏད་དུགས་ན་སོག་རྒྱང་གི་རྒྱར་འགོ་བས།
 ཆོ་གའི་ཆོག་ཟེན་ལྟར་མས་བསྟོན་བྱ་བ་གནད་དམ་པ་ཡིན་གསུངས། རིམ་
 གྱིས་སྟོ་གོམས་པར་སོང་ནས། དམིགས་རྣམས་ལ་མ་བརྗེད་པར་བྱི་མ་བསྟན་
 གྱིན་བསྟོམས་ཏེ། ཏེན་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གྱུ་གསལ་སྤང་
 གཙུ་བོར་བསྐྱབ་དགོས། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡིན་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་
 ལས་སྒྲ་གསུངས། བསྐྱེས་པ་ལ་འབྱུག་པའི་ཆོ་ཐོག་མར་ཨ་ར་པ་ཙན་གྲངས་
 མང་བ་བྱེད། ཞི་ཁོ་སྤྱགས་སྐྱབ་གྱུ་དམིགས་རིམ་དང་འབྲེལ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས།
 བསྐྱེས་དམིགས་གསལ་བཏབ་ནས་ཁྱོ་བོའི་སྤྱགས་གསུམ་ཅི་འགོ། སྟན་གྲོལ་
 རན་པ་ན། ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱེས། གཏོར་མ་བྱིན་ཆུབས་བྱས་
 བས། མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གི་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་གཏོར་མ་གྲོན་
 སྟན་འདྲེན། གཏོར་འབུལ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། འཕྱགས་སྤྱང་གཏོར་འབུལ།
 ལས་གཤེན་གྱུ་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། འཆི་བདག་མའི་བསྐྱེས། སྟོབས་ཆེན་

གཤེན་རྩེ་མ་ཚར་གསུམ། ཡིག་བརྒྱ། གཏོར་མགོན་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ཏེ་
 རྩན་མཚམས་ལ་འཇུག། རུས་གཉན་བཞི་ལ་རྩན་མཚམས་ཁེལ་བ་བྱ། རྩོད་
 རྩན་ལ་འཇུག་རན་པ་ན། བདག་མདུན་གྱི་མཚོད་པ་གསར་དུ་བཤམས་ཏེ། ལྷ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྩེ་མ་ཅི་འགྲོ། རྩན་རྒྱལ་རྣལ་
 འབྱོར། མཚོད་པ་བྱིན་ལྷབས་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཞེས་པ་ནས་ཚོག་བསྐྱས་པའི་ལྷགས་བཞིན་དག་པ་བྱན་
 པ། བྲེང་བ་བྱིན་ལྷབས། བཟླས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། རྩན་གྲོལ་རན་པ་ན།
 ཡིག་བརྒྱ། མཚོད་བསྟོད། གཏོར་མ་འབུལ་བ་སོགས་སྤར་ལྟར་ལ། ལས་གཤེན་
 གཏོར་འབུལ། བཤགས་པ་ཚར་གསུམ། བརྒྱུངས་བསྐྱམས་མ། རྩོབས་ཆེན་
 གཤེན་རྩེ་མ་ཚར་གསུམ། ཡིག་བརྒྱ། གཏོར་མགོན་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ཏེ།
 རྣམ་དག་བསམ་པས་ནས། འཛིན་གྱུར་ཅིག དེ་ནས་མགོན་པོའི་ཐོད་བསྐྱེད།
 བསྐྱང་རྩེ་བྱིན་ལྷབས། བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཐོན་པོས་ཤར་རྩྭ་ནས།
 རྩུན་བྱངས། རྩྭ་དད་པ་དང་ནི་ནས། བྲི་ཉེར་གཅིག བྲི་ནང་གི་མཚོད་པ།
 རྣང་མཚོད་འབུལ་བ་ནས། ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ། གྲིབ་སེལ་གྱི་དམིགས་པ། ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག བཤགས་པ། བྲེད་ལ་ཁྱུ་
 ཞིང་ནས། མཐུན་ཤིན་སྐྱབས། ར་མོ་སྤྱར་མཛོད་ནས། མ་གཡེལ་ཞིག ཚར་
 གསུམ། རྩྭ་རྒྱལ་དམིགས་རྣམ་དང་བཅས་གཏོར་འབུལ། གཏོར་རྫོང་། གཙང་
 རྒྱར་མའི་ཆོས་མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་ཤིག བྲེད་པར་དུ་ཡང་ཁམས་
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཟླན་པ། བཟླན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོ་མཛོད་འཕྲིན་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ལྟར་འཕེལ་
 ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་དང་

བདེ་སྒྲིང་གི་དགོ་མཚན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། རྗེ་སྒྲིང་གསུམ་
དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤད་སྐྱབ་དང་། བྱད་པར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བྱི་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་
བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར། གཞི་བདག་
གཏོར་མ། བསྟོད་པ་ལྷུར་མཛད་མ། སེམས་ཉིད་མ། རྒྱག་གཉིས་མ། བཀའ་ཉན་
མ། དུར་ཁྲོད་འཛིགས་རུང་མ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉི་
ཚོགས། རས། ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྷར་འཕེལ་བར་མཛད། རྩེ་དམ་ཅན་
རྒྱ་མཚོ་ རས། དམ་ཅན་ཚོགས། མངའ་གསོལ། མཚོད་བསྟོད། རྩེ་སྒྲིང་མ་མགོན་
པོ་དབྱེར་མེད་ལ། ཞེས་པ་རས། བར་ཆད་མ་ལྷས་སེལ་བར་ཤོག། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཅོང་ཁ་པའི། རས། བདག་དང་གཞན་གྱི་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲིང་མའི་སྐྱེ་ཆོ་
རབ་བརྟན་ཅིང་། x དཔལ་ལྷན་སྒྲིང་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། x རྒྱེ་བ་ཀུན་དུ་
དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་རྣམ་དག་རིགས་པ་ཡིས། ཡིད་ཆེས་རུད་ཟད་རྟེད་
ནས་མང་ཐོས་ངོན། རྩེ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱིར་དབེན་པ་བཞེན་འདོད་དག།
སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་པ་མཐར་བྱིན་གྱུར་ཅིག། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་རས། ཀུན་
འགྲུབ་ཤོག དེ་ལྷར་ཁྲོ་བོ་མ། སྟོན་ལམ་དང་། ཡིག་བརྒྱལ་ན་གསུམ། གང་ཡང་
བདག་སྟོ། མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་དང་། མགོན་པོའི་གཏོར་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་
རྣམས་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐེམ་པར་གྱུར། བཟླ་མཁོན་གཞན་རྣམས་རང་
གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡང་ཁང་ལ་ཐེམ་པ་རས། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་

གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྱ་ རས།
 མཚན་པར་གྱུར། མཚམས་མ་གྲོལ་བར་སྤང་འཁོར་མི་བསྟ། ཤིས་བརྗོད།
 བཟང་སྦྱོད་དང་། ཐོག་མཐའ་མའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་དགེ་ཆ་སྤྲུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 རྒྱར་བསྟོས་ཏེ། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག རམ་སྦྱང་ལྷ་བར་བཞེངས་
 ཏེ། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ངག་བྱིན་རྒྱབས། འཁྱར་ལྷགས། འཇམ་དཔལ་ནག་
 བོའི་ལྷགས་ཉེར་གཅིག བྱེ་ནང་གི་བྱས། དུས་དྲན་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་ལྷང་།
 ཀུན་སྦྱོང་བཅོས་ཏེ་དགེ་སེམས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྩིས་བེན་པའི་སྟོན་སྐྱབས་
 འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད། ཚད་མེད་བཞི། བྱང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། སྐད་ཅིག་གྲོང་
 བསྐྱེད། ཐོད་བསྐྱེད། མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནས། གང་བར་གྱུར། བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ནས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། དམིགས་བརྩེ་མ་ཅི་འགྲོ། དེ་ནས་
 སྤྲུལ་བརྒྱུད་ནས་བཟུང་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བར་དང་། བྱུང་བསྐྱེད་སྐབས་
 ཡིག་བརྒྱ། མཚོད་བསྟོད། རང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དུར་
 ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྣམ་
 དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདྲིར་འབད་པ་ལས། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མདོར་
 བསྟུས། ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱགས་སྟགས་ནས། ཚེས་སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག འཇམ་དབྱངས་བཀའ་སྟོད་ནས། བྱེ་མར་འཐག་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། ཅེས་ཤིས་བརྗོད་མདོར་བསྟུས་བྱས་ནས་བྱུང་མཚམས་ལ་འཇུག
 དེ་ནས་བྱུང་བྱེ་མ་གསུམ་གྱི་མགོར་བྱུང་དུག་རྣལ་འབྱོར། དམིགས་བརྩེ་མ་ཅི་
 འགྲོ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་རྒྱགས་ལ་ཤར་སྟོམ། དེ་
 རས་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ། རྩོར་སེམས་བསྟོན་བསྐྱེད། རང་ཉིད་
 འཇིགས་བྱེད་ནས་ཚོ་གའི་མགོ་མཇུག་ཀུན་ཏུ་སེམས་མ་གཡེངས་པར་དལ་བྱས་

འདོན་ཅིང་། ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ལྟར་མས་བསྐྱོམ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། རྒྱགས་
 གངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་འབུམ་ཕྱག་བརྩ་སོང་བ་ན། ཁ་སྐྱོང་གི་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྒྲིག་
 ལུལ་ཏེ། སྐར་ཡང་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་འཇུག། སྤང་བ་སྤང་ཆོག་མི་
 དགོས། དག་པ་དྲན་པ་འདོན། ཐུན་ཐ་མའི་མཐར་མཆོད་བསྟོད། གཏོར་
 འབུལ་སོགས་སྐར་ལྟར་དང་། ལོང་ཡོད་ཆོ། མགོན་པོའི་གཏོར་འབུལ་རྒྱས་པ་
 འདོན་པ་སྐྱ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན། རྣང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས།
 བསྐྱང་རྩལ་བྱིན་རྒྱབས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནས། ཉེར་གཅིག་སྐྱ་མ་མགོན་པོ་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། གྲིབ་སེལ། བཤགས་པ། བསྐྱང་བ། ས་བརྩུ་མ།
 བསྐྱོག་པ། བསྐྱས་པ། གཏོར་འབུལ། གཏོར་རྩོངས། མཁའ་འགྲོ་སྦྱི་གཏོར། གཞི་
 བདག་གཏོར་མ། བསྟོད་པ་ནི། རམས་པ་སྐྱ་སྐྱོག་མ། ཕྱག་བཞི་མ། བཀའ་ཉན་
 མ། གཞོད་སྦྱོན་བཞི་བསྐྱལ། སྤང་ཆངས་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་མ། མངའ་
 གསོལ་རྣམས་གཏོར་བསྐྱོས་རྒྱས་པའི་འདོན་ཚུལ་ཡིན། སྐར་བཀོད་པ་འབྲིང་
 དང་། བསྐྱས་པའི་འདོན་ལྷགས་ནི། སྐྱ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གསོལ་
 འདེབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཏོར་འབུལ། གཏོར་རྩོངས་བསྐྱས་པ། མཁའ་འགྲོ་སྦྱི་
 གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། བསྟོད་པ། ལྷུར་མཇོད་མ། བསྐྱལ་མེ་མ། བཀའ་
 བ་དང་སྐྱངས་མ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོགས། ཞེས་
 སོགས་བསྐྱས་པ། མངའ་གསོལ། མཆོད་བསྟོད་སོགས་སྐར་བཞིན་མགོན་པོའི་
 གཏོར་བསྐྱོས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པའི་འདོན་ཚུལ་སྐྱ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་ཕྱག་
 བཞེས་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ལོང་ཡོད་ཆོ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་མིན་འབྲིང་དང་།
 བསྐྱས་པ་གང་འདོན་ཀྱང་ཆོག། ཐུན་ཐ་མའི་མཇུག་གཞུལ་ཡས་ཁང་ནས།
 མཆོན་པར་གྱུར། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་ནས། བཏྱན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྐྱ་

མཆོད་བསྟུ། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་སོགས་སྟོན་ལམ་མདོར་བསྟུས་
 དང་། མིང་གཞིའི་རྣམ་དཀར་མའི་བཀྲ་ཤིས། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ།
 དེ་ནས། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་སྤྲོ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་ཁོངས་ནས་བྱེད་པ་སྤྲོ་མ་རྩི་རྩི་འཆང་གིས་ཉམས་བཞེས་གནང་ཚུལ་
 གྱི་ཕྱག་ལེན་ངོ་མ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་ནས་རྩ་
 རྒྱལ་འབྲུམ་བཅུ། སྟོང་པོ་འབྲུམ་བཅུ། ཉེ་སྟོང་འབྲུམ་བཅུ། བསྟན་གྲངས་
 སོང་ནས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་རྒྱལ་འབྲུམ་བཅུ་བསྟུ་དགོས་གསུངས། བསྟུས་
 དམིགས་སྟུ་མཆོད་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་ཡིག་དུ་གསལ། སྤྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་
 རྩིས་སྟུ་བཟུང་སྟེ་སེམས་ལས་སྟུ་རུང་བ་ན། རྒྱལ་ཤེང་ལ་དམིགས་པ་གཏད།
 འོད་ཟེར་སྟོན་བསྟུ་དང་། གཞལ་ཡང་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་ཕྱག་
 རྒྱན་ཆ་ལུགས་སོགས་ལ་གསལ་སྟུང་ལེགས་པར་བཏོན་ན་སྟོན་བར་མི་འགྱུར།
 སྟོན་བར་གྱུར་ན་གསང་རྒྱལ་འབྲུམ་བཅུས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཐང་སག་པའི་
 བསྟུང་རིམ་ལས་རྩ་རྩེའི་ངལ་བསོ་ཞེས་ཡོད་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་རྒྱལ་འབྲུམ་
 པ་ལས་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མི་གཏོང་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྟན་གྲངས་དང་། ཡེ་
 ཤེས་འབེབས་རྒྱལ་སོགས་རྒྱས་པར་ཁོངས་ནས། ཞི་རྒྱུང་གི་ཐབ་དུ་རྩིས་ཆེན་
 བཅུ་གཉིས་དང་ཏིལ་ནག་ལ་གྲངས་གསོག་པའི་ཁ་སྟོང་གི་སྟོན་ཐེག་རྒྱས་པ་
 བྱས་ཏེ། མཚམས་གྲོལ་དགོས་ཆོ་མཚམས་ཐོའི་ལྷ་ལ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ཏེ་
 གཤེགས་གསོལ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་མཚམས་ནང་མཚམས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བ་མ་
 གཏོགས། མཚམས་ལ་ཏར་དོན་མི་བྱ་གསུངས། མཚམས་གྲོལ་མི་དགོས་ན་
 མཚམས་ཐོ་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱ་བར་མཚམས་ནང་དེར་མི་ལྷའི་བསྟན་པ་
 གཏོང་དགོས་པས། མི་ལྷའི་བྱིས་འབྲུར་གྱི་སྟུ་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ། གཏོར་མ་

རྒྱུ་པོ་ལ་བད་འདབ་བཞིས་བསྐྱར་བ། བྱང་རྒྱན། ཅེ་རྒྱན་མེ་འིས་སོགས་ཅི་
 མཛེས། ཉེར་སྦྱོད། ནང་མཆོད་སོགས་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་ལ། སྐྱབས་
 འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ་རུང་བད།
 ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱུང་རྗེས་མེ་ལྟའི་མདོན་རྟོགས་ནས་
 འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་བར་བྱས། སྤུང་ཐ་མའི་མཚུག་དུ་མགོན་པོའི་གཏོར་བསྡེས།
 བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་བསྟོད། བཅོད་གསོལ་སོགས་བསྟེན་པ་དངོས་གཞིའི་
 སྐབས་ལྟར་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱ་མི་བྱ། སྤུང་བཞིའི་སྒོ་ནས་མེ་ལྟའི་
 རྒྱགས་འབུམ་བརུ་སོང་ནས་མཆོན་ཐོག་ཐག་དུ་བསྐྱས་པ་བྱ། ཕྱི་ཉིན་བདག་
 བསྐྱེད། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད། སྟོན་ལམ། བཅོད་གསོལ་བྱས་རྗེས།
 མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཆོག་པ་རྟེན་ལ་
 བརྟན་བཞུགས་བྱ། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱ་བྱས་ནས་སྟོན་ལམ་ཤེས་བརྗོད་
 རྒྱས་པར་བྱ་གསུངས། ཉིན་དེར་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་བྱིས་བཅེགས་གང་
 བདེ་བྱས་ནས། རྗེས་ཆེན་བརུ་གཉིས་དང་། ཡམ་ཤིང་མཛོ་མ་ཤིང་ངམ་ཤིང་
 ཁོ་ཆེ་ཞེས་པ་ཆེར་མ་ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས་ཅན་སོར་ལྔ་པ། རྗེས་ཆེན་བརུ་
 གཉིས་འདིའི་བྱང་པར་བའི་རྗེས་ནི་མེ་རྟོག་ལྷག་རུ་དམར་པོ། མར་ཁུ་དམར་
 པོ། བྱང་པར་བའི་རྗེས་འབྲས་ཡོས་ཞོ་དང་མར་དང་སྤང་ཅིར་སྐྱར་བ་ལ་
 བྱངས་གསོག་བྱས། མཆོན་ཐོག་ཐག་དུ་མེ་ལྟའི་སྤྱིན་སྟེག་རྗེས་དང་རྒྱགས་
 རྒྱགས་ནས་བྱི་ལྷག་འགོ་བར་བྱས་ཏེ་སང་ནམ་ལངས་པ་ན་སྤྱིན་སྟེག་བྱུང་པར་
 བྱས་ནས་བདག་བསྐྱེད་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད། བཅོད་གསོལ་ཉེར་
 བསྐྱ། སྟོན་ཤེས་སོགས་སྤྱི་འགོ་ལྟར་བྱ། དེ་ནི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པའོ།
 བསྟེན་སྐྱབ་རྒྱགས་མ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་རྟེགས་མཐོ་བར་

བ་བྱང་དང་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་ལེགས་པར་བྱུགས་ཏེ། དྲི་དང་ལྔ་བར་བྱས་
 པའི་དབྱས་སུ་ཚད་ལྔ་གྱི་བྱིས་འབྱར་གྱི་སྐྱ་བུའགས་སུ་གསོལ། མདུན་དུ་
 ཟན་གཙང་མར་ཁུ་དང་མངར་གསུམ་བསེས་པའི་གཏོར་མ་དམར་ཅི་ཅན་རྒྱན་
 ཅི་མཛེས། དྲག་པོའི་མཚོད་རྩེ་རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བཟའ་
 བཅའི་རིགས། ཉེར་སྟོད་གངས་ཅི་མང་བཅས་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ།
 དུས་མཚན་ཕྱག་ནས་ཁོ་བོའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཀྱིས་ཁ་སྟོར་བལྟས་ཏེ་བཞད་པ་
 བརྒྱད་སྟོག་ཅིང་། ཅང་ཏེའུ་འཁོལ་བཞིན་གདན་ལ་འཁོད་དེ་སྤང་འཁོར་
 བསྟོན། དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས་ནས་བབྱང་བདག་བསྐྱེད། བསྐྱེས་པ། ཡིག་བརྒྱ།
 མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱས་རྩེས་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་བསྟན་
 སྐྱབ་སྐྱགས་མའི་འདོན་སྟོན་ལྟར་དམིགས་ནས་དང་བཅས་བསྐྱེས་པ་ལ་འཇུག་
 སྟན་འཛིག་ཁར་ཡིག་བརྒྱ། མཚོད་བསྟོད། གཏོར་མ་བྱིན་ཆབས་བྱས་ནས་
 མདུན་བསྐྱེད་ལ་འབུལ། སྟན་ཐ་མའི་མཐར་སྟོགས་སྟོང་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
 གཏོར་འབུལ་སྟོན་སྟེ་ལྟར། སྟན་བྱི་མ་གསུམ་ལ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ།
 བདག་འཇུག་ལེན་པ། མཚོད་བསྟོད་བསྐྱས་པ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་x གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རང་ཉིད་
 གཙོ་བོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ། ལྟར་བཞིན་བྱ་བ་སྟོན་རིགས་
 འགྲེས། སྟན་རྩེས་མ་རྩམས་ལ་བདག་འཇུག་ལེན་པ། དྲག་རྩ་མ་བསྟོ་བ་སྟོན་
 སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་ལྟར་སྐྱབ་པ་འདིའི་ནང་དུ་བདག་
 འཇུག་དང་དྲག་རྩ་མ་བརྒྱ་རེ་ངེས་ཅན་དུ་འགྲོ་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྟན་
 བཞིའི་སྟོན་སྟོན་གངས་འབུམ་སྟག་བརྩ་འགྲོ་དགོས་གསུངས། སྟགས་
 གངས་སོང་ཟིན་ནས་མཚན་ཐོག་ཐག་དུ་སྐྱབ་རྩེས་ལེན་པའི་བསྟན་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་

མཆོ་སིཿ་བྱུག་གས་པ་ཏྲགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བཟླ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། གཟའ་
འཛིན་དང་ཕྱད་ན་མ་གྲོལ་གྱི་བར་གསུངས་ཀྱང་། མཆོན་ཐོག་ཐག་དུ་བཟླ་བ་
མཆོག་ཡིན་གསུངས། དངོས་གྲུབ་ལོན་པའི་འདོད་གསོལ་དང་དམིགས་པ་སླ་
མ་རྩི་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་དང་། སྐྱེ་མཆོད་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གཉིས་ཡོད་གང་
བཏོན་ཀྱང་ཆོག་གསུངས། རྣམ་ལངས་པ་ན་ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་བསྟོད། གཏོར་
འབུལ། རྒྱག་ཅུ་མ་དྲག་བསྟོན། ཉི་ཤར་ལ་བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་རྒྱག་ཅུ་མ་དྲག་བསྟོན། ལྷར་མེ་ལྷའི་བསྟེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐབ་བཟོ་
བཅོས་མི་དགོས་ན་དེ་ལྷགས་དང་། དགོས་ཆེ་ཆོན་གསོས་བྱས་ལ། ཡམ་ཤིང་།
མར་ཁུ་དམར་པོ། འཛིབ་ཅི་དམར་པོ་གཉིས་ངེས་ཅན་དུ་དགོས་མོད། རྣམ་
དུས་དབང་གིས་མ་བྱུང་ན་གོ་དམར་པོར་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་མངར་གསུམ་ཆང་དང་
བདུད་ཅི་རིལ་བུའི་ཚུས་བཅན་པ་ལ་གངས་གསོག་བྱེད། ཡོ་བྱད་རྣམས་བསྐྱེགས་
བེན་པ་དང་རྒྱག་ཅུ་མ་དྲག་བསྟོན་བྱས། འདི་གསུམ་སླ་མ་རྩི་རྗེ་འཆང་གིས་
གསུངས་པའི་རྒྱག་ཅུ་མ་དྲག་བསྟོན་ལྟར་བྱི་དྲོ་སྒྲིབ་ལ་གྲིབ་སོ་བབ་པ་ན་ཐབ་
རྩར་བྱིན་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ། བསང་ཆུ་དང་མཆོད་ཡོན་སྐྱབ་པ་སོང་
ནས། ཡིག་བརྒྱ་ནས་གཏོར་འབུལ་གྱི་བར་གྲུབ་རྗེས། རྒྱག་ཅུ་མ་ཤིན་དུ་དྲག་
བསྟོན། འདི་ལ་ཐབ་ཀྱི་ཉིང་དུ་མཆོད་བཅུགས་པའི་ཁར་རྒྱག་ཅུ་མ་ནག་པོ། དབྱ་
གྲ་གངས་ཆང་བ། མཆོད་པ། ཟན་ལིང་དང་། བསྐྱལ་ཆས། སྐམ་ཐུན་ཆོན་ཐུན་
སོགས་བཤམས་ཏེ་ཐུན་སྐྱབ་པ། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རྒྱག་ཅུ་པ་དམ་ཉམས་སོག་གི་སྐུ་གི་ལྟར་འདོན་དགོས། ཐོག་མར་
ནང་མཆོད་དང་མཆོད་པ་བྱིན་ཆེབས། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏོར་མ་
སྤྱོད་སྤྱོད་བསང་། ལྷ་སྐྱེ་ལས་སྐྱུང་། ཉིང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་བཟླ་དང་ཉི་

མ་དང་དག་བགེགས་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་ནས་ཞེས་པ་ནས། གཏོར་མ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཤེན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནས། མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་གས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་
 མཆོམས་ནམས་སུ། ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་སེར་སྒྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་ཞེས་པ་
 ནས། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཆོག་གས་དང་བཅས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཆོག་གས་ཤ་ལ་དགའ་ཞེས་པ་ནས། གཙུ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། སོགས། སྤྱན་དྲངས་ཇོ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་
 གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྡོད་མཆོག། ཅེས་པ་ནས། གཤེགས་སུ་གསོལ།། འཇམ་དཔལ་
 གཤེན་རྩེའི་བཀའ་ནམས་སྐྱབ་བྱེད་པའི།། ནས། གཤེགས་སུ་གསོལ།།
 རྩི་རྩི་ཞེས་པ་ནས། བདག་བསྟོད་དོ།། དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་རིམ་པ་གསུམ་ལ་
 མཐེབ་ཅི་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཟན་རིལ་དམར་ཅི་ཅན་རེ་དང་སྐྱེམས་སོགས་ཀྱིས་
 བཀའ་བ་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་ཆེན་པོས་བྱས་རྒྱུ་རྩི། སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ། ཞེས་པ་ནས། དེ་རིང་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། དེ་ནས་
 རྩི་རྩི་ ས་བསང་། སྤྱ་རྩེ་མ་ས་སྤྱང་། རྩོད་པའི་ངང་ལས་དག་བགེགས་ཀྱི་ལས་
 ངན་དང་ཐིག་པའི་སེམས་ལས་སྐྱབ་པའི་འབྱུང་ཁུང་ནག་པོ་ཞེས་པ་ནས།
 བཅུག་པར་གྱུར། ར་མོ་རྩེ་བཙུན་རྩེ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་
 ལྷན་སྐྱེ་མ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ནས། ལྷན་རྩི་ རྩི་ གཟའ་བཞིན་
 ཕྱོགས་བཅུར་སྤྱོད་ནས་ནི།། ཞེས་པ་ནས། ལྷན་རྩི་གཟུ་དང་དཔལ་དུ་དགོན་
 མཆོག་བཞུགས།། ནས། ཆར་འབེབས་པར་གྱུར། རྩི། ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོའི་
 ཐུན། ནས། མཛོད་ཅིག། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ། ཞེས་པ་ནས། ཆར་
 ཆོད་ཅིག རྩི། རྩི་རྩེ་འཆང་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་།། ནས། ཆོས་འབྱུང་ནང་

དུ་གནས་པ་གྱུར། ཨོྫ་རྩི་རྩི་ནས། སུ། དག་པོ་འདི་ཡི་གྲོགས་མཛད་
 པའི། རས། ཚར་བཅད་པར་གྱུར། རྟོ། དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཁམས་
 གསུམ་བཟུང་བར་རྩུམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན། རས། མི་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག
 རས། ལིང་རོ་དང་དུག་ཅུ་མ་ལྟན་ཅིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོན་པ་བཞི་ལྟལ་
 རྩི། གཏོར་མའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྩི་བཟོ་ལྷུང་ཏིལ་ནམ་མཁར་བཏེགས་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ལྟལ། རྟོ།འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩི་
 གཤིན་གྱི་བཀའ་ལྟོད་ནས། ལྷ་ར་ཡ་སུ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཏོང་།
 གཏོར་རོ་རྣམས་དང་ཟོར་བསང་སྦྱང་། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡ་རྩི་གིས་མཚན་
 པ་ལས། རས། གཏོར་ཟོར་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རྩི། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གཏོར་
 ཟོར་གཉན་པོ་འདི། རས། ལས་མཛོད་ཅིག། དེ་ནས་བསྐྱལ་རིང་འདོན། དེ་
 རིང་ཚར་ཆོད་ཅིག། བར་འདིར་ལམ་སེལ་གཏོར་མ་བཏང་ནས། རྩི། ད་ནི་
 ཟོར་བསྐྱུར་དག་ལས་བསྐྱུར། རས། བགེགས་ལ་བྱོངས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་
 ཟོར་འཕེན་ནོ། རས། རུ་མཚོན་འབྱོར། ཨོྫ་ མི་མཛོན་དབྱིངས་ནས་བཞུགས་
 པའི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཆོགས། རས། འཕྲིན་ལས་མཛོད། འཆི་བདག་མས་བསྐྱལ་
 ཞིང་། ལྷང་པའི་དག་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་དཔལ་འབར་དང་བཅས་ལས་གྱི་
 རྩི་རྩིས་གཏོར་མ་བྱེ་རོལ་ཏུ་བསྐྱེད་ཁང་དུ་དོར། བསྐྱོག་རིང་དང་། ཤེར་སྒྲིབ་
 གསུངས་ཏེ་བསྐྱོག་པ་བྱ། དེ་ནས་བྱུས་བྱས། དར་དམར་པོས་ཐོད་བཅིངས་
 ཤིང་། རང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་བལྟས་
 ཏེ། བཞད་པ་བརྒྱད་སྟོག་ཅིང་། ཅང་ཏེལ་འཁོལ་བཞིན་ཁ་རུབ་ཏུ་བྱོགས།
 བདེ་བའི་སྟན་ལ་པརྒྱའི་འདུག་སྟངས་གྱིས་འཁོད་ནས། བྱམས་སྒྲིབ་རྩི་བྱང་
 རུབ་གྱི་སེམས་དང་བདེ་སྟོང་གི་རྩིས་ཟེན་པའི་སྟོན་ནས་དཀར་གཏོར་བཏང་།

རྡོར་དྲིལ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ནས་བཟུང་གཤེགས་གསོལ་གྱི་བར་སྐྱ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་
 གསུངས་པའི་བརྩ་ཆའི་ཆོ་ག་ལྟར་གཉིད་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཀྱིས་བར་
 མ་ཆོད་པར་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཏུ་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། སྐྱ་མ་ཡབ་ཟས་ཀྱི་བསྟན་སྦྱབ་
 སྒྲགས་མའི་ཆོ་ག་ལྟར་བཀོད་པའི་ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་
 མེ་ཏོག་དམར་པོ་ལ་གངས་གསོག་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། རྣམ་ལངས་ནས་
 མཚུག་བསྐྱས་ཏེ་དུག་ཅུ་མ་དུག་བསྐྱོས་ཡོངས་གཤམ་ལྟར་ལུལ་ཏེ་ཐུན་མཆོམས་
 ལ་འཇུག་པ་ཤིང་ཆ་ལ་ངལ་བསོས་ཏེ། བྱི་རྩོ་ཡང་སྦྱིན་སྲེག་ལ་འཇུག་དེའི་བྱི་
 ཉིན་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཐུན་གཉིས་རེ་བྱས་ཏེ་བརྩ་ཆ་འབྲུམ་ལྷག་འགྲོ་བ་
 བྱ། འདི་ནི་བསྟན་པ་དང་སྦྱིན་སྲེག་སྒྲགས་ནས་སྦྱབ་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་
 ཡིན་པས། བྲལ་ཆོས་དང་སྐྱ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་ཆོ་གའི་མགོ་མཚུག་ཐམས་
 ཅད་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ཐུན་པའི་སྒོ་ནས། སྐྱ་མ་ཡི་དམ་བྱད་པར་ཅན་
 འདིའི་བསྟན་སྦྱབ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་རྟེན་པའི་མཆོག་ལེགས་པར་རྟེན་ཅིང་དལ་
 འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དུ་འབྱུང་བས། སྐྱ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བསྟན་ཡིག་ཏུ་
 གསུངས་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཅིས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་
 མི་བྱེད་པ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོས་བསྐྱབ་ན། སྐྱ་མ་ལྷའི་སྒྲགས་དབྱེས་པ་དང་།
 སྒྲགས་ལན་རེ་བརྗོད་པས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་རང་རྒྱད་ལ་སྦྱད་སྦྱང་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་
 པོ་ཡོད་ན་རྗེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བ་དད་པ་
 བརྟན་པོ་གྱིས་གསུངས། བརྩ་ཆའི་སྐབས་མཆོམས་མཆོམས་སུ་བདག་འཇུག་
 ལེན་པ། དུག་ཅུ་མ་རེ་བསྐྱོས་སྦྱབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས། མཚུག་སྦྱབ་པ་ན་
 རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་ཞིག་འབྲལ་སྒོལ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཐབ་དང། རྩིས་སོགས་

ཀྱས་པའི་སྐབས་ལྟར་ལ། འོ་ཐུག་བསྐྱབ་པ་ཚོགས་འབུལ་སོགས་ཐམས་ཅད་
 དགའ་སྟོན་གྱིས་རྩོམ་བར་བྱ། འདིའི་ཕྱིས་ཉིན་འགའ་ཞིག་ལ་ཚོགས་མཆོད་རེ་
 ལུལ་ནས། བསྟེན་ཡིག་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱི་མཚམས་ནང་མཚམས་
 རེམ་གྱིས་གྲོལ་དགོས་གསུངས། འདི་ནི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཁྱེ་ཕྱ་བོ་དོན་རྗེ་འཆང་
 དངོས་རྗེ་ཐར་ལུལ་དབུ་མཛད་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚོའི་ཞལ་ལྷ་ནས། དབང་ལུང་
 བྲིད་སོགས་ཐོབ་སྐབས་བསྟེན་ཆེན་གྱི་ལྷགས་བཀོད་བསྐྱལ་བ་སྤྱི་མའི་ཞལ་གྱི་
 བདུད་ཅི་འབུལ་མེད་ཕན་ལྟ་བུའི་སྤྱི་སྤྱངས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཕ་བ་ཞིག་
 གིས་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པའི་འོས་མ་མཆིས་ཀྱང་། ལགོང་ས་མཆོག་གི་དོན་
 རྗེའི་བཀའ་ལ་གྱེན་ཐོག་མ་རུས་པར་ཆོས་མེད་སྟོམ་ལས་པ་བདེ་ཡངས་སྒོ་བཟང་
 སྟོན་གྲགས་ཀྱི་མཚོས་གོང་ཆོག་གི་ལམ་ནས་སྤེལ་བ་ལ་སྤྱི་མ་ལྟ་དང་བཅས་པས་
 བཟོད་པར་བཞེས་ཤིང་སྤྱི་བ་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ॥

༄༅། དུག་ཅུ་མ་དུག་བསྐྱོས་གྱི་འདོན་སྤྱི་ཁྱེ་ཐོ་བཞུགས་སོ། སྐྱབས་རྗེ་བདེ་
 ཡངས་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ལྷ་ནས། དུག་ཅུ་མ་དུག་བསྐྱོས་གྱི་འདོན་སྤྱི་གས་
 ཟེན་ཐོ་ལ། འཇིགས་བྱེད་བདག་བསྐྱེད་ཐོན་དུ་བཏང་ཟེན་པའི་དབང་དུ་
 བཏང་ན། བསྐྱེས་པའི་མཆོད་བསྟོད་བར་སོང་ནས་བྱི་དྲོར་ཐུན་དུག་རྣལ་
 འབྱོར། སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད། རང་མཆོད་བྱིན་ལྷབས། མཆོད་པ་བྱིན་
 ལྷབས། ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་འབུལ། ཕྱོགས་སྒྲིབ་གི་གཏོར་འབུལ་ཆར་གཅིག་གྲུབ་
 རས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་ལྷབས་གཏོར་མ་ཆོས་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་ན། གཏོར་
 མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞེས་སྒྲིབ། འཁོར་ཕྱོགས་སྒྲིབ་བཅོ་ལྔ། དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཚོ་བཅས་གྱི་བསྐྱེད་པ། ཐུན་འདྲེན། འདི་ནས་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་རྩོམ་ན། ཞེས་སོགས་
 དང་། ཇོ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་སྔོན་མཆོག། སོགས་

འདོན། ཕྱགས་སྦྱང་སྦྱར་འདྲེན་ནི། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་བཀའ་ནུམས་
 སྦྱབ་བྱེད་པའི། དབང་པོ་ལ་སོགས་ཕྱགས་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་དང་། མིང་གསུམ་ཐེ་
 བརྒྱད་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་པ། རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།
 ཞེས་སྦྱོར། དབང་བསྐྱར། རྒྱས་གདབ། དམ་བཅུག་ མཆོད་པ། རང་མཆོད། ལྷ་
 མ་མཆོག་དང་སོགས་བཤགས་པ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མའི་བསྐྱང་ཐུང་དང་།
 སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྗེ་མ་ཆར་གསུམ་རྗེས་བསྟོག་པ་མེད། གསེར་སྦྱེམས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སོགས་ཀྱི་གསེར་སྦྱེམས། རིལ་བྱ་གཉིས་ (ཡི་དམ། ཆོས་རྒྱལ།) དམར་
 པོ། གཅིག་ (ལུལ་ལྷ།) དཀར་པོ་བཅས་སྦྱོད་སོ་སོར་བཤམས་པ་འབྱུལ། དགུག་
 གཞུག་ཆར་གསུམ་ལ་ཐོར་ལའི་ཆོ་གའི་ནང་གསལ་ལྟར་འདོན། དེ་ནས་དུག་
 ཅུ་མ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། གཏོར་མ་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་
 འབྱུལ་གོང་མ་ལྟ་བུའི་གསུམ་བྱས་ཏེ། རང་མཆོད་བྱིན་སྐྱབས། གཏོར་འབྱུལ་དཀྱུས་
 ལྟར། གཏོར་རྫོངས་རྒྱས་པ། ལམ་སེལ་གཏོར་མ། དུག་བསྐྱུལ་ལམ། ཡང་ན། ཞེ་
 སྤང་ཆེན་པོ་ཁྲོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཞེས་སོགས་ཡིག་རྟིང་གི་བསྐྱུལ་བ།
 འཆི་བདག་མ་བྲག་དཀར་པའི་བྱིན་སྐྱབས་གདངས་བཅས། སྤང་དབྱ་མར་
 གཏོར་མ་སྦྱེལ། (རྒྱས་པར་བྱེད་ན་གོམ་པ་བཞི་བཅུདེ་སར་སྟེག་ཁང་བྱ་བ་སོགས། ལ་ གོང་གི་བསྟེན་སྦྱབ་སྦྱགས་མ་དང་བཅུ་ཆའི་འདོན་ཆོག་
 སོགས་ནི་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་བསྟེན་ཆེན་སྟོར་ལྟ་སྟེན་སྦྱང་སྦྱར་གསར་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ།) བསྟོག་པར་བྱ་
 ཞིང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏང་རག་མཆོད་པ། བསྟོད་པ་ཀ་བསྟོད་དང་། ཡིག་བརྒྱ།
 བཟོད་གསོལ། གཏོར་མགོན་གཤེགས་གསོལ། བཟ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་
 བྱེད། ། ། ༣༡། དུག་ཅུ་པ་དུག་བཟོ་འབྲིང་པོའི་ཆོག་སྟེག་ གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། གཏོར་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་བྱེད་ན་བསང་སྦྱང་།
 སྦྱང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་པར་དང་ཉི་མ་x

མི་བསྐྱེད་ཆོ། སྒྲིབ་པོའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་བསྒྲུབ་དང་།× གཤེན་རྗེ་པོ་མོའི་
 ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། གཞན་ཡང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱོགས་སྒྲིབ་བཙུག་ལྟ་སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་
 གཙོ་འཁོར་× སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱུན་བྲངས། རྩོམ་འདི་ནས་སྟོ་ཡི་× གནས་
 འདིར་གཤེགས། རྩོམ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་བཀའ་ལྟ་སྤྲོད་
 པའི། དབང་པོ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་སྒྲིབ་བཙུག་ལྟ་སྤྲོད་། སྤྲོད་གསུམ་ལྟ་
 བརྒྱད་འབྲུང་པོ་མ་ལུས་བ། རྣམ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། ཨོྃ་སྟོལ་སྟོལ་ནས། སྒྲིབས་ཆེན་གཤེན་རྗེ་མ་གསུམ་བར་བཏང་། དེ་
 རྣམ་གསེར་སྐྱེམས་ལུལ་ཏེ། ར་མོ་རྗེ་བཙུན་ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱུ་གྱི་
 བསྟན་དག། དག་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་དག་བོ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དག་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་མཐོ་སྤྲོད་པའི་ཆེ་མོ་ནས་དམའ་དཔྱལ་ཁམས་བཙུག་གྱི་
 བར་གྱི་སྒྲིབ་འོག་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཐང་
 ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་མདུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིག་སྐྱེམས་ཤིག་ཁྱེ་ཡ་མ་
 རོལ་ཡ་མ་རོལ་ཡ་མ་རོལ་ཨོྃ་སྟོལ་× བཅོམ་གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཨ་ལུ་ཀ་
 ལ་ར་ཡ་རྩོམ་པ། རང་མཆོད་བྱེད་སྐྱབས་ནས། འདུད་ཅིང་མཆོས། བར་རྒྱུ་
 ལྟར། ཕྱོགས་སྒྲིབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་
 བསྟན་འཛིན། བསྟན་པའི་སྐྱེན་བདག་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་
 བའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་དུག་ཅུ་མ་

སྤྱི་ལྟར་བསྟོན་ནས། གཏོར་མ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཁྱེ་བཟོ་
 ལྷ་ཉི་ཤུ། ལྟར་བསྐྱེད་བྱས་མེད་ན་འདི་མི་དགོས། དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་
 ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་ལུ། རྟོ། འཇམ་དཔལ་
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་ཚུངས། × ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག
 ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། × བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོའི་
 བཀའ། × འཆི་བདག་མ། བསྐྱོག་པ། མངའ་གསོལ་བཅས་གསུང་། ཞེས་པ་
 འདི་ནི། སྐབ་འདྲེ་མནན་ཆོག་སྐབས་མནན་པ་ཟིན་རྗེས་དྲུག་ཅུ་པ་དྲག་བསྟོ་
 མཛོད་རྒྱ་རྩོམ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པས་ལྷགས་སྒྲིགས་སུ་བསྐྱལ་བའོ། །

༄༅། དཔལ་རྩོམ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བསྟན་ཆེན་བྱ་ཚུལ་ཞལ་ཤེས་ནག་འགྲོས་སུ་
 བཀོད་པ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་བཞུགས་སོ།

སྐྱེ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དབྱེར་མ་མཆིས་
 པའི་ཞབས་ལ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་བྱབ་བདག་རྩོམ་
 འཆང་ཆེན་པོ་འཇིགས་མཛོད་དུར་སྒྲིག་གར་རོལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་
 སྐབས་མཆོག་རྩོམ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་
 ཞལ་ལྷ་ནས། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་བཙུང་
 རྒྱུད་སྤེ་ཟབ་མོའི་དོན་མན་ངག་སྟན་བརྒྱུད་དུ་བཞུགས་པའི་དཔལ་རྩོམ་རྗེ་འཇིགས་
 བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟན་ཆེན་ནམ་གཞི་བསྟན་ཆེན་མོར་གྲགས་པའི་ཟབ་བྲིད་ཕྱག་
 ལེན་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་ནོས་པའི་བརྗོད་བྱང་
 བཀོད་པར། རི་སྐད་དུ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱབ་པའི་སྐྱ། ཀུན་ལ་སྟོམས་མཛོད་རྒྱལ་བ་ཀུན་

གྲི་ཡབ། ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། ཞེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་སྲས་གསུམ་དང་
 འདྲ་བའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་ཉིད་དྲག་པོར་ཁྱོས་པ་གཤེད་མར།
 དེ་ལས་ཀྱང་ཆེར་ཁྱོས་པ་དག་ནག ཤེན་ཏུ་ཁྱོས་པ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡིན་
 པས་རི་ཚམ་ཁྱོས་པ་ཚམ་གྲིས་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་ཞིང་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བ་
 རྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཁྱོས་པའི་ཚུལ་བཞུན་པ་ནི་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་
 ཉོན་མོངས་སྤངས་ཟེན་པས་ཁྱོ་བ་སོགས་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་ལ་ཁྱོས་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་པ་པོའི་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་ལ་ཆེས་ཁྱད་
 པར་འཕགས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཞན་ལས་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་
 པོ་ལྔ་སྟོན་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། དྲག་པོ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པས་ཞི་བ་ཞར་
 ལ་འགྲུབ་པ་སོགས་དང་། སྟིགས་མའི་དུས་སུ་ལྷ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ན་བར་ཆད་
 མང་བས་ཆོས་མགོ་མི་ཐོན་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འདི་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་།
 རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་དང་བཅས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
 རྣམ་རེལ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་འཕེལ་བ་སོགས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་བྱིན་ཆུབས་
 ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་བཙམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་
 རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་ལ། ལས་རུང་དང་། གཞི་
 བསྟེན་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་དགྲེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་བསྟེན་པ་
 འབུམ་དང་། ཡང་ན་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷའི་བསྟེན་པ་འབུམ། འཁོར་
 རྣམས་ལ་བྲི། ཡེ་ཤེས་འབེབས་ལྷགས་དང་། ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྟེག་བཅས་དགོས་
 པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་རྒྱས་ཚམ་བྱེད་ན་ལས་བསྟེན་ཞེས་རྒྱུད་ལས་

དངོས་བསྟན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། ཚ་སྒྲགས་འབྲམ། རྟིང་པོ་སྒྲུམ་འབྲམ། ཉེ་
 རྟིང་བདུན་འབྲམ། འཁོར་ལ་ཁྲི། ཁ་སྐྱོང་གི་བྱིན་སྒྲིག་བཅས་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་དུལ་ཚུ་རྟམ་རྟམ་དྲས་མཛད་པའི་བསྟན་ཡིག་དུ་གསལ་བ་ལྟར་
 མཛད་སྒོལ་སྤང་ངོ་། ། གཉིས་པ་གཞི་བསྟན་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ནས་མན་ངག་ཆེག་བརྒྱད་དུ་གནང་བ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་དྲོ་
 གྱིས་སྐྱབ་པའི་ཐོ་ཡིག་ཅམ་དང་། རྗེ་གསེར་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ནས་ཤིན་དུ་དར་
 རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་འགའ་ཞིག་མཆིས་པ་ལས། འདིར་
 ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པའི་ལྷགས་བཞིན་ཞལ་ལྷང་དྲི་མ་མེད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དང་མ་
 ཡལ་བ་བྱུབ་དབང་འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་གྱིས་མཛད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤང་
 རྒྱུན་འགྲུགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་དང་། བསྟན་ཡིག་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་འབྱུང་སོགས་
 ལེ་ཆོན་བརྒྱད་ཀྱི་རྟིང་ནས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཞི་བསྟན་ཆེན་མོ་འདུག་
 ཚུལ་སྦྱོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ལྷགས་བྲིད་བསྐྱུལ་སྐབས་དམ་པའི་
 ཕྱག་བཞེས་བཞིན་འབྲེལ་གཏོར་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཕྱག་ལེན་བྲིད་དང་བཅས་
 པ། མཁུག་དུ་དུག་ཅུ་མ་དྲག་བསྐྱོས་འབྲིང་པོ་དང་བཅས་གནང་ནས། དངོས་
 གཞི་ལ། སྐྱབ་པ་པོ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱངས་ཤིང་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་
 མཆོན་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་དུང་ནས་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བཞི་རྣམ་པར་
 དག་པ་རྟོས་ཤིང་དམ་སྟོམ་ལ་གནས་པ་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་ལེགས་
 པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་བ་ལ། དངོས་
 གཞིའི་བསྟན་པ་ལམ་དུ་འགོ་མི་འགོ་སྟོན་འགོ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྒོལ་འདི་ལ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོགས་
 བསགས་སྟོབ་སྐྱང་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་འབད་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་འབུམ་བཞི་

ཉུ་བྱ་གངས་གསོག་ལ་གཙོ་བོར་མཇུག་སྒོལ་མེད་ཀྱང་། དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་དང་། གཞི་བསྟན་ཆེན་མོ་གཉིས་ལས་བསགས་སྤྱང་ལ་འབད་བཞིན་
 ཐོག་ངེས་པར་གངས་གསོག་བྱེད་ཚུལ་ཡང་གསུངས་པས་གཙོ་བོར་བྱང་ཆུབ་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཉུ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སངས་་་
 རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ཉུ་བྱའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགོ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁོང་
 རས་ཡིག་བརྒྱ། རྒྱང་བཤགས་འདོན་བཞིན་བརྒྱང་ཕྱག་ མཆུལ། ལྷ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དམིགས་བཅེ་མ། རྒྱ་མཚོད། ཟ་བྱེད་
 མཁའ་འགྱུརི་སྤྱིར་སྤྱེས། དམ་ཆོག་རྩོམ་རྩེད་བསྐྱེས་པ། སྤྱུ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་གང་འོས་ལྷ་
 མའི་བཀའ་བཞིན་འདེབས་པ་བཅས་སྟོན་འགོ་དགྱུ་པོ་སོ་སོ་ནས་འབུམ་རེ་སྟོ་
 ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་དངོས་དག་འགོ་ངེས་དང་། གཞན་ཡང་དགོ་འདུན་ལ་
 བསྟན་བཀའ། གསུང་རབ་སྟོག་པ། རྒྱ་གཏོར། སྤྱིར་གཏོར་སོགས་རྒྱ་མི་རྒྱང་བ་
 སྟུབ། དངོས་གཞིའི་བསྟན་པ་ལ་འདུག་པའི་གནས་ནི། རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་
 ཉུ་རམ། ཡང་ན་ལས་དང་པོ་བས་སྟོན་བྱོན་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་བསྐྱེད་ན་གནས་གྱིས་གང་ཟག་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་
 དང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དུས་ནི་ལྷ་བ་དགྱུ་པའི་ཆོས་ཉེར་
 དགྱུའམ། དེ་མིན་ཉེར་དགྱུ་གང་རུང་དུ། གནས་ཁང་ལ་བ་བྱུང་གི་ཆག་ཆག་
 ལེགས་པར་བཏབ་ལ་བྱི་དོར་བྱེད། བསང་དུད་ལེགས་པར་གཏོང་། གནས་
 ཡུལ་གྱིས་བདེ་ན་ཁ་སྟོར་བཟུ་བའམ་བཟུ་བར་མོས་པའི་མདུན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་
 བེས་འབུར་གྱི་སྐུ་ཞལ་སྟོན་དུ་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་གྱི་ཁར་གཏོར་
 སྐམ་ཉུ་བྱ་བྱི་བ་དང་བྱི་ལ་སོགས་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་པའི་ནང་དུ་གཏོར་
 མའི་རྒྱ་དམ་སེལ་མེད་པ་ནས་བྱུང་བའི་ནས་ནག་རྗེན་བཏགས་གྱི་བྱེ་ལ་རྒྱར་་་

པ་ཅུང་ཟད་དང་། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ཁུངས་ལྡན་སེལ་མེད་བཟུམ། མར་ཁུ་
 བཅག་ཐག་བཅད་པ་གྲང་དུ་བཅུག་ཏེ་བཞེས་པར་ཆང་གར་མ་ཅུང་ཟད་
 ལྷགས་པའི་ཟན་ལ། གཏོར་མའི་དབྱིབས་ནི་འཇིགས་བྱེད་ལ་སྟོང་གཟུགས་
 དང་། དེའི་ཅེ་མོ་རྒྱན་པར་ཤེས་རབ་རྣེ་བའི་ཕྱིར་རྣེ་བ་ལེགས་ཀྱང་འདི་སྐབས་
 སྐབ་པ་བཏྟན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་མོ་རྣེ་བ། གཡས་གཡོན་དུ་གཤོག་པ་ཅན་གྱི་མར་
 རྩེ་ཇེ་ཕྱར་སོང་བའི་རྩེ་གཉིས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཞབས་ནང་དུ་ཅུད་པ་སྟེ། འདི་
 ནི་མ་འོངས་པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་རྩ་རོ་རྒྱང་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དབྱ་མར་འདུ་
 བ་མཆོན། དེ་ལ་བྲང་རྒྱན་ཅེ་རྒྱན་དང་། ཅེ་མོར་ལྷ་ཉི་མེ་རིས་རྣེ་ད་བཅས་པ་
 ནི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་མཆོན། གཡས་སུ་ཕྱོགས་
 སྟོང་དང་གཡོན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་ལ་གཏོར་མ་མདུན་ལེབ་ཤ་གཟུགས་མ་སྟེ་
 ལུག་ཤ་རྒྱག་པའི་རྒྱབ་ལྷ་བྱ་བྲང་རྒྱན་ལྷ་ཉི་མེ་རིས་རྣེ་ད་དང་བཅས་པ་མར་
 ཆག་སོགས་ཅི་མཛེས་དང་། མཐའ་འགོ་སྟེ་གཏོར་བཅས་ལ་དམར་ཅིས་བྱུག་
 པ། གཏོར་མའི་རྒྱ་ཉ་ཤ་འབྲས་ཆན་སོགས་བསྐྱེས་ན་རུལ་ཉེན་ཆེ་བས་མཐའ་
 སྟོར་དུ་འཛོག་ན་ལེགས། རྩམ་དཀར་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བསྐྱེས་
 པའི་གཞི་བདག་གཏོར་མ་དང་། མགོན་པོ་ལ་བཅད་ཁམ་དམར་ཅི་ཅན་མར་
 ཆག་སོགས་གང་འོས་བྱས་པ་འབུལ་བ་ལས་ཟུར་དུ་གཏོར་མ་མི་དགོས་ཤིང་།
 ཞག་པོ་ལོན་ནས་ཕྱ་མ་བསང་སོགས་སུ་སྤལ་ནས་ཉེན་རེ་བཞིན་གསར་དུ་
 བཤམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་བཅན་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། དེའི་མདུན་
 དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་མགོ་རང་གི་གཡས་དང་། ཕྱོགས་སྟོང་དང་
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡོན་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ཆར་མང་ཉུང་
 ཅི་འབྱོར་བཤམ། རང་གི་མདུན་དུ་ནང་མཆོད། ཇོར་བྲིལ། ཅང་ཏེའུ། བགང་

བྲེང་སོགས་དང་། གུལ་ཡུངས་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱེད། དེ་ནས་ཉི་མ་
 བྱེ་དྲོའི་དུས་སུ་སྒོ་དུང་སོགས་སུ་མཆོམས་ཐོ་བཞི་ཡོད་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོ་སོར་
 བསྐྱེད་པའམ། གཅིག་ལས་མེད་ན་ལོགས་བཞི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་མོས་ནས་རྒྱ་ཆེ་
 ཅོམ་དུ་འཛོག། དེ་ལ་སྐྱུ་ཅེག་དར་ཅོག་གང་འོས་བཞིའམ་དཀར་པོ་གཅིག་བྱ།
 དེ་སྐབས་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཤམ། མཆོམས་ནང་དུ་སྒྲ་མ་ནི་འཕྲད་མིན་ལ་
 མ་བཏྲོས་པར་ངེས་པར་བཞག། སྤུན་པའང་གཉིས་གསུམ་ཅོམ། མཆོམས་
 གཡོག་ཀྱང་འདི་སྟོགས་མིན་བྱུང་ན་འདི་དང་འདི་བྱ་སྟུང་པ་ཁ་ཤས་དང་།
 གཞན་ཡང་གལ་ཆེན་འཕྲད་དགོས་རྣམས་དང་། ངེས་མེད་ཁ་ཤས་བཅས་
 རྗེ་ཏུ་འབྲེན་པའམ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལའི་ནང་དུ་དེ་དང་དེ་ཡོད་པར་དམིགས།
 མཆོམས་འོག་དུ་མང་ཅོམ་བཞག་ནས་དོན་དུ་གལ་ཆེན་མ་གཏོགས་མི་གཏོང་།
 དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང་ནས་སྐྱབ་པའི་བྲོགས་བཅོལ། བགེགས་
 གཏོར་བསྡོམས་ཞིང་གུ་གུལ་དང་བསང་དུད་བདུག་ནས་བགེགས་བསྐྱེད། དེ་ནས་
 སྤུན་བདེ་བའི་འོག་དུ་རོ་གདན་བཅོས་མའམ་བྲིས་པ་དང་སྡོན་བྱུང་སྟོན་པའི་
 རྣམ་ཐར་དུན་པའི་ཆེད་ས་དཀར་གྱི་གཡུང་དུང་གཡས་སྒྲོར་རྩ་ཀྱ་ཤ་དང་དུར་
 བ་བཀྲམ་ན་སྤྱང་བ་དང་ཆོ་བསྲིང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། དེ་ནས་གདན་ལ་
 ལག་པས་རེག་ལ་ཨོྲ་བཟླ་ལྷ་ས་ན་རྩྱུ་བཟོད་ལ་གདན་རྩྱུ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་
 བསམ་ལ་བྱིན་བཞུག། བདུད་ཅི་རིལ་བུའམ། རང་མཆོད་ཀྱིས་གནས་གསུམ་དུ་
 ཐིག་ལེ་དང་ཁ་ཡང་དག་པར་བྱས་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་བ་ལ་ཨོྲ་དཀར་པོ།
 མགོན་པར་པརླ་ལ་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་སྡོན་པོས་མཆོན་པར་
 བསམས་ལ་འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་སྒོ་གསུམ་བྱིན་བཞུག་ཅིང་། སྤུན་
 ལ་འཁོད་ནས་དང་པོ་ཀུན་སྦྲང་བཅོས་པ་ནི། བྱ་བ་ལེགས་ཉིས་ཐམས་ཅད་

ཀུན་སྒྲིང་དང་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 ཚུལ་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་བར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་
 དམིགས་རྣམ་གསལ་གདབ་དགོས་ཤིང་། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 ཞིག་གིས་མ་ཟེན་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་འགོ་ས་མེད་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་
 དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་ལའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་དགོས་
 པ་ནི་བྱང་སེམས་སྟོབ་ལམ་པ་ལམ་ལ་སྟོབ་བཞིན་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལ་གསལ་འདེབས་རེ་དགོས་པར་གསུངས་ན་རང་རེ་ལས་དང་པོ་བས་
 དངོས་གཞི་མཚུག་དང་བཅས་པ་ལ་གསལ་འདེབས་ཡང་ཡང་དུ་བྱེད་པ་གལ་
 ཆེ། དེ་ཡང་ལེགས་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེའི་ངང་ནས་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་
 སྟེའི་རྣམ་པར་བསྟོམ་དགོས་པས་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་
 བསྐལ་བའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་རྒྱ་བྱུང་བ་འདི་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ངོ་སྟམ་
 པའི་དགའ་སྟོན་དང་བཅས་སྐབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ནས་སྐབས་འགོ་བཞི་སྟོར་
 བརྒྱ་ཙམ་ཆད་མེད་བཞི་དང་། བྱང་པར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་བསྟེན་སྒྲུབ་
 མགོ་མཚུག་ཆད་མ་དམིགས་འོག་ཏུ་བཅུག། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གྲོང་བསྐྱེད།
 ཐོད་བསྐྱེད། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་ནས་སྤྱི་མཆོད་བདེ་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཏོན་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་བརྒྱ་རྩ་དང་།
 དེང་བརྩམས་མ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ནས། འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། ཞེས་པའི་བར་དལ་བྱས་བཏོན་ལ་བཤར་སྟོམ་བྱེད། ཡང་ན་
 སྐབས་འགོ་བཞི་སྟོར་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ནས། ཀུན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 བར་ཡོངས་གྲགས་ལྟར། ལྷུང་བཤགས་དང་སྤྱི་བཤགས་ཆར་གསུམ་རེ། གཙོ་

རྒྱལ་མ། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་བརྒྱ་ཙ། ས་གསུམ་
 མ་ཆ་ཆང་ངམ་དེང་བརྩམས་མ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་རྣམས་འདོན་པ་
 ཕྱག་ལེན་རྣམ་དག་ཡིན། སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འདོན་གྱང་
 དངོས་གཞི་བསྟེན་པའི་མགོ་ཕྱི་དྲོ་སྤྱིང་ལ་གྲིབ་མ་བབ་ཅིང་རི་ནས་ཉེ་མ་མ་
 བཞུད་པའི་དུས་སུ་དགོ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཆོ་
 གའི་བརྒྱད་འདེབས་ནས་བབྱང་བསྐྱུས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་སེམས་
 གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་དལ་བུས་འདོན་ཅིང་། ལམ་བྱུར་གསུམ་གྱི་སྐབས་
 སྤྱང་གཞི་སྦྱང་བྱེད་དོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ལ་ལྷ་མ་མ་བརྗེད་པར་བྱི་མ་བསྐྱུན་ཅིང་
 གསལ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་བཏན་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སྦྱང་སྤྱང་ལེགས་པོ་
 བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཞིབ་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲིད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གསལ་
 གདབ། བསྐྱུས་དམིགས་མང་ཡང་གཙོ་ཆེར་སླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ་དད་
 གུས་ཤུགས་དྲག་པོས། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་མཆོག་
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་སྐྱམ་ནས་གསོལ་འདེབས་
 གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུས་ན་གོགས་ཉུང་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ། རང་གི་ཆོས་ཁྱེས་པའི་སླ་
 མ་དང་གཏན་ནས་མ་འདྲེས་པའི་ཡི་དམ་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་སྐད་བྱས་གྱང་དངོས་
 གྲུབ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བས་སླ་མ་ཡི་དམ་དོ་པོ་དབྱེར་མེད་པར་མ་ཟད། ཡི་
 དམ་སླ་མའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་པ་གསོལ་འདེབས་
 གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུས་དགོས། ཐོག་མ་ནས་སེམས་ནང་དུ་ལྷགས་འཁོར་སོགས་ལ་
 གཏད་དྲགས་ན་ཐོག་རྒྱང་གི་རྒྱར་འགོ་ཉེན་ཆེ་གསུངས་པས་དེ་འདྲའི་སེམས་
 སྦྱོན་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ་ལྷ་ཚུགས་མི་བྱ། བསྐྱུས་བྱའི་ལྷགས་ཐོག་མར་ཨ་ར་པ་ཙ་
 དང་། ཁྱོ་བོའི་ལྷགས་གསུམ་ཅི་འགོ་བསྐྱུས། དེ་ནས་ཐུན་གྲོལ་ཁར་ཡིག་བརྒྱ། ཕྱི་

ནང་གི་མཆོད་བསྟོད། གཏོར་མ་བྱིན་ཆུབས། གཏོར་མགོན་བསྟེན་པ་ནས།
 བྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་བར་དང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ནག་པོའི་ཞེས་སྟོན་པ་
 ཆོས་རྒྱལ་སྟུན་འདྲེན། གཏོར་འབུལ། རང་མཆོད་འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན། སླ་
 མ་མཆོག་དང་། བརྒྱུད་པ་བསྐྱུལ་མ། འཆེ་བདག་མ། སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྩེ་མ་
 ཚར་གསུམ། ཡིག་བརྒྱ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་སྟོན་པ། གཏོར་
 མགོན་གཤེགས་གསོལ་བྱས་རྩེས། རྣམ་དག་བསམ་པས་སྟོན་པ་སྟོན་པ་བྱ། དེ་
 རས་མགོན་པོའི་ཐོད་བསྟེན། མཆོད་པ་བསྐྱུང་རྩེས་བྱིན་ཆུབས། རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་སྟོན་པ་རས་སྟུན་དངས། བྱི་ཉེར་གཅིག་ ཆོས་དབྱིངས་དང་
 ལས་ནས། ཉེར་སྟོན་འདོད་ཡོན་རྣམས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འོས་དང་། རང་
 མཆོད་རྣམས་འབུལ། སླ་མགོན་དབྱེར་མེད། གྲིབ་སེལ། བཤགས་པ། བསྐྱུང་བ།
 ས་བཅུ་མ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཆོན་བཏགས་པ། སྟོན་པ། བསྐྱུང་བ།
 གནད་དབབ། བསྐྱུས་པ། གཏོར་འབུལ། གཏོར་རྩོད་པ། མཁའ་འགྲོ་སྟོན་པ།
 ལྷ་མཛོད་མ། རྩམས་པ་སྐྱོ་སྐྱོག་ བསྐྱུང་མེ་མ། བཀའ་ཉན་མ། གཞོད་སྟོན་
 བཞི་བསྐྱུལ། སྟོང་ཆོངས་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་མ། མངའ་གསོལ་རྣམས་
 གསུངས་པ་གཏོར་བསྐྱུས་རྒྱས་པའི་ལུགས་དང་། འབྲིང་ལ། མཆོད་པ་ནང་
 མཆོད་ལུགས་ཅན་དང་། སླ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནས་བཤགས་
 པའི་བར་སྐར་ལྷ་ལ། དེ་ནས་གནད་དབབ་བསྐྱུས་པ། གཏོར་འབུལ། གཏོར་
 རྩོད་པ། མཁའ་འགྲོ་སྟོན་པ། བཞི་བདག་གཏོར་མ། ལྷ་མཛོད་མ།
 བསྐྱུང་མེ་མ། གཞོད་སྟོན་བཞི་བསྐྱུལ་བསྐྱུས་པ། མངའ་གསོལ་རྣམས་གསུངས།
 བསྐྱུས་པ་ནི། སླ་མགོན་དབྱེར་མེད་རྩེས་གཏོར་མ་འབུལ། དེ་མན་འབྲིང་པོ་
 ལྷ་འདོན། གང་བཏོན་ཀྱང་དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་ཆུབས།

འཇིགས་བྱེད་མགོན་པོ་གཉིས་ལ་མཆོད་པ། རང་མཆོད། བསྟོད་པ་རྣམས་བྱས་
 རྗེས་ཡིག་བརྒྱ། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ།
 སླ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད། སེལ་བར་ཤོག། དགོ་བ་འདི་ཡིས། རྟོན་པ་སླ་ན།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བདག་དང་གཞན་གྱི། རྗེ་བཙུན་སླ་མ། དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ།། སོགས། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་རྣམ་དག་རིག་
 པ་ཡིས།། ཡིད་ཆེས་རྩལ་ཟད་རྟེན་ནས་མང་ཐོས་དོན།། རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་བྱིར་
 དབེན་པ་བཞེན་འདོད་བདག། སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་པ་མཐར་བྱིན་གྱུར་ཅིག།
 འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་། རྣམ། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། དེ་ལྟར་ཁྱོ་
 བའི་དབང་པོ་སོགས་སྟོན་ལམ་དང་། མགོན་པོའི་གཏོར་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་
 རང་གི་སྒྲིབ་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། བཟོ་ཐུག་མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གཞན་སུ་
 གཤེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དུར་ཁྲོད་
 གཞལ་ཡས་ནས། མཆོན་པར་གྱུར། མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་སྤང་འཁོར་མི་བསྐྱུ་
 ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱལ་ནས། བྱེ་མར་འཐག་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ཆོས་རྒྱལ་
 གྱི་ཤིས་བརྗོད་དང་། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སོགས་སླ་མཆོད་བསྐྱུ་ཞིང་།
 ཉིན་རེ་བཞིན་དགོ་སྒྲུར་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁོངས་ནས་བྱེད་པ་རྗེ་སླ་མའི་
 རྟོན་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན། དེ་ནས་དགོ་ཙ་རྣམས་བཟང་
 སྟོད་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་དགོ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་
 བསྐྱུ་ཞིང་། ཐུན་བྱུག་གི་སྒྲིབ་ནས་དམ་སྟོན་རྣམས་བསྐྱུ་བགྲང་དང་བཤགས་
 སྟོན་བཅས། འཕེན་པ་བཟང་པོས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོད། དེའི་བྱི་ཉིན་
 རྣམ་ཉིན་རེ་བཞིན་ནམ་སྐད་ནས་ལྷང་བའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ལངས་ནས་ཡི་
 དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ངག་བྱིན་ལྷབས། འགྱུར་ལྷགས། འཇམ་དཔལ་ནག་པོ། སྐྱེ་

བཅེགས་སྟོན་གྱི་ལྷགས་བཏོན་ནས་བྱི་ནང་གི་ཁྱུས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ན་གི་བ་
 དང་བྱད་ཁ་མི་འབྱུང་། དུས་དྲན་བསྟོན། བདུད་ཚི་རིལ་བྱ་ལྷང་། ཀུན་སྦྲང་
 བཅོས་ཏེ་དག་སེམས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཅིས་ཟེན་པས་སྐྱབས་འགོ་ནས་འཇིགས་
 བྱེད་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པའི་བར་ལྷར་བཀོད་པ་ལྷར་འདོན། རྣམ་ལངས་
 རྩེས་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱབས་ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་བསྟོད་དང་། རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་རྩྭ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོངས། དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། གཞལ་ཡས་ཁང་
 རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིའི་སྟོན་སྟོན་གིས་
 མདོར་བསྐྱེས་བྱས་ནས་སྐྱུ་མཆོམས་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་
 འཇིག་པའི་དུས་བཞི་ཞེས་ཏེ་མའི་འཆར་རུབ་གྱི་ཟེར་ཁ་གཉིས་དང་ཏེན་མཆོན་
 གྱི་གྲུང་གཉིས་སྐྱུ་མཆོམས་ཁེལ་བ་བྱེད་དགོས། སྐྱུ་རྩེས་མ་གསུམ་གྱི་མགོར་
 སྐྱུ་དུག་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དཔལ་ལྷན་ཅི་བའི་སྐྱ་མ་ནས། དམིགས་
 བཅེ་མ་ཏེར་གཅིག་རེ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་སྟོང་ནས་ལམ་ཡོངས་
 རྩེགས་བཤར་སྟོན་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། ཞེས་སྟོན་
 རྩེར་སེམས་བསྟོན་བསྐྱེས་སྐྱུ་བཞི་ཀ་ལའམ་སྐྱུ་རེར་ངེས་པར་བྱ་བ་སྟོན་
 བརྒྱད་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་གང་མོས། མཆོད་པ་བྱིན་ཆེབས། དེ་ནས་རང་
 ཏེད་འཇིགས་བྱེད་ནས་ཆོ་ག་བསྐྱེས་པའི་ལྷགས་བཞིན། རྩེམ་གཟུང་དང་།
 སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུང་འཁོར། དག་དྲན། བྱེད་བ་འགོམ་ལྷག་དང་བཤང་
 གཅི་འདོར་སར་མ་བྱེར་ན་བྱེད་ཆོག་བཅས་མི་འདོན། སྐྱུ་ཐ་མའི་མཐར་
 མཆོད་བསྟོད་གཏོར་འབུལ་བྱེད་ཚུལ་སྟོན་ཏེན་ལྷ་མ་དང་འདྲ། ལྷགས་
 གཅིག་ལ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སྐྱུ་དང་པོ་དང་། མགོན་པོ་ལ་བྱི་མར་གཏོར་མ་
 འབུལ་བར་གསུངས། དེ་ལྷ་བུའི་སྐྱུ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་བའམ་གསུམ་རེ་

དང་གཉིས་རེ་ཡང་རུང་བར་བཞེད་དོ། ལུན་མཚམས་སུ་བརྒྱ་ཙུ་གཏོང་བ།
 མཚོད་པ་འབུལ་བ། ལམ་རིམ་སློ་སྦྱང་། འདིའི་བསྐྱེད་རྩོགས། ཆོས་འབྱུང་
 སོགས་བལྟ་བ་ལས། ལྷ་གྲུབ་མི་མཐུན་སོགས་ཀྱི་དཔེ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་མི་བལྟ།
 བསྐྱེན་པ་གངས་གསོག་པའི་གོ་རིམ་ནི། ཐོག་མར་ཨ་ར་པ་ཙན་རབ་འབུམ་
 བརྒྱ། འབྲིང་རྒྱལ། ཐ་མ་བཞི་གསུངས་པས་གྲུབ་ན་ཕྱ་མ་ལེགས། དེ་ནས་ལུན་
 རེ་བཞིན་ཙུ་ལྷགས་བརྒྱ་ཙུ་རེས་མགོ་དྲངས་ནས་སྒྲིབ་པོ་ལ་གངས་བསགས་ནས་
 རྩེ་རྩེ་བྱེ་བ་འདོན་ན་ལས་བཞི་སྟོབས་ལྡན་འབྲུབ་པར་གསུངས་པས་འབུམ་བརྒྱ་
 གངས་པོད་ངེད་དང་། དེ་ནས་མཚམས་དམ་དུ་བཅད་ལ་མཚམས་ཐོ་ཆོས་
 རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞག་ནས་ཙུ་ལྷགས་འབུམ་བརྒྱའམ་གྲུབ་ན་འདི་ལ་ཡི་གེ་
 སོག་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་བདུན་ཡོད་པས་འབུམ་བརྒྱ་བདུན་བཏོན་ན་འབྲུ་འབུམ་
 དུ་འགོ་བ་ཡིན་པས་ལེགས། དེ་ནས་ཉེ་སྒྲིབ་འབུམ་བརྒྱའམ་བདུན་གསུངས་
 པས་ཕྱ་མ་ལྟར་འདོན། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ལྷགས་དག་གམ་མ་དག་སྟམ་
 པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་། མི་ལྟས་བཟང་བ་རེ་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་དུ་རེ་བ་དང་།
 ངན་པ་བྱུང་ན་བར་ཆད་འོང་བའི་དོགས་པ་སོགས་མི་བྱ་བར་སྒྲུ་མ་དང་ལྷ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུ་ཞིང་། ཡི་དམ་
 གྱི་གསལ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་དང་ལྷ་བའི་གདེང་དང་ལྡན་པའི་ངང་
 ནས་ཁེངས་དྲེགས་མེད་པར་གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་མཚོག་ཉོན་མོངས་རྗེ་རྒྱུད་སོང་
 བ་ཞིག་དགོས། དེ་མིན་རྣམ་རྟོག་མང་པོས་དབྱུད་གཞི་བྱས་ན་བར་ཆད་
 འབྱུང་ཉེན་ཆེ། དེ་འོང་ན་ངོ་ཤེས་དཀའ་སྟེ་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲོས་ཀྱིས་བདུད་
 དཀའ་རབ་དབང་ཕྱག་བཏུལ་རྗེས་བདུད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱལ་བ་ལ་ཉེར་
 སྤྲོས་ནས་དབང་མེད་དུ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ལོ་རྒྱས་གསུངས། རྟགས་བྱུང་ན་

དངོས་གྲུབ་དང་བར་ཆད་གང་ཡིན་བརྟག་ཐབས་ཞལ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད། བསྟེན་
 གངས་ལེགས་པར་སོང་ནས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་རྒྱས་པ་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་ཡོད་
 པའམ། ལས་སྒྲགས་ལ་འབྱུང་བའི་རྩྭ་པཌ་གྱི་ཐོན་རྗེས་གང་བདེར་བཏགས་པ་
 འབུམ་བཅུའམ་བའི་འབུམ་བཞུས་དམིགས་བསྟེན་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་
 ངང་ནས་བཞུ། དེ་ལྟར་གཞི་བསྟེན་ཆེན་མོའི་གངས་དང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་
 སྒྲགས་བཅས་སོང་ནས་ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་བམ་ཞི་རྒྱུད་གི་ཐབ་ཏུ་
 རྗེས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་གཙོ་བོ་ཏིལ་ནག་ལ་གངས་བསག་པའི་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱོན་
 རྒྱུ་ཉིན་འགའམ་མ་མཐའ་ཉིན་གཅིག་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད། དེ་ནས་མཆོམས་
 གོལ་དགོས་ན། མཆོམས་ཐོའི་སྟོ་གཤེགས་གསོལ་གྱིས་བྱེ་མཆོམས་ནང་
 མཆོམས་རིམ་བཞིན་གོལ། གོལ་དགོས་མེད་ན་མཆོམས་ཐོ་གཤེགས་གསོལ་མི་
 བྱ་བར་མཆོམས་ནང་དེར་མེ་སྟེའི་བསྟེན་པ་གཏོང་དགོས་པམ། མེ་སྟེའི་བྱིས་
 འབུར་གྱི་སྐྱུ་བཤམས་པའི་མདུན། གཏོར་མ་རྒྱུ་བོ་པད་འདབ་བའི་པ་རྒྱན་
 སྟོས་ཅན། ཉེར་སྦྱོད་ནང་མཆོད་སོགས་བཤམས་ལ། སྐབས་སེམས་ནས་སྒྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་བདག་བསྐྱེད་བཞུས་པ་ཅུང་ཟད། གཏོར་འབུལ། བསྟེན་པའི་ཐུན་
 དང་བོ་ལྟར་ཉེར་བསྐྱེད་རྣམས་གྲུབ་རྗེས། མདུན་ཏུ་མེ་སྟོ་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ལྟར་འདོན། བཞུས་བྱའི་སྒྲགས་ནི། ར་མོ་བཟླ་པ་ཏ་ཤ་སྟེ་ཨོ་
 ཨ་མྱེ་དེ་མ་ཏུ་ཡ་རྒྱ་མ་ཏ་ཡེ་ཇ་ལི་ནི་སྟུ། ཞེས་རྒྱུད་རིག་པ་མཆོག་ནས་
 གསུངས་པ་འདི་འགྱུར་བཅོས་མི་བྱེད་པར་བཞུ། དེ་ནས་འཕྲིན་བཅོལ་བར་
 གཞུང་ལྟར་དང་། ཐུན་བྱེ་མ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པའི་སྐབས་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་
 བཞུས་པ་ཅུང་ཟད། ཡིག་བརྒྱ་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱེས་གྲུབ་རྗེས་མེ་སྟེའི་
 མདོན་རྟོགས་ནས་འཕྲིན་བཅོལ་བར་སྒར་ཡོད་གསལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་ཏུ་

བསྐྱེད། ལུན་མ་མའི་མཚུག་མགོན་པོའི་གཏོར་འབུལ། བདག་མདུན་གྱི་
 མཆོད་བསྟོད། བཟོད་གསོལ་བསྟེན་པ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ལྟར་དང་། མདུན་
 བསྐྱེད་བསྟེན་པ་མ་གྲོལ་བར་ཉར་བཟུ་མི་བྱ། ལུན་བཞིར་བཅད་དེ་མེ་ལྷའི་
 བསྟེན་པ་བྱེ་ཆུང་ངམ་འབུམ་བཞི་སོང་རྗེས་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བྱེད།
 བྱི་ཉིན་བདག་མདུན་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བསྟོ་སྟོན་བཟོད་གསོལ་བྱས་
 རྗེས། མདུན་བསྐྱེད་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་པ་རྟེན་ལ་
 བརྟན་བཞུགས་བྱ། བདག་བསྐྱེད་ཉར་བཟུ་ནས་སྟོན་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱ། དེ་
 ནས་ཉིན་དེར་དབང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབས་བྱི་བཅེགས་གང་བདེ་བྱ་
 དགོས་པས། བྱིས་ཐབ་ལྟར་ན་གཞི་ཁོད་སྟོམས་ལ་ཆོན་དམར་པོར་བྱགས།
 ཆངས་བྱར་གྱི་ཐིག་གདབ། དབུས་ནས་སོར་བཞི་བསྐྱོར་བའི་ཉེ་བ་ལ་རྩི་རྩེ་
 སྟོན་པོ་སོར་བརྒྱད་པ། དེའི་བྱིར་སོར་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་པརླ་འདབ་
 བརྒྱད་སྟེ་ཆོགས་པརླ་སྟེ་ཕྱོགས་བཞི་དམར་པོ། མེ་ཆུང་གཉིས་སེར། བདེན་
 བལ་ལྗང་། དབང་ལུན་སྟོན་པོ། ཕྱོགས་གྱི་འདབ་མར། འཁོར་ལོ་དཀར་པོ།
 རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། པརླ་དམར་པོ། རལ་གྱི་ལྗང་ཁུ་ནམས་སོར་དུག་པ། དེའི་
 བྱིར་སོར་དོས་བསྐྱོར་བར་གཞི་ནག་པོ་ལ་རྩི་རྩེའི་བྱེང་བ་སེར་པོ། དེའི་བྱིར་
 སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་ཟུ་རན་ལ་གེ་སར་དང་བཅས་པའི་ཟེའུ་འབུ་སེར་པོ།
 དེའི་བྱིར་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་ཁ་བྱེར་ལ་འདབ་ཅེ་ལྷགས་ཀྱི་ཅན་གཡོན་
 འཁོར་གྱི་པརླ་དམར་པོ་བརྒྱ་དུག འདབ་མའི་རི་མོ་གཉིས་བཅེགས་སུ་ཡོད་
 པ། ཕྱོགས་མཆོམས་གྱི་འདབ་མའི་སྟང་རྩི་རྩེ་སྟོན་པོ་གཉིས་འབྲང་བརྒྱད། དེའི་
 བྱིར་སོར་དོས་སྟེགས་སུ་བྱ་བཞི་པ། ཟུ་བཞིར་སྐྱེད་རྩི་རྩེས་མཆོན་པ་དབེ་
 རིས་ལྟར་བྱ། ཐབ་འདི་ནང་བརྒྱ་ཆ་ཆེན་མོ་ཡང་བྱགས་དགོས་པས་ས་དམར་

ལྷ་བྱ་མེ་ཐུབ་པའི་འཇིམ་པ་ལ་ཐེག་རྣམས་རི་མོ་གསལ་བ་བྲི། རྟེན་ཐབ་བྱ་ན་
 ལྷ་རན་སོར་བཞི་བའི་དཔངས་སུ་བྱེད། ལྷ་རན་སོར་བཞི་ཟད་མཆོམས་
 རྒྱར་སོར་བཞི་པའི་ཁ་བྱུར་དཔངས་སུ་བྱེད་དང་སོར་བཞི་བྱི་མཐར་ཡོད་པ་
 རྒྱང་མཐའ་ལྷ་རན་དང་མཉམ་པས་རྒྱང་དུ་བགས་ཀྱིས་གཞོལ་བ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་
 བྱ། གཞན་བྲིས་ཐབ་དང་མཚུངས། རྩེ་ཆེན་བརྩུ་གཉིས་དང་། ཡམ་ཤིང་མཛོ་
 མོ་ཤིང་ངམ་ཤིང་ཁོ་ཆོ་ཞེས་པ་ཆོར་མ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱེབས་ཅན་ལ་སོར་ལྷ་པ།
 མར་བྱ་དམར་པོ། འདྲིའི་བྱ་དཔར་བའི་རྩེ་འབྲས་ཡོས་དམར་པོ་ཞོ་དང་
 མར་སྤང་རྩེ་སྤགས་པ། སོ་རྩི། གོས་བྱང་དམར་པོ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཆོགས་པར་
 བྱས་ནས། བྱི་དྲོ་སྤྱབ་པ་པོ་ཐབ་རྩེ་ཁ་རུབ་ཏུ་བྱོགས་ཏེ་གདན་དམར་པོ་ལ་
 པརྩ་ལྷགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་དྲི་བཟང་གི་རྩེ་གཤེར་བར་བྱས་པའི་སྤང་དུ་པརྩའི་
 སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་འཁོད། དར་དམར་གྱིས་ཐོད་བཅིངས། སེང་ལྷེང་དང་སྤྱི་
 རའི་རྩེ་དབྱལ་བར་ཐེག་ལེ་བྱས་ལ་སྤྱོད་བཅད། བདག་བསྐྱེད་གཏོར་འབུལ་
 དང་བཅས་པ་བྱུབ་རྩེས། ལས་སྤགས་བརྩུ་རྩེ་བསང་རྩུ་དང་། ལས་སྤགས་ལ་
 རིམ་བུགས་པ་བདུན་གྱིས་མཆོད་ཡོན་སྤྱབ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྟོ། རྩེ་
 དྲིལ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་མེ་ལྷའི་བྱིན་སྤག་གི་ཆོ་གའི་རྒྱང་བཞིན་འབྲས་ཡོས་ལ་
 གངས་བཟུང་ནས་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཏུ་དམིགས་པ་དང་བཅས་རྩེ་སྤགས་སྤགས་
 རས་བྱིན་སྤག་ཁྲི་ལྷག་ཙམ་འགོ་བ་བྱ་ཞིང་། འདིས་གོང་གི་མེ་ལྷའི་བསྟན་པ་
 གང་སོང་གི་བརྩུ་ཆར་གོ་ཆོད་པར་གསུངས། འདྲིའི་འབྲས་ཡོས་རྩེ་ན་དང་
 པོར་རྩེ་སྤངས་ནས་མ་བཅོས་ན་ཆོག་ནས་ལེགས་པོ་མི་འབྱུང་། རྩེ་ལངས་
 རས་བདག་བསྐྱེད་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་ཉེར་བསྟོ་སྟོན་
 ཤེས་སོགས་སྤྱི་འགོ་ལྷར་བྱ། དེ་ནས་བྱ་དཔར་གྱི་སྤྱབ་པའམ། བསྟན་སྤྱབ་

སྐྱགས་མ་བྱེད་དགོས་པས་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ལ། ཅོག་ཅེ་ལྟ་བུའི་སྐྱགས་
 ལ་བ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་བྱགས་ལ་དྲི་ངད་ལྷང་བར་བྱས་པའི་སྤྲོང་ཆོད་ལྷན་གྱི་
 སྐྱའམ་དགྲིལ་འཁོར་དབུམ། བདག་འཇུག་གི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཀྱང་ཟུར་
 དུ་དབུམ་དགོས། གོང་གི་མདུན་དུ་ཆུར་ཞིབ་དང་ཟན་གཙང་ལ་མངར་གསུམ་
 ཆང་གིས་སྐྱས་པའི་གཏོར་མ་རྒྱན་སྒྲོས་ཅན་དང་། བྲག་ཆེན་གྱི་མཆོད་ཡོན་
 སྐྱགས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་མཆོད་རྩིས་ཉེར་སྦྱོད་བཟའ་བཅའ་སྐྱགས་
 ཅི་མང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། དུས་མཆོན་བྱེད་ནས་ཁོ་བོའི་བརྟུལ་
 བྲགས་རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་སྐྱར་མོས་ནས་བཞད་པ་བརྒྱུད་སྒྲོག་ཅིང་
 ཅང་ཉེའུ་འཁོལ་བཞིན་ཁ་སྒྲོར་བལྟས་ནས་སྟན་ལ་འཁོད། སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ།
 དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ། ཡིག་བརྒྱ་
 མཆོད་བསྐྱེད་བར་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱགས་མའི་འདོན་ཆོག་ལྟར་
 དམིགས་རྣམ་དང་བཅས་ཆོ་ག་ལ་འཇུག སྟན་འཛོག་ཁར་ཡིག་བརྒྱ་མཆོད་
 བསྐྱེད། གཏོར་མ་བྱིན་བསྐྱབས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་འབུལ། སྟན་ཐ་མ་ལ་
 ཕྱགས་སྦྱོང་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འབུལ་སྦྱི་ལྟར་དང་། བྱི་མ་གསུམ་ལ་
 བདག་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ། བདག་འཇུག་ལེན། རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྱོས། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་
 ཉིད་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ཟུར་བཞིན་བྱ་བ་རིགས་འགྲེ་
 དང་། མདུན་བསྐྱེད་མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་མི་བསྟུ། སྐྱབ་པ་འདིའི་ཁོངས་སུ་
 བདག་འཇུག་བརྒྱ་ཙ་དང་། དུག་ཅུ་མ་བརྒྱ་ཙ་རེ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས། དེ་
 ལྟར་སྟན་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྐྱགས་གངས་རབ་འབུམ་བརྟུའམ་ཐ་མ་ཡང་འབུམ་
 བཞི་འགྲོ་དགོས། སྐྱགས་གངས་སོང་ཟིན་ནས་མཆོན་ཐོག་ཐག་དུ་བསྐྱས་པ་

བྱས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱོར་སྟེན་འབྲུག་ན་བྱ། མ་གྲུབ་ཀྱང་ངེས་ཅན་དུ་
 མི་དགོས། དུག་ཅུ་མ་བཟོ་ཚུལ་ལ་ཞལ་ཤེས་མང་ཡང་ལས་བཞི་སྦྱར་བཏང་ལ།
 རྒྱུད་སྦྱང་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ཟེར་བའི་ཤ་གཟུགས་མ་དབྱུ་གུ་བཅས་ལས་བཞི་སོ་
 སའི་ཁ་དོག་བྱེད་པའི་ལྷགས་གཅིག་དང་། སྤང་རྒྱུད་ལྟར་ན་ལས་བཞི་སོ་སའི་
 དབྱིབས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། དབྱུ་གུ་ལའང་ཕྱི་དབྱིབས་དེ་མཚུངས་ཁ་དོག་སོ་
 སོར་བསྐྱར་པ་དཔེ་རིས་ལྟར་ཕྱག་ཁྲིད་གནང་བ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་དང་སྦྱོགས་
 སྦྱོང་གཙོ་བོ་སོ་སོར་ཁ་བསྐྱར་དང་། ལྷགས་དང་འོད་ཟེར་དེ་མཚུངས་བྱེད་
 ཚུལ་བསྟེན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། འཕྲིན་བཅོལ་ནི་འཇམ་
 བོ་གསུམ་ལ། དམ་རྩལ་བདུད་ཅི་འབར་བའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ཞེས་
 སོགས་ལས་སོ་སོར་ཁ་སྐྱར་བྱེད། དུག་པོ་དཀྱུས་མར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལས་
 བསྐྱོག་པ་མི་བྱ། འདིའི་སྐབས་བརྒྱ་ཅུ་གངས་གསོག་ནི་གཙོ་བོ་ཞི་བ་བྱེད། ཡང་
 སྐབས་རྗེ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་ཕྱག་བཞེས་ལས་བཞི་སྦྱི་དྲིལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་
 བ་ལྟར་དང་། དབྱུ་གུ་བཞི་བཤམས་ཆང་ཆུ་བཟན་པ་སོགས་དུག་བཟོ་བྱ་ཚུལ་
 འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྐབས་དང་འདྲ་ཞིང་། དུག་བཟོ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་པ་
 བྱེད་ཚུལ་བཅུ་ཆ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། དེ་ནས་པལ་པའི་
 སྦྱབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་ཅོག་ཅེ་ལྷ་བུར་བ་བྱུང་
 བྱགས། དེའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པའི་ནང་བ་དམར་སེར་གྱི་མར་དང་འོ་མ་རྣམས་
 བཞག་ལ་ཁ་བཀལ། ཉིན་སྦྱོང་གིས་མཐའ་བསྐྱར། ཕྱི་རྩོད་བགུགས་གཏོར་
 གཏང་། སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་བཞད་པ་བརྒྱུད་སྦྱོགས་པ་ནས་བདག་
 བསྐྱེད་བསྟེན་སྦྱབ་སྦྱགས་མའི་སྐབས་ལྟར་འདོན། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱས་པའི་ཆོ་
 གཡས་པས་གི་གུག་ལྟེ་བའི་ཐད་ཅམ་དུ་འཛིན། གཡེན་པས་ཁོ་བོའི་རྩི་རྩིས་

སྒྲིང་ཁ་བཀག་ནས་མནན་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་སྤྲི་སྤྲིལ་མཚུ་སི་སྤྲི་བཏགས་
 པ་ཏགས་མ་བྱང་གི་བར་དུ་བསྒྲ། ཟླ་བ་གཟའ་འཛིན་ཡོད་ན་མ་གྲོལ་བར་
 དང་། དེ་མིན་མཚན་ཐོག་ཐག་བསྒྲ། ཏགས་ནི་རྩས་འབར་བ་དང་། རྫོང་དང་
 དུ་བ་འབུལ་བ་སོགས་འབྱང་ཞིང་། དང་པོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱས་གྲུས་པས་བཏུང་དེ་
 བདག་ཉིད་ཕྱལ་ནས། དེ་ནས་ལྷས་མཚོག་ཅི་ཞིག་སྤྱིན་ཞེས་གསུངས་པའམ་
 གསུངས་པར་མོས། ཟླ་མ་ལྷ་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚུལ་
 བཅས་ཕྱལ་ཏེ་དད་གྲུས་ཆེན་པོས་འདོད་གསོལ་གཉིས་བསྟེན་ཡིག་ཏུ་གསལ་
 བ་ལྟར་གང་བྱེད་ཀྱང་ཆོག་པས་དེ་མ་ཐག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཐག་བཅད་ལ་
 ལྷ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་ལག་གཡས་པས་བཟུ། གཡོན་པས་སྐྱབ་རྩས་ཟླ་
 མ་ལྷ་དང་རང་དང་། གྲོགས་སོགས་ལ་ཆ་ལྟར་བགོས་ལ་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད།
 ལྷག་མ་གསོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ན་ཆོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་སོགས་
 ཡན་ཡོན་ཆེའོ། དེ་ནས་ནམ་ལངས་ནས་ཡིག་བརྒྱ། མཚོད་བསྟོད། གཏོར་
 འབུལ། གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་བྱས་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བཟུ་སོགས་
 དཀྲུས་བཞིན་ནོ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩས་མཚམས་འདིར་མ་གྲུབ་ན་ཟླ་འཛིན་ལྷ་
 བྱ་དུས་བཙོ་ལྷ་ནམ་ཡིན་ཞིག་ཏུ་ཆོག དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་མདོར་བཟུས་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་དུག་ཅུ་མ་དུག་བཟོས་བྱེད། དེ་ནས་མེ་ལྷའི་སྐབས་ཀྱི་ཐབ་བཙོས་
 དགོས་དང་མཚོན་གསོས་བྱེད། ཡམ་ཤིང་། མར་ཁུ། རྩས་ཆེན་མེ་ལྷའི་སྐབས་
 དང་མཚུངས། བྱད་པར་བའི་རྩས། མེ་ཏོག་ལྷགས་ཀྱི་ཅན་ཀྱི་ལྷག་ཅུ་དམར་པོ།
 འཛིབ་ཅི་དམར་པོ་བཅས་ཀྱི་ལོ་ལྗོངས་མ་འདྲིས་ཤིང་མདོག་མ་ཉམས་པ་མངར་
 གསུམ་དང་ཆང་གིས་སྐྱགས་པ་རྣམས་ལ་ནང་མཚོད་དམ་བདུད་ཅི་རིལ་བུའི་
 རྒྱས་བཅ། བྱད་རྩས་མང་པོ་མ་རྟེན་ན་བྱེ་མར་བཏགས་ནས་རིལ་བུ་དེལ་

བའམ་གྲོལ་ཚེན་གྱིས་དམར་པོར་བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་ཡང་མཐོ་བའི་ཡོ་
བྱང་བསྐྱེགས་ཟེན་ནས་དྲུག་ཅུ་དྲུག་བསྐྱོས་བྱ་དགོས། འདི་གཉིས་དང་སང་
ནམ་ལངས་ནས་དྲུག་བསྐྱོས་ཚར་གཅིག་སྟེ་འདི་གསུམ་དྲུག་བསྐྱོས་འབྲིང་པོ་
རེ་བྱེད་དགོས་པས་འདིའི་འདོན་སྟོན་གསུམ་ལྷན་ལེན་ནི། འཇིགས་བྱེད་བདག་
བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ཟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱོས་པའི་མཚན་བསྟོད་བར་
སོང་ནས། རང་མཚན་དང་། མཚན་པ་བྱེན་ཆབས། ཡི་དམ་གཏོར་འབུལ།
ཕྱོགས་སྐྱོང་གཏོར་འབུལ་ཚར་གཅིག་གྲུབ་ནས། མདུན་བསྐྱེད་གཏོར་མ་
བསང་སྐྱང་། སྐྱོང་བའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་པར་དང་ཉི་མ་དང་དག་བགེགས་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱོང་ག་ནས། ཞེས་པ་ནས། གཏོར་མ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཤེན་རྗེ་
ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཞེས་པ་ནས། མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་དབུག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ།
དེ་དག་གི་བྱ་རོལ་དུ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ། ཤར་དུ་
དབང་པོ་དམར་སེར་སྐང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། རས། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུང་བའི་
ཚོགས་དང་བཅས་པ། དེའི་བྱ་རོལ་དུ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དམག་ཚོགས་ཤལ་
དགའ་བ། རས། གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། རས། སྤུན་དངས།
ཇོ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་མཚོག། རས་གཤེགས་སུ་
གསོལ། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་བཀའ་རྣམས་སྐྱབ་བྱེད་པའི། དབང་པོ་ལ་
སོགས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་དང་། སྲིད་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་འབྲུང་པོ་མ་ལུས་པ།
རྣལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་བྱེད་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩི་རྩི་སོགས་ནས་
དབང་བསྐྱར། རྒྱས་གདབ། དམ་བཅག་ མཚན་པ། རང་མཚན། བཤགས་པ།
བསྐྱང་བ། སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྗེ་མ་དང་། དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་ལ་ཟན་རིལ་སྟེ་
མ་ཚས་སྐྱོང་ལ་དམར་པོ་གཉིས། གཞི་བདག་ལ་དཀར་པོ་གཅིག་བཅས་སྟོན་

སོ་སོར་བཤམས་པ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་བཅའ་པས་ལ། རྩི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ། རས། དེ་རིང་བདག་གི་ཤོགས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་སོ་སོར་ཕུལ།
 དེ་ནས་དབྱུ་གུ་ལ། ར་མོ་རྗེ་བཙུན་སོགས། དབྱུ་གུའི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཁྱག་
 ཅིག་སོགས། དབྱུག་གཞུག་ཆར་གསུམ་བཅོད། དེ་ནས་དབྱུ་གུ་སྒོད་བཞི་ལ་
 བཤམ། གཡས་སུ་ཆང་དང། གཡོན་དུ་ཆབ་བཞག་ལ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཞི་ཆོན་
 བཞི་འབུལ་བ་གཏོར་མའི་མཐར་སྐྱབ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་
 ལྷ་ཉིཤུས་ལྟ་ནམ་མཁར་བཏེག་ལ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་བཅའ་པས་ནས་འབུལ།
 རྟོ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སོགས་གཏོར་རྫོངས་རྒྱས་པ། ལྷ་ར་ཡ་
 ཡེ་བར་དང། གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཏོད། དེ་ནས་བསྐུལ་རྒྱས་པ། རྩི།
 བཅོམ་ལྷན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་བཀའ། ཞེས་པ་ནས། ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་
 གཏད་པ་ནི། ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་དང། བཟུན་འཛིན་དགོ་འདུན་
 ལྷོ་བཅས་དང། རྒྱལ་འབྱོར་དཔོན་སྒོའི་འཁོར་བཅས་ལ། ལྷང་བའི་དག་x
 བདུད་དང་x འདི་དག་x ལྷོགས་མཆོམས་གང་ན་གནས་ཀྱང་བྱང། ཁྱོད་
 ཀྱིས་དེ་རིང་སོགས་སྐྱར། ཐག་དཀར་ལྷགས་རམས་པའི་གདངས་དང་བཅས་
 འཆི་བདག་མ་འདོན། ལྷང་དག་མའི་མཆོམས་དཔལ་འབར་དང་བཅས་ལས་
 རྩོར་གྱིས་ལྷ་གྱོན་ནས་འབུལ། བསྐྱོག་པ་དང། ཤེར་སྒྲིབ་འདོན། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
 གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ། བཅོད་གསོལ། མཐོན་གཤེགས་གསོལ།
 མངའ་གསོལ། ཤེས་བཅོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན། ཕྱི་རྩོ་སྒྲིབ་ལ་གྲིབ་མ་བབ་པ་
 དང་ཐབ་རྩར་བྱིན་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ། བསང་རྒྱ་སྐྱབ། འདི་དབང་གི་
 འགྲུགས་པ་ཡིན་པས་ལས་ལྷགས་ལ་ཇུ་སྐྱར་བ་བདུན་གྱིས་མཆོད་ཡོན་སྐྱབ།
 ཡིག་བརྒྱ་ནས་གཏོར་འབུལ་རྣམས་ཀྱབ་རྗེས། དུག་ཅུ་མ་དག་བསྐྱོར་རྒྱས་པ་

འདི་ལ། ཐབ་ཀྱི་སྟེང་མ་ཞི་བཅུགས་པའི་ཁར་དྲུག་ཅུ་མ་ནག་པོ་དང་། སྟེགས་
 ཀྱི་ཁར་དབྱུ་གྱ་གངས་ཚང་བ། མཚོད་པ། ཟན་ལིང་སྟོལ་ཆས། སྐམ་ཐུན་ཚོན་
 ཐུན་ནམས་བཤམ། དེ་ནས་ནང་མཚོད་བྱིན་ཆུབས་ནས། གཟུ་དཔང་བར་གོང་
 ལྟར་ལ། དེ་ནས་འབྲུབ་ཁུང་བསྐྱེད། ར་མ་རྩེ་བཅུན་སོགས་དགྲུག་གཞུག་ལན་
 གསུམ། རྩྱ་ གཟའ་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུར་ནས་སྟོལ་ཆས་ཐུན་དང་བཅས་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་ནས། ལིང་རོ་དང་དབྱུ་གྱ་ལྟན་ཅིག་བྱིན་བཆུབས་ཏེ་བཞི་ཚན་བཞི་
 འབྲུལ་བ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མའི་བར་གོང་ལྟར་དང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་
 ཟོར་བསྐྱེད། སྟོ་དབྱེ། བསྐྱལ་རྒྱས་པ་གཤེད་བཀའ་མ་དང་། འཆི་བདག་མའི་
 སྤང་དག་མར་དཔལ་འབར་དང་བཅས་ལས་རྟོར་གྱིས་གཏོར་མ་བྱི་རོལ་གོམ་
 པ་བཞི་བཅུའི་མཚམས་སུ་སྟེག་ཁང་དུ་དོར། བསྟོག་རིང་སོགས་སྤར་དང་འདྲ།
 ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་གི་དྲག་པོ་ནི། དེ་སྟེང་། ཞལ་དང་མཆེ་བ་དང་། མིག་དང་
 གཅུག་ཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནམས་བསྟན་པ། དམར་གྱི་ཨ་མྱ། དམ་ཚིག་བསྟན་པ།
 བསྐྱལ་རིང་། མ་བསྐྱལ། ཕྱོགས་སྟོང་གི་བསྐྱལ་བ། ཡ་མ་རྩ་ཇིའི་སྟེགས་དྲུགས་
 ཏེ་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཞིབ་པར་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས།
 དེ་ནས་གདན་དང་ཆས་གོས་མེ་ལྟའི་སྐབས་དང་འདྲ་ཞིང་། རང་སྟེང་ད་རྒྱལ་
 ཀྱིས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་བསྟན་ལ་བཞད་པ་བརྒྱད་སྟོག་
 བཞིན་ཅང་ཏེ་འཁྲུ་ལ། ལྟན་བདེ་བར་རུབ་ཏུ་ཁ་ཕྱོགས་ལ་བསྒྲའི་འདུག་
 སྤངས་ཀྱིས་འཁོད་ནས་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་དང་བདེ་སྟོང་གི་རྩིས་ཟེན་པའི་སྟོ་
 ནས། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། སྤྱ་བ་བཅད།
 རྟོར་དྲིལ་བྱིན་ཆུབས། མཚོད་པ་བྱིན་ཆུབས། རྩས་སྟོང་སོགས་ནས་གཤེགས་
 གསོལ་བར་བཅུ་ཆའི་སྟེན་སྟེག་གི་ཚེ་ག་བཞིན་གཉིད་དང་བཟའ་བཏུང་གིས་

བར་མ་ཆོད་པར་སྟོང་བར་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་མཚན་ཐོག་ཐག་
 ཏུ་མེ་ཏྲོག་དམར་པོའི་སྒྲིན་སྒྲེག་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་ནམས་
 ལངས་ནས་མཚུག་བསྐྱས་ཏེ་དུག་ཅུ་མ་དྲག་བསྐྱོས་འབྲིང་པོའམ་བསྐྱས་པ་བྱེད་
 ན་གོང་གི་འབྲིང་པོའི་ནང་ནས་གཏོར་མ་སྟོང་བསྐྱེད། གཟུང་དཔང་། དགུག་
 གཞུག་རྒྱམས་བཞག གཞན་སྤར་སྤར་བྱས་ནས་སྤལ་ལ་སྤུན་གྲོལ། དེ་ཉིན་
 ངལ་བསོ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲིན་སྒྲེག་སྤུན་གཉིས་རེ་བྱས་ཏེ་
 སྤུན་དང་པོའི་མགོར་སྤུན་གཉིས་འདང་བའི་རྩེ་རྒྱམས་བཤམ། རྩེ་ཐམས་
 ཅད་མ་འཛོམས་ཀྱང་། ཡམ་ཤིང་། མར་ཁྲ། མེ་ཏྲོག་དམར་པོ་གསུམ་མེད་མི་
 རུང་ཡིན། བཞད་པ་བརྒྱད་སྟོག་མི་དགོས། ཐབ་རྩར་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་
 དང་སྒྲིན་སྒྲེག་རྒྱམས་སྤར་བཞིན་དང་། སྤུན་ཕྱི་མ་རྩ་ལ་ནས་དབུ་ཚྭ་གས། བརྩ་
 ཆ་དང་པོ་སྒྲུག་པ་ནས་མ་ཆར་བར་ཐིག་གསར་རྒྱག་དང་མེ་སྒྲིང་མི་དཀྲུག་ སྤུན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བཅད་བྱས་ནས་བསྟེན་པའི་བརྩ་ཆ་སྟེ་འབུམ་བརྩ་འགོ་ངེས་བྱ།
 གོང་གི་བྲངས་གསོག་རིགས་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ལས་རྒྱས་པ་བྱེད་ན་
 ལེགས་པར་གསུངས། མཚུག་ཏུ་ཉིན་འགའ་ཞིག་ལ་དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་དང་།
 རྒྱས་པའི་སྒྲིན་སྒྲེག་འོ་སྤྱག་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་དང་གོགས་རྒྱམས་མཉེས་
 ཤིང་ཆོམ་པར་བྱས་ལ། བསྐྱོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་དང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་དགེ་
 མཚན་སྟེལ་ནས་བསྟེན་ཡིག་རྒྱམས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱི་མཚམས་ནང་
 མཚམས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱའོ།། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་སྐྱ་མའི་སྟན་བརྒྱད་གྱི་
 གདམས་ཐབ་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པས་བཀའ་རྒྱ་དམ་ཞིང་སྒྱི་བྱབ་ཏུ་སྟེལ་བའི་
 འོས་མིན་པར་གསུངས་ནས་དམིགས་བསལ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་བསྟེན་པ་
 གཏོང་ངེས་ལས་གཞན་གང་བྱང་ལ་གནང་དུ་མི་རུང་། འདི་ལྟའི་ཡི་དམ་བྱང་

པར་ཅན་དང་མཇལ་ནས་བསྟན་པ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བའང་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་
 ཞིང་། དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལྟ་
 བྱས་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བཙལ་ཡང་འདི་འདྲའི་མན་ངག་གི་ཆ་ཙམ་རྟེན་
 པར་མི་འགྱུར་བས་འདི་ལ་འབད་ན་ཉེན་ཆེ་ས་ནས་མི་བསྐྱུ་བ་དགོན་མཆོག་་
 གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ཕན་ཡོན་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་བཙོན་པས་འབད་པ་
 གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྐྱབས་རྩེ་དོན་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་ཐུ་ནས་རི་སྐད་
 གསུངས་བཞིན་འབྱིར་མ་ལངས་ཀྱང་ལག་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་བརྟེན་དུ་ཕངས་ནས་ཟབ་བྲིད་ལན་་
 གསུམ་ཐོབ་པའི་ཟིན་བྲིས་རུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་རང་གི་ལག་ལེན་བདེ་ཕྱིར་བརྟེན་བྱུང་དུ་སྤྱག་བྲིས་་
 བཞུད་པ་པོ་འདུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བསྟན་གསུང་རབ་པོ། ཞེས་མཁྱེན་བརྩེ་ལྷག་བསམ་བྱང་པོའི་ངང་ཚུལ་
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་ཆབ་མདོ་བྱུང་ཡིག་ཅན་ངག་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ནས། དེད་
 གྱིས་སྐྱབས་མཆོག་དོན་རྩེ་འཆང་གི་བྱུང་ནས་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་བསྟན་ཆེན་གྱི་བྲིད་ཁྱུས་
 སྐབས་བརྟེན་ཐོར་བྱུང་བའི་ཟིན་བྲིས་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐུ་དུས་གཞན་གཅིག་ལ་གཡར་བ་ངེས་
 གསལ་ཡང་། ཚུར་འབྱོར་པ་མ་བྱུང་ཚུལ་སོགས་གྲུས་སྟོབ་པ་འདན་གྲ་སུ་རྫོའི་མིང་ཅན་བདག་ལ་ཞལ་
 ཆེམས་གྱི་ཚུལ་དུ་ནན་ཏན་པེབས་པ་བཞིན་ཕྱིས་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་འཛོམས་གྱིས་ལྷགས་ཡོས་ལོར་རྟེན་
 པ། ཡི་དམ་བྱུང་པར་ཅན་འདིའི་བསྟན་སྐབ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོའི་ཉམས་བཞེས་གྱི་ཆ་རྒྱེན་དུ་
 བསམས་ནས་འདིར་གསར་དུ་བརྒྱག་པ་ལགས་པས། འོངས་པའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་སྒྲ་མ་ལྷ་སྤྱང་གི་ཆོགས་
 ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། སྐྱབས་མཆོག་དོན་རྩེ་འཆང་གི་གསུང་འབུམ་གསུང་ལྟེང་རྣམས་སུ་འཁོད་
 པའི་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ལྟ་བུ་འདི་འདྲའི་རིགས་རྣམས་ལག་ཏུ་ལེན་མཁན་དག་ནས་སྟོད་དུ་བྱང་ངེས་ལ་མ་
 གཏོགས། ཉམས་མཚར་ལྟ་མོའི་སྟོག་འདོན་དང་། དམ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་ནོར་ཕྱིར་ཆོས་འཛོད་ལྟ་
 བྱའི་ལག་ཆར་མ་སོང་བ་གནད་དུ་ཆེ་ཞིང་། གསང་ལྷགས་ཟབ་མོའི་དབང་བྲིད་བསྟན་པ་སོགས་གྲོང་
 ཆོག་དང་ལུས་པ་ཐོན་ཐབས་ཙམ་དུ་འབྱེད་ན་ཁེ་ལས་ཉེན་ཆེ་བར་གསུང་པས། མཆོན་ལྡན་བརྒྱུད་པའི་

མན་དག་གཙང་ཁིང་ཚང་ལ་གོ་རིམ་མ་ནོར་པར་ལེགས་པར་བསྐབ་སྟེ། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མུང་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །

༥ (འདི་མན་ལུང་རྒྱུན་མེད།) དེ་ནས་ཁྱུ་འཕྱིན་དུ་ཤིན་དུ་རྒྱས་ཤིང་ཞིབ་པར་རི་ལྟར་
གསུངས་པ་ལྟར་ན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་སྦྱང་བཟང་པོ་ཐུགས་རྒྱད་དུ་
འབྱུངས་པས་གཙོ་བྱས་སྐབ་པ་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་གང་ལེགས་སོང་འདུག་་་
པ་ཤིན་དུ་ལེགས། ལྷག་པར་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཐོག་མར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
ཉམས་སྦྱང་གནད་དུ་འདོན་པ་ནི། སྦྱར་དེང་དུས་ཚས་པ་རྣམས་འདྲེས་བྱིར་
དང་། ལམ་ལོག་ལམ་གོལ་སོགས་ཀྱི་བར་གཙོད་ཤིན་དུ་མང་བས་ཚས་པ་ལམ་
དུ་འགྲོ་བ་ཆེས་དགའ་བའི་སྐབས་འདིར་བདུད་ལས་དང་བར་གཙོད་ཀྱིས་མི་
ཚུགས་པ་ལ་ཤིན་དུ་གནད་ཆེ་ཞིང་། མགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་
མཚུགས་མི་སྟོབ་བྱུང་འཚུགས་གི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གང་དང་གང་སྦྱིས་པ་་་
ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་དག་གི་གོགས་སེལ་དང་
བོགས་འདོན་ཡང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་ལྷག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་ཆེ་་་
ལུ་མེད་མཐའ་ཁྲིམ་པ་ཁོ་བོས་སྒྲ་བའི་གོ་སྐབས་བྲལ་བ་ཞིབ་པར་སྒྲ་མ་མཚོད་
པའི་བྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ། གཞན་ཡང་
མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ། བཀའ་བརྒྱུད་དང་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དམ་པ་གོང་
མའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལགས་ན། སྤང་ཆད་ཀྱང་གཅིག་ཆོག་སྒྲ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོན་ཤིང་དུ་བྱས་ནས། དེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ཡང་
དག་པའི་ལྟ་བ། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཉམས་
སྦྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཚས་པ་རབ་ལ་ཞག་སྦྱིད་དང་། ཚས་པ་འབྲིང་ལ་སྒྲ་
སྦྱིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་འཆལ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་

༩ དེར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྒོ་གཤིང་དུ་བབུང་ཞིང་། ལམ་རིམ་
སྒོ་སྒྱུང་། མདོ་སྡེ་སོགས་གསུང་རབ་དུ་མ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་ངག་དུ་
བྱེད་བས་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་བཞིན་པ་ནི་ཤིན་དུ་ལེགས་ཤིང་། ད་དུང་ཡང་
དམར་ཁིད་བདེ་ལྷུང་གྱི་ས་བཅད་གསར་ཚུམ་གཞིར་བབུང་བའི་ཐོག་གསུང་
རབ་གང་མཇལ་གང་ཐོས་ས་བཅད་རང་རང་གི་ཐད་ཀར་བཅིང་སྟེ་གསུང་རབ་
མཐའ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ས་བཅད་གཅིག་དུ་དྲིལ་བའི་གོ་དོན་གྱི་ཀླང་ཚུགས་
པར་བགྱིས་པའི་ཐོག སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསགས་སྒྱུང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་
དཔུང་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་དམིགས་སྒྲོལ་སོ་སོར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལྟར་རིགས་

དཔེ་དང་བཅས་པའི་དབྱང་འཛིག་ཟུང་འབྲེལ་དང་། དེ་ཡང་མགོ་བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་རྗེ་གསུང་རིམ་ཟབ་མའི་བར་གྱི་ཡོངས་རྗེ་གསུང་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་རང་གི་རྒྱུད་ཚོད་གང་དུ་སླེབས་པ་དང་མཐུན་པའི་
དམིགས་སྒྲུབ་ལ་ཡར་སྦྱིད་འདོན་ཐབས་དམིགས་རྣམ་གཞན་དུ་བསྐྱུན་པ་བཅས་
མཛད་ན་ལམ་ཡོངས་རྗེ་གསུང་ལ་བག་ཆགས་ཐེབ་ཅིང་། བྱད་པར་རང་གི་རྒྱུད་
ཚོད་གང་དུ་སླེབས་པའི་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་ཞག་སྦྱིད་ཟླ་སྦྱིད་དུ་ཐོན་པ་
གདོན་མི་ཟ་བས་དེ་དོན་ཕྱག་ལེན་དུ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ། སློབ་སྦྱོགས་ན་
གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་ཐོས་པ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་དང་། ཐོས་དོན་བསམ་
སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོའི་ཉམས་རྟོགས་གཉིས་འཛོམས་བྱུང་ན་མཚོག་དུ་འགྱུར་
ལ། ཉམས་སྦྱོང་རྒྱུད་ཐོག་དུ་མ་སྦྱོས་ཆོ་གཞུང་བརྒྱ་སྟོ་ནས་བཤར་ཀྱང་ཆོག་
འབྲི་སྐམ་པོ་ལས་མེད་པས་འཁོར་བ་དང་། ངན་སོང་སྒྲོག་པར་མི་རུས་པ་ལྷས་
བྱིན་དང་། ལེགས་སྐར་གྱི་ཐོས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། སེམས་ཆགས་ལྷང་རྗེས་སུ་མ་
འབྲངས་པར། རྗེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གཅིས་པའི་མཛོད། ལམ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་
རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། འདི་འབྲལ་མེད་དུ་སྒྲོམས་དང་ཡུན་དུ་དག། ཕྱི་ཐོས་
བསམ་སྟོ་འདོགས་མ་ཆོད་ཀྱང་། སེམས་འཁོར་འདས་རྩ་བར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། རང་ཤེས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གྱིས། ཆོས་ཟབ་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་
པ་ཡིན། ལུས་སྤང་སྟོང་ཆོགས་པ་ལྷ་ཡི་སྒྱ། ངག་གྲག་སྟོང་བསྐྱས་པ་རྒྱན་མི་
འཆད། ཡིད་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར། པ་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་
སུ་སྦྱོངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོབ་གཉེར་སོགས་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་མ་བྱུང་ཡང་
བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་དམར་བྲིད་ཅིམ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྟོ་འདོགས་བཅད་

དེ་སྐབས་པ་གནད་དུ་བསྟན་པས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ན་ལམ་མ་ཁྱལ་ནས་སངས་རྒྱུས་
 གྱི་སའི་བར་ཆེ་གཅིག་ལ་བཤོད་པ་མེད་ལ་ཡབ་སྲས་དང་། རྡོ་རྗེ་མཆོད་
 གསུམ། དབེན་ས་ཡབ་སྲས། ཐར་བའི་རྒྱལ་མཚན་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་
 ལགས། དགོས་དོན་སྦྱང་པོ་ཆོག་གི་མཁས་ཉམས་དང་། སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཚུགས་
 དང་། བྱས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལྟར་སྤང་གི་བཤད་སྐབས་འགོ་དོན་སྟགས་ཆོས་
 ལྟར་བཅོས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་ཅིང་། ངན་སོང་གི་སྦྱོ་སྒྲོ་འགོགས་སྐབས་
 ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་གཏིང་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་བས། དེས་ན་ལམ་གཙོ་གསུམ་དང་
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་རྒྱུད་ཐོག་དུ་འགོལ་བས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་་་་
 མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ཚུགས་པ་ཞིག་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་དགུན་ཉི་ལྔ་བྱ་
 འདི་ལ་སྐབས་པའི་དམ་བཅའ་སྦྱང་ལ་བཅིངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་ལ་ཅི་
 ཐེབས་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེ་བས་དེ་དོན་སྟགས་ཀྱི་མཐེལ་དུ་བབྱང་བར་མཛོད།
 ལཱ་ཅས་པ་འདི་གཉིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས། སྐབས་བརྒྱུད་བཟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 འཛིན་པ་ངག་དབང་སྟན་གསལ་ལ་ལྷ་དུས་ཆབ་ཤོག་གི་ལམ་ནས་གནང་བ། སྤར་ལྷགས་ཡོས་ལོར་
 བདག་སྔ་རྒྱུ་མིང་ཅན་གྱི་ལག་དུ་ཐེབས་པ་ལས། ལོ་དེ་ཉིད་ལ་མཇུག་འདིར་གསར་བཅུག་ཞུས་པ་འགོ་
 དོན་འཕེལ། ། ལཱ་འདིའི་ཤོག་གྲངས་བཅུ་དྲུག་པའི་མདུན་ཡན་གཟིམ་ལྷ་སྐྱུ་དགའ་ཚལ་བ་ནས་སྤར་དུ་
 བསྟན་པར་མཛོད་ཅིང་། དེ་མན་ཆོད་རྣམས་གྲས་ལྡན་བཀའ་ཚབ་ཤན་ཁ་བ་འགྱུར་མེད་བསོད་ནམས་
 སྟོབས་རྒྱས་ནས་རྒྱ་ཡོན་སྤར་ཏེ་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཡོས་ལོར་པར་གཞི་གསར་བསྟན་ཞུས་པ་འགོ་དོན་
 འཕེལ། སུ་མཛྲལ།



༄༅། ཕྱིན་ཆེན་པོ་ཅན་དུ་གྲགས་པ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་
སྤྱོད་དོན་ཀྱན་གསལ་གྱི་བཤད་ལུང་དང་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་
ལོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕྱག་ཟིན་ཐོར་བྱ་བཅས་བཞུགས་སོ།

༄༅། ལྷ་མ་ཉི་ཅུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདིར་ས་འབྲུག་ལྷ་ཡའོས་པའི་སྤྱོད་
བཟུང་སྤྱོད་དུས་གྱི་མདུ་པར་ཉི་ཅུ་ཅན་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ལྷོ་བཟུང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་
གཙུག་ལག་ཆོས་གྱི་འདོད་འཇོ་དཔལ་བཟུང་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། འཇམ་མགོན་
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་སྤྱོད་དོན་
ཀྱན་གསལ་དུས་འཁྱུར་ཞེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་ཟབ་བཤད་ལེགས་པར་ནོས་
སྐབས་གྱི་ཟིན་བྲིས་མདོ་ཙམ་འགོད་པ་ལ། རྟེན་ ཕྱིན་ཆེན་པོ་ཅན་དུ་གྲགས་པ་
དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་འབྲེལ་པ་སྤྱོད་དོན་ཀྱན་གསལ་སྤྱོད་
མའི་གསུང་བཤད་གྱི་དབྱེ་ཆུགས་པའི་ཐོག་མར། ཉིན་དང་པོར། རྗེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོས། སྤྱན་མོང་ལམ་སྤྱུངས་སྤྱོད་xxxx ལམ་གྱི་རྒྱ་བ་x བསྐྱེད་
ནས་སྤྱོད་ཅི་ལྟརx འདི་གཉིས་གྱི་ཕྱི་མའི་ནང་སྤྱོད་བྱ་གསུམ། གསང་སྤྱོད་
དང་བཅས་པ་འདུས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དང་ས་བཅད་དོ་མཉམ་པར་མཛད་པ་གལ་
ཆེ་བའི་གནད། ལྷ་མ་བསྐྱེད་པ་ཡང་དུང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་མིན་པར་བསམ་
པས་བསྐྱེད་ཚུལ། སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་བཤེས་གཉིན་བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་
པར་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོད་པའི་
ཕྱིར་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དུ། དེ་ཡང་། འཆི་བ་དུན་ན་འཆི་བྱའི་ཆུང་སྤྱོད་ཚུལ།

ཅེས་འཆིགས་པས་མི་བྱེད་ན། འཆིགས་བྱེད་ཟེར་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་གསལ་བཞིན་པོ་འདི་ལ་བསམས་ཏེ་སྒོ་དེ་ནམས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཟུང་བ་རྒྱལ་བ་ཙམ་
 ཁ་བའི་བཀའ་སྟོན་གྱི་མ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་བྱ་འབྱེད་། དེས་འབྱུང་
 ལ་སྒྱུང་བ་ཐོན་ན་དེ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲིང་རྩེ་ལ་སྒྱུང་བ་འདོན་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱ་
 འབྲས་མན་ངག་བདུན་རིམ་བཞིན་སྒོ་སྒྱུང་དགོས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་×
 ཡང་དག་× འདོད། ཅེས་འདོད་པའི་མིང་ཡོད་པ་རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་
 བཏགས་པ། གྲོགས་མིང་གྲོགས་ཅན་ལ་བཏགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། རྒྱ་གཞན་
 དོན་དོན་གཉེར། གྲོགས་བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་སྟོན་དགོས་པ་དེ་ཡིན། ཎ
 རྒྱུ་གསལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ། དེའི་ཐོབ་བྱ་
 བྱང་རྒྱལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱང་འབྱུག་ལ་ཐོབ་འདོད། དེ་ལ་དེའི་གོ་བ་ཆགས་དགོས་
 པ། དེ་ལ་དབང་སྟོན་ནས་རིམ་བཞིན་འབྱུག ཎ རྒྱུད་ལ་འབྱུག་པ་ལ་མན་
 ངག་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུག་དགོས། དེ་ཡང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ ཆོ་ག་
 སྟོན་ཡིན། ཎ འདིའི་བརྒྱུད་པ་ལྷགས་ལྷ་ཡོད་པ་བྱ་སྟོན་གྱིས་སྒྲ་མ་འཕགས་
 འོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གསུམ། དེའི་སྒྲིང་བྱ་སྟོན་གྱིས་གཉིས་གསུམ་ནས་
 བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ། གོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་པས་གསུམ། དེ་
 ལས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུམ། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཚུལ། མེར་གན་སྒྲ་མས་རྒྱུད་ཆེན་
 དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལས་གསུམ་པ་སྒྲིང་རྩེ་ལ་གསུམ་ཡིག་ཏུ་གསུངས། དེ་
 མན་ངག་ཁ་འཐོར་བའི་བཀའ་བབས་ཡིན། དེ་ལས་འཇམ་བཞད་ཀྱིས་གསུམ།
 དེ་རྒྱ་བསལ་ཏེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འཇམ་བཞད་ཀྱིས་སྒྲིམ་གཡོག་ལེགས་པར་མཛད།
 རྒྱ་གཞན་གྱི་རྒྱ་བསལ་པ་ཆོང་མ་བཞེས་པས་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུངས་
 ཚུལ་བསེངས་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས། རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་

འཇིགས་ཀྱང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ལ་གནང་བ་གསལ་བ་ཡིན། སྡོམ་དུ་བྱུང་
 མོང་ལམ་སྐྱབས་གསུངས་པ་ས་བཅད་དང་པོ་འདི་ཡིན། ད་ལམ་ཀུན་སྦྲང་
 བཅོས་ཚུལ་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན། མདོ་སྟོགས་འཆད་སྐབས་སྡོམ་དུ་བསྟན་པ་སྤྱིའི་
 རྣམ་གཞག སྟགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནས་ཆོས་འཁོར་བར་དེ་ལས་འདི་སྟགས་
 འཆད་པ་ཡིན། དེ་དང་འབྲ།× བྱིན་ཆུབས་ཅན་དུ་གྲགས་པ། མར་པས།
 དཔལ་ནམ་མཁའ་× བྱིན་ཆུབས་× ཞེས་སྟགས་ལྟར། བྱིན་ཆུབས་ཅན་ནི་
 འདིར་བྱང་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྟགས་བཀོད་ནས་གསུངས། རྟེན་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་
 ལས་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཐ་སྙད་གསུངས་པ་ཞིབ་དུ་འཚོལ་དགོས་གསུངས།
 དཀའ་འགྲེལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོས། གངས་ (༡༡/ན) སྦྱར་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན།
 སྟགས་བསྟན་སྟགས་འགྲེལ་དཀའ། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱད་ནི་སྟགས། དཀྱུགས། དྲང་
 དེས་སྟགས་ཤིན་དུ་རྟོགས་དཀའ། དེས་ན་རྒྱད་དོན་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་
 མིན་པས་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་མི་རུས། མངོན་ཤེས་ཀྱང་རྒྱད་དབུ་མར་ཐིམས་
 པའི་བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དྲངས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་སྐབས་ཚུལ་ཡང་སྟགས་
 ན་གསུངས་འདུག་མོད་གསུངས། རྟེན་དོན་ཀུན་གསལ་འདི་རྒྱད་ཀྱི་འགྲེལ་
 བཤད་མ་ཡིན། འགྲེལ་བཤད་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གི་བཤད་གཞི་དེ་འགྲེལ་བ་ཞིག་
 ཡིན་དགོས།

རྟེན་གཉིས་པར། གངས་ཀྱང་ནས་ཚུགས། ཆོ་མས་ལས། དཔེར་ན་སྟགས་
 རྩེ་×××× སྦྱོར་ཅན་ཉིད་ནས་ནད་དང་རྟ་བས་བཅོམ་བཞིན་འཆི་བདག་གི་
 དུང་དུ་འགོ་བ། རྩེས་སུ་མ་ཉིའི་བསྐྱུས་དོན་ལ་དབྱེས་པར་མཛད། ལེན་དང་
 པོ་མདོར་བསྟན། ལྷག་མ་ཞེ་དབུ་རྒྱས་བཤད། ལྷ་བཅུ་ཅ་གཅིག་པས་དོན་བསྐྱེད་
 སྦྱར་བཏང་ཅན་མིན་པར་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱུས་ནས་

གསུངས། དེ་ནས་དེ་ལས་ཞེས་པའི་ཚིག་ལྟག་པ་རྩི་ཡིན་གསུངས། (༢༩/ན/༢)
 རྒྱུད་འདི་ལ་རྒྱུད་དུ་ཤིན་ཏུ་དམ་མདོག་ཆེ་བ་མཛད། དེ་ལ་གཞིགས་ན་རང་
 རེ་གང་འདོད་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་སྐལ་བ་བཟང་། (༡༩/བ/༤) སྒོ་ནས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 ཅེས་པ་གསུངས་ལྷགས་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས། (༡༤/ན/༩) འདི་དག་སྒོན་
 ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རང་རེ་ཆེ་བྱང་དུ་ཞིག་ཡིན་པས་འདི་ནས་འཕོས་མ་
 ཐག་ཞིང་བཟང་པོར་སྦྱེས་ནས་དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་སྒོན་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྐྱེག་པ་ལས། ད་ལྟ་ནས་དེ་ལྟར་སྦྱིར་རྟོགས་པ། སྒོས་དགེ་ལུན་པར་མི་རུང་།
 དགེ་ལུན་པའི་བསྟན་པ་འདིར་སྒོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་སྦྱང་ནས་ཡར་བཟོད་
 པ་ཡིན། (༢༡/ན/༤) ལུ་སྟོན་གྱིས་བཤད་པ་བཞག་ནས་སྒྲར་ཡང་གསལ་བ་ལ་
 འཕགས་འོད་སར་ཕེབས་ཚུལ། གོང་གསུམ་པའི་གདན་སར་ཕེབས་ཚུལ་ཡང་
 གསུངས། (༢༡/ན/༤) ལྟའི་སྐད་ཅེས་པ་སྒྲ་འདི་ལྟ་ནས་བྱང་བས་དེ་ལྟར་བཛོད།
 (༢༢/ན/༣) མཚན་ཉིད་པས་རྒྱུད་གཅིག་སོགས་རྒྱུན་གྱི་སྦྱང་ནས་བཤད། རྒྱ་རྒྱུད་
 གང་ཟག་གི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། (༢༢/བ/༢) སྦྱང་ཉིད་
 མཐར་ཐུག་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བའི་དབྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྒོ་བྱར་
 གྱི་དྲི་མ་བལ་ནས་མཐར་ཐུག་པ་སོགས་ཡོད། བདག་ཉིད་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ལ་
 སྐད་དོད་ཐུན་མོང་བ་ཡོད། ཎ ལེན་དང་མཐའ་གཉིས་ཅུང་རྒྱས་པ་བྱེད་
 གསུངས།× མཐུ་དང་སྟོབས་དང་། རུས་པ་ལ་སྐད་དོད་ཐུན་མོང་བ་ཡོད།
 སྦྱང་རྩི་སྟོབས་ཞེས་པ་ཡང་དེའི་རུས་པའམ། མཐུས་གཞུགས་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་
 དོན། རིག་རྩལ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་འདྲ་× ར་ལའི་སྟོབས་རྒྱུད་ཉན་པ། (༡༤/བ/༡)
 ལུན་ནས་བདེ་ཆེན་ཡན་གང་ཚུལ་དང་། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་བསྐྱེགས་གསོས་
 མཛད་ཚུལ། (༢༤/བ/༡) སྐྱེ་ལུས་མ་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་གསལ་བར་སྟོན་པ་མཁའ་འགྲོ་

རྒྱ་མཚོའི་གཞུང་འདིས་ཤེས། དེས་ན་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་ཅེས་པ་འདི་
གོ་དཀའ། གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡང་མིན། དེ་རི་ལྟར་
ཞེ་ན་མ་རྒྱུད་འདིར་འོད་གསལ་དང་དེའི་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱའི་བརྟག་ཐབས། ངོས་
འཛིན། རྩ་འཛུལ་ལྷགས་སོགས་བསྟེན་ཐབས། དེ་ལས་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སྐྱེ་
ལྷགས་སོགས་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་ཟེར་ཨེ་དགོས་སྟུགས།× དབུས་དང་། མཚོག་
དང་། དབྱང་ལ་སྐད་དོད་གཅིག་པ་ཡོད། (༣༡/ན/༡) བཅོམ་ལྷན། འདས་ཞེས་
པར་སྐད་དོད་མེད་པར་ལོ་རྩ་བས་བསྟན་པ་དང་། ཡང་ངེས་ཚིག་གིས་བཤད་
རྒྱ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལྷགས་གཉིས་ཡོད། (༣༢/ན/༤) ཡི་གེ་བརྒྱ་དྲུག་གི་
བརྒྱད་ལེན་ནི་སྦྱོང་པའི་སྐབས་སྟོབས་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་རིལ་བུའོ། (༣༢/བ/༡)
དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་སྦྱར་བ་ཚོགས་བཅད་ཡིན་ན། སྤྱི་ནི། ཞེས་པར་ཐི་ནི་
ཞེས་བཤྲག་སྦྱག་པར། ས་ཐི་ནི། ཞེས་བཤྲག་དགོས།×

༥ ཉིན་གསུམ་པར། གངས་ (༣༣/ན) ནས་ཚུགས། རྒྱུད་རྩི་རྗེ་ཆེ་མོ་ལས།
གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ནས། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི།××
གཡེང་བ་ལ་དུག་གསུམ་གྱི་གཡེང་བ་གསུམ་ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཡེང་
བ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་པ། གཏི་ལྷག་དང་ཞེ་སྤང་གིས་གཡེང་བ་ནི་ཉེ་ཉོན་ཉེ་ཤུའི་
ནང་གི་རྣམ་གཡེང་ཡིན། འདིའི་རྣམ་གཡེང་ནི་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དགེ་བའི་
ཕྱོགས་ལ་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་དོ།× གསང་བ་མཚོག་གིས་ཞེས་པས་གནས་
ཕུན་ཚོགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་དངོས་ཞེས་པས་སྟོན་པ་ཕུན་ཚོགས་
བསྟན། (༤༡/བ) དཔེར་ན་གཙུབ་ཤིང་སོགས་མཉམ་གཞག་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
ཅེས་པ་རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་ཞེས་གསུངས། (༤༡/ན/༤) བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བ་ལས། སྐྱ་ཡི་ཆ་
ལྷགས་རྣམ་མང་དང་།××× ཞེས་པའི་རིགས་པ་བཞིན་ཉན་པ་པོ་ཡང་འགལ་

མེད་དུ་གསུངས། (༤༣/ན) སྤྱིར་ཁོང་ལྔ་གསུམ་ལྟ་བུ་སྤྱི་པོ་ཉ་ལ་ས་མཚམས་
བཞག་ཡོད་ཀྱང་། འདྲིར་མཚན་གྱི་སྤྱིང་ནས་བཤད་དོ། (༤༤/བ/ན) མཐེབ་སྤྱིན་
ཅེ་སྤྱིར་ནས་པ་ཕྱི་ཙམ་བྱེད་པ། མཐེ་བོང་གིས་འཐོར་བ། སྤྱིན་ལག་གིས་འཐོར་
བ་གསུམ་ཡོད་ (༤༥/བ) སྤྱིར་མི་ཐོག་པ་ཐོབ་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་མ་ བསྐྱུང་འཁོར་
ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུང་བས་ནའོ། ༥ ཤར་དང་མདུན་གཉིས་ལ་སྤྱིང་
དོད་ཐུན་མོང་བ་ཡོད།×××

༥ ཉན་བཞི་པར།× འོ་ལགས། རྩོ་བོ་ཆེན་པོས། ཆོ་འདི་ཡུན་ཐུང་
×××× རང་རེའི་ཆོ་ནི་གཟུགས་གཟུགས་མེད་དང་། དཔྱུལ་བ་ཆོ་གང་ལ་
སྤྱིས་ན་སྤྱིང་ཅིག དེ་ཡང་ངེས་མེད། འོན་ཀྱང་ལས་གྱི་ས་པ། ཐུ་དྲོར་དགེ་བ་
བྱས་པ་ཕྱི་དྲོར་སྤྱིན་ཐུབ་པས་ལྔ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་བྱེད་པར་ཅན།× འདོད་
ཆགས་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དགོས། དེས་དེ་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དགོས། དེ་ལྟར་ཉན་མོངས་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ལ་གཉེན་
པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱས་དགོས། གཉེན་པོ་ནི་ལྔ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་
མ་ཟད། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱས་ན་ཡང་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ། རི་ལྟར་
གྲོང་བྱེར་སེར་སྤྱིང་× དེས་ནི་བྱ་རམ་× དེ་བཞིན་× དེས་ནི་× ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། ༥༢ མཐུན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ལུས་ལ་སྤྱི་འཕུལ་དུ་བ་ཞེས་སྤྱི་ལ་བའི་
སྤྱོད་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤྱིར་རམ།

༥ ལེན་དང་པོར་མདོར་བསྟན། གཉིས་པས་དཀྱིལ་འཁོར། གསུམ་པས་
དབང་སོགས་རིམ་བཞིན། ༥༣ དཔའ་བོས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་པས་
ལྔ་གསུམ་ལ་ཡང་དཔའ་བོའི་མིང་བཏགས།× རས་རྩ་ག་ནི་ཆོས་དབྱིངས། མཁའ་
ལ་རྒྱུང་བཞེན་སོགས་དང་ཡང་འདྲ། ༥༤ དགག་ཆོག དགག་བྱ་བཀག་པའི་

མེད་དགག། མིག་མེད་སྣ་མེད་སོགས། ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁྱ་ཁྱེས་པ་ཡང་ཨ་དགག་
 ཆོག། མུ་ཁ་ཁའམ་སྒོ་ཡིན། རྒྱུ་བ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བའི་སྒོའོ་ཞེས།
 རྒྱུ་བ་ལས་རྟེན་འབྱུང་འཆར་ཚུལ་ལོ།། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག།
 སོགས་དང་། མཆོན་བརྗོད་ལྷགས་དྲུག་སོགས་སྤར་བཞིན་གསུངས།× མ་མོ་
 ཞེས་པ་མ་ཕྱི་ལྟ་བུ་སྟེ་མངོན་པ་ལ་མ་མོ་ཞེས་པ་བཞིན་འདྲིར་དབྱངས་ལ་མ་
 མོ་ཞེས།× རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པས་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་འདི་ལ་སྐྱུ་ཆེའི་
 རིང་ཞུས་དག་མཛད་པས་འདི་ལ་འབྱར་དགོས། ཕཌ་གྱི་ཕཌ་སོ་སོར་འདོན་
 མཁན་ཡོད་པར་གསུངས། རྒྱུད་བྱེད་མ་དང་། རྒྱུད་བྱེད་གང་ཡིན་བརྟག་
 དགོས།×

༥ ཉིན་བཞི་པར།× འོ་ལགས། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྤྲུའི་གོས་མེད་
 བམ་ཟེ་སྟེ།××× ནང་པ། གཅེར་བུ། བམ་ཟེ།× ཆངས་པ་རྣམས་ལས། ཡིད་
 གྱིས་ཆོས་བྱེད་པ་ནང་པ། ཆངས་པ་བ་ལུས་ཡིད་ཅི་རིགས། གཅེར་བུ་བ་མིག་
 གི་ལྟ་བ་ལུས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ལྟ་བུས་ཉན་པས། རང་རེ་སྤྲུའི་རྗེས་འཇུག་
 སེམས་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅེས་× (༥༡/ན/༣) རྣགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
 ཤེས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོག་པ། དེ་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་
 ཞིག་ཡིན། (༥༢/ན/༤) འདྲིར་ལས་ཆོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་འགྲུབ་པ་ལ་ཐུན་མོང་
 ལམ་སྐྱུངས། དབང་། དམ་ཆོག་ བསྟེན་པ་བཞི་འབྱུར་སོགས་དགོས། གསང་
 རྣགས་ལ་དམ་མདོག་ཆེ་བར་མཛད་པ། དཔེར་ན་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ་ཐུན་མོང་
 བས་རྒྱུད་མ་ཐུལ་བར་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བ་རྒྱལ་གདོན་དུ་རྒྱུ་བ་ལྟར། རྒྱུད་མ་
 ཐུལ་བར་གསང་རྣགས་ལ་ཆགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྤྱ་མེན་མར་རྒྱུ་
 བ་ཡིན། དེ་དག་རྣགས་ལ་སྤྲུའི་དོག་གིས་བར་ཆད་བྱེད།× (༥༢/ན/༤) རིགས་སྤྱ་

283

དང་མདོས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མཐུད་དཔུང་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་
 མཐུད་དཔུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པ་ཡིན། མཐུད་དཔུང་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་
 རི་མ་དམ་པ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་བཟུན་པ་ཡིན། (༡༣/བ) འཇམ་
 བཙན་བགེས་པོས་རྒྱན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་ཞལ་འདོན་མཛད་པ་དེ་སྤྲུགས་
 ཡི་གེ་བདུན་མ་འདི་ཡིན། གཞན་སྤྲུལ་མི་ཤེས། བྱེ་ཆེན་རེའི་ཐོག་ལ་སྐྱེན་སྤྲུག་
 རེ་ཡང་མཛད་གྱི་ཡོད་གསུངས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་མ་མཁན་གཟིགས་པར་ལྟ་བ་
 ལ་ཕན་རེས་ཆེད་དུ་ཕེབས་ཚུལ།× རུ་ལོས་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་བསྐྱེད་གསུངས་གསོས་
 མཛད་ཚུལ། མིད་ལ་བསྐྱེད་མ་རྣམས་ཚུལ་ཡང་གསུངས། རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་
 གཡག་བུའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་བྱུང་འཇུག་འབྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཚུལ་མགུར་
 གྱི་ཁོག་ན་ཡོད།×

༥ རྟེན་ལྗེ་པར། གངས་ཀྱི་འཁོར་ལྷན་ཚུགས། འོ་ལགས། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས།
 སྤྲིད་གསུམ་མི་རྟག་××××ཞེས་ལྟར། མ་བཟགས་མ་དཔུང་ན་སྤྲིད་གསུམ་
 ཆགས་གནས། བར་བསྐྱེད་སོགས་གནས་པ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་། སྤྲིན་ཅུང་ཟད་
 གནས་པ་ལྟར་ལས་སྐད་ཅིག་འགྲོ་བ་ལྟར་མི་རྟག་ འགྲོ་བ་ལྷ་མི་སོགས་རིགས་
 དུག་སྐྱེ་བ་ནི་གར་འཆམ་གྱི་ཆས་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ། ཆོ་སྐད་ཅིག་འགྲོ་བ་ནི་
 སྤྲོག་ལྟར། རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་སྤར་ཐོག་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་སོགས། ༥
 བོང་བུའི་རྣམ་པར་བཟུན་པའི་དགོས་པ་ནི། ལས་མ་གྲུབ་ན་བོང་བུའི་ཞལ་དུ་
 བྱས་ནས་བསྐྱེད་ན་སྐྱུར་བ། དེ་ལེན་མཆམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས།× བར་མ་ཤེས་ན་
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མི་དགའ་བ། བཙུན་མོ་མཁས་པ་ཞིག་གི་སྐད་རྒྱལ་པོས་མ་
 ཤེས་པར་རིད་པར་གྱུར། དེ་མ་དགའ་བ་བྱུང་ཚུལ། (༡༠༥/ན/༩) བུ་རྒྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པ་སྤེ་བྱུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྲོད་ལྟར་གསུངས་ནས། ཨོ་

གསུམ་མ་བཞུས་པས་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་བཞུས་པར་འགྱུར་བ་
 ཡང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱུ་བའི་ཆ་ནས་ཡིན། ཙ་རྒྱུད་
 ཆོ་སྒོན་གླིང་སྤར་མ་གྲངས་ (༡༢/བ) མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་སྤྲུལ་
 རྟོག། (༡༡༠/ན/༤) འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ལས་འཕྲོས། ཚར་ཆེན་གྱིས་ཕྱག་སྤེང་
 བྱེད་ནས་དེད་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་གྲགས་རྣམ་ཐར་ལྟར་གསུངས།× འོད་
 བྱེད་མ་ལས་འཕྲོས། ཤེལ་དཀར་སྒོ་བཟང་བཟོད་པའི་བྱ་མོ་× བན་པའི་སྤྱོད་
 ན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མང་། རྩོམ་ཁ་ལེབ་ཅེས་པ་བྱུང་མེད་ཆོ་སྒོན་ཕྱག་མོ།
 ཆོ་སྤྲུལ་མཛོ་བྱུང་ནས་ཉམ་ཐག་འཇིགས་རུང་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་སོག་པོ་ཞིག་
 གིས་དགའ་འབྱེལ་འཕྲོས་པ་མཐོང་བས་ཕྱག་བྱས་ཚུལ། རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་
 གོ་རེ་རྩོག་གཉིས་བྱིན་ཚུལ། ཡང་ཐལ་བ་འཕྲོ་མཁན་རྒྱུད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མི་
 འདྲ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། བྱུང་རིམ་མཁའ་འགྲོ་མས་དེ་ལ་འོད་དཀར་པོ་
 འབྱེལ་ལེ་ཡོད་པ་གཟིགས། མནའ་བསྐྱལ་ནས་གསལ་ཚུལ་དང་། འབྲེལ་བཞག་
 ཚུལ། (༡/ན/༢༤) ཙ་རྒྱུད་། ལུས་པ་དང་། མཐུ་རྣམས་ལ་སྐད་དོད་ཐུན་མོང་
 བ་ཡོད་པ་ལུས་པ་བཏོན་ནས་སོགས་གསུངས།×

༥ ཉིན་རྒྱག་པར། གྲངས་༡༢༤ནས་ཚུགས། དཔལ་ཉེ་རྒྱ་ཀའི་གསུང་ལས།
 རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་×××× ཆོ་འདིར་སྒོད་སྒོད་བྱས་ནས་མི་སྤྱོད་པ། འཁོར་
 བའི་མངག་གཞུག་བྱེད་དུ་འཇུག་མཁན་ནི་ཉོན་མོངས། རང་སེམས་ཀྱི་དབང་།
 སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་འཁོར་བའི་མངག་གཞུག་བྱེད་པ་
 ཡིན། ཙ་རྒྱུད། ལྷ་སྤྱུ། འདི་ལ་འཇུང་ཞིག་ཡོད་དགོས་འདྲ་དཔྱད། ཐམས་དོན་
 (༡༢༤/བ) ཀམ་རྒྱ་སྐད། བོད་སྐད་དུ་བསྐལ་པ། རྒྱ་སྐད་ལ་བ་མི་སྤྱུར། (༡༢༢/བ/༥)
 འཇིན་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ། (༡༢༤/ན) ལྷོ། ཞེས་པའི་ཀློག་པ་ལ་དོགས་

སྒྲིབ་མཛད། ས་གསུམ་ཡོངས་གྲགས་ས་འོག་སོགས་གསུམ། ཁམས་གསུམ་དང་།
 དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ན་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལ་སྐྱར་ནས་རྒྱ་ཆེ་ཡོད། དེ་
 སོགས་ཅ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱང་ངེས་ལ་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་མཛད། འདོད་པའི་
 བསྟན་བཅས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅས་དེ་ནས་སྐྱུ་ཅལ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་
 ལ་བཤད་པ།^{༡༣༣} སྒྲགས་ཀྱི་གསང་བ་དང་། བྱང་སེམས་སོགས་ད་ལྟ་མི་རྣམས་པ་
 རྣམས་ལ་སྒྲོན་ལམ་བྱས་ན་ལྷུང་བའི་ཉེས་པ་ཁྲིགས་ཤིང་། བསྐྱང་བའི་ཕན་ཡོན་
 འབྱུང་གསུངས། བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་མ་བཀག་པ་ལས་འཕྲོས། ར་ལོས་བྱ་
 འདུལ་འཛིན་བཀོངས་པའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་གསུངས། རྩོ་བོ་རྗེ་དང་། ཞི་བ་ལྷ་
 སོགས་བསྟོན་པར་མ་རྩོགས་གོང་སྐྱོད་པ་མཛད་ཚུལ་གསུངས། ^(༡༤༢/ན) རྩོང་
 ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་འདྲིས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན། རྩོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་
 དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་དག་མ་དག་གི་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་རྩོང་ཉིད་ལས་
 འབྱུང་། རྩོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན། རྩོང་པ་ལས་རྟེན་
 འབྱུང་བྱང་ཚུལ་ཡིན། རྩོང་པ་ཡིན་པའི་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དགེ་བ་ལས་
 དཔྱལ་སོགས། རྩོགས་གཉིས་ལས་རྩོགས་བྱང་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན། རྩོང་པའི་
 ངང་ལས་ཞེས་འབྱུང་བྱངས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་བ་དེ་རྩོང་ཉིད་ལས་དེ་དག་འབྱུང་བའི་
 འོན་ཡིན། འབྱུང་ས་དེ་མེད་ན་དེ་ལས་འབྱུང་རྒྱ་དེ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ག་ལ་
 ཡོང་། རྩོང་རྩོལ་གྱིས་ཁ་ཡ་མི་ཁྱོག་ཅེས་གསུངས་པ་སྐར་ཡང་གསུངས། དེས་
 ན་གཡོན་པའི་ཀུན་སྐྱོད་བྱེད་སྐབས་རྩོང་ལས་རྟེན་འབྱུང་བྱང་ཚུལ་སོགས་འོན་
 དེ་ལྟར་བསམ་དགོས། སྐར་མས་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་བསམས་པར་བཤད་ན་རི་
 མོའི་ཆོས་ཉན་ལྟར་འགྱུར་ཚུལ། ཅ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཀུན་ཀྱང་འདི་ཡིན། ཡུམ་
 རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཡང་འདི་ཡིན། x ཡུལ་བྱང་བརྗོད་པའི་ཞེས་པ་སྟན་

ངག་གི་ཕུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་ལྟར་འུང་ཆེན་པོ་བཟོད་པའོ།×

༥ ཉིན་བདུན་པར། གངས་ (༡༤༧/བ/༡) རས་ཚུགས། ཞི་བ་ལྷས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་།××× ད་ཅེས་འཛོམས་པའི་སྐབས་འདིར་
མ་བྱས་ན་ཕྱིས་དཀའ་བ། དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཆོ་
འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཞེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ཐོས་པའི་སྐབས་ནས་མ་འཕྱུགས་
པ་གལ་ཆེ། ཆོས་གཅིག་ནས་འཕྱུགས་ན་གནམ་གང་བར་བཞིན། (༡༥༠/ན/༡)
སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་
སོགས་བཞི་གཞུང་ཆེན་མོར་སྦྱར་ཏེ་གསུངས། (༡༥༠/ན) བྱིའི་སྦྱེ་བ་སོགས་རྣམ་
སྟོན་མནར་མེད་དུ་སྟོང་ནས་དེ་ནས་ཐར་ཀྱང་བྱི་སྦྱེ་བ་སོགས་གསུང་བཤད་
དུ་ཡོད། འདི་ལས་འཕྲོས། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་། རྩེ་ཉིད་
ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་གསུངས། (༡༥༣/ན) ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ཞེས་པ་ལྷ་ལིའི་ཕྱེང་
བ་ཡིན་པས་ཨ་ཕྱེང་དང་།× ཀ་ཕྱེང་ཞེས་ཟེར། ༥ སྦྱུའི་ཨ་བཟོད་དོན་ཡིན་
པས་འཕྱིས་ཞེས་པས་གསལ་བྱེད་སྟོག་མེད་བཟོད་མི་བདེ་བས་བཟོད་པའི་དོན་
དུ་བརྟག་པས་དེ་འཕྱིས་ཞེས་པའོ། རྒྱུད་ (༢༠/བ) རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་ཡང་སྤེ་བཞི་
གསུངས་འདུག་གསུངས། འདི་བཞི་ནི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐར། རོར་གྱི་འབྲས་
བུ་འདོད་པ་ཡིན། སྤྲུལ་དོན་ (༡༥༤/བ/༤) འབྱུག་པར། མི་རྣམས་× ལོངས་སྦྱོང་
ཀྱང་×× ཆོག་དང་པོ་འདི་བྱེད། གཉིས་པ་འདི་བྱེད་གསུངས། (༡༥༤/ན) ཞལ་
བཞི་པའི་སྤྲུགས་འདི་གཞུངས་འདུས་ན་རྒྱལ་གདོན་བསྐྱུང་བའི་སྤྲུགས་སུ་ཡོད་
པས་རྒྱལ་འགོང་ལ་ཡང་མཆོག་འདྲ། རྟོགས་དུས་འདོད་ཞེན་དང་སྤེད་ཞེན་
འཕེལ་བས་རྒྱལ་འགོང་དར་བ་ཡིན།× རྒྱ་གར་ན་གཡོན་པས་སྦྱིན་པ་སོགས་མི་
དཀའ་བའི་ཚུལ་སྦྱོང་འབྱུག་ལྟར་གསུངས། (༡༥༧/ན)

རལ་གྱི་འཛིན་ལས་འཕྲོས། བྱེ་རོལ་པས་བསྐྱབས་པའི་གྲོགས་དག་
 བསྐྱེན་གྱིས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པར་གསུངས། བརྩད་ལེན་ལས་འཕྲོས། ལྷ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་གསུངས། (༡༩༢/ན/༥) དག་ཕྱོགས་ས་ཞེས་པ་དག་ཕྱོགས་དང་།
 དག་ཕྱོགས་གཉིས་དབྱུང་དགོས། (༡༩༥/ན/༤) རྩོ་བོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་མཆོད་སྐབས་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་གོ་བ་ཡོད་ན་ཐམས་
 ཅད་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་འབྱུང་། སླ་མ་ལ་ནི་དེ་འདྲའི་གོ་བ་མི་ཤེས་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་འབྱུང་། སླ་མ་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་། མཆོད་པ་བཞེས་པའི་སྒོ་ཡིན། ༡༩༤
 འཇམ་བཞད་ཀྱིས། བསྐྱས་བརྗོད་སོགས་རང་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གསུངས། x

༥ ཉིན་བརྒྱད་པར། གངས་ (༡༩༧/ན) རས་ཚུགས། རྒྱལ་སྐས་ཤུར་དེ་
 བས། xxx འཛིག་རྟེན་ན་ད་ལྷ་གདུང་བ་མང་དུ་ཡོང་ཀྱང་དེའི་གལ་དུ་རང་
 རེ་མ་སོང་བ་སོགས། འཆོ་བས་ཕོངས་པ། འཆོ་བ་དང་བཅས་པ་མང་དུ་ཡོད་
 ཀྱང་རང་རེ་དེའི་གས་སུ་ཡང་མ་སོང་བ་བསམ་དགོས་ཚུལ། (༡༩༠/ན) བམ་བེ་
 གསོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གསོད་པ་དང་འདྲ་གསུངས། (༡༩༡/བ) གསང་བ་ལས་
 འཕྲོས། རས་རྒྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་གསུངས། བམ་བེའི་སྐད་དོད་པ་ཏ་མ་ན་ཞེས་པ་
 ཆོངས་པ་ལ་འཇུག་པས་ཆོངས་པའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་དེ་བསད་
 པས་དེ་དང་འདྲའོ། (༡༩༧/ན) བསྐྱས་པ་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའམ། སྐལ་པ་
 བསྐྱས་པ་གང་ཡིན་གསུངས། འོག་ཏུ་མི་སྒྲིག་མའི་རིགས་མིན་ཞེས་གསུངས་
 པས་རིགས་སུ་བསྐྱས། གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུ་དེ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར། དེ་འདྲིར་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་སོགས་ཡིན། འདི་
 དག་ཕྱི་སྐྱེ་གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་བསྐྱད་ནས་དེའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་

ཡིན་པས་སྤྱི་དེ་རང་ཡིན། ཎྜ ཆོས་སྐྱོད་བོ་གཅིག་པ་ལ་གོ་བ་ཆགས་དགོས།
མདོ་སྤྱི་རྒྱུ་ནས་སངས་རྒྱུ་ནས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་
ངས་པ་འདྲེན་དགོས། སངས་རྒྱུ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་མེད་ཅེས་པ་ཡང་འདྲིར་
ཤེས་དགོས། ཟུང་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན། མེད་ལའི་རྣམ་ཐར་སྦྱར་ཏེ་
གསུངས། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་སྒྲ་རྒྱ་ཞིག་གིས་ཆབ་གསང་དང་ཤ་བསྐྱངས་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས། x སྤྱིང་རྩེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་དང་། དཔྱུལ་བ་
སོགས་བཞག་སྟེ། རིགས་མཐོང་ས་ལ་བསམ་དགོས། (༡༧/ན) བྲ་འབེབས་ལས་
འཕྲོས། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་དབང་པག་སྒྲ་གསར་ཞེས་པ། སོག་པོ་བརྟན་
བརྟན། མགོན་པོ་རྩོ་རྩེ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཆོག་བརྒྱུད་ཅི་ཡོད་པ་རྩེ་ཉིད་
ནས་གསན་མ་ཐུབ་ཚུལ་གསུངས། x

ཎྜ ཉིན་དགུ་པར། བྲངས་ཀྱི་ནས་ཚུགས། འོ་ལགས། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། གང་
དག་ཆོས་མདོན་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། x x x x x x བྲང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
ཟེན་པའི་ཀྱན་སྦྱང་གིས་གསན་ན་པན་ཡོན་མཐའ་མེད་པ་སོགས། (༢༧/ན)
བྲང་མེད་མེར་མཆོངས་པའི་ཡུལ་ཆོས་ལས་འཕྲོས། ཀའྱི་འོ་ཡུལ་གྱི་སོགས་
གསུངས། ཎྜ དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པ་ངག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པ་ཡིན། བདེ་
མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཀྱང་ཟེར། x ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་རིག་ལྡན་མེད་
ཀྱང་འབྱུང་ཁ་ཕྱགས་རྩིས་སྟོ་མོ་ནག་མོའི་རྩོ་སྐྱུ་ལ་ཟས་ཀྱིས་མཆོད། གསོལ་བ་
བཏབ། གཞན་ཞིག་གིས་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡིབས་ཏེ་ཡོང་ཡོང་ཞེས་སྒྲུབ་པར། ཁོས་
དངོས་སུ་བསམས་པས་དེ་མ་ཐག་ངག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ཚུལ། x ཆོས་སྐྱབ་
པ་ལ་ངང་རིང་གལ་ཆེ། ལས་ཆོགས་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱུད་འདྲ་འདོན་ཆོ་སྟོན་
ལམ་འདེབས་དགོས། རང་རེ་ཆོ་འདི་རང་ལ་དགོས་པ་འདིས་བསྐྱུས། བདག་

གི་སྒྲ་མ་རབ་བྱང་མཁན་པོ་དགྲང་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་པ་སྦྱང་གནས་གྲང་
 སྒྲེལ་རྒྱང་པས་སྒྲ་ཆོ་འདས་པ་དེ་ལ་བྱིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་རྟེན་ཡོད་འགོ་ཞུས་པར།
 བྱིད་དགོ་བཤེས་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་གྲང་གང་ཡང་མི་ཤེས། ངས་ཆོ་རྗེས་
 མ་ལ་འཕགས་པས་རྗེས་སུ་བབྱང་ནས་སྦྱང་གནས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་རིམ་བཞིན་
 བགོད་བྱབ་རེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད་གསུངས། དེ་འདྲ་ངང་རིང་དགོས།
 ཁོང་གིས་གྲང་ཐང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ཟེན་པ་ཡིན། གཞན་དུ་
 བསྐྱར་བ་འདི་རྣམས་གཞན་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན། (༢༡༢/ན) འཕྱན་པ་ཞེས་པ་
 འབྱམས་པ། (༢༡༣/ན) ཏ་བ་ནི་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་བྱེད། (༢༡༤/བ) ཉལ་དང་
 སོགས་ཉལ་ནས་སྒྲགས་བསྒྲ་ཆོག་པ་སོགས་འདི་ཡིན། འོན་ཀྱང་བསྟེན་གྲངས་
 སུ་མི་བཅི་གསུངས། (༢༡༥/ན) གནས་ལས་འཕྱོས། པ་རྣམ་ཐོ་མོ་ལྷ་རིའི་སྐྱབ་
 ཆེན་ལ་མོ་མཛད་ཚུལ་གསུངས། དག་སྒྲ་རྗེ་རྗེའི་པོ་བྱང་དུ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད་པ་མ་འཕྱོད་པར་སྐར་འོག་དེར་སྒྲོས་ཚུལ། (༢༡༥/བ) ཀྱན་ཏུ་གསན་དང་
 པོ་བྱང་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན། འདི་འདྲ་མདོ་སྟོགས་སུ་གསང་བ་བསམ་
 བྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ན་ཡོད། བསྟོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོར་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། བ་སྐྱའི་
 བྱང་བྱ་རེར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་སོགས་མཛད་པ་དུ་མ་སྟོན་པ་དྲན་
 དགོས། དེ་དྲན་ན་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་རྣལ་མ་སྟེ། རང་གིས་མཐོང་ཆོད་ལྟར་
 བབྱང་བས་དད་པ་མ་སྟེས་པ་ཡིན། བྱིད་ཀྱི་མཐོང་ཆོད་ལྟར་བདེན་ན་བྱིད་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འབྱལ་བའི་ཆོད་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་བྱིད་
 སངས་འཕགས་ཡིན་དགོས་ཞེས་བྱས་ན་ཅུང་ཟད་ཞུམ་ཡོང་། གྲང་ཐང་པས།
 འདི་བྱིའི་སྐྱབས་སུ། x བདེན་ཁ་རང་x ཞེས་གསུངས། དེ་རང་ལྷ་མཚོག་
 འཛིན་འདིས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བ་ཡིན། མི་སྟོང་ལ་བསམས་ཀྱང་

རྒྱུས་ཡོད་བསམས་ན་དེའི་དགྲེལ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་རྟོག་
 གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་མཐོང་ཚུལ་ཅི་ལས། དོན་ལ་རང་གིས་མཐོང་བ་ལྟར་
 བདེན་པར་མ་དེས། སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བྱང་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་
 དེ་ལྟ་བུ་དམ་ནས་མ་ཉེ་བཟང་ན་གཞན་གྱིས་དྲུང་ཕྱར་བཏོན་པ་དང་ཡང་མི་
 འདྲ། གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་སོགས་
 སྤྱར་ཏེ་དོ་རྩེ་གསུམ་མི་བྱེད་ཚུལ་གསུངས། དེ་འདྲའི་བྱང་འཇུག་གི་སྦྱབ་གཞི་
 རྒྱང་སེམས། རྒྱང་གནས་པའི་ཆ་ནས་སེམས་དང་། སེམས་གཡོ་བའི་ཆ་ནས་
 རྒྱང་ཞེས་པ་ལས་བྱར་དུ་མེད། ད་ལྟའི་རྒྱང་སྦྱ། སེམས་སྤྱགས། རྒྱང་དེའི་སྐད་
 ཀྱི་གདངས་དེ་གསུང་བཅས་ཀྱི་སྦྱབ་གཞི་ཡིན། གདགས་གཞི་ཕྱང་ལྔ་སོགས་
 རགས་པ་མཆོན་ཅིང་ལ་མཐར་སྤྱག་འདི་ཡིན། སྤྱགས་ཀྱི་ཕྱན་མོང་མིན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཐོབ་བྱ་བྱང་འཇུག་ལ་གོ་བ་ཆགས་ནས་དེ་ལ་ཐོབ་བྱར་བྱེད་
 པ་དགོས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་× ཡང་དག་རྩོགས་པའི་བྱང་འཇུག་འདོད།
 སོགས་སྤྱར་ནས་གསུངས། ཆོ་གའི་འགྲོའི་བྱང་པར་མ་× དེའི་ཆེད་དུ་དོ་རྩེ་
 འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་བརྩོད་སྐབས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་བྱང་འཇུག་དམ་དགོས་ཚུལ།× ཎ
 ཐེབས་ལམ་དུ་བཀའ་འདྲི་བྱས་པ། སྤྲོ་མ་སྦྱང་གནས་པ་དེ་དགྲུང་ལོ་ཡོངས་
 གྲགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག་བཞུགས་པར་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་་་
 ཀྱང་དེས་མི་ཆོད་ཆོད་རེད།× དེས་རྩེ་བ་× ཞེས་པ་ལས་བཀའ་འགྱུར་
 གསན་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷ་བ་ཡིན་ཆོད། དེ་དུས་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་རེ་རེ་ལ་གཟན་
 སེམས་གསོ་སྦྱང་ལྟར་དང་། མངོན་པར་བརྟོད་དོ་རེ་རེ་བཞིན་སྦྱོར་མ་ཆང་
 མས་མེ་ཏོག་འཐོར་བའི་སྤྱག་བཞེས་འདུག དེ་རྩེས་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་
 དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གནང་དུས་དེ་ལྟར་མི་འདུག་གསུངས་གསུངས།×

༺ ཉིན་བཅུ་པར། གྲངས་༢༢༥ནས་ཚུགས། འོ་ལགས། བཤེས་སྤྲིངས་ལས།
 བསྐྱེངས་དང་བྲལ་ལ་xxx སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་x ཞེས། གདམས་ངག་གི་
 འོན་པོ་ནི་གནད་འགག་ དེ་གང་ཡིན་ན་སེམས་སྤུལ་ཞིག་ཅེས་གསུངས། དེ་ནི་
 དྲན་ཤེས་བཞིན། དེ་ཡང་སྤང་ཐང་པས། བཅོན་ཐབས་གདོང་ནས་སྒྲོག་པར་
 ཤོག། གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱོད་ལམ་ཀྱན་ཏུ་བལྟ་དགོས་པ། སེམས་ནི་སྒྲོགས་འདི།
 སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། སྒྲོགས་སེམས་སྤུལ་དགོས།
 དེ་ཡང་ཐོས་པ། དེ་ཡང་གནད་ཏུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ལེའུ་དང་པོ་
 མདོར་བཞུན། དེ་ནས་ལྷ་བཅུའི་བར་གྱིས་རྒྱས་བཤད། ཐ་མ་འདིས་དེ་དག་གི་
 འོན་མཐའ་དག་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིར་བསྐྱེས་ནས། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། བསྐྱེད་
 རིམ་དེའི་ངེས་དོན་གྱི་སྤྲོད་ནས་རྒྒྲོགས་རིམ་ཡང་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་བསྐྱེ། (༢༢༥/བ/༩)
 བཞུན་ཏུ་བྱ་བ་འབྱུང་པའི་དོན། (༢༢༥/ན) སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྒྲོགས་སྐྱེད་བྱེད་
 རྒྱུའི་མཆོན་ཉིད། བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲོགས་ལ་སྐྱར་ནས་གསུངས།
 (༢༢༥/བ) ཡག་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་སྐྱ་འདི་འབྲུ་མང་པོའི་བསྐྱེ་བ་
 ཡིན།x མཆོམས་འདིར་དུས་འཁོར་བསྐྱེད་ཁྲིད་ཚུགས།

༺ ཉིན་བཅུ་གཅིག་པར། གྲངས་ (༢༢༦) ནས་ཚུགས། འོ་ལགས། བཤེས་
 སྤྲིངས་ལས། ཐར་བ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་པ་ནི། གཞན་གྱིས་གྲོགས་xxx
 ཡང་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས།x ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར།xxx དང་པོ་ཐོས་
 པས་ཤེས་པར་བྱེད། དེ་ནས་ཚུལ་སྤྲིམས། ཉིང་ངེ་འཇིན། ཤེས་རབ་སྒྲོགས་རིམ་
 བཞིན། བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་འདིར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འུབ་ཀྱིས་བསྐྱེས།
 སྐྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་པར་བྱ་སྒྲོགས་ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཤེས། དེའི་རྒྱ་སྤྲོད་པ།
 ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བ་འགོག་པ་སྒྲོགས་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་ཏུ། དེ་ནས་

སྐལ་མཉམ་འགྱུར། ཁམས་དྲུག་ལྡན་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱ་འཇམ་སྒྲིང་གི་གནས་སོ་སོའི་
 རྒྱུང་གི་ནམ་མཁར་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་། འདོད་ལྷ་ཡང་མི་མཐོང་ན་དེ་ག་ལ་
 མཐོང་། གཙོ་བོ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་རྒྱུང་གི་ནམ་མཁར་ཏེ་རྒྱ་ཀའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་
 བསྐྱས་པར་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། སྤྱིར་འཐབ་བྲལ་ཡན་ས་ལ་མི་བརྟེན་པས་མཁའ་
 སྤྱོད་ཟེར་བ་ཡོད། དཔའ་ལྡན་ལ་ཡང་མཁའ་སྤྱོད་ཅེས་འཛིགས་མེད་དབང་
 པོའི་དགའ་ལྷའི་སྒྲོན་ལམ་ན་ཡོད། དེའི་དོན་གོང་བཞིན་མཁའ་ལ་བརྟེན་པས་
 ཡིན། འགའ་ཞིག་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་ངོར་དགའ་ལྡན། ཐུན་མིན་མཁའ་སྤྱོད་
 ཡིན་ཟེར། ཎ རིམ་པ་དུ་མ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས། རང་རང་གི་སྐལ་བས་བཟང་ངན་
 ཅི་རིགས་ཡོད་ཆོད། སྤྱི་མཐུན་གྱི་འཕེན་བྱེད་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཅས་གསུངས།
 མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་བཀོད་རྒྱུད་སོགས་ཞིབ་གསལ་མ་མཇུག། ཀའི་ཐོགས་མེད་ལ་
 ཞིང་བཀོད་ཁྱས་ཚུལ་གསུངས། ཎ ས་སྤྱོད་ལས་འཕྲོས། བཤན་པ་ལས་དག་ཅིག་
 ལ་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་ཤ་རྟག་པར་རིན་མ་བྱིན་པར་ཉོས་པས། ཉིན་གཅིག་རིན་
 འདོད་དུ་བྱད་མེད་དེའི་རྗེས་སུ་སོང་བས་ས་སྤྱག་གཏིང་རིང་ནང་མཁའ་འགྲོ་
 གཙོ་འཁོར་ལྷ་བཀྲགས་པ་མཇུག། གཙོ་མོ་དེ་བཟུང་པས་བཀྲགས། གཞན་
 རྣམས་འཕུར་ཏེ་གཤེགས། གཙོ་མོ་དེའི་དམར་གདུང་ད་ལྷ་ཡང་མཇུག་རྒྱུ་ཡོད།
 བཤན་པ་དེའི་འདྲ་སྐྱུ་ཡང་ཡོད་གསུངས། འདི་ས་པའ་གྱི་× ཅ་རྒྱུད་ཐོག་མཐའ་
 བར་གསུམ་གྱི་ལེའུ་འདོན་ཐུབ་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཎ བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དག་
 པ་ཡར་སོང་གིན་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཟབ་གནད་ཡིན།×

ཎ ཉིན་བཅུ་གཉིས་པར་× འོ་ལགས། སྤྱད་པ་ལས། དཔེར་ན་ཆོང་བ་
 རིན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་སོང་ནས་ནི།××× ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གང་བྱེད་རང་
 དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་སྒྲིང་པོ་ལེན་དགོས། ཟངས་ཐབ་རི་རྟེན་

ས་མར་པ་ལ་
ཚས་གསུངས་
ན་གྱི་མས་པ་
ན་པ་ལ་མས་
ར་བཟླན། དེ་
གཞན་ཡང་
ད་ལྟར་སོགས།
ཤས་པས་བགྱི་
ས་སེམས་ཅན་
མར་བཟླན་པ་
སྟོང་བ་ནི་
ཤ་ཏྲག་གཅིག་
ནས་རང་སྐྱ་
པའི་སྟོང་པ་
ཀྱིས་མ་བྱུབ་
། དེ་ནས་
བརྒྱུ་ཕྱག་གི་
ཤས་དབུ་ཚད་
ས་རྒྱས་ཞལ་
པར་མ་བྱུར་
། དེ་གི་སོགས།

རང་གི་ས་མཚམས་དྲན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སོགས། སངས་རྒྱས་ཕེབས་ཅུང་
 མ་ཕེབས་ཅུང་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་འབྱེལ་མེད་པ། སྟོན་
 བསྐལ་ཐུན་བསྐལ་གྱི་ཚུལ་ཡང་གསུངས། འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་སོགས་སངས་
 རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུད་སྤང་མཛད་པ། སྤྱིར་འདོད་པ་སྤང་དགོས་ཀྱང་འདིར་
 བསྟན་དགོས་པ། དེ་ཡི་བགོད་པ་སོགས་བགོད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ།
 དཔེར་ན་ཐུགས་ལ་ཡང་བདེ་གསང་། དུས་འཁོར་ལྟ་བུ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ན་མང་པོ་ཡོད། རྒྱུད་སྤེལ་པའི་ལས་སྤྱོད་རྒྱུད་ནི་ཕྱིའི་བྱ་བ་
 ཅུང་ཟད་ཉུང་ཞིང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཅུང་མི་འདྲ་བ་
 གསུངས། ༥ རྒྱུད་ལེན་དང་མཐའ། བཞི་པ་རྣམས་རྒྱན་དུ་འདོན་པ་གནད་
 ཆེ། ༥ ལེན་དང་པོ་ནས་ང་གཅིག་པའི་བར་བསྟན་ཚུལ་ཡང་ཞིབ་དུ་བསྟུལ།
 སྐད་ཅིག་ནས་བསྐལ་བའི་བར། ༥ ཤ་ཆ་ན་རང་གི་སྟོ་གསུམ་ལ་བརྟག་དགོས།
 སྤང་ཅུང་མ་དམིགས་དང་། མི་སྤང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འདིར་གལ་ཆེ།
 དེའི་ནང་ནས་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་གལ་ཆེ། འདིའི་གོ་ཆོད་མི་གཟུང་ཞེས་
 པ་འདི་ཡིན། ཤེས་ན་མ་ཤེས་ན་ཡང་། རྩོ་བོ་རྗེས་བཅའ་ཡིག་བཞག་པ་འདི་ལ་
 བསྟན་དགོས། ཐུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 རིམ་བཞིན་× རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསུམ་ཡོད།
 ལེགས་སྐར་དང་ལྷས་བྱིན་ལས་འཕྲོས། ཉེས་ན་ཡོད་པ་ལ་འཐབ་ཡོང་། ཁོང་
 ཁྱོད་ཉེས་དམིགས་ཚུད་ཞོར་ཁྱོས་ཡོང་། རིགས་ལས་འཕྲོས། ཀུན་དགའ་བོའི་
 རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་གསུངས་མཐར་བཀའ་བསྟུ་མཛད་ཚུལ་གསུངས་ནས་རྒྱུད་
 དངོས་གཞི་རྫོགས་སོང་བ་གསུང་བཤད་ཀྱི་མཚམས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ངོ་།× ༥
 རྗེའི་བསྟན་པ་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་པ་ཕྱིའི་འགྲོ་ལུགས།

རྒྱུ་གར་ན་བསྐྱབ་གསུམ། བོད་ན་ཉ་སྒོམ་སྒྱུད་གསུམ། བར་ཕྱིན་དང་མཛོད་
གཉིས་སྒོམ། དབུ་ཚད་གཉིས་ཉ་བ། འདུལ་བ་སྒྱུད་པ་ཉེ་ཕྱི་སྒྱུད་གསུམ་གྱི་དོན་
ཀྱི་གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་གནད་ཡིན། དེ་ཡོད་ས་གདན་ས་བཞི། ཉམས་སུ་
ལེན་ལུགས་ལམ་རིམ་འགྲོ་སྤངས་ངོ་མ་དེ་རྣམས་ཕྱི། རྒྱུད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་
གཉིས་རྒྱུད་ཟླ། ཉམས་ལེན་ངོ་མ་རིམ་གཉིས་བྲིད་བྱུང་ཆོས་དེ་ལ་བརྒྱུད་པ་
གཉིས། དབེན་ས་ལ་བྱང་འཇུག་འོར་བུའི་ཕྱི་བ་ཟེར། སྒྲུལ་པའི་སྒྲེགས་བམ་
ཐད་ཀར་སྒོ་ལ་ཤར་བ་རེད་ཅེས་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་གསུངས། སྒྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་གསུམ། སྒྲ་མཚོད་ཉ་བ་དང་ཐུགས་བྱང་འབྲེལ། ཞིང་ཡང་མཛད་
བྱང་བཀོད། དགའ་ཉ་ཐུན་མོང་བའི་སྒྱུད་པ། ཞིང་དགའ་ཐུན། མཁས་གྲུབ་
ཆེག་བརྒྱུད་ཉ་བ། དགོ་ཐུན་པ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་མང་། རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
ཤིན་ཏུ་མཁས་ཚུལ། སྒོ་ཤེས་ཀྱིས་ཁོང་ནི་ཟླ་བ། ང་ནི་སྐར་མ་ཞེས་བཞགས་
ཚུལ། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་ཡིན། ར་རྩི་སྐར་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།x

༥ ཉིན་བཅུ་གསུམ་པར། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མཐུན་པར་x རྒྱེས་བྱ་xxx
མཐུན་ཡུལ་མ་ག་རྟ་གཉིས་པ་དབུས་གཙང་དུ་རྒྱེས། རྒྱེས་བྱ་དམ་པ་བརྒྱུད་པ་
དང་ཐུན་པ་དང་ཐུན། ལེགས་སྒོན་ད་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་སྒོན་ལམ་
གྱི་འབྲས་བྱ། འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ཐུན་ན་ཤིང་ཏུ་བཤོད་པ། ཐུན་ཡང་བསོད་
ནམས་ནི་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། དེ་xxx དེ་ཉ་བུའི་
བསོད་ནམས་དགོས་པ། ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཐུག་རྟེན་
ཞེས་ཚུགས་མི་ཐུབ་པ། འབྲེལ་ཞེས་རྒྱ་འབྲས་བསྒོན་མེད་དེ་བདེན་གཉིས།
སངས་རྒྱས་རྣམས་x བདེན་གཉིས་ལ་xxx དེ་གཉིས་རྩི་ཕྱར་སོང་བ་རྒྱུད་ཐེ་
འོག་མའི་སྐབས་ཟབ་གསལ། དེ་ནས་བརྒྱུད་རིམ་སྐབས་སྤང་ཕྱོགས་སྤེའི་

འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲིང་ཕྱགས་ཤེས་རབ་འོད་གསལ། དེ་ཡང་རྗེ་ཕྱར་སོང་བ་
 རྗེ་གསེང་རིམ་སྐབས་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ། རིམ་ལྔ་ལས། སངས་རྒྱས་× བདེན་×××
 ཆོག་ཕྱི་མ་གཉིས་བསྐྱར་བ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསང་བདེ་སོགས།
 རྗེའི་བཟུན་པ་སྤྱིའི་བཀའ་སྒྲོལ་སྒྲོབ་གཉེར་གྱི་ས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བྱེད་དགོས་
 བ། རྗེས་གསང་ཐུགས་ཀྱི་བཤད་པ་གནང་ཚུལ། ཤེར་སངས་ལ་ཉེན་སྐལ་
 གནང་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་བཟུན་པ་གཏད་ཚུལ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤངས་སྤྱད། སྤང་
 སྤྱད་སོགས་བསྐྱེད་ཚུལ། ཞང་རིན་པོ་ཆེས། དཔེ་ཉར་ཆོས་ལ་དཀར་བས་དེ་
 དུས་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱེན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཚུལ་བཟུན་པ་མིན་པའི་ངེས་པ་མེད་གསུངས།
 སྐྱབ་པའི་བཀའ་བབས་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཚུལ། དེ་ནས་
 ཆོས་རྒྱུ་བར་བྱང་འཇུག་གྲུབ་པ་ཤ་ལྟག་བསྐྱེད་ཚུལ། ད་ལས་ཁོང་བཟུན་
 པའི་བདག་པོ་བདེ་མཆོག་གི་བཀའ་བབས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འབུལ་བྱུང་བ་བཟང་
 སོང་སྐྱམ་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་གསུངས། སྤར་དབུ་ནས་མཚན་དོན་གྱི་སྤྱིང་ནས་
 ལྷན་མཚན་གསུམ། སྤྱི་ཉེ་རྒྱ་ཀ་བཞི་དགའ་བཞི་སོགས་མང་ཡང་། སྤྱི་ཡུལ་
 ཅན། སྤོང་ཁག་ལ་རོལ་བ་སྤོན་བྱུང་དབང་བྱུག་གི་ཁག་ལ་རོལ་བའི་དོན་ཨེ་
 ཡིན་སྐྱུམ། སྤྱི་ཉེ་××× མཁའ་འགོ་× ཡང་དག་སྒྱུར་ཡུམ་དང་སྟེ་གཙོ་བོ།
 འཁོར་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་བྱ་བའི་× འདོད་པའི་× ལས་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་དེ་
 དགོས་བ། ༥ རྗེ་གསེང་རིམ་ཡང་དག་སྒྱུར་སྤྱི་སྤྱིའི་ཁམས་གཉིས་སྤྱིང་གར་སྤང་བ་
 ལས་རྒྱང་ཐིམ། དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ། སྐྱུ་ལུས། བྱང་འཇུག་སོགས་དེའི་དོན་
 ཡིན་པ་སྤོན་ལམ་གྱི་ཉེན་དུ་ལྷས་གསུངས་ཉེ་དབུ་ནས་ཚུགས། མཚོད་བརྗོད་
 སོ་སོའི་ཡུལ་སོགས་ཆོག་འགྲེལ་མདོར་བསྐྱུས། ལྷ་རོ་ཉ་པ་སོགས་སྤྱད་སྒྲོལ་
 འདི་གཙོ་བོར་མཛད་པས་སོ། །བཤད་པ་དམ་བཅའ་ཡན་གསུངས།

༣༡། ཡང་སྤྱི་ལོ་དེ་དུས་སྤྱི་ལོ་(༤༧/བ/༤) ལུ་མ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་ཏ་
 ཉིད་ཅེས་པ་ཏ་ཡིན་པས་ཏ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་མ་དག དུས་གཙང་གི་སྤྱི་
 གཉིས་ཀར་འདི་འདྲའི་ཡིག་འོར་ཆེས་མང་བས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་དང་པོ་ལྟོ་
 བསྐྱར་དགོས་པ་ཡོད། (༤༠/ན/༡) ཉི་ལྷོ་གཉིས་བསྐྱར་བར་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བ། (༤༡/ན/༤) ཐམས་ཅད་ཅིག་གིས་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་
 ཞེས་ཡིན། (༤༢/ན/༥) འབ་ལེན་རིག་བདུན་ཞེས་པ་རིགས་ཡིན་པས་ས་ཆད། (༤༣/ན/༤) ལ་
 སྤྱི་ལོ་ཞེས་པ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ (༤༤/ན/༤) སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཞེས་པ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཡིན།
 (༤༥/བ/༢) དེས་དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་སྤྱི་ལོ་དེ་ཉིད་དེ་སྤྱི་ལོ་དེ་ཉིད་
 ཡིན། སྤྱི་ལོ་དེ་ཉིད་འབྱུང་དུ་ཤར་བས་དེ་ཉིད་འབྱུང་གི་ལས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྤྱི་ལོ་དེ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་མེད་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་བོན་
 སྤྱི་ལོ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སེམས་ཅན་གཞན་མང་པོ་ལ་གཞོན་འཆོ་འབྱུང་བས་
 ལས་ཆོགས་ལ་བཀའ་དམ་པ་དེས་ཡིན། (༤༦/ན/༢) རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཞེས་སྤྱི་ལོ་
 པ་དེ་ཉིད་འབྱུང་གི་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་ལ་བྱ། (༤༧/ན/༡) སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་དེ་ཉིད་ཀ་ནི་བཞིན་
 ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་དེ་ཉིད་ཀ་ནི་བདེ་སྤྱི་ལོ་
 གསལ། (༤༨/ན) ཟུང་འཇུག་པའི་རགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ལམ་དུས་ཀྱི་རགས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་སྤྱི་ལོ་བཅོ། (༤༩/ན/༡) འགོགས་ནས་ཞེས་པ། རང་
 གིས་རང་གི་སྤྱི་ལོ་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་རང་གིས་རང་སྤྱི་ལོ་འགོགས་པ། (བ༢)
 བསྐྱེད་ཆོག་སྤྱི་ལོ་ཅན་ཞེས་པ་དམོན་པ་དག་གམ་སྤྱི་ལོ་ (༥༠/ན/༢) སྤྱི་ལོ་
 ཤ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་མཆོག ཡང་ཚུལ་བྱིས་ལྟ་བུ་དང་དགོས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
 ཡང་དེའི་གསུང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཡོད། (༥༡/བ/༡) སྤྱི་ལོ་དེ་ཉིད་དང་སྤྱི་ལོ་དེ་ཉིད་
 ནི་ལས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་མེད་ཐབས་མེད། སྤྱི་ལོ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ལོ་དེ་ཉིད་

སྒྲིང་པོ་ཅན་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་ཅེས་པ་ཡང་སྒྲིང་ཉིད་
 གྱི་ལྟ་བུ་ཟེན་པའི་བྱང་སེམས་སོ།། (༡༠༡/བ/༥) སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་ཞེས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད། འདི་དང་
 སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྐད་དོད་ཐུན་མོང་བ་ཡོད། (༡༠༥/ན/༥) དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཅེས་
 པ་བརྟེས་ཡིན་པས་ཡི་གེ་འོར། (༡༡༣/བ/༥) གཉིས་པ་ལྷ་མའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 ཞེས་པ་ས་བཅད་བཞི་བ་ཡིན་པས་གཉིས་པ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་མ་དག (༡༡༤/བ/༤) ས་
 ལྟན་པ་ལ་ཁ་དང་ཞེས་པ་མཁའ་ཡིན་པས་ཁ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་འོར། (༡༢༥/བ/༢) ཇི་
 ལྟར་ཨྱོ་ཞེས་པའི་ཁྲད་ཀོར་ལྷག (༡༢༧/བ/༡) ལྷ་རྩའི་དོན་ཞེས་པའི་
 རིང་ཆ་ལྷག (༡༢༧/བ/༥) ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོར་མཐོང་ངོ་།། ཞེས་པའི་ཐད།
 དེས་དོན་གྱི་ས་བཅད་འདི་གཉིས་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་གསུངས་པ་བསྐྱེད་
 རིམ་དང་ཐུགས་ཀྱི་དེས་དོན་རྣམས་དང་སྦྱར་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་སྒྲགས་ན་ཐུགས་ཀྱི་
 གནད་རྟེན་པར་འགྱུར་བས་གལ་ཆེ་གསུངས། (༡༣༠/ན/༤) ཅུ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཞེས་
 པའི་ས་ལྷག (༡༣༣/ན/༥) དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་སྦྱོད་པ་དང་ཞེས་པ་རྟོགས་པ་
 སྦྱོང་བ་དང་ཞེས་ཡིན་འདྲ། (༡༣༥/ན/༣) གཙང་སྤྱི་མཆོན་པ་ཞེས་པ་གཙང་
 སྤྱི་མཆོད་པ་སྟེ། མཆོན་ཞེས་པ་མ་དག (༡༣༧/ན/༥) འཕྲུལ་བའི་བྱ་བ་ཞེས་པ་
 འཕྲུལ་བའི་ཞེས་ཁ་བྱིས་པ་དག་པའོ།། (༡༤༡/ན/༥) སྐྱབ་པ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་
 པའི་པ་ལྷག ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་ཐུ་བྱི་གཉིས་ཀར་སྟོན་འཇུག་ག་ཆད། (བ༥) བསམ་
 པ་གུས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིས་ཡིན་པས་རྗེས་འཇུག་འོར། (༡༤༢/ན/༥) ལྷ་བ་པའི་
 ར་བཟའ་ཅན་ཞེས་པ་ལྷ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་ཏེ། ལྷ་བ་པའི་ཞེས་པ་མ་དག
 (༡༤༥/ན/༥) དེ་དང་ལྷན་ཏུ་ཞེས་པ་ལྷན་ཅིག་ཡིན་པས་ཅིག་ཆད། (༡༤༧/ན/༥)
 ཕུལ་བྱང་བརྗོད་པའོའི་ཐད། ར་ལོས་སེམས་དཔའ་བཅུ་གསུམ་བཀྲོང་ཡང་

མིང་ལ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པས་མ་ཐུབ། མིང་ལས་རས་ཁྱུང་བར་གཡག་ཏུ་ནས་
 མགུར་གསུངས་པའི། ལུས་ཐ་མལ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ན་ཡོད། (༡༤/༣/༣) ས་ལིའི་
 འདྲི་ཞེས་པའི་སྟོན་འཇུག་སྟག (༡༥/བ/༡) གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤགས་ཀྱི་ཆེ་བ་
 དང་། སྤགས་ཀྱི་ཆོ་གའོ། ཞེས་པའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་སྤར་གཉི་ག་ན་ཆད་
 འདུག་པ (བ/༤) འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། ཁྱོ་བོ་བཞི་དང་ཡང་
 དག་ཟུར། ཞེས་པའི་བར་དུ། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་པའི་ས་བཅད་ཆད་དམ། གང་
 ལྟར་དཔེ་རྙིང་དག་པ་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཏེ་བཟླ་དགོས་འདྲ། (༡༦/༣/༥) ལྷང་
 བྱེད་ཅེས་པ་གཏུམ་མོའི་མེ། (༡༦/༥/༣/༤) ལྷ་དཀར་པོ་ལས་པ་རྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་དཀར་
 པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་མོར། ལྷ་ཡིག་སེར་པོས་མཆན་པར། ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་ལྷ་
 ནི་སྤྲ་ཅེར་ཡང་དག་སྟོར། ཞེས་པའི་ལྷ་གསུམ་ཀ་ལྷ་ཡིག་ཡིན་པས་ལྷ་བྲིས་པ་
 ཡི་གེ་མ་དག (༡༧/༣/༢) བམ་ཟེའི་སྐད་དོད་བྲ་ཉམ་ཞེས་པ་ཆངས་པ་ལ་འཇུག་
 ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་འདྲིར་བམ་ཟེ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 གསུངས། (༡༧/བ/༥) ལྷུབ་པ་པོ་མཐོང་བ་སོགས་ཏེ། ལྷུབ་པ་པོ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་
 མཐོང་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ། (༡༨/༣/༥) མཆི་མ་འབྱུང་ཞེས་པ་འབྱུང་ཡིན་འདྲ།
 (༡༨/༣/༡) ཁ་བསྐྱངས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་པའི་ས་བཅད་འདི། (༣/༥) འཆད་
 དོ་དང་། ཐོ་ཉ་ཞེས་པའི་བར་དུ་དགོས་སྤང་བ་གོང་དུ་བྲིས་པ་ཡི་གེ་ནོར་བ་
 འདྲ་སྟུང་སྟེ། དཔེ་རྙིང་དག་པ་རྙིང་ན་ཞིབ་རྟོག་དགོས་འདྲ། (༢༠/༥/༣) རྟེན་
 པའི་རོ་སྤེལ་སར་བུད་མེད་མཆོངས་ཏེ་མཉམ་དུ་བསྤེལས་པའི་ལྷགས་སྟོལ་རྒྱ་
 གར་སོགས་ལུལ་འགའ་ལ་ཡོད་པར་གསུངས། (༢༠/༣/༡) མངལ་ནི་རྣམ་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་སྤར་གཞན་དུ། མངལ་ནི་རྣམ་པར་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་ཡོད་པ་དག་པས། འཕོ་བར། ཞེས་པ་ཆད། (༢༡/༣/༤) གཞོད་པ་སྟེ་རེངས་

པ་ཞེས་པ་རྩེས་འཇུག་ད་ཡིག་ནོར། གཞོན་པ་སྟེ་ཞེས་ཡིན། ལས་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་
 པ་ཚྭ་པར་བྱེད་པ་ལས་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་ལ་ངང་བསྐྱུངས། ཆོས་ལ་ངང་
 རིང་དགོས། སངས་རྒྱས་ཆོས་གངས་མེད་གསུམ་པར་མཐར་བསྐྱེལ། མར་ཤེས་
 གཅིག་ཕྱ་ཡང་བསྐྱེལ་པ་མང་པོར་སྐྱུངས་པ་ཡིན། རང་ཅག་དེ་ལས་གོ་ཚྭ་པ་
 ཆོས་མི་ཡོང་བའི་རང་རྟགས་ཡིན། དེས་ན་ལས་སྒྱུར་སོགས་ཀྱང་ཆོ་འདིར་
 གང་འགྲུབ་འགྲུབ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཆོ་རྩེས་མའི་རྩེས་མ་སོགས་ལའང་
 འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་ཚུན་རྒྱག་དགོས། (བ༥) སྤར་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 པའི་ཐད། ད་དུང་ལྷན་པའི་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་འགྲེལ་
 མཁན་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་བཀྲལ་
 དགོས། (༢༡༢བ༥) མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ནི། སྟོལ་མ། དབྱངས་ཅན་མ། ལོ་
 གྱོན་མ་སོགས་ཐམས་ཅད་དོ། (༢༡༣ན༢) རྣལ་འབྱུར་མར་ཡང་རྒྱས་པར་ན་
 འདིར་དངོས་བསྟན་ལྟར་གཞུལ་ཡས་ཁང་སོགས་ཡབ་བཀའ་ལྟར་བྱ་ཆོག
 (༢༡༤ན༡) ཇི་བསྐྱམས་ཞེས་པ་མན་མས་ཡིན་འདྲ། (༢༡༥ན༢) ཕུལ་བྱང་བརྗོད་
 པ་ནི་རྒྱན་ཏེ་བྱུང་ཆེ་བའི་ཆོག་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་ལྟ་བུའོ། (༢༡༥བ༤) ལས་
 ལ་ངས་པ་སྟེར་ཞེས་པ་ལམ་ལ་ཡིན་པས་རྩེས་འཇུག་ནོར། (༢༡༥ན༣) སྤ་མའི་
 མན་ངག་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལའང་སྟོས་དགོས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེའི་ཞེས་
 པའི་ཕྱག་ཆེན་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ། (༢༡༥ན༤) ཞེས་འགོད་ཏེ་ནི་ཡི་གེ་ནོར་
 བ་སྟེ། འདོན་ཏེ་ཞེས་པ་དག་གོ། (བ༧) གསང་ལྷགས་མཆོག་རྣམས་སྟོང་གི་
 གནས་ཡིན་ལ། ཞེས་པ། གསང་ལྷགས་མཆོག་རྣམས་སྟོང་པའི་གནས་ནི་མཁའ་
 སྟོང་གི་གནས་ཞེས་ཡིན་འདུག་པས། སྟོང་པའི་གནས་ནི་མཁའ་། ཞེས་པ་ཆད།
 (༢༡༥ན༥) མ་རྣམས་གཏན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཤུགས་

ཅན་གྱིས་དངས་ཏེ་བྱང་འཇུག་ཞེ་ནས་དོན་དུ་གཉེར་ན། སྐྱེ་འོད་གཉི་གའི་
གནད་སྟོན་པའི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་ལ་འབད་བ་ཆེན་པོས་འཇུག་དགོས་པར་
དོན་གྱིས་གདམས་པའོ།

༄༅། སྒྲ་མ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདིར་ས་འབྲུག་སྒྲ་
ཆོས་དགེ་བའི་ཉིན་ནས་སྡེ་ཁྱིམ་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱབ་བསྟན་ཉི་མའི་
གསུང་དུས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་བཤད་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལུང་གི་སྟེང་
ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསུང་བཤད་ཐོབ་པའི་བྱིས་ཐོར་ཅམ་འགོད་པ་ལ། འདིའི་
བྲིད་དང་དུས་མི་བཞུགས་ཀྱང་། སྡེ་ཁྱིམ་པོ་ཆེས་འདི་མཛད་ནས་སྒྲོབ་མ་
རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ལུང་ཁྱས་པའི་རྒྱན་ཡིན། འདི་རྒྱུད་གཞུང་དང་བཤད་སྟེན་
མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། སྟོན་པ་ས་གའི་ཉི་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱི་ལོའི་སྐབ་
གསུམ་པར་གསུངས། གནས་བྱ་གྲོད་ལུང་རིར་ཤེར་བྱིན་ཁག་གསུངས་དུས་
དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་མཆོད་རྟེན་དུ་གསུངས། དེར་སྟོན་སྐྱ་གེ་ཆེན་པོ་ཞིག་
བྱུང་དུས་ཐུབ་ཆེན་ཞིག་གིས་འབྲས་སོ་མའི་ཆར་བབས་པ་ཐོས་པའི་སྟག་མ་
སྤྲངས་པའི་ལུང་པོ་ཡིན། དབྱིབས་མཆོད་རྟེན་ལེགས་པོ་མེད་འདྲ། དེང་སང་
རི་མོ་མཛེས་པོ་འབྲི་བ་འདི་ཕྱན་མོང་མེན་པའི་སྤང་ཆོད་འདྲ། ལྷ་ག་ལ་ནས་
ཉིན་གསུམ་གྱི་སར་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ན་ཡོད། འོག་དུ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་
དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། སྟེང་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤུལ་ཞེས་
པ། ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་མང་པོ་གསུངས་པར་ཡང་
གསུངས་ཚུལ་ཡོད་མོད། དུས་འཁོར་རང་ལུགས་ཆོས་དཀྱིལ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་
ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྟེང་དུ་ཅུ་རྒྱུད་གསུངས་པར་བཞེད་པ་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་
དབང་སྐབས་གསུངས། འཁོར་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་བཟང་། རྒྱལ་ཕྱན་བྱེ་བ་དགུ་བཅུ་གོ་

དུག་སོགས་དང་། ལྷ་སྐྱ་དང་དྲང་སྤང་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་། དེང་སང་འདིའི་
 དབང་སྐབས་མི་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡང་དེའི་ཆོས་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡིན།
 སྤོན་ཅ་རྒྱད་ཁོ་ན། རིགས་ལྡན་གྲགས་པས་བསྐྱས་རྒྱད་བསྐྱས་ཚུལ། ཉི་མའི་
 ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཚུལ་རྣམས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་
 གསུངས། བསྐྱས་རྒྱད་དཀྲུགས་ནས་ཡོད་པ་སྤེལ་སྦྱར་གྱི་ཁྱད་མགོ་ནས་མཚུག་
 བར་སྤང་འཛིན་རྒྱད་པ། རྣམ་འབྲེལ་ཅ་བ་ཡང་སྤེལ་སྦྱར་གཅིག་ཁོ་ན། གཅེར་
 བྱ་བ་ལ་ཤལ་ལའི་གཅེར་བྱ་བ་སོགས་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད། ཟླ་ཁྲི་རིན་
 པོ་ཆེར་དུས་འཁོར་གྱི་བཀའ་བབས། དབང་ཆེན་ཡང་ཆར་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་མ་
 གནང་། འཇམ་སྤིང་འདི་ལ་འཇམ་སྤིང་རྒྱུད་དུ། སྤིང་བཞི་ལ་འཇམ་སྤིང་
 ཆེར་པོ་བཟེད། དུས་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱི་དེ་ལོར་གསུངས་པ་བྱ་སྟོན། མཁས་གྲུབ་
 སོགས་མང་། ལྷ་ངན་འདའ་ཁར་གསུངས་པ་ལྷགས་ལྷགས། བསྐྱེད་རིམ་སྤོན་
 བྱེད་བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། རྫོགས་རིམ་སྤོན་བྱེད་གོང་མ་གོང་
 ཆེན་སོགས། ལེའུའི་བསྟན་ཚུལ་ཡང་གསུངས། ཕྱི་ལ་སྦྱར་ན་ལོ་གཅིག་དུས།
 དེའི་བྱིས་འཕོ་ཉི་ལྔ་རྒྱ་སྐར་སོགས་རྒྱ་ལྷགས་འཁོར་ལོ། རང་ལ་སྤྱོས་བྱའི་རྒྱད་
 གྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་དུས། དེའི་རིང་དབྱགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་ཚུལ་
 སོགས་འཁོར་ལོ། དེ་གཉིས་སྦྱང་གཞི། འདི་མ་རྒྱད་གྱི་ཅེ་མོར་འཛིག་པ་ཕྱི་
 རང་ག་ཞན་གསུམ་སྦྱར་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡིན། མཆན་བརྗོད་གྱི་དོ་རྗེ་ལྷགས་
 ཆེན་ཞེས་པ་འདིའི་ཁྲོ་བོ་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཡིན། མཆན་བརྗོད་དུས་འཁོར་བས་
 དུས་འཁོར་རྒྱུད་པར་འབྲེལ། དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་འབྲེལ་པ་དེ་དང་འདྲ། དེ་
 རང་འདྲ་མིན་མང་། འོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་བཞེད་པ་ཡིན། ཁོང་སྦྱ་ལྷས་འགྲུབ་
 པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། འོར་བཟང་། གུང་བྱ། འཇམ་དབྱངས་དགའ་སློ་སོགས་

རྗེ་དངོས་སྒྲོབ་ལ་ཡང་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་
བཞུགས་དུས་སྤྱི་མི་རྣམས། ཁོང་གཤེགས་ནས་གསུངས་ལྷགས་མང་། མཁས་གྲུབ་
རིན་པོ་ཆེ་གསུང་དེ་དུས་དཔོན་པོ་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་སྤར་སྤྲོས་
ཀྱང་བཞོམ་རྣམས། དཔེ་ཆ་གང་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེམ་མཁན་ཞིག་ཡོད། དེ་དུས་རི་བོ་
མདངས་ཅན་གྱི་གྲ་གན་ཞིག་གིས་ས་བཞོམ་ནས་དེའི་ནང་དུ་སྤྲོས། དེ་རྗེས་སྤྲོ་
སྤར་གྱི་ཕྱི་མོ་བྱས། ད་ལྟ་གསུང་འབུམ་འཁོད་པ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ༥ རྗེ་
ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་འདི་ཤིན་ཏུ་འདུས་ཟབ་ཆེ། ཁོང་གསུང་བཤད་ཀྱང་ལ་
ཟབ་བསྐྱེད་ཡོད། ཀ་འདུས་ཞབས་བྱུང་མང་ལ་རྒྱས། རྗེ་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་རི་བོ་ཆེ་
ལྷ་ནས་མཐུན་རབ་ཀྱི་གཏེར་རྣོ་བ་རེད། ཞོ་ཤ་ཞེས་པ་ཟས་ཡིན་འདྲ།
འདིའི་ནམ་མཁའ་བར་སྤང་སྐྱེས་ལ་བྱེད། ༥ རྗེ་ཉི་མ་གཅན་དུས་མའི་
གདན་ལ། འགའ་ཞིག་གདོང་སྒྲིབ་མཇུག་སྒྲིབ་གང་རུང་ལས་གཉིས་སྒྲིབ་མི་
སྤྱིད་པས་གང་རུང་ལས་གཉིས་ཀ་གདན་གཅིག་ལ་མི་བྱེད་ཟེར་ཡང་། རང་
ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལྟེ་གདན་བཞི་བཅེགས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མཁས་གྲུབ་རྗེ་དང་ལྷགས་
ཡིན། ༥ རྒྱ་ཁྱ་བོ་བྱེད་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གནད་ཡིན།

༥ ཉི་མར་སྤྲོ་གཅན་འཇུག་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་གསུངས། སྤྲོ་གཅན་འཇུག་
སྐབས་དབུ་མའི་ནང་རྒྱང་རྒྱ་བར་དུས་འཁོར་བ་འདོད། མི་ལོ་བརྒྱ་ལྔ་དེ་པ་
ཞིག་ལ་ལྷོ་ནུ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཆོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ། མཚན་
བཟོད་དུས་འཁོར་དུ་བཀྲལ་རྒྱ་ཡོད་པ་འབྲས་སྤྲངས་མཚོད་ཏེན་དུ་གསུངས་
པའི་གནད་ཡིན། འཇིགས་བྱེད་ཞེ་དགུ་མར་དུས་འཁོར་ལྟར་སྤྲོ་ཡོད། ༥
བདུད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་མདའ་ཟེར། དེ་ཡང་ལྷས་མ་སྤྲུག་བར་སེམས་ལ་སྤྲུག་པར་
བྱེད་པས་མེ་ཏྲོག་གི་མདའ་ཟེར། དབང་སྤྲུང་གྱི་སྤྱི་ཕྱག་མཚན་དུ་མེ་ཏྲོག་གི་

མདའ་བབུང་བ་ཡང་གནད་དེ་འདྲ། རྒྱུ་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་ཡོངས་གྲགས་དང་
མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་འདུག། འགའ་རེ་མི་འདུག་པ་ཤེས་ལའི་གངས་ཅན་གྱི་
འདོད་ཚུལ་ཡིན་ཆོད། x རྒྱུ་ཤེས་རིགས་ངོས་འཛིན་དཀའ། རྒྱགས་གཅིག་ལ་
དོ་རྩེ་གསུམ་པལ་ཆེར་ལ་ཆང་། ཨ་ར་བ་ཙ་དང་མ་ཉི་ལྟ་བུར་རིགས་ཐམས་
ཅད་ད་བསྐྱུས་པས་ཆང་འདྲ། རྒྱུ་ཤེས་དཔེ་ཡོད་ཤེས་ལྔ་ལ་བསྟོད་པས་
སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད། དེས་དུས་འཁོར་གྱི་བསྟོད་པར་འགྱུར་བ་ཨི་
ཡིན། མཚན་བརྗོད་འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལྔའི་མཚན་ཡིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རིགས་ལྔ་དང་དུག་གི་མཚན་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱུད་ཀྱི་
སྒྲེགས་བཅ་གཞན་མ་མ་རྟེན་ན་གང་ལ་ཡང་འདི་གཞན་ཆོག་ཅེས་གསུངས་་་་
གསུངས། རྒྱུ་ཤེས་སྤང་སྒོམ་སྒྲུབ་སྒོམ་མཛད་པ་གཟིགས་ཚུལ། གཤེགས་དུས་
འཇའ་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བྱུང་། ལྷ་བ་པོ་འདིའི་ཡང་སྤོང་དམེ་ཤུལ་ཚུལ་
བྲིས་ས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན། དེ་ཙྰ་འཆད་ལ་མཁས་པ་ཡིན་སོགས་དབྱེས་བཞིན་
དུ་བཀའ་བྲིན་བསྐྱུལ་རྟོ།། ། རྒྱུ་ཤེས་དཔེ་ཡོད་ཤེས་ལྔ་ལ་བསྟོད་པས་། ཡོན་སྦྱར་མཐུན་
རྒྱུ་འབྲེལ་ཆད་སྒྲ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་འབྲེལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྩིས་འཛིན་ཅིང་། ལུང་འཇུག་དོ་རྩེ་
འཆང་དབང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༄༅།

༄༅། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པ་དྲིལ་བུ་ལུས་དགྲེལ་གྱི་སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་
 འདེབས་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དྲིལ་
 བུ་ཞབས་ལུགས་གྱི་བཙམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་
 པའི་ལུས་དགྲེལ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བདེ་
 ཆེན་རབ་འཕེལ་བཅས་བཞུགས་སོ།

༄༅། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བཙམ་ལྡན་ཉེ་རུ་ཀམ། བདེ་བའི་མཆོག་སྦྱོན་
 དུམ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་མ། བདེ་མཆོག་དཔའ་བོར་མངོན་བཞེངས་དྲིལ་བུ་
 པར། གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་གཅིག་བྱང་འབྲུག་སྦྱེལ། གྲུབ་པ་མཆོག་གི་སར་
 གཤེགས་རུས་སྤལ་ཞབས། གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་མོར་རྩ་ལྗང་ར་པ། གྲུབ་པའི་
 སྦྱོང་པ་མཆོག་འཆང་ནག་པོ་པར། གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་གཅིག་བྱང་
 འབྲུག་སྦྱེལ། གསང་བ་ཀུན་གྱི་མཛོད་འཛིན་གྲུ་བྱ་པ། གསང་ཐུགས་རྒྱ་
 མཆོད་དབང་ཕྱུག་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་མངལ་བདག་ཏེ་
 ལོ་པར། གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་གཅིག་བྱང་འབྲུག་སྦྱེལ། མཁའ་སྦྱོང་ལམ་
 བཟང་གསལ་མཛོད་རྒྱ་རོ་པ། མཁའ་སྦྱོང་ས་ལ་མངོན་གཤེགས་པམ་མཐིང་
 མཆེད། མཁའ་སྦྱོང་དགའ་མས་རྗེས་བཟུང་ཤེས་རབ་བརྟེན། གསལ་བ་
 འདེབས་སོ་ཆེ་གཅིག་བྱང་འབྲུག་སྦྱེལ། མ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྒོ་
 གོས་གྲགས། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ས་ཆེན་ཞབས། མ་ལོར་ལམ་
 སྟོན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་གཅིག་བྱང་འབྲུག་སྦྱེལ།

དངོས་སུ་རིག་འཛིན་སར་གཤེགས་གྲགས་པའི་མཆན། དངོས་སྐྱབས་རིགས་
 སྒྲིབ་དབང་ཕྱག་ས་པཎ་རྗེ། དངོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཟིགས་འཕགས་པའི་
 ཞབས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོ་གཅིག་བྱང་འཇུག་སྟོལ། རིག་སྒྲགས་འཆང་
 བ་ཞང་སྟོན་དཀོན་མཆོག་དཔལ། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་ན་བཟའ་བྲག་
 ཕྱག་པ། རིགས་ཀྱི་ཙྰ་པན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོ་
 གཅིག་བྱང་འཇུག་སྟོལ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་ཙྰ་ཁ་པ། རྒྱལ་སྐས་
 དཔའ་བོ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ཞབས། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་བ་སོ་ཆོས་
 རྒྱན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོ་གཅིག་བྱང་འཇུག་སྟོལ། བྱང་འཇུག་མདོན་
 གྱུར་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྗེ་དང་། བྱང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དབེན་ས་པ། བྱང་
 འཇུག་ལམ་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོ་གཅིག་བྱང་
 འཇུག་སྟོལ། སྟན་བརྒྱུད་མངའ་བདག་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། སྟན་བརྒྱུད་
 མཛོད་འཛིན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་ཞབས། སྟན་བརྒྱུད་སྤེལ་མཁས་ངག་
 དབང་ཆོས་ལྷན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོ་གཅིག་བྱང་འཇུག་སྟོལ། མཁས་
 བཅུན་གྲུབ་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་རོལ་
 པའི་དོན་རྗེའི་ཞབས། མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྟོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལ། གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་ཆོ་གཅིག་བྱང་འཇུག་སྟོལ། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་མཛོད་
 འཛིན་ཕྱགས་རྗེ་དཔལ། ཟབ་མོའི་དོན་གཟིགས་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་བྲིམས་
 ཞབས། ཟབ་དོན་སྤྲུལ་མཁན་འཇམ་དཔལ་དོན་རྗེའི་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོ་
 གཅིག་བྱང་འཇུག་སྟོལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་ཟབ་མོར་མངའ་བརྟེན་གྲུབ་པའི་དབང་། རྣལ་འབྱོར་དཔའ་བོ་བསྟན་
 འཛིན་མཁས་གྲུབ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོ་གཅིག་བྱང་འཇུག་སྟོལ། ངས་

མེད་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ཡིས། ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་ཉམས་སྦྱང་མཐར་
 སོན་པ། ངེས་གསང་ལམ་སྟོན་པ་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་གཅིག་
 ཟུང་འབྲུག་སྟོལ། རྩེ་རྩེ་འཁྲུ་པ་ཡི་མན་ངག་གནད། རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྙིང་
 པོ་སྟོལ་བ་ལ། རྩེ་རྩེ་འཆང་དངོས་མི་གཉིས་དྲིན་ཅན་རྩེར། གསལ་བ་
 འདེབས་སོ་ཆེ་གཅིག་ཟུང་འབྲུག་སྟོལ། སྒྲ་ཀ་འདི་ལྟག་ཕུའི་གསུང་། འདི་སྤང་སྤང་
 ཅིག་སྒྲོག་གི་འགྲུ་བ་དང་། སྤང་པའི་འབྲུར་བ་སྤོང་མོའི་སྤྱུ་བྱིང་ལྟར། མཐོང་
 ཞིང་སྙིང་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བའི། ངེས་འབྲུང་ཤུགས་དྲག་སྦྱེ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། མར་གྱུར་འགོ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་མེ་སྒོང་དུ། ལྷུང་བས་མནར་
 བར་སྙིང་ནས་མི་བཟོད་པར། དེ་དག་དོན་དུ་རྩོགས་བྱང་དོན་གཉེར་བའི།
 བཅོས་མིན་བྱང་སེམས་འབྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྤྱབ་མཆོག་བྱེ་བས་
 གཤེགས་ཤུལ་མ་རྒྱུད་ཀྱི། ལམ་བཟང་མཐར་སྤྱག་དཔལ་ལྷན་ལུས་དཀྱིལ་གྱི།
 རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྲུར་ཟབ་མོའི་མཐར་སྤྱག་ལ། སྐྱབ་པ་མཐའ་ཅུ་ཐོན་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འཆི་བའི་མཐར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀ། དཔའ་བོ་རྣལ་
 འབྲུར་མ་ཡི་ཆོགས་བཅས་པས། རོ་མཆར་རོལ་མོའི་སྒྲ་བཅས་བསྐྱབ་པ་ཡིས།
 མཐའ་སྦྱོང་རིག་འཛིན་གྲོང་དུ་འབྱིང་པར་ཤོག། མདོར་ན་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ། སྒྲ་མ་ཉེ་རུ་ཀཾ་ ཡིས་རྩེས་བཟུང་ནས། ས་ལམ་བཤོད་པ་མ་
 ལུས་མཐར་བྱིན་ཏེ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། ཅས་དཔལ་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་གཏོང་སྐབས། བརྒྱུད་པའི་གསལ་
 འདེབས་འདི་བཞིན་ལ སྐབས་གཅིག་ལྟག་ཕུ་རྩེ་རྩེ་འཆང་པ་རྒྱ་བཟོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན། བདེ་བ་
 མཆོག་གི་རྣལ་འབྲུར་པ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོས་ཤར་མར་སྟེལ། །

༩ སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྒྱར་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་

[illegible]

311

ཉིད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་ཨོྲ་དཀར་པོ། ལྷོ་དམར་པོ། རྩྱ་སྒྲོན་པོ་གསུམ་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་དུ་གནས་པ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྩོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་
 མའི་དབང་ཕྱུག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་
 པ་ཨོྲ་ལྷོ་རྩྱ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཁིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཁྱབ་ཐོད་པར་
 ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྲ་ལྷོ་རྩྱ། གསུམ། བཟུ་ན། ཏྲ་ཏྲ་རྩྱེེ རིམ་པ་ལྟར། ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་
 པའི་སྒྲོན་བཅོམ་ཁིང་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨོྲ་ལྷོ་རྩྱ། གསུམ། རྩྱ་ཆེར་སྒྲེལ་ཁིང་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར། སྒྲོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་སྐབས་ནི། ཨོྲ་ཁར་རོ་ཏི་ བས། བཟ། ཨོྲ་
 སྒྲ་ལྷ་མ་ བས། ཏྲ། སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲིབ་པའི་དང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་
 ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྩྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།
 འབས་བསེལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། དྲི། འལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་སྒྲིབ་ཉིད། རྣམ་པ་མཆོད་རྩིས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་
 དུག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིབ་པར་གྱུར།
 ཨོྲ་ཨ་རྩྱ་ལྷོ་རྩྱ། ཨོྲ་བུའི་ལྷོ་རྩྱ། ཨོྲ་བཟོ་བུའི་ལྷོ་རྩྱ། ཨོྲ་བཟོ་རྩྱ་བེ་ལྷོ་རྩྱ། ཨོྲ་བཟོ་
 དྲི་བེ་ལྷོ་རྩྱ། ཨོྲ་བཟོ་གཞེ་ལྷོ་རྩྱ། ཨོྲ་བཟོ་རྩྱ་མེའི་ལྷོ་རྩྱ། ཨོྲ་བཟོ་ཤུ་ལྷོ་རྩྱ། སྒྲོན་
 འགྲོའི་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་རྩིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། འབར་བའི་ཕྱག་རྩྱ་བཅིངས་ཏེ། པོ། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་
 ཁྲིད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་རྩོགས་སྒྲིབ་དང་ཁིང་སྒྲིབ་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དངས་ཏེ་རྩོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་
 འོད་གསལ་དུ་བརྩུག་པ་ལས་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐར་བཞེངས་པའི་
 མགོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་རྩྱ་རྩྱ་ཆེ་ཆེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་

འབྲུ་ཙམ་འཁོད་པའི་རྩོམ་ལོ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གྲས་དངས་ནས་གསལ་བར་གྱུར།
 གཏོར་སྒྲོད་ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྐོར་དང་། མེ་ནས་མཚམས་གཡས་སུ་བསྐོར་དེ། ཨོྫ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་
 ཁ་ཉི། སྒྲ་ཡཁ་ཁྲ་ཁ། རྒྱ་ཏ། བེ་ཏ། བི་ཤ་ཅ། རྩ་རྒྱ་ད། ཨ་པ་སྒྲ་ར། བཟླ་ཏ་ཀ་
 ཏ་ཀི་རྒྱ་ད་ཡ། ཨི་མ་བ་ལོ་གི་རྒྱ་སྒྲ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་སྒྲ། མ་མ་སའ་སི་རྒྱ་སྒྲ་ཡཚྱ་
 ཡ་ཐེ་བ། ཡ་ཐེ་ཤ། རྒྱ་ཇ་ཐ། བི་ཤ་ཐ། ཇི་ག་ཐ། མ་ཉི་ག་མ་ཐ། མ་མ་སྒྲ་ཀུ་ཏ་
 ཡ། སད་སྒྲ་ཁི་བི་ཤུད་རྒྱ་ཡ། ས་ཏ་ཡི་ཀ་རྒྱ་མརྒྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་སྒྲ་སྒྲ། ལན་གཉིས་
 བརྒྱད་དེ་ཕྱོགས་མཚམས་ན་གནས་པ་ལ་དབུལ་ལོ། ཨོྫ་ཨརྒྱ་པ་ཏི་རྩྱ་སྒྲ་སྒྲ། ཨོྫ་པུ་པ་ཏི་རྩྱ་
 སྒྲ་སྒྲ། ཨོྫ་བཟླ་པུ་ཐེ་ཨུ་རྩྱ་སྒྲ་སྒྲ། བས། ཤུ་ཨུ་རྩྱ་སྒྲ་སྒྲ། ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་
 དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ཨུ་རྩྱ། རྒྱ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་
 དང་། རྒྱ་ཡི་ཚོགས་× གཞོད་སྒྱུན་× སྒྱུན་པོའི་× འབྲུང་པོའི་× ཡི་དྲགས་×
 ཤ་ཟའི་× སྒྱུ་བྱེད་× བརྒྱད་བྱེད་× མཁའ་འགྲོའི་× མ་མའི་× མ་ལུས་པ་
 བི་ཐམས་ཅད་དག། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསལ་། བསྟན་
 པ་སྒྲུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བྱིར། ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་
 འཆས་པ་རྣམས། དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྲོད་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་ཡི། འཇིགས་
 པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་
 ཕྱོགས་རྣམས་འཛོམས། རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབས་བྱ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། མཐུ་
 རྟོགས་བྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། གཞོད་སྒྱུན་ཚོགས་སོགས་བརྒྱད་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྒྱེ་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྒྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས། དངོས་
 གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྒྲུལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
 ལ། རྣལ་འབྱོར་ཆོ་དང་དབང་ཐུག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་
 བཟད་། ལོངས་སྒྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི།

ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། སྤང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། ཏུས་
 མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། མི་
 ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་
 བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། དེལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་
 ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གཅིག་བཅོད། ཨོ་བཟླ་མུམ་ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་
 གཤེགས་པར་གྱུར། ཅས་ཕྱོགས་སྤྱང་སོགས་ལ་མཚོད་གཏོར་ལུལ་ཏེ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་
 འཕྱིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་པ། ཁུར་རོ་དེ་ ས་བསང་། སྤ་སྒྲུ་མས་སྤྱང་།
 སྤྱང་པའི་ངང་ལས་ཀློང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 ཏུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ མཚོད་ཡོན། འབས་བསེལ། འལ་བསེལ། མེ་རྟོག་ ཅས་པ་
 བས། སྤེར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྱུ་ཨུམ་རྩྱུ། ཨོ་པུརྩྱུ་ཨུམ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་ཨུམ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་
 པུའུ་ཨུམ་རྩྱུ། བས། ཨོ་བཟླ་ཤུལ་ཨུམ་རྩྱུ། ཞེས་སྟོན་འགྲོའི་མཚོད་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
 བཞུག། འདིར་འདུལ་འཛིན་པའི་མུལ་ཁུ་འབུལ་བྱེད་པར་བཤད་པས་སྐྱབ་གྲོགས་དང་བཅས་ཆོགས་
 པས་འདོན་ཏུས་བྱས་ན་ལེགས། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་ལ། རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་གསང་ལྷགས་མཁའ་འགོ་མ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དཔང་ལྷ་
 མོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། བྱང་པར་དུ་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་ལ།
 རྟག་ཏུ་སྐབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ནི་
 ཉེ་ཅུ་ཀར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཅུ་ཀའི། གོ་འཕང་མཚོག་
 ལ་དགོད་པར་བགྱི། གསུམ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་
 པརྒྱ་དང་། ཨ་ལས་སྐྱབ་པའི་གདན་གྱི་སྤྱང་ཏུ་རྩྱུ་ལས་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལ་པ་

ཉེ་བ་ལ་རྒྱ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་གཉིས་བྱས་འདུས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་
 རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རྡོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དུམ་རྡོ་རྗེ་སྦྱེམས་
 མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ།
 གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་སྤྲས་པ། གཉིས་ཀའི་
 སྦྱོ་བོར་ཨྱོ་མགོན་པར་ཡུལ་ལྷགས་ཀར་རྒྱུ། ལྷགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་དྲངས། རོ་རྒྱུ་བོ་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་གྱུར། སྤྲར་ཡང་ལྷགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་སྒྲ་
 རྣམས་སྦྱན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཚིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨྱོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་སྒྲི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་
 སྒྲི་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་སྦྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིས་གང་། རྒྱ་ལྷག་མ་སྦྱི་
 གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་།
 ལྷགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྦྱིང་དུ་རྒྱུ་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་
 གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷགས་ཀའི་ལྷགས་སྤེང་རྒྱུ་དང་བཅས་
 པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱངས། སངས་
 རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ལུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་ལྷགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་ལྷགས་སྤེང་རྒྱུ་དང་བཅས་
 པ་ལ་ཐིམ་པས། དེ་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བབས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་

མཚམས་ནས་བབས། རང་གི་ཚངས་བྱུག་ནས་ཁྱགས་ཏེ་ལྷས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་གང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་
 ཀྱིས་དག་པར་གྱུར། ཚེ་བཟང་ཏེ་ཅུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་ཅུ་ཀ་ཏེ་ནོ་པ་
 ཏིལ། ཏི་རྟོ་མེ་རྩ་མ། སུ་ཏོ་ཏྱུ་མེ་རྩ་མ། སུ་པོ་ཏྱུ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་རྩ་མ།
 སུ་མ་སི་རྩ་མེ་ཡ་ལྟ། སུ་མ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྱུ་མེ་ཡེེ་ཀྱ་ཅ་ཏྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེེ་རྩ་
 ག་ལྟ། བཟང་ཏེ་ཅུ་ཀ་སྤ་མེ་ལྟ། ཏེ་ཅུ་ཀ་རྩ་མ། མདུ་ས་མ་ཡ་སདུ་ལྟེེ་ཏྱུ་
 བཟ། ཉེར་གཅིག་སོགས་བཟང་། བདག་ནི་མེ་ཤེས་ཚངས་པ་ཡིས། དམ་ཆོག་ལས་ནི་
 འགལ་ཞིང་ཉམས། ལྷ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག། གཙོ་བོ་རྩོ་རྩོ་འཛོན་
 པ་ཏྱེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། འགོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་
 མཆོ། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་དང་དམ་
 ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་
 པས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པར་གྱུར། ཅས་རྩོར་སེམས་སྒོམ་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཐིག་རྩུང་རྩུང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྒྲིབ་
 ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྒོ་གསུམ་དག་པར་བྱ་བ་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཐེ་ཏེ་ཅུ་ཀའི་
 ཏེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་
 པར་བྱ་བས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། ཅུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཏུ་འཛོན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་དྲ་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང་བཟལ་བའི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་པ། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་
 ས་སོར་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། ཐེ་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རིམ་དེ་བཞིན་
 དུ་རྗེས་སུ་ཁྱགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཨེ་མི་གྱི་དོན་ནི། ལྷ་ཏུ་
 བསམ་པ་ནི་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པའོ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཏེ་ཅུ་

ཀ་ཐོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དྲོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱད་
 གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་དྲོ་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་
 བྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེའི་
 སེམས་ཀྱིས། སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀོ་ལྟོ། གསུམ་བཟོད་དེ་སྤྱིའི་ད་རྒྱལ་བཟུང་བ་ནི་ལུས་དག་པར་བྱེད་པའོ།
 ཨོྲེ་ཨ་ཨྱ། བསྟན་ཤ་ཤ་ས་ཏུ་ཕྱི་ཕྱི་པར། གསུམ། རང་གི་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐུགས་
 བྱེད་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱོར་ནས་གནས་
 པ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཕྲོས་པ་སྣ་བྱག་གཡས་པ་ནས་འཐོན་ཏེ་
 ཕྱོགས་བཅུ་འཕྲོས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་དེ་སྤྱིར་བྱོན་ནས་རང་གི་
 སྣ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཉེ་བའི་ཐུགས་བྱེད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བར་
 བསམ་པ་ནི་དག་དག་པར་བྱེད་པའོ། གཉིས་པ་མཐུན་ཁྱེན་བཞེན་པའི་ཚོགས་བསག་པ་ནི། རང་ཏེ་
 རུ་ཀར་གནས་པའི་ཐུགས་ཀར་པོ་སེར་པོ་ལས། ལྷ་ཚོགས་པརྒྱའི་ཉེ་བར་ཨོྲེ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཁྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉེ་དུ་དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་ཡི་གེ་
 རྩེ་ཐོན་པོ་ཡི་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་འོད་ཟེར་ཁ་དྲག་ལྷ་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱུ་པའི་བར་གང་ཉེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་སྐོ་གསུམ་
 གྱི་དྲི་མ་རྣམས་སྤྱད་པས་ལུས་ཤེལ་སྐོང་བཞིན་དུ་དག་པར་གྱུར་ཏེ། བ་སྤྱིའི་
 སྐོ་ནས་བྱེར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལུས་སྤྱད་ས། སྐོ་གསུམ་
 དག་པར་བྱས། སྤྱིན་སྤྱིའི་ཡི་གའི་འོད་དེས་སྤྱི་མ་དྲོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 དང་ཐོན་ནས་བྱུབ་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱིམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་།
 གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་
 ཁྱོ་བོས་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལྷར་གང་བ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་
 སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། གང་

[illegible]

ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་གྱུར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་
 རྗེས་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
 ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། རང་བཞིན་དོན་ནི་
 རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་
 གཉེར། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱང་པར་བགྱི། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 བསལ་བའི་ཕྱིར། ཉམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་ལོ། རྒྱལ་བ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་
 བཞིད་པར་རྣམས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་ཞིང་
 གི་རྩལ་སྟེད་དུ་བཞུགས་པར་གསལ་བ་འདེབས་སོ། བསྐྱོད་དཀའ་སྤྲིད་པའི་
 རྒྱ་མཆོ་ལས། བདག་གིས་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་ཉིད་
 སྐད་ཅིག་མ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བྱང་པར་འཕགས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལྷག་བཟལ་དང་ལྷག་བཟལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཟིན་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག དེ་ནས་འདུན་པ་དྲག་པོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་
 སྣོམ་པའི་སྤྲོ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསལ། ཨྱོ་བཟླ་
 ཉེ་རུ་གསལ་མ་ཡ། ཞེས་བ་ནས། སང་ལྷུ་ལྷུ་ཕུ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་འོད་དུ་གྱུར་

ཏེ་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་ཞུགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར། བར་བསམ།
 དེ་ནས་ཆོག་ཞེས་སྒྲིན་དངས་ནས་ཕྱག་མཆོད་རྒྱན་བཤགས་བསྐྱལ་གསོལ་ལུས་འབུལ་ཆོད་མེད་བཞི་
 བསྐྱེམ་པ་ནམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པའོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པ་མེད་ལ། ཀྱན་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། ཨོ་སྦྱ་སྦྱ་མ་
 བྱད་རྒྱུས་ཅ་རྟ་རྒྱུས་སྦྱ་མ་བྱུ་རྟོ་འཁྱོ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 བཏྱན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་འོད་དུ་གྱུར་པ་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རང་ཡང་
 རྟོད་སྦྱང་ནས་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྩྭ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཏ་ལ། ཏའི་
 ལུས་ནི་ཏའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་ཆེ་ཆོས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྒྱ་
 ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏུ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྦྱ་སྦྱ་མ་ལྷ་ཏུ་ཀོ་འཁྱོ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ངི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་འོད་
 གསལ་བར་གྱུར། བར་བསམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་སྟེ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་
 ལམ་ཁྱེར་རོ། འདི་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་སྦྱང་གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་ཕུང་སོགས་
 རིམ་གྱིས་ཐིམ་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱང་དང་བྱོད་སོགས་རྟོད་སྦྱང་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེམ་ནས་སྒྲིང་གའི་མི་
 ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། སྒྲིང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་ནས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱང་འོད་གསལ་ཐིམ་
 པའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་དེ་སྦྱོང་། ལམ་ལ་ཕྱིར་རྒྱུན་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་
 པར་སྦྱར་བ་དང་ནང་གི་རྒྱུན་སྒྲིང་གའི་སྦྱང་རིམ་ཁྱད་པར་ཅན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱོམ་
 རྟོབས་གྱིས་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་བསྐྱེམ་ནས་ཐིམ་པའི་ལྷན་སྦྱོས་ཀྱི་བདེ་བས་རྟོད་ཉིད་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ད་ཅམ་གྱིས་གཉིས་སྒྲིང་ཡོད་པ་ཡང་དག་ནས་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་རྟོད་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲིང་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་མཐུན་ཞིང་དེ་དག་སྦྱེ་བའི་དགོ་
 ཅ་སྒྲིན། འབྲས་དུས་ཀྱི་གཉིས་སྒྲིང་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ཆོས་སྐྱེ་དང་ནམ་པ་
 མཐུན་ཞིང་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་བསྐྱེམས་པས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་སྒྲིང་

བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་སྣང་པ་ཉིད་ལས་རང་གི་སེམས་ནྟ་དའི་གཟུགས་གྱེན་
དུ་བགྱེད་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནམ་
མཁའ་གནས་པར་གྱུར། པར་བསམ་སྟེ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་འབྱེད་བའི་ལམ་ཁྱེད་རོ། འདིའི་ནྟ་
ད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ནི་གཞི་ལ་བར་དོའི་ལྷས་གང་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་སྟོག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དང་། ལམ་
འབྲས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱའི་སྐྱབ་གཞིའི་སྟོག་འཛིན་དང་མཐུན། ཁ་དོག་དཀར་བ་ནི་བར་དོ་དང་ལམ་འབྲས་
ཀྱི་ལོངས་སྐྱའི་སྐྱབ་གཞི་སྟོག་འཛིན་རང་དབང་གི་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་མཐུན། གསུམ་དུ་འབྱོགས་
པས་བར་དོའི་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་མཚོན། དམར་
བའི་མདངས་ཀྱིས་བར་དོ་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་དང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་
བ་ཆེན་པོས་བཅིངས་པ་མཚོན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པས་གཞིའི་བར་དོ་སྣང་། ལམ་ཀྱི་སྐྱ་ལྷས་འབྲུབ་
པའི་དགེ་ཙམ་སྤྲིན། འབྲས་ཕུའི་ལོངས་སྐྱ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་འཛོགས། གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་
སྤང་འཁོར་བསྐྱམ་པ་ནི། རང་ཉེ་ཅུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་
རང་ནམ་མཁའ་ནྟ་དའི་ནམ་པར་གནས་པ་ལས་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་ནམ་པར་ཆད་ནས་
དེས་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་ཐུགས་བརྗོད་པར་བསམས་ལ། ཨོ་སུསྟེ་ནི་སུསྟེ་ཉུ་ཉུ་པཌ། ཤར་དུ་
ཐུགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཨོ་གི་རྩ་གི་རྩ་ཉུ་ཉུ་པཌ། བྱང་དུ་ཐུགས་དེ་ཉིད་
ཁ་དོག་ལྗང་གྲ། ཨོ་གི་རྩ་པ་ཡ་གི་རྩ་པ་ཡ་ཉུ་ཉུ་པཌ། རུབ་དུ་ཐུགས་དེ་ཉིད་ཁ་
དོག་དམར་པོ། ཨོ་ཨྲ་ན་ཡ་ཉི་པེ་རྩ་རྩ་ཉུ་ཉུ་པཌ། ལྟར་ཐུགས་དེ་ཉིད་ཁ་
དོག་སེར་པོ་ནམས་འཁོད་པར་གྱུར། ཐུགས་དེ་ནམས་ལས་རང་རང་གི་ཁ་
དོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟེང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་འོག་གསེར་
གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པར་ཁྱབ་པའི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ནམས་
སུ་གྱུར། ཐུགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་ནག་ བྱང་
ལྗང་། རུབ་དམར། ལྟ་སེར་བའི་སྣ་ཚོགས་རྩི་རྩིའི་ར་བ་གྲུ་བཞི་པ་ཆངས་པའི་

འཇིག་རྟེན་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྤྱག་གི་བར་དུ་བྱུང་བར་གྱུར། ར་བ་གྲུབ་
 པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྩྱུ་ལས་སྣ་ཚོགས་དྲོ་རྩེའི་སྤྱི་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པའི་རྩྱུ་
 གི་འོད་ཟེར་ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྤྱག་པའི་འོག་གི་ས་གཞི་སྣ་ཚོགས་དྲོ་རྩེའི་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྣ་ཚོགས་དྲོ་རྩེའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་ལས་ཕྱི་རྩལ་དུ་སྤྱང་དང་
 འོག་ཀྱན་དུ་བྱུང་བར་དྲོ་རྩེ་ཅེ་སྤྱི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མདའི་དྲ་བ་དང་། དེའི་
 འོག་དུ་དྲོ་རྩེའི་གྲར་དང་། གྲར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྤྱང་དུ་དྲོ་རྩེའི་སྤྱི་རེ་རྣམས་
 བར་མཚམས་མེད་པར་དུས་བྱ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་དྲོ་རྩེའི་འཇིག་དུས་
 གྱི་མེ་ལྷ་བྱས་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཨོྭ་མེ་དེ་ལྷོ་བསྐྱོད་ལྷ་མ་བཟང་བསྐྱོད་ལྷོ་ ཨོྭ་བཟང་བྱ་
 ཀླ་ར་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ། ཨོྭ་བཟང་བསྐྱོད་ར་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ། ཨོྭ་བཟང་བོ་དྲ་ན་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ། ཨོྭ་བཟང་ས་
 ར་རྩལ་ཏི་སྤྱི་རྩྱུ། ཨོྭ་བཟང་རྩལ་ལ་ན་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་འོག་གཞི་ནས་མེ་དབྱང་གི་
 བར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། རྩལ་ བཞིན་སེ་གོལ་བཅད་པས་ལ། ཨོྭ་སྤྱུ་ལྷོ་སྤྱུ་× ཨོྭ་
 གྱི་རྩྱུ་གྱི་རྩྱུ་× ཨོྭ་ལྷ་ན་ལ་རྩྱུ་བྱ་རྩལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཅས་བཟོད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་བཞག་གས་དང་བྲལ་བར་གྱུར། ཅས་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ། བསྤྱང་
 འཁོར་གྱི་དབྱས་སྤྱལ་སྤྱོན་པོ་ལས་སྤྱང་གི་དགྱེལ་འཁོར་སྤྱོན་པོ་གཞུ་ལྷ་བྱ་གཡས་
 གཡོན་གཉིས་སྤྱུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྤྱང་དུ་རྩྱུ་དམར་པོ་ལས་
 མེའི་དགྱེལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲུ་གསུམ་དུ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། དེའི་
 སྤྱང་དུ་པོ་དཀར་པོ་ལས་སྤྱང་གི་འཁོར་དཀར་པོ་ལྷུམ་པོ་དབྱས་སྤྱུ་བྱུམ་
 པས་མཚན་པ། དེའི་སྤྱང་དུ་ལྷོ་སེར་པོ་ལས་སེའི་དགྱེལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་
 པ་གྲུ་བཞིར་དྲོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྤྱང་དུ་སྤྱི་ལས་རི་རབ་སྤྱུན་
 པོ་གྲུ་བཞི་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན། དེའི་སྤྱང་གི་ཕྱོགས་
 མཚམས་སྤྱི་ཕྱོག་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པ། དེའི་སྤྱང་དུ་པོ་སེར་པོ་ལས་སྣ་ཚོགས་

[illegible]

ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་སྤྱི་མཚན། ལྷ་ཚྭ་གསལ་བརྒྱས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་མཚན། ལྷ་ལི་དཀར་པོས་ཡབ་ཀྱི་
ཁམས་དཀར་པོ་དང་ཀླ་ལི་དམར་པོས་ཡུམ་གྱི་ཁམས་དམར་པོ་མཚན། དེ་ལས་ཟླ་བ་དཀར་ལ་དམར་
བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་པ་མཚན།
ཟླ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ད་ལྷགས་པ་ནས་རྩྱི་ཡིག་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པས་ཁམས་
དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས་དགའ་བའི་ལྷགས་འབྱུང་ཕྱོག་དུ་བྲངས་ཏེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་
པ་མཚན། ཡང་འབྱུང་བའི་རི་རབ་གྱིས་སྐྱབ་པ་བའི་ལུས་མཚན། ལྷ་ཚྭ་གསལ་བརྒྱས་དེའི་རྩ་འཁོར་མཚན།
ཀླ་ལི་དམར་པོས་ལྷེ་བ་སོགས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་མཚན། ལྷ་ལི་དཀར་པོས་སྤྱི་བོ་སོགས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་པོ་
མཚན། དེ་ལས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་ཁམས་དཀར་
དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས་བདེ་ཆེན་འདྲན་པ་མཚན། རྒྱ་ད་ལྷགས་པ་ནས་རྩྱི་ཡིག་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་
ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་ལྷགས་འབྱུང་ཕྱོག་གི་དགའ་བའི་བྲངས་ཏེ་བདེ་སྟོང་སྟོམ་པ་མཚན། ཡང་
དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་མའི་སྐྱས་ཕུང་པོ་རགས་པ་བཟུང་བ་དང་མཐུན་ཞིང་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་འཁྱུར།
འབྲས་དུས་སུ་ཤིན་ཏུ་ཕ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱས་དག་མ་དག་གི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་
བཟུང་བ་དང་མཐུན་ཞིང་དེ་འབྲུབ་པའི་རྩལ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོགས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གསལ་
འདེབས་པ་ལ། དེ་ཡང་ཁང་པ་བརྟེན་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གྲུ་བའི་སྒོ་བའི་པ་
ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བའི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒོ་བའི་རིམ་པ་ལྗང་ལྗང་ལྗང་པའི་
རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་པས་བསྐྱར་བའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་
རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ་དང་གྲུ་བའི་ལ་སོགས་པས་སྐྱས་པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་
པའི་གསེར་གྱི་སྒྲིམ་རགས་བའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཁུ་སྒྲིམ་གྱི་ཁ་ནས་སུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་
དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་
པོ་ཆེའི་ཤར་བྲ། དེའི་སྟེང་ན་པར་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདང་
ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་འཕྲན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་

བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མངོས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྤྲོད་གི་ཟུར་བཞི་ལ་གདུགས་
 བཞིས་བརྒྱན་པ། རྩིག་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོས་
 བསྐྱར་བ་ལ་བཞུགས་སྐབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་
 པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒོ་དང་སྒོ་ཁྱུད་ཀྱི་ཕྱིའི་མཆོམས་དང་། རྩིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་
 ཟུར་བཞིར་ཟླ་བ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྤྲོད་དུ་རྩོུ་རྩེས་
 བརྒྱན་པ། སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པའི་སྤྲོད་དུ་བྱམ་པ་ལ་
 གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུལ་བྱ་བརྒྱ་གཅིག་དང་ལྷན་
 པའི་རྩེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་
 པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་བྱུབ་པ་
 ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཏྲོག་གི་ཕྱིང་བ་བཟུང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་མངོས་པར་བྱས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩོུ་རྩེའི་ར་
 བས་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུང་འཁོར། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐླལ་བ་འཇིག་
 པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ་རྩོུ་རྩེའི་མེ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པས་སྤྲོད་དང་ལོགས་ཀྱན་དུ་བྱབ་
 པར་གཡོན་སྒོར་དུ་འབྱུལ་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། དེ་
 ན་གནས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བ་ན་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད། ཤིང་གི་སྟོད་ཀྱི་
 ཡལ་གའི་གསེབ་ནས་ལུས་བྱེད་འཕྱོན་པའི་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད། ལྷགས་རྗེའི་ཁྱ་
 བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཁྱ་བརྒྱད། ཁྱ་དེའི་སྤྲོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་བརྒྱད།
 རི་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མེ་བརྒྱད། ལྷ་དང་འུག་པ་དང་བྱ་སྟོད་དང་ཅེ་སྐྱུང་དང་འོལ་པ་སོ་མོ་དང་
 སྐྱལ་བ་ལང་གི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ཞིང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་རོ་

ལངས་དང་སྲིན་པོ་ནྟམས་ཀྱིས་གི་ལི་གི་ལི་འི་སྐྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིག་པ་དང་། ཐུབ་པ་
 ཐོབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཆོག་སྦྱོང་པའི་ནྟལ་འབྱོར་པ་དང་ནྟལ་
 འབྱོར་མ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་བལྟ་བ། གཅེར་བྱ་སྐྱ་བཤིག་པ།
 ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ། ཐོད་
 པས་སྦྱི་བོར་བརྒྱན་པ། རྟོད་ཅིང་དུར་ཁྲོད་དུ་འབྱུག་པ་ནྟམས་ཀྱིས་ངོ་མཆར་
 བར་བྱེད་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་དོ་རྩེའི་
 གདུང་གིས་མཛེས་པར་སྤྱབ་པའི་ཆེ་མོར་དོ་རྩེ་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་
 ལྷས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྤྲོང་འོག་ནྟམས་ཤར་དཀར། བྱང་ལྗང་།
 རུབ་དམར། ལྷོ་སེར། དབུས་སྩོ་བ། དེའི་དབུས་སུ་སྐྱ་ཆོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་
 དཀྱུལ་འཁོར། ཅས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཙས་གསལ་གདབ།
 དབུས་ཀྱི་པརྒྱའི་སྤེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཙམ་ལྡན་འདས་ཏེ་ཅ་
 ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་ ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག་ གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་
 ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྦྱན་གསུམ་པ། ཕྱག་བརྩ་
 གཉིས་པ། དབྱལ་བར་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་པའི་སྤྲོང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་
 བརྒྱངས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 བ། གཡས་ལྷག་མས་ཁྲ་མ་ཅུ་དང་། གཡོན་ལྷག་མས་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་
 པོ་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་མཆོན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་
 དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་
 པའི་རུ་མ་མནན་པ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ།
 ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་འབྱུང་པའི་
 གཡས་པས་དོ་རྩེ་ལྷ་པ་དང་། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། དེའི་འོག་མ་

གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་ཐྱག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་ཕྱག་
 གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་། གཡོན་པས་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་
 རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གིས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པའི་
 སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་གཉིས་སྒྲིན་མའི་ཐད་སོར་གནས་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་
 ན་ཏུ་མ་རྩ། བཞི་པ་ན་དག་སྟ། ལྷ་པ་ནི་གི་གྲུག་ རྒྱག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་
 པ་བསྐྱེད་པ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་རྡོ་རྗེས་མཆོན་པའི་ཁ་རྩྭ་ག་ བཞི་
 པ་ན་ཐྱག་གིས་བཀང་པའི་ཐོད་པ། ལྷ་པ་ན་རྡོ་རྗེའི་ཞགས་པ། རྒྱག་པ་ན་
 ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷ་ཆོགས་རྡོ་རྗེས་མཆོན་
 པའི་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོའི་ཕྱེད་བ་སྟོད་སྟོད་
 ཏུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་ཕྱེད་བས་བརྒྱན་པ།
 དབུའི་གཡོན་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ལྷ་བ་ཕྱེད་པ་འཆང་བ། ཞལ་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་འཇིགས་སུ་རུང་བ། སྒྲིག་པ་དཔའ་
 བ་མི་སྐྱག་པ་སྟེ་སྐྱའི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྡོ་དང་རྒྱག་ཤུལ་འཇིགས་སུ་རུང་
 བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྒྲིབ་རྗེ་དང་རམ་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་ཐུགས་
 ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ། རྒྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་
 ཅན། མའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་སྟོན་པ་ལྷ་བཅུའི་ཕྱེད་བ་འཕྱང་བ།
 ཕྱག་རྒྱ་རྒྱག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱགས་པའོ། ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྱ་མདོག་མཐིང་གས་ཆོས་སྐྱ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་
 མེད་པ། ཞལ་བཞིས་རྣམ་ཐར་སྟོ་བཞི། རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཕྱེད་བས་ཡེ་ཤེས་ལྷ།
 ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པ། འཇིགས་ཕྱེད་
 དང་རུས་མཆོན་མནན་པས་སྤིང་ཞི་གཉིས་དང་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་

སྤངས་ནས་འགོ་བ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། རྩོམ་པ་མེད་ལ་འབྱུང་པས་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་སྟོང་པོར་སྟོན་
 པ། དུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་བྱེད་ལ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཤེས་སུ་སྦྱོར་བ། སྤང་ལྷགས་འཛིན་པས་གཏི་མུག་
 བདེན་འཛིན་སྤངས་པ། རྒྱ་མ་རུས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དགའ་བའི་སྒྲས་བསྐྱེད་
 པ། དག་ལྟ་དང་གི་གྲུག་གིས་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་དང་མཐར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 གཙོད་པ། རྩོམ་གསུམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་འབྲིགས་པ། ཁ་རྩྭ་གས་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཐོད་ཐྲག་གིས་
 ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་གྱི་རོལ་གང་བ། ཞགས་པས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཞགས་པས་འཆིང་བ། ཆངས་མགོས་ཆངས་པ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ། ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་པ་འཕྲུལ་ལས་བཞིས་
 འགོ་དོན་མཛད་པ། རྩོམ་པ་པོའི་བྲེང་བ་སྟོད་སྦྱང་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་
 བརྒྱས་པའི་ཐོད་སྒྲམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལས་སྦྱུ་མའི་སྦྱར་བཞེངས་པ། ཟླ་བྱེད་
 ཀྱིས་བདེ་བའི་རྟོན་བྱང་སེམས་སྦྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་ལ་གནས་པ། ཞལ་འགྱུར་
 བས་ལོག་ལྟ་ལས་ལོག་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་
 པས་བདུད་བཞི་འཛོམས་པ། ཉམས་དགུས་གཤེགས་པ་ལྟ་དང་གཤེགས་མ་
 བཞིས་བསྐྱེད་པའི་ཞི་ལྷག་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། དུག་རྒྱ་དུག་གིས་པར་བྱེན་
 དུག མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་རྩོམ་པ་པོའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་སྦྱི་བོའི་བྱང་
 སེམས་ཁྱེད་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་ལྷན་སྦྲེས་འབྲེན་པ། རལ་བ་གྱེན་དུ་
 བསྐྱེད་པས་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་རྣམས་མཆོན། ཉམས་དགུ་ནི་
 སྦྱུ་འགྱིང་བག་དང་ལྡན་པ། ཞབས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་མནན་

པ། ཁྱོ་གཉེར་དབུལ་བའི་དབུས་སུ་བསྐྱས་པ། ཅུང་ཟད་བཞད་པའི་རྣམ་པ།
 མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷགས་རྣམ་པར་འདྲིལ་བ། སྐྱུན་དཀྲུས་རིང་བ། སྐྱུན་
 གདངས་པ། སྐྱུན་བྱུར་གྱིས་ཡུམ་ལ་གཟིགས་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་དོན་དང་དག་པ་
 དྲན་ནས་བསྐྱོམས་པས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་མཆོན་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྤང་ཕྱོགས་དང་སྟོང་...
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཙམ་སྤྲོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་དུས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་ཉེ་ཅུ་ཀ་མངོན་དུ་འབྱུར་བའི་རྣམ་པ་འཛོག་གོ། བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་མངོན་དུ་
 ཕྱོགས་པར་བཅོམ་ལུན་འདས་མ་རྩི་རྗེ་པག་མོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་
 པ་ཕྱག་གཉིས་པ་སྐྱུན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྐྱེ་གྲོལ་བ་ཐོད་པའི་དུམ་བུས་
 བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་པ་ནས་འབྱུང་པའི་
 ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བྲག་གིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་པ། གཡས་
 པས་ཕྱོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀྱན་ལ་གྱི་གུག་དང་བཅས་པའི་ཐྲིགས་འཛུབ་
 ཀྱིས་བཞེགས་པར་མཛད་པ། འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷར་འབར་བ། བྱིན་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟེང་ནས་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་
 སྐམ་པོ་ལྷའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཏེ། གཉིས་
 ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཞེས་གཙོ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་གསལ་གདབ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་རགས་པ་རྟེན་གྱི་དཀྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཀླང་པ་
 གཉིས་བབྱང་པ་གཞུའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་
 བཅེགས་ཀྱི་རྒྱུང་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། སུམ་མདོ་གྲུ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སུ་
 ཡོད་པ་ལས་མེ་དཀྲིལ་བྱུར་གསུམ་དང་། རྩོ་བ་རྒྱུམ་པོའི་དབྱིབས་ཅན་ལས་རྒྱ་
 དཀྲིལ་རྒྱུམ་པོ་དང་། རྩིང་ག་གྲུ་བཞི་པ་ལས་ས་དཀྲིལ་གྲུ་བཞི་དང་། སྐལ་

ཆོགས་ལས་རི་རབ། སྤྱི་བོའི་རྩ་སོ་གཉིས་ལས་པར། ལུས་འདྲེས་གང་ཡན་མན་
 དང་པན་ཚུན་མཉམ་པ་ལས་ངོས་བཞི་མཉམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ།
 བ་གྲུ་དང་དྲ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རབ་དུ་མཛེས་པའི་ཏེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་
 འཁོར། ཀླང་བརྒྱད་ལས་ཀ་བ་བརྒྱད། ལུས་ཀྱི་ཆ་མ་པ་རྩ་དང་ཁམས་རྣམས་བརྟེན་པའི་
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་ཏྲིའི་ནང་གི་
 བྱང་སེམས་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཇག་པ་ཡུངས་ཀར་སྦྱོར་བའི་ཚད་ཀྱི་དབྱིད་རྩྭ་ཡིག་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ག་
 ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་
 སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྤྱན་གསུམ་པ། དུག་བརྩ་གཉིས་པ། དཔལ་བར་རྩོ་རྩོ་
 རྩོ་ལྟ་བའི་བྱེད་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་
 ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། གཡས་ལྟག་མས་རྩ་མ་རུ་
 དང་། གཡོན་ལྟག་མས་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་བོ་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་
 པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ།
 ལྟག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པའི་རུ་མ་མནན་པ། གདན་གཉིས་
 ཀའང་གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། དུག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། དུག་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་ལ་འབྱུང་པའི་གཡས་པས་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྟ་བུ་པ་དང་། གཡོན་
 པས་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བོ་ཆེའི་པགས་པ་
 དཀར་པོ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་ཕྱག་གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་།
 གཡོན་པས་ཀླང་པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་རང་གི་རྒྱབ་དུ་སྤྱིག་མཚུབ་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱག་གིས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པའི་སྤྱིགས་མཚུབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སྤྱིན་མའི་ཐད་
 སེར་གནས་པ་གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་རྩ་མ་རུ། བཞི་པ་ན་དབྱ་ལྟ། ལྟ་བུ་ན་གྱི་

ཤུག་ འུག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་བ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་
 རྩོལ་མཚན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་ བཞི་པ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་པའི་ཐོད་པ། ལྷ་པ་ན་
 རྩོལ་འགས་པ། འུག་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་ཤིང་།
 ལྷ་ཆོགས་རྩོལ་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབྱ་རེ་རེ་ལ་རྩོལ་
 རག་པའི་སྤོང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་
 ལྷ་ལའི་སྤོང་བས་བརྒྱན་པ། དབྱའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ཟླ་བ་སྤོང་པ་
 འཆང་བ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་འཇིགས་
 སུ་ཅུང་བ། སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་མི་ཐུག་པ་སྟེ་སྐྱའི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྟོད་དང་
 དག་ཤུལ་འཇིགས་སུ་ཅུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྟོང་རྩོལ་དང་
 རམ་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ། སྟག་
 གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་སྟོན་པ་ལྷ་
 བརྩའི་སྤོང་བ་འཕྱང་བ། ཕྱག་རྒྱ་འུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་ཅུས་ཀྱི་ཐལ་བས་
 ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། རྟེ་བའི་དམར་ཆ་གཏུམ་མའི་མའི་གཟུགས་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩོལ་པག་མོ་སྐྱ་མདོག་
 དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་གཉིས་པ། ཐུན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ་
 ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། ཕྱག་གཡས་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་
 པ་ནས་འབྱུང་པའི་ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་
 བསྐྱམས་པ། གཡས་པས་ཕྱོགས་བརྩའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་གི་གུག་དང་
 བཅས་པའི་ཐིགས་མཇུམ་གྱིས་བཞིགས་པར་མཇོད་པ། འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷར་
 འབར་བ། ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟེང་ནས་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ།
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་

ལྷས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་ཐོད་དང། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་
 ཤལ་ཅན་ཏེ། དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ་ངོ་བོ་གཉིས་སྟིང་གར་འཕྲད་ནས་སྟོམས་
 པར་འབྱུག་པས་བཞུགས་པ། སྟིང་གའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བཞིའི་རྒྱང་
 རྒྱ་བའི་རྩ་འདབ་བཞི་ཤར་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་ལོ་ལྷོ་པོ་དྲུ་བཞིའི་ཡི་གེ་དང་ངོ་
 བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་དུ་མཐའ་འགོ་མ་ནག་
 མོ། རྒྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྷང་གྲ། རུབ་ཏུ་ཁར་རོ་ཉི་དམར་མོ། སྟོར་གཟུགས་ཅན་མ་
 སེར་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་
 གཅོགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་བྱ་སྐྱོལ་བ། དུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་གི་
 གྲག་དང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་ན་ཁ་རྩྱེ་ག་བསྐྱམས་པ།
 ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་བཞུགས་པ། དུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་
 པོ་ལྷའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ནོ། ཤར་སྟོ་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོད་པ་བཞིའི་རྩ་འདབ་ལས་བདུན་ཅི་ལྷས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་
 རྟེ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལ། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར་དུ། རྒྱ། ཨོ།
 ཡ། ཐོ། རྒྱ། དེ། རྒྱ། ཀླ། ཨོ། ཏི། ཀོ། ཀ། ལ། ཀླ། ཏི། དེ། གི། སོ། སུ། རྒྱ། སེ། མ། ཀླ།
 རྣམས་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཅིབས་ཁོང་སྟོང་ཅིབས་ཤུན་
 གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་ལ་ཉེར་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཕྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་
 དངོས་སུ། རྣམ་དུ་བསམ། གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་དང་ཁམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་
 གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞིར་གྱུར་པ་
 བོ། སྒྲ་མཆོམས་བྱུ་ལྷོ་ར་སྒྲ་ལ་ཡར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་
 གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁར་ཀ་སྒྲ་ལ་དང་རབ་གདུམ་མ། སྤྱི་གཙུག་རྩ་
 ལ་རྒྱ་རར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་× མདུ་གར་ལ་དང་

གཏུམ་མིག་མ། རྒྱ་བ་གཡས་པ་མྱོ་རྒྱུ་ནར་གནས་པའི་མ། ཀལ་ལ་དང་འོད་
 ལུན་མ། ལྷག་པ་ཨུ་ཏར་གནས་པའི་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་ལྷ་
 ཆེན་མ་སྟེ་གནས་སོ། རྒྱ་བ་གཡོན་པར་གོ་དུ་བ་རྒྱུ་གནས་པའི་མ། སུ་ར་བེ་རི་
 ཏ་དང་དཔའ་བོའི་སྟོ་ཅན་མ། སྟོན་མཆོམས་རྣམས་ཤུ་རིར་གནས་པའི་མ། འོད་
 དཔག་མེད་དང་ཁུ་རི། མིག་གཉིས་དེ་སྟེ་གོ་རིར་གནས་པའི་མ། རྗེ་རྗེའི་
 འོད་དང་ལྷ་རྒྱུ་དབང་ཕྱག་མ། ཕྱག་པ་གཉིས་ལྷ་ལ་ཡར་གནས་པའི་མ། རྗེ་
 རྗེའི་སྐྱུ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་གནས་ཏེ་ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེ་རྣམས་སྐྱུ་
 མདོག་སྟོན་པོ་རྣམ་མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། མཆོན་ཁུང་
 གཉིས་ཀྱི་མ་རྒྱུ་པར་གནས་པའི་མ། སྐྱུ་གུ་ཅན་དང་ས་སྐྱུང་མ། ལུ་མ་གཉིས་ཨོ་
 རིར་གནས་པའི་མ། རྗེ་རྗེ་རལ་བ་ཅན་དང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ་ཞིང་ངོ་།
 ཉེ་བ་ཏི་ཤ་གུ་ནེར་གནས་པའི་མ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཅན་མ།
 ལྷ་ཅེ་གོ་ས་ལར་གནས་པའི་མ། རྗེ་རྗེ་རྒྱུ་མཛད་དང་ཆང་འབྲུང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་
 ཞིང་ངོ་། ཁ་ག་ལི་རྒྱ་གནས་པའི་མ། རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྟོ་སངས་སྟེ་མོ།
 མགོན་པ་ལམ་ཕྲ་ཀར་གནས་པའི་མ། རྗེ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མ་སྟེ་
 ཆུ་ཏེ་ཏེ། སྟོང་གུ་རྒྱུར་གནས་པའི་མ། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྟ་རྣམ།
 འབས་བྱ་གཉིས་ཏེ་ལྷ་ལ་ཡར་གནས་པའི་མ། མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ་
 ཉེ་ཉེ་བའི་ཆོན་ངོ་ཏེ་སྟེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་སྟེ་རྣམས་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ས་
 ལ་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། མཆོན་མ་བྱེ་ཏུ་རིར་གནས་པའི་མ།
 ཉོ་བས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་ལ། བཤང་ལམ་གི་ཏེ་བ་ཏར་
 གནས་པའི་མ། རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ་སྟེ་འདུ་བའོ། བཟུ་གཉིས་སྟོ་
 རྒྱུར་གནས་པའི་མ། ཏེ་མགོན་དང་ཆང་འཛོང་མ། བྱེན་པ་གཉིས་སུ་མཆ་དུ་

བར་གནས་པའི་× ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་
 འདུ་བའོ།། སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་གར་གནས་པའི་× དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀ་དང་
 ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ། བོལ་གོང་གཉིས་སིཿར་གནས་པའི་× བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་
 རྒྱལ་དང་སྟོབ་ཆེན་མ་སྟེ་དུར་ཁྲོད་དོ།། མཐེ་བོང་བཞི་མ་རུར་གནས་པའི་×
 ནམ་པར་སྤང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་མ། སུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་ཏུར་
 གནས་པའི་× རྩོམ་སེམས་དཔའ་དང་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་ཉེ་བའི་དུར་
 ཁྲོད་དེ་སྐྱའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོས་འོག་ན་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བཞུགས་པ། འཇུ་ཀ་དྲུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩོམ་དང་གཡོན་དེལ་བུ་བསྐྱམས་
 ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། སྤྱི་བོར་སྐྱ་ཚོགས་རྩོམ་
 རྩོམ་དང་། གཡོན་དུ་ཟླ་བ་ཆོས་པ་དང་། ཐོད་སྐམ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་
 རྩོམ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་། དབུལ་བར་རྩོམ་ལཱའི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་པ་ཕྱག་རྒྱ་
 དྲུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། སྤྱི་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡས་བརྒྱང་
 གིས་བཞུགས་པ། རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་
 མཛུབ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་པ་ནས་འབྱུང་པའི་ཐོད་པ་ན་
 བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བྲག་གིས་བཀང་པ་བསྐྱམས་པ། སྤྱི་གསུམ་དམར་
 ཞིང་མེ་ཉུར་འབར་བ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། དབུ་སྐྱ་
 སེལ་བུར་གྲོལ་བ། ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྤྱིང་ནས་ལེགས་པར་
 འབྲིལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་མ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་། མི་མགོ་
 སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཏེ། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་པོ་རྣམས་

ཕྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞིན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞིན་པོ་དངོས་
 མོ།། ལྷ་དུ་བསམ་མོ། ཕྱིའི་རྩ་བར་གནས་པའི་རྩ་རྒྱ་རིང་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱ་གདོང་མ་ནག་མོ། རྩེ་བའི་བྱག་པའི་
 རང་ན་གནས་པའི་རྩ་རྒྱ་རིང་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་× འུག་
 གདོང་མ་ལྗང་གྲ། ཏྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་གནས་པའི་རྩ་རྒྱ་རིང་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་དུ་གནས་པ་× བྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། བཤང་ལམ་གྱི་སྒྲོར་གནས་པའི་རྩ་
 རྒྱ་རིང་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་× བཤག་གདོང་མ་སེར་མོ།
 མཛོད་སྐྱའི་བྱ་གར་གནས་པའི་རྩ་རྒྱ་རིང་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་×
 གཤེན་རྗེ་བརྟན་མ་གཡས་སྡོ་གཡོན་སེར་བ། རྩ་བ་གཉིས་ན་གནས་པའི་རྩ་རྒྱ་
 རིང་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་× གཤེན་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་
 གཡོན་དམར་བ། མེག་གཉིས་ན་གནས་པའི་རྩ་རྒྱ་རིང་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་དུ་གནས་པ་× གཤེན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། ལྷ་བྱག་
 གཉིས་ན་གནས་པའི་རྩ་རྒྱ་རིང་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་× གཤེན་རྗེ་
 འཛོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྡོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྐྱན་
 གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྩམ་པར་གཅོགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་བྱ་སྐྱ་གྲོལ་བ། བྱག་
 གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་བྱི་གྲག་དང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་འཛོན་པའི་མཆན་
 བྱང་ན་ཁ་རྒྱ་ག་བསྐྱམས་པ། རོའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ།
 བྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་དབུ་ལྗེ་རྒྱན་དང་། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྗ་
 བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞེས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་རྩམས་གསལ་གདབ། རྩ་ཁམས་རྩམས་
 དཔའ་བོ་དང་རྩལ་འབྱོར་མར་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམས་པས་ཡུལ་ཉེར་བཞིན་པོ་དངོས་སུ་བཞུགས་
 གཟིགས་ནས་དེ་དག་གིས་སྐྱན་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱང་དང་ཁམས་དབུ་མར་བསྐྱེས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་རྒྱང་

དབུ་མར་ཁྱལ་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་གཤམ་མེད་པར་རྟེན་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོར་
 རྒྱགས་སྐྱེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་འདུ་བ་རྟེན། དེ་ནས་ཞིང་སྐྱེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་འདུ་བ་རྟེན། དེ་
 ནས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་འདུ་བ་རྟེན་པས་དེ་དག་གིས་གོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་
 གྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་
 སྒོ་ནས་སྐྱུ་གསུམ་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྱུ་བོ། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་
 ལས་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ། ལྷ་དམར་པོ་ལས་
 བྱུང་བའི་འོར་བུ་དམར་པོ་ཅེ་མོར་ལྷ་ལེན་པོས་མཆོད་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་
 གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་པ་རྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་
 གསུམ་པ་ལྷ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མཆོད་པའི་ཉྩེ་བ་
 དཀར་པོ་ཅེ་མོར་ལྷ་ལེན་པོས་མཆོད་པ། ཡབ་གྱི་རྩྱ་རྩེ་དཀར་པོས་ཁམས་དཀར་པོས་གང་
 བ། ཅེ་ལྟ་པས་ཁམས་དཀར་པོས་གང་བའི་རྩྱ་ལྟོད་པ། འོར་བུ་དམར་པོས་ཁམས་དཀར་པོ་ལ་དམར་
 པོའི་ཆ་ལྟོད་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་པ་རྒྱ་དམར་པོས་ཁམས་དམར་པོས་གང་བ། འདབ་མ་གསུམ་པས་
 རོ་རྒྱུད་དབུ་གསུམ་གྱི་མར་སྒྲ། ཟེའུ་འབྱུ་དཀར་པོས་ཁམས་དམར་པོ་ལ་དཀར་པོའི་ཆ་ལྟོད་པ། ལྷ་དང་
 ལྷ་ལེན་པོས་བྱུང་སེམས་འགོག་པའི་ཐུར་སེལ་རེངས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕོ་བ་
 བཀག་ཉེ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་ཆེན་འདེན་པ་མཆོད། ཡབ་གྱི་ཉྩེ་བར་ལྷ་གདན་ལ་ཨོ་བཟླ་བེ་
 རོ་ཅ་ལྷེ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་སྤྲ། ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ཨོ་སཐ་བཟླ་ཁྲ་ཀེ་ལྷེ་
 བཟླ་མཆླ་ལྷེ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་སྤྲ། མགོན་པར་ཉི་གདན་ལ་ཨོ་སྤྱི་བཟླ་ཉེ་ཉེ་ཅུ་ཀྱི་
 རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཁྲ་ཀེ་ལྷེ་ལ་ཤི་བ་རྩྱ་སྤྲ། དཔལ་བར་ཉི་གདན་ལ་ཨོ་སྤྱི་ཉེ་ཉེ་
 རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡུམ་གྱི་ཉྩེ་བར་ཉི་གདན་ལ་ཨོ་སྤྱི་བཟླ་མ་ ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་
 ཨོ་སྤྱི་མ་ མགོན་པར་ལྷ་གདན་ལ་ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་ལྷེ་མ་ དཔལ་བར་ལྷ་གདན་
 ལ་ཨོ་སཐ་བཟླ་ཁྲ་ཀེ་ལྷེ་མ་ ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་འདེམས་

འཕྲོ་བ་གཡོན་སྐྱོར་གནས་པ། སྤགས་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་ཞལ་སྒྱུར་ཞིང་འོང་
 ཟེར་འབྱུང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་དང་གནས་བཞི་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ། རྟེ་བ་སོགས་གནས་བཞི་ནི་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་དག་ཏུ་སྤགས་བཞི་བསྐྱོམས་པས་
 དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་དྲངས་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་འདྲེན་པ་མཚོན་ཞིང་། འོད་ཟེར་པན་ཚུན་འབྱུང་པས་བདེ་
 སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་མཚོན། ཨོ་བྲི་མདུ་སུ་ཁ་བརྩ་ཏེ་ཏེ་ཅ་ཅ་ཀེ་ཤུའུ་ཏུ་པཎ་
 སྤྲུ། སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྒྱུ་བོ་ནས་མགིན་པར་སྐྱེབ་པ་
 ན་དགའ་བ། མགིན་པ་ནས་སྒྲིང་གར་སྐྱེབ་པ་ན་མཚོག་དགའ། སྒྲིང་ག་ནས་
 རྟེ་བར་སྐྱེབ་པ་ན་བྱུང་དགའ། རྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཆེར་སྐྱེབ་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེ་བྱེད་ཅིང་། ཉེན་
 དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱང་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོ་གྱུར།
 པར་བསམས་ལ་དགའ་བཞི་དྲངས་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་བསྐྱོམས་པ་དང་རྟེན་བརྟེན་
 པ་གཉིས་ཀྱང་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོར་མོས་ཏེ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག དག་པ་ནི།
 བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སོ་བདུན་
 གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལྷ་སོ་བདུན་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་སྤང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་གྱུར། བཟུས་པའོ། རྒྱས་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སོ་
 བདུན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལྷ་སོ་བདུན་དུ་ཤར་བ་ནི། ལུས་རྩིས་སུ་དྲན་པ་ཉེ་
 བར་བཞག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྩིས་སུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཚོས་རྩིས་
 སུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། སེམས་རྩིས་སུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་
 བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཁའ་འགོ་མ་དང་། ལྷ་མ་དང་། དུམ་སྐྱེས་མ་དང་།
 གཟུགས་ཅན་མའོ། འདུན་པའི་རྩ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་

རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དཔྱད་པའི་རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། སེམས་གྱི་རྩ་
 འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རབ་གཏུམ་མ་དང་། གཏུམ་མིག་
 མ་དང་། འོད་ཟུན་མ་དང་། ལྷ་ཆེན་མའོ། དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བཙུན་
 འགྲུས་གྱི་དབང་པོ་དང་། དུན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་
 པོ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཔལ་པོའི་སྒོ་ཅན་མ་དང་། མིའུ་ཐུང་མ་དང་།
 ལྒྱའི་དབང་ཐུག་མ་དང་། ཤིང་གི་བ་མའོ། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་དང་། དད་
 པའི་སྟོབས་དང་། བཙུན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་དང་། དུན་པའི་སྟོབས་བཞི་ནི་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་སྤྲུང་མ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱུ་ཤུགས་མ་དང་།
 ཆང་འཐུང་མའོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཁུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་
 བྱང་ཁུབ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་སངས་ལྷ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 བཟང་མོ་དང་། ཉ་རྣམ་དང་། བྱ་གདོང་མའོ། དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཁུབ་
 གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲུངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཁུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་།
 ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཁུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དུན་པ་ཡང་
 དག་བྱང་ཁུབ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ་
 དང་། དུམ་སྒྲིས་མ་དང་། ཆང་འཆོང་མ་དང་། འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མའོ། བཏང་
 སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཁུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་
 དཔལ་མོ་དང་། སྟོབས་ཆེན་མ་དང་། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་མ་དང་། བཙུན་འགྲུས་
 ཆེན་མོའོ། ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་རྩལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དུན་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་

ཁ་གདོང་མ་དང་། ལྷག་གདོང་མ་དང་། བྱི་གདོང་མ་དང་། བག་གདོང་མའོ།
 ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དཔའ་ཉེ་ཅུ་ཀའོ། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་
 རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་
 པ་རྣམས་སྦྲང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་སྦྲང་བ་
 བཞིན་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཤེན་རྗེ་བརྟན་མ་དང་། གཤེན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ་དང་།
 གཤེན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་དང་། གཤེན་རྗེ་འཛོམས་མ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་སྤང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་གྱུར། གོ་ཆ་བགོ་བ་ལ། རང་
 གི་སྒྲིང་གར་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀའ་
 པོ་དཀར་དམར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་རྗེ་རྗེ། ལྷ་
 མ་ཅུ། མགོ་བོ། གཡོན་གསུམ་ན་དྲིལ་བུ། ཐོད་པ། ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ་ཕག་མོ་
 དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། མགོ་བོར་ན་མ་ཉི་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་
 སྤང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་ལྷ་མ་ཅུ། གཡོན་
 གཉིས་དྲིལ་བུ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ། གཤེན་རྗེ་མ་
 དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། བྱི་གཙུག་ཏུ་སྤྲུ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 པརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་གཡས་གཉིས་པརྒྱ་དང་
 ལྷ་མ་ཅུ། གཡོན་གཉིས་དྲིལ་བུ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་
 པ་ཚྭ་སྤྱོད་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། ཕྱག་པ་གཉིས་སུ་བོ་ཤར་ཉེ་ནག་པོ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔའ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་གཡས་
 གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་ཏ་མ་ཅུ། གཡོན་གཉིས་དྲིལ་བུ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ་སྐྱོད་བྱེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། མིག་གཉིས་ལ་རྩྱ་རྩྱ་
 ཉོ་དམར་སེར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་རྗེ་ཉི་མ་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

བཞི་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་མ་ཟུ། གཡོན་གཉིས་དྲིལ་བྱ་དང་ཐོད་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ་སྐྱག་བྱེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། དཔལ་
 བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་དབང་གི་ངོ་བོ་ཕུ་ཏྟ་ལྷ་གྲུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་རྟ་མཆོག་ལྷ་གྲུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་ལྷ་
 མ་ཟུ། གཡོན་གཉིས་དྲིལ་བྱ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ་
 ཅུམ་ཀ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། རྩོམ་སེམས་ལྷ་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ལྷ་
 བའི་འོད་ཀློང་ཅན། གཞན་ལྷ་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཀློང་
 ཅན། དཔལ་བོ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་ཐོད་
 སྐམ་ལྷའི་དབྱ་རྒྱ་དང་། ཐོད་ཆོན་ལྷ་བཅུའི་ངོ་ཤལ་དང་། རྟ་གི་པགས་
 པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྦྱར་གསུམ་པ་གཡས་བརྒྱད་གིས་བཞུགས་པ། གཙོ་མའི་
 ཉི་བར་ཨོ་པོ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་དམར་མོ་དམར་སྒྲི་
 ལྷ་དང་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་གྱི་གྲུག་ཆངས་མགོ་ལྷགས་
 ཀྱ། གཡོན་གསུམ་ན་ཐོད་པ་ཁ་རྩྭ་ག་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་
 དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། ཉིང་གར་ཏྟ་ཡོ་སྒྲོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཤེན་
 རྩོ་མ་སྒྲོན་མོ་རྣམ་སྤང་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། མགྲིན་པར་རྩོ་མོ་དཀར་པོ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆོངས་བྱེད་མ་དཀར་མོ་པརྣ་གར་དབང་དང་མཉམ་པར་
 སྦྱར་བ། མགོ་བོར་རྩོ་རྩོ་སེམས་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྦྱོད་བྱེད་མ་སེར་མོ་
 དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། སྦྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་གྲུ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་སྐྱག་བྱེད་མ་ལྷ་གྲུ་རྩོ་རྩོ་ཉི་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། དཔལ་
 བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་དབང་གི་ངོ་བོ་ཕུ་ཏྟ་ཕུ་ཏྟ་ལྷ་གྲུ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་ཅུམ་ཀ་དྲུག་ལ་རྟ་མཆོག་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། ཐམས་ཅད་

ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ཁྲ་མ་རུ་དང་གི་གྲག་གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ལྗོ་ག་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པ། མྱོངས་བྱེད་མ་ཟླ་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཟླ་བའི་འོད་ཀོར་ཅན། གཞན་ལྷ་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཀོར་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱར་གསུམ་པ་གཅེར་མ་སྒྲ་གོལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐམ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་རྒྱས་པའམ་བཟུ་ན། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་རྫོང་མེས་ཀྱི་དོ་བོ་ཨྱོ་ཏུ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་རྣམ་སྤང་གི་དོ་བོ་ན་མ་ཉི་མེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་པརྣ་གར་དབང་གི་དོ་བོ་སྤྲུ་ཏུ་དམར་པོ། དཔག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དཔལ་ཉི་རུ་ཀའི་དོ་བོ་བྱོ་ཁྲ་ཉི་ནག་པོ་མིག་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྫོང་ཉི་མའི་དོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ཏུ་དམར་མེད། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཏུ་མཆོག་གི་དོ་བོ་ཕུ་ཏུ་ལྷང་གྲ། གཙོ་མའི་ཉེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྫོང་ལག་མའི་དོ་བོ་ཨྱོ་བྱོ་དམར་པོ། སྒྲིང་གར་ཉི་མ་ལ་གཤིན་རྗེ་མའི་དོ་བོ་རྩྱ་ཡོ་སྟོན་པོ། མགིན་པར་ཟླ་བ་ལ་མྱོངས་བྱེད་མའི་དོ་བོ་རྩྱ་མོ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྒྲིང་བྱེད་མའི་དོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་མེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྐྱག་བྱེད་མའི་དོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷང་གྲ། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཅ་རྗེ་ཀའི་དོ་བོ་ཕུ་ཕུ་དུད་ཁ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྲངས་ཏེ་གཞུག་པ་ནི། ཀྱང་པ་རྫོང་རྒྱལ་གྱང་ཏུ་གནས་པ་བཤིག་ལ། ཀྱང་པ་གཡས་བརྒྱུད་པའི་མཐེབ་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་ཀྱང་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་ཆེན་གྱིས་མནན། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཇུ་བ་མོ་མདུད། ཀྱང་མོ་གཉིས་རྗེ་སྤང་ལ་བརྒྱུད་། མཐེ་བོང་གཉིས་བརྟན་པོར་སྦྱར་བ་ཐུར་ཏུ་བཞུན། མིང་མེད་དང་མཐེའུ་ཆུང་རྣམས་བརྒྱུད་པ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་པའི་དབུས་སུ་བཞག་མིག་རྩང་ཟད་འོག་ཏུ་དམའ་བར་བྱས་ལ། གཡོན་ནས་གྱེན་ཏུ་བཞུས་ཏེ་དང་པོར་གཡོན་སྒྲོར་དང་དེ་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། པོ། ལྷ་ཐམས་ཅད་

གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 ཐུགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མའི་
 དབང་ཐུག་མ་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་དབང་གི་སྣ་དང་མཚན་པའི་སྣ་མོ་
 དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུ་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་
 ཐིམ། རྩྭ་ ཞེས་ཞལ་བཞིས་བརྗོད་པར་བསམ་ཞིང་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱང། ཨོྫ་ཨྫྱྱྱ་བྲ་ཏྲི་རྩྭ་
 སྤྲུ། བརྗོད་ཨོྫ་ཀུ་ཤ་རྩེ་བརྗོད་པ་ཤ་རྩྭ། བརྗོད་སྤྲུ་ཏྲ་བོ། བརྗོད་སྤྲུ་རྩེ་ སྤྲུ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྤྲུ་བོར་ཟླ་བ་ལ་ཨོྫ་དཀར་བོ། མགོན་པར་བརྗོད་ལ་ཨྫ་དམར་བོ། ཐུགས་
 ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་སྤྲུ་བོ། ཨོྫ་ཡོ་ག་ཤུ་རྩེ་མཚན་རྩེ་མཚན་པ་ཤུ་རྩྭ་རྩྭ་དམར་བོ། དམ་ཚེག་པ་
 དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་རོ་མཉམ་དུ་སྐྱར་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡང་ཡུམ་
 དུ་ཤར་བའི་ཆ་ཤས་སོ། སྤྲུ་དུ་མས་པའི་སྤྲུ་ནས་ང་རྒྱལ་བཟུང་ལ། ཨོྫ་ཨྫྱྱྱ་ ཨོྫ་སའ་བྲ་
 ར་ཡོ་གི་རྩྭ་ཀུ་ཡ་སྤྲུ་ཀ་ཅི་རྩྭ་བརྗོད་སྤྲུ་མ་ཨྫ་རྩྭ་ཀོ་རྩྭ་ ཨོྫ་བརྗོད་ཤུ་རྩེ་མཚན་
 རྩེ་མཚན་བརྗོད་ཤུ་རྩྭ་ ཞེས་བརྗོད་དེ་དཔའ་བོ་དང་རྩུ་ལ་འབྱོར་མ་རྩུ་ལ་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྩྭ་
 རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཉི་ཅུ་ཀ་དེ་དཔོ་སྤྲུ་དུ་གཟུགས་སྤྲུ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་སྤྲུ་བ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྤྲུ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དཔོ་སྤྲུ་དུ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཆོས་སྤྲུ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིག་ཅིང་། སྤྲུ་
 ཅིག་མའི་ཐུགས་དང་བོ་གཉིས་དང་བོར་བད་ཀོར་རྩྭ་མ་གཉིས་གྱི་དབྱེར་དང་། དེ་ནས་གཡོན་གྱི་རྩྭ་
 མའི་སྤྲུ་དང་། དེ་ནས་ཡང་དབྱེར་དང་། དེ་ནས་གཡམ་གྱི་རྩྭ་མའི་སྤྲུ་དང་། དེ་ནས་ཡང་དབྱེར་སྤྲུ་
 བསྐྱར་ཉི་རྩུ་མ་ཨྫ་འདོད་པའི་ཐུགས་སྤྲུ་བསྐྱར་བ་བྲ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཨོྫ་ཨྫྱྱྱ་
 བྲ་ཏྲི་རྩྭ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་

དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བགེགས་བསྒྲད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་
 རྗེའི་སྤྱུ་ལེན། གཙུ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། དུམ་བཞི་པག་
 མོ་དང་ལྷས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ་བབྱང་ནས། རི་ལྷར་
 བལྟམས་པ་ཚམ་གྱིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱིན་ཁྱུས་གསོལ་ལྷར། ལྷ་ཡི་ཆུ་
 རི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱུས་བཟོ་འོ། ཞུ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་
 རྟེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྩེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བདུད་ཅི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོ་བོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བས་རང་དང་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྤྱོ་བོ་ནས་སྐྱུ་ལ་འཁྱུགས་པའི་ལྷག་མ་སྤྱོ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས། གཙུ་བོ་ལ་རྩོམ་སེམས། པག་མོ་ལ་མི་བསྐྱོད། མཁའ་འགོ་མ་སོགས་བཞི་
 ལ་རིན་འབྱུང་། ལྷགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གསུང་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་རྣམས་ལ་སྤྲང་མཐའ། སྐྱུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤྲང་། དམ་ཚིག་
 འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷག་རྣམས་
 རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྗེའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་ཐོན་འགྲོའི་མཇུག་ཏུ་མཛོད་པ་བྱིན་
 རྒྱབས་བྱ་བར་བཤད་ནས་འདྲིར་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོ་ག་ཡང་འདྲིར་
 གསུངས་སོ། དེ་ལྷར་ན་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་ནང་མཛོད་སྤངས་ལ་མཛོད་རྩལ་རྣམས་ལ་གཏོར་
 ཏེ་ཆུ་གསུམ་ཉེར་སྦྱོང་རྩལ་མོ་རྣམས་སྤར་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བཟུབ། སྤར་སྤྱན་དངས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཛོད་པར་བསམས་ལ། ཞུ་ཨ་རྩེ་བ་དྲི་རྩེ་སྤྱན། ཞུ་བྱུང་བ་དྲི་རྩེ་སྤྱན། ཞུ་ཡུ་ལྷ་ལྷ་ཁྱེ་བ་
 དྲི་རྩེ་སྤྱན། ཞུ་བཟོ་བཟེ་ཡུ་ལྷ་ལྷ་སྤྱན། ལས། ཞུ་བཟོ་བཟེ་ཡུ་ལྷ་ལྷ་སྤྱན། ཞུ་ཡུ་ལྷ་བཟོ་
 ཡུ་དཔེ་རྩེ། ཞུ་ཡུ་ལྷ་བཟོ་བྱི་ནི་རྩེ། ཞུ་ཡུ་ལྷ་བཟོ་གཞེ་རྩེ། ཞུ་ཡུ་ལྷ་བཟོ་ར་རྩེ། ཞུ་
 ཡུ་ལྷ་བཟོ་ཐེ་རྩེ། ཞུ་ཡུ་ལྷ་བཟོ་ན་མེ་རྩེ། ཞེས་རིག་མ་དུག་གིས་མཛོད། རྒྱས་པར་ན་རིག་མ་

བཅུ་དྲུག་གིས་མཛོད། རང་མཛོད་ཀྱང་འདྲིར་བྱིན་སྐབས་བྱ་བར་གསུངས་པས་སྤར་སྤར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐབས་ལ། མགོན་ལྷན་གྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་
 གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅན་འཁོད་པའི་དོ་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱ་གུས་བྱངས་་་
 རྣས་གསལ་བར་གྱུར། གཡོན་པའི་མཐེབ་སློན་གྱིས་རང་མཛོད་གཡོན་སྒྲོར་དུ་ལན་གསུམ་
 དྲུག་གསལ་ལ། དབུས་སུ་བདུད་ཅིའི་བྱུང་བར་བསམས་ནས་མཐེབ་སློན་སྤྱར་བས་དབུས་ནས་སྤངས་ཏེ་
 སློན་མཚན་ནས་སྤེང་དུ་གཏོར་ཞིང་། མཛོད་དོ་སྤྱོད་གསལ་བཅུ་དྲུག་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་་་
 གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་། བཅོམ་ཐུན་འདས་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་× རྩེ་
 བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་× གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་པའི་× གྲུབ་ཆེན་རུས་སྤལ་
 ཞབས་གྱི་× གྲུབ་ཆེན་རྩ་ལྗོངས་འཕྲི་བའི་× གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྤྱོད་པའི་× གྲུབ་
 ཆེན་གྲུ་བའི་× གྲུབ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་གྱི་× གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པའི་×
 པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པའི་× པམ་མཐེང་པ་སྒྱ་མཆེད་གྱི་× སྒོག་སྒྱ་ཤེས་རབ་
 བཅུགས་གྱི་× མལ་གྱོ་ལོ་ཙྰ་བ་སྒོ་གྲོས་གྲགས་གྱི་× ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་
 པའི་× སྒོ་བ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མའི་× རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་
 གྱི་× ཆོས་རྩེ་ས་སྒྱ་པ་རྩེ་ཏའི་× འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་× ཞང་
 དཀོན་མཆོག་དཔལ་གྱི་× ར་བཟའ་བྲག་ཐུག་པའི་× སྤྲ་མ་དམ་པ་བསོད་
 རྣས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་× ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰ་ཁ་པ་ཆེན་པའི་× གནས་བརྟན་
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་× འབྲོམ་བཅུན་ཤེར་འབྱུང་སྒོ་གྲོས་གྱི་× མཁས་
 བཅུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་× རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཨེ་མེ་པའི་× བྲི་ཆེན་དཔལ་

འབྱོར་རྒྱ་མཚོའི་མ་ཤར་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་པཎ་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་སློ་བཟང་ཚས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མ་སྐར་ཡང་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཁའ་སྐྱབས་གྱུ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་མ་སྐར་
 ཚས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མ་སྐྱབས་ཆེན་པོ་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སློ་བཟང་དོན་གྱུ་
 གྱི་མཁའ་སྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སློ་
 བཟང་ཚས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཚན་
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་མ་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་སློ་བཟང་ཚས་ལྷན་དཔལ་
 བཟང་པོའི་མ་སྐྱབས་པའི་དབང་ལྷན་སློ་བཟང་ཚས་འཛིན་གྱི་མཁའ་སྐྱབས་
 ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་ལོ་པའི་རྗེ་རྗེའི་རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་སྟན་གཤམ་དཔལ་
 བཟང་པོའི་རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་ལྷན་ལྷན་ཐམས་ཅད་དཔལ་བཟང་པོའི་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་མ་ཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱུ་དཔལ་བཟང་
 པོའི་མ་སྐྱབས་པའི་དབང་ལྷན་སློ་བཟང་བཙུན་འཛིན་མཁའ་སྐྱབས་དཔལ་
 བཟང་པོའི་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལོ་པའི་སྐྱེ་མ་ཉེ་རྒྱ་དཔལ་པརྒྱ་རྗེ་རྗེའི་ཞལ་དུ་
 འདི་ཡན་ནི་དབང་ཁྲིད་སྐྱེས་མའི་རྒྱུན་ཡིན་ལ། འདི་མན་གྱི་འདི་དབང་རྒྱུད་གི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ།
 སྐར་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལོ་
 པའི་སྐྱེ་མ་གྱུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་མཁུན་རབ་དཔལ་ལྷན་བཙུན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་
 པོའི་ཞལ་དུ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལོ་པའི་སྐྱེ་མ་ཉེ་རྒྱ་དཔལ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་
 ཞལ་དུ་གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་གནང་བའི་སྐྱེ་མ་
 དམ་པ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭཾཱཾཱཾ། སྒྲིང་གའི་ཐད་ནས་

འཛོམ་ཁིང་། ཡོ་རྫོང་ཏ་ཏུ་ཏུ་པའ་ཡོ་ཡུང་ཏུ། ཡོ་སའ་བཟླ་ཏུ་ཀེ་ལྷེ་བཟླ་མཚུ་
 ལྷེ་ལྷེ་ཏུ་ཏུ་པའ་སྒྲུ། ཡོ་ཡུང་ཏུ། ཡོ་ཏུ་ཀེ་ལྷེ་ཏུ་ཏུ་པའ་ཡོ་ཡུང་ཏུ། ཞེས་པ་ནས།
 ཡོ་རྫོང་ལྷེ་ཏུ་ཏུ་པའ་ཡོ་ཡུང་ཏུ། ཡོ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཏུ་ཏུ་པའ་ཡོ་ཡུང་ཏུ། ཞེས་པ་
 ནས། ཡོ་ཡ་མ་མ་མ་མ་ཏུ་ཏུ་པའ་ཡོ་ཡུང་ཏུ། བཟུམ་པ་བྱེད་ན། ཡོ་ཏུ་བེ་རི་རྫོ་ལི་ལྷོ།
 ཀེ་ལི་གི་ལྷོ་རི། ཅོ་ཆོ་རྫོ་རྫོ་ཏེ། ཏེ་རྫོ་ཏེ་རྫོ་ཏེ། བེ་ལི་བེ་རྫོ། ཡི་རི་ལི་ལྷོ། རྫོ་རྫོ་
 སི་ཏེ་ཏུ་ཏུ་པའ་ཡོ་ཡུང་ཏུ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཐེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུང་ཏུ། དེ་ནས་མཐེབ་ཐིན་གྱིས་
 བྱང་མཆོད་གྱིས་ཆེ་ཆེ་ཐིན་མཆོམས་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ། མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཐེ་བའི་
 ཐད་ནས་འཛོམ་ཁིང་། རྫོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་
 པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བཟུན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་བར་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པའི་ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤང་མ་དམ་
 ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུང་ཏུ། དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་
 དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཕྱགས་སྦྱོང་དང་ཁིང་སྦྱོང་དང་སྤྱུ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུང་ཏུ། གཞི་བདག་གཙུག་པར་གནས་པ་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུང་ཏུ། བདུད་ཅི་རང་གི་
 ཆེ་ཐོག་དུ་བཞག་ལ། ཡོ་ཡ་མི་ཏ་སྤྱད་ན་སྤྱ་མ་ཡུལ་ཀོ་ཏེ། མགོན་ཐམས་ཅད་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་ལས་
 བྱང་བའི་སྦྱོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིས་ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལས་མཆོད།
 ཡོ་སའ་བཟླ་ཀླ་མི་ནི་སུ་ལྷོ་ལྷོ་ཤོ་རྫོ་ཡ་གྱུ་བཟླ་ནི་སྒྲུ། ཡོ་སྤྱི་མདུ་སྤྱུ་ལ་
 བཟླ་ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་ཀེ་ཡུང་ཏུ་ཏུ་པའ་སྒྲུ། གནས་བཞི་དང་གསང་གནས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྤྱི་པོ་ནས་

[illegible]

349

ཨོྫ་མོ་བཟླ་ས་ནི་ཨ་ཇི་ཏེ་ཨ་པ་རྩ་ཇི་ཏེ་བྲ་ཤི་ཀ་རི་ནི་དྲ་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ། ཨོྫ་མོ་
 མོ་ལྷ་མ་ཆི་ཤོ་ཤ་ཆི་རོ་ཤ་ཆི་གོ་རྟེ་ཀ་ར་ལི་ནི་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ། ཨོྫ་མོ་དྲ་ས་ནི་མྲ་
 ར་ཆི་བ་རྟེ་ད་ནྲི་པ་རྩ་ཇི་ཏེ་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ། ཨོྫ་མོ་བི་རྩ་ཡེ་ཇི་རྩ་ནི་རྩ་མྲ་ནི་མོ་དྲ་
 བྲི་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ། ཨོྫ་མོ་བཟླ་བྲ་རྩ་དྲི་མདྲ་ཡོ་གི་ནྲི་ཀྲ་མེ་ཤ་རྟེ་ཁ་གོ་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ།
 ཅེས་པ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་དེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་གས་གྱི་རྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད། སྤྱན་དྲངས་པའི་
 ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར།
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་ཚུལ་རྒྱས་པ་རྗེའི་སྐུ་བ་ཐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། བཟུས་པ་ནི། རྒྱུ་ཅིག་གིས་ལུས་
 དཀྱིལ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གསལ་ལམ་གྱིས་བཏབ་ནས། བཅོམ་
 རྒྱུ་འདས་འཁོར་ལོ་ལྷོ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་དངོས་དེ་དངོས་སྐྱུ་དུ་ང་རྒྱལ་
 སྤྱགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྷན་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྟོམ། བཟུས་
 པ་ནི། མི་རུས་ཀྱི་སྤང་བའམ་བོ་ཏི་ཅེ་ལ་སོགས་པ་སྤང་ཐག་གཞོན་རྒྱ་མ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་བའི་རས་
 བལ་གྱི་སྐྱེད་པ་ལས་བྱས་པ། སྤང་བ་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པའམ། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་ཅིག་གིས་སྤང་བ་
 གསུམ་རྩི་རྩི་པར་གར་དབང་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་
 པར་དང་རྩ་མ་བྱ། གཡོན་གཉིས་དྲིལ་བུ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ལྷོ་
 ག་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤིན་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལུས་ལྷ་གཏོར་ལ་ལྷར་བཞིན་ ཨ་རྩི་ བསྟོད་ཤིང་ འི་
 བར་དང་། རང་གི་སྐྱུ་གས་ལ་འབྱུངས་པ་ཏགས་པས་མཆོད་ནས། ཨོྫ་པརྩ་ནི་དྲི་ཤ་རི་ཏྲུ་ཏྲུ་
 པའ། ཅེས་པའམ། ཨོྫ་སདྲ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟུས་ཏེ། གསུང་རྩི་རྩི་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་ཐིན་གྱིས་བཟུང་
 རྟེ་མཐེ་བོད་ལྷགས་ཀྱས་སྤང་རྩོག་ལྷ་བཀྱག་ནས་རང་ལ་བསྟོམ་པར་མོས་ནས་སྤང་རྩོག་དབབ་ཅིང་བཟུ།
 དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་གཉིས། ཉེ་སྤྱིང་གཉིས། ཅ་སྐྱུ་གས་སམ་སྤང་སྐྱུ་གས་གཉིས་ཏེ་དུག་ལ།

351

ཏི་ལྷ་ཁྱ་ལྷ་རྩེ་ས་ལྷ་མེ་ཁ་ལེ། ག་ས་ག་ས་རྩྱ་རྩྱ་པའ། བྱི་རྩ་དེ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ། ཏ་
 ཏ། མདྲ་པ་ཤུ་མོ་ཏ་རྩྱ་ཡོ་གི་ཤ་རི་ཏྱ། རྒྱ་གི་རྩྱ་སྐྱ་ལོ་གྲ་རྩྱ་བརྒྱ་རྩྱ། ས་ཏ་པ་
 ཏ་ཡ་ག་རི་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། རྩ་ཏ་ཏྲ་ས་ཏི་མདྲ་བྱི་ར་པ་ར་མ་སྐྱ་ཡོ་གི་ཤ་རི་
 པའ། རྩྱ་རྩྱ་པའ་སྐྱ་རྩྱ། ཞེས་པ་ཡུམ་གྱི་ཅ་ཐུགས་སོ། ཡབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཞོ་བྱི་བཟང་ཏི་ཏི་ཏ་
 ཏ་གི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། རྒྱ་གི་རི་རྩྱ་ལ་ཤོ་བ་རྩྱ་སྐྱ་རྩྱ། ཉེ་སྒྲིང་ནི། ཞོ་རྩྱི་ཏ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་པའ།
 ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཞོ་བཟང་བེ་རོ་ཅ་རྩྱ་ཡོ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་སྐྱ་རྩྱ། ཉེ་སྒྲིང་ནི། ཞོ་སམ་བརྒྱ་རྩྱ་
 གི་རྩྱ་ཡོ་བཟང་ལ་རྩྱ་རྩྱ་ཡོ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་སྐྱ་རྩྱ། འཁོར་རྩམས་ཀྱིས་ཐུགས་ནི། ལྷ་རང་རང་གི་
 ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུགས་བྱའི་ཐུགས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བའི་དབུས་གྱི་ཡི་གེ་ལས་དགྱེལ་འཁོར་པའི་ལྷའི་ཆོགས་འཕྲོས་ནས་འཕྲོ་
 བའི་དོན་བྱས། སྐར་འབུས་ཏི་དབུས་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཐེམ་པའི་སྐོ་བ་དང་བཟུ་
 བའི་མཇུང་པ་ཅན་དུ་གྱུར། པར་བསམས་ནས་བཞུ་བ་དམ་ཆོག་གི་བཞུགས་པ་བྱ་བར་རྩེའི་སྐྱབ་
 ཐབས་ལས་བཤད། གོ་ཆའི་ཐུགས་རྒྱས་པ་ནི། ཞོ་ཞོ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞོ་ན་མ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་པའ།
 ཞོ་སྐྱ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞོ་བོ་ཤར་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞོ་རྩྱ་རྩྱ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞོ་པའ་
 ཏི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡབ་གྱི་གོ་ཆའི་ཐུགས་སོ། ཞོ་ཞོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞོ་ཏི་ཡོ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞོ་
 ཏི་མོ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞོ་ཏི་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞོ་པའ་པའ་རྩྱ་རྩྱ་
 པའ། ཡུམ་གྱི་གོ་ཆའི་ཐུགས་སོ། བཟུ་ན། ཞོ་ཞོ་ཏ། བ་མ་ཏི། སྐྱ་ཏ་ཏ། བོ་ཤར་ཏི། རྩྱ་རྩྱ་
 ཏི། པའ་ཏི། ཞོ་བོ། ཏི་ཡོ། ཏི་མོ། ཏི་ཏི། རྩྱ་རྩྱ། པའ་པའ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅས་སོ། སྒྲིང་
 པོའི་རྩལ་འཕྱོར་མ་བཞའི་ཐུགས་ནི། ཞོ་རྒྱ་གི་རྩྱ་ཡོ་རྩྱ་པའ། ཞོ་ལྷ་མེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞོ་
 ལྷ་རྩྱ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞོ་རྩྱ་བོ་རྩྱ་ཡོ་རྩྱ་པའ། སྐ་མཆོམས་བྱུ་སྤྱི་ར་ལྷ་ལ་ཡར་ལྷ་ག་སྐ་
 ལ་དང་རབ་གཏུམ་མའི་ཐུགས་ནི། ཞོ་ག་ར་ག་ར་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞོ་བ་ཅཱི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞྱི་
 གཙུག་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞོ་ག་ར་ག་ར་ཏི་ཏི་པའ། ཞོ་ཀུ་ཏ་ཀུ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞོ་

མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སོ། ། མཚན་མ་བྱེ་ཏུ་རིའི་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ་ཤུགས་ཅན་མའི་ཐུགས་
 བེ། ཞི་ལྷོ་ལྷོ་ཏུ་ཏུ་པུ། ཞི་ཅག་བེ་གེ་ཏུ་ཏུ་པུ། བཤང་ལམ་གྱི་ཏུ་དེ་བ་ཏའི་རིན་ཆེན་དོ་
 རྩེ་དང་དུམ་སྐྱེས་མའི་ཐུགས་བེ། ཞི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པུ། ཞི་ཁར་རོ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་པུ། བཟ་གཉིས་
 སོ་རལྱའི་ཏུ་མགེན་དང་ཆང་འཛོང་མའི་ཐུགས་བེ། ཞི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པུ། ཞི་ཤོ་རྩེ་ལྷོ་ཏུ་ཏུ་
 པུ། ཐུན་པ་གཉིས་སུ་མཆ་དྲི་པའི་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མའི་ཐུགས་བེ། ཞི་ཏུ་
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་པུ། ཞི་ཅག་བཟེ་རྩེ་ཏུ་ཏུ་པུ། སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་ག་རའི་དཔལ་ཏེ་ཅ་ག་དང་
 ཤེན་ཏུ་དཔའ་མའི་ཐུགས་བེ། ཞི་གེ་ལི་གེ་ལི་ཏུ་ཏུ་པུ། ཞི་སུ་བྱེ་རེ་ཏུ་ཏུ་པུ། བོ་གོང་
 གཉིས་སི་རྩེའི་པར་གསུང་དབང་དང་སྒྲོབས་ཆེན་མའི་ཐུགས་བེ། ཞི་སི་ལི་སི་ལི་ཏུ་ཏུ་པུ། ཞི་
 མདུ་བ་ལེ་ཏུ་ཏུ་པུ། མཐེ་བོང་བཞི་མ་རུའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་མའི་
 ཐུགས་བེ། ཞི་ཏེ་ལི་ཏེ་ལི་ཏུ་ཏུ་པུ། ཞི་ཅག་བཏེ་ལྷོ་ཏུ་ཏུ་པུ། ལུས་མོ་གཉིས་ཀུ་ལུ་
 ཏའི་དོར་སེམས་དང་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མའི་ཐུགས་བེ། ཞི་རྩེ་ལི་རྩེ་ལི་ཏུ་ཏུ་པུ། ཞི་མདུ་
 བེ་ཏུ་ཏུ་པུ། སྐྱུ་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སོ། ། རྩེ་ཆའི་ཁྱ་གདོང་མའི་ཐུགས་བེ། ཞི་ཀུ་ཀུ་
 རྩེ་ཏུ་ཏུ་པུ། རྩེ་བའི་ལུག་གདོང་མའི་ཐུགས་བེ། ཞི་ལུ་ལུ་ཀུ་རྩེ་ཏུ་ཏུ་པུ། ཏུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 རྩི་གདོང་མའི་ཐུགས་བེ། ཞི་ཤུ་རྒྱ་རྩེ་ཏུ་ཏུ་པུ། བཤང་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གདོང་མའི་ཐུགས་བེ།
 ཞི་ཤུ་ག་རྩེ་ཏུ་ཏུ་པུ། སྒོ་མ་བཞིའི་ཐུགས་སོ། ། མཛོད་སྐྱེའི་གཤེན་རྩེ་བཏུན་མའི་ཐུགས་བེ།
 ཞི་ཡ་མ་དུ་རྩེ་ཏུ་ཏུ་པུ། རྣ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་པོ་ཏུ་མའི་ཐུགས་བེ། ཞི་ཡ་མ་དུ་རྩེ་ཏུ་
 ཏུ་པུ། མེག་གཉིས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མའི་ཐུགས་བེ། ཞི་ཡ་མ་དུ་རྩེ་ཏུ་ཏུ་པུ། རྣ་ལུག་
 གི་གཤེན་རྩེ་འཛོམས་མའི་ཐུགས་བེ། ཞི་ཡ་མ་མ་ཐུ་རྩེ་ཏུ་ཏུ་པུ། མཚམས་མ་བཞིའི་ཐུགས་སོ། །
 རྣ་ལུག་ཅུའི་ཐུགས་ཤེན་ཏུ་བཟུས་པ་ཐེད་ན། ཞི་རོ་རྩོ་ལོ་ལོ། ཀེ་ཁི་གི་སྒྲིང་། ཅོ་ཆོ་རོ་རྩོ་
 རྩོ། ཏེ་ཅོ་ཏེ་རྩོ་ཏེ། ཏེ་ཅོ་ཏེ་རྩོ་ཏེ། ཏེ་ཅོ་ཏེ་རྩོ་ཏེ། ཏེ་ཅོ་ཏེ་རྩོ་ཏེ། ཏེ་ཅོ་ཏེ་རྩོ་ཏེ།
 པུ། དེ་རྩུར་རོ་ལོ་བཞི་དང་། མ་ཡིག་དོར་བའི་ག་ཅ་ཏུ་ཏུ་པའི་སྤེལ་ཆན་ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་དང་། ཡ་ར་ལ་

[illegible]

པའི་ཞལ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཡོ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཏྱི་ཏྱི་པའ།
 ཡོ་དབྱ་ལྷ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་ལྷོ་འཛིན་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཡོ་ལྷག་གི་
 པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཡོ་སྐྱུ་ཆེན་དུད་ཁ་བགགས་
 མཐར་མཛད་ལ་འདུད་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཅེས་པ་ཡབ་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱད་དོ། ཡོ་བཙུང་ལྷན་
 འདས་མ་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཛལ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཡོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་
 དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཡོ་འབྱུང་པའི་འཛིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛམས་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཡོ་དོ་རྩེའི་གདན་བཞུགས་
 གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་སྐྱུན་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཡོ་གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མའི་གཟུགས་
 གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེས་པར་མཛད་པར་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཡོ་བདུད་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་
 སྐྱེས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཡོ་རྒྱགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་
 མོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཡོ་དོ་རྩེ་པག་མོ་སྦྱར་ཆེན་
 འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཅེས་པ་ཡུམ་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱད་དོ། མིང་པ་དང་
 མཉམ་ཞི་བ་ཆགས་བཙུང་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་འཛམས། ཁྱོད་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་
 དག་མཁའ་ལྷར་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པ། མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་བཙེ་བ་ལྷེ་བའི་
 ལུས་བརྒྱན་ཐུགས་ཀྱི་ལུས། མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་
 རྩེས་བཙེར་མཛོད། ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསལ་བ་གདབ། དེ་ནས། དུར་ཁྲོད་
 བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་དང་ཁིང་སྟོང་དང་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ཅིག་
 གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་
 བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཏྱི་དཀར་པོ་ལས་དོ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་པ་
 དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཙམ་འཁོད་པའི་དོ་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གུས་དངས་ནས་
 གསལ་བར་གྱུར། གཏོར་སྟོང་ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་དང་མེ་ནས་མཆོམས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ།

ཨོྲ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། སའ་ཡལ་རྒྱ་རྒྱ་ས། རྩུ་ཏ། བེ་ཏ། བི་ཤ་ཅ། ལྷ་རྩུང། ཨ་པ་སྐྱ་
 ར། བཟླ་ཏུ་ཀ་ཏུ་ཀི་རྩུ་ད་ཡ། ཨི་ཨི་བ་ལི་གི་རྩུ་སྐྱ་མ་ཡ་ར་ཤ་རྩུ། མ་མ་སའ་
 སི་རྩི་རྩི་པ་ལྷ་རྩུ། ཡ་བེ་བི། ཡ་བེ་ཤི། རྩུ་ཇ་ཤ། བི་ཤ་ཤ། ཇི་ག་ཤ། སྐ་ཏི་ག་མ་ཤ།
 མ་མ་སའ་ཀ་ཏ་ཡ། སའ་སྐྱ་ཁི་བི་ཤ་རྩུ་ཡ། ས་ཏ་ཡི་ཀ་རྩུ་ལ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པའ་པའ་
 སྐྱ་རྩུ། ལན་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཆོམས་ན་གནས་པ་ལ་དབུ་ཡ། ཨོྲ་ཨ་རྩི་པ་ཏི་རྩུ་སྐྱ་རྩུ། བཟླ་
 བཟླ་ཤ་རྩུ་ཨ་རྩུ་རྩུ་སྐྱ་རྩུ། ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲ་ཨ་རྩུ་རྩུ། ཨོྲ་བཅོམ་ལྷན་དཔའ་བོའི་མ་ ཨོྲ་བསྐལ་པ་མ་ ཨོྲ་རོལ་པའི་མ་
 ཨོྲ་མཆེ་བ་མ་ ཨོྲ་སྐྱོང་ཕྱག་མ་ ཨོྲ་དབྱ་སྐྱ་མ་ ཨོྲ་སྐྱག་གི་མ་ ཨོྲ་སྐྱ་ཆེན་མ་ ཨོྲ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་མ་ ཨོྲ་འཕགས་མ་མ་ ཨོྲ་འབྱུང་བོའི་མ་ ཨོྲ་རྩི་རྩི་མ་ ཨོྲ་
 གཏུམ་མ་མ་ ཨོྲ་བདུད་རྣམས་མ་ ཨོྲ་སྐྱགས་བྱེད་མ་ ཨོྲ་རྩི་རྩི་ཕག་མ་མ་ ཨོྲ་ཡི་
 ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཨོྲ་ཡི་མ་ གཞོད་སྐྱེན་མ་ སྐྱེན་བོའི་མ་ འབྱུང་བོའི་མ་
 ཡི་དཀའ་མ་མ་ ཤ་བའི་མ་ སྐྱོ་བྱེད་མ་ བཟླ་བྱེད་མ་མཁའ་འགོའི་མ་ མ་མའི་མ་ མ་
 ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བསྐྱེན་པ་སྐྱོང་དང་འགོ་བའི་དོན་མཇུག་ཕྱིར། ཕྱགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་
 ཀྱིས་འཆོས་པ་རྣམས། དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྔོན་ཡིད་ལྷོད་མཁྱོགས་པ་ཡི།
 འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། གཏུག་པ་འདུལ་མཇུག་
 བྱག་བོའི་ཕྱོགས་རྣམས་འཇོམས། རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཇུག་
 ཅིང་། མཐུ་སྟོབས་བྱེན་རྒྱལ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། གཞོད་སྐྱེན་ཆོགས་
 སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྩི་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྐྱས་དང་གཡོག་བཅས་
 པས། དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྟོལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 འཁོར་བཅས་ལ། བད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་

དང་སྐལ་བ་བཟང་། ཡོངས་སྒྱུད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྒྲུལ། སྤང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་
 མཛོད་ཅིག། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གདོན་དང་བགོགས་
 རྣམས་ཞི་བ་དང་། ཆི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་
 པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་
 འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་
 འགྲུབ་ཤོག། ཚི་བཟོ་རྟེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། ནས། སུ་ཡུམ་རྩྱུ་པཌ། སྤལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་ཆར་
 གཅིག་བཟོད། དེ་ནས། ཚི་ཡོ་ག་ཤུ་རྣམས་ཅན་རྣམས་ལོ་ག་ཤུ་རྣམས་ལོ་ག་ཤུ་རྣམས་
 བད་ཀོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་སྤྱད་པ་ན་ལག་པ་འཁྱུང་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ་ཞིང་མཐེབ་
 སེན་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་པ་ཐོན་དུ་འགོ་བས། ཚི་བཟོ་ལུ་ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་
 གནས་སུ་གསེགས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལུས་
 དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཁང་པ་བཅེགས་པ་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་འོད་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་
 དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། གཞལ་ཡས་ཁང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་
 ཐེམ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱུད་སྐྱུ་འཁོར་ལ། དེ་གསུང་འཁོར་ལ།
 དེ་ཐུགས་འཁོར་ལ། དེ་ལྷ་མོ་བཞི་དང་ཐོད་པ་ལ། དེ་རྣམས་སྤིང་གའི་ཡབ་
 ཡུམ་ལ། དེ་གཉིས་སྤིང་གར་ཐེམ་པར་གྱུར། ཡང་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་གཙོ་བོ་
 ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། ཞེས་པའི་རྩེ་སུ་ ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་རང་གནས་སུ་ཐེམ་
 པས། རྩ་དང་ཁམས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། གཞིའི་རྟེ་རུ་ཀ་གཙོ་བོ་
 ཡབ་ཡུམ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་སྐྱུ་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐེམ། རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་

གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ་རུ་ཀ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩོུ་རྩོུ་
 གྲིལ་བྱ་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྩོུ་རྩོུ་ཕག་མོ་དམར་
 མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར།
 དེ་ནས་རྩོགས་རིམ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། མངོན་བརྙེན་ལས། ཏྲག་ཏུ་སྒྲིབ་ལ་གནས་པ་ཡི། ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་
 འབྱུར་མེད་པ། དེ་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་སྒྲུ་བོ་ལ། དེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་བར་འབྱུར། ཞེས་དང་། གྲིལ་བྱ་རིམ་ལྔ་
 ལས། སྒྲུ་དང་ཐིག་ལེར་ལྡན་པའི་སེམས། སྒྲིབ་གར་གཞག་བྱ་དེ་ནས་འདིར། རྩོུ་པའི་རབ་རིབ་
 འཛོམས་མཛད་པའི། མངའ་བདག་བཅོམ་ལྡན་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིབ་ག་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དབུས་ཀྱི་རྩོུ་ཏྲུའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་དཀར་པོ་འོག་དམར་
 པོ་ཁ་སྐྱར་སྒྲན་མ་འབྲིང་པའི་ཆད་ཅམ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དེའི་དབུས་སྐྱ་
 དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་རྩོུ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་
 བ། ལྷ་དུ་སྐྱམ་འབྱུགས་སྒྲོད་དམར་ཞིང་སྤྲད་ཅུང་ཟད་དཀར་བ་སྐྱ་ཅེས་བྲིས་
 པ་ལྟར་སྤྲོ་བ། ཤིན་ཏུ་འཆོར་བ། འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ། བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བདུད་ཅི་འཛག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་རང་གི་སེམས་
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། དེའི་ནང་དུ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་བྱིང་རྒྱུད་དང་བལ་བར་ཅི་
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་མོ། དེ་ནས། སྤྲིད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱ་ནི་རྩོུ་ཆགས་དུལ་བར་ལྡན།
 འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་སྒྲོད་ལྡན་ཏེ་མ་བརྒྱ་སྒྲོད་ལྡན། རྣམ་མང་སྐྱ་དང་ཆ་ལུགས་
 རྩོུ་ཆགས་སེམས་དཔར་ལྡན། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གར་བྱེད་
 ཤོག། ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། དེས་བརྙེན་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་
 ཆད་མ་སྒྲེ། བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། བདག་ཅག་རྩོུ་སྐྱ་
 འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཏེ་རུ་
 ཀར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏེ་རུ་ཀའི། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་

འཇིགས་པར་ལོངས་སྤྱད། ཉེ་ཅུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ངང་ནས་ལུས་ཀྱི་བསྐྱལ་སྦྱོང་དང་ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད་
 བཏང་སྒྲམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོགས་སྤྱད་པར་
 གསུངས་པས། སྦྱོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་དེའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱན་ཅན་ཏུ་གནས་པར་བྱ། ལུས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཆུ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་བཞིན་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་ལུས་གསོལ་བར་མོས་པ་བྱ། ཁ་ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་
 བླ་སྐད་ཅིག་གིས་ལུས་དཀྱིལ་གསལ་བཏབ་ལ། ལག་པ་གཡས་ལ་རྣམ་སྤྱང་གི་ངོ་བོ་རྟོ་
 དཀར་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་རྟོས་མཚན་པ།
 བསམས་པའི་སྟེང་དུ་བཟའ་བཏུང་ངམ་བཟའ་བཏུང་དང་བཅས་པའི་སྦྱོང་དངོས་སུ་བཞག་པའམ་བཞག་
 པར་མོས་པ་བྱའོ། ལག་པ་གཡོན་ལ་སྤྱང་མཐའི་ངོ་བོ་རྟོ་དམར་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་
 པརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རྟོས་མཚན་པ། བསམས་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁ་དགབ་བ་
 པའམ་དགབ་པར་བསམ་མོ། ཁ་ཟས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་མི་བསྦྱོང་
 པའི་ངོ་བོ་སྤྱི་ཐོན་པོ་ བསམས་ལ། རྟོ་རྟོ་སྤྱི་རིམ་པ་ལྟར་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པའི་
 སྦྱོན་བཅོམ་ཞིང་བདུད་ཅིར་གྱུར། པར་བསམ། སྤྱི་རིམ་གཡས་སུ་ཨོྭ་དཀར་པོ།
 གཡོན་དུ་ཨྭ་དམར་པོ། མདུན་དུ་རྩྱ་ཐོན་པོ། བསམ། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱ། ལན་གསུམ། རྒྱ་ཆར་
 ཐེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར། པར་བསམས་ཏེ་ཁ་ཟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། སྤྱད་ཀྱི་
 སྒྲ་མ་དང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་མཆོད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པས་སྦྱོང་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། ལྷམ་དུ་མོས་ལ། ཨོྭ་ས་མ་ཡ་ཤུགས་པ་
 རྟ་སྤྱི་ས་མ་ཡ་ཤུགས་པ་ཉི། ཞེས་བརྗོད་དེ། ཐེལ་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་ངོ་རྗེ་ཅེ་
 གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་ངོ་རྗེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གུས་དངས་
 རས་སྒྲིབ་གའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཆོམ་ཞིང་
 མཉེས་པར་གྱུར། པར་བསམས་ཏེ་ནང་གི་བྱིན་ཐེག་གི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཐུན་
 དང་པོ་དང་ཐུན་མཚམས་སུ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་བཤད་ནས་ཉིན་གུང་དང་བྱི་དྲོའི་ཐུན་ལ་ནི། བསམ་གཏན་

གྲི་ཁང་པར་བཞུགས་ཏེ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྲིས་བརྟན་གཡོ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་འོད་དུ་གྱུར་པ་རང་ལ་བསྟུ་ཞིང་། རང་ཡང་སྟོང་སྤང་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་
བསྟུས་པའི་རྩྭ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཉེན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བརྟན་པའི་ཉེ་རྩ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བར་
གྱུར་པར་དམིགས་ཏེ། ཉེན་བརྟན་པའི་ལུས་དགྲིལ་ལྷུང་བཞིན་བསྟོམ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་
ནས་བསྟོ་བ་དང་ཡིག་བརྒྱའི་བར་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ལྷུང་བཞིན་བྱ། དག་པ་གསུམ་ནས་སྦྱོར་བ་ཚོགས་
བསགས་གྱི་བར་རྣམས་སྟན་གཞན་གསུམ་ལ་བྱ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། གང་ཟག་མཚོག་ལ་དགོངས་པ་
ཡིན་པས་བྲེལ་བ་སོགས་གྱི་དབང་གིས་མ་གཏོགས་པ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་ཅུང་ཟད་ལས་རུང་གི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་མ་ཐོབ་བར་དུ་མ་ཆག་པ་རེ་དང་། སྟོང་པའི་ངང་ནས་རྒྱ་ད་འཛིག་པ་ནས་མངོན་བྱང་སྟོམ་
པའི་བར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། སྟན་ཐ་མ་མཚན་མའི་སྟན་ལ་ནི་སྟན་དང་པོར་བཞིན་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་
རྗེས་སུ་སྤྱད་ལ། སྤྱད་པའི་ཚེ། གཞིའི་ཉེ་རྩ་ཀའི་ལུས་དགྲིལ་གྱི་སྟ་བསྟུ་བའི་བར་ལྷུང་བཞིན་བྱ་ཞིང་།
གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་ལ་ཐིམ། ཉི་གདན་ཡང་སྟེང་གི་རྩྭ་
ཡིག་ལ་ཐིམ། རྩྭ་གི་ཞུ་ཏའི་ལུས་ལ་དང་། ལུས་དེ་དའི་མགོ་བོ་ལ་དང་། མགོ་
བོ་ཟླ་བྱེད་ལ་དང་། ཟླ་བྱེད་ཐིག་ལེ་ལ་དང་། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ། རྒྱ་ད་ཡང་
མི་དམིགས་པར་གྱུར། པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་བཟུང་ན་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་
འཛིན་པ་སྟོབས་ཆེའོ། ཐོ་རངས་གྱི་དུས་སུ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་འབྱོར་མའི་སྤྱུས་བསྐྱུལ་བས་སད་པར་མོས་པ་བྱས་
ལ་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ཉེན་ལྷུང་མ་བཞིན་བྱའོ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པའི་པན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་སྟན་བཞིན་བྱི་
ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམས་པས་རྗེས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་རྗེས་སྟེ་བའི་རྒྱུད་སྟོན་ཞིང་རྗེས་རིམ་
ཡང་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་སྟེས་ཏེ་ཆོ་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་དང་། ཆོ་འདིར་དེ་མ་
ཐོབ་ཀྱང་སྟེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རིགས་སུ་སྟེ་བ་དང་། ཆོས་འདི་སྦྱོད་པའི་
ཆོས་ལྟན་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་གྱི་སྦྱིབ་པའི་ཕྱིན་ཀུན་དག་པ་དང་། ལམ་འདི་ལ་བསམ་གཏན་
བྱས་པ་ཙམ་དང་། སྟེགས་བམ་སྟོག་པ་དང་། ཁ་རྟོན་དུ་འདོན་པ་དང་། རྒྱུད་གྱི་སྟེགས་བམ་བྲིས་པས་

ཀྱང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དང་ལ་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་འཁོར་སྐྱར་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། ། གལ་ཏེ་གཡེང་བས་མ་
 གྲུབ་ན་ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་རྒྱ་
 འཕོ་བའི་ཆོ། དཔལ་ཏེ་རྩ་ཀ་དང་རྗེ་བཙུན་མ་ཡག་མོ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལག་
 ན་མེ་རྟོག་དང་། བདུག་སྒྲོས་དང་། རྒྱལ་མཆན་དང་། སེལ་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པས་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་སྒྲིའི་མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས་བསུས་ནས། ཕྱིའི་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་འཁྲིང་ཅིང་ནང་གི་མཁའ་
 སྐྱོད་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དུ་འཕྱག་པར་བྱེད་དོ། ། ཡན་ཡོན་དེ་རྣམས་མདོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལམ་ལ་
 སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ས་སྟེང་ན་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་གསུངས་པས།
 འདི་འདྲ་བའི་རྟེན་དཀའ་བའི་ལམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་ས་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བར་ཤེས་
 པར་གྱིས་ལ། ཡུམ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་རང་ཅག་གི་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་
 ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་འབད་འཆལ་ལོ། ། དེ་ལྟར་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་བཙུག་ལྷན་
 འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དྲིལ་བུ་ལྷས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ས་དགའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དག་གིས་
 མཇོད་པ་རྒྱས་བསུས་རྗེ་སྟེན་ཅིག་བཞུགས་པ་ལས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྷང་སྐྱ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་
 ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་མཇོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་རབ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་
 གི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་བཀྲལ་བར་མཇོད་པའི་ཕྱག་བཞེས་རྗེ་ཉ་བ་
 བཞིན་གྱི་དག་འདོན་ཆ་ཆོང་ལ་རྒྱས་པར་བཞུགས་གཤིས། ལམ་འདིའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དག་གིས་ཐུགས་
 དམ་ཉམས་བཞེས་སུ་མཇོད་དང་མཇོད་བཞིན་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། ཕྱི་དཀྱིལ་ལྷ་ལྷ་དང་དཀྱིས་གཅིག་ཏུ་
 བཀོད་པར་མཇོད་པས་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དག་འདོན་འབྱེད་དཀའ་ཞིང་འདི་ན་འཇོག་གི་ཁྱད་
 པར་མ་བྱེད་པས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཉན་བཅས་ལ་བརྟེན། འདིར་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་རབ་
 འཕེལ་ཉིད་ལས་ལྷ་ལྷའི་འདོན་ཆོག་རྣམས་ཟུར་དུ་དོར། ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བ་དང་ཁ་འགོང་དགོས་
 རྣམས་གསལ་བར་བཀོད། གོང་འོག་ནས་ལེན་དགོས་རྣམས་འབྱེད་བདེ་ཕྱིར་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བཅུག
 ནང་མཆོད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དབང་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྟར་བཀོད་དེ། ལམ་འདིའི་རྣལ་

འབྱོར་བ་ལས་དང་པོ་བདག་གིས་ཉམས་སྲུ་སྒྲ་ཚོག་འབྱོར་བདེར་སྒྲེལ་བ་པོ་ལམ་འདིའི་ནུལ་འབྱོར་ལ་
 མོས་བ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བཙོན་བ་རྩུར་བྱེད་པའི་སྒྲ་གཟུགས་བྱམས་བ་བསྟན་འཛིན་འཕེན་ལས་རྒྱ་མཚར་
 འབོད་བ་སྟེ་ཡི་གེའི་གོགས་དན་བ་ཡང་འབྲས་སྟོ་མང་དགེ་སྟོང་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བགྱིས་ཏེ་བཀོད་
 པའོ། ། འདི་ལ་བཏེན་ནས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་
 དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ། ༥ དད་གཏོར་རབ་ཡངས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་
 ཆེ། སུ་རྩ་ཇོ་ལོན་སྦྱར་ནམ་དཀར་མཐུས། ས་ལམ་བགོད་བ་རབ་སྦྱར་ཤིང་རྟེན་ཤུགས། ཟུང་འཇུག་
 གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་སྦྱར་འགོད་ཤོག། དགེ་ལེགས་འཕེལ། ལ ས་བྱི་ལོར་འཇུགས་ཁྱས་སོང་།



༡༡། གྲུབ་ཆེན་ངྲིལ་བྱ་ཞབས་ལྷགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲུམ་
 པ་ལུས་དགྲེལ་གྱི་བུམ་བསྐྱེད་དང་བདག་འཇུག་མདོར་བསྐྱས་
 ཉེས་ལྷུང་ངྲི་མ་འབྱུང་པའི་ལྷགས་རྗེའི་ག་ཤར་
 ཆབ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་གང་དུ་སྒྲུལ་བ་ཡི། བདེ་ཆེན་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་
 རྗེས་ཆགས་གར། མི་ཤེགས་དོ་རར་རྟག་དུ་ཅེན་པ་ཡིས། མ་རིག་སྒྲིང་འི་
 སྐྱབས་རྒྱ་གོལ་བར་མཛོད། གྲེ་མ་དེང་དུས་བདག་དང་བདག་འདྲ་དག། རྩོ་
 རྩོ་ཐེག་པར་འཇུག་ལ་ཤིན་དུ་རིངས། དམ་ཆོག་སྒྲོག་ལྟར་བསྐྱང་བར་ཁས་
 གཤམ་ནས། ལག་ལེན་འཕོངས་རྟག་ཕྱིས་པའི་རྩོ་བཞིན་བསྐྱར། གྲེ་མ་འདི་ནི་
 རྩོ་རྩོ་དཔྱལ་བ་རུ། བསམ་བཞིན་རང་གི་སྦྱར་སྐྱབས་སྦྱེབ་མེན་ནས། སྒྲ་མ་ཡི་
 དམ་ཆོགས་བཅས་དཔང་བཞག་ནས། ཁས་གཤམ་དམ་བཅའ་རི་ལྟར་བྱས་པ་
 སོམས། རྩོ་རྩོ་མགོ་བོར་བཞག་ནས་གང་ཁས་གཤམས། མནའ་ཚུ་སྦྱེ་ཐོག་བཞག་
 ནས་གང་ཁས་གཤམས། སྒྲ་མའི་ཕྱག་ལ་འཇུག་ནས་གང་ཁས་གཤམས། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་ཞལ་གྱི་ཐ་ཆོག་གང་ཁས་གཤམས། ཁེ་ཉེན་དེ་ཙམ་ཤེས་བཞིན་ཡལ་
 འདོར་བ། སྒྲིང་ལ་འདྲེ་ཆེན་སྒྲིང་གི་བཞུམས་པས་ལན། སྦྱར་དུ་རྩོ་རྩོ་དཔྱལ་
 བར་འགོ་བའི་རྟགས། མི་བཟད་དཔྱལ་བའི་བྱད་ཤིང་བྱེད་པའི་རྟགས། ལུང་
 ཟད་དུན་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བྱལ་ཡང་། རིང་ནས་འདྲིས་པའི་སྒྲིངས་
 དང་བག་མེད་གྱི། ཉེས་ལྷུང་ཆར་བཞིན་བབས་པ་འདི་བསམ་ཆོ། དབང་མེད་

རྩི་རྩི་དམུལ་བར་ཤོར་གྱི་དོགས། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩི་ཤིན་ཏུ་ཐུར།
རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ཐབས་མཁས་མཆོག་ཏུ་ཟུབ། ཉུང་དུ་འཛིན་ག་ཙམ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཀྱང་། ཉེས་ལྷུང་དུངས་ནས་འབྱེན་འདི་ཨེ་མ་ཏོ། དེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྩི་དེ་ག་
ཕུར་ཆབ་རྒྱན་གྱིས། ཉེས་ལྷུང་དྲི་མ་བཅེལ་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། སྐྱབ་ཞེའི་ས་
བོན་གྲུང་པོར་བྱེད་པ་ཡི། ཆོག་སྒྲིག་བྱེད་བདེ་སྤེལ་འདིར་རྟག་འབྲུབ་ཤིག། དེ་
ལ་འདིར་ཐུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དེལ་བྱ་ཞབས་ལྷན་གྱི་བཙུན་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྤེལ་པ་ལུས་དགྲིལ་
ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གི་རྒྱ་པོ་མི་རྒྱུབ་པ་དང་། ཅ་ལྷུང་སོགས་ཉམས་ཆག་སྐོང་བའི་དགོས་པ་རྒྱབས་པོ་
ཆེ་སྐྱབ་ཕྱིར་བདག་འཇུག་ཤིན་ཏུ་ཉུང་དུ་རྒྱན་བྱེད་དུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་ཆོག་སྒྲིག་ནག་འགོས་སུ་དགོད་
པ་ལ། སྐྱབ་བརྒྱད་ནས་བཟུང་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བར་སྤོན་དུ་བཏང་། བུམ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བྱ་
ཚུལ་ནི། བུམ་པ། ཁུར་རོ་ཏི་ས་བསང་། སྤྱ་སྤྱ་མ་ས་སྤྱང་། སྤྱོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་སྤྱ་
ཆོགས་པསྤྱ་དང་ཨ་ལས་སྤྱ་བའི་སྤྱོང་དུ། པོ་པོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་
པོ་སྤྱོ་བ་ཆེ་བ་མགྲིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་
ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྱ་ཏུ་ཏུ་མཏུ་ཏུ་ཏུ་སྤྱ་སྤྱ་ ལྷའི་རྒྱ་པོ་གསྤྱ་དང་
བུམ་པའི་རྒྱ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྤྱ་ཆོགས་
པསྤྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབྱེས་སུ་མཆོན་དཔེའི་ངོ་བོ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་
གེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
ཅན་ལ་དབྱངས་གསལ་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་དབྱེས་
སུ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལས་ཁ་དོག་སྤྱ་སྤྱ་པའི་འོད་ཟེར་
འཕྲོ་བའི་རྩི་མོ་ལས་འཁོར་ལོ་སྤེལ་སྤྱ་ཆོགས་རྣམས་འཕྲོན་ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་
འཁོར་ལོ་སྤེལ་སྤྱ་ཆོགས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་། སྤོན་ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དེང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་

ཁམས་ན་བཞུགས་པ་སྟན་ཅིག་སྟུན་དངས། མཉམ་པར་སྐྱར་བ་སྟོན་དུ་འགོ་
 བས་ཞུ་བ་རྩུ་ཡིག་གི་རྒྱ་དུ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྩུ་ཡིག་སྟན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་ཨྱུ་རྩུ་ཨོ་སཐ་བློ་ར་ཡོ་གི་རྒྱ་ཡ་སྐ་ཀ་ཅིནྟ་བཟླ་སྟ་
 སྟ་མ་ཨྱུ་རྩུ་ཀོ་ལྟོ། ཨོ་བཟླ་ཤུརྩུ་སཐ་ནྟ་སྟོ་བཟླ་ཤུརྩུ་ལྟོ། ཟླ་བ་དབྱངས་གསལ་
 རྩུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གདན་ནམས་དང་སྟ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 སྟེང་ཅིག་གིས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ནི། དེ་ཡང་བུམ་པའི་ནང་གི་རིམ་པ་བྱི་མའི་
 རྩུགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་རེའི་གདན། དེའི་ནང་དུ་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ།
 དེའི་ལྗེ་བར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ། དེའི་ལྗེ་བར་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 སྟོན་པོ། དེའི་ལྗེ་བར་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྩ་ཆོགས་པརྩའི་ལྗེ་བར་ཉི་མའི་
 གདན་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། པརྩའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་
 བྱ་མོ། བྱང་དུ་ལཱ་མ་ལུང་གུ རུབ་དུ་ཁརྩ་རོ་ཉི་དམར་མོ། སྟོར་གཟུགས་
 ཅན་མ་སེར་མོ། མེ་ལ་སོགས་པའི་མཆམས་བཞིར་བདུད་རྩི་ལྗས་གང་བའི་
 ཐོད་པ་བཞི། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་
 བོ་དང་དཔའ་མོ། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་བརྒྱད་ལ་གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་
 དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ། སྐྱའི་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་བརྒྱད་ལ་སྐྱ་ཡི་རིགས་ཀྱི་
 དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ། རིམ་པ་བྱི་མའི་རྩུགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་སྟོ་མཆམས་
 མ་བརྒྱད། རྩམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མཆན་མའི་གནས་སུ་པད་ཉིའི་གདན་ལ་རྩུ་
 དང་བི་ལས་རྩོ་རྩོ་དང་གི་གུག་རྩུ་དང་བི་གིས་མཆན་པ་ལས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་
 ཡབ་ཡུམ། ལས་བུམ་ཀྱི་ནང་དང་མཆན་མའི་གནས་སུ་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བི་
 ལས་གི་གུག་བི་གིས་མཆན་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དུམ་སྟེས་མ་གཉིས་
 སུ་གྱུར། ཕྱི་ ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོ་མཆན་མའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་སྟ་དང་

369

རྩ་རྩེ་མདུ་ཡོ་གི་རྩེ་ཀླ་མེ་ཤ་རི་ཁ་གི་རྩེ་རྩེ་པཌ། རྩལ་གི་འོད་ཟེར་གི་ཕྱོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གི་ཡེ་ཤེས་གི་བདུད་
 ཅི་བཀུག་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྩེ། ཞེས་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ་ནམ་
 རྒྱལ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་གི་སྒྲིབ་པོ། ཞི་བཟང་ཏེ་ཏེ་ཅ་ཅ་ཀེ་རྩེ་རྩེ་པཌ། རྩེ་གི་རྩེ་རྩེ་ལ་ཤི་
 བ་རི་སྒྲུ་ཞེས་བཟུ་ཅ་དང་། ཉེ་སྒྲིབ་། ཞི་རྩེ་ཏེ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་པཌ། ཉེར་གཅིག་དང་། ཡུམ་གི་
 སྒྲིབ་པོ། ཞི་བཟང་བེ་རོ་ཅ་རྩེ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་པཌ་སྒྲུ། བཟུ་ཅ་དང་། ཉེ་སྒྲིབ་། ཞི་སའ་བཟང་
 རྩེ་གི་རྩེ་ཡེ་བཟང་མཆུ་རྩེ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་པཌ་སྒྲུ། ཞེས་པ་དང་འཁོར་ལྷགས། ཞི་རི་རྩེ་ལོ་ལྷོ་
 བས། སི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པཌ། ཅེས་པ་ནམས་ཉེར་གཅིག་རེ། ལས་བུམ་ལ། ཞི་ཁུ་རོ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་
 པཌ། བཟུ་ཅ། ཐུན་མོང་དུ། ཞི་སའ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩེ། ཅི་
 མང་བཟུ། དེ་ནས་དུང་ཆོས་གི་ཆུ་ལ་དམིགས་ནས། ཞི་བཟང་ཨ་ཐི་ཏ་ཨ་ད་ཀ་རྩེ། ཞེས་དང་།
 ཞི་ཨ་ཏེ་རྩེ། ལན་བདུན་བཟུས་ཏེ་བཟུགས་ལ། དུང་ཆོས་གི་ཆུའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ནམས་ཡེ་
 ཤེས་གི་བདུད་ཅིར་བུས་པའི་རྩི་རྩེའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། པར་
 བསམས་ལ། ཞི་རྩེ་ཏེ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་པཌ། ཅེས་གཙོ་བོའི་ལྷགས་དང་། རྩེ། ལན་བདུན་བཟུས་ནས་
 བུམ་པ་གཉིས་སུ་མཆོད་ཡོན་ཕུལ། ཞི་ཁུ་རོ་ཏེ་ ས་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་གཞུག ཞི་
 སའ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཕུལྱེ་ བས། ཤུ་ཕྱ་ཏི་ཆུ་སྒྲུ། ཞེས་མཆོད། ཞི་ཁུ་རོ་ཏེ་ ས་བསང་
 ཀའྱར་བུས་ལ། ཇི་སྤེད་དཀྱེལ་འཁོར་གི་བྱ་བ་ནམས་མ་རྩོགས་པ་དེ་སྤེད་དུ་
 བགོགས་ནམས་བཟོག་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་བཟོད། བུམ་པའི་ལྷ་ནམས་ཆགས་
 པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གི་ངོ་བོར་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་
 དུ་གྱུར། མཆོན་མའི་ལྷ་ནམས་ཀྱང་ཁྱ་ནས་ལྷ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་གི་ནམ་
 པར་གྱུར། དེ་ནས། རང་ཏེ་ཅ་ཀར་གནས་པའི་ཕྱགས་ཀར་པི་སེར་པོ་ལས། ཞེས་
 སྤགས་ཆོགས་ཞིང་ནས་བདག་བསྐྱེད་བཟུས་པ་གཏོར་འབུལ་གི་མཛུགས། དཀྱེལ་འཁོར་གི་

འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྐབ་ཐབས་སྒར་བཏང་བ་དེ་ནི་
ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐབ་པའོ།། དེ་ནས། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་
གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་
མཆོད་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་བཅོམ། དེ་ནས། ཇོ་ཁར་རྩ་རྩེ་ལྟེ་ས་བསང་། ལྷ་
སྒྲ་མ་ས་སྒྲ་། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། འབས་བཅིལ། འལ་བཅིལ། བསང་
གཏོར། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། འལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ ཞེས་པ་ནས། སྒྲིང་བར་གྱུར། ཇོ་ཨ་རྩྱ་ཡུལ་རྩྱ། ཇོ་པུའྱ་ཡུལ་རྩྱ། ཇོ་ཡུལ་མ་ཁྱོ་
ཡུལ་རྩྱ། ཇོ་ཐོག་ཁྱོ་ཡུལ་རྩྱ། ཇོ་བཟོ་པུའྱ་ཡུལ་རྩྱ། ལས། ཇོ་བཟོ་ཤུལ་ཡུལ་རྩྱ། ཇོ་རྩུ་པ་
ཡུལ་རྩྱ། ལས། ཇོ་སྤྱ་ཡུལ་རྩྱ། ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྟུང་རོལ་མོ་དང་
བཅས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་སྟོས་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲ་མོ་
རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཇོ་ཨ་རྩྱ་པ་དྲི་རྩྱ་རྩྱ། ཇོ་པུའྱ་པ་དྲི་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ། ཇོ་
ཡུལ་མ་ཁྱོ་པ་དྲི་རྩྱ་སྤྱ། ཇོ་ཐོག་ཁྱོ་པ་དྲི་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ། ཇོ་བཟོ་པུའྱ་ཡུལ་རྩྱ་སྤྱ། ལས། ཇོ་བཟོ་ཤུལ་ཡུལ་རྩྱ་སྤྱ། ཇོ་བཟོ་སྤྱ་ཁྱོ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ལས། ཇོ་རྩུ་མ་རྩྱ་དུ་བཟོ་
རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཇོ་སྤྱ་ཁྱོ་རྩྱ་ཁྱོ་པ་རི་སྤྱ་ར་མདྲ་སྤྱ་རྩྱ་པ་དྲི་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ། ཇོ་རྩྱ་
པ་རི་རྩྱ་ལོ་ལོ། ལས། རྩྱ་ཁྱོ་རྩྱ་པའ་ཇོ་ཡུལ་རྩྱ། གནས་བཞི་དང་གསང་གནས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཁྱུགས་པས་བྱང་སེམས་ཁུ་བ་སྟུ་
བོ་ནས་མཐོན་པར་སྟེབ་པ་ན་དགའ་བ། མཐོན་པ་ནས་སྒྲིང་གར་སྟེབ་པ་ན་
མཆོག་དགའ། སྒྲིང་ག་ནས་ཞེ་བར་སྟེབ་པ་ན་བྱང་དགའ། ཞེ་བ་ནས་ནོར་
བུའི་ཆེར་སྟེབ་པ་ན་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པས་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་ཐུང་། དགྱིལ་འཁོར་བའི་སྤྱ་རྣམས་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། ཅས་ཕྱིན་དང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་ནས།
 ཚི་བཙུག་ལྷན་དཔལ་བོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཚི་བསྐལ་པ་
 ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཚི་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་
 པ་དང་ལྷན་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཚི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་རྩྱ་
 རྩྱ་པུ། ཚི་སྒྲིབ་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཚི་དབྱ་སྒྲ་
 ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་ལྷོ་འཛིན་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཚི་སྒྲག་གི་པགས་པའི་ན་
 བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཚི་སྐྱ་ཆེན་དུད་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་
 འདུད་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཚི་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྩྱ་རྩྱ་
 པུ། ཚི་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་རྩྱ་རྩྱ་
 པུ། ཚི་འབྱུང་པོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་རྩྱ་རྩྱ་
 པུ། ཚི་དོ་རྗེའི་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་སྐྱུ་རྩྱ་རྩྱ་
 པུ། ཚི་གདུམ་མོ་སྒོ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆངས་པ་སྐྱེས་པར་མཛད་པ་རྩྱ་རྩྱ་
 པུ། ཚི་བདུད་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྩྱ་རྩྱ་
 པུ། ཚི་སྐྱགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྩྱ་རྩྱ་
 པུ། ཚི་དོ་རྗེ་པག་མོ་སྦྱར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཅས་
 བསྟན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། ཚི་བྱི་བཙུ་ཏེ་ཏེ་ཅ་ཅ་ཀྱི་རྩྱ་རྩྱ་པུ། རྒྱ་ཀི་ལྷོ་རྩྱ་ལ་ཤི་
 བ་རི་སྐྱུ། ཚི་རྩྱེ་ཏེ་ཏེ་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཚི་བཙུ་བེ་རོ་ཅ་ལྷོ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཚི་སྐྱ་
 བཙུ་རྒྱ་ཀི་ལྷོ་བཙུ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཞེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཉེ་སྒྲིབ་དང་།
 ཚི་ཚི་ཏེ། ན་མ་ཏེ། སྐྱུ་བྱ། བོ་ཤེ་ཏེ། རྩྱ་རྩྱ་ཏེ། པུ་ཏེ། ཚི་བོ། ཏེ་ཡོ། ཏེ་མོ།
 རྩྱ་རྩྱ། པུ་པུ་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཅས་གོ་ཆ་དང་། ཚི་རོ་རོ་ལོ་ལོ། ཀྱི་ལོ་གོ་གློ་ངོ། ཅོ་

༥ དེ་ནས་བདག་འཇག་དངོས་ལ་འཇག་པ་ནི། དབང་ལྗེ་མཆོད་པ། ཨོྲཱ་ཁྱ་རྩ་ཏི ས་
བསང་། སྤྲུམ་མ་ ས་ལྷང་། རྟོང་བའི་ངང་ལས་གློ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ བས། རྟེན་
བར་བྱང་། ཨོྲཱ་ཁྱ་ལྷུང་ལྷུང་། ཨོྲཱ་ལྷུང་ལྷུང་། ཨོྲཱ་ལྷུང་ལྷུང་། བས། བྱང་ལྷུང་ལྷུང་།

ཞེས་བྱིན་གྱིས་བཀྲམ། མཚུལ་ལུལ། དགའ་ཆེན་བྱོང་བདག་སྟོན་པ་བས།། སྟོབ་དཔོན་
བྱོང་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ།། བྱང་ཆེན་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ། མགོན་པོ་
ཆེན་པོ་བདག་འཛུལ་ལོ།། དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ།། སྟོམ་པ་དག་ཀྱང་
བདག་ལ་སྟོལ།། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ།། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
དགོ་འདུན་ཏེ།། སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ།། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་
མཚོག་ཏུ།། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ།། ལན་གསུམ། ཨོྃ་ཙྩུ་བརྒྱ་བ་
ར་མ་རྒྱ་ཡ་རྒྱ། གིས་མིག་དར་བཅིང་། ལྷུང་པོ་བློ་ར་རྒྱ། གིས་མེ་ཏྲོག་ལྷང་། འཚུ་རོ་ཏི་ས་
བསང་། རང་ཉིད་ཏི་རུ་ཀར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྃ་ལྷུང་རྒྱ་གིས་མཚན་
པར་གྱུར། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བཀྲམ། བྱ་བྱོང་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ།། སྐལ་བཟང་བདག་
ནི་བདེ་ཆེན་ལའོ།། དེ་ཡིས་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།། སངས་རྒྱས་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་
གོ། ཞེས་བྱི་ལན་བྱ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ།། ཐྲིག་པ་ཐམས་
ཅད་སོ་སོར་བཤགས།། འགོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།། སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་
ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་།། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྟོན་གཟུང་། རང་གི་སྒྲིབ་གར་ལྷ་བ་ལ་
གནས་པའི་རྩ་རྗེ་དཀར་པོ་ཀུན་རྩོབ་དང་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར།
ཨོྃ་སར་ཡོ་ག་ཙྩུ་ལྷུང་ཏ་ཡཱ་མི། ཞེས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། ཨོྃ་སུ་ར་
ཏི་ས་མ་ཡ་སྟོ་རྟོ་སེརྩུ་བརྩ་ཡ་ཐུ་སུ་ཁོ། ཞེས་བརྟན་པར་བྱ། དེང་བྱོང་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་འགྱུར་གྱི། བྱོང་གིས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། མ་དད་པ་རྣམས་ལ་འང་
མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསང་བར་གདམས། རྩ་རྗེ་ལ་འཇུག་ཏེ། རྒྱ་རྩེ་རྒྱ། ཞེས་བརྩོད། དེ་ནས།
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱུ།། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆོ།། དཔའ་

བོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་འཁོར་ལོ། རྒྱལ་འབྱོར་གནས་ལ་བདག་ཕྱག་འཛུལ། འོན་
 དམ་སྤྱོད་བའི་སེང་གེ་རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ། ཉོན་མོངས་གཙུག་པོའི་དོན་ལ་
 ཤིན་ཏུ་མཁས་གྱུར་བ། སྤེད་པའི་ཉེས་བརྒྱ་སྐྱེད་ཅེ་ཉོན་མོངས་ཚད་མཛོད་
 ལ། རྒྱལ་འབྱོར་དོན་དམ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པར་མཛོད། དེ་བཞིན་བཤེགས་
 པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག། སྤྱིང་པོའི་དང་གྲིལ་འཁོར་
 འདི་ཅུ་ནི། བདག་གིས་སློབ་མ་གཞུག་པར་བཤྱི། གོང་ནས་གོང་གི་སྒྲིམ་པ་ནི།
 བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་སྤང་བྱ་སྟེ། སྒོལ་བའི་རྒྱ་ནི་དེ་ལས་གཞན། ཐབས་ནི་ཅི་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསོལ་གདབ་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཀུན། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། བདག་མིང་མེ་
 བསྐྱེད་རྩི་རྩེ་ཞེས། དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་
 མཆིས་ཀྱི་བར། ཇི་ཉམས་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྒྱམས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་
 མཛོད་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་
 བཤྱི། རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་སོ་སོ་ཡི། དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། མ་བསྐྱལ་
 བ་རྒྱམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། མ་གྲོལ་རྒྱམས་བདག་གི་དགྲོལ། དབྱུགས་མ་
 བྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐུང་ན་འདས་ལ་དགོད། ལན་གསུམ་
 ཀྱིས་ལྷགས་སྒྲིམ་གཟུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། ཉུག་ཏུ་བདག་ནི་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་གསང་ལྷགས་
 མཁའ་འགྲོ་མ། དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་དཔང་ལྷ་མོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བདག་ཉིད་ཆེ། བྱང་པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ། ཉུག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་
 བཤྱི། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་སོགས་དཔའ་པོ། རྒྱལ་འབྱོར་མ་དང་སྤྱང་མཛོད་
 སོགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་མེད་པ། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་

དགོངས་སུ་གསོལ།། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་གཉིས་མེད་
 ལ་གནས་པར། དེ་ཡིས་ཆངས་སྟོང་གཉིས་མེད་པ། ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་ལེགས་
 པར་བསྟུང་། ཞེས་ལན་གཅིག་གིས་དམ་ཆོག་གཟུང་། སྲ་སྒྲ་མ་ ས་སྟོང་པར་སྟུང་། སྟོང་པོའི་
 ངང་ལས་རང་ཉིད་ཉི་ཅུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ཡུམ་དང་
 བཅས་པར་གྱུར་པའི་སྟིང་ཁར་དབྱིད་ཐིག་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ། སྟིང་ཁའི་
 སྟུགས་བཞིའི་རྩ་འདབ་ལས་སྟིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི། མཆོམས་བཞིའི་རྩ་
 འདབ་ལས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི། གནས་ཉར་བཞིའི་རྩ་ཁམས་
 ལས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཉར་བཞི། དཔང་པོའི་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་ལས་སྒོ་
 མཆོམས་མ་བརྒྱད་དུ་གྱུར། གཙོ་བོའི་གནས་རྣམས་སུ་ཨོྲ་ ར་མ་ཉི། སྒྲ་དུ།
 བོ་ཤར་ཉི། རྩྱ་རྩྱ་ཉི། པའ་ཉི་རྣམས་དང་། ཡུམ་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་ཨོྲ་བོ། ཉི་ཡོ།
 ཉི་མོ། ཉི་ཉི། རྩྱ་རྩྱ། པའ་པའ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། བོ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་
 བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྟུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་
 ཅད་ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་སྟུན་དངས། ལྷ་ལི་ཀླ་ལའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཉི་
 རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟངས་བར་གསུམ་ནས་ཞུགས་ཉི་སྟིང་གར་ཐེམ་པར་གྱུར།
 དམ་བཞག་གི་སྟོར་མེད་ཀྱང་ཆོག དེ་ནས། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བྱེན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀ་བདག་ལ་དབབ་བར་མཛོད་ཅིག
 ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྟུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་
 ཀྱིས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྟའི་རྣམ་པར་སྟུན་དངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་
 པོ་བབ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོྲ་ཉི་ཅུ་དུ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོྲ་ཉི་ཤུ་མདུ་གོ་རྟ་ལྷ་བོ་ཤུ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་

བསྐྱེད་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ། ཉི་ཚུ་བཟོ། ཞེས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས། ཡོ་པ་དྲི་རྩ་བཟོ་རྟོམ་ ཞེས་
མེ་རྟག་དོར། ཡོ་པ་ཉི་ཁྱི་རྩ་ཉི་མོ་སྟེ་མཉུ་མཉུ་བུ་ལ། ཞེས་མགོ་ལ་བཅིང་། ཉི་ཅུ་ཀ་
དཔལ་དང་ཁྱོད་ཀྱི། མིག་འཕྱོར་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛད། བྱེ་བས་ཐམས་
ཅད་མཐོང་འབྱུང་པའི། རྩོམ་མེད་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། ཡོ་བཟོ་ནི་ཏ་ཨ་པ་ཏ་ར་
པ་ཏ་ལེ་རྟོམ་ ཞེས་མིག་དར་བས་ལ། ཉི་བཟོ་པ་བྱ། ཞེས་ལྟ་བར་བསྐྱེད། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་
ལུས་འདོམ་གང་གྱུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དཔལ་མོ་དང་དཔལ་བོའི་གནས་སུ་
བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་དངུལ་འཁོར་དང་། གནས་དང་ཉི་བའི་གནས་ལ་སོགས་
པ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩ་དང་ཁམས་རྣམས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོའི་
ལྟ་སོ་བདུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་བརྟེན་པའི་དངུལ་འཁོར་ལ་སྟོས་ཤིག དེ་ལྟར་
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དངུལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བར་གྱུར་ པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་མཚུལ་ལྟལ་ཉེ་ ཆོས་བདེན་བདག་ཉིད་བསམ་
མི་བྱུང་། བདག་ལ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་མཛོད། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ།
དབང་ཁྲིམ་རྣམས། ཡོ་ཁར་རྩོམ་ ས་བསང་། སྟ་སྟ་ལ་ ས་སྟང་། སྟང་པའི་ངང་ལས་
དབང་ཁྲིམ་བུམ་ཁྱ། ཅོད་པན། རྩོམ་ དེལ་བུ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་མི་བསྐྱོད་
པ། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། སྒྲ་
མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྐྱེན་དངས། ཤི་ རོ་རྩྱི་བུ་རྩྱི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
དབང་གི་ལྟས་དབང་ཁྲིམ་གྱི་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར། རྩོམ་མེད་མེད་པས་དབྱ་
བརྟན་པར་གྱུར། ཡོ་ཨ་རྩི་པ་དྲི་རྩ་རྩྱི་སྟུ། ནས། ཤུ་པ་དྲི་རྩ་རྩྱི་སྟུ། ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་མཛོད། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱགས་ཉི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བྱ་བ་
ལས་བྱང་བའི་དབང་ཁྲིམ་བུམ་ཁྱ། ཅོད་པན། རྩོམ་ དེལ་བུ་རྣམས་སུ་གྱུར།

སྒྲུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཙམ་ཕྱན་
 འདས་འཁོར་ལོ་ཚེ་མ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་དྲངས། ཨྱོ་
 ཨ་རྩྭ་པ་དྲི་ཚུ་རྩྭ་སྤྲུ། བས། ཤུ་པ་དྲི་ཚུ་རྩྭ་སྤྲུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྩོམ་ཅན་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 གནས་རྩི་ལྷར་བསྐྱུལ། དེ་ལྷར་འདི་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་གྱིས་བཞགས་བསྐྱུར། དཔའ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པ་
 བརྩོད། དཔའ་མོ་རྣམས་གྱིས་རྩོམ་པའི་སྤྱི་ལེན། གཟུགས་རྩོམ་ལ་སོགས་པས་
 མཆོད། གཙོ་བོ་དང་བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་
 བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་པག་མོ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་
 པ་བདུད་ཚིས་གང་བ་བབྱང་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་
 གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ངེས་འབྱུང་བ། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་
 རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྐྱུ། ཤེས་རབ་པག་མོའི་པར་རྩོམ་རོལ་མཛད་པའི།
 བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ཤིས་བརྩོད་བྱ།
 དབང་བསྐྱུར་རྩོམ་ཆེན་པོ་ནི། ལམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། སངས་
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིན་པར་བྱ། ཨྱོ་ཙྰ་གྲོ་ར་
 རྩྭ་ཨ་རྩྭ་ཤི་རྩྭ་མ། ཞེས་བྱམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར། དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་བའི་རུས་
 པ་བཞག ཨྱོ་སམ་བུ་རྩྭ་ཀུན་ཀྱི་ཡེ་བཟོ་མཚུ་རྩྭ་ཡེ་རྩྭ་པུ་སྤྲུ། ཨྱོ་རྩོ་རྩོ་
 ལོ་ལྷོ་ བས། སྤྱི་རྩྭ་རྩྭ་པུ། ཅེས་ཅད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་དབང་གི་ངོ་བོ་ བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། གཙུག་ཏྱར་འབྲུག་པའི་རུས་པ་བཞག རྩོམ་བྱུང་ནས།
 ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་སོགས་གྱིས། དེང་ཁྱོད་བདག་པོར་དབང་བསྐྱུར་

འགྱུར། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། རབ་ཏུ་གྲུབ་ཕྱིར་དོན་རྗེ་བྱངས།
 ཞེས་དོན་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས།
 ཐུགས་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག། དྲིལ་བུ་བྱང་ནས། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་
 གྱི། དྲིལ་བུ་སྐྱ་ཀྱན་རྗེས་འགོར་བཤད། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཏྲག་ཏུ་བཅང་།
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞེད། དཔའ་བོའི་ལག་ཏུ་དོན་རྗེ་དྲིལ། བྱང་ངོ་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག། རང་བཞིན་མཛོས་པས་དགའ་བ་ནི། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཞེས་དྲིལ་བུས་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སྟོག་པའི་གསུང་
 དབྱངས་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག། ཨོ་བཟླ་སྟ་སྟོ། ཨ་སྟེ་ཁི་ལྷ་མི། བཟླ་ན་མ་
 ཨ་སྟེ་ཁྱེ་ཀ་ཏ། གྱི་དཔལ། ཆ་གེ་ དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ།
 ཞེས་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས།
 མཆོན་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག། དེ་ལྟར་རིགས་ལྗེའི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་
 པ་ལྗེའི་དྲི་མ་སྐྱུངས། ཕུང་པོ་ལྷ་གནས་བསྐྱར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མངོན་དུ་བྱས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་དང་། དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་
 དབང་བར་བྱས་སོ། ཞེས་དག་པ་དྲན། སྐྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་ལྷགས་ཕྱིང་བྱང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན། རང་གི་ཁ་ནས་ཞུགས་སྟངས་གའི་རྩྭ་
 གི་མཐའ་མར་གཡོན་སྟོར་དུ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟིག་སྟིབ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱུངས་པར་གྱུར། ཨོ་སྟེ་བཟླ་ཉེ་ཉེ་ཅ་ཅ་ཀྱི་རྩྭ་ཕྱེད། རྒྱ་གེ་རྩྭ་ལ་ཤི་བ་རི་
 སྒྲུ། ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས། རང་ཉིད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཡུམ་དང་
 བཅས་པར་གྱུར། རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་དོན་རྗེ། ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་རྗེའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་སྟོན་བཟླ་ས་

མ་ཡ་ཉིཿཨེ་ཁ་ཤྲི། ལྷ་ར་ཡཱ་མི་ཨྲོ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉིཿ སྒྲིབ་གི་ནང་དུ་ཡང་རྫོང་
 སེམས་ཡབ་ཡུམ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་དྲྀ་རྗེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཟླང་།
 དེ་ནས། རང་ཉིད་ཉེ་ཅུ་ཀ་སྔོན་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ཡུམ་དང་བཅས་
 པར་གྱུར། ཨྲོ་སྒྲིབ་བཟླ་ ནས། རྩ་སྤྲོ། ལན་གསུམ། ཨྲོ་བཟླ་བེ་ར་ཅ་ནྱེ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་
 སྤྲོ། ལན་གསུམ་བཟླ། ཁ་ཏྲེ་ག་ལྷ་འི་སྐྱབ་དེ་བ་ཆེན་པོ། ལྷ་མ་ཅུ་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པ་
 ཉིད། ཐོད་པ་བདེ་སྒྲིབ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲིབ་བ། ཆངས་སྐྱད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དེ་དག་དང་མི་འབྲེལ་བར་གྱིས་ཤིག སྒྲིབ་
 གི་ནང་དུ་ཡང་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་མཆོན་གང་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་
 སྒྲིབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཟླང་། དེ་ནས། རང་ཉིད་ལྷག་པའི་སྤྲོ་དང་། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་ཤུག་
 སྤྲོ་བར་གྱུར། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། སྒྲིབ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ལྷ་གི་རྩྱེ་ན་མཆོས་ཅ་ཉ་སྤྲོ་ག་ཉ་སེཾཾས་མ་ཡ་ཤྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་བ་སྤྲོ་
 བདུད་ཆོགས་ཀྱན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། ཐོད་བྱེར་མཆོག་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན།
 ཞེས་ལྷང་བསྟན་ཅིང་དབྱགས་དབྱང་། དེ་ནས་མཆོལ་ཕུལ་ཏེ། ཕྱིར་མི་སྔོག་པའི་དབང་བསྐྱར་
 ཆེ། དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྔོལ། འགྲོ་བ་མཆོན་མ་མེད་བྱེད་པ། དེ་ནི་
 ད་འདིར་མཇེད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། རང་ཉིད་ ཁུར་རྩྱེ་ཉེ་ ས་
 བསང་། སྤྲོ་རྩྱུ་མ་ ས་སྐྱང་། སྒྲིབ་པའི་ངང་ལས་སེང་ཁྲི་པད་ཉིའི་སྒྲིབ་དུ་རྩྱུ་ལས་རྫོ་
 རྫོ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས་རང་ཉིད་རྫོ་རྫོ་འཆང་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་་་
 ཀྱིས་རྫོ་རྫོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རྫོ་རྫོ་སྒྲེམས་མ་སྔོན་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་
 འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པའི་སྐྱེ་བོར་ཨྲོ། མགོན་པར་ཡུཿ སྤྱགས་དཀར་རྩྱུ། ལྷ་མ་
 དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་་་
 འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲོད་དངས། ཐེ། རྩྱུ་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་ ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སྤྲོ་

381

བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་རིག་པའི་སྒོ་ནས་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། ཞེས་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།
 བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉེ་རུ་ཀར་བལྟས་ལ།
 བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། ཞེས་སྨྲ་མཆོད་པ་དང་། སྟོན་བཅུད་སྦྱུ་མ་ལྟར་
 ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱོས་ཤིག ཅས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ་རྗེས་
 གནང་གསུམ་ནོད། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་མའི་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ།
 གཙུ་བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་། བསྐྱེད་རིམ་བྱུང་པར་ཅན་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྦྱུལ་སྦྱུ་འབྲུབ་པའི་རུས་
 པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དག་པ་བརྗོད། དེ་ནས་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་
 མཚུལ་ལུལ། བདག་ཉིད་ཆེ་ཁྱོད་ཇི་ལྟ་བར། གཙུ་བོས་བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་
 མཛོད། འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཆོགས་ནང་དུ། བྱིང་བ་བདག་ལ་སྐྱབས་མཛོད་
 ཅིག། ཅས་ལན་གསུམ། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་བརྒྱ་དང་དྲེལ་བུ་
 འཛིན་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙུ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱགས་
 པའི་དགའ་བའི་སྦྱས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་སྦྱར་བྲངས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་ཞལ་དུ་བྱགས། སྦྱགས་ཀར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱེན་པ་བྱང་སེམས་
 དཀར་དམར་དུ་གྱུར། འདི་དེ་དཔའ་བོ་ལྟ་མོ་རྣམས། དམ་ཆོག་མད་བྱང་
 ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་ལྡན་ལྡན་པའི་རོ་རྟོགས་བྱེད། བདེ་བ་གང་དེ་མྱང་བར་བྱ།
 ཞེས་བསྐྱེད་པ། གྱི་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་མྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་
 བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་དེ་གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་
 ནོ། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱགས་ཀར་ནས་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་འཕྲོས་པ་རང་གི་
 མགྱིན་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གསང་རྗེས་མྱང་། དེས་ཀྱན་རྗེས་བྱང་

སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ངག་གི་དྲི་མ་དག ལམ་
 བདག་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲུ་མའི་རྩོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། འབྲས་
 བྱ་ལོངས་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ། ཞེས་དག་པ་བརྗོད། དེ་ནས་མཇུག་
 ལུགས། བདག་ཉིད་ཆེ་བྱོད་རི་ལྟ་བུར། གཙུག་པོས་བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་མཛོད། །
 འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཆོགས་ནང་དུ། བྱིང་བ་བདག་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག། ལན་
 གསུམ། ལྷ་མོ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། བྱོད་ལ་ལེགས་པར་བྱིན་པར་བྱ། ཞེས་གཏང་བ་
 དེས། བྱ་བྱོད་ང་ལ་གུས་བྱས་ནས། བདུད་ཅི་རྣམ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་འཇུག། ཞེས་གསུངས་པ་ལ།
 རི་ལྟར་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་ཀྱང་། ལྷ་མོ་ཅི་བྱིར་བདག་མི་སྤྲོ། ཞེས་བརྗོད་པས་
 དབྱེས་ཏེ། ཨེ་མ་ང་ཡི་པར་འདི། བཞེན་ན་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ། པར་
 རྟུ་ཏོམ། ཞེས་གསུངས་པར་བསམ། རང་དང་རིག་མ། འཇུ་རོ་ཏི་ས་བསང་། སྤྲ་ལྟ་མ་ས་སྤྱང་།
 སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིད་སྤེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་རང་
 ཉིད་བཙུག་ལྟར་འདས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་གྱུར། སྤྱུ་ལས་གྱི་གྲག་སྤྱུ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་རིག་མ་བཙུག་ལྟར་འདས་
 མ་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར། ཡབ་ཀྱིས་
 གསང་གནས་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ། ལྷ་ལས་ལོར་བྱ་དམར་པོ་བྲུ་
 ལོར་པོས་མཚན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ལྷུ་ལས་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་
 གསུམ་པ། ལྷ་ལས་ལྟེ་བ་དཀར་པོ་བྲུ་ལོར་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཐབས་འདི་ལ་
 བཞེན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མདོན་དུ་བྱོལ་དུ་སྤྱོམས་པར་ཞུགས་པས་
 བྱང་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་མཁྱིན་པར་སྤེབས་པ་ན་དགའ་བ། མཁྱིན་པ་ནས་སྤྱིང་
 གར་སྤེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྤྱིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སྤེབས་པ་ན་བྱུང་དགའ།
 ལྟེ་བ་ནས་ལོར་བྱའི་ཅེར་སྤེབས་པ་ན་ལྷན་སྤྱོམས་ཀྱི་དགའ་བ་སྤྱོམ། དེ་དང་སྤྱིང་

པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ།
 དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི། ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། མི་འདྲར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འོན་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱི་གྱིས། ཞེས་བརྗོད། དེས་
 ལྷ་གའི་དཀྱེལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག
 ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་
 ཞིང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་དག་པ་བརྗོད། དེ་
 ནས་མཆུལ་ལུལ་ཏེ། ཁྱོད་ཞབས་པརྫོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། གཙུ་བོ་དབང་བསྐྱུར་
 རྣམ་གསུམ་ཐོབ། དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་
 དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདག། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སྟུ་ལུས་འདོད་
 ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་སེམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པའི་རྒྱན་རྗེ་བཟང་དུ་
 སོང་སྟེ། མཐར་སྐུ་རྒྱང་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་དང་། ཕྱགས་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་དངོས་
 གནས་སྟུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད། དེས་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དཀྱེལ་
 འཁོར་དུ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྟོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མའི་བག་ཆགས་དག
 ལམ་བསམ་མི་བྱབ་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་
 ཞིང་། འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ།
 ཞེས་དག་པ་བརྗོད། དེ་ནས། འདི་ནི་རང་བཞིན་མཛེས་མ་སྟེ། བྱི་རོལ་ཡུལ་ནི་སྤངས་
 པ་འོ། རིག་འདི་བོར་ནས་དེ་ལས་ནི། གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 མེད། རིག་མའི་བརྟུལ་ཁྱགས་སྦྱོད་ཅིག་བྱ། བརྟུལ་ཁྱགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་མའི་
 སྤྲ། ཞེས་རིག་མའི་བརྟུལ་ཁྱགས་སྤྲ་། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆུལ་དང་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། རང་
 ཉིད་དཀྱེལ་འཁོར་གྱི་གཙུ་བོ་གཞིའི་ཏེ་རྩ་ཀ་དང་གཉིས་སྟུ་མེད་པར་གྱུར། པར་

བསམས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཁང་པ་བརྟེན་པ་
ཞེས་སོགས་ཉེར་བསྐྱུབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ནས་སྒོན་ལམ་དང་ཤིས་པར་བརྗོད་པས་མཐའ་
བརྒན་པར་བྱའོ།། སྤྱིས་པ། ཉེས་ལྷུང་བྱིས་འི་འདམ་རྩལ་གཏིང་བྱིངས་ཀྱང་། དེ་
ལས་ལྷང་བའི་ཐབས་ཅི་མི་རུས་པར། ད་དུང་སྐབ་གཉིས་པསྒྲིའི་དགའ་
ཚལ་དུ། རྩེ་བར་འདོད་པ་བཞད་གད་གནས་མིན་ནམ། ལ་ལ་འོངས་ལ་
འོངས་པར་མཐོང་བ་ཡིས། ཉམས་ཆག་ངི་མ་སྤྱིང་ནས་འབྱུ་འདོད་ཀྱང་།
རྣམ་གཤེད་ལེ་ལོ་འི་ཐང་ཆེན་མ་ཆོད་པས། དག་བྱེད་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ལྷུ་འི་སྐལ་བས་
ཕོངས། རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་བཅས་མཆམས་ལས་འགོངས་པས། རྩེ་རྩེ་འི་ཆད་པ་
དག་པོས་མནར་བ་ལས། སྐྱོབ་བྱེད་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་ལེན་པའི།
ཐབས་མཁས་འདི་ལས་བྱ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆེ་གང་། དེ་ལྟའི་ཆོག་སྤྱིག་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོའི་གསུང་། ཟབ་རྒྱས་བྱིན་ཆཐབས་ཆེ་ལྷུར་མང་བཞུགས་མོད། བདག་
འདྲ་རྣམ་གཤེད་ལེ་ལོ་ཅན་དག་ལ། སྤྲོན་བྱིར་ཆོག་ཉུང་དོན་ཆང་འདི་བྱས་
སོ། ཉེས་ལྷུང་སྤྱིང་ཞིང་སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་སྤེལ། རྣམ་གཤེད་ལེ་ལོ་མཁན་
གྱི་འང་སྐབ་རུས་ཤིང་། རྩེ་ལས་པ་ཡིས་ཀྱང་ལག་དྲུ་ལོན་ངེས་པའི། རོ་མཆར་
ཁྱད་ཆོད་རྣམ་བཞིས་འདི་ལ་མཛོས། རྩེ་ལ་དེར་བདག་གིས་འབད་པའི་ངལ་
བ་ལས། བྱུང་བའི་དགོ་ཆོགས་རབ་དཀར་སྒོན་ཆེ་ཡིས། འགོ་ཀྱན་སྤྱིབ་གཉིས་
ལུན་སྤྱིག་ལས་རྒྱལ་ནས། སྐྱུ་གསུམ་སྤང་བ་གསར་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།
བདག་ཀྱང་ཉེས་ལྷུང་སེམས་གྱི་ནག་འོག་ཀྱན། དག་བྱེད་ཆོག་གསར་པས་
ཡོངས་བཀྱས་ནས། རིམ་གཉིས་ཉམས་སྤྱིང་གསར་པའི་ཆོན་རིས་གྱི། རོ་
མཆར་སྐྱུ་བཞིའི་དཔལ་དུ་ལྷུར་སྤྱིན་ཤོག། དེ་ལྟར་སྐབ་ཆེན་ངེས་བྱ་ཞབས་ལུགས་གྱི་

བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་ཕྱོམ་པ་ལྷས་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་དང་བདག་འཇུག་མདོར་
 བསྐྱས་བྱ་ཚུལ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མ་འཁྲུང་པའི་ཕྱགས་རྗེའི་ག་ཕུར་ཆབ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ལ་ཤར་
 སྤུལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དཔའ་བོ་གང་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཉམས་
 ཆག་སྦྱོང་ཞིང་ཕྱགས་ཕྱོམ་གསོ་བར་འདོད་ཀྱང་རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོས་ཕྱོགས་ཏེ། བདག་འཇུག་རྒྱས་པ་མི་
 ཕྱོགས་པ་དང་། མྱོངས་པས་མི་ཤེས་པ་དག་ལ་ཕན་ཕྱིར་ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་གཟུགས་བརྟན། ལ་
 པ་བོད་ཁ་བ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཆབ་མདོའི་གྲ་དག་ལྷན་དཔོན་ལྟ་བུ་བསྟན་
 གསུང་རབ་ཀྱིས་བགྱིས་པ་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །༥༥། དད་གཏོང་རབ་ཡངས་སྦྱིན་པའི་བདག་
 པོ་ཆེ། སྤྱུ་རྩ་ཇོ་མོ་ལོན་སྤྱར་རྣམ་དཀར་མཐུས། ས་ལམ་བཟོད་པ་རབ་སྤྱར་ཤིང་ཏྲའི་ཤུགས། ཟུང་
 འཇུག་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་སྤྱར་འགོད་ཤོག། ས་བྱི་ལོར་འཇུགས་ཁྱེས་ལེགས་པར་སོང་། དགོའོ།

༄༅། གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བྱ་ཞབས་ལྷགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་
པ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་གཞི་བསྟེན་ཆེན་མོའི་བསྟེན་སྐྱབ་སྤྱུ་མའི་
ཆོ་ག་བསྟུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄། ལྷ་མ་དང་དཔལ་འཁོར་ལོ་ཚྲོམ་པ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞལས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་
གསོལ། དེ་ལ་འདིར་བསྟེན་སྐབ་སྐགས་མ་ཕྱི་དགྲིལ་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དགམ།
དེའི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་སྐྱེ་འཛིག་པ་སོགས་མཛད་ཀྱང་། འདིར་ཕྱི་དགྲིལ་མིན་པས་དགྲིལ་འཁོར་བཀྲམ་
རྒྱ་མཛད་ཀྱང་། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་མའི་སྐྱེའི་ལུས་དགྲིལ་དང་དབྱེར་མཛད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པས་དེའི་སྐབ་
གཞིར་བྲིས་འབྱར་གྱི་སྐྱེ་བཤམ། དེའི་མདུན་དུ་མཛོད་གཏོར་རྒྱས་པར་བསྐྱིག། བདག་འཇུག་དང་འབྲེལ་
ན་བདག་འཇུག་ཟིན་ནས་དང་། བདག་འཇུག་དང་མ་འབྲེལ་ཆོ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཇུག་ཏུ་བྱ། གང་ལྟར།
རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལུས་
དགྲིལ་གྱི་སྣ་རྣམས་དང་། ཁང་པ་བརྟེན་པ་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་རྣམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་འོད་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་དང་
བཅས་པ་ གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་
པར་གྱུར། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མདུན་གྱི་བྲིས་
སྐྱེ་ཁམས་རྩྭ་རྩྭ་ས་བསང་། སྐྱ་སྐྱ་མ་ས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ཚོན་པོ་ལས་བྱུང་
བའི་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཚོན་པོ་དབྱེབས་གཞུ་ལྟ་བུ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དམར་པོ་ལས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་

དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲུ་གསུམ་དུ་རྩིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བོ་དཀར་པོ་
 ལས་ཆུའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ལྷུ་པོ་དབུས་སུ་བུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་
 སྟེང་དུ་ལྷ་སེར་པོ་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ། ཞེས་པ་ནས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས། བར་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་དང་། དེ་ནས། ལྷ་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་
 བའི་མདངས་ཅན་གྲིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྩྱུ་ལས་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པའི་ཚེ་མོ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་རྩྱ་ཚོགས། ཞེས་པ་ནས། དབུས་ཀྱི་པར་ལྷའི་ལྷ་བར་ཉི་མའི་
 གདན་ལ་ལྷ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཙེམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ། ཞེས་
 པ་ནས། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་
 པར། ཅེས་པ་ནས། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ།
 ལྷ་མ་ཉེ་རུ་ཀའི་རྒྱང་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ ནས། ཉེ་རུ་ཀའི་དགྲིལ་འཁོར། ལྷ་མ་
 ཉེ་རུ་ཀའི་སྟེང་ག་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྩྱུ་ཁྲིའི་ ནས། བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ། ལྷ་མ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར་ ཅེས་པ་ནས། ཉེར་
 བཞི་དངོས་སོ། །ལྷ་མ་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷའི་རྩྱ་བར་གནས་པའི་རྩྱ་ ནས། རྩྱ་ཤལ་ཅན་
 ཉེ་རྩྱ་རྩྱམས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བུ་
 གྱུར། གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ ནས། སུ་མུ་
 དུད་ཀས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ནས་རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྲིས་མདུན་གྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་སྒྲོར་འཁོར་ཅིང་ཅང་ཉེའུ་འཁོར་ཞིང་སྒྲོས་རོལ་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཁམས་ཀྱི་སྟེང་པོ་
 གཅེར་བུ་མ་རུངས་བདུད། རབ་རུ་བཙེམ་ཞིང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། རང་བཞིན་
 མངོན་དུ་མཛད་པའི་རང་བཞིན་གྲིས། འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་རང་བཞིན་ཀྱན་
 གཤེགས་ཤིག། སྤྱི། ལྷ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཚེ་ལྷ་རྩྱ་རོ་ཉེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཅེས་ཕྱིར་

འབྲང་གི་བཞུགས་བསྐྱེད། ཡོ་ཨ་ཕྱོ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོ་སྤྱོ། བཟ། ཡོ་བཟ་ཤུ་ཡུ་རྒྱུ་སྤྱོ་སྤྱོ།
 བཟ་ཨི་ཀུ་ཤ་ཨི་བཟ་པ་ཤ་རྒྱུ། བཟ་སྤྱོ་ཏ་པོ། བཟ་སྤྱོ་རྒྱུ་ཨི་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུས་་་
 རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅས་ཡེ་ཤེས་པ་མཆོད་ཅིང་
 བཟྱམ། ཤི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཡིག་གི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྒྱུས་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་སྤྱོ་རྒྱུས་་་ ཡོ་ཨ་ཕྱོ་པ་
 རྒྱུ་སྤྱོ་སྤྱོ། བཟ། བཟ་ཤུ་ཡུ་རྒྱུ་སྤྱོ་སྤྱོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱོ་མཆོད་པས་
 མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཞུགས་བསྐྱེད། ཅས་པ་བཟ། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྒྱུས་ལ་
 དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཕྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པས་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ། ཐུགས་མཆོད། ཀྱང་བརྒྱད། བསྐྱེད་པ་རྒྱུས་པ་
 རྒྱུས་བདག་འཇུག་གི་སྤྱོ་བའི་ད་གྲིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཕྱིན་སྤྱོ་བསྐྱེད་པས་
 སྤྱོ་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མ་ཉི་ཅུ་ཀའི་ཞབས་ལ་འཇུག་ཏེ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་གསོལ་འདེབས་པར་བསམས་ལ།
 དང་པོ་ལྷ་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པུ། ཡོ་སུ་་་
 བཟྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡེ་བཟ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་པུ་སྤྱོ་སྤྱོ། ཡོ་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་པུ། ཅས་
 པ་བཟ། ཡོ་ཡ་མ་མ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་པུ། ཅས་པའི་བར་དང་། མོད་པ་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར། ཡོ་་་
 ཡུ་རྒྱུ། ཞེས་ལན་བཞི་བཟོད། གཉིས་པ་སངས་རྒྱུས་མཐུན་འགྲོའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 ཡོ་སུ་བཟྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡེ་བཟ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་པུ་སྤྱོ་སྤྱོ། ཞེས་བཟོད། གསུམ་པ་སྤྱོ་མ་
 བཞིའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡོ་ཀྱ་ཀྱ་སྤྱོ་རྒྱུ་པུ། ཅས་པ་བཟ། ཡོ་ཤུ་ཀ་རྒྱ་་་
 སྤྱོ་རྒྱུ་པུ། ཅས་པའི་བར་བཟོད། བཞི་པ་ལྷ་ལེས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡོ་ཨ་ཡུ་ཞེས་པ་བཟ།
 ཡོ་ཨ་ཡུ་སྤྱོ། ཞེས་པའི་བར་ལྷ་ལེ་བཟྱེད་པུ་བཟོད་དོ། ལྷ་པ་ཀྱ་ལེས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡོ་ཀ་ལ་
 ག་སྤྱོ་དང་། ཞེས་པ་བཟ། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཤ་སྤྱོ། ཞེས་པའི་བར་བཟོད། དུག་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ཕྱིན་

གྲིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོྫ་བཙྴ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། མདྲ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ཡུའྲུྃ་པཌ།
 ཅེས་ལན་གསུམ་མམ་ལྷའམ་བདུན་བཙྴ་། ཐོག་མ་མེད་ནས་འཁོར་བ་ན། ཆགས་སོགས་
 རྟོག་པའི་རང་བཞིན་གྲིས། སྤྲིག་བགྲིས་མགོན་པོའི་སྤྱན་ལྷ་རུ། མ་ལུས་སོ་སོར་
 བཤགས་པར་བགྱེ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་ཡི། ཉེར་བཟུས་འགོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་མ་ལུས་ལ། རྟོག་པར་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་།
 རྩོམ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་ཆུད་ནས། ཤིང་དབང་རྒྱུད་ན་བཞུགས་གྱུར་པའི། འགོ་ལ་
 ཉེར་བཅེ་བྱབ་དབང་རྣམས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་དུ་གསོལ། རྒྱལ་བའི་མཛད་
 པ་རྫོགས་གྱུར་ཏེ། མགོན་པོ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་བཞེད་ལ། སེམས་ཅན་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་བྲལ་བར་རུ། རྒྱ་དན་མི་འདའ་བདག་གསོལ་འདེབས། བདག་ནི་བྱབ་
 དབང་མ་གྱུར་པར། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཆོས་རྣམས་དང་། དཔའ་བོ་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཆོགས་བཅས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྣལ་འབྱོར་
 ལམ་ལ་གནས་བགྱི་ཞིང་། དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས། གོལ་བར་བདག་གིས་སྐྱབ་པར་བགྱེ། བརྟན་
 སོགས་དགེ་བ་དེ་དག་གིས། རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱན་ལྷན་པའི། སངས་
 རྒྱས་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ནས། འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བྱེད་ཤིག། ཅེས་སྤྲིག་བཤགས་
 བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 ཡིད་གྲིས་གཟུང་། ལན་གསུམ་གྲིས་བྱང་སྒྲོམ་གཟུང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཀྱན། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་སྤྱ་དན་འདས་ལ་འགོད། ལན་གསུམ་གྲིས་སྤགས་སྒྲོམ་གཟུང་།
 དེ་དག་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆེ་བས་ངེས་པར་མཛད་དགོས་པ་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་དུ་འགྲུགས་པའི་བྱང་
 ཆོས་གྲིས་ཡིན། བརྟན་སྐྱབ་སྤྲུགས་མའི་སྐབས་སུ་མཚམས་འདིར་གཏོར་མ་འབུལ་བར་གསུངས་པས།
 གཏོར་མ་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷ་མ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྤྲུགས་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་

བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་ ཞེས་པ་ནས། མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་
 ཤིན་ཏུ་རྩེས་བཅེར་མཛོད། ཅེས་པའི་བར་གྱི་གཏོར་མ་འབུལ། དེ་ནས་བདག་མདུན་གྱི་ད་རྒྱལ་
 དང་གསལ་སྤང་བརྟན་པའི་དང་ནས། རང་དང་སྤྱི་མ་ཉེ་ཅུ་ཀ་གཉིས་ཀའི་སྤྱགས་ཀར་
 ཉེ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་བཞས་བྱའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱིང་
 བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་ལྟར་འབར་བར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ས་
 བོན་ལས་སྤྱགས་འསྤེང་འཕྱོས། རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཞལ་
 དུ་ཁྱུགས། སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་སྤེང་ལ་ཐིམ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་
 ལས་སྤྱགས་སྤེང་འཕྱོས། རྩེ་བ་ནས་ཐོན། རང་གི་རྩེ་བར་ཁྱུགས། རྩེང་གའི་སྤྱགས་
 སྤེང་ལ་ཐིམ། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། བར་བསམས་ལ། ཇོ་བོ་བཟོ་ཉེ་ཉེ་ཅུ་ཅུ་ཀུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱད།
 རྒྱ་ཀོ་རྒྱ་ལ་ཤོ་བ་རྩྱུ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྤྱད། ཞེས་བརྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་
 བཞུ་བར་བྱའོ། འཁོར་སྤྱགས་བཞུ་ཚུལ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་
 བས་གཙོ་བོའི་སྤྱགས་སྤེལ་ཆོག་བདགས་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཞས་པས་འཇུག། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཉེ་སྤྱིང་སྤྱགས་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་བཞུ་ཆོ་སོ་སོའི་སྤྱགས་ལ་ལྷ་གཙུག་བདགས་པ་གངས་ཅི་འགོ་བཞས་ན་འཇུག་
 སམ་སྟམ། འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་འཆོལ། ཐུན་འཛོག་ཁར་ཡིག་བརྒྱས་ཁ་བསྐྱང་། མཆོད་བསྟོད་མདོར་
 བསྐྱས་བྱ། དེ་ནས། རྩྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་སྤྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷ། གཏོར་མ་
 འབུལ་བ་ནི། གཏོར་མ་ནང་མཆོག་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་ལ། ལག་པ་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་དང་། ལྷ་
 ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། བར་གྱིས་གཏོར་མ་སྤྱལ། བདག་འཇུག་འདོན་ན་མཆོམས་
 འདིར་བྱ། དེ་ནས་བདང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱས་ལ་མདུན་བསྐྱེད་མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་
 ཉེར་བསྐྱེམ་བྱ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཉེར་བསྐྱེད་གོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་རང་
 གནས་སུ་ཐིམ་པས། ཞེས་པ་ནས་ཆོམ་རྩེ་གྱི་བསྐྱང་བའི་བར་སྤྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་སྟོན་ལམ་

དང་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་བྱའོ། ལུན་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་བདག་བསྐྱེད་རེ་འདོན་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་དག་
པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ན་འབུས་སམ་སྟམ། མཚམས་གྲོལ་ཁར་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོན་
ལམ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་དང་། བདག་ལ་
དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟོལ་ལགས། ཞེས་སོགས་དང་། བཟོ་སྐྱེལ་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ལ་
ཐིམ་ཞིང་། དམ་ཚིག་པ་བྲིས་འབྱུང་གི་སྐུའི་རྣམ་པར་གྱུར། པར་བསམ། བདག་
བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཞེས་གྲུབ་ཆེན་བྲིལ་བྱ་ཞབས་ལྷགས་
ལུས་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟོན་སྐྱབ་སྐྱགས་མའི་ཆོ་ག་འདི་ཡང་ལ་སྐྱབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་
ཁ་བ་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པོ་དཔལ་བཟང་བོའི་གསུང་འབུམ་མེད་ལགས་སོ། །

༥ དུགས་པོ་དག་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་གནང་བ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་
བསྟོན་སྐྱབ་སྐྱགས་མའི་སྟོན་ཆོས་མདོར་བསྐྱེས་ནི། སྤྱིར་ལུས་དཀྱིལ་ལ་རས་
བྲིས་དང་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བྱི་དཀྱིལ་མེད་པར་སྐྱབ་གཞི་ནང་
ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། བསྟོན་སྐྱབ་སྐྱགས་མའི་སྐབས་འདིར་
སྐྱབ་གཞི་རས་བྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྟོན་སྐྱབ་སྐྱགས་མའི་
དབུ་ཚྭ་གས་ནས་མ་གྲོལ་བར་མདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་
ཡང་སྐྱགས་མའི་བསྟོན་པ་མཐུག་མ་ཟིན་པར་བསྐྱེད་ཆོག་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་
འཛོག་དགོས་པས་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱབ་གཞི་ལུས་ཀྱིས་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་རུང་
བའི་སྤྱིར་རོ། བསྐྱེད་ཆོག་ཀྱང་བུམ་བསྐྱེད། གཏོར་མགོན། སྤྱིན་སྟེན་སོགས་གྱི་
སྐབས་ལུས་དཀྱིལ་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པར། བྱི་དཀྱིལ་ལྟར་སྐྱབ་གསུང་སྐྱགས་དང་བདེ་
ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་
ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་གཞི་ལུས་དཀྱིལ་གྱིས་
མི་རུང་བར་བྱི་དཀྱིལ་གྱིས་བྱ་དགོས་པར་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་བོ། ལྷ་ཆོགས་

བསྟེན་ཚུལ་ཡང་མངོན་རྟོགས་ཅིམ་ལས་གཞན་ལུ་ཨི་པ་དང་འདྲ་བས་རས་བྱིས་
 ཀྱང་ལུ་ཨི་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་པར་སེམས། དེས་ན་སྟེགས་གྱི་
 ཁར་ལུ་ཨི་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟར་ལ། སྒྲུ་དགྲིལ་དུ་བྱེད་ན་མངོན་རྟོགས་ལུས་་
 དགྲིལ་གྱི་སྦྱོར་སྟེག་ལྟར་འགོད་ཅིང་། ཐུགས་དགྲིལ་དུ་བྱེད་ན་གཙོ་བོའི་གནས་
 སུ་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་རྩོམ་ཆབ་དུ་གི་གྲག་འགོད་པར་བྱ་བ་ལས། གཞན་ལུ་ཨི་
 པ་དང་འདྲ་བར་སེམས། དེ་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་བཀོད། དབྲས་སུ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་
 སྒྲུ་འཛིག་ ཀྱ་ཤ་བཀྲམ་པ་མི་དགོས། ལུས་གསོལ་བ་དང་དྲི་མ་སྦྱང་བ་རྣམས་
 བྱས་ཀྱང་ལེགས། མཚོད་གཏོར་སོགས་བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲུགས་མའི་ལུགས་སོལ་སྦྱི་
 ལྟར། སྒྲུབ་གཞི་བསང་སྦྱང་། རྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་ ཞེས་པ་ནས། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ལུ་ཨི་པའི་བསྟེན་
 སྒྲུབ་སྒྲུགས་མ་ལྟར་ལ། དེ་ཡང་ཁང་པ་བརྟེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་
 པ་སྟོ་བཞི་པ། ཞེས་པ་ནས། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྗེའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྗ་
 བཅུའི་དོལ་ཤལ་ཅན། ཞེས་པའི་བར་ལུས་དགྲིལ་གྱི་སྦྱོར་སྟེག་ལྟར། གཙོ་བོའི་
 ཐུགས་ཀར་ཨོྲ་ཏ་དཀར་པོ་ ཞེས་པ་ནས། གཡས་བརྒྱང་གིས་བལྟགས་པ། ཞེས་
 པའི་བར་གོ་ཆ་རྒྱས་པ་སྦྱོར་སྟེག་ལྟར་རལ། སྦྱི་འགོ་ལྟར་གྱི་གོ་ཆ་བསྐྱས་པ་བྱས་་
 ཀྱང་འབྲས། ཁམས་གྱི་སྟོང་པོ་གཅེར་བྱ་སོགས་སྦྱོར་འདྲེན་ཆོགས་བཅད། སྟོ་
 ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནས། དོན་
 སྒྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་སྦྱོར་སྟེག་ལྟར། འདིར་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མངལ་ནས་སྦྱོ་བ་སོགས་ལུ་ཨི་པ་དང་།
 ལྟ་ལྟའི་དགྲིལ་མཚོག་ལྟར་བཀྲིས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་། དེ་ནས་མཚོད་པ་བྱིན་ཆོབས་
 ནས་མཐུག་རྫོགས་པར་ལུ་ཨི་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲུགས་མ་ལྟར་བཀྲིས་ཀྱང་བྱང་

ངོ།

༥ ཡང་གཞན་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྲིལ་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་
 རྒྱགས་མའི་འདོན་ཆོག་ཐོ་ཙམ་འགོད་པ་ལ། ཁུར་རོ་དེ་ས་བསང་། སྤྲ་གྲ་མ་ས་སྒྲིང་པར་སྐྱབས།
 སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ཐོན་པོ་ལས་སྐྱང་གི་དཀྲིལ་འཁོར་ཐོན་པོ་གཞུ་ཉ་བུ་
 ཞེས་པ་ནས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སྐྱབ་པའི་དབུས་སུ་དཀར་ལ་དམར་བའི་
 མདམས་ཅན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྩྭ་ལས་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡ་པའི་
 སོགས་ནས། དབུས་ཀྱི་པར་འཛིན་པར་ཉི་མའི་གདན་ལ་སྐྱ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དཔལ་དེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་པའི་ ཞེས་པ་ནས། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱགས་པའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་ སོགས་ནས། གཉིས་ཀའང་
 ཡེ་ཤེས་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། སྐྱ་མ་དེ་རུ་ཀའི་རྒྱང་པ་གཉིས་
 བབྱད་པ་ བས། རྒྱང་བརྒྱད་ལས་ཀ་བ་བརྒྱད། སྐྱ་མའི་སྒྲིང་གར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལའི་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་ཉིད་ ཞེས་པ་ནས། རོའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱད་གིས་བཞུགས་
 པ། རྒྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྡ་
 བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན་དེ། ལྷ་རྣམས་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་
 གཞུགས་བརྟན་ཉ་བུར་གྱུར། གཙོ་བོའི་རྒྱགས་ཀར་སྐྱ་བ་ལ་རྟོར་སེམས་ཀྱི་ བས།
 སེེ་མེེ་མེེ་དུང་ཀས་མཆོན་པར་གྱུར། ཁམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གཅེར་བུ་མ་རུངས་
 བདུད། ཅེས་སོགས་ནས། ཀུན་གཤེགས་ཤིག་ སྤྱི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྲིལ་འཁོར་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྐྱབ་དངས། ཇོ་ཁུར་རོ་དེ་རྩྭ་རྩྭ་སེེ་མེེ་ སྤྱི་དེ་རུ་ཀ་
 ཡ་རྩྭ་ བས། ཤུལ་པ་དྲི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲ་ བཟླ་ཡ་རྩྭ་ཤུལ་ ཞེས་པ་ནས། སྤྲ་རྩྭ་ ཡེ་ཤེས་པ་
 རྣམས་དང་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས། སྤྱི་
 ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། ཞེས་པ་མན་ཆད་ལ་ལྷ་ཨི་པ་ལྷར་དང་། སྤྱི་ལ་

ཁར། སླ་མ་ཉེ་རྩ་ཀམ། ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པ་འོད་དུ་བྱ་ནས་རང་ལ་
ཐིམས་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པར་བྱའོ། ། ༥ དད་
དམ་མཚུངས་མེད་ལྟ་སྤྱད་གཤའ་ཚལ་བས། ཡོན་སྦྱར་མཐུན་གྱིན་འབྲེལ་ཚད་སླ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་
འབྲེལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེ་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། འགྲོ་དོན་འཕེལ།

།༡༧།

༡༭། གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བྱ་ཞབས་ལྷགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་
ལྷས་དགྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་བྱ་ཚུལ་གྱི་འདོན་ཆོག་
བསོད་ནམས་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༭། སྒྲུབ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ཏེ་ཅུ་ཀའི། ཞབས་ཀྱི་པར་སྙིང་ནས་
བཏུད་བྱས་ཏེ། གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོང་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་ཡིས། བསོད་ནམས་
མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་སྒྲེལ་ཐབས་བྲི། འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་
ལྷས་དགྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོང་གི་གཙོ་བོ་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་བྱ་ཚུལ་གྱི་འདོན་ཆོག་ནག་
འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ། གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོང་གི་གནད་བཤད་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་རོལ་
མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷགས་འདིར་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་གཡོན་པའི་ཀུན་
སྟོང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་ཚུལ་དང་། གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོང་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་སྟགས་རྒྱས་པར་རྗེ་བཙུན་ཙོང་
ཁ་པ་ཆེན་པོས་ནམ་བཤད་འདོད་འཛོར་རྒྱད་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་ཁྲུངས་དང་ཐུར་ནས་བཀའ་བསྩལ་བ་
ལས་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོང་གི་གཙོ་བོ་རྒྱས་པ་ཕྱི་རོལ་མཆོད་
པ་དང་འབྲིང་པོ་ལག་མཆོད། བསྐྱས་པ་ཆོས་འབྱུང་མཆོད་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི། དང་པོ་ཕྱི་རོལ་
མཆོད་པ་བྱ་བར་འདོད་པས། མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་བསྒྲོམས་པའི་མཁུག་ཐོགས་ལ། སུར་བསྒྲོམས་པའི་
ཐུན་བར་ཡིན་ན་རང་བདེ་མཆོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཙས་སུ་གསལ་གདབ། དེ་ལྟ་བུ་མིན་
ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། ཞེས་པ་ནས། རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་
བགྱི། ཞེས་པའི་བར་དང་། མངོན་བརྗོད་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཞེས་
པ་ནས། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་དགོད་པར་བགྱི། ཞེས་པའི་བར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ།

དེ་ནས། རྩི་ཏེ་རྩ་ཀ ཏེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས།
 རྩི་བའི་ཐུགས་འབྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བདག་
 བསྐྱེད་བཟུས་པ་བྱ། འོག་ཏུ་བདུད་ཅི་ལྟ་མཚོད་སྐབས་ཚུས་བྱེད་ཀྱི་མཚོད་པར་བྱ་བར་འདོད་འཛོ་
 ལས་གསུངས་པས་ནང་མཚོད་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་པའི་ཚུས་བྱེད་བཤམས་པ་ལྟར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གཡོན་པའི་མཐེབ་སློན་གྱིས་སྒངས་ཏེ། ཨོྱ་སྲུང་ཉི་སྲུང་ ཞེས་སོགས་ཞལ་བཞི་
 པའི་ཐུགས་བརྟེན་ཅིང་ཚུགས་བཞི་དང་རང་ལ་གཏོར་ནས་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་སེ་གོལ་གཡོན་
 སྐར་དུ་གཏོགས་ལ། ཨོྱ་སྲུང་ ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཚན་བཞི་པོ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཚུགས་བཞིར་རིམ་
 པ་བཞིན་བརྟེན་པའི་རྩིས་སྲ། འོག་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་སྲ་གཞི། ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་
 རྩི་རྩི་ར་བ། རྩི་རྩི་རྩི་གྱུར། གྱུར་གྱི་འོག་ར་བའི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩི་རྩི་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཚམས་མེད་པར་དུམ་བུ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱི་རོལ་ཏུ། རྩི་རྩི་མེ་འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་ཉྩ་བས་བསྐྱོར་བར་
 གྱུར། ཞེས་དང་། རང་གི་རྩི་གར་སྒྲ་གདན་ལ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོྱ་ཏ་
 དཀར་པོ། ཞེས་སོགས་གོ་ཆ་དུག་བཞོད་ནས། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སློན་གྱིས་ནང་མཚོད། ཨོྱ་
 ཡུལ་རྩི། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་། གཡོན་ལ་བསང་གཏོར་བྱས་ལ་ལག་པ་མཉེ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་གཡོན་པའི་
 སོར་མོ་ལ་མེ་ཏོག་བཞག་པའམ། ཡང་ན་ནང་མཚོད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་རེ་བྱས་ལ། གཡོན་པའི་སོར་མོ་
 ལའི་མཐེ་བོང་ལ་སྒྲ་གདན། གཞན་བཞི་དང་སོར་མོ་ལ་བཟུས་པའི་སེན་མོ་
 རྣམས་ལ་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩི་རྩི་མཐེ་བོང་ལ་རྩི་རྩི་
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨོྱ་ཏ་དཀར་པོ། མཛུབ་མོ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཏི་སེར་པོ།
 གྱང་མོ་ལ་པརྒྱ་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྒྲ་ཏུ་དམར་པོ། སློན་ལག་ལ་དཔལ་ཏེ་
 རྩ་ཀའི་ངོ་བོ་བོ་ཤར་ཏེ་ནག་པོ། མཐེའུ་ཁུང་ལ་རྩི་རྩི་ཉི་མའི་ངོ་བོ་རྩི་རྩི་ཏེ་
 དམར་སེར། སེན་མོ་རྣམས་ལ་རྩི་མཚོག་གི་ངོ་བོ་པར་ཏི་ལྷང་གྱ། རྣམས་བསམས་

ལ། གཤམ་པའི་མཐེལ་དུ་བསྐྱེད་མར་བོ་འདབ་མ་ལྷ་པའི་སྟེ་བར་ཉི་མ་རྩོ་རྩོ་
ཕག་མའི་ངོ་བོ་ཨོ་བོ་དམར་པོ། ཤར་གྱི་འདབ་མར་ཉི་མ་ལ་གཤམ་རྩོ་མའི་ངོ་
བོ་རྩོ་ཡོ་སྟོན་པོ། དབང་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོར་རྩོ་མོ་དཀར་
པོ། བྱང་དུ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱོད་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩོ་རྩོ་སེར་པོ། ལུབ་དུ་ཉི་མ་ལ་སྐྱག་
བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩོ་རྩོ་ལྗང་གྲ། སྟེའི་འདབ་མར་ཉི་མ་ལ་གཏུམ་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་
ཕུ་ཕུ་དུད་ཁ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར། བར་བསམ། ལག་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་
བོལ་གོང་ལ་འཁོར་ལོ་ལྗང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཞེན་
དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། ལག་པའི་སའི་ཁམས་ནི་ལྷང་བྱེད་མ། ལྷའི་
ཁམས་ནི་གསོད་བྱེད་མ། མའི་ཁམས་ནི་འགྲགས་བྱེད་མ། ལྷང་གི་ཁམས་ནི་
གར་གྱི་དབང་ལྷག་མ། རམ་མཁའི་ཁམས་ནི་བསྐྱའི་བ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར།
གཡས་ཀྱི་སྟོན་མཚན་གྱང་གསུམ་གྱིས་ནང་མཚན་བྱག་པ་དང་སྐྱགས་ནས། ཨོ་ཨུའྲུ། ཨོ་ཨོ་དྲ།
ན་མ་དྲ། སྐྱད་དྲ། བོ་ཤར་དྲ། རྩོ་རྩོ་དྲ། ཕུ་དྲ། ཨོ་བོ། རྩོ་ཡོ། རྩོ་མོ། རྩོ་རྩོ། རྩོ་རྩོ།
ཕུ་ཕུ་རྩོ་རྩོ་ཕུ། ཨོ་རྩོ་བོ་རོ་རོ་ལོ་ལོ། རས། སི་རྩོ་རྩོ་ཕུ་ཨོ་ཨུའྲུ། དེ་
ནས་ལག་པ་དབའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་ལྗང་
ངོ་བོར་གྱུར། ཞེས་མོས་པ་བརྟན་བོ་བྱ། དེ་ནས་བྱོགས་གཙང་མར་བྱ་གང་ལ་སོགས་རྩོ་ཅམ་འཚམས་
པའི་རྒྱ་ལ་བྱེད་འཇགས་པར་བྱས་ནས། དེར་ལག་པ་གཤམ་པ་བཏང་བའམ་བཞག་ལ། ཞལ་བཞི་པའི་
སྐྱགས་བརྩོད། དེ་ནས་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་དྲི་ཞིམ་བོ་དང་སྐྱར་བའམ། བདུད་ཅི་ལྷ་གང་རྟེན་པ་རྣམས་
ནང་མཚན་དང་། བ་བྱང་ལྷ་དང་སྐྱར་ལ་གཤམ་སྐྱར་དུ་བྱེད་མ་མེད་པར་གྱ་བཞིའི་རྣམ་པར་བྱོགས་ལ།
དའི་དབུས་སུ་ལག་པ་གཤམ་པ་བཞག་སྟེ། ལྷ་ལྷ། ཨོ་ལྷ། གོ་ལྷ། དེ་ལྷ། ཀྲ་ལྷ། ཏི་ཀོ། ཀྲ་ལྷ།
ཀྲ་དྲ། བེ་གྲ། སྐྱ་ལྷ། རྣ་ལྷ། མ་ཀྲ། ཨོ་ལྷ། ལྷ་པ་ལྷ། ལྷ་པ་ལྷ། ལྷ་པ་ལྷ། ལྷ་པ་ལྷ། ལྷ་པ་ལྷ།
དོ་དྲ། ལྷ་པ་ལྷ་པ་དོ་དྲ། མེ་ལྷ་ཀ། ལྷ་པ་མེ་ལྷ་ཀ། ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ། ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ། ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ།

བརྗོད་ནས། ས་གཞི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གནས་དང་། ཉེ་
བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། པར་མས།
དེ་ནས་ལྷ་གནས་མི་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཅ་ཐིག་ཚུན་ཆད་ལྷ་ཨི་པ་ལྷར་ངི་ལྷར་འཆོམས་པའི་ཐིག་
བཟབ་ལ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྤྱང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་གནས་སྤྱ། དྲི་བཟང་པོས་ཐིག་ལེ་གྱ་
བཞི་པ་རེ་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་གྱི་གནས་སྤྱུམ་པོ་རེ་བྱ། དེ་ལྷར་སྟེགས་བྱ་བྱ་མ་གྱུབ་པ་དང་། ཐིག་
ཅ་མི་ཤེས་པ་དང་། ལོང་མེད་པ་སོགས་གྱིས་ལྷ་གནས་གསར་དུ་འདྲི་བ་སོགས་མ་གྱུབ་ཆོ། རྩོན་དུ་བྱ་
གང་ཅམ་གྱི་རས་གཞི་ལ་བདུད་ཅི་ལྡ་དང་། རང་མཆོད་སོགས་གྱིས་སྦྱང་རྣལ་བྱས་པ་ལ་ཅ་ཐིག་ཚུན་གྱི་
ནང་ཐིག་ལྷ་ཨི་པ་ལྷར་བཟབ་པ། འཁོར་ལོ་ལྡའི་ལྷ་གནས་སོ་སོར་དྲི་བཟང་གིས་ཐིག་ལེ་གོང་བཞིན་
བཟབ་པ་སྟེགས་བྱ་གཙང་མའི་ཁར་བཀའ་ཡང་རུང་བར་སེམས། དེ་ནས། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། ཞེས་བརྗོད་དེ་
ལྷ་གནས་སོ་སོར་མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་བྱ་རེ་ཡང་དགོད་དོ། ཆོམ་བྱ་དེ་དག་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱིས་ལྷ་
ལ་མེ་རྟོག་འབྱུང་བའི་ཆོ། གནས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རང་གི་གཡོན་ངོས་སྤྱ་མཆོད་
ཡོན་གྱི་རྩས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཆུ་བཞི་དང་། བཟེད་ཞལ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཕྱག་ལེན་ལྷར་བཤམ།
ཆུ་བཞི་དཀྱུག་འབྱུང་མ་བྱུང་ཆོ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པའི་མགོར་བཤམས་ཀྱང་རུང་བར་སེམས། དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་འབྱུང་ལུལ་གྱི་གཡོན་ངོས་ནས་བཆམས་ཏེ། སྒོད་གཅིག་ཏུ་འོག་ཏུ་འབྱུང་བྱའི་མེ་
རྟོག་གཙང་མ་མང་དུ་བཞག་པ་དང་། གཞན་ཡང་མེ་རྟོག་ བདུད་སྟོས་སོགས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་
བཅས་པ་གང་རྒྱས་དང་། གཏོར་མ་ཕྱག་ལེན་ལྷར་བཞེངས་པ་བཅས་བཤམ། རང་གི་མདུན་དུ་དོར་དྲིལ་
ནང་མཆོད། ཅང་རྟེན་སོགས་ཆོགས་པར་བྱས། མཆོད་རྩས་རྣམས་འབྱུག་གསུམ་དང་། ཡི་གེ་བདུན་པ་
དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐུགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རེའམ་ལན་བདུན་གྱིས་བཟུགས། དེ་ནས་མཆོད་པ་
རྣམས་བསངས་ཤིང་སྦྱངས་ལ། ཆུ་བཞི་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྦྱབ་ཐབས་ལྷར་
ཕྱིན་གྱིས་བཟུང་། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སྦྱབ་པ་ལ། ཁུ་རོ་དྲི ས་བསང་། སྤྱ་རྩེ་མ ས་སྦྱང་། སྟོང་
པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་རྩོན་པོ་དབྱིབས་གཞུ་ལྷ་བྱ།

གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་ཉིང་དུ་མེའི་དགྲིལ་
འཁོར་ཁ་དོག་དམར་པོ་དབྱིབས་བྱ་གསུམ་པ་རྩ་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་ཉིང་དུ་
ཆུའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དབྱིབས་ལྷུ་པོ་དབུས་སུ་བུམ་པས་མཆོན་
པ། དེའི་ཉིང་དུ་སའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སེར་པོ་དབྱིབས་བྱ་བཞི་པ་བྱ་
བཞིར་རྩོམ་ཅི་གསུམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་ཉིང་དུ་རི་རབ་ལྷན་པོ་བྱ་བཞི་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་ཕྱོག་བརྒྱད་གྱིས་
ཉེ་བར་མཛེས་པ། དེའི་ཉིང་དུ་ལྷ་ཆོགས་པརྩ། དེའི་ཉིང་དུ་ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་
དེའི་ཉིང་གི་ཉེ་བར་ཉེ་བ་དང་ཆད་མཉམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་པརྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་
པ་ཉེ་བ་དང་གི་སར་དང་ལྷན་པ། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རླང་
གཉིས་སེར། བདེན་བྲལ་ལྷང་། དབང་ལྷན་ནག ཉེ་བ་ལྷང་། གི་སར་སེར་བ།
དེའི་ཉིང་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་
བཞིན་དུ་ལྷང་བའི་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན།
རང་གི་ཉིང་ག་ནས་རྩྱ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཅན་འཕྲོས་པ་ལྷ་
བྲག་གཡས་པ་ནས་འཕྱོར་ཏེ། ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ་གནས་པར་
བྱུང། རྩྱ་ཡིག་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཡི་
ཤེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྟུན་དྲངས། རྩྱ་ལ་ཐེམ།
ཨྱོ་ཨྱོ་རྩྱ། ཨྱོ་སའ་བྱེ་ར་ཡི་གེ་རྩྱ་ལ་སྤྲ་ག་ཅི་རྩྱ་བཟོ་སྤྲ་སྤྲ་ལ་ཨྱོ་གོ་ཏེ། ཨྱོ་
བཟོ་བྱ་རྩྱ་སའ་རྩྱ་སྤྲ་བཟོ་བྱ་རྩྱ་ཏེ། རྩྱ་ལྷ་བ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་
ལས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། ཞེས་མདོན་བྱང་ལྷ་སྟེང་བསྐྱུས་པས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་
ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྟེངས། དེ་ཡང་ཁང་པ་བཅེགས་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་བྱ་བཞི་སྟོ་

བཞི་པ་ ཞེས་པ་ནས། མཛེས་པར་སྤྱབ་པའི་ཚེ་མར་རྩོམ་པ་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཏྲིག་གི་སྤྱོད་པ། ཞེས་པའི་བར་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྤང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བར་བདག་བསྐྱེད་
 རྩར་གསལ་གང་བ། དེ་ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རིམ་ལ་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་
 མཆོམས་བརྒྱད་དུ་རོའི་གང་ན། དེའི་ནང་དུ་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཚེབས་
 བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྲུད་ལ་འཁོར་ལོའི་ཕྱིང་བ། དེའི་ཉེ་བར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་
 དམར་པོའི་ཚེབས་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྲུད་ལ་བསྒྲའི་ཕྱིང་བ། དེའི་ཉེ་བར་སྤྱགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཚེབས་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྲུད་ལ་རྩོམ་པའི་ཕྱིང་བ། དེའི་ཉེ་
 བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་ཆོགས་པསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་མུ་ཁྲུད་ལ་གྱི་
 གྲུག་གི་ཕྱིང་བས་བསྐྱར་བ། དབྱས་ཀྱི་བསྒྲའི་ཉེ་བར་ཉི་མའི་གང་ན་ལ་བཅོམ་
 རྩན་འདས་ཏེ་རྩ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག། ཞེས་པ་ནས། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ།། བཅོམ་རྩན་འདས་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བཅོམ་
 རྩན་འདས་མ་རྩོམ་པ་ལ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ ཞེས་པ་ནས། གཉིས་ཀའང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། བསྒྲའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་
 དུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྗང་གུ རུབ་དུ་ཁར་རྩོམ་པའི་དམར་མོ།
 རྩོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱན་གསུམ་མ།
 མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་བྱ་སྐྱ་གྲོལ་བ་ཕྱག་གཉིས་
 ཀྱིས་གཡས་པས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་ན་
 ཁ་རྩྱ་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ཐོད་དང་། མི་
 མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན་ནོ།། མེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་བཞིར་
 བདུད་ཚི་ལྷས་བཀའ་པའི་ཐོད་པ་བཞི། སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཚེབས་སྤུ་
 ལྷེ་ར་ལྷ་ལ་ཡར་ཁར་ཀ་སྤུ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། བྱང་ཚེབས་རྩ་ལྷ་རར་

མདུ་གཤམ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། ལུབ་ཚིབས་ཨོ་ཏེ་ཡཱ་ནར་གཤམ་ལ་དང་འོད་
 ལུན་མ། ཨོ་ཚིབས་ཨུ་ཏར་མཆེ་བ་ནམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྣ་ཆེན་མ། མེ་
 ཚིབས་གོ་དུ་བ་རྩེར་སུ་ར་བེ་རི་ཏ་དང་དཔལ་བོའི་སྒོ་ཅན་མ། བདེན་བཤལ་གྱི་
 ཚིབས་རྩ་མེ་ཤུ་རེར་འོད་དཔག་མེད་དང་ཁབ་རི། རྒྱང་ཚིབས་དེ་སྤྲེ་གོ་ཏེར་རྩ་
 རྗེའི་འོད་དང་ལྷལ་འོད་དཔང་ཕྱག་མ། དབང་ལུན་གྱི་ཚིབས་སྤུ་ལ་མ་ར་རྩ་རྗེའི་
 སྐྱུ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ། ཕྱགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྩམས་སྐྱུ་མདོག་སྒོན་པོ་ནམ་
 མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཚིབས་
 ཀླ་མ་རྒྱ་པར་ཕྱུ་གུ་ཅན་དང་ས་སྤྱང་མ། བྱང་ཚིབས་ཨོ་ཏེར་རྩ་རྗེ་རལ་པ་ཅན་
 དང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། ལུབ་ཚིབས་ཏི་ཤ་ཀུ་ནེར་དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་དང་
 རྒྱང་གི་ཤུགས་ཅན་མ། ཨོ་ཚིབས་གོ་ས་ལར་རྩ་རྗེ་རྩྱུ་མཛད་དང་ཆང་འཕྱང་
 མ། མེ་ཚིབས་ག་ལྷོར་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྒོ་སངས་ལྷ་མོ། བདེན་བཤལ་གྱི་
 ཚིབས་ལམ་ཕྱ་ཀར་རྩ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ། རྒྱང་ཚིབས་ཀྱི་རྩེར་
 འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་ཏྲ་ན་མ། དབང་ལུན་གྱི་ཚིབས་ཏི་སྤུ་ལ་ཡར་མིག་
 མེ་བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ་སྟེ། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྩམས་སྐྱུ་མདོག་
 དམར་པོ་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། སྐྱུའི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཚིབས་
 བྲེ་ཏ་ཕུ་རེར་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། བྱང་ཚིབས་གི་ཏ་དེ་
 བ་ཏར་རིན་ཆེན་རྩ་རྗེ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ། ལུབ་ཚིབས་སྤྱི་རྩེར་ཏྲ་མགོན་དང་
 ཆང་འཛོང་མ། ཨོ་ཚིབས་སུ་མཆ་དྲི་པར་ནམ་མཁའི་སྒྲིབ་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་
 གོ་ཆ་མ། མེ་ཚིབས་རྩ་ག་རར་དཔལ་ཏི་ཅུ་ག་དང་ཤིན་ཏུ་དཔལ་མོ། བདེན་
 བཤལ་གྱི་ཚིབས་སི་རྩུར་པརྩ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ། རྒྱང་ཚིབས་
 མ་རུར་ནམ་པར་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་མ། དབང་ལུན་གྱི་ཚིབས་ཀུ་ལུ་

ཏཱ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་བཙོན་འབྲས་ཆེན་མོ་སྟེ། སྐྱའི་འཁོར་ལའི་སྣ་
 རྣམས་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ས་འོག་ན་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། ལྷ་ཀ་པ་
 ལ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་སོགས་ནས།
 གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་མོ་ཉེར་
 བཞི་པོ་སོགས་ནས། མི་མགོ་སྐྱ་པོ་ལྔ་བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན། རིམ་པ་ཕྱི་མའི་ཤར་
 གྱི་རོ་གདན་ལ་ཁ་གདོང་མ་ནག་མོ། བྱང་གི་རོ་གདན་ལ་འུག་གདོང་མ་ལྗང་
 བྱ རུབ་གྱི་རོ་གདན་ལ་བྱི་གདོང་མ་དམར་པོ། ལྷའི་རོ་གདན་ལ་ཕག་གདོང་
 མ་སེར་མོ། མེ་མཆོམས་གྱི་རོ་གདན་ལ་གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་གཡས་སྡོ་གཡོན་
 སེར་བ། བདེན་བྲལ་གྱི་མཆོམས་གྱི་རོ་གདན་ལ་གཤེན་རྩེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་
 གཡོན་དམར་བ། ལྷུང་མཆོམས་གྱི་རོ་གདན་ལ་གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་
 དམར་གཡོན་ལྗང་བ། དབང་ལུན་གྱི་མཆོམས་གྱི་རོ་གདན་ལ་གཤེན་རྩེ་
 འཛོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྡོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྐྱ་
 གསུམ་མ་ཞེས་པ་ནས། མི་མགོ་སྐྱ་པོ་ལྔ་བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན། བར་གྱི་བརྟེན་པ་ལྷ་དུག་
 ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ། དེ་ནས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་
 རྩེ་སེམས་གྱི་དོ་བོ་ཨོྫ་ཏ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཕུ་ཕུ་དུད་ཁ་རྣམས་གྱིས་
 མཆོན་པར་གྱུར། ཞེས་པ་གོ་ཆ་བགོ་ སྟོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པར་བཅས་པ་དང་དབང་གི་སྣ་རྣམས་སྐྱ་བྱངས། ཨོྫ་ལྷ་རོ་ཏི་ཏྱི་ཏྱི་ཕུ།
 ཅས་ཕྱི་འབྲང་གི་བགོགས་བསྐྱད། ཨོྫ་ཨ་མྱི་བྱ་ཏྱི་མྱི་ཏྱི་སྐྱ་ཏྱི། ལས། ཨོྫ་བཟླ་ཤུ་ལྷ་ཏྱི་སྐྱ་ཏྱི།
 བཟླ་ཨོྫ་ཀྱ་ཤ་ཇོ་བཟླ་པ་ཤ་ཏྱི། བཟླ་སྟོ་ཏ་པོ། བཟླ་སྟོ་ཏྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་
 རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་མཆོད་ཅིང་
 བཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་

དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་
 བསྐྱད་ ཅེས་པ་ནས། དམ་ཚིག་འཁོར་ལའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྲ། བསྐྱ་ན་གོ་ཆ་དང་དབུ་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་
 པར་བསམ། དེ་ནས་མཚོན་པ་འབུལ་བ་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་
 པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་
 འོང་ སྐྱེས་ཀྱི་ཐུག་ཏིང་འཛིན་པར་ ལེགས་མས་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་རྣམས་དང་། ཐུལ་བྱུང་
 གཟུགས་མཛེས་སྐྱེས་རིག་མ་བཅུ་དུག རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་སྐྱེས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་།
 དྲི་མ་གསར་གྱི་ སྐྱེས་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་ལྷ་རེ་རྣམས་དང་། འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་
 སྐྱེས་རྒྱལ་སྤིང་བདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཚོན་ཐོང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་དང་
 བཅས་པས་དབུལ་ཞིང་། སྐར་ཡང་ནང་མཚོན་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། མགོན་རྣམས་
 གྱི་ཐུགས་ལ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་
 འཁོད་པའི་དོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེས་གུས་བྱངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། པར་བསམ།
 ཐོད་པའི་དབུལ་བ་མགོན་ལ་བསྐྱན་ལ། མཚོན་དོ་ཐུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་ ཞེས་པ་ནས།
 མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་ཚམ་པར་གྱུར། པར་གྱིས་
 རང་མཚོན་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་འབུལ། དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིས་ཐོད་པའི་ སྐྱེས་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པས་
 མཉེས་པར་གྱུར། པར་གྱིས་གསང་མཚོན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་ཡང་འབུལ། དེ་ནས་
 ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མེ་ཏྲོག་རང་ངམ་མཚོན་གཡོག་པ་འབྱེང་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལག་པ་
 གཡོན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབུལ་བ་ནི། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ཞེས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་དབུས་གྱི་ཚམ་
 བུའི་སྒྲིབ་དུ་འབུལ། དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིབ་བོ་དང་། ཉེ་སྒྲིབ་གིས་ཀྱང་མེ་ཏྲོག་འབུལ། དེ་ནས་
 མཁའ་འགོ་མ་ནས་བབྱུང་སྟེ་གཤེན་རྗེ་འཛམ་མའི་བར་ལ་ཐུགས་གཡོན་སྒྲོར་དང་མཚམས་གཡམས་སྒྲོར་

གྲིས་ལྷ་རང་རང་གི་གནས་དང་གོ་རིམ་མ་ཤོར་བར་སོ་སོའི་གནས་སུ་མེ་ཏོག་འབུལ་ཞིང་། ཡིད་གྲིས་
 མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་སོ་སོར་འབུལ་བའི་མོས་པ་དང་བཅས་། ཨོྫ་ཁྲ་གི་ལྷ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅེས་པ་
 བས། ཨོྫ་ཡ་མ་མ་ལྷ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅེས་པའི་བར་ལྷ་རང་རང་གི་སྐྱགས་གྲིས་དབུལ་ལོ། དེ་ནས་
 རང་གི་མདུན་དུ་འདྲ་ཐུག་གྲིས་བརྒྱབས་པའི་མེ་ཏོག་བཞག་ལ། ལག་པ་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་རྒྱམས།
 ཨོྫ་ཨོྫ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅེས་པ་བས། ཨོྫ་པའ་པའ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅེས་བརྒྱད་ཅིང་ལྷ་རང་རང་གི་
 གནས་སུ་ལག་པ་གཡས་པས་མེ་ཏོག་འབུལ་ལོ། ཨོྫ་རྩྱ་བྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལོ་ལྷོ་ བས། སྐ་རྩྱ་རྩྱ་པའ།
 ཅེས་པའི་བར་གྲིས་ལག་པའི་བོལ་ལ་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབུལ་བའི་མོས་པ་དང་བཅས་མེ་ཏོག་
 ལག་མཐེལ་དུ་འབུལ། དེ་ནས་ལག་པ་ལ་མཚོད་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱམས་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་སྟེ་རྟེན་
 བརྒྱད་གྱི་སྐྱགས་བརྒྱད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་གཏོར་ལ། གཡོན་པའི་
 དཀྱིལ་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་གཡོན་གྱི་དབུང་མགོར་པད་ཀོར་བྱས་ཏེ། མགོ་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་
 འདུད་པའི་ཚུལ་བྱས་པས། ལག་པའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཁྱགས་པར་གྱུར།
 པར་བསམ། དེ་ནས། ཨོྫ་སྤྱི་བརྒྱ་ཏེ་ཏེ་རྩ་རྩ་ཀྱི། ཞེས་པ་བས། ཨོྫ་ཡ་མ་མ་ལྷ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་
 པའ། ཅེས་པའི་བར་གྲིས་སྐྱགས་མཚོད་དང་། དེ་ནས། ཨོྫ་བཙམ་ལྷན་དཔལ་བོའི་དབང་
 ཕྱག། སྐྱགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྟེན་བརྒྱད་གྲིས་བརྒྱད་དེ། རྒྱས་པར་སྟོན་བརྒྱད་པ་རྒྱས་པ་ཅི་རིགས་པས་
 བརྒྱད། དེ་ནས་རྒྱན་བཤགས་རྒྱས་པ་བྱ་བར་སྟོན། བདག་གི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྲིས་
 ཀྱང་། ཞེས་པ་བས། འཁོར་འདས་མ་ལུས་འདྲན་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་
 ལྷ་ཨོྫ་པའི་མདུན་བསྐྱེད་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་ལོ་ལྷོ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་ལོ་ལྷོ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་ལོ་ལྷོ་
 སྐྱག་བཤགས་སྐྱགས་བྱའོ། དེ་ཙམ་མ་རྩལ་ན། ཐོག་མ་མེད་ནས་འཁོར་བ་ན། ཆགས་
 སྐྱགས་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་གྲིས། སྐྱག་བཞིན་མགོན་པོའི་སྦྱན་ལྷ་རྩྱ། མ་ལུས་
 སོ་སོའི་བཤགས་པར་བཞི། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་ཡིས། ཉེར་བསྐྱུས་འགོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་མ་ལུས་ལ། ཏྲག་པའི་བདག་ནི་ཡི་

རང་ངོ་། རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཚུད་ནས། ཤིང་དབང་བྱུང་ན་བཞུགས་ཐུང་
 པའི། འགྲོ་ལ་ཉེར་བཅེ་ཐུབ་དབང་རྣམས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་
 གསོལ། རྒྱལ་བའི་མཇུག་པ་རྫོགས་ཐུང་། མགོན་པོ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་
 བཞིང་ལ། སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱལ་བྲལ་བར་དུ། ཟླ་ངན་མི་འདའ་བདག་
 གསོལ་འདེབས། བདག་ནི་ཐུབ་དབང་མ་ཐུང་བར། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་
 ཆོས་རྣམས་དང་། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་བཅས། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྣལ་འབྱོར་ལམ་ལ་གནས་བཟུང་ཞིང་། དམ་ཆོག་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་ལས། གྲོལ་
 བར་བདག་གིས་སྐྱབ་པར་བཟུ། བཟུན་སོགས་དགེ་བ་དེ་དག་གིས། རྣམ་པའི་
 མཆོག་རྣམས་ཀུན་ལྡན་པའི། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བདག་ཐུང་ནས། འགྲོ་བ་
 ཡོངས་སུ་སྦྱོལ་བྱེད་ཤོག། ཅེས་སྟེག་བཤགས་སོགས་བྱའོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 བདག་སྐྱབས་མཆིའོ། སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་
 རྗེས་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། ཞེས་ཐུན་མོང་གི་སྟོམ་གཟུང་
 དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ཟླ་ངན་
 འདས་ལ་འགོད། ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་གཟུང་ཡང་བྱའོ། དེ་ནས་གཏོར་
 མ་འབུལ་བ་ནི་གཏོར་མ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བཞུག། མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱ་
 དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། ཅེས་པའི་
 བར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་འབུལ། ཆོགས་མཆོད་དང་འབྲེལ་ན་མཆོམས་འདིར་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་
 དངོས་མཇུག་གསུམ་ཆ་ཆང་བ་བྱ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་མི་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན་གསལ་བར་དམིགས་ལ་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞི་སོགས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུགས་བཞུ། དངོས་
 ཐུབ་ལྷ་བའི་ཕྱིར་དུ་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྐུ་དབྱངས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསོལ་བ་གདག། ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་

བྱིར་ཡིག་བརྒྱ་དང་བཅོད་གསོལ་རྣམས་བྱ། དེ་ནས་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པས། སྲིད་པ་
གསུམ་འབར་ སོགས་དང་། ལྷ་མོ་ཚོད་མ་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ ནས།
འགོད་པར་ཤོག། ཅས་དང་། དགོ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི། ཞེས་པ་ནས།
གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་ཤོག། ཅས་པའི་བར་གྱིས་འདོད་པའི་དོན་ལ་
སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུག་ལྷོ་ སའ་རྟ་ལྷོ་ཡོ་ག་
ཤུད་རྟོ་རྟོ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་རྣམ་ལྟ་འདོད་པའི་ཕྱགས་སུ་བསྐྱར་བ་བྱས་ལ། མཐའ་འགྱུར་བའི་
ཚུལ་བྱས་ནས། ཨོ་བཇླ་ལྷོ་ ཞེས་སེ་གོལ་བརྟེན་ཅིང་། སྲིན་ལག་གིས་མཚུལ་གྱི་ཆོམ་བྱ་ལ་རེག་ལ།
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཁྱེ་ནས་རྩྱ་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་སྒྲ་བྲག་གཡོན་ནས་
ཁྱགས། རྟེན་གི་རྩྱ་ཡིག་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་ པར་བསམས། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོམ་བྱ་
རྣམས་དབུས་སུ་བསྐྱས་ནས། ཨོ་ལྷོ་རྩྱ། ཞེས་བསྐྱས་པའི་ཆུ་གཙང་མས་རི་མོ་རྣམས་བསུབས་ལ་རྩེས་
མི་མཛོན་པར་བྱའོ། རས་བྱིས་ཡིན་ན་དབྱི་བའི་ཚུལ་ཅམ་ལས་མི་དགོས། དེ་ནས། རབ་ཡངས་
ནམ་མཁའ་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན། ཞེས་སོགས་ནས། དགོ་ལེགས་རྒྱན་མི་འཆད་
པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག། ཅས་པའི་བར་བཅོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། འདིར་
འབད་ལས་བྱུང་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་འབྲས། ཇི་སྟེད་བསགས་པ་དེ་ཡིས་ཆེ་
རབས་ཀུན། ལྷ་མ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་རྩེས་བཟུང་ནས། ཟུང་འཇུག་གཤོད་མའི་རྒྱལ་
ས་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་དུ་ལ་བྱ་ཞབས་ལུགས་བཅོམ་ལུན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པ་ལུས་
དགྲིལ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱི་རོལ་མཚོད་པ་བྱ་ཚུལ་གྱི་འདོན་ཆོག་བསྟོན་ནམས་མཚོག་གི་དགའ་སྟོན་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཡང་རྒྱ་སྤྱང་ཏེ་པོ་སྤྲུལ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ནས་བསྐྱལ་མ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་
བཞིན་རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་ལྷ་ཨི་པའི་བྱི་རོལ་མཚོད་པ་དང་། རྣམ་བཤད་འདོད་
འཛོ་དང་། ཇི་ལྷང་སྐྱ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱི་གསུང་ལྷ་ཨི་པའི་བྱི་རོལ་མཚོད་པ་བྱ་ཚུལ་བདེ་
ཆེན་ཆར་འབབས་དང་བཅས་པའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་། ལུས་དགྲིལ་གྱི་སྟོས་ཆོས་དང་། ལག་

སྤང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཉི་མེར་པོ། གྲུང་མོ་ལ་པརླ་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྤྲུ་ཏུ་
 དམར་པོ། སེན་ལག་ལ་དབལ་ཉི་ཏུ་ཀའི་ངོ་བོ་བོ་ཤར་ཉི་ནག་པོ། མཐེའུ་ཆུང་
 ལ་དོ་རྩེ་ཉི་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ཉོ་དམར་སེར། སེན་མོ་རྣམས་ལ་རྟ་མཚོག་གི་ངོ་
 བོ་ཕུ་ཉོ་ལྷང་གྲ། གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་པརླ་དམར་པོ་འདབ་མ་ལྷ་པའི་ཉེ་
 བར་ཉི་མ་ལ་དོ་རྩེ་ཕག་མའི་ངོ་བོ་ཨོ་བོ་དམར་པོ། ཤར་དུ་ཉི་མ་ལ་གཤེན་རྩེ་
 མའི་ངོ་བོ་ཉོ་ཡོ་སྤོན་པོ། དབང་ལྷན་དུ་ཟླ་བ་ལ་ཆོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་མོ་
 དཀར་པོ། བྱང་དུ་ཉི་མ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ཉོ་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཉི་མ་ལ་
 སྤྱག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷང་ལྷ། ལྷོར་ཉི་མ་ལ་ཅ་རྩེ་ཀའི་ངོ་བོ་ཕུ་ཕུ་དུང་
 ལ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ལག་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་བོལ་གོང་ལ་འཁོར་ལོ་ལྷའི་
 ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞེན་དུ་སྤྱད་ཅིག་གིས་གསལ་
 བར་གྱུར། ལག་པའི་སའི་ཁམས་ནི་ལྷང་བྱེད་མ། ཆུའི་ཁམས་ནི་གསོད་བྱེད་མ།
 མའི་ཁམས་ནི་འགྲུགས་བྱེད་མ། ཆུང་གི་ཁམས་ནི་གར་གྱི་དབང་ལྷག་མ། རྣམ་
 མཁའི་ཁམས་ནི་པརླའི་དུ་བ་ཅན་ངོ་བོར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་པ་དག་པར་བྱས་
 པའི་གཡོན་པའི་མཐེབ་སེན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བདུད་ཚི་ནས་སྤངས་ཏེ། མདུན་གྱི་སའི་སྤྲེགས་
 ལུང་མ། མརྒྱལ་ཉུ་བྱའི་གཞིར་ཆོས་འབྱུང་བརྗོལ་མ་ཟུར་དུག་པ་དབུས་སུ་ཟུམ་སྒོར་དང་བཅས་པ་བྲིས་
 ཏེ་གནས་ལ་སོགས་པ་བརྩམས་བདག་ཉིད་དུ་མོས། དེ་ནས། སྤྱི་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཉི་གདན་ལ་
 གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོགས་བརྩམས་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་ཉི་ཏུ་ཀའི་དཔའ་བོ་དང་
 དཔའ་མའི་དབང་ལྷག་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་
 པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། བྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་
 བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་འདྲ་པའི་ཨོ་ཡིག་ཆོས་འབྱུང་གཅིག་གིས་བདེ་ཆེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་

བའི་ཤེས་རབ་མའི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཅིག་གིས་བདེ་བའི་ཡུལ་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་།
 སྤྲི་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནམས་མཚན་ཅིང་དེའི་ནང་དུ་ཉེན་དང་བཟློན་པར་བཅས་པ་ཆུད་པར་
 བསམས་པ་ནི་ལམ་འབྲས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་ཨེ་ཤྲི་བདེ་སྒྲོང་གི་ནམ་འབྲུལ་དང་། ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཟའ་
 བདུང་ལ་སོགས་པ་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལག་མཚོད་གྱི་སྐབས་ལྟར། ཨོྫ་ཡུལ་ཏྲུ། དང་
 ཀླང་བརྒྱད་གྱི་ཐུགས་གྱིས་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་ཕུལ། དེ་ནས་ཐུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚུས་
 བྱེད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་རང་རང་གི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཉེ་སྒྲིང་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པ་དང་། ལྷ་གཞན་
 རྣམས་ལ་རང་ཐུགས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པའི་མཐར་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་ཏེ་མཚོད། བྱ་གསུམ་མཚོད་
 པའི་ཆོ་ག་གཞན་དུ་དངོས་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་ནས་གཞི་བདག་གི་བར་ནང་མཚོད་ལྟར་འབུལ་བ་ཡང་
 གསུངས་མོད། འདྲོད་འཇོ་དང་བསྐྱུན་ན་རྩེ་རང་གི་བཞེད་པར་མི་དགོས་པ་འདྲ་བས་འདྲིར་ཡང་མ་
 བྲིས་སོ།། དེ་ནས། ཨོྫ་བཟློ་སྤྱི་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ། ཅས་པ་ནས། ཨོྫ་རྣམ་རྒྱ་ཏྲུ་བརྩོ་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ།
 ཅས་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཚོད། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། དེ་ནས། ཨོྫ་ཡོ་ག་བྱ་རྒྱུས་པ་རྣམས་ཡོ་ག་
 བྱ་རྒྱུ་ཏྲུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། བད་ཀོར་དང་བཅས་ཏེ་དོ་རྩེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་སེ་གོལ་བརྒྱབ་ཅིང་།
 གཡོན་པའི་སྤྱིན་ལག་གིས་བྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རིག་སྤྱེ། ཨོྫ་བཟློ་སྤྱི་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ། འཁོར་ལ་
 རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་ཆོས་འབྱུང་གནས་པའི་ཚུས་
 བྱེད་ལག་གཡོན་པའི་སྤྱིན་ལག་གིས་བཟུང་སྟེ་སྒྲིང་ག་མགོན་པ་སྤྱི་བོ་གསུམ་དུ་བྱུག་ཅིང་། ཏྲུ་ཡུལ་ཨོྫ་
 བཟོད། ལག་པ་གཉིས་པད་ཀོར་བྱེད་བཞེན་གཡོན་པ་མགོ་བོར་བཞག་ལ། ལག་པའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་
 བོ་ནས་ཞུགས། སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། མཚུག་ཏུ་སྤྱིད་པ་
 གསུམ་འབར་སོགས་བཟོ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱའོ།། འདྲིར་འབད་ལས་བྱུང་རྣམ་
 དཀར་དགོ་བའི་འབྲས། རི་སྤྱིད་བསགས་པ་དེ་ཡིས་ཆོ་རབས་ཀྱན། སྒྲ་མ་ཉེ་
 ཏུ་ག་ཡིས་རྩེས་བཟུང་ནས། ཟུང་མཚུག་གདོན་མའི་རྒྱལ་ས་ཟུར་ཐོབ་ཤོག། དེ་

ལྷ་ཆོས་བཙུ་ནམ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་འདི་ལྷ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ན་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་་་
དུ་དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀ་དང་། རྗེ་བཙུན་མས་རྗེས་སུ་བབྱང་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་
ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱབ་འགྲུབ་པར་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། དེ་ལྷ་བཙོན་ལུན་འདས་
དཔལ་འཁོར་ལོ་ལྷོ་མ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་འབྱུང་མཆོད་པའི་དག་འདོན་འཁྱེར་བདེར་བསྐྱེགས་པ་འདི་
ཡང་རྒྱུད་སྤང་ལྷགས་རམས་པ་ཏེ་བོ་སྟོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ནས་བསྐྱེལ་མ་རྗེ་ལྷ་མཛད་པ་བཞིན་རྗེ་ཙོང་
ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་ནམ་བཤད་འདོད་འཛོའི་དགོངས་དོན་གཞིར་གཟུང་། ལག་ལེན་གྱི་གནད་
ནམས་གསལ་བར་བཀོད་དེ་པ་བོང་ཁ་བ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དག་ལུན་དཔོན་ལྷ་
ཐུབ་བལྟན་གསུང་རབ་ཀྱིས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། ཁྱེད་གཉོད་རབ་ཡངས་སྦྱིན་པའི་
བདག་པོ་ཆེ། སུཅུ་རྩ་ཇས་ཡོན་སྦྱར་ནམ་དགར་མཐུས། ས་ལམ་བགོད་པ་རབ་སྦྱར་ཤིང་ཏའི་ཤུགས།
བྱང་འཇུག་གཤོད་མའི་རྒྱལ་སར་སྦྱར་འགོད་ཤོག། ལ ས་བྱི་ལོར་འཇུགས་ཁྱེས་ལེགས་པར་སོང་།

༡༧༩༽

༄༅། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ར་མཆོད་རྩི་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་
མཆོད་སྤྱོད་བཞུགས་སོ།

བཅོམ་ཐུན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ར་མཆོད་འབུལ་བར་སྒྲོ་ན་
བཟའ་བཏུང་བྱིན་རྒྱབས་ལག་མཆོད་ལྟར་རྒྱས་པའམ། བཟུ་ན། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧཱྀྃ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ ཞེས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བཏབ་ནས། བདག་ལུས་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་སྤྱི་
གཙུག་ཏུ། སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་སྒྲུ་མ་རྩི་རྗེའམ་ཆོང་། རྒྱ་ར་འབུལ་ལོ་བཅེ་
བས་རྗེས་བཟུང་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྒྲིང་
དབུས་བྱི་ནང་རྩི་རྗེའི་གདན་གྱི་སྒྲོམ། དབྱིད་ཐེག་སྒྲོམ་མཆོག་དཔའ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་ལ། རྒྱ་ར་འབུལ་ལོ་སྐྱ་གསུམ་བུང་འབྱུག་གི། གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུམ་ཆེན་བཞི། དབྱེར་
མེད་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་ལ། རྒྱ་ར་འབུལ་ལོ་ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
ཀྱི། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀྱི་ནས་རྒྱས་པར་མཛོད། སྐྱ་མཚམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་
དང་ཉེ་གནས་ན། ཀྱི་བཟུང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གར། རྒྱ་ར་
འབུལ་ལོ་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་སྐྱབས། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་རྟག་སྤྱོད་
མཛོད། མཆོན་ཁུང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་འདུན་རྟག་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གར། རྒྱ་ར་འབུལ་ལོ་དབང་གི་ལས་ཀྱི་སྐྱབས།
གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་རྟག་སྤྱོད་མཛོད། མཆོན་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདུ་དང་
དུར་ཁྲོད་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་གཞོན་སྤྱོད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གར། རྒྱ་ར་འབུལ་

།༡༣༽

༡༣། འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྟོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་ཀུན་གྱི་ཕུལ་གྱུར་རྡོ་རྗེ་
བསྐྱས་པའི་རྒྱང་སྒྱུར་བདེ་མཆོག་ཆེ་ལྷ་དཀར་པོ་དང་སྒྲགས་ཏེ་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་སྟན་བརྒྱད་བདུད་
ཅིའི་ཐེག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སྟོད་མེན་དམ་སེལ་ཅན་དག་གིས་འཆོལ་བར་སྦྱད་ན་དམ་ཅན་བཀའ་རྩོད་

ནམ་གསུམ་གྱིས་རྡོ་རྗེའི་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཕོབ་ཅིག

༡༣། ན་མོ་བྲི་ཅང་སྐྱ་རྩ་ཡ། ཆོས་དབྱིངས་བདུད་ཅིའི་དབྱིད་གྱི་
གར། ཏྲག་བརྟན་ཐེག་ལེ་གཅིག་པའི་སྐྱ། འཆི་མེད་བྱིན་བརྒྱས་སྐྱབ་པོའི་སྟོག་
རྡོ་རྗེ་སྒྲིང་པོར་སྐྱབ་དེས་སྒྲིངས། འདིར་རང་ཅག་རྟེན་དཀར་དོན་ཆེའི་རྟེན་
མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱུན་མེན་ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་སྐབས་
འདིར་དོན་མེད་སྟོང་ལོག་ཏུ་མ་སོང་བར་སྒྲིང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་མ་ལོན་
ཐབས་མེད་དུ་འདུག དེ་ཡང་ལྷང་ཆད་མ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་
པར་བྱས་པའི་ཉིང་དགོས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་པས་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་འབྲེན་པ་ཉིད་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་ཆེ་སྟོག་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་འཆོ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་
ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ནི་བྱ་བ་གཞན་གང་དང་
གང་ལས་ཀྱང་གནད་དུ་ཆེ་བས་འདིར་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བརྗོད་
པར་བྱའོ། དེ་ཡང་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་འཆི་བ་མེད་པའི་ངལ་
བསོའི་དབུགས་དབྱུང་སྐྱིན་པའི་སྦང་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་

ཆོ་ལྷ་འི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྟོན་པར་མཛད་ལ། དེ་དག་
 རང་རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཟབ་སྒྲུའི་མན་ངག་ཀྱང་རི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཀྱང་།
 ཆོ་སྒྲག་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ནི་སྒྲག་འཛིན་རགས་པའི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་
 རག་ལས་ཏེ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ལས། སྒྲགས་ཚུལ་ནི་ལྷགས་འདིར་ཆོ་གནས་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱང་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། སྒྲག་ནི་འཆོ་བ་དང་། ཚུལ་ཞིང་རིང་
 དུ་སྒྲོས་པ་ཚུལ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་རྟེང་ལས་འབྱུང་བ་ནི། པ་ཚབ་ཀྱིས། གང་
 གིས་སྤང་ཞིང་རིང་དུ་མཆེད་བར་བྱེད་པས་ན། དེ་ནི་སྒྲག་ཚུལ། ཞེས་བསྒྱུར་བ་
 བདེ་ལ། དོན་ནི། གང་གིས་སྒྲག་སྟེ་ཆོ་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱང་ལ་སྒྲག་
 ཚུལ་དུ་བཟོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱང་སྒྱུར་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 རང་ནས་རབ་དང་། མཆོག་དང་། སྤལ་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནའོ། དེ་ལའང་བྱམ་པ་
 ཅན་དང་དོ་རྩེའི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་དོ་རྩེའི་བསྐྱེད་
 པ་ཞེ། ཐོ་རེངས་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོ་རྩེའི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་བགྱང་བར་བྱས་
 ན་ཆོ་ཟད་པ་ཡང་ལོ་ལྔར་ཆོ་བསྤང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསུངས་པས་འདི་
 འདྲའི་ཆོ་བསྤང་བའི་མན་ངག་ནི་ས་སྟེང་ན་རྟེད་པར་དཀའ་བའོ། དེ་ཡང་བྱམ་
 པ་ཅན་གྱི་རྒྱང་སྒྱུར་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་ནི་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཀུན་
 ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ལ། དོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཅམ་མང་ཡང་། འབྱུག་མེད་དུ་
 ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གནད་དོན་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་འདི་ནི་དགའ་
 རུན་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་རྟེད་པ་མེན་པས་འདི་ཉིད་
 ཁོ་ན་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས། དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟངས་པོ་འདི་ཉིད་
 ཁོ་ན་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་དཀའ་ལྔར་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་གསང་
 བའི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་གོ་བདེ་ཉུང་བའི་ཆོག་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་བཟོད་

[illegible]

ཡུང་པོ་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆར་སྒྲིག། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་
 ཉམས། དབྱེས་བཅེའི་གཟིགས་རས་བཅའ་བའི་སྤྱན་གསུམ་གཡོ། རྒྱག་གཉིས་
 འཆི་མེད་དྲངས་མས་གང་བ་ཡི། རུམ་པ་རེ་རེ་བབྱང་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང།
 འབས་བྱང་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞི་ལྷན་མཆོན་པའི་སྒྲུབ། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་
 རྒྱན་གྱིས་སྤྲད། པང་ན་རྒྱལ་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་བཅུན་མོ་ཡང་། མཛེས་སྒྲིག་བདེ་ཆེན་
 བྱིན་ཟ་འབར་བའི་ཉམས། འལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་བདུད་ཅིའི་སྦྱང་པོ་ཡིས།
 གང་བའི་ཐོད་པ་རེ་བབྱང་ཡབ་ལ་འབྱུང། གནས་གསུམ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་མཆོན་
 རྩོ་འོད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་བཞིས། སྒྲར་ཡང་འོད་
 འཕྲོས་དབང་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། དབང་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབྱ་
 བརྒྱན་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་མཆོད་པ་དངོས་སུ་བཤམས་ཡོད་
 ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་། འདིར་སྦྱོས་མེད་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་
 པའི་མཆོད་པ་ཅམ་ཡུལ་བར་མོས་ལ། ཨོ་ཅླ་སྐྱ་ར་སི་ཏ་ས་པ་རི་སྐ་ར་ཨུཾ།
 སྐྱྱ། སྤྱེ། རྒྱ་པོ། དྲོ་པོ། གཞེ། བེ་མེད། ཤལ་པ་དྲི་རྩོ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། ཞེས་བྱི་མཆོད་དང་།
 ཨོ་ཅླ་སྐྱ་ར་སི་ཏ་ས་པ་རི་སྐ་ར་ཨོ་ཨུཾ། ཞེས་ནང་མཆོད་ཡུལ། མཛེས་ཤིང་
 ལྷ་བས་མི་དོམས་མཆོན་དཔེའི་སྒྲུ། རབ་སྒྲན་དུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་ཆངས་པའི་
 གསུང་། མཁྱེན་བཅེ་རུས་མངའ་སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤུགས། གསང་གསུམ་དཔལ་
 ལྷན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོར་བསྟོད། ཅས་བསྟོད། དེ་ནས་རྩོ་རྩེའི་བསྐྱམས་པ་བྱ་
 བ་ནི། ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་སྤུ་མ་ལུས་བཏབ་
 པའམ། དར་གྱི་གུར་ཕུབ་པ་ལྷ་བུའི་སྦྱང་ར་ཡུད་ཅམ་བསྒྲོམ། རྒྱང་རོ་བསལ་མིན་
 གང་བདེ་བྱ། ལུས་ཀྱི་དབྱས་དྲང་པོར་ཅ་དབྱ་མ་སྐྱ་ལྷག་ཅམ་བྱི་སྒོ་ལ་ནང་དམར་
 བ་བྱང་ཆོས་གསུམ་ལྷན། ཡར་སྐྱ་སྤྱི་པོ་ནས་གུག་སྤེ་སྤེན་མཆོམས་སུ་སྤེབས་པ།

མར་སྣ་གསང་གནས་དང་ཁ་ད་ཆད་པ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་མོ་དང་།
 གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་མོ་གཉིས་སྒྲིམ་ཕྱ་གོ་སོག་ཅམ། ཡར་སྣ་སྤྱི་བོ་ནས་གྲག་
 རྩེ་སྣ་བྱག་གི་རྩ་བར་སྒྲིབས་པ། མར་སྣ་རྩེ་བ་མན་ཆད་དབུ་མ་དང་ཁོག་འབྲེལ་
 ཏེ་སྤྱག་སྒྲིང་གཅིག་དུ་གྱུར་པ། སྤྱི་བོ། མགོན་པ། རྩེ་བ་རྣམས་སུ་དབུ་མ་ལ་
 འབྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདུད་པ་དང་བཅས་པ། དེ་ཡང་དབུ་མ་དགང་བ་དང་
 རོ་རྒྱང་གཉིས་ཞར་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ། རོ་རྒྱང་གིས་དབུ་མ་ལ་འབྱུང་པའི་
 མདུད་མཆམས་སོ་སོ་ནས་གྲུས་པའི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་
 གཉིས། མགོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་སྒྲིང་ག་ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ། རྩེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རེ་
 བཞི་བ་རྩེ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་རྫོགས་རིམ་སྤྱི་འབྲེ་ལྷར་གསལ་གདབ།
 དེ་ནས་རྡོར་བཟའ་བྱ་བ་ནི། སྒྲིང་གར་དམིགས་རྟེན་དམིགས་བསལ་མེད་པར་
 རྒྱང་རྒྱང་པས་རྡོར་བཟའ་བྱས་ནའང་ཆོག་པར་གསུངས་ཀྱང་། དམིགས་རྟེན་
 ཡོད་ན་དམིགས་པ་འཆར་བདེ། དེ་ཡང་སྒྲིང་གར་མི་ཤིགས་པ་ལྷ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་ལས། འདིར་ཐིག་ལེ་མི་ཤིགས་པ་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་དཀར་འོག་དམར་
 གཤུ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱ་སྣ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱང་སེམས་མི་ཤིགས་པ་ཕྱ་
 མོ་ཉིད་འདིར་རྩྱི་ཡིག་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པར་སྒྲིང་གའི་མདུད་མཆམས་གྱི་རྒྱ་རྩྱའི་
 རང་གི་སྤྱགས་སྒྲིང་ཉིད་དུ་གསལ་བར་དམིགས། དེ་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་
 རྒྱང་རྩྱི་གི་གདངས་ཀྱིས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཇོ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས།
 ལྷུང་གདངས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། འདིར་ཆོ་སྐྱབ་གྱི་སྐབས་ཆོ་རིང་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། མི་བསྐྱོད་རྩྱི་ལ་ཡང་དག་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རྩྱི་གི་གདངས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱེད་དགོས་པས། དེས་ན་རྒྱང་སེམས་ཕྱིར་ལྔ་བ་

ན་ཆོ་ཐུང་འགྱུར་གྱི་ལས་ངན་ཐིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཞེས་
 པའི་གདངས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ནང་ནས་དུ་བ་ནག་པའི་རྣམ་པར་ཁྱུ་ཅུ་སོང་
 རྟེ་ཕྱིར་མི་འདོན་པར་སྒྱི་གཙུག་དང་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་
 རྟོང་པའི་དབྱིངས་སྲུ་ཡལ། རྒྱང་ནང་དུ་རྩལ་པ་ན་འབྱུང་བ་ལྗེའི་བཅུད། ལྷ་
 མའི་ཆོ་བསོད། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མ་ལུས་
 པ་འོད་སེར་པོའི་རྣམ་པར་ཨོ་ཞེས་པའི་གདངས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཁྱུ་ཅུ་
 ཅུ་འོང་རྟེ་རྟེང་གའི་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐེམ། ད་ལྟ་འཇུག་ལྷང་གཉིས་ལས་གནས་པ་མེད་
 ཀྱང་གནས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་ཆེད་དུ་བཅོས་ནས་རྩྱུ་ཞེས་པའི་གདངས་ཀྱིས་དམིགས་
 ཏེན་ལ་གནས་པས་རྩོམ་རྩེའི་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོའི་རིག་
 འཛིན་མཐར་ཐུག་ཐོབ་ཅིང་བརྟན་པར་བསམ། དེ་ཡང་འབྱུ་གསུམ་ངག་ནས་
 བརྗོད་པའི་ངག་བསྐྱེད་དང་། རྩེ་མཆུ་མི་འགྲུལ་བར་ཡིད་ནས་བརྗོད་པའི་ཡིད་
 བསྐྱེད་དང་། རྒྱང་ནས་སྒྲུ་གྲག་པ་རྣ་བས་ཉན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དབུ་མའི་
 ནང་དུ་རྒྱང་འཇུག་ལྷང་གི་རང་གདངས་དེ་ལྟར་ཤར་བ། དཔེར་ན་བུམ་པ་རྟོང་
 པའི་ནང་དུ་རྒྱང་ཞུགས་པས་ཁྱུང་ཞེས་པའི་རང་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་། ལེ་ཏིང་རྟོང་
 པར་སྤུ་བཏབ་ན་ཏང་ཞེས་པའི་རང་སྒྲ་གྲགས་པ་ལྟར་རྒྱང་འཇུག་ལྷང་གནས་
 གསུམ་གྱི་རང་གདངས་དེ་ལྟར་ཤར་བ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་བསྐྱེད་པ་
 བྱ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཆོན་ཡུལ་ཆོ་དཔག་མེད་གསུང་རྩོམ་རྩེའི་ས་བོན་ཡིན་པ་དང་།
 དགག་ཆོག་ཡིན་པས་དེའི་གདངས་ཀྱིས་ཆོའི་བར་གཅོད་སྦྱངས། ཨོ་སྐྱུ་རྩོམ་
 རྣམ་སྒྲུང་གི་ས་བོན་ཡིན་ཞིང་། གཟུགས་ཐུང་རིགས་འདྲ་ལྡན་མས་བྱི་མ་བསྐྱེད་
 པ་སོགས་མང་པོར་སྤྲར་ཞིང་སྤེལ་བས་དེའི་གདངས་ཀྱིས་ཆོ་བཅུད་བཀུག་ རྩྱུ་
 མི་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། རྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་

གྱི་རྩ་བ་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་གདངས་གྱིས་གནས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འདི་དག་རེ་རེ་ལའང་ཟབ་པའི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་དེ་
 ལྟར་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་ཐོ་རེངས་འབུམ་སྤྱག་བགྲང་ན་ཆོ་བདེ་
 པ་ཡང་ལོ་ལྔར་ཆོ་བསྐྱེད་བར་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་
 དོན། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་གིས་ཇི་ལྟར་
 གསལ་བར་མཛད་པ་ལྟར་སྤྱག་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནངས་རེ་བཞིན་
 དུ་འབྱུག་གསུམ་གྱི་དོར་བཞུས་ཇི་ལྟར་གསོག་ནུས་པ་གངས་སུ་བགྲངས་ནས།
 བསྐྱོམས་པས་སྒྲིལ་བཞུགས་པ་བྱ་སྟེ། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་ནས་སྒྲིང་གར་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས། ཨོྫ་རྩེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་པ།
 ཆོ་ལ་སྤྱངས་ཤིག་སྒྲུ་ཁེས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཞུ། ཉེ་རྩ་གའི་ཡིག་བརྒྱས་སྤྱག་
 ཆད་ཁ་བསྐྱང་། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། རང་་
 གི་ཐུགས་གའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྒྲིང་བརྒྱུད་འོད་དུ་བྱ་ནས་རང་ལ་ཐིམ།
 རང་ཡང་འོད་ཁྱེ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་ཐིམ། དེ་ཡང་རྩྱ་ཡིག་རྩྱ་ཡང་རྒྱ་དའི་
 བར། རིམ་གྱིས་ཐིམ་ཁིང་རྒྱ་དའང་མི་དམིགས་པར། འོད་གསལ་སྒྲིང་པའི་ངང་
 དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ལས་རང་ཉིད་ཉེ་རྩ་གར་བཞེངས་པའི། གནས་གསུམ་ཡི་
 གོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཁེས་སྒྲིང་ལམ་གྱི་ལྟར་ལྟར་། དེ་ནས་སྒྲིལ་ཤིས་
 བྱ་བ་ནི། སྤྱིད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྟ། འོད་ཟེར་སྒྲིལ་
 པོ་སྒྲིང་ལྟན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྒྲིང་ལྟ། རྣམ་མང་སྐྱ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་་
 དཔར་ལྟ། ཉེ་རྩ་ག་དཔལ་དེ་དང་སྟན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག། ལྟ་མོ་ཆོད་མ་དམ་
 ཆོག་ཆོད་མ་དང་། དེས་བཟོད་གསུང་ཡང་མཆོག་དུ་ཆོད་མ་སྟེ། བདེན་པ་འདི་
 དག་གིས་ནི་ལྟ་མོ་རྣམས། བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། སེམས་

ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཏེ་རུ་ཀའི། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། དུས་མིན་འཆི་བའི་
 མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། དེ་ཡི་མོད་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐྱུ། གསལ་བར་
 མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཅོམ་སྟེ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྐུར་དུ་ཐོབ་
 པར་ཤོག། ལོ་བརྒྱ་འཆོ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་
 སྦྱིད་སྐུན་སུམ་ཆོགས། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་
 ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཆོ་ཡི་ཉི་མ་མི་རུབ་རིང་དུ་གསལ། བསོད་
 ཉམས་སྒྲུབ་པ་ཡར་ངོའི་གོ་འཕང་འཛིན། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་སྐར་གངས་ལ་འགྲན་
 པ་ཡི། བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཅེས་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། སྤྲུལ་
 པ། ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་དོན་ཆེའི་རྟེན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེ་བས་ཀྱང་། བསྐྱུན་
 མིན་འདི་ཡང་ཆུ་བྱར་ལྟར། འཇིག་པར་སྤོ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཕངས། དེ་ཕྱིར་འདི་
 ཉིད་མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་པར། ཏྲག་བརྟན་རྩོུ་རྩེའི་གཤིས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྤང་།
 དགའ་ལྡན་སྟན་བརྒྱད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ནས། བདུད་ཅི་སྟོང་གི་སྦྱིང་
 བརྒྱད་འདི་བྲངས་སོ། སྟན་བརྒྱད་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་གནད། གསལ་ཞིང་རྩེན་
 པར་སྤྱང་པ་ཡིས། རྟོངས་གང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་གིས། བརྩེ་བས་བཟོད་
 པར་མཛོད་དུ་གསོལ། འདི་ལས་རི་སྦྱིད་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་དེས། སྟོག་གི་
 དྲངས་མ་རྩོུ་རྩེའི་གཤིས་སུ་སྦྱིན། མཐར་ཐུག་ཏྲག་བརྟན་རྩོུ་རྩེའི་རང་བཞིན་
 སྐྱུ། འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱོད་ཤོག། ཅེས་དགའ་ལྡན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་
 མན་ངག་ཟབ་མོ་རྩོུ་རྩེའི་བསྐྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་སྟན་བརྒྱད་
 བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བཀྲས་སྐུན་དཀའ་ཆེན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མི་ཕྱིད་དང་

དམ་མཚུངས་བྲལ་མི་རྗེ་ཅེ་མགོན་བྱམས་པ་ཆོས་བཟང་། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་དད་སྟོབས་མཚུངས་བྲལ་ལྟ་དཀར་ལྷག་
 སྦྱིད་པའི་མི་ངོ་ཏྲ་མགོན་དབང་ཕྱག་བཅས་ནས་བསྐྱལ་མ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་
 བཞིན། ༄ པ་བོད་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་གཙང་ཉང་སྟོང་རྒྱལ་ཅེ་དཔལ་འཁོར་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲེད། རང་ལོ་རེ་གསུམ་དུ་སོན་པ་ལྷགས་འབྲུག་གོ་བཞིན་ཟླ་
 བའི་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བ་འགོ་དོན་
 འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །

༩༩།

༡༡།བདེ་མཆོག་ཆོ་ལྷ་དཀར་པོའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་བྱད་པར་ཅན་ལ་ཞབས་
བརྟན་འབུལ་ཚུལ་མཁའ་འགྲོ་བསུན་བསྐྱོག་དང་བཅས་པ་འཆེ་
མེད་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ར་མོ་གྲུ་ཅ་ཕྱི་ཙྰ་སྤྲ་ར་ལ་ལྷོ་ཏ་བཟླ་ཡ། དེ་ལ་འདིར་དོ་རྩེ་སྒོ་བ་
དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཆོ་བསྐལ་བརྒྱུར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིག་པའི་ཆོ་ག་དང་་་
འབྲེལ་བར་མཁའ་འགྲོ་བསུན་བསྐྱོག་གི་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བར་འདོད་པས་གཟའ་སྐར་སོགས་བཟང་་་
བའི་དུས་སུ་གནས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བཟླ་ཤིས་པར། དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཁྱི་སྒོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་རེ་ལྷས་
མཆོན་པ་ལེགས་པར་བཤམ། ས་ཡུལ་འོས་འགའ་ཞིག་ཏུ། རྟེན་གྱི་ཁར་འབྱུང་རྒྱས་ནོར་བུའི་གཟུགས་
ཅན་མངར་གསུམ་གྱི་སྤྱུས་པ་མར་གྱི་རྒྱན་ཅན། མངར་གསུམ་དང་མར་གྱི་རིལ་བུ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་
མཁྲུའི་ཁར་བཞག་པ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་བུམ་པ་ཆུ་གཙང་གིས་བཀང་བ་དང་། གཡོན་དུ་ཀ་པ་ལ་
ཆང་གིས་བཀང་བ་བཞག མདུན་དུ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་དང་། མཁའ་འགྲོ་
སྤྱི་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ་རྣམས་བཤམས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པ་དོ་རྩེ་སྒོ་བ་
དཔོན་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཆོགས་ལུང། ཆོགས་ཞིང་སྤྱི་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཆོགས་འཁོར། མཁའ་འགྲོ་ཕྱེ་ལྷ་ལ་
བསྟན་རྒྱུའི་ཆོགས་གཏོར་རེ། མ་དུ་ན་དང་། བླ་ལ་སོགས་ཆོགས་རྩལ་ཆ་ཆང་། འབུལ་གཏོར་དམར་རྒྱུམ་
ལ། མཐའ་བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བ་དང་ནང་མཆོད་སོགས་དང་བཅས་པ། སྒོ་བ་དཔོན་ལ་
འབུལ་རྒྱུའི་ཆུ་བཞིའི་ཉེར་སྦྱོད་འབུལ་མཁན་དོར་སྒོ་བ་གྱི་མདུན་དུ་དོར་བྲིལ་ཏུ་ནང་མཆོད་འཐོར་་་
ནས་བཅས་པ་རྣམས་བཤམ། འབྱོར་ན་འོག་ཏུ་འབུལ་རྒྱུའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་།
དབུ་ལྷ། གདིང་བ། ལྷུང་བཟེད། འཁར་གསེལ། རྒྱལ་ཕྱིད་སྒྲ་བདུན། བཟླ་ཤིས་རྟེན་གསུམ་བརྒྱད་དང་རྩལ་

བརྒྱད་རྒྱུ་མཉམ་ཁྲིམ་བཤམ། འོག་ཏུ་མདོས་རྫོངས་བྱེད་ན། ཟུར་དུ་མདོས་སྐྱུང་དབུས་སུ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་
 རྒྱུད་བ་མང་ཙམ་དང་ཆང་བུ་གང་མང་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྣམ་མཁའ་འཇའ་རེས། རྒྱུད་བུ། བོ་
 གདོང་མོ་གདོང་། བོ་ཁྲམ་མོ་ཁྲམ། མདའ་འཕང་། ཡས་རྩས་རིན་ཆེན་ལྷ་ལ། འབྲུ་ལྷ་སོགས་སྟོ་རྩས། ལྷ་
 བུ་ལ་སོགས་བྱང་རྩས། དར་ལྷ་གོས་ལྷ། ལྷག་རས་གཟིག་རས། གཟུགས་འགྲོས་སོགས་མདོས་སྐྱུང་གི་རྩས་
 ཅི་འབྱོར་བ་སྤྱི་ལྷ་འདུ་བ། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་སྣན་ལ་འཁོད་དེ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་
 མེད་བཞི་བསྐྱོམ་བ་ཐོན་དུ་བཏང་། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་བ་ནི། སྤྱ་སྤྱུ་ལ ས་སྟོང་པར་སྐྱུང་། སྟོང་
 པའི་ངང་ལས་སྤྱ་ཆོགས་པ་སྤྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་
 སེམས་ཉིད་རྒྱུ་དཀར་པོ་དང་རྫོང་མར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་
 བྱས། རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལུན་འདས་འཁོར་
 འོ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་པ་དམར་པོ་བདུད་
 ཅིས་གང་བ་རེ་རེ་འཛིན་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩོུ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཀ་པ་ལ་བདུད་ཅིས་གང་བར་རེ་རེ་བསྐྱམས་ནས་
 ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 ཡབ་རྩོུ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱང་། ཡུམ་པ་སྤྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཆོན་དཔེས་
 བརྒྱན་པ། དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ།
 མགོན་པ་ཨྲུམ་ ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ། རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་
 གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རྩོུ་བྱ་རྩོུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་
 དྲངས། ཨ་རྒྱུ་ ལ་སོགས་པས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་
 མདོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བདུད་ཅིའི་
 རྒྱས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་

ལ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡབ་
 རྗེ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱང་། ཡུམ་པ་སྒྲུབ་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་དཔེས་
 བརྒྱན་པ། དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ལུས་པ་བསང་སྦྱང་།
 སྒྲོང་པའི་ངང་ལས། བྱི་བུམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ནང་དུ་པ་སྒྲུབ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་ལོ་
 བདེ་མཚན་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་པ་དམར་པོ་བདུད་ཅིས་
 གང་བར་རེ་རེ་འཛིན་པ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་རྗེ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱང་
 གིས་བཞུགས་པ། ཀ་སྤ་ལ་ཡང་བསང་སྦྱང་། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་བྱི་ཐོད་པའི་རྣམ་པ་
 ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ་པ་སྒྲུབ་དང་
 ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱུ་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས་འདུས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 ཀྱིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་རེ་རེ་འཛིན་པ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་
 བརྒྱན་པ་པ་སྒྲུབ་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགོན་
 པར་ཨྱུ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་དངས། རྩྱུ་བྱི་བྱི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་
 ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་སྦྱར་དངས།
 ཨཱཱྀ ལ་སོགས་པས་མཚོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བདུད་ཅིས་ཁྱུས་སྦྱི་བོ་
 རས་དབང་བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཚོད་པ་
 རྣམས་བསང་སྦྱང་། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་

བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་
རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་བདེ་
ཆེན་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོྩ་ཡུལ་རྒྱུ། གསུམ་དང་། ཨོྩ་ཨ་རྒྱུ་ཡུལ་རྒྱུ། ལྷ་ས།
ཤུག་ཡུལ་རྒྱུ། གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། མཆོད་པ་རྣམས་ཆོགས་བཅད་ལྷགས་དང་བཅས་པའམ་བསྐྱེ་ན།
ཨོྩ་བྱི་ཅན་སྐྱུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་བྱ་དྲི་རྩེ་རྒྱུ་སྤྲུ། ཞེས་སོགས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་
དང་། ཨོྩ་ཡུལ་རྒྱུ། བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། རབ་བརྩེད་གངས་རིའི་དབང་པོ་བྱན་
མཆོམས་ཀྱི། ཆུ་འཛིན་གཞོན་རྣམས་འབྱུང་པ་ཉ་བུའི་སྐྱ། དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་ཆེ་
ཡི་མཆོག་སྟོལ་བ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་བརྟེན། དེ་ནས་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས།
འཁོར་འདས་ཀྱི་བཅུད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཆོན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་་་
དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་དང་རྩོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་དང་བུམ་་
པ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་དང་། བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྷ་
དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྷ་དང་བྱ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་སྤིང་སྣ་བདུན་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཀུག མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཐེམ། སྐར་ཡང་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟགས་རྩེ་བསྐྱལ་
བས་དེ་རྣམས་ལས་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་བུམ་པ་དམར་པོ་བདུད་
ཅིས་གང་བ་སྟོགས་བཞི་མཆོམས་བཞི་སྟོང་འོག་གཉིས་དང་བཅུ་ནས་དཔག་་་
དུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ཐེམ་པར་ མས་ལ། ཨོྩ་རྩི་ཉ་ཉ་རྩི་རྩི་པཌ། ཆེ་ལ་སྐྱངས་ཤིག་
སྤྲུ། བརྒྱ་སྟོང་སོགས་བརྒྱ ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད། མཆོད་བརྟེན་བྱ། གཏོར་མ་ ཉ་རྩི་རྩི་ ཁ་དོག་དྲི་
རོ་རྣམས་པའི་སྟོན་བཅོམ་ཁིང་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨོྩ་ཡུལ་རྒྱུ། གསུམ། རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་
ཁིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། ཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷགས་

རྒྱ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཅམ་འཁོད་
 པའི་རྩོམ་ཆེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར།
 ཨོྲེ་ཅག་སྐྱུ་ར་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ།
 ཨོྲེ་ཅག་སྐྱུ་ར་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་ཚྱུ་ སྐུ་གསུམ་མཆོད། རྒྱ་གསུམ་དེ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་
 པས་ནང་མཆོད་ལུལ། རབ་བརྗེད་གངས་རིའི་དབང་པོ་ སྐུ་གསུམ་བསྟོད། མཁའ་འགོ་སྐྱེ་
 གཏོར་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་སྐྱེ་འགོ་ལྟར་གཏོར་། དངོས་གཞི་ནི།
 འབུལ་ཡུལ་རྩོམ་ཆེ་སྐྱབ་དཔོན་རོལ་མའི་སྐྱ་དང་བཅས་སྐྱུ་དྲངས་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ།
 དེ་ནས། སྐྱད་རྗེས་བྱེད་ན་མཆོམས་འདིར་མདོས་སྐྱད་ཡས་རྗེས་གཟུགས་འགོས་སྐུ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་
 རྒྱལ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཆོས་དབྱེད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་། འཛམ་
 སྐྱིང་ཉེར་བཞིའི་གནས་ཡུལ་ནས། འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི།
 མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དང་། སྤེད་པ་འཁོར་བའི་གནས་ཡུལ་ནས། རྩེ་
 བརྒྱད་གདོན་བཞེགས་ལན་ཆགས་སྐུ་གསུམ་། མཆོད་སྐྱེན་འགོན་དུ་གྱུར་ཆོད་
 ཀུན། གནས་འདིར་སྐྱུ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱད་པར་རྩོམ་སྐྱབ་
 དཔོན་ཆེར། གདུང་སེམས་འབྲེང་བའི་མཁའ་འགོ་མ། མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་གི་བྱ་
 མ་རྟ། བསུན་མའི་ཆོགས་རྣམས་མགོན་དུ་སྐྱོན། ཞེས་མགོན་སྐྱུ་དྲངས། མཁའ་འགོ་
 དངོས་སུ་ཡོད་ན་ནང་དུ་གཏོང་ཞིང་དར་ཐག་བཟུང་ནས་ཕྱོགས་སོ་སོར་འཁོད། རྒྱུ་ རྟེན་གསུམ་
 མི་རྣམས་གཡོ་སྐྱུ་དང་། དམ་ཆོག་སེལ་བས་དབྱེན་སྐྱོས་པས། རིག་འཛིན་སྒྲ་
 མ་ཐུགས་སུ་ཏེ། མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་དུ་དགོངས་པ་གཏད། མགོ་ནག་མི་ཡིས་
 མ་ཆོར་བར། མཁའ་འགོའི་ཆོགས་རྣམས་བསུན་མས་བྲེལ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་
 ལས་ལ་གཞིལ། གདོན་བཞེགས་རྒྱེན་ཆོགས་བསྐྱལ་ལ་རིངས། ད་ནི་ཉམས་
 ཆག་མ་ལུས་བསྐྱང་། སྐྱ་ཡི་དམ་སེལ་ལུས་ཀྱིས་བཤགས། གསུང་གི་དམ་སེལ་

དག་གི་བཤགས། རྒྱགས་ཀྱི་དམ་སེལ་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས། རྟིགས་དུས་སྐྱེ་བོའི་
 དན་སྦྱིད་ཀྱིས། རིག་འཛིན་སྤྲོ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས། རྒྱགས་འགལ་ནོངས་
 གྱུར་ཇི་སྟེད་ཀྱན། དམ་ཚྭ་གཙང་མའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་གཡ། འདྲིར་འདུས་བདག་
 ཅག་ཚེ་གཅིག་པས། བཤགས་པས་སྟག་མེད་བྱང་གྱུར་ཅིག། ཉམས་གྲིབ་མ་
 ལུས་དག་གྱུར་ཅིག། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན། ཉམས་ཆག་བསྐྱང་
 བས་དགྲེས་པར་མཛོད། མཚོད་གཏོར་རྒྱ་མཚོས་དགྲེས་པར་མཛོད། ཚྭ་གས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོས་དགྲེས་པར་མཛོད། གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་དགྲེས་པར་
 མཛོད། མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་འཇིག་རྟེན་རིགས། ཟླ་བརྒྱད་གདོན་བགེགས་
 མགོན་ཀྱན་ཀྱང་། མདོས་སྤྱད་གསེར་སྐྱེམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཚོད་སྐྱེན་གཏོར་
 མས་ཚེས་པར་མཛོད། སྤང་སྟོང་མདོས་སུ་བཤམས་ནས་འབུལ། རྩ་མཁའ་
 མཛོད་དུ་བསྐྱར་ནས་འབུལ། སྐྱ་སྤྱད་མི་ལས་དགའ་བ་འབུལ། འདོད་ཡོན་
 རྩ་མཁའ་བཀང་སྟེ་འབུལ། གཏོར་ཚྭ་གས་སྐྱེན་པོར་སྤྱངས་ནས་འབུལ།
 སྐྱེམས་སྤྱད་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་ནས་འབུལ། བརྟན་དང་རྫོངས་ལ་དགྲེས་དགྱུར་
 རོལ། ཀྱན་ཀྱང་མཉེས་ཤིང་ཚེས་པར་མཛོད། ཤར་ནས་རྩྭ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ།
 རྩོན་མོ་འབུམ་གྱིས་དར་ཐག་སྟུགས། རྩོན་མོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། སེར་མོ་
 འབུམ་གྱིས་དར་ཐག་སྟུགས། རུབ་ནས་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ། དམར་མོ་འབུམ་
 གྱིས་× བྱང་ནས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ལྗང་མོ་འབུམ་གྱིས་× དབུས་ནས་
 བུརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ། དཀར་མོ་འབུམ་གྱིས་× སྤྲོ་ཚྭ་གས་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་
 འགྲོ་ཡིས། གདུང་སེམས་འཕྲུང་བའི་དར་ཐག་སྟུགས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་
 བརྒྱད་སོགས། བསུན་མའི་དབྱང་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་གཤེགས། རྩྭ་རྩེ་སྟོབ་
 དཔོན་ཞིང་འདྲིར་ནི། སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་དུ། བསྐལ་བརྒྱར་

བཞུགས་པར་གསོལ་འདེབས་ན།། བསུན་མའི་ཚྭ་སྐྱེས་རྣམས་སྒྲིག་ཏུ་གསོལ།།
 གྲེ་བརྒྱད་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། བར་ཆད་རིགས་རྣམས་མ་ལུས་སྒྲིག།
 མཐུ་བྱད་ཚོད་གཏོང་མ་ལུས་སྒྲིག། བྱར་དང་སྤང་གཞི་ལྷས་ངན་སྒྲིག། སྒྲིག་
 དང་སྤེངས་ལངས་པ་སྒྲིག། ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་མཐའ་དག་སྒྲིག། གལ་ཆེན་གྱུར་ཆོག་
 ལན་གསུམ་སོགས་གངས་གསོག་ གྱུར་ཆོག་ལན་གསུམ་བྱེད་ན་གཉིས་པའི། ཤར་ནས་རྩི་རྩེ་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་ཆོག་མཚམས་དང་བསྐྱེད་ནས་དར་ཐག་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེས་བསྐྱེད་ཏེ་སོ་སོར་སྦྱིན། བསུན་མའི་ཚྭ་སྐྱེས་
 རྣམས་སྒྲིག་ཏུ་གསོལ།། སྐབས་མཐའ་འགྲོ་མ་རྣམས་མདོས་སྤྱད་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྐྱེད་ཏེ་གསུམ་པ་བསྒྲིག་ དེ་
 རྣམས་མདོས་ཁ་བསྐྱེད་ལ། ད་ནི་བསུན་མའི་མགོན་ཆོགས་ཀྱན།། ཉམས་ཆག་བསྐྱེད་
 ཞིང་མཚོད་ཆོགས་ཀྱིས།། དབྱེས་ཤིང་ཆོམས་ནས་རང་རང་གི། གནས་སུ་སྐྱེད་
 ཅིག་བཟོ་མུམ་ མཚམས་འདྲིར་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ཐོག་སྤེང་དུ་འབུལ། གྲེ་བརྒྱད་གདོན་
 བགེགས་ལན་ཆགས་ཀྱང་།། ཁྲོ་གདུམ་རྩམ་སེམས་ཀྱན་སངས་ནས། བྱམས་
 དང་ཞི་བའི་བསམ་པ་ཡིས།། རང་རང་གནས་སུ་ཆོམས་ཤིང་དེངས། གལ་ཏེ་
 ད་དུང་མི་འགྲོ་བར། འཁོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་བྱེད་ན། འབུམ་ཕྱག་ཁྲོ་
 བོ་ཁྲོས་པ་ཡིས།། མགོ་བོ་ཆལ་བ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། ལུས་ནི་དུམ་བུ་སྤྲོད་དུ་
 བྱེད།། དེ་ཕྱིར་ཁེ་ཉེན་ལེགས་བསམས་ནས། ལ་ཁྱུར་རང་རང་གནས་སུ་
 དེངས།། ཨོ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བསུན་མའི་ཚྭ་སྐྱེས་ཕྱི་མིག་མི་བཟླ་བར་བསྐྱེད། དེ་
 རྣམ། མདུན་དུ་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་གཞིམ་
 གཞིག་དང་བུལ་བ་སྒྲིག་རྩི་ཆོགས་རྩི་རྩེ་མཚན་པའི་སྤེང་དུ། བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་
 གདན་ལ་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དཀར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བྱམ་པ་དམར་པོ་བདུད་རྩིས་གང་བ་རེ་རེ་འཛིན་པ།

དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཀ་
 སྤུལ་བདུད་ཚིས་གང་བ་རེ་རེ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་
 རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡབ་རྩོམ་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་། ཡུམ་
 བསྐྱེའི་སྐྱེལ་གྱིས་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ། དྲངས་གསལ་འོད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་མར་པོ།
 ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒྲོན་པོས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་། ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྲས་
 བཅས་ཐམས་ཅད་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་དྲངས། མ་ལུས་
 སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་སྐྱེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་བརྗོད། ཨོྲ་ཕྱི་ཙྰ་
 སྐྱེ་ར་ས་བ་རི་སྤྱོད་ར་བརྩོ་ས་སྤྱོད་རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱོད་
 ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་
 དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་
 བསྐྱུར་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཇི་ལྟར་བསྐྱེམས་པ་ཙམ་
 ཀྱིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱས་གསོལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་ཁུ་ནི་དག་པ་ཡིས།
 དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཞི་ལོ། ཨོྲ་སྤྱོད་ཏ་སྤྱོད་ཏ་ལ་སྤྱོད་ཏ་ས་མ་ཡ་
 སྤྱོད་ཏ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས། སྐྱེལ་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར།
 རྩའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས། སྤྱོད་དཔོན་ལ་འབུལ་རྒྱའི་མཚན་པ་དང་ནང་མཚན་ལྟར་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱེལ་ལ། རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་རྒྱས་པར་ན་བདེ་མཆོག་གི་མཚན་
 ཐེང་རྩྱུ་བཞི་ཆོགས་བཅད་ཐུགས་དང་བཅས་པའམ་བསྐྱེལ་ན་ཐུགས་ཙམ་གྱིས་མཚན། ཨོྲ་ཕྱི་ཙྰ་

སྐྱེ་ར་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་ཡུའྱུ། གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། རབ་བརྗེད་གངས་རིའི་
 དབང་པོ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི། ཟུ་འཛིན་གཞོན་ནུས་འབྱུང་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱ། དན་
 པ་ཡིས་ཀྱང་ཆོ་ཡི་མཆོག་སྦྱོལ་བ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ།
 ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཆོ་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་བརྟུང་འགྲགས་པའི་རོས་པ་དང་
 བཅས་ལས་ཀྱི་དོན་རྗེ་མདའ་དར་གཡོ་བ་ཅིང་། རྩུ་རྩིས་སྐྱ་གསུམ་ཞིང་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡི།
 རོ་མཚར་རྒྱན་དང་བཀོད་རབ་འབར་བའི་ཞིང་། འཇའ་ཟེར་སྦྱོས་སྦྱིན་མེ་
 ཏྲིག་མདངས་མཛེས་ཀྱན། ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་འོད་ཀྱི་གྲུར་ཁང་འབྲིགས། ཤར་
 ཕྱོགས་དོན་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ནས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་འཆོར་ཁྲ་གི་
 མ། འབྱུང་ལྗེ་སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སོགས། རྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་དྲངས་
 མའི་བརྟུང་ཀྱན་བསྟུས། དོན་རྗེ་སྦོལ་དཔོན་སྐྱེ་ལ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། བསྐལ་པར་
 སྐྱ་མཆོག་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་དང་། དོན་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ།
 དཔོན་སྦོལ་མི་འབྲལ་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག། ལྟ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་
 ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་འཆོར་ཁྲ་གི་མ། འབྱུང་ལྗེ་སྐྱེ་
 འགྲོ་སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སོགས། རྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་དྲངས་མའི་བརྟུང་ཀྱན་
 བསྟུས། དོན་རྗེ་སྦོལ་དཔོན་སྐྱེ་ལ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། བསྐལ་པར་སྐྱ་མཆོག་མི་
 འགྱུར་བརྟན་པ་དང་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ། དཔོན་
 སྦོལ་མི་འབྲལ་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག། རུབ་ཕྱོགས་པརྣ་རིགས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་ནས། སོར་ཏྲིག་ཡེ་ཤེས་གསལ་འཆོར་ཁྲ་གི་མ། འབྱུང་ལྗེ་སྐྱེ་འགྲོ་
 རྣང་སྲིད་× དོན་རྗེ་སྦོལ་× བསྐལ་པར་སྐྱ་× པརྣ་རིགས་ཀྱི་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་
 ཐོབ། དཔོན་སྦོལ་མི་འབྲལ་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག། བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་འཆོར་ཁྲ་གི་མ། འབྱུང་ལྗེ་×

སྤང་མིང་× འོ་ཇེ་× བསྐལ་པར་× ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་
 ཐོབ། དཔོན་སློབ་མི་འབྲལ་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག། དབྱས་ཕྱོགས་ཕྱགས་
 ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་འཆར་ཏེ་གི་མ།
 འབྱུང་ལྔ་× སྤང་མིང་× འོ་ཇེ་× བསྐལ་པར་× ཕྱགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཆེ་ཡི་རིག་
 འཛིན་ཐོབ། དཔོན་སློབ་མི་འབྲལ་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག། མི་ཟད་སྐྱ་
 དང་འཇའ་འོད་ཡིག་འབྱུང་དང་། སྤྲུལ་ཆོགས་ཕྱག་མཆན་མེ་ཏྲག་ཆར་བསེལ་
 ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་ངོ་མཆར་བཀོད་པའི་རྩལ་མཆོག་ཀྱན། ཕྱགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་
 དཀྱེལ་འཁོར་ལ་ཐིམས་ནས། མི་གཡོ་འཇམ་སྤིང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དང་།
 འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་དམ་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་བདག་
 པོར་དབྱགས་དབྱུང་ངོ་། བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཞེས་པའི་སྐབས་མདའ་དར་འོ་ཇེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་དབུལ། ཇེ་བཅུན་སྒྲ་མ་སྐྱ་ཆེ་རབ་
 བརྟན་ཅིང་།××× གནས་གྱུར་ཅིག།

༺ ཉེ་རུ་ཀཾདཔལ་ཏུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་དཔལ། བཀའ་བྲིན་×××
 ཞབས་བརྟན་ཤོག། ཅས་པ་རྩ་བ་དང་། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བྱིན་ཆུབས་
 དང་། བདག་གིས་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། ཇེ་བཅུན་སྒྲ་མ་
 མི་ཤིགས་འོ་ཇེའི་བྲིང་། ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་བཞིན་ཏྲག་བརྟན་ཤོག།
 ཅས་བཤིང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དངོས་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱིང་སྒྱུང་མའི་ཆོགས་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་གཏིབས་
 པ་ལྟར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་
 ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བ་དང་། ལ་ལས་ཆེ་བསྤིང་
 བའི་བཀྲ་ཤིས་གདངས་སྟན་པོ་སྒྲོག་པ་དང་། ལ་ལས་ཆེ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པའི་

བགེགས་སྒྲོང་པ་སོགས་སོ་སོའི་མཛད་པ་མཛད་ཅིང་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆོ་བམིང་བ་ལ་
 ཅེ་གཅིག་པའི་ རྣམ་པར་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་ནས་ཐུགས་རྗེ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་
 གདབ་གོ། བྱབ་བདག་རྩོམ་རྩེ་འཆང་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། དཔལ་བོ་རྩོམ་རྩེ་
 སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་འདིར་སྦྱོན་ལ།
 སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆོ་བཏན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཨོྫ་སྤྲིལ་ཏ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཌ། ཆོ་ལ་
 སྤངས་ཤིག་སྤྲུ། དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཆོ་མཐའ་
 ཡས་པ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སོགས། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་འདིར་
 སྦྱོན་ལ། སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆོ་བཏན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཨོྫ་སྤྲིལ་ཏ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཌ། ཆོ་
 ལ་སྤངས་ཤིག་སྤྲུ། གཞུའི་བྱེ་སྤྲེད་ཞིང་དུ་འཆོ་གཞེས་པའི། ལྷོ་བས་བཅུ་
 མངའ་བའི་རྣམ་པར་འདྲེན་པའི་ཆོགས། ཐེག་གསུམ་དག་མདུན་བཅས་པ་
 འདིར་སྦྱོན་ལ། སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆོ་བཏན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཨོྫ་སྤྲིལ་ཏ་ཏྱུ་ཏྱུ་
 པཌ། ཆོ་ལ་སྤངས་ཤིག་སྤྲུ། དུལྱི་ར་སོགས་གནས་མཆོག་ཉེར་བཞི་ན། སྤུལ་
 པའི་སྐྱ་ཡི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། གནས་གསུམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
 འདིར་སྦྱོན་ལ། སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆོ་བཏན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཨོྫ་སྤྲིལ་ཏ་ཏྱུ་ཏྱུ་
 པཌ། ཆོ་ལ་སྤངས་ཤིག་སྤྲུ། མཐུ་ལྷོ་བས་བྱིན་སྒྲོ་བས་གཏེར་ཆེན་ཐུར་མཛད་
 མགོན། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་སོགས། བཀའ་སྔོན་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཆོ་འདིར་སྦྱོན་ལ། སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆོ་བཏན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཨོྫ་སྤྲིལ་
 ཏ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཌ། ཆོ་ལ་སྤངས་ཤིག་སྤྲུ། སྒྲ་མ་སྤྱི་ཡི་བྱིན་སྒྲོ་བས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 འཆི་མེད་རྩོམ་རྩེ་ཆོ་སྒྲོག་བཏན་པའི་དབྱིད། རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དང་ཅ་འཁོར་ཀྱན་
 གང་སྟེ། སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆོ་བསྐལ་བརྒྱར་བཏན་ཐུར་ཅིག། ཨོྫ་སྤྲིལ་ཏ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཌ།
 ཆོ་ལ་སྤངས་ཤིག་སྤྲུ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོགས་ཞིང་དང་མདུན་

བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་གནས་གསུམ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱང་། སྒྲིལ་མའི་སྐྱེ་
 ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྐྱེ་ཆེ་སྤེལ་བ་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་
 རྩོགས་བཅུར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲོད་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲོད་མཐུ། འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ཀྱི་ཆེ་བསོད། འབྱུང་བཞིའི་རོ་བཅུད། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་
 སྤྲོད་ཆོགས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྩིད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་
 པར་བཀྲག་ སྒྲིལ་མའི་དབུ་གཙུག་ནས་ཐེམ། སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་
 བས། སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེལ་བརྒྱུད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཅིང་སྐྱེ་གཟི་བརྩིད་
 སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། རྩོགས་ཅི་འབྲུབ་བསྐྱེད་ སྒྲིལ་
 རྒྱལ་སྤྲོད་ཆོགས་པ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར། སྤྲོད་ཆོགས་པ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར། སྤྲོད་ཆོགས་པ་
 དཔལ་ཕྱན་སྒྲིལ་མའི་མི་འབྱུར་བརྟན་པའི་སྐྱེ། མཚན་དང་དཔེ་བྱང་ཕྱན་པའི་
 གཟི་བརྩིད་ཅན། སེང་ཁྱི་པད་རྒྱ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས། སྒྲིལ་མའི་འབྱུར་
 རྩོད་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས། འབྱུར་མེད་རྩོད་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ།
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་
 ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ།
 འཁོར་བ་མ་སྤྲོད་པར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྒྲིལ་རྒྱལ་སྤྲོད་ཆོགས་པ་
 འདེབས། ཡབ་སྤྲོད་བརྒྱུད་པ་རྒྱལ་སྤྲོད་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། དཔལ་ཕྱན་སྒྲིལ་
 མི་འབྱུར་བརྟན་པའི་གསུང་། འགག་མེད་ཆོས་སྤྲོད་པའི་ཆངས་དབྱངས་
 ཅན། སེང་ཁྱི་པད་རྒྱ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས། སྒྲིལ་མའི་འབྱུར་རྩོད་ཆེའི་
 གདན་ལ་བཞུགས། འབྱུར་མེད་རྩོད་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སངས་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། འགྲོ་བ་x མཁའ་མཉམ་x
 འཁོར་བ་x སྒྲིལ་རྒྱལ་སྤྲོད་x ཡབ་སྤྲོད་བརྒྱུད་x དཔལ་ཕྱན་སྒྲིལ་མི་འབྱུར་

བརྟན་པའི་ཐུགས།། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན།། སེང་ཁྱི་པད་ཟླ་
 ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས།། ཟླ་མ་མི་འགྱུར་དྲོ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས།།
 འགྱུར་མེད་དྲོ་རྗེའི་གདན་ལ་x སངས་རྒྱས་བཟླན་པའི་གཙུག་ལ་x འགྲོ་བ་x
 མཁའ་མཉམ་x འཁོར་བ་x

༥ དོར་གདན་འབུལ་བ་ནི། ཁྱི་གདོད་ནས་དག་པ་དྲོ་རྗེའི་ཁྱི།། གསལ་སྟོང་
 འཛིན་མེད་དྲོ་རྗེའི་ཁྱི།། སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་དྲོ་རྗེའི་ཁྱི།། ཁྱི་འདི་ལས་ལྷག་པ་
 གཞན་ན་མེད།། ཁྱི་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ།། གདན་ཁྱི་མ་
 མེད་པ་པདྨའི་གདན།། མ་རིག་ཐུན་སེལ་ཉི་མའི་གདན།། རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་ཟླ་བའི་གདན།། གདན་འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད།། གདན་འདི་
 ལ་དགོངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ།། ཆོགས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་
 ཆོགས།། ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དཔའ་བོའི་ཆོགས།། དོན་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་
 དཔའ་མོའི་ཆོགས།། ཆོགས་འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད།། ཆོགས་འདི་ལ་
 དགོངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ།། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་།། རྗེ་
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཞིང་།། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་
 ཞིང་།། ཞིང་འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད།། ཞིང་འདི་ལ་དགོངས་ནས་
 བཞུགས་སུ་གསོལ།། སྐྱོད་རྗེ་ལྟ་བུར་བཞུགས་སུ་གསོལ།། གསུང་ཆངས་
 དབྱངས་ལྟ་བུར་བཞུགས་སུ་གསོལ།། ཐུགས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་བཞུགས་སུ་གསོལ།།
 སྐྱོ་ཆོ་རི་དབང་ལྟ་བུར་བཞུགས་སུ་གསོལ།། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་བཞུགས་
 སུ་གསོལ།། འཕྱིན་ལས་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ།།

༦ སྒོ་བཟང་དང་བོའི་སངས་རྒྱས་དྲོ་རྗེ་འཆང་།། ཀུན་ཁྱབ་ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་སྐྱར་བཟླན་ནས།། རྣམ་མཁའ་ཇི་སྟེད་འགྲོ་ལ་བརྟེན་དགོངས་ལ།།

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་དུ་གསོལ།། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 རོལ་བ་ལས།། ཀུན་བྱབ་བུ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་སྐུར་བསྟན་ན།། རྣམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་
 འགྲོ་ལ་བཅེར་དགོངས་ལ།། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་དུ་གསོལ།།
 སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ལས།། ཀུན་བྱབ་བུ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་སྐུར་
 བསྟན་ནས།། རྣམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་×× ཕྱི་ནང་གསང་བའི་× ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ལས།། ཀུན་བྱབ་རྩྭ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་སྐུར་བསྟན་ནས།།
 རྣམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་× ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་དུ་གསོལ།།
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ལས།། ཀུན་བྱབ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྐུར་
 བསྟན་ནས།། རྣམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འགྲོ་ལ་བཅེར་དགོངས་ལ།། ཕྱི་ནང་གསང་
 བའི་× བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ལས།། ཀུན་བྱབ་འཕྲིན་ལས་རིགས་
 ཀྱི་སྐུར་བསྟན་ནས།། རྣམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འགྲོ་ལ་བཅེར་དགོངས་ལ།། ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་དུ་གསོལ།། ཆོས་མཆོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
 འཁོར་བཅས་ལ།། འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བྱེད་གསོལ་བདུབ་པས།། སྒོ་
 བཟང་རྩྭ་རྩེ་འཆང་དབང་འགྱུར་གྱུར་ནས།། འགྲོ་ཀུན་འབྲེན་པའི་དཔལ་དུ་
 བདག་གྱུར་ཅིག། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་
 རྟོན་དུ་འབུལ་བ་དང་། གཏང་རག་དགའ་རྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྟེན་སྒྲུ་འབུལ་པའི་ལྷགས་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ལྟར་ན་མཆོམས་འདིར་འདི་གའི་ཆོགས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་དངོས་བྱུང་འགྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་འབུལ། དེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་མཚུལ་རྒྱས་པ་འབུལ་དགོས་པས། རྒྱལ་བ་བྱབ་བདག་
 རྩྭ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆོས་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་
 ཞལ་ལྷ་ནས་སྐྱེ་ཆོ་བསྐལ་པ་ཁྲི་ཕྱག་གི་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་བྱ་བའི་
 ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་བྱ། སོགས་མཚུལ་རྒྱས་པ་ལུལ་ནས། ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་

ཐུགས་ཤིང་ ཞེས་དང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་ཀྱི་ ཞེས་དང་། སྒོ་བཟང་དང་
 པོའི་སངས་རྒྱས་ ཞེས་སོགས་བཅོད། མཐུལ་གྱི་བཤད་པ་འབུལ་ན་མཚམས་འདྲིར་ཕུལ་ལ། ཨི་དྲི་
 གྲུ་རྩ་རྩ་ སོགས་བཅོད། དེ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་ཆོགས་བཅད་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་
 འབུལ་དགོས་པས། སྒྲ་མའི་ཕྱག་སྒྲུའི་རྟེན་གྱིས་འབུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཕུལ་ཏེ། དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བཟླ་ན་དང་འགྲོ་བའི་དཔུང་
 གཉེན་དང་། བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱ་མི་
 ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དུས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་
 ཅིག ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་སྒྲ་མ་རྗེའི། མཛེས་སྐྱ་མི་ཟད་རྒྱན་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་བརྟན་བཞུགས་ནས།
 མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྷན་མཛོད་དུ་གསོལ། གསུང་རྟེན་སྒྲེགས་བཅ་ཕུལ་
 ལ། ། དུས་གསུམ་× གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག་པར་གྱུར་ཅིག ། དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་སྒྲ་མ་རྗེའི། གསུངས་དབྱངས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་མཛོད། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡིས། དེས་མེད་འགྲོ་ལ་པན་
 བདེའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། ཐུགས་རྟེན་ཕུལ་ནས། ། དུས་གསུམ་× ཐུགས་མི་ཟད་པ་
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དེས་གཉིས་ཟབ་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་
 འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་
 གཟུགས་སྒྲ་མ་རྗེའི། ཐུགས་གསང་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། ཕྱིན་
 དུག་དེས་གཉིས་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། འབང་རྒྱས་ཕུལ་ནས། ། དུས་གསུམ་× གཞོམ་མེད་རྟག་པའི་
 སྐྱ་མཚོག་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་ནས་འགྲོ་

བའི་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་ནད་འཛོམས་བདུད་ཅིའི་སྟན་གྱི་སྤང་པོར་འཁོར་བ་
 མ་སྟོངས་བར་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག ༥ བདེ་སྟོང་ལྟན་སྟེན་སྟུ་འབུལ་རྩི་
 རྩེའི་གར། ། འཁོར་འདས་ཆོ་བརྟུང་དཔལ་གྱི་སྟིང་པོ་འདི། ། སུལ་བས་རྩེ་
 བརྟན་སྒྲ་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་། ། བདེ་མཆོག་དཔལ་པོའི་ངོ་བོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག།
 སུམ་པ་སུལ་ནས། ༥ སུས་གསུམ་x འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྤང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་འགྲོ་བའི་རེ་བ་
 མ་ལུས་པ་སྟོང་བར་གྱུར་ཅིག ༥ མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གར། །
 བདེ་མཆོག་སྟུ་འབུལ་དྲ་བའི་སྐྱར་བཞེངས་པར། ། ཡིད་འོང་ལྟན་སྟེན་དགའ་
 བའི་དྲངས་མའི་བརྟུང་། ། མཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བདུད་ཅིའི་ངོ་བོར་འབུལ། ། ཆོ་ཆང་
 རོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་སུལ་ནས། ༥ སུས་གསུམ་x འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་
 དྲངས་བརྟུང་མི་འགྱུར་སྟོག་གི་བྱངས་སུ་སྟེན་ཅིང་། སྤགས་བདེ་སྟོང་རྩི་རྩེའི་
 རྩལ་འགྱོར་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར་ཕན་བདེའི་འདོད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་དུ་
 འཛོ་བར་གྱུར་ཅིག ༥ སྟོས་བྲལ་སྟོང་གཟུགས་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཤེས་
 རབ་རྩི་རྩེའི་བརྟན་མོར་བཞེངས་པ་ཡིས། ། རྩེས་ཆགས་དགའ་བ་ལྷ་བའི་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན། ། མི་འགྱུར་ཆོ་དང་སྟོག་གི་རྟེན་དུ་འབུལ། ༥ ན་བཟའ་སྟེན་སྟུར་
 འབུལ་བ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་སྟེ་གཟུགས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ། ། ན་བཟའ་སྟེན་སྟུར་དྲི་
 མེད་འདི་སུལ་བས། ། ཁྱོད་ཞབས་མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་ལྟར་བརྟན་ནས། ། སྤབ་
 བསྟན་མི་ལྷུང་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་ཤོག། ༥ སྒྲ་གོས་འབུལ་བ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་སྟེ་
 གཟུགས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ། ། ན་བཟའ་སྒྲ་གོས་དྲི་མེད་འདི་སུལ་བས། ། ཁྱོད་
 ཞབས་མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་ལྟར་བརྟན་ཅིང་། ། ཚུལ་བྲིམས་དག་པས་ས་སྟིང་
 ལྷུང་གྱུར་ཅིག། ༥ མཐང་གོས་འབུལ་བ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་སྟེ་གཟུགས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་

ལ། ན་བཟའ་མཐང་གོས་དྲི་མེད་འདི་ཕུལ་བས། ཁྱོད་ཞབས་མི་འགྱུར་གཡུང་བྱང་ཉར་བརྟན་ཅིང་། རྗེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱི་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། རབ་མཛེས་གསེར་མདོག་པཎ་ལྷ་འདི་ཕུལ་བས། རྗེ་སྒྲོད་གཙང་མའི་བརྒྱུད་པ་འཕེལ་བ་དང་། དགའ་ལྷན་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

༥ གདིང་བ་འབུལ་བ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། རྒྱང་མཐུན་ཡོ་བྱད་གདིང་བ་འདི་ཕུལ་བས། ཁྱོད་ཞབས་མི་འགྱུར་གཡུང་བྱང་ཉར་བརྟན་ཅིང་། སྒྲོད་བ་བསམ་གཏན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཁྱེད་བཟའ་འབུལ་བ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། བཟའ་བཅས་བཀའ་བའི་རྒྱང་བཟའ་འདི་ཕུལ་བས། གཟུགས་སྐྱེ་རི་དབང་ལྷ་བྱུར་བརྟན་བཞུགས་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།

༦ འཁར་གསེལ་འབུལ་བ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་མཆོན་པའི་གསེལ་བྱེད་འདི། ཕུལ་བས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་བཟུན། སྒྲིབ་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་མི་རྒྱལ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། ཁྱེད་སྤྱི་ལྷ་བདུན་འབུལ་བ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བའི། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་ཕུལ་བ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རྟག་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ཁྱེད་རྟགས་བརྒྱུད་འབུལ་བ་ནི། འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མཆོན་གདུགས་དང་དཔལ་བེ་བྱ། པདྨ་བུམ་བཟང་གསེར་ཉ་དྲུང་གཡས་འབྱེལ། མཆོག་དུ་བཀྲ་ཤིས་མཆོན་པའི་རྟགས་བརྒྱུད་པོ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བྱུར་འབུལ། ཁྱེད་རྒྱས་བརྒྱུད་འབུལ་བ་ནི། གང་ཞིག་རེག་ཅིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་ཀྱང་། མི་ཤིས་ཀུན་སེལ་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་སྐྱེལ་བའི།

རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྩམ། རྣམ་བརྒྱད་ལུལ་བས་དགེ་
ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག། འདི་རྣམས་འབྲུལ་ཆོག་རྒྱས་པར་འདོད་ན་གཞན་ནས་སྤང་བར་བྱའོ།
དེ་ནས་སྤང་མའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིགས་འདོན། གཏང་རག་གི་མཚུལ་རྒྱས་པར་ལུལ་ཏེ།
ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་དང་། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྩེ་བཅུན་སྤྲུལ་མ་ལ། སོགས་དང་། རྩེ་
བཅུན་སྤྲུལ་མ་སྐྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། ཞེས་སོགས་བརྩོད། ཉི་གཞིན་འཆར་ཀའི་
མདངས་ལུན་ལི་བྲི་ལྟར། སོགས་འདོན་ཞིང་། ཆོགས་འཁོར་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་འབྲུལ་ན་
སྐབས་འདིར་ལུལ་ཏེ། ལྷག་གཏོར་བཏང་ཟིན་ནས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་རིལ་བུ་སོགས་སུ་གྱུར། པར་
མས་ནས་ལོངས་སྤྱད། བཀྲ་ཤིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲི་དང་མེ་ཏྲག་གི་སིལ་མས་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་བྱའོ། དེ་ལྟར་བདེ་མཆོག་ཆེ་ལྷ་དཀར་
པོའི་སྟོན་ལུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་ཚུལ་འདི་བཞིན། ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་
མགོན་པོ་རྩི་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཕྱག་བཞེས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསེ་
བསྐྱེད་མེད་པར་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པའོ། ། ༥ དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྷ་སྐྱེད་གཤའ་ཆོལ་བས། ཡོན་
སྐྱར་མཐུན་རྟེན་འབྲེལ་ཆད་སྤྲུལ་ཡིས། ཆེ་རབས་འབྲུལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་
འཇུག་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

།༡༥༽

༄༅། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་མཆོག་ཆོ་སྣ་དཀར་པོའི་ཆོགས་མཆོད་
བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འགྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། ན་མོ་གུ་རུ་བྲི་བཇླ་ཏེ་རུ་ཀླ་ཡ། ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་སྒྲུབ་
ཤེལ་ཁམས། ཤེས་རབ་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་དང་འགྲོགས་པས། དཔག་
ཡས་དངོས་གྲུབ་འོད་སྣང་འཕྲོ་བ་ཡིས། ཕན་བདེའི་མཆོག་སྟོལ་ཏེ་རུ་ཀླ་ལ་
འདུད། འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་
པར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཟླག་ཆོག་ཏུ་འགོད་པ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་བདག་མདུན་དང་འབྲེལ་བའམ། མ་འབྲེལ་གྱི་དང་
རུང་། དུས་ཆོས་བཟང་པོར་བརྒྱད་ལྷན་སྒྲུབ་མཉེས་ཕྱག་བཞེས་སྟར་ཆོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་བཟའ་བཅའ་
བཏུང་བའི་རིགས། མ་དུ་ན་བཟང་པོ་དང་བཅས་གཙང་སྒྲ་ཐོན་པ་ཅི་མཛོས་སུ་བཤམ། སྒར་གྱི་བདག་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད་ན་དེས་ཆོག མེད་ན་སྐད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་བྱས་ལ། མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་
བཟབས་ཏེ། ཏིང་འཛིན་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རོལ་པ་ལས། སྣ་ཆོགས་བརྟན་གཡོའི་
བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་ཆོགས། རབ་སྣང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཞལ་མེད་
ཁང་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་གཏམས་པར་གྱུར། སྣ་ཆོགས་ཆོན་གྱི་
ཚེ་དགའ་དང་འགྲོགས་པའི། དྲངས་ཤེལ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཇི་བཞིན་དུ།
མོས་པ་ཐ་དད་འགྲོ་བའི་དབང་བོ་དང་། རིམ་པར་འཆོམ་པའི་བཀོད་པ་རབ་
འབྱམས་ལས། དངོས་གྲུབ་གཏོར་ཆེན་སྒྲ་མ་ཏེ་རུ་ཀ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་
ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། འཆི་མེད་ལམ་དུ་རྒྱ་འཛིན་སྤེང་བ་བཞིན། བགྲེས་
བཞིན་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཏིང་འཛིན་

ཐུགས་རྒྱུ་འཁུ་པ་ལས་བྱུང་བའི།། བདེ་ཆེན་དཔལ་ལྷེར་ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱ་
 མཆོ་འདི།། སྒྲ་མ་ཏྲ་ཅུ་ཀ་དཔལ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ།། མད་བྱུང་བདེ་ཆེན་
 དགའ་བས་ཆོམ་པར་རོལ།། ཞེ་མ་ཏྲ་ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་།།
 བདེ་སྒྲག་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད།། ཨོ་ཨྲུའྲུ། ཏིང་འཛིན་ཐུགས་
 རྒྱུ་འཁུ་པ་ལས་བྱུང་བའི།། བདེ་ཆེན་དཔལ་ལྷེར་ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི།།
 བཙམ་ཐུན་ཆོ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ།། མད་བྱུང་བདེ་ཆེན་དགའ་
 བས་ཆོམ་པར་རོལ།། ཞེ་མ་ཏྲ་དུས་མིན་འཆི་བ་ཀྱན་བསལ་ཏེ།། འཆི་མེད་རིག་
 འཛིན་བདེ་སྒྲག་བསྐུལ་དུ་གསོལ།། ཨོ་ཨྲུའྲུ། ཏིང་འཛིན་ཐུགས་རྒྱུ་འཁུ་པ་
 ལས་བྱུང་བའི།། བདེ་ཆེན་དཔལ་ལྷེར་ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི།། དཔལ་པོ་
 དཔལ་པོ་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ།། མད་བྱུང་བདེ་ཆེན་དགའ་བས་
 ཆོམ་པར་རོལ།། ཞེ་མ་ཏྲ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུང་ཤུགས་ཆེར་གཡོས་ཏེ།། བདེ་ཆེན་ཡེ་
 ཤེས་མེ་ཆེན་ཐུར་དུ་གསོལ།། ཨོ་ཨྲུའྲུ། ཏིང་འཛིན་ཐུགས་རྒྱུ་འཁུ་པ་ལས་
 བྱུང་བའི།། བདེ་ཆེན་དཔལ་ལྷེར་ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི།། ཆོས་རྒྱུང་སྤང་
 མའི་ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ།། མད་བྱུང་བདེ་ཆེན་དགའ་བས་ཆོམ་
 པར་རོལ།། ཞེ་མ་ཏྲ་མཐུ་སྟོབས་རྩོམ་རྩོམ་གཞུགས་མ་ཡིས།། ཕྱི་ནང་བར་ཆད་མ་
 ལུས་བསྐྱོག་དུ་གསོལ།། ཨོ་ཨྲུའྲུ། ཏིང་འཛིན་ཐུགས་རྒྱུ་འཁུ་པ་ལས་བྱུང་
 བའི།། བདེ་ཆེན་དཔལ་ལྷེར་ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི།། ལྷ་སྤྲུ་གཞི་བདག་
 ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ།། མད་བྱུང་བདེ་ཆེན་དགའ་བས་ཆོམ་པར་
 རོལ།། ཞེ་མ་ཏྲ་ཅུང་ཐུག་དོག་མ་མཛོད་པར།། ཆོས་ཐུན་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་
 མེད་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།། ཨོ་ཨྲུའྲུ། ཏིང་འཛིན་ཐུགས་རྒྱུ་འཁུ་པ་ལས་བྱུང་
 བའི།། བདེ་ཆེན་དཔལ་ལྷེར་ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི།། རིགས་དྲུག་འགྲོ་བའི་

ཚོགས་རྒྱུ་མཉམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། མཐོ་དགུའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་གྱིས་ཚེ་
 པར་རོལ། ཞེ་མ་རྟོ། འབྲུལ་སྤངས་ཀྱི་རྟོག་དབྱིངས་སུ་དག། ཀྱན་བཟང་ཉེ་རུ་
 ཀ་དཔལ་མངོན་གྱུར་ཤོག། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩི་རྗེས་ཚོགས་རྗེས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། གདོད་
 ནས་དག་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། ཀྱན་རྩོལ་སྤྲོས་པས་རྒྱུ་པར་དབེན།
 གཤིས་ལྷགས་དེ་ཉིད་རིག་པའི་སྒྲོས། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཚོགས་ལ་རོལ། ཞལ་
 ལ་རྟོ། ཞེས་འབུལ། རྩི་རྗེས་དཔོན་སོགས་ལེན་པ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས། བདག་ཉིད་དཔལ་བོ་ཀྱན་
 འབུས་སྐྱ། དཔལ་མོ་ཀྱན་ཀྱང་ང་ཉིད་དེ། ལུས་གནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ཀྱན། ཚོམ་པར་བྱ་ཕྱིར་ཚོགས་ལ་རོལ། ཞལ་རྟོ་མདུ་སུ་ཁ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཚོམ་པ་དུག་
 རྒྱན་དང་འབྲེལ་བར་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད་དེ་ཚོགས་སྒྲག་བསྐྱས། རང་མཚོད་སྡེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཁ་
 སྐྱ་གདག་སྒྲགས་དམའ་བའི་ཁར་བཞག ཨོྱ་ཨྱུང་ཏྱུ། ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་རྒྱའི་རུས་པ་ལས་
 བྱང་བའི། བདེ་ཆེན་དཔལ་སྤེར་ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། ལྷ་ལ་དབང་བའི་
 འབྱང་པའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། ཀྱན་ཀྱང་སེམས་རྒྱུད་དགའ་བས་ཚོམ་པར་
 རོལ། ཞེ་མ་རྟོ་འཇིགས་སྒྲག་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཀྱན་ཞི་སྟེ། ཚོས་འབྱོར་ཟས་ཀྱིས་
 ཏྱག་ཏུ་འཚོ་བར་ཤོག། ཏྱ་སྒྲག་མའི་མགོན་རྒྱུ་མཉམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ཚོགས་
 སྒྲག་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་
 ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་དང་། བྱང་པར་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། རང་
 མེད་ཚོ་དང་དབང་ལྷན་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག།
 ཅས་བརྗོད་ཅིང་ཚོགས་སྒྲག་ཆོ་གཙང་སར་དོར། བསྐྱོན་བཀྱ་ཤིས་གང་རྒྱས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་
 བྱོ། དེ་ལྟར་དཔལ་བོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། མཉེས་བྱེད་མདུང་ཚོ་ག་འདི། ཐུན་
 མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། བདེ་སྒྲག་འགྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། འདིར་
 འབད་ལས་བྱང་དགེ་བ་འདིས། སྤྱི་བོ་ནམ་མཁའི་མཐར་གདུགས་པར། ཀྱན་

ཀྱང་མཁའ་སྒྱུད་པོ་བྱང་དུ། རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བར་ཤོག། ཅེས་པ་བདེ་
མཆོག་ཆེ་ལྷ་དཀར་པོའི་ལྷ་ཆོག་ས་ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་
འགྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བ་རི་ཁྲོད་དགོ་སྤང་སྒྲ་མ་སྒྲོ་
བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་བཞིན། ཡ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་
པས། རྩེ་ཁྲི་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བརྟན་ཉི་མའི་གསུང་སོར་བཞག་ཐོག ཁ་སྤོང་སྐྱར་འོས་འགའ་ཞིག་
སྐྱར་ཉེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ། ། རི་ཁྲོད་དགོ་སྤང་ཐུབ་བརྟན་ཉི་མས་པར་དུ་
བསྐྱར་བའོ། ། ལས་བྱེ་ལོར་འཇུགས་ཁྱས་ལགས་པར་སོང་།

།༡༥༽

༄༅། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སང་ལྗེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་ལམ་རིམ་པ་
གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་
དམར་བཅང་ལྷག་པར་བཀོད་པ་ཅི་ཏྲ་མ་ཆིའི་
དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། ན་མོ་གུ་རུ་ཡུ་རུ་རེ་ཡ། རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་མཐད་ལང་ཆོར་
སྤེད་ཞེའི་མཆར་སྤུག་ཀུན་སྤངས་པའི། རྒྱུ་མའི་འཛོ་སྤྱོད་ཉམས་བརྒྱར་བསྐྱོད་
ཀྱང་མཐའ་དག་སྤེད་པའི་འཆིང་བ་འཕྲོག། མཆོན་སྟན་ཟེལ་དངར་སྤྱིང་དུ་
ཆགས་པའི་དགའ་སྟོན་གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགའའི་དབྱིད། ཨེ་མ་རྒྱལ་ཡུམ་
སྤྱར་སྐྱོབ་དཔའ་མོས་དེང་འདིར་ཤིས་པ་འབུམ་གྱིས་སྐྱོངས། གང་གི་རིམ་
གཉིས་རབ་འབྱམས་ཕྱིན་ལས་གནད། སྐལ་བཟང་གར་གྱི་དབང་པོར་མདོན་
སུམ་དུ། དགྲེས་པའི་ཞལ་བསྟན་སྟན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས། དངོས་སུ་
གདམས་པ་ཅི་ཏྲ་མ་ཆི་ཞེས། འཕགས་མའི་ཞལ་ཆབ་དྲོན་མོ་བྱིན་ཆབས་ཀྱི།
དྲི་ངད་ལྷག་པོར་འབུལ་བ་ད་དུང་ཡང་། ས་འདིའི་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་དགའའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི། དགའ་སྟོན་གཡུ་ལོ་བཀོད་ཀྱི་མཆེད་ཆར་འཛིན། དགྲེས་
པའི་ཞལ་བཟང་མཇལ་བ་གངས་ལས་བརྒྱལ། གསུང་གི་དབུགས་དབྱང་ཐོབ་
པའང་གངས་ལས་འདས། དེ་ཕྱིར་བསྟོན་སྤྱབ་ལས་སྤྱོར་ཆོ་གའི་བྲིགས།
གངས་མེད་ཨོྲཱི་ཏེ་ཡཱ་ནའི་གསང་མཛོད་བཞིན། འོན་ཏེ་གྲུབ་གཉིས་རྩ་བ་རིམ་
གཉིས་ཀྱི། ཟབ་མོའི་བྲིད་རིམ་སྟོན་རབས་དམ་པས་ཀྱང་། བཏང་སྟོམས་གུར་

པ་སྒྲ་མ་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས། བདག་གི་སྐལ་ངར་བསྐྱལ་འདི་ཨེ་མ་རྟོ། འབྲུངས་
རབས་དུ་མར་ཡུམ་དང་སྐས་ཇི་བཞིན། རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་བའི་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་
ཡིས། འཕགས་མ་ཉིད་ལས་དངོས་སྲུ་གསན་པ་ཡི། གསུང་གི་གསང་བ་བདག་
གི་སྐལ་བར་སྐྱལ། དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་ཐོབ་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ཡིས། མངོན་པར་
མཐོ་བའི་གསུང་གིས་རྗེས་བསྐྱལ་བས། འཕགས་མའི་གསུང་དང་མདོ་རྒྱད་
དམ་པའི་གཞུང་། སྤེལ་ལེགས་ཅི་ཏྲ་མ་ཆིའི་དོ་ཤལ་སྤེལ། དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱིན་་་་
སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཞན་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྐྱར་བ་་་
འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་བྱུང་དུ་མས་མཛད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་་
བཞུགས་པ་ལས་ཆེས་ཟབ་ཅིང་གསང་བ་སྤུལ་དུ་སྐྱར་པ། འཕགས་མ་ཉིད་ཀྱི་
གསུང་གསང་རྗེན་པ་བྱུབ་མཆོག་སྐལ་བཟང་གར་གྱི་དབང་པོས་ཡི་གའི་རིས་་
སྲུ་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་གནད་ལྡན་ཅི་ཏྲ་མ་ཆི་ཞེས་ཡོངས་སྲུ་གཤགས་པ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་
འབྱེར་བའི་འགོད་པ་ལ། གང་ལས་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་བསྐྱང་བ་
དང་། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་དགོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
རྗེ་བཙུན་མ་སངས་ལྷེ་འགམ་གྱི་སྒྲོལ་མ་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་སྲུ་གཤགས་ཤིང་། དྲང་དོན་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་
ངོར་ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་འགོ་བ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་བཞེད་ནས་དང་པོར་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་པའང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། བར་
དུ་ཆོགས་བསགས་པའང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསགས། མཐར་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་པར་བདག་གི་་

སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྒྲོན་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་ཕྱ་རོལ་ཞིག་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྒྲ་ཆོག་མཉམ་འོད་ཅེས་བྱ་བར་སངས་་
 རྒྱས་རྩ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བར་བྱང་སྟེ། དེའི་བཟླ་ན་པ་ལ་གྲུས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་་
 གི་བར་དུ་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་མཐར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འཁོར་གྱི་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་བ་ལ། བྱོད་ཀྱི་དགེ་བ་འདིས་
 ལུས་འདི་ཉིད་སྐྱེས་པའི་ལུས་སུ་གྱུར་ཏེ། བཟླ་ན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་ན་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པར། ལན་ལ། སྐྱེས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་
 བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་མང་གི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་གྱིས་འགོ་དོན་བྱེད་པ་མི་་
 འདུག་པས། ངས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་
 འགོ་དོན་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས། དེ་ནས་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱལ་པོའི་
 ཕོ་བྲང་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་ཅིང་ཉིང་དེ་འཇིན་བསྟོམས་པས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་་
 བཅོད་པ་ཐོབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཐོབ། ཉིང་
 དེ་འཇིན་དེའི་རྒྱས་པས་ཕྱ་རྟོའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་རེ་འཇིག་་
 རྟེན་པའི་སེམས་ལས་བསྐལ་ཏེ་བཅོད་པའི་ལམ་ལ་མ་བཀོད་བར་དུ་ཟས་ཟ་བར་
 མི་བྱེད། ཕྱི་རྩོར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བཀོད་དེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འགྱུར་ཏེ་སྟོལ་མ་ཞེས་མཆོན་གྲགས། དེ་ནས་བསྐལ་པ་བི་
 རྒྱུ་རྩམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བྱང་དུ་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་ཉེར་འཆོའཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས་ལས་སྐྱབ་སྟོབ་མཛད་པར་
 དམ་ཡང་བཅས། བདུད་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་ནས་བསྐལ་པ་དགུ་ཅུའི་རྩ་ལྟེ་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་འགོ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་

སྒྲོང་འབྲུམ་ཕྱག་རེ་བསམ་གཏན་ལ་ཡང་དག་པར་བཀོད། རུབ་རེ་བཞིན་དུ་
བྱེ་བ་སྒྲོང་ཡང་བདུལ་ནས། གདུང་མ། ཟུར་མ། དཔལ་མ་ཞེས་མཆན་དུ་
བཏགས། དེ་ནས་བསྐལ་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་དགེ་སྒྲོང་དྲི་མ་མེད་པའི་
འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བར། རྩྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་
རྩེ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་་
སྲུ་གུར་པ་ལ། སྐར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
བོར་གུར་པ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས། འོད་ཟེར་སྤྲ་བྱི་གཉིས་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གུར་ནས་འདྲེས་པ་ལས་སྣ་མོ་སྒྲོལ་མར་གུར་ནས་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་
བསྐངས། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཞིལ། གང་ན་འགྲོ་བ་
འཇིགས་པས་ཉེན་པས་ཉམ་ཐག་དེ་དང་དེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མོད་དེ་མ་
ཐག་སྒྲོབ་པར་མཛད་པ་འཇིགས་པ་བཅུ་དྲུག་དང་འཇིགས་པ་བཅུད་སྒྲོབ་་
སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མ་
གྲུབ་པ་དག་གིས་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མོད་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་འགྱུར་
མཐའ་ཡས་པས་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བར་མཛད་པ་སོགས་བསྐལ་པ་མང་
པོར་ངོ་མཆར་བའི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་རིམ་ལྔར་
བརྗོད་པར་བྱས། གཞན་ཡང་སྤྱིའི་རྣམ་འགྱུར་ཉེར་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་
ཐིན་ལས་ཀྱི་རོལ་བ་དེ་སྟེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྒྲོང་བར་མཛད། བྱད་པར་དུ་སེམས་
ཅན་ཆོ་མུང་བ་རྣམས་ལ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བྱིར་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོར་སྤྲུལ།
དབང་རྒྱུད་བ་རྣམས་ལ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བྱིར་རིག་བྱེད་མའི་རྣམ་
པར་སྤྲུལ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་བྱིར་དབྱངས་ཅན་མའི་

ནམ་པར་བཟླན། ཞི་བས་མི་འདུལ་བ་ནམས་ལ་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་ནམ་པར་
 བཟླན་པ་སོགས་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ལྟ་མོའི་རྟེན་ཅན་
 དུ་བཞུགས་པ་པལ་ཆར་རྗེ་བཙུན་མའི་ནམ་འཕྱལ་དུ་གྲགས། རྩོམ་གསུང་རི་བོ་
 གྲུ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་། རྟེང་ན་ལོ་ཀེ་ཤུ་ར་དང་། འོག་ན་རྗེ་བཙུན་མ་
 རྩོལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། ཐིན་ལས་ཀྱི་
 རོལ་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་དུ་སློབ་ཞུ་བའི་དུ་བཞུགས་པ་ལས། འཕགས་མ་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིན་ལས་རྗེས་སུ་
 བསྐྱབ་ཅིང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་དང་། བྱད་པར་བཀའ་གདམས་
 གསར་རྟེང་གི་མཁས་གྲུབ་པལ་ཆར་རྗེས་སུ་བབྱང་། ལྟ་སློང་ནམ་པར་དག་
 པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཐེ་གང་ན་བཞུགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཐིན་ལས་ཀྱིས་སློང་བར་
 མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་སྐབས་སྐོར་བྱང་ཚུལ་
 ཡང་། རྟེན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་དང་། ཕྱག་
 འཆལ་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་པ་མཛད། རྩོལ་མ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུད་
 ཅས་པ་དང་། རྩོལ་མ་མདོར་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། རྩོམ་ཀྱི་
 རུ་ཀྱུ་ལྟའི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩོལ་མ་མཆོག་གི་གཟུངས་དང་། རྩོལ་མ་
 ལས་རྩ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དང་། རྩོལ་མ་རལ་པ་གུན་བརྗེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་།
 བོད་དུ་ཕྱིས་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྩོལ་མ་འདུས་པ་
 དོན་དམ་པ་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་
 སོགས་མང་དུ་གསུངས། རྒྱུད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་སོགས་
 འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་སྐབས་སྐོར་དང་ལས་ཆོགས་སོགས་ཡིག་ཆ་
 མང་དུ་མཛད་པ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། དེ་ལྟར་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་

པོ་མཆོག་ཉིད་ལ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དངོས་འབུལ་གྱི་བདོག་པ་དང་བཅས་
 གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པར། སྐབས་མཆོག་རྩེ་བའི་སྒྲ་མ་གར་དབང་སྐྱ་
 བྱང་བཞི་པ་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱར་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དག་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དང་ཐབས་ཅིག་པའི་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་གསང་རྣམ་དང་གསང་
 ཐང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་བཙུན་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་མཆོག་གོང་
 མ་རྣམ་གཉིས་དང་བྱད་པར་མ་མཆིས་པར་ཡུམ་སྲས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སྦྱོང་
 བཞིན་པ་ལས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་རྒྱན་ཡང་ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཚུལ་དུ་གསན་པ་བདག་གི་རབ་ཆོས་ཤིང་ཡོས་ལོའི་ཆོ་འཕྱུལ་སྒྲ་བའི་ཡར་ཆོས་
 བཟང་པོར་གོང་མ་རིམ་པས་ཞབས་སེན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཀོད་པའི་གནས་མལ་
 རྩོ་ཆོས་འཁོར་སྒྲིབ་དུ་དགྱེས་བཞིན་བསྐྱུལ་བ་ལེགས་པ་རྣམས་པར་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་
 མཆོག་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་རེག་ཟེག་གང་ཡོད་གཞིར་བཟུང་། འཇམ་མགོན་ལྷན་
 བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་དུ་མས་བརྒྱན་ཏེ་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་
 རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་དགོད་པ་ལ་གསུམ། གང་གིས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་རྟེན། གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། གསུང་ལས། ཁོ་མའི་སྐྱབས་ཐབས་ཤིན་ཏུ་སྐྱར་བ་རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག ཐུན་མོང་བའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱད་སྒྲིབ་ཤིང་། སྒྲ་མ་ལ་དད་ཅིང་། གསང་སྐྱགས་ལ་མོས་
 པ། དམ་ཆོག་བསུང་ལུས་པ། འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་དག་
 གིས་ཞེས་པས་བཟླ་ན་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱོད་རུང་དང་པོ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་
 སྒྲིབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་པར་སྐྱགས་ལ་ཞུགས་ན་བྱ་རྒྱུ་རྟ་གྲོད་ལ་
 བསྦྱོན་པ་དང་། སྒྲིབ་པོ་ཆེ་མ་ཐུལ་བར་ཞོན་པ་དང་འདྲ་བར་ཁེ་ལས་ཉེན་ཆེ་

བར་གསུངས་པས་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྒྲུངས་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་ངེས་པར་
གལ་ཆེ་ལ། དེ་ནི་སྒྲེས་བྲུ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་དབྱད་སྒྲོམ་དང་འཛོག་
སྒྲོམ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
སྟེ་ལམ་གཙོ་གསུམ་ལ་མ་མཐའ་སྟུང་བ་སྟེ་ཟེན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ནོ།
དེ་ལྟར་མིན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན་རིམ་གཉིས་བསྒྲོམས་ཀྱང་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཙམ་དུ་འང་མི་འགྱུར་ཞིང་། ངེས་འབྱུང་ལ་སྟུང་བ་མ་
ཐོན་པར་སེམས་བསྐྱེད་མཆན་ཉིད་པ་སྟེ་ཐབས་མེད་ལ། རྣམས་ལམ་བསྒྲོམ་པ་
ཐར་ལམ་ཙམ་དུ་འང་འགྱུར་བར་དགའོ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཕྱ་ཐག་ཆོད་པ་
ཞིག་མ་རྟེན་ན་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་རྩ་བ་དེ་སྟོང་སྟོར་ཚུལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་
ཙམ་ཡང་བྱ་བར་མི་རུས་པས་ཐོག་མར་དེ་གསུམ་ལ་སྟུང་བ་གནད་དུ་འདོན་
པ་གལ་ཆེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་བྱང་གཉིས་པ་རབ་མ་རྒྱད་དམ་མ་མཐའ་སྟེ་
མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱད་སྟོན་པ་
ཞིག་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་
དབང་བཞི་བྱིན་སྐབས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་མེད་དུ་མི་བྱང་སྟེ། སྟོང་བྱང་གི་དབང་བཞི་
སྟོན་དུ་མ་ཐོབ་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་གསང་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོའི་སྟོན་བྱེད་
མ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་སྐབས་བསྐྱར་བའི་སྟོང་དུ་བྱང་བ་ལྟ་ཅི། རྒྱབ་
ཐབས་ཀྱི་དཔེ་སྟོག་པ་ཙམ་ཡང་མི་བྱང་། རྣམས་སྟོན་མ་ཐོབ་པས་དངོས་གྲུབ་
ཀྱི་རྩ་བ་ཆད་ཅིང་། རྒྱ་བཞིའི་ས་བོན་མ་ཐེབས་པས་བསྒྲོམས་ཀྱང་བསྐྱེད་
ཚོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་མི་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེར་ཀྱི་དབང་བཞི་
མ་ཐོབ་ན་ཉེ་བརྒྱད་ཟབ་མོ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆོན་པ་མི་འཇུག དེའི་བྱིར་སྟོན་

བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་དག་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་སྟོང་རུང་གཉིས་པར་གལ་ཆེད།
 སྟོང་རུང་གསུམ་པ་དམ་ཆོག་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བུས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་
 རྟེ། དེ་མེད་ན་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཚ་བ་ཆད་པའོ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་མེད་
 སྤྱི་བྱེད་ཚ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་ལ་ཅི་བུས་
 སུ་འབད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་རུང་གསུམ་དང་ལྡན་པས་དངོས་གྲུབ་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བཞི་ལ་གནས་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་གསུང་ལས།
 སྤྲུལ་མ་ལ་དད་ཅིང་། གསང་སྤྲགས་ལ་མོས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་ཏེ།
 དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བཞི་ནི། དད་པས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ། ཤེན་ཏུ་གསང་བ་ནམས་སོ། དེ་
 ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་པོས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ན་གྲུབ་གཉིས་ལག་ཅེར་མཆིས་པ་
 གདོན་མི་ཟའོ། གཉིས་པ་ནི། གསུང་ལས། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བར་ཆད་དང་མི་
 ལྡན་པའི་གནས་བཟང་པོར། དམིགས་རྟེན་བྱིས་སྐྱ་བཟུམ་པའི་མདུན་དུ། ཅི་
 འགྱུར་བའི་མཆོད་ཆོགས་བཟང་པོ་གཙང་ཞིང་དག་ཐོན་པ་བཀོད་པས་མཛེས་་་
 པར་བཤམ་ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་པོས་མཐུན་ཡུལ་མཆོན་
 ཉིད་ལྡན་ལྡན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆང་ཞིང་། དམ་པ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 གནས། དགོ་འདུན་སྤེལ་འབྱུག་པ་དང་། རང་གི་སྤྲུལ་མ་དང་ཆོས་ལ་དམ་སེལ་
 ཅན་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་ཁང་དང་ཕྱག་
 པ་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ་རང་དབང་
 འདུས་པར་བྱེད་པའི་ལུགས་པར་བྱས། བ་བྱུང་དང་ངྲི་བཟང་གི་རྒྱས་ཆག་ཆག་
 གདབ། དབང་གི་ལས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་ཁ་བུབ་ཏུ་ཕྱོགས་པའམ་གང་བདེར།
 བསམ་གཏན་གྱི་གདན་རྒྱབ་རུང་ཟད་མཐོ་བ་བཤམ། ལྟན་གྱི་འོག་ཏུ་ས་

དཀར་གྱི་གཡུང་བྱང་རིས་དང་། ཀྱུ་ཤ་དང་རྩྱུར་བ་དབྱམ་པ། སྒོ་བྱང་དུ་ཐོ་
འཛིག་པ་སོགས་བསྟེན་སྒྱུབ་སྒྱུ་ལྟར་བྱ། རང་དང་ཞལ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དུ་
དམིགས་ཏེན་རྗེ་བཙུན་མའི་བྲིས་སྒྱུ་བཀའ་པའི་མདུན་དུ། དཀར་གསུམ།
མངར་གསུམ། བདུད་ཚི་རིལ་བྱ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་ཟན་གཙང་མའི་རྒྱུ་
གཏོར་དཀར་པོ་པད་འདབ་ཅན། བདག་མདུན་གྱི་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་སོགས་
མཆོད་པ་གང་རྒྱས་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། དེ་ཡང་སྦྱིར་དག་སྒྲུང་གི་
རིགས་ལ་རྒྱུད་སྒྲེ་གོང་འོག་གི་བྱུང་པར་མ་བྱེ་བ་མང་དུ་སྒྲུང་མོད། འདི་ནི་
འཕགས་མ་ཉིད་ཀྱིས། ཁོ་མོའི་སྒྱུབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དང་འབྲེལ་བར་
ཞེས་སྒྲ་མེད་ཉིད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ནང་ཆོན་པ་རྒྱུད་
གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་དགོས་འཕགས་མ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་གི་སྒྲས་ཟེན་དུ་
མི་གསལ་བས་དམ་པ་གོང་མ་མང་པོས་པལ་ཆེར་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཆེངས་
ལྟར་བཀའ་བ་མང་། སྦྱིར་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་སྟོ་པོ་མོའི་བྱུང་པར་
དང་། ལུ་བ་པོ་པོ་མོའི་བྱུང་པར་དང་། གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། སྦྱང་གཞི་
སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་འབྲེད་པ་མ་ཡིན་པར། སྒྲུང་སྟོགས་དང་སྟོང་སྟོགས་
ཀྱི་རྒྱུགས་རིམ་རྣལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་མི་འཆད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིག་ལ། འདི་
ཉིད་ཀྱང་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གང་དུ་བྱེད་དགོས་གཞུང་དུ་གསལ་ཁ་མེད་ཅིང་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ལྷ་མ་འགའ་ཞིག་སྒྲུང་བར་ཡང་གསལ་ཁ་མེད་པས་དཀའ་
བར་སྒྲུང་ཡང་། ཉེ་བརྒྱུད་གསུང་བཤད་དུ་མ་རྒྱུད་ཉིད་དུ་འབྲེལ་གཅིག་མར་
གསུངས་པ་མ་ཟད། འཕགས་མའི་ཞལ་ཆབ་དྲོད་མོའི་རྒྱུགས་རིམ་ཡང་མ་རྒྱུད་
ཀྱི་ལྷགས་སུ་གསུངས་སྒྲུང་བས། དེས་ན་འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་ཉིད་དུ་བྱའོ།
དེར་མ་ཟད་རྒྱ་གར་གྱི་བྱུབ་ཆོན་བརྒྱ་རྒྱ་ཐ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ནི་རྒྱ་ཏ་

གྲི་དང་། རྩོ་ནང་རྩ་ར་རྩ་ཐས་བསྐྱར་བའི་སྒྲོལ་མ་འདུས་པ་དོན་དམ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་རྒྱུད་དེ་མ་རྒྱུད་ཁོ་ནར་བཀྲལ་ཞིང་།
 ཉི་མ་སྤུངས་པའི་ཞལ་ལས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོལ་མའི་ལྷས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་
 པའི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་ཞེས་པར་ཡང་། སྐྱ་མཆོམས་ཤུལླེ་ར་ལྷ་ལ་ཡར་སྒྲོལ་
 མ་ལྟར་ཞིང་རབ་ཏུ་དཔའ་མོ་དང་། སྤྱི་གཙུག་རྩ་ལྔ་རར་སྒྲོལ་མ་སྟོན་ཀའི་
 རྩ་བ་ལྟར་དཀར་བ་སོགས་ནང་གི་གནས་ཉེར་བཞེས་ལྷས་དཀྱིལ་བཀོད་པ་
 བདེ་མཆོག་ལྟར་གསུངས་པ་དག་གིས་ཀྱང་མ་རྒྱུད་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡང་དག་
 པར་འདྲེན་ནོ།། དེའི་ཕྱིར་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་མཆོད་མགོ་
 གཡོན་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་བཤམ་དགོས། སྐྱབ་པ་པོའི་མདུན་དུ་ནང་མཆོད། རྩོར་
 དྲིལ། རྩོ་མ་རུ་སོགས་དམ་ཆོག་གི་རྩས་རྣམས་ཆང་བར་བྱས་ནས་ཐུན་ལ་
 འཇུག་པར་བྱའོ།། གསུམ་པ་རིེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྤེན་
 བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། གྲོལ་བྱེད་རྩོགས་པའི་རིམ་པའོ།། དང་པོ་ལ་
 གཉིས། སྤེན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། དེ་
 ལ་རིེ་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ནི། བོད་སྤྱི་རབས་པ་འགས། མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ནི་རྩོགས་རིམ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡི། བསྐྱེད་རིམ་ནི་
 ཐུན་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་ཅམ་མོ་ཞེས་སྤྱི་བ་ནི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོར་
 དགག་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ན་རྒྱུད་སྤེའོག་མ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གསུམ་ལ་རྩོགས་རིམ་ནི་མེད་པས་རྒྱུད་སྤེའོག་མ་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱི་བ་ཤིན་ཏུ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་་་
 དང་། ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་མཆོད་བསྐྱོད་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་

འགྱུར་ན། ལྷགས་མ་དང་བྱིས་སྐྱ་སོགས་ལ་མཆོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགོ་
བའི་གནས་མེད་ཅིང་ལྷ་བསྐྱེམས་ནས་ལྷགས་བསྐྱེམས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་
འགྱུར་ན། བསྐྱེམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བསྐྱེམ་བཞིན་དང་གསུང་རབ་བསྐྱེམ་པ་
སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་གནས་མེད། མངོན་རྟོགས་སོ་སོའི་
མགོར་ལྷ་དེ་དང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་མིང་བཏགས་པའང་རི་བོང་རྩ་སྐྱེ་བའི་
ཐབས་ཞེས་བཏགས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། གུན་སྒོང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་
དུ་སྐྱབ་ཐབས་འདི་བསྐྱེམ་ཞེས་པ་དང་། མཇུག་དུ་དགོ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
དོ་རྩེ་འཆང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིལ་ལམ་བཏབ་པའང་རི་བོང་རྩ་སྐྱེ་བར་
གྱུར་ཅིང་ཅེས་སྒྲིལ་པ་དང་བྱུད་པར་མེད་པ་སོགས་ཞིབ་པར་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་
མཚོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་རང་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱས་་་
པའོ།། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ནི་སྐས་ཀྱི་གདང་བྱ་ལྟར་རིམ་ཅན་
དུ་བསྐྱེད་དགོས་པར་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་དང་། བརྟག་གཉིས། རིམ་ལྔ། སྤྱིད་
བསྐྱེས་སོགས་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་ངེས་པར་
དགོས་པ་ནི་འཕགས་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ལས་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་
ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ། མཆོག་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་
པར་བྱའོ།། དེ་ལ་ཐོག་མར་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
ནས་བཟུང་ལྟེ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བའི་བར་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་དགོས་་་
ལ། དེ་དང་མི་ལྡན་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཅ་བ་ཆད་པའོ།། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲིལ་བའི་ཚུལ་ལ་ཐུན་གྱི་ངོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐུན་
མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ།། དང་པོ་ལ་ཐུན་གྱི་མགོར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་
དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་གྱི་མཇུག་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ།། དང་པོ་

ལ་གཉིས། ལམ་ལོག་པ་ཐུ་སྟེགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་སྐྱབས་འགོ་དང་
 ལམ་དམན་པ་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་དཀྲུག་
 གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། བྱིན་ཆབས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སླ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་
 རོ། དང་པོ་ནི། གསུང་ལས། རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལྷས་གནད་ལེགས་
 པར་བཅས་ཏེ། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། སྐྱབས་འགོ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། ཞེས་པས་བསྟན་དེ་ཡང་སྐྱབ་
 པ་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་གདན་ལ་རྒྱུ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་སོགས་ལྷས་གནད་དང་
 ལྷན་པས་འཁོད་དེ། སྐྱེ་གྱི་ཐོག་མར་ཀུན་སྒྲོང་བཙུག་པ་ཉིད་གཤམ་ཆེ་བ་ནི་
 དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་འཇམ་མགོན་
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་ཡིད་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལེགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་གསུམ་དུ་ངེས་ལ།
 ལྷས་ངག་ནི། ཡིད་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཐོག་མར་
 ཀུན་སྒྲོང་གི་བསམ་པ་ཆོག་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་འཆོས་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་
 བ་ལགས། ཞེས་དང་། དྲིས་ལན་སྟོ་བཟང་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ལས་ཀྱང་དེ་
 དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་
 པར་བརྟགས་ནས་གཙོ་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་སོང་སྟེ་མི་
 དགེ་བའི་ཀུན་སྒྲོང་ཤས་ཆེ་བ་འདུག་ན་སྒྲ་བྱག་ནས་རྒྱང་འབུད་པ་དང་ཆབས་
 ཅིག་ཕྱིར་སོང་བར་མོས་པ་སོགས་རྒྱང་འགོ་འོང་འདྲེན་པ་ལམ་འབྲིད་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ངང་ནས་
 དགེ་སེམས་ཁྱད་པ་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་འབྲིད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 དལ་འབྱོར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་རྒྱས་བསྐྱུས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་དབྱང་

སྒྲོལ་དང་འབྲེལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཆོན་གྱིས་གསལ་
འདེབས་ལེགས་པར་བྱེད། དེ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་དགོས་པས་དེ་
ནི་ཉེ་བརྒྱད་གསུང་བཤད་ལས་བྱང་བ་ལྟར་ལམ་རིམ་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་སྤྱི་འགོ་
ལྟར་ལ། གཙོ་བོར་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བཞུགས་པ་གསལ་གང་བ།
ཡང་ན་སྐྱབས་ཡུལ་ཀྱན་འདུས་འོར་བུའི་ལྷགས་སུ་བགྱིས་ཏེ་སྒྲ་མ་ཁོ་ན། དེ་
ཡང་འོག་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་བསྒྲོལ་ན་ཆོག་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་
སྐྱབས་ཡུལ་གང་མོས་གསལ་བཏབ་ཅིང་། རང་གི་མཐའ་སྐྱར་དུ་པ་མ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་པར་མོས་ནས་ཐེག་ཆོན་ཐུན་མོང་མེན་པའི་སྐྱབས་
འགོའི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཅིས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། བདག་དང་འགོ་བ་སོགས་སྐྱབས་
འགོ་དང་། པ་མ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པས་དེ་
དག་གི་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་
ཤུགས་དྲག་དང་བཅས། བདག་གི་སྤྱན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས།
སོགས་སེམས་བསྐྱེད་དང་བྱུང་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱར་
བ་སྤྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་
ནས་ཀྱང་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བགྱིའོ། ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་བྱ།
དེ་ནས་ཚད་མེད་བཞི་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་རྒྱད་དང་འདྲེས་ངེས་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་
ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། རྩ་གཞུང་དུ་མི་གསལ་
ཡང་ཉེ་ཟིན་ལས་མཆོམས་འདིར་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་བྱ་བར་གསུངས་
པས། དེ་ཡང་རང་གི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་བརྒྱད་རྣམས་མཐོ་བཅེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་
འདེབས་གིང་། རྗེ་བཙུན་མ་ཡོངས་གྲགས་མངོན་རྟོགས་ལྟར་ལ། གར་དབང་

རིན་པོ་ཆེ་མན་གྱི་སྒྲ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ངོ་བོ་དེ་དང་དེ་ལ་སྐྱའི་རྣམ་པ་སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས། སྒྲ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བ་བཏབ་
 རིམ་བཞིན་གོང་མ་གོང་མ་འོག་མ་འོག་མ་ལ་ཐིམ། མཐར་ཆུ་བའི་སྒྲ་མ་ཡང་
 རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་
 དུ་གྱུར་པར་བསམ། གཉིས་པ་ནི། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། དེ་ནས་
 འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པའི། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་ཆུ་
 བ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི།
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཆུ་བ་དྲིན་ཅན་རྗེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་མ་
 བྱགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྐྱེས་ཆུང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤར་མ་
 སྐྱེས་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་གནས་པ་དང་། གནས་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པ་སོགས་མདོར་ན་མཆོག་དང་སྐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་
 ཀུན་གྱི་ཆུ་བ་ནི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལུས་ཤིང་། ལྷག་པར་
 ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ཟབ་མོ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མའི་ཕྱིན་སྒྲུབས་
 འབྱུག་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་དགོས་པས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སོག་ཤིང་ཉིད་
 དུ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་འདིར་གསུང་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་
 གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་གསུམ། བསྐྱལ་བའི་སྒོ་
 རྣམ་མཆོམས་སྒྱུར་བ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། སན་ཡོན་
 གྱི་སྒོ་ནས་ནན་ཏན་དུ་གདམས་པའོ། དང་པོ་ནི། གསུང་ལས། སྐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། ཞེས་བྱུང་།
 གཉིས་པ་ལ་སྒྲ་མ་གསལ་འདེབས་བ། དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ། ཕྱིན་

ཆབས་ཁྱེད་སྒྲིང་ཁྱགས་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། གསུང་ལས། བདག་ལྷན་ཐ་
 མལ་སྒྱི་བོར་ཞེས་པ་ནས། ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་གྱུར། ཅེས་པ་ཡན་གྱིས་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ལྷན་ཐ་མལ་སྒྱི་བོར་སོགས་ཚིག་རིས་ལྟར་གྱི་རང་གི་
 སྒྱི་བོར་པད་ཆའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རང་དང་ཁ་བཟླ་སྤྱགས་མཐུན་པར་ངོ་བོ་
 རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སོགས་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་དགེ་སྦྱོང་
 རྗེ་ཆེ་འཛིན་པ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། མཚན་
 དཔེའི་ལང་ཚོ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་ཚེས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྗེ་ཆེ་དང་
 བཅས་པའི་པདྨ་དཀར་པོ་དང་། གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་དེལ་བྱ་དང་
 བཅས་པས་པད་དཀར་འཛིན་པ། འདབ་མ་སྟན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་སྤྱེ་བ། སྐུ་ལ་
 ཚེས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་། དབྱུ་ལ་གསེར་མདོག་པཌ་ལྷ་གསེལ་བ། ཞབས་
 གཉིས་རྗེ་ཆེའི་སྒྱིལ་ཀྱང་གིས་འཇའ་འོད་སྒྲ་ལྷའི་གུར་བྱིས་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་
 པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 སྒྲ་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་སེམས་དཔའ་ཏྲུ་ཡིག་ལྷང་གུ་འོད་ཟེར་འཕར་བ་སྟེ་སྒྲ་མ་སེམས་དཔའ་
 སུམ་བཙེགས་སྲུ་བསམ། དེའི་སྒྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུང་མར་པོ།
 ཕྱགས་དཀར་རྩྱ་ཐོན་པོ། ཞེ་བར་སྐྱ་སེར་པོ། གསང་བར་དུ་ལྷང་གུས་མཚན་པ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱགས་ཀའི་ཏྲུ་དང་རྩྱ་གཉིས་དམ་པ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་ནས་ཏྲུ་རྩྱ་
 གིས་མཚན་པར་གསུངས་གྱུང་། ཉེ་ཟེན་རང་གི་དགོངས་པར་རྩྱ་ཏྲུ་གྱིས་
 མཚན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་ཐོན་པོའི་ལྷང་གོར་གྱི་ནང་
 དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཏྲུ་ལྷང་གུ་གསལ་གདབ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱགས་

ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུ་ཉེ་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྱུང་མ་སོགས་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་
 པ་སྐྱུན་དྲངས་ཏེ་ཐིམ་པས་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་
 བསམ། འདི་དག་གི་མཚོན་དོན་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པར་སློན་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དོན་ཡོད་རྟེན་ཆེས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ།། གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི། སྤྱི་གཙུག་ནོར་བུར་ཞེས་པ་
 ནས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ།། ཞེས་པའི་བར་གསུང་ལས་བྱང་བ་ལྟར་བྱ།
 གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་ཁྱེད་སྒྲིང་ལྷགས་བྱ་བ་ནི། གསུང་ལས། སྤྱགས་ཀར་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞེས་པ་ནས། སྒྲིང་ལྷགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་བྱ།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་། སྐྱ་མའི་སྤྱགས་ཀར་སྤྱགས་སྤེང་གསལ་
 བཏབ་སྟེ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་དང་། སྐྱ་མའི་མཚན་སྤྱགས་ཉེར་གཅིག་
 བསྐྱེད་བཞིན་གདུང་སྤྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་
 བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དང་། མགིན་པ་ནས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དམར་
 པོ། སྤྱགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ། རྟེ་བའི་སྤྱ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་
 དུ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱ་ཆོགས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འཕྲོས་ཏེ་
 གཞུང་ལྟར་གནས་སོ་སོར་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱ་བཞི་འགྲུབ་
 པའི་རུས་པ་བཞག་པ་སོགས་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དམིགས་པ་གཞུང་
 ལྟར་བྱ། བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སྟོན་ལྷགས་ཀྱང་སྐྱ་མ་རང་དང་ཁ་བཞུ་ཕྱོགས་
 མཐུན་པར་བཞགས་པའི་སྐྱའི་གནས་སོ་སོ་ནས་མདུན་དུ་ཕར་སྟོས་ནས་ཚུར་
 གྱུག་སྟེ་རང་གི་གནས་སོ་སོར་བྱུག་ནས་བདུད་ཅི་ཐིམ་པའི་མས་པ་བྱ་དགོས་
 པར་གསུངས། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ཙུ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སོགས་ཀྱིས་གསོལ་

བ་ཤུགས་དྲག་བཏབ་པས་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་པས་སྤྱི་ཇི་ཆུང་ཇི་
 ཆུང་མཐེབ་སོར་ཅོམ་དུ་གྱུར་པ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱི་པ་སྤྱི་འདབ་བརྒྱད་
 ཀྱི་སྤྱི་དུ་རང་གི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་བསམ། འདི་ནི་སྒྲ་མ་
 སྤྱི་ཇི་ཞུགས་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཇི་ཞུགས་
 ཀྱི་མན་ངག་དང་ཡང་འབྲེལ་བའོ། གསུམ་པ་པན་ཡོན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནན་ཏན་
 དུ་གདམས་པ་ནི། གསུང་ལས། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་ལམ་གྱི་སྒྲོག་ཤིང་
 ངམ་ཐར་པར་བཞོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལྟ་བུ་མེད་དུ་མི་རུང་ཡིན་ཞིང་། བྱིན་
 སྒྲ་བས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ངེས་པར་
 ཉམས་སྲུ་སྤྱི་དང་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཤམ་ཆེ་ཚུལ་སྒྲོན་དུ་རྒྱས་པར་
 སྤྱི་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བའང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་རྩ་བ་དད་པ་སྤྱང་བ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་
 ལམ་ལས་དྲངས་པའི་དབྱེད་སྒྲོམ་གྱིས་རང་གི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་དངོས་སྲུ་མཐོང་བའི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་གིས་དེ་ཉིད་མདུན་
 ཀྱི་ནམ་མཁར་སྤྱི་རྣམ་པར་རང་གང་མོས་ཀྱི་ལྟ་དང་སྒྲ་མར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་
 ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་
 མེད་པར་རང་གི་སྒྲ་མ་ཐ་མལ་པར་ལོགས་སྲུ་ལུས་ནས། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་
 སྒྲ་མའི་སྤྱི་དང་ལྟའི་རྣམ་པ་སོགས་གསལ་བཏབ་ལྟེ་དེ་ལ་མཆོད་གསོལ་བཀྲིས་
 པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་ཅོམ་དུ་འང་བཞག་པར་
 དཀའོ། དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཞེས་ཡོངས་སྲུ་གཤམ་པའི་གདམས་པ་ཡང་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི།

དམིགས་པ་ཐུན་རེ་ཙམ་ལ་སྐྱངས་པས་ནི་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་ལ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། ། གཉིས་པ་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། རང་དོན་
 ཐུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེད། གཞན་དོན་ཐུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་
 མཚོད་བསྟོད་དང་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། འཆི་བ་ཆོས་
 སྐྱའི་ལམ་འབྱེད། བར་དོ་ལོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད། རྒྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱལ་ལམ་འབྱེད་
 རོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱེས་ནས་སྦྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པ་དང་རྣམ་པ་
 མཐུན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིགས་བསག་པ། འཆི་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚྲིགས་བསག་པའོ། ། དང་པོ་ནི། གསུང་ལས། དེ་ནས་ཚྲིགས་བསག་པ་
 ནི། ཞེས་པ་ནས། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ།
 རྒྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ལ་རྫོགས་རིམ་ཡང་རྫོགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། འབས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྐྱ་
 གསུམ་ཐོབ་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་མ་བཏགས་མ་བཅོས་པའི་ལམ་དུས་
 ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པ་ཞིག་སྒྲིལ་དུ་འགོ་དགོས་ལ། དེའི་སྒྲིལ་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་བཏགས་ཤིང་བཅོས་མ་ཙམ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་བསྐྱོམ་པ་.....
 ཞིག་སྒྲིལ་དུ་འགོ་དགོས། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱུད་གཞི་
 རྒྱུད་བྱེད་སྐྱངས་འབས་ངོ་འཕྲོད་པའི་སྒྲིལ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་གཞན་
 ཚང་བའི་བཏགས་ཤིང་བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས་སོ། ། སྐྱ་
 གསུམ་ལམ་འབྱེད་གཞན་དང་མི་ཐུན་ན་སྒྲིལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་རི་ལྟར་...
 རྒྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་རྒྱུད་གཞི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་
 ལ་འབྱུང་རྒྱའི་གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་སྦྱོང་ཞིང་། ལམ་དུས་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་

གསལ་གྱི་དགེ་ཙམ་མེད་ཅེས་ཀྱི་འབྲས་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བྱེད་
པའི་བཏགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་གཞི་གཞི་དུས་ཀྱི་བར་དོ་སྒྱུར་ཁིང་། ལམ་དུས་ཀྱི་དག་
མ་དག་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་དགེ་ཙམ་མེད་ཅེས་ཀྱི་འབྲས་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བྱེད་
པའི་བཏགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བར་དོ་ལོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་
དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྒྱུར་ཁིང་། ལམ་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་རགས་པའི་སྒྲུབ་
སྐྱེ་འཛིན་པའི་དགེ་ཙམ་མེད་ཅེས་ཀྱི་འབྲས་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བྱེད་
ཀྱི་བཏགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱེ་བ་སྒྲུབ་སྐྱའི་ལམ་ཡིན་ནོ།
སྒྱུ་གཞི་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདེན་འཛིན་
སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྒྱུར་བྱེད་ནམ་པ་མི་མཐུན་པས་སྒྱུར་བ་དང་། རྣམ་པ་མཐུན་
པས་སྒྱུར་བ་གཉིས་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་མར་སྒྱུར་གཞི་དང་། ཡར་སྒྱུར་
བྱེད། སྒྱུར་འབྲས་སོགས་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་སྒྲིལ་སྒྱུར་བ་ཞིབ་
པར་འོག་ཏུ་འཆད། འདི་ལ་ཐོག་མར་འཆི་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་འཆི་བ་
ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་བསྐྱོམ་པ་ལ་ལས་བསགས་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་བ་ཐོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱི་མར་
རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྐྱེ་བ་ལ་འཆི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དེར་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་ལས་བསག་དགོས་
པ་ལྟར། འོག་ཏུ་ལམ་འབྱེད་གསུམ་གྱིས་འཕགས་མའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་
མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསག་བ་ཐོན་དུ་འགོ་
དགོས་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཆོགས་ཁིང་མཆོད་བ་བྱ་དགོས་ལ། ཆོགས་གསོག་པའི་
ཁིང་འགན་ལྷ་མེད་པའང་ལྷ་མ་དང་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་མ་གཉིས་
སྒྲུབ་མེད་པ་ལ་ཆོགས་ཁིང་གི་བསྐྱོར་བ་སྒྱུར་བྱེད་ཏེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་

སྒྲིབ་མཆོག་མ་བསལ་དགོས། དེ་ཡང་གཞུང་དུ་སྐད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་བྱ་བར་
མ་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲིབ་མཆོག་འདིར་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་གྱི་དམིགས་པ་
འདོར་བསྐྱེད་དང་བཅས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་
སྒྲིབ་མའི་སྐྱེ་བཞེངས་པར་གྱུར། ཅེས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་བཀྲིས་ཆོག་པ་ཉི་
ཟེན་ལས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་བ་དང་། མཆོད་པ་བྱིན་
རྒྱལ་སོགས་ཀྱང་མཆོག་འདིར་སྐྱེས་ནས་བྱུང་བྱང་ཞིང་། འོག་གི་ཆོག་མ་
ཞིང་སྐྱེན་འདྲེན་སྐབས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་ཞེས་པ་ལས། སྐད་
ཅིག་གིས་ཞེས་པའི་ཆོག་མ་སྐྱེར་ན་ལེགས་པར་གསུངས། ཟུར་དུ་མ་བཀྲིས་
ཀྱང་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་
བར་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཀྱང་འཇུག་པ་བདེ། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་བྱས་ཀྱང་
བསྐྱེད་ལྷགས་སྒྲིབ་མ་རང་ལ་ཐེམ་པས་སྒྲིབ་མའི་ཐུགས་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱེ་དང་རང་
སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་སྐྱེའི་ང་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱེད་དང་། དེ་ལས་
འོད་ལྗང་གུ་བྱུ་གང་ཅམ་ལ་ཡོངས་སྐྱེའི་ང་རྒྱལ་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་
ཆོག་མ་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ང་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱེད་བྱ་བར་ཉི་ཟེན་ལས་
གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རང་ཉིད་འཕགས་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲིབ་གདན་
ལ་གནས་པའི་ཏྲི་ཡིག་ལྗང་གུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། རོ་བོར་རང་གི་སྒྲིབ་མ་ཉིད་
ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྗེ་བཙུན་མ་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་སྐྱི་ལྟར། མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྒྲིབ་མ་ཡི་
དམ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། ཞེ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་འོ་མའི་མཆོ་
དང་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་སོགས་མེད་པ་མ་གཏོགས་སྒྲིབ་མཆོད་ཆོག་མ་ཞིང་།
ལྟར་སྐྱེན་དངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་བསམ་ལ། གང་གི་དྲིན་
གྱིས་དང་། བདག་གིས་ཆོ་རབས་སྒྲིབ་ནས་ཞེས་སོགས་བྱུག་འཆལ་བའི་ཡན་

ལག་ དེའི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་རང་ཉིད་ལྟན་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྒྱེལ་གྱུང་གིས་འདུག་
པར། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ལག་བརྒྱུང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་ཅིས་དང་། བསྐྱོམ་དོན་ལ་རང་
གི་ལུས་གངས་མེད་པར་སྒྱུལ་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱག་བྱ་བར་
མོས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ངག་ནས་བརྗོད་པ་ནི་
ངག་གི་ཕྱག་ ཡིད་ཀྱིས་ཆོག་དོན་དང་མཐུན་པའི་དད་མོས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་
ཕྱག་གོ། དེ་ནས་ཨོྲ་ཁུ་རུ་ཨུ་རུ་རུ་རེ་སོགས་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། རང་གི་
སྤྱིང་ག་ནས་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་དང་ལུན་པའི་མཆོད་ལྷ་གངས་མེད་པ་སྒྲིམ་
ཏེ་ཁྱ་གཉིས། ཉེར་སྦྱོད་ལ། རོལ་མོ་དང་བཅས་ལ་སྤུལ་བས་དབང་པོ་སོ་སོར་
བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་
འབྱུངས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡན་ལག་སྟེག་མ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ནི། སྤགས་ལུགས་ཀྱི་
བདུན་རྒྱུ་དག་གམ་རྒྱུན་བཤགས་སུ་གྲགས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
བདག་སྐྱབས་མཆོ། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་
ཏེ། ཡན་ལག་སྟེག་མ་ལྟ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡན་ལག་ སྤེག་པ་བཤགས་
པའི་ཡན་ལག་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྒོ་ནས་ཆོགས་བསག་པའི་ཡན་ལག་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྒྱུང་བའི་ཡན་ལག་ བཟོ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་ལཱོ། ཆོད་
མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་སྦྱི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པའི་མཆོད་
པའོ། དེ་ནས་ཆོགས་ཁིང་རྒྱམས་དབྱེས་བཞིན་དུ་འོད་དུ་ཁྱེ་རང་གི་སྤྱིན་
མཆོམས་ནས་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ་མོ། གཉིས་པ་འཆི་
བ་དང་རྒྱུ་པ་མཐུན་པ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་བསྐྱོམ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
བསག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལས་བསགས་པ་དང་རྒྱུ་པ་མཐུན་པའི་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཆོགས་བསག་པའི་འོག་དུ་འཆི་བ་དང་རྒྱུ་པ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་

འབྱེར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ལོ། དེ་ཡང་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་
མ་བསྐྱོམ་པའི་ཐུ་རྩལ་ཏུ་སྦྱང་གཞི། སྦྱང་བྱེད། སྦྱངས་འབྲས་སོགས་ངོ་འཕྲོད་
པར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལས། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སྦྱང་གཞི་སྦྱང་བ་སོགས་
ལམ་དུས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་མི་བྱ་བར་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བྱ་དགོས།
དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཤུགས་
དྲག་པོས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟན་ཐོག་འདི་ཉིད་རང་ལ་རྗེ་བཙུན་
འཕགས་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལས་ལོངས་སྐྱ་དང་སྦྱལ་སྐྱ་
སྟེ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་ཆོས་
སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་ལ་འཇུག་དགོས། དེ་ཡང་གསུང་ལས། སྔ་སྦྱ་མའི་ཐུགས་
བརྗོད་ཅིང་དོན་རྒྱད་དང་འབྲས་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱོམ་ཞེས་པས་བསྟན་
ཏི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་ངས་ཤེས་མེད་པར་སྤང་ཕྱགས་
སྟེ་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པ་ཅིམ་ཞིག་གིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལ་གཞོད་
བྱེད་མི་འཇུག་པས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དཀའ་ས། ཟབ་གནད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་ངས་པ་
སྦྱང་ཉིད་ལ་དྲངས་ནས་གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་བ་ཞེས་ངས་ངོར་སྦྱང་ཉིད་ལ་ངས་
པ་ཤུགས་དྲག་དྲངས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་འཛིན་སྟངས་མ་ཤོར་བའི་
ངང་ནས་སྤང་ངོར་སྟེ་འཁོར་ལོ་གསལ་འདེབས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོ་གཅིག་གི་
ངོར་ཟབ་པ་སྦྱང་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་
འཆར་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། དེ་ནི་ཟབ་གསལ་གཉིས་
མེད་དམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཅེས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐྱ་དོན་གྱི་འང་གཙོ་བོ་
སྟེ། སྦྱར་ཐེག་པ་འདིར་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་མི་འདྲ་བར་སྟོ་གཅིག་གི་སྦྱང་
ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀ་གསོག་པས་ཆོས་གཟུགས་

གྱི་སྒྲིལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་པ་ནི་བྱད་ཆོས་སྤུང་མང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་
 ལ། བྱེ་བྲག་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ལྟར་དགོས་
 པ་གནད་གྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མིན་པར་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མའི་ངེས་པ་ཅི་
 ཡང་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྟོང་བཅུད་ཅང་མེད་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལས་
 ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཟབ་མོར་བསྐྱོམས་ཀྱང་དེས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱི་གཙོ་བོ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤང་ཞེན་ལ་པར་གཞོད་བྱེད་
 འབྲུག་རྒྱ་ལྟ་ཞོག ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཐ་ཆད་སྟོང་བཅུད་
 མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པའི་ཆད་ལྟ་མི་བཟད་པ་ལ་སྤྱགས་
 དམ་ཟབ་མོར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་རྩི་ལྟར་བྱ་དགོས་སྟུག་ན། སྤྱ་སྒྲུ་མའི་
 སྤྱགས་དོན་དྲན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་སྤྱགས་དྲག་དྲངས་པས་
 སྤང་ངོའི་གཉིས་སྤང་ཡང་རིམ་བཞིན་བསྐྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་འཛོག་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་བྱས་ན། ཇོ་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན་པ་དང་། སྤྱ་སྒྲུ་མ་
 ནི་རང་བཞིན། རྒྱུ་མི་དག་པ་སྟེ་མེད་པ། སང་རྒྱ་སྤྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཡང་
 སྤྱ་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་མི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ། རྒྱུ་མ་
 ཉི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་རྣམ་བཅད་དེ། དབྱངས་ཅན་མ་ལས། ཨ་ལས་ཨ་ལ་ཨྱའོ་
 ཞེས་པ་ནི་རྣམ་བཅད་ཨྱར་བསྐྱར། ཨྱ་ལ་ཨྱའོ་ཞེས་པས་རྒྱུ་མི་སྤྱི་གི་ཨ་
 དང་། རྣམ་བཅད་འགྱུར་བའི་ཨྱ་འདུས་པ་ལས་ཨྱར་བསྐྱར། ཨྱའོ་ཨྱའོ་དག་
 ལས་ཨྱའོ། ཞེས་པས་ཨ་ཉི་གི་ཨ་ཕྱིས། རྒྱང་རིང་པོར་བོད་པའི་ཁྱེ་ལ་སྤྱ་
 ཏའོ། ཞེས་པས་ཨ་ཤུལ་དུ་རྒྱང་རིང་པོར་བོད་པའི་དོན་དུ་སྤྱ་ཏའི་ཡི་གེ་འདི་
 ལྟར་བྲིས་པས་རྒྱུ་མི་ཉི་ཞེས་འགྲུབ། དེ་ལྟར་ཨ་ཕྱིས་པའི་མཚན་མ་སྤྱ་ཏར་
 འགྱུར་རྒྱུའི་ཨ་ཉི་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ལ།

ང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་ཞེས་རང་རྒྱུད་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ང་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དང་། གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ། རང་བཞིན་མེད་ལྷགས་ཀྱང་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ཆོགས་པ་ཙམ་གྱི་
 ཉིང་ནས་ཚུར་བྱལ་པ་མ་ཡིན་པར། གདགས་གཞི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆོས་དང་གང་ཟག་དེ་དང་དེ་ཞེས་པར་སྒྲོས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆོས་ཙམ་
 གྱི་ཐ་སྙད་སྤྱོད་མོད་ཉིད་ཆོས་དང་གང་ཟག་དེ་དང་རྟོག་པས་པར་བཏགས་གྱི་
 བཏགས་ཡོད་ཙམ་མིན་པར། རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ཆོགས་པའི་ངོས་ནས་
 ཚུར་ཚུགས་བྱལ་བྱུ་བྱལ་པར་སྤྲང་ཁིང་དེར་ཞེན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པའམ་བདག་འཛིན་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་དགག་བྱ་སྤྱོད་མོད་པས་དེ་
 ཉིད་ཚྱུང་ཐོག་ནས་ལེགས་པར་ངོས་བབྱང་སྟེ། དེ་ཡོད་མེད་དབུ་མའི་རིགས་
 པའི་ནམ་འགྱུར་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་བརྟག་པས་དེ་འདྲའི་རང་
 བཞིན་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པར་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ན་དེ་འདྲའི་གོ་
 ཚྱུང་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་སྔ་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་སོགས་ཆོག་ཉུང་
 ཏུས་ངེས་ཤེས་འདྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་སྒྲུབ་
 ཡབ་སྐུ་སྐུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལྷགས་འཇམ་མགོན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་གསལ་བར་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་
 སླ་ན་མེད་པར་བསམ་སྒྲོམ་གྱི་ངལ་བ་ཞིབ་དུ་བྱས་ཏེ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་ལྟ་བར་
 གོམས་འདྲིས་ལེགས་པར་བྱང་བ་ཞིག་དགོས་པས་སྒྲོན་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནན་ཏན་

དུ་བྱའོ།། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ལེགས་པར་རྟེན་ཅིང་བྱང་བས་ལྟ་བ་དེ་བསྐྱོམ་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འབྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅམ་ཞིག་པར་
 ཕྱིན་ཐེག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལའང་ཡོད་པས་སྒྲགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་མ་
 ཐོན་པས་སོ།། འོ་ན་སྒྲགས་ཀྱི་ཟབ་བྱང་འདོན་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན།
 དུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལུགས་བཟང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་
 སྲུང་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་པབ་པ་ལས་སྤྱ་བར་བྱར་མེད་པས་དུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་
 ཟབ་བྱང་འདོན་དགོས་པ་སྟེ། པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་མཉམ་གཞག་ཇི་ལྟར་སྤྱ་
 ཡང་སྟོ་རང་ག་བས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པ་ལས་མེད་ཅིང་། འདིར་གཙོ་སེམས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་དེས་སྟོང་ཉིད་དུལ་དུ་བྱེད་པ་
 ནི་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་མཉམ་གཞག་སྤྱ་མོ་ལས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱ་མོར་འཇུག་ཅིང་།
 ལྟག་པར་དཔའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་གཉུག་སེམས་སྤྱ་མོ་མངོན་
 དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་བདེ་བའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་དེ་དེས་སྟོང་ཉིད་དུལ་དུ་བྱེད་པ་
 ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་ཟབ་གནད་བྱང་
 པར་ཅན་ཡིན་ནོ།། འདི་དག་གི་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
 སོགས་ཞིབ་ཅིང་སྤྱ་བ་ནི་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་་
 བཤད་ཁོ་ན་ལས། གཞན་དུ་སྒྲོམ་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱང་ངོ་།། འདི་དག་གི་ཚུལ་
 ཅུང་ཟད་ད་དུང་འོག་དུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སྲུང་འཆད་པར་གྱུར་རོ།། དེ་ལྟ་
 བུའི་གཉུག་སེམས་མངོན་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་གཙོ་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་་
 དེ་དེས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སྲུང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་
 པ་དམིགས་བསལ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལས། གཞན་དུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ལས་
 མི་འབྱུང་ཡང་། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་

སྤྱའང་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་སྐབས་འདིར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་དོ། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་ཙམ་ཞིག་འདིར་འཆི་བ་ཆོས་
 སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་དུ་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན། དེ་ལ་ཐུགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
 བསྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་ཟབ་གནད་ཆང་ཡང་། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་དུ་འགྱུར་
 བ་ལ་ནི་ད་དུང་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་དེ་ཉིད་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལ་
 འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་དངོས་དེ་ངོ་སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་འཛིག་པ་དགོས་སོ། དེས་
 ན་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་ནི་སྤང་བ་སྟོང་སང་།
 དེས་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ། དུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། ཆོས་
 སྐྱའི་ང་རྒྱལ་ཏེ་བྱུང་ཆོས་བཞི་ལྔ་ཞིག་དགོས་སོ། སྤང་བ་སྟོང་སང་ཡང་
 སྦྱར་དེས་ངོའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་འཛིན་སྟངས་ཤུགས་དྲག་ན་སྤང་
 ངོའི་གཉིས་སྤང་ཡང་རིམ་གྱིས་འགག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སོགས་སྟོབ་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱུས་པ་བཞིན་ནོ། འོ་ན་
 ཀྱང་འདིར་གཉིས་སྤང་འགག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། གཞི་ལམ་དང་རྣམ་
 པ་མཐུན་ཞིང་། རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྟོང་གར་ཐིམ་པའི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་
 སློན་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས་རྗེས་གཞིག་གི་
 སྤྱད་རིམ་དང་ཐུགས་ཏེ་སྟོང་པར་འཇུག་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་དཀའ་བའི་གནད་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས། ད་ནི་བསྐྱོམ་དོན་
 སྟོང་པོར་དེལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ལྡན་མ་ནས་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར་ཅས་པའི་བར་བརྗོད་ནས་ཆོ་ག་འོག་མ་མི་འདོན་པར་བར་འདིར་
 ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་རང་རེར་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་མེད་པས་དེ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་གསལ་འདེབས་

པའང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྒྲུང་མོད། རྗེ་ཀུན་ཚང་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཕྱག་ཆེན་ཟེན་བྲིས་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་ཆེན་འབྲེན་
པའི་ཙུ་རྒྱུད་གི་དམིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐ་མལ་པའི་བདེ་བ་དཔེར་བྱས་ནས་
སེམས་བདེ་བའི་ཉམས་ཅི་ཐོན་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་སྒྲོད་བཅུད་འོད་དུ་ཁྱུ་
སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་ས་ཁུ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཤར་བའི་མོས་པ་
དང་། རང་ལྟར་གསལ་བ་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་ཁུ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་
རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་ཡིག་གི་རིང་ཆ་ཏ་ལ་ཐིམ་པས་ཁུ་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་
པའི་རྟགས་ཟིན་བྱ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། ཏའི་ཁོག་པ་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་
སྒྲུང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་མར་མེ་ཏ་ལ་ལ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དང་། མགོ་བོ་སྒྲུ་
ཆོས་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲུང་བ་དཀར་ལམ་པ་དང་། སྒྲུ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས་
མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དུ་ལ་ཐིམ་པས་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་
པ་དང་། རྒྱ་དུ་ཙམ་གྱི་སྒྲུང་བའང་མ་ལུས་པར་སྟོང་སང་དུ་གྱུར་པ་ན་འོད་
གསལ་ཏེ་སྒྲུང་ངོར་རྒྱ་དུ་ཙམ་གྱི་སྒྲུང་བའང་བསྐྱས་པའི་སྟོང་སང་དང་། དེ་
ཡང་སྒྲོད་བཅུད་ཅང་མེད་ཀྱི་སྟོང་སང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གོང་བཞིན་རང་བཞིན་
གྱིས་མེད་པའི་འཛིན་སྟངས་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་མོས་པ་ཡིན་བྱེད་
ཚུན་ཆད་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དེ་ཉིད་གདགས་གཞིར་
བྱས་ཏེ་དེ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་དངོས་སོ་སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་འཛིག་ཅི་ཐུབ་
བྱས་ན་ཁྱུང་ཆོས་བཞི་ལྔ་གྱི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེར་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་
གྱིས་སྟོང་ལུགས་གནད་དུ་ཁེལ་བ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལྟ་བའི་ངེས་
ཤེས་གཏན་ནས་མ་རྟོག་པས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེར་བསྐྱོམ་ཐབས་མེད་
པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་སྒྲུ་བར་བྱ་

སྟེ། བདག་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་ཁང་རྫོང་ཆེ་འཆང་སྒོ་བཟང་
 ངག་དབང་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས། ལྟ་བའི་ངེས་ཤེས་མ་རྟེན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་སྤྱངས་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྟོང་པའོ་
 ལྷམ་པར་བྱས་ན་གོ་ཆོད་པ་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་བྱང་པར་ཅན་
 ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པས། དེས་ན་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་མེད་ལྷམ་དུ་
 བསྐྱེམ་པ་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་ཡིད་བཞུས་བྱས་པར་སོང་བ་ལས། དོན་སྐྱེ་སྒོ་ཡུལ་དུ་ཤར་
 བ་མ་ཡིན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་མ་རྟེན་བར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་སྤྱངས་
 སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ་ལྷམ་དུ་བསྐྱེམ་ན་རེ་ཞིག་དེས་དོད་བྱབ་ཅིང་།
 ཆད་ལྟ་འགོག་པའི་མན་ངག་བྱང་པར་ཅན་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་གཅེས་་་
 པར་བཟུང་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་འང་མི་ཆོ་སྤྲིལ་པོར་དེས་གོ་ཆོད་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་ཅི་རྟེན་གྱིས་ལེགས་པར་འཆོལ་དགོས་་་
 སོ།། གཉིས་པ་བར་དོ་ལོངས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེར་ནི། གསུང་ལས། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་ཞེས་པ་ནས། ཏྲུ་ལྡང་གྲུ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདིར་
 ཡང་གོང་གི་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེར་ལྟར་བྱང་གཞི་སྟོང་བྱེད་སོགས་ལེགས་་་
 པར་དོ་འཕྲོད་པ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བ་ལས། སྒྲོམ་རིམ་དོ་མའི་སྐབས་གཞི་ལམ་
 ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་འབྲས་དུས་ཁོ་ནའི་ང་རྒྱལ་འཛིག་དགོས་པས། བདག་གི་
 བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གནས་ན་སངས་རྒྱས་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་སྟོད་ཡུལ་་་
 ལས། དདོས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བར་སྤང་བས་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ལས་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐར་ལྡང་བར་བྱའོ་ལྷམ་དུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་
 ལྷངས་མ་ཤོར་བའི་ངང་ནས་ས་གཞི་རྣམས་བེཊུཊུ་ལྟར་སྒྲོ་བ་སོགས་འདོན་་་་་
 ཆོག་ལྟར་གསལ་བའི་དབུས་སུ་བླ་ལྡང་གྲུ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་། དེ་འོད་དུ་ལྷ་

བ་ལས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་གི་གཟུང་རྣམ་
ཏྲུ་ཡིག་ལྗང་གྲུ་ཞིག་ཏུ་ཐོལ་གྱིས་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལོངས་
སྐྱེད་དོས་དེ་ངོ་སྟོམ་དུ་ང་རྒྱལ་འཛོགས། འདི་རིགས་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
ལོངས་སྐྱེད་དང་འབྲས་བར་ང་རྒྱལ་འཛོགས་པ་མིན་ཡང་། སྤ་བའི་སྐྱེད་པའི་ཆ་
ནས་ལོངས་སྐྱེད་འོ་བོར་ང་རྒྱལ་འཛོགས་པའོ། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས་
གྲུབ་པ་འཇའ་ཆོན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུ་
དུ་མི་དགོས་པར། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་འཇའ་ལུས་
བསྐྱབ་པའི་སྐབས་དེ་ལྟར་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་པར་གསུང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ངོ་།
གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་ལ་བཞི།
བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་ལྟར་བསྐྱེད་པ། ཉེར་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གནས་གསུམ་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་པ། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་ཏེ་བསྐྱེམ་པ། སྐྱབ་
ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི་གསུང་ལས། དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སྲུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅས་པའི་བར་
ཏེ། འདིར་ཡང་གོང་གཉིས་ལྟར་སྐྱབ་གཞི་སྦྱང་བྱེད་ངོ་སྦྱོང་པ་ཐོན་དུ་གཏོང་
བ་ལས་སྐབས་དོན་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འབྲས་དུས་ཁོ་ནའི་ང་རྒྱལ་བྱ་དགོས་
པས། དེ་ཡང་བདག་གིས་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེལ་གནས་ན་བྱང་འཕགས་
ཡན་ཆད་ལས། དངོས་སྲུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་མི་
ལུས་པར་འདུག་པས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལའང་སྣང་དུ་བྱང་བའི་རགས་པའི་
སྐྱུལ་སྐྱེ་བཟུང་བར་བྱའོ་སྟོམ་པས་ཏྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་
ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་སྐྱེབ་སྐྱབས། འཕགས་མའི་གོ་འཕང་ལ་
བཀོད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ལུ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་

ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ལས་ཀྱང་ལ་སྒྲོན་པོ་ཟེའུ་
 འབྱུ་ལ་ཏྲི་ལྷང་གྲུས་མཆོན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་འོད་དུ་མེར་གྲིས་ལྷ་བ་ལས་
 རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་སྐྱ་མདོག་མཆད་ཀྱི་མདངས་ཅན་སོགས་མངོན་རྟོགས་
 ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དངོས་དེ་ངའོ་སྐྱམ་པའི་
 ང་རྒྱལ་འཛོག་པའོ།། དེ་ལྟར་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་
 སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་བསྐྱོམ་ལུགས་སྐྱེ་འགོ་ཆོ་ག་ལྟར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ཉེ་བེན་
 ལས་གསུངས་པའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མིན་པ་བདེ་མཆོག་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་
 བཀའི་འགོས་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རང་སེམས་བདེ་སྒྲོང་གི་
 གཟུང་ནམ་ཏྲི་ཡིག་ལྷང་གྲུའི་ནམ་པར་ཤར་བ་རང་གི་གོ་སའི་ནམ་མཁར་
 བཞག་པ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱུ་དངོས་དེ་ངའོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་།
 འོ་ན་དེ་ལ་གཞི་དུས་ཀྱི་བར་དོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། ལམ་དང་
 འབྲས་བྱའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་མཆོན་དོན་རི་ལྟར་ཡོད་སྐྱམ་ན། ཐིག་
 ལེས་སྐྱུ་དང་ལུས། ཏས་གསུང་དང་ངག ཏའི་སྐྱོག་ཏུ་འགོ་རྒྱུའི་ལྷ་རིང་
 གིས་ཐུགས་དང་ཡིད་མཆོན་པ་ཡིན་ཞེས་ཉེ་བརྒྱུད་གསུང་བཤད་དུ་གསལ་བར་
 གསུངས་པ་བེན་ཐོར་བཀོད་པ་ལྟར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས།
 ཐིག་ལེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་སྐྱུ། ཞེས་སོགས་དང་ཡང་སྐྱོགས་མཚུངས་པར་སྤྲང་ངོ་།།
 དེ་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་ཡང་སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ས་གཞི་བསྐྱེད་པ།
 དེའི་དབུས་སུ་པི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་ཉེ་བར་མ་
 འོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་རྒྱུའི་མཆོན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨ་ལྷ་སོགས་
 དབྱངས་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྱག་གཅིག་གཡས་སྒྲོར་དང་། ཕྱག་གཅིག་
 གཡོན་ཉེ་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་འཁོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་

གྱི་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་ཀ་ཁ་ག་སྟང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་ཇ་ཏ་ཉ་
ཉ་ཏ་ཏ་ཐ་ད་ད་ཉ་ཉ་ན། པ་པ་བ་ཉ་མ། ཡ་ཡ་ར་ལ་ལ་མ། ཤན་ཤ་ས་ཏ་
ཤུ་ཉེ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བརྩ་པ་ཕྱག་གཅིག་གཡས་སྟོར་དང་། སྤར་ཡང་
དེ་བཞིན་བརྩ་པ་ཕྱག་གཅིག་གཡོན་སྟོར་ཏེ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད་པ་དེ་
གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཀར་ལ་
དམར་བའི་མདངས་ཅན། དབྱངས་གསལ་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་
བཞིན་དུ་སྤང་བར་བསམ། དེ་འདྲའི་ལྷ་ལི་དང་ལྷ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་
ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ཀྲ་ལི་དང་ལྷ་བའི་ཁ་དོག་དམར་
བའི་ཆ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ལོ། རང་ནམ་མཁའི་ཏྲླ་ཡིག་
གིས་ལྷ་བ་མཐོང་བ་ན་བདག་གིས་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་གནས་ན་
དངོས་སུ་སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མི་འབྱུང་བས། སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་
སེམས་དཀར་དམར་གྱི་དབྱས་སུ་སྟེ་བ་སྤང་ལ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལའང་སྤང་དུ་རུང་
བའི་རགས་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་བརྩུང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་དང་ཕྱན་པས་ལྷ་
བའི་དབྱས་སུ་ཏྲླ་ཡིག་ཞུགས་པ་ནི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ལོ། དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤུགས་
སྟོན་པོ་ཟེའུ་འབྱུ་ལ་ཏྲླ་གིས་མཆན་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལས་
བྱང་ཚུབ་པ་ལོ། ལྷ་བ་དབྱངས་གསལ་ཤུགས་ཏྲླ་ཏྲླ་དང་བཅས་པ་འོད་གྱི་གོང་བྱ་
གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་སྐུ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་གྱུར་བསམ་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ལོ། འོ་ན་
དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཞུང་གི་ཆོག་དང་མི་མཐུན་པར་སྤང་བས་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་
ན། བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ནི་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་བྱད་པར་ཏེ། གཞུང་ལས་

གསུངས་པ་ས་བོན་ལས་ཕྱག་མཆན་དང་། དེ་ལས་སྐྱེ་ཚྭ་གས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་
 ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱེ་མ་ཉེ་བརྒྱད་གསུང་
 བཤད་ལས་གསུངས་པ་ནི་མངོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པ་དང་།
 བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་དྲྭ་ཡིག་ནམ་མཐར་བཞག་སྟེ་སྐར་ཟླ་བ་དཀར་
 དམར་གྱི་དབུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་སོགས་ནི་མ་རྒྱུད་སྐྱེའི་ལམ་སྟོན་དང་བསྐྱེད་
 པ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་སོགས་རྒྱུད་དང་རྒྱ་
 གཞུང་གི་བྱངས་དང་འབྲེལ་བའི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ནོ།། དེ་ཡང་ཁོ་
 བོས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལམ་གྱི་འགོས་སྐྱར་ཏེ་རང་བཟོ་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིམ་གཉིས་གྱི་ཁྲིད་རྒྱུན་གྱི་གསུང་བཤད་
 རོད་སྐབས་གཞུང་དུ་མི་གསལ་བའི་གསུང་བཤད་རྣམས་བརྗེད་པར་དོགས་
 རས་གཅེས་སྐྱས་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་ཉིད་ལ་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་སྟེལ་
 དགོས་ལས། རང་བཟོའི་བསྐྱེད་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 ནོ།། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཆོག་གཉིས་གང་གི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་པད་ཟླའི་གདན་གྱི་
 ཉིང་དུ་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པར་གྱུར་པ་ཅིག་
 ཅར་དུ་བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེ་འགོའི་ལྷགས་
 ལྟར་བྱོལ། དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་མའི་སྐྱེ་དེ་ཡང་བྲིས་ཐང་ལྟ་བུ་ལེབ་ལེབ་མ་
 དང་འབྱར་སྐྱེ་ལྟ་བུ་བཅའ་པོའི་རྣམ་པར་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་ལ་ཤ་རུས་ནང་
 ཁྲོལ་སོགས་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་དག་མེད་ཀྱང་ཁོང་སྟོང་ལྟ་བུ་འཕྲ། སྟོང་ར་
 བསྟོམ་སྐབས་ལྟ་བུའི་ཁོང་སྟོང་མ་ཡིན་པར། འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་
 དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་སྐྱེའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ལྗང་གུས་ཁེངས་པ་ཤིན་
 དུ་འཆར་བ་འབར་བའི་མེ་ཡུང་ལྷས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་འདུག་པ་ལྟ་བུར་བསམ་

དགོས་ཏེ། འདུས་པ་ལས། ཁོང་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མེད། ཤ་དང་རུས་པ་ཁྲག་
 ཀྱང་མེད། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་འཇའ་ཚོན་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྟོན་པར་མཛད།
 ཅེས་དང་། འདུལ་བ་ལྷང་ལས། མེ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ། མར་
 མེ་གསེར་གྱི་སྟོང་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྐྱེ་རྣམ་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་གསལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཚོག་པར། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་
 མདོ་ལས། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་སྐྱེ་བྱད་དང་། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 ཐུབ་དབང་དམ། ཏྲག་པར་རྗེས་སུ་དམ་པ་བསྐྱེམ་བྱས་ན། དེ་ལ་སེམས་གཞིལ་
 རབ་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུགས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྗེ་ཚོན་ཉེར་གཅིག་དང་ལྡན་ཞིང་། གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཙམ་
 བཞིའི་ང་རོ་འཁྲོལ་བཞིན་པ། ཕྱིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱིས་འགོ་བ་མཐའ་ཡས་
 པའི་དོན་མཛད་བཞིན་པའི་འཕགས་མ་མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་བསམ་དགོས།
 བད་སྟེང་ཟླ་བའི་གདན་གཞུང་དང་སྐྱབ་ཐབས། བསྟེན་ཡིག་སོགས་པལ་ཆེར་
 དུ་མི་གསལ་ཡང་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། ལེགས་བྲིས་མ་ལས། དབྱིངས་རིག་རྣམ་
 དག་པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། མདོ་ལྷགས་གང་
 གི་ལུགས་ལའང་འཆང་རྒྱ་བ་ན་སྐྱེ་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་འགྱུབ་པ་ཡིན་ཡང་།
 འདིར་སྐྱེ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་རིམ་གྱི་མན་ངག་ཙམ་ལས། དོན་
 གྱི་གནས་ཚོད་ཀྱི་འཆང་རྒྱ་ལུགས་དང་སྐྱར་བ་ནི་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་
 ལམ་འབྱེད་དེ་དག་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་
 ཡོད་པ་འདིར་འདྲིར་མི་ལང་བས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལས་ཤེས་
 པར་བྱོལ། གཉིས་པ་ཉེར་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བཟོབ་པ་
 ནི། གསུང་ལས། དེའི་སྤྱི་བོར་སྐྱེ་དོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་ནས། རྩ་སྟོན་པོ། ཞེས་

པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་དམ་ཆོག་པར་གསལ་བའི་སྐྱུ་ལྷས་ཀྱི་ནང་། སྐྱེ་
 བོར་སྐྱེ་རྗེ་རྣམ་སྣང་གི་ངོ་བོ་ཨོྲ་དཀར་པོ། མཁའ་པར་གསུང་རྗེ་རྗེ་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷུང་དམར་པོ། སྤྱགས་ཀར་སྤྱགས་རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་
 བོ་རྩྱུ་ཚོན་པོ། དེའི་ཁྲད་ཀོར་གྱི་ནང་དུ་ས་བོན་རྩྱུ་ཡིག་ལྡང་གུས་མཆོན་པར་
 བསམ། གསུམ་པ་ནི། གསུང་ལས། སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་ཞེས་པ་ནས། རྩྱུ་
 བོ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཡེ་
 ཤེས་པ་སྐྱེན་འདྲེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་
 གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་འདྲེན་པ་དང་། ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་སོགས་ནས་སྐྱུ་
 སྐྱའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་འདྲེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་རི་སྟེང་ཁྱབ་གྱུར་
 པ། སྐྱུ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེང་ཁྱབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱུ་སྤྱགས་ངོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་དུ་སོང་བས་སྤྱགས་ཀྱིས་གར་ཁྱབ་ལ་སྐྱུས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རྩང་འཇུག་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། དེས་ན་རྩང་འཇུག་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་གར་ཁྱབ་དུ་སྐྱུས་ཁྱབ་
 ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁའ་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་མེད་ཅིང་། མཁའ་པས་གར་
 ཁྱབ་དུ་སྐྱུས་ཁྱབ་པས། རང་གི་ཉེ་ལོགས་སོགས་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལས་
 སྐྱེན་དང་འཇའ་ཆོན་ལངས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་
 སྐྱུར་བཞེངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་སྐྱོལ་མ་ཉེར་
 གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པར་བདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་པར་
 མོས། གཉིས་པ་ནི། འོག་མིན་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ནས་
 སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཀྱང་རང་གི་སྐྱེ་མ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་
 པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་སྐྱོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱེན་དངས། དེ་ཐམས་

ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆ་ཆང་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་རང་དང་ཞལ་སྒྲིབ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་གཉིས་
གང་བྱས་ཀྱང་རང་གི་མོས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱ། དེ་ཡང་དབྱས་སུ་བསྒྲུབས་
པ་དང་འདྲ་བའི་སངས་ལྷེ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོལ་མ། དེའི་མཐར་མདུན་ནས་བརྩམས་
ཏེ་གཡས་སྒྲོར་དུ་གྱུར་མ་དཔའ་མོ་དམར་མོ་ཁྲོ་ཆགས་གྱི་ཉམས་ཅན། ཞལ་
ཕྱག་བཞུགས་སྒྲུངས་སོགས་གཞན་རྣམས་གཙོ་མོ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཕྱག་གཡས་...
མཆོག་སྐྱེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཐིལ་ན་དབང་སྐྱེད་གྱི་བུམ་པ་དམར་པོ་བསྐྱམས་པ།
དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ་ཞི་བ་ཆེན་མོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་བ་ནད་དང་གདོན་
བགེགས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བུམ་པ་དཀར་བ། གསེར་མདོག་ཅན་མ་ཆོ་དང་
དབང་ཐང་ལོངས་སྐྱེད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བུམ་པ་སེར་པོ། གཙུག་ཏྲོར་རྣམ་
རྒྱལ་མ་སེར་མོ་ཆོ་རྒྱས་པའི་བུམ་པ་སེར་པོ། རྩྱ་སྒྲོག་མ་དམར་མོ་ཁྲོ་ཆགས་
གྱི་ཉམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བུམ་པ་དམར་པོ། འཛིག་རྟེན་
གསུམ་རྒྱལ་མ་དམར་ནག་ཅུང་ཟད་ཁྲོས་པ་འབྱུང་པོ་སྐྱུས་པར་བྱེད་པའི་བུམ་
པ་དམར་པོ། གཞན་གྱི་མཐུ་འཛོམས་མ་ནག་མོ་ཁྲོས་པའི་ཞལ་གདངས་པ་
གཞན་གྱི་རིག་སྤགས་བསྒྲོག་པའི་བུམ་པ། བདུད་དང་དག་འཛོམས་མ་དམར་
ནག་ཁྲོ་གཉེར་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པ་མཆོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པས་དག་པོ་འཛོམས་
པའི་བུམ་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱ་མ་དཀར་མོ་ཞི་བ་ལང་ཆོ་
དར་ལ་བབ་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱབ་པའི་བུམ་པ། བདུད་དང་
འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱེད་མ་དམར་མོ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བདུད་འཛོམས་
པའི་དབང་སྐྱེད་གྱི་བུམ་པ། ཐོངས་པ་སེལ་མ་གསེར་བཙོ་མ་ལྟར་དམར་སེར་
ཐོངས་པ་སེལ་བའི་བུམ་པ། བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་མ་ཤིན་དུ་ཞི་བ་དམར་སེར་

བཀྲ་ཤིས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བྱམ་པ། མེ་ལྷར་འབར་མའི་སྐྱ་མདོག་དམར་
 མོ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྐྱན་གསུམ་བབྱང་པ་སྐྱང་བའི་བྱམ་པ། ཁྲོ་གཉེར་
 ཅན་མ་ནག་མོ་ཁྲོ་གཉེར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་བགེགས་ལ་བསྐྱན་པའི་བྱམ་པ། ཞི་
 བ་ཆེན་མོ་དཀར་མོ་ཐུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱམ་པ། རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྒྲོལ་མ་
 དམར་མོ་རིག་ཐུགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱམ་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གཡོ་མ་
 གུར་ཀུམ་གྱི་མདངས་ཅན་ཞི་མ་ཁྲོ་བ་གཞན་གྱི་རིག་ཐུགས་གཞོན་པའི་བྱམ་
 པ། དུག་ཞི་ཞིང་སེལ་བྱེད་མ་ལྷ་བ་ལྷར་དཀར་ཞིང་ཞི་བ་དུག་ནད་སེལ་བའི་
 བྱམ་པ། རྩྱུང་དང་མི་ལམ་ངན་སེལ་མ་དཀར་མོ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བའི་བྱམ་པ།
 རིམས་ནད་སེལ་མ་དམར་སེར་རིམས་ནད་སེལ་བའི་བྱམ་པ། ཕྱིན་ལས་ཡོངས་
 རྩོགས་སྐྱབ་མཛད་མ་དཀར་མོ་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཆོགས་སྒྲོལ་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་
 པ་རྣམས་གསལ་བར་དམིགས། དེ་ནས། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་།
 ཞེས་པ་ནས། འབྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གུར་ཅིག། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་
 ལག་བདུན་པ་འབུམ་ཉེར་བཟོད་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གང་མང་འདོན་ཞིང་།
 སྒྲོས་འཆུན་ན་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་ཆོག་རྟེན་ཅེ་ཅེའི་མཆོམས་སུ་སྒྲོལ་མ་
 ཉེར་གཅིག་གི་ནང་ཆན་དེ་དང་དེ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་
 དུ་རང་འབྲེ་ཅད་དེ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། དེ་ཡང་ཉེར་བཟོད་དུ། ཅ་
 བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཟོད་པ་འདི་དང་། ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་མ་ཉིད་ཅ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཟོད་པར་
 བྱས་ཉི་ཅ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་མ་གཅིག་དུ་
 བྱེད་པའི་ཐུགས་དང་། ཡང་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་མ་ལས་ལོགས་སུ་ཅ་བའི་
 ཐུགས་ཀྱི་བཟོད་པ་ནི། མོ་ཕྱག་འཆལ་སྒྲོལ་མ་དུ་རེ་དཔའ་མོ། དུལྟ་ར་ཡིས་

འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ། ཏུ་རེས་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། སྒྲུ་ཡི་
གེར་བཅས་ལ་རབ་འདུད། ཅེས་པ་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་མཛད་པའི་
ལྷགས་ཀྱང་སྤང་ངོ་། མ་ཏི་སྒྲ་རས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་པ་འདི་བྱིན་ཆུབས་ཆེ་
བས་འདོན་ཞེས་གསུང་ལས་བྱང་བའི་མ་ཏི་སྒྲ་ར་ནི་ཐུབ་དབང་གོང་མ་སྒྲ་
བཟང་བཟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་ལ། དེའི་གསུང་ལས་བྱང་བའི་བསྟོད་པ་ནི་
གདུང་འབོད་རྒྱས་པ། དབྱར་ན་མོ་ལྷ་ཏུ་རེ་མ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་
ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལས། ཞེས་སོགས་དང་། མཛད་བྱང་དུ། མོངས་རྒྱལ་མ་ཏི་སྒྲ་ར་
ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ཅིང་། འདི་ལ་རྗེ་
བཙུན་འཕགས་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱགས་བཅོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད། མཆོལ་
ཆོམ་བྱ་ཉེར་ལྔ་མཐའ་བདུན་མ་འབྱལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོམ་བྱ་བདུན་མ་ནི་
ས་གཞི་སྟོན་ཀྱིས་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། ཆོམ་བྱ་ཉེར་ལྔ་མ་ནི་ཡོངས་
གྲགས་ཆོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་མའི་སྟེང་དུ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་།
ཕྱིའི་ལྷགས་རིའི་ཆོམ་བྱ་ཆོམ་བྱའི་གངས་སུ་བགངས་པས་ཉེར་ལྔ་ལོ། དེ་ནས།
དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་
དང་། གཙོ་མོའི་ཕྱག་གཡོན་སྐྱབས་སྐྱིན་གྱི་སྤོན་མཚུབ་ནས་བདུད་ཅི་འབབས་
སྤང་བྱེད་པ་སོགས་གཞུང་ལྟར། སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་གཙོ་མོ་ལ་
ཐེམ། གཙོ་མོ་ཡང་ཇོ་ཞེས་རང་དམ་ཆོག་པའི་སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་པ་མི་སྟེང་དུ་མི་
བརྟེན་པ་ལྟར་དགུག རྒྱ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཐེམས་ཀྱང་མ་
འདྲེས་པ། མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་མེ་ལོང་དང་གཟུགས་བརྟན་
མ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུའམ། རྒྱ་ནང་དུ་འོ་མ་སྐྱགས་པ་རེ་ཞིག་མ་འདྲེས་པར་
གནས་པ་ལྟ་བུར་བསམ། བླ་ཞེས་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཆ་ཐམས་ཅད་

ནས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པ་འོ་ཆུ་འབྲེས་པ་དཀྲུག་པ་ན་ཆུ་རྩལ་སྤྲོ་མོ་ནས་
 དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ཏེ་སོ་སོར་བྱར་མེད་པ་ལྟ་བུར་བསམ། རྟོལ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་
 པ་དམ་ཚིག་པ་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་
 འབྲལ་བར་བསམ། བཞི་པ་ནི། གསུང་ལས། སྤྲུལ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་
 ཞེས་པ་ནས། དབང་གི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། ཞེས་
 པས་བཟླ་ན་ཏེ། སྤྲུལ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་
 དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་ལྟ་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་
 སྤྱན་དྲངས། མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྣམ་སྤྲང་ལ་སོགས་པའི་ཡབ་
 ལྷས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་གཏད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་ལྷས་
 དབང་གི་བྱ་བ་མཛད། བདུད་ཅིའི་ཆུས་ཆུ་རུབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དབང་བསྐྱར་
 བས་སྐྱེ་གང་། དྲི་མ་དག་ རྩའི་ལྟག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་སྤྲོ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱེས་བཟུན་ཅིང་། དབང་ལྟ་རྒྱུ་མས་རང་
 ལ་ཐེམ་པར་བསམ། འདྲིར་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་མཛད་པ་བསྐྱེའི་
 རིགས་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་རིགས་ལ་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པ་མིན་
 པར་སྤྲོ་མ་འོད་དཔག་མེད་སྤྱི་བོའི་གཙུག་དུ་བཀུར་ནས་མཆོད་པ་སོགས་ལམ་
 གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་གྱི་གནད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྐབས་རྗེ་བཙུན་མ་བསྐྱེའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་མཛད་ཀྱང་། སྤྲོ་མེད་ཀྱི་སྐབས་
 འདྲིར་ཕལ་ཆེར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རིགས་སུ་མཛད་པ་མང་བས། འདྲིར་ཡང་
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རིགས་སུ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོས་
 འདི་ཞེས་ཁ་ཆོན་གཙོད་པར་མི་རྒྱས་པས་སྤྲོ་ཞིང་མཛདས་པའི་མཆོན་རབ་་་་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ་གཞན་དོན་ཕུན་

སྲུམ་ཚོགས་པ་མཚོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ། སྟོན་པ་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཡོན་གནས་མཛད་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་མཚོད་བསྟོད་བྱ་བ། རང་
དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་བཞུགས་པ་དང་མཐུན་པར་ད་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་
འདོན་པ། གསུང་གིས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་བྱ་བའོ།
དང་པོ་ནི། གསུང་ལས། རང་མཚོད་བྱིན་ཆུབས་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
བསྟོད། ཅེས་པ་ཡན་གྱིས་བསྟོན་ཏེ། དེ་ལ་མཚོད་པ་དང་བསྟོད་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་། གོང་དུ་ནང་མཚོད་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་མེད་ན་འདིར་
ཐོག་མར་ནང་མཚོད་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། རང་མཚོད་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་
གང་ཡང་བྱུང་བར་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་པར་འོག་གི་གཏོར་མ་བྱིན་ཆུབས་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཨ་མི་ཏིའི་ཐུགས་བརྗོད་ཅིང་། རང་གི་སྟོང་གའི་ས་བོན་
ལས་ཁྲོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་སྐྱབ་གཞི་ལ་གནས་
པའི་བགེགས་རྣམས་བྱ་བས་བྱེད་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་དེད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་རིང་དུ་
བསྐྱེད་པར་བསམ། སྙ་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱབ་གཞི་སྟོང་དང་བཅས་
པའི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་དུ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤང་
ཞེན་མཐའ་དག་སྟོང་པར་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དེ་འདྲའི་བདེ་སྟོང་གི་
གཟུང་རྣམ་དེ་ཉིད་ཡོ་སྟོན་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུང་གི་དཀྱེལ་འཁོར་གཡོ་
བའི་རང་བཞིན་ལྡང་གྲུ་ཆེན་གསལ་སྐྱབས་བཅད་ཁ་རང་གི་མདུན་དུ་ཚུར་
བསྟན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་དམར་པོ་བསྐྱེད་སྐྱབས་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱེལ་
འཁོར་འབར་བའི་རང་བཞིན་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཟུར་གཅིག་རང་གི་མདུན་
གྱི་བཅད་ཁ་དང་ཁ་ད་ཆད་པ། གཉིས་རྒྱུ་གྱི་སྟོར་མོ་དང་ཁ་ད་ཆད་པ། དེའི་
སྟོང་དུ་ཨོྫཱ་ཨུྫཱ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་སྟོན་པའི་

སྐྱེད་པུ་གསུམ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་པ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྩུགས་བཞི་དང་དབུས་ཁྲར་གཡོན་སྒྲོར་དུ་རིགས་ལྗེའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་ངོ་བོ་ཨོྃ་
 ཁི་ཨི་ཏྱི་ཏྱི་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་ལ། མཆོམས་བཞི་དང་དབུས་རྣམས་སུ་
 གཡས་སྒྲོར་དུ་ཡུམ་ལྗེའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་ངོ་བོ་ལི་ལྷོ་པི་ཏྱི་པི་རྣམས་ལས་ཤ་ལ།
 རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར། རྩས་རྣམས་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱུྃ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཞུབ།
 དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་ཆེབས་ཀྱང་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་མགོ་བརྩམས་པའི་
 སྐྱབ་གཞིའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་ནང་མཆོད་ནས་མཐེབ་
 བྱིན་གྱིས་འཛོར་ཞིང་། ཨ་མི་ཏས་བགེགས་བསང་བ་དང་། སྔ་རྒྱ་མས་སྟོང་
 བྱུང་སོགས་གོང་ལྟར་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཆོད་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་
 པའི་ཀི་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཏྱི་རེ་རེ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་སོགས་མཆོད་རྩས་རྣམས་རང་
 བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་མཆོད་རྩས་སོ་སོ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་སོ་སོར་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་དུ་
 གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱུྃ་ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱུྃ་ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱུྃ་ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱུྃ་སོགས་
 མ་རྒྱུད་སྤྱི་འགོ་ལྟར་ལྷགས་དང་ལྷག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལྡན་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བཞུབ། དེ་ཡང་ཀི་ནི་ཀ་པ་ལའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་སྟེ།
 མིང་ཡིག་དང་པོ་ནི་མིང་བརྒྱས་བཞག་ཙམ་གྱི་དོན་དང་། ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་
 ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སྟེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་
 སོགས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དུ་ཤར་བ་དང་། མིང་ཡིག་ཐིག་ལེས་
 བརྒྱན་པ་ནི་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་སྟོང་པར་ཤར་སོགས་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལས།

གཟུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་།
འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། ཚྲིགས་ལ་
སྟོས་རྣམས་མ་གཤགས་པ་ཡང་མིན། ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་
སྟོང་ལས། ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་།
གཞན་ཡང་རིགས་ཚྲིགས་དང་བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་
གཞུང་རྣམས་ལས་མང་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་དབྱ་མ་པའི་ལྟ་བའི་ཟབ་གནད་བྱང་
པར་ཅན་གྱི་གནད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། དེར་མ་ཟད་སྟོང་པའི་ངང་ལས་དགྱེལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་དང་། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོང་པར་
བསྐྱུས་པའང་ཟབ་མའི་གནད་དེ་ལྟ་བུར་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་
བསྐྱེམས་པས་མཐར་ཇོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་ལས་སྐྱུ་མའི་ལྟ་སྐྱར་
བཞེངས་པ་དང་། སྐྱུ་མའི་ལྟ་སྐྱུ་འོད་གསལ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དོན་གྱི་
ལྟ་སྐྱེས་ལས་དག་པའི་ལྟ་སྐྱར་བཞེངས་པ་དང་། དེ་གཉིས་བྱང་ཏུ་འཇུག་
པའི་སྒྲོལ་པ་དང་མི་སྒྲོལ་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་དེ་རྣམས་
ཀྱང་སྐར་གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གོང་ནས་གོང་ཏུ་བྱང་བྱུགས་པར་སོང་བའི་
ལག་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་ཅིང་གསང་བའི་གནད་འདི་དག་
ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱ་དགོས་སོ། དེ་ནས་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་མཆོད་ལྟ་སྒྲོས་ཏེ།
ཨོྭ་ལྷུ་ཏཱ་རེ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་པ་ལས་སྐྱང་སྟེ་ལྟར་
བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་བས་དབང་པོ་སོ་སོའི་ཡུལ་ཏུ་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་
གཙོ་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲོས་འཆུན་ན་དེས་སྟོང་ཉིད་ངེས་
པ་སོགས་མཆོད་པའི་ངོ་བོ་བྱང་པར་ཅན་ཆུད་ལ་འབྱུངས་པར་བསམ། སྐར་

[illegible]

སྒྲོལ་ན་འོག་གི་ཕྱ་ཐིག་ལ་འཛོག་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུང་བ་གནད་དུ་འདོན་དགོས་
པ་ཉི་ཟེན་ལས་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་དུ་གསུངས་པ་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་གནས། དེ་དག་གི་ཉམས་སྒྱུང་
འདོན་ལྷགས་ལག་ལེན་དམར་བཅང་དུ་དགོད་ན། ཞི་གནས་ཐོབ་པ་སྒྲོལ་དུ་
སོང་བ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་སྒྲུང་དང་གནས་ཆ་དཀའ་ཆོགས་མེད་་་་
པར་འགྲུབ་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྒྲོལ་དུ་མ་སོང་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཞི་
གནས་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོལ་
དུ་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་བསྐྱབ། དེ་རྗེས་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་
གནས་མཆོན་ཉིད་པ་བསྐྱབ་དགོས། བསྐྱབ་ཚུལ་དམིགས་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་
ཅིན་ལས། སྒྱུང་ཚུལ་དངོས་དབུས་མཐའ་ལས། ཉེས་པ་ལྔ་སྒྲོལ་འདུ་བྱེད་
བརྒྱད། བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་འབྲིད་ཞི་
གནས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་ངེས་པར་སྒྲུངས་ནས་སྒྱུང་་་
དགོས་ཤིང་། དེང་སྐབས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་པལ་ཆེར་བསྐྱབས་པ་ཅིན་
ལ་སྐྱབས་སུ་རེ་བ་ལས། ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་ལ་ཉམས་སྒྱུང་འདོན་པ་གཙོ་
བོར་མི་བྱེད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཉམས་སྒྱུང་འདོན་པ་ལ་ལྷགས་ལྷལ་
བགྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འདིའི་ཐད་རང་དུ་གང་གསུངས་ཀྱིས་ཆོག་པར་
བྱས་ཏེ་དམིགས་རྣམས་སྒྱུང་ལྷལ་བྱེད་པ་ལས། ལམ་འབྲིད་ཀྱི་ཟབ་གནད་
འདིར་སྐྱར་དགོས་པ་མ་ཤེས་པས་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ཅིན་ལ་སྒྱུང་བ་ཐོན་
པའང་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ལྟར་གྱུར་པ་ཟད་དོ། ལམ་འབྲིད་ཀྱི་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་
ཚུལ་ནི་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། དབུས་མཐའ། ཉན་ས། ཀུན་བདུས།
སྒྲོམ་རིམ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་ཉིང་་་

དེ་འཛིན་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གནད་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེགས་ནས་ལག་ལེན་དུ་འབྱེད་
 ཚུལ་སྟོན་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡིན་པས་འདི་ནས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བསྐྱབ་ན་གཞུང་ཆེན་མོ་དང་མཐུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཚད་ལྡན་སྐྱེ་ལ།
 དེ་ཡང་སྐྱེ་སྤྲོ་ཞིང་སྦྱར་བའི་བྱང་ཆོས་གཞན་དང་གཞན་ལས་བྱང་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། དེའི་ཕྱིར་
 མདོ་ལྡགས་གང་གི་སྐབས་སུའང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་དག་ཅིག་བསྐྱབ་པར་
 འདོད་ན་འདི་ཉིད་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
 ཟབ་ཟབ་མོར་གྲགས་པའི་བྱང་ཆེའི་གདམས་ངག་བྱང་བྱང་རེ་ལ་མཆོག་ཏུ་
 བསྐྱོམས་ནས་མི་ཆེ་ཉིལ་པོ་བཙོན་པས་ཞུགས་ཀྱང་གོལ་སར་མ་ཤོར་བའི་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་སྟོན་མེད་སྐྱེ་བ་སྤིང་མཐའ་ཅིམ་མོ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་ཚུལ་བྱང་
 འཕགས་ལུང་རིགས་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཞིབ་པར་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་ཆེ་འབྲིང་སོགས་ལས་བཅོལ་བར་བྱ་ཡི། འདིར་ཐམས་ཅད་འགོད་པར་མི་
 ལང་ལ། འོན་ཀྱང་གནད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅིམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྐྱགས་ནས་འཆད་
 པར་བྱེད་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་བསྐྱོམས་པའི་སྤྲོ་རོལ་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 འཇུག་ཏུ་མི་སྟེར་བའི་ལེ་ལོ་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་
 ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོ་ཀུན་ནས་བསམ་སྟེ་དད་པ་བསྐྱེད། དེ་
 ལས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་། དེ་ལས་རྩོལ་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། དེ་
 ལས་རྩོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཤིན་སྦྱངས་སྐྱེ་ཤིང་། དེས་ལེ་ལོ་རྩ་བ་ནས་ཐོག་པར་
 བྱེད། ལས་དང་པོ་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ཤིན་སྦྱངས་མེད་ཀྱང་དད་པ་དང་འདུན་པ་
 སོགས་ཀྱིས་ཐོག་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལམ་རིམ་ཆེ་
 འབྲིང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོ་དུ་མ་ནས་བསམ་སྟེ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་གནད་

ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལེ་ལོ་སྒྲིག་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་དམས་ངག་
བརྗེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་དྲན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གདམས་
ངག་ནི་འདིར་དམིགས་རྟེན་དང་། བརྗེད་པ་ནི་འཛིན་སྒྲིབ་གྱི་དཔེ་ཆ་སྟོ་ཡུལ་
ནས་བརྗེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དམིགས་རྟེན་དྲན་པའི་སྒྲིལ་ནས་ཤོར་བ་ལ་བྱ་
དགོས། དམིགས་རྟེན་ཡང་ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་མཁས་པའི་དམིགས་པ། བྱབ་
པའི་དམིགས་པ། སྤྱད་པ་རྣམས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ། ཉན་མོངས་རྣམས་སྤྱོད་གི་
དམིགས་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་
ཕྱིར་སྤྱབ་དབང་གི་སྒྲིལ་དམིགས་པ་སོགས་དང་། དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ལས་སེམས་གསལ་རིག་ལ་དམིགས་པ་གསུངས་མོད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་
འདིར་ནི་ལྟ་སྒྲིལ་དམིགས་རྟེན་དུ་བྱ་དགོས། དེས་ན་དམིགས་རྟེན་
འཆོལ་བ་ལ་རང་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་དབྱའི་གཙུག་ཏྟར་ནས་པད་ཆཱའི་
གདན་གྱི་བར་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་སྟེ་རྣམ་པ་རེ་རེ་ནས་དབྱེད་པའི་དབྱེད་
སྒྲིལ་དང་། ཡང་པད་ཆཱ་ནས་ཡར་དབྱའི་གཙུག་ཏྟར་བར་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་
སྟེ་དེ་ལྟར་དབྱེད་བསྒྲིལ་ལན་ཁ་ཡར་བྱས་པས། ལས་དང་པོ་པར་སྒྱའི་རྣམ་པ་
ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་གསལ་བའི་གསལ་སྣང་ཐོན་དཀའ་ཡང་། དབྱེད་པ་ཕྱག་
ཞབས། སྒྱའི་དབྱེབས་བྱིངས་སོགས་ཆ་བྱེད་ཅམ་སྟོ་ཡུལ་དུ་ཤར་ན་དམིགས་
རྟེན་རྟེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་གསལ་དུ་མི་རེ་བར་དེ་གས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་
དྲན་པའི་འཛིན་སྒྲིབས་དམ་སྤྱིང་ངེ་བས་སྤྱ་རེ་བཟུང་སྟེ་བྱིང་སྤྱོད་གྱི་དབང་
དུ་མ་ཤོར་བར་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྒྲིལ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཆ་
བསྐྱབ། ཡང་མི་གསལ་བར་སོང་ན་སྒྱའི་ཆ་གང་གསལ་བ་བཟུང་ཞིང་། དེ་ཡང་
མི་གསལ་ན་གོང་ལྟར་དབྱེད་སྒྲིལ་གྱིས་གསལ་ཆ་དོན། གསལ་བ་ན་འཛིན་

སྒྲིམ་གྱིས་གནས་ཆ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྤེལ་མར་བསྐྱང་། དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་པའི་
 ཆེ་བྱང་ཚོད་གཉིས་ཉིས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གཉིན་པོར་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་བྱང་ཚོད་སྐྱེས་མ་ཐག་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱང་བ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ལ་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས། ཚོད་པ་ནི་སེམས་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་མ་ཤོར་བ་འཕྲོ་བ་
 ཚོད་པ་སྤྲ་མོད་དང་། ཤོར་ནས་འཕྲོ་བ་ཚོད་པ་རགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཞེ་སྤང་
 དང་གཏི་མུག་གི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་སོགས་ཚོད་པ་མིན་ཡང་འཕྲོ་བ་ཡིན་པས་ཏིང་
 དེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཙོད་ནའང་དེ་ལྟར་འཕྲོ་བ་ནི་ཆེས་ཉུང་བས་ཚོད་པ་ཉིད་
 གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། ། ལུས་སེམས་སྟེ་ཞིང་དམིགས་པ་མི་གསལ་ལ་གཉིད་བྱོ་
 བའི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱགས་པ་དང་། དམིགས་རྟེན་ལ་གསལ་ཆ་
 དང་གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དྲུངས་ཆ་མེད་པ་སེམས་ལ་སྐྱེན་པ་བབས་པ་ལྟ་བུ་ནི་
 བྱིང་བ་རགས་པ་དང་། གསལ་ཆ་དང་གནས་ཆ་དང་དྲུངས་ཆ་སོགས་ཡོད་
 ཀྱང་འཛིན་ལྟངས་དམ་སྤྱིང་དེ་བ་མེད་པས་སྟོད་ཤིག་གི་བ་ལྟ་བུ་ནི་བྱིང་བ་སྤྲ་
 མོར་ཤོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཚོད་པ་སྤྲ་རགས་དང་བྱིང་སྐྱགས་རགས་པ་
 ནམས་རྟོགས་སྤྲ་ཡང་། བྱིང་བ་སྤྲ་མོ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་འཇམ་
 མགོན་སྤྲ་མའི་ལེགས་བཤད་དང་མ་མཇལ་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 འདི་ལ་གནས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་ཡོད་པས་སྒྲིམ་སྟོན་མེད་དུ་འབྱུལ་བ་དང་།
 ལྟ་བུ་གི་སྤྱང་གི་སྤྱི་བའང་ཆད་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྱང་དབྱ་མར་ཐིམས་པ་
 དང་ཡང་ནོར་བ་ཆེས་མང་ངོ་། དེ་ལྟར་བྱིང་བ་སྤྲ་མོ་ཤོར་ན་ནི་བརྗེད་ངས་
 རེ་ཆེ་རེ་ཆེར་འབྱུར་བ་དང་། ཆོས་རབ་དུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་དུ་
 རྒྱལ་དུ་སོང་ནས་ཆེ་བྱི་མ་ལྟ་ཅི། ཆེ་འདི་ཉིད་རང་ལའང་དྲན་ཤེས་སྤྱང་ཟད་

ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཉམས་ནས་དུད་འགྲོ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བློན་ཚྲིངས་སུ་
 གྱུར་པ་བར་ཁམས་སོགས་སུ་ཁོ་བོའི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའང་འགའ་
 རེ་སྤང་ངོ་།། དེས་ན་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་བོས་བྱིང་རྟོན་གང་དུ་ཤོར་
 སྐབས་དང་སྐབས་སུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གང་དུ་ཤོར་བ་དེའི་གཉེན་པོ་
 ལ་འཇུག་པ་དེ་འཕྲལ་ཉིད་དུ་བྱ་དགོས་སོ།། དེའི་འོག་ཏུ་བྱིང་རྟོན་གང་རུང་
 བྱུང་བའི་ཆོ་ན་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་
 གཉེན་པོར་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་བསྟེན་
 དགོས། དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་སེམས་པའི་གཉེན་པོ་ཇི་ལྟར་འདུ་བྱ་བ་ནི། རྟོན་པ་
 སྤུངས་ལྟར་འཛིན་སྤངས་རུང་ཟད་གིམས་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་པས་སྤུངས་དང་དམིགས་
 པ་གཏོང་མི་དགོས་པར་འཛིན་སྤངས་རུང་ཟད་སྟོང་ཙམ་སྟོང་ཙམ་གྱིས་སྒྲིང་།
 དེ་ལྟར་བགྱིས་ཀྱང་རྟོན་པ་མི་ཆོད་ན་རུང་རགས་པ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་སྤུངས་མ་
 བཏང་བར་དམིགས་པ་བཏང་སྟེ་རྟོན་པ་ནི་སེམས་འཕང་མཐོ་བས་བྱུང་བ་ཡིན་
 པས་སེམས་བྱུང་པའི་དམིགས་པ་བསྟེན་དགོས་ལ། དེ་ནི་སྒྱེས་བྱ་རུང་འབྲིང་
 ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་མི་རྟོག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་
 བསམ་ན་སེམས་བྱུང་པར་འགྱུར་བས་རྟོན་པ་ཆོད་ལ། དེས་ཀྱང་མ་ཆོད་ན་
 རྟོན་པ་བཙན་ཐབས་སུ་གཙོད་པའི་གདམས་ངག་དང་། དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་
 ལ་དམིགས་པ་དང་། འདི་གའི་སྤྲ་ཐིག་བསྒྲོམ་པ་སོགས་བྱ་དགོས། རྟོན་པ་ཆོད་
 པ་ན་ཅ་བའི་དམིགས་རྟོན་ལ་འཇུག དེ་ལྟར་བགྱིས་ཀྱང་མི་ཆོད་པའི་རྟོན་པ་
 བྱུང་ན་རྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཡིན་པས་ཟུ་ཚུགས་མི་བྱ་བར་རེ་ཞིག་སྤུངས་
 བཏང་སྟེ་ངལ་བསོས་ནས་སྤྲུང་འཇུག་པར་བྱ་དགོས། ཡང་སེམས་དམིགས་པ་
 ལ་གཏོད་པའི་ཆོ་ན་གསལ་ཆ་དང་གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་ཆའི་ངར་མེད་

པའི་འཛིན་སྟངས་སྟོད་ཤིག་ཤིག་པ་བྱང་ན་བྱང་བ་སྤྲོ་མོ་ཡིན་ལ། བྱང་བ་སྤྲོ་
 མོ་ནི་འཛིན་སྟངས་ཅུང་ཟད་སྟོད་པས་བྱང་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་དང་ཐུན་
 གཏོང་མི་དགོས་པར་འཛིན་སྟངས་གིམས་ཙམ་གིམས་ཙམ་གྱིས་སྒྲིང་། དེས་
 ཀྱང་བྱང་བ་མ་ཆོད་ན་ཅུང་རགས་པ་ཡིན་པས་ཐུན་མ་བཟང་བར་རེ་ཞིག་
 དམིགས་པ་བཟང་སྟེ། བྱང་བ་ནི་སེམས་ཁྱུས་པས་བྱང་བ་ཡིན་པས་སེམས་
 གཟེངས་བསྟོད་པའི་ཐབས་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ནི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་
 དཀའ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་དྲན་པ། སེམས་
 བསྐྱེད་གྱི་པན་ཡོན་དྲན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་རྣམས་བྱ།
 དེས་ཀྱང་མ་ཆོད་ན་བྱང་བ་བཙན་ཐབས་སུ་གཙུག་པའི་གདམས་ངག་རྒྱུང་་་
 སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་དང་། འདི་གའི་སྤྲ་ཐིག་བསྐྱོམ་པ་
 རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན། བྱང་བ་ཆོད་པ་ནས་རྩ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་འཇུག་
 དེ་ལྟར་བགྱིས་ཀྱང་མ་ཆོད་ན་བྱང་བ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་ཐུན་
 བཟང་སྟེ་ཁམས་གསེང་བ་དང་། ལྷང་བ་གསལ་པོ་དང་། རྒྱང་རིང་པོའི་རི་
 མགོ་མཐོན་པོར་ལྟ་བ་སོགས་བྱའོ། དེ་དག་གིས་བྱང་བ་ཆོད་པས། བྱང་བ་
 ཆོད་པ་ན་ཐུན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་འཕྲོ་མྱོད་སྤྲ་རགས་དང་བྱང་བ་
 རགས་པ་རྣམས་ངོ་ཆོད་སྤྲ་ཡང་། བྱང་བ་སྤྲོ་མོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཆོད་དཀའ་བས་
 ཉམས་སྦྱང་ལ་བཀར་སྟེ་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས། དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིན་
 མེད་དང་བྱང་བ་སྤྲོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱང་པར་་་
 ཙམ་ལས་མེད་ཅིང་། གསལ་ཆའི་ངར་ཐོན་པ་ཞེས་པ་ཡུལ་དམིགས་རྟེན་གྱི་
 གསལ་ཆ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཐོན་ཐབས་མེད་པས་ཡུལ་དམིགས་རྟེན་གྱི་གསལ་
 ཆ་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། འདིའི་གསལ་ཆ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་

ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྒྲིལ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་
བྱིང་བ་ནི་བར་བྱས་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སེམས་ཀྱིས་
གསལ་བར་མཐོང་བ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་གསལ་བ་ཙམ་ལ་མི་བེར་གྱི་སྒྲིའི་
འཛིན་སྟངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དམ་པ་ལ་བེར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དམིགས་ཏེན་གྱི་གསལ་ཆ་ཐོན་མེན་ཇི་ལྟར་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་
གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་པའི་འཛིན་སྟངས་དམ་སྤྱིང་དེ་བ་ཉིད་མ་ཤོར་བར་
བྱ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་འཛིན་སྟངས་འདི་ཙམ་སྟོང་ན་
བྱིང་བ་སྐྱེ་བར་འདུག་སྟམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེམ། འདི་ཙམ་བསྐྱེམ་ན་ཤོད་
པ་སྐྱེ་བར་འདུག་སྟམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་སྟོང་། དེ་ལྟར་བྱིང་ཤོད་ཏུ་མ་ཤོར་བའི་
གིམས་སྟོང་གྱི་མཆམས་རན་པ་ནས་གནས་ཆ་འཛོལ། གནས་ཆ་བྱུང་ཤིང་ཀྱིས་
བྱིང་བོན་བྱས་ཏེ་གསལ་ཆའི་ངར་འདོན། གསལ་ཆ་བྱུང་ཤིང་ཀྱིས་ཤོད་བོན་
བྱས་ཏེ་གནས་ཆ་བཙལ། དེ་ལྟར་བྱིང་ཤོད་སྤྲོ་མོ་ཙམ་གྱིའང་དབང་ཏུ་མ་ཤོར་
བའི་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཆ་བཏན་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་
འགྱུས་པ་བྱའོ། མདོར་ན་ཤོད་པ་མ་ཤོར་ན་འཛིན་སྟངས་གང་གིམས་པ་ཉིད་
ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མེན་པར་འཛིན་སྟངས་སྟོང་ན་བྱིང་སྤྲོ་མོར་བ་
མ་ཤེས་པར་གནས་ཆ་ཟུར་པོ་སྐྱེས་པ་མཐོང་ནས་སྟོང་རབ་ལ་སྒྲིམ་རབ་ཅེས་
རྒྱུ་སྟོན་ཏུ་འང་ས་ར་ཏ་དང་མ་གཅིག་གི་གསུང་དྲངས་ཏེ་སྟོང་པ་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་མི་ཆོ་སྤྱིལ་པོར་བྱིང་བ་བསྒྲུམས་ཏེ་ཟབ་
དོན་བསྒྲུམ་པར་བསྒྲུམས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་ཏུ་ཤོར་བ་ཆེས་མང་ངོ་།
འདི་དག་ནི་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་

མངལ་བའི་སྐལ་བས་པོངས་པས་ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་ཡིན་ལོ། དེ་ལྟར་སྒྲིང་ཚུལ་
 གྱི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་གནས་ཆ་རིང་པོར་མི་འཛོག་
 པར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཞག་ཅམ་བཞག་ཅམ་གྱི་ངང་ནས་འཕྲོ་བཅད་དེ་
 ཡུན་བྱང་ལ་གྲངས་མང་བ་བྱ། དེ་ལྟར་བསྐྱངས་པས་ནམ་ཞིག་ན་དམིགས་
 ཏེན་ལ་རང་བྱགས་ཀྱིས་གནས་པའི་ཉམས་ཤར་བས། དེ་དུས་གནས་ཆ་ཅུང་
 ཟད་ཡུན་བསིང་ལྷགས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱང་ན་གནས་ཆ་བཟང་པོ་སྤྱར་པོར་
 སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་བསྐྱངས་པས་བྱིང་ཚྡོད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ཆ་
 རྟེན་པ་ན་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བ་མང་པོ་བྱས་ན་གནས་ཆ་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་
 དེར་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྐབས་སུ་ཤེས་
 བཞིན་གྱི་ཚུལ་བ་མི་བྱེད་པར་སྒྲོད་ནས་འཛོག་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་
 བསྟེན་དགོས་སོ། ས་ར་ཏ་དང་མ་གཅིག་གིས་སྒྲོད་ཅེས་གསུངས་པའང་
 མཆམས་འདིར་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བ་སྒྲོད་པའི་དོན་ཏེ། དྲན་བའི་འཛིན་
 སྤངས་ནི་ནམ་ཡང་སྒྲོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བསྐྱངས་
 པས་ལམ་འབྲིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་གནས་པ་དགྲ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ནས་
 ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་ཅིང་། རགས་པའི་ལྷ་སྐྱའི་སྤྱན་དཀར་ནག་ཚུན་
 ཆད་ཀྱང་མ་འདྲིས་པའི་གསལ་སྤང་དང་། བྱིང་ཚྡོད་མེད་པའི་གནས་ཆ་
 བརྟན་པོར་ཉིན་ཞག་གི་དུག་ཆ་འཁྱོངས་པ་བྱུང་ན་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་
 གསལ་སྤང་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། ཞི་གནས་བསྐྱབ་ཚུལ་ཅམ་ལ་དེས་
 ཆོག་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ངོ་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་
 གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སོ་སོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པས་གསལ་སྤང་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
 ན་ཐ་མལ་པའི་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པའི་

གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་བས། ཐ་མལ་པའི་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ལ་
བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དགོས་པས་དེས་ན་ང་རྒྱལ་བྱར་དུ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་
དང་པོ་གསལ་སྤང་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཉིད་ནས་བསྐྱབ་པ་ལེགས་ལ། ལས་དང་
པོ་པས་གསལ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་སོ་སོར་མ་བསྐྱབས་ན་མཉམ་པོར་བསྐྱབ་མི་
ལུས་པས་རེས་འཛིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བྱ། སྐྱབ་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་སྟུག་ན།
ང་ཉིད་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་པའི་རྗེ་བཅུན་
མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དངོས་དེ་ངའོ་སྟུག་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་ཁྱུར་གྱིས་འགོ་བ་ཞིག་
དགོས་ལ། དེ་ཡང་གདགས་གཞི་ཐ་མལ་པའི་ཕྱང་སོགས་ལ་བརྟགས་པའི་ང་
འདི་ཉིད་འཕགས་མ་དངོས་ཡིན་སྟུག་པར་བྱ་བ་མིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་བགྱིས་
ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་མི་སྟེ། དེས་ན་འདྲིར་གདགས་གཞི་སྟོང་དགོས་པ་
སྤྲོ་མའི་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས། གདགས་
གཞི་ཐ་མལ་པའི་ཕྱང་ཁམས་སོགས་སྤར་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེར་གྱི་སྐབས་སྟོང་
སྤངས་བྱས་ཟིན་པས་འདྲིར་རང་གི་ཡིད་ངོར་མི་སྤང་བ་དགོས་ཀྱང་། རང་
རེར་ཐོག་ཏུ་མེད་པར་སྤང་བ་འདི་ལྟར་སྟོང་སྤངས་ལེགས་པར་མ་སོང་བའི་
རང་ཉགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཀྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུབ་དབང་སྟོང་
རྟོལ་སྤྲོ་མས། སྟོང་སྤངས་བྱེད་པ་འདི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས།
ཀྱང་ཐང་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱས་པར། དེ་ཡང་
ཡིན་མོད། སྟོང་སྤངས་འདི་ལེགས་པར་མ་བྱས་ན་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་འདིའི་
ཁ་ཡ་མི་ཆོད་ཅེས་གསུངས་པ་རྗེས་སུ་རྗེ་ཀྱང་ཐང་པ་ཨ་མདོར་ཕེབས་ནས་ཀྱང་
ར་སྟོང་སྤྲོ་མའི་གསུང་འདི་ཆོག་གཅིག་ཡིན་ཡང་བརྗེད་དུ་ཕངས་པ་ཞིག་ཡོད་
ཅེས་གསུང་ཆོས་སུ་ཡང་ཡང་གསུངས་པར་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྟོང་བ་

ལ་སྒྲོང་སྐྱབས་ནན་ཏན་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད་གལ་ཆེདོ། དེ་ལྟར་གདགས་གཞི་ཐ་
 མལ་པའི་ཕྱང་ཁམས་དང་། དེ་ལ་བཏགས་པའི་ང་སོགས་རང་གི་ཡིད་ངོར་
 གཏན་མེད་དུ་སྒྲོང་སྐྱབས་བྱས་ནས་རང་རྒྱད་ལ་འབྱང་འགྱུར་གྱི་རྗེ་བཙུན་
 མའི་ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དམ་ཡེ་
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེད་དང་། དེའི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱང་སོགས་
 ཆོགས་པ་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ངའོ་སྒྲུམ་དུ་ང་རྒྱལ་བཟུང་། དེ་ལྟ་
 བུའི་གདགས་གཞི་ལ་བཏགས་པའི་ང་དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་རིགས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་རུས་སོ། །འདི་
 དག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་བདས་པར་བཏགས་གྱི་བཏགས་ཡོད་ཅེས་ཡིན་
 པ་ལ་ངས་པ་འདྲོངས་ན་འདིར་ཡང་གདགས་གཞི་སྒྲོས་པས་པར་བཏགས་གྱི་
 ང་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིག་པ་བདེའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་གྱི་རིགས་འཕྱལ་སྒྲ་
 ན་མེད་པས་འབྲས་དུས་གྱི་རྗེ་བཙུན་མ་དངོས་དེ་ངའོ་སྒྲུམ་པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་
 ན་དེ་ལ་འཛིག་སྒྲོམ་བྱེད། ཡང་ང་རྒྱལ་ཤོར་ན་གོང་བཞིན་དབྱེད་སྒྲོམ་གྱིས་
 ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་འཛིག་པ་སྤེལ་མར་བྱ་ཞིང་། དེ་མེས་གྱིས་སྒྲིང་ཚུལ་
 བྱིང་ཚོད་གཅོད་ལུགས་སོགས་གོང་གི་གསལ་སྤང་གི་སྐབས་ལྟར་མེས་པར་
 བྱའོ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་ང་རྒྱལ་བཏན་པོར་བྱིང་ཚོད་གྱིས་མ་ཆོད་པར་
 ཉིན་ཞག་གི་དུག་ཆ་འཁྱོང་བྱབ་པར་བྱང་ན་ང་རྒྱལ་ལ་བཏན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 འོ། དེ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སོ་སོར་བསྐྱབ་ནས་བཏན་པ་ཐོབ་པ་
 ན་རང་ཉིད་འཕགས་མའི་སྐུའི་གསལ་སྤང་སྐུན་དཀར་ནག་དང་སྐུའི་རྒྱན་
 སོགས་ཀྱང་མ་འདྲིས་པར་གསལ་བར་གདགས་གཞི་བྱས་ནས་དེ་ལ་འབྲས་དུས་
 གྱི་འཕགས་མ་དངོས་དེ་ངའོ་སྒྲུམ་པའི་ང་རྒྱལ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་བྱིང་

མོད་མེད་པར་ཉེན་ཞག་གི་དྲུག་ཆ་འཁྱོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་བསྐྱེད་རིམ་རགས་
པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཙམ་ན་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པས་ཐ་མལ་གྱི་
སྤང་ཞེན་འགོག་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱི་
གཉེན་པོ་བྱེད་ཅེས་པ་ས་པོན་རྩ་བ་ནས་སྤང་བ་ལ་མི་བྱ་བར་ཐུན་དེའི་རིང་
ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ཡིད་ངོར་འགོག་རྒྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཐ་མལ་གྱི་
སྤང་ཞེན་ཅེས་པའང་བདེན་གྲུབ་གྱི་སྤང་ཞེན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཐུང་པོ་དང་
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་རང་ག་བར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པའི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གཉིས་
ལས། ཐུ་མ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགོག་རྒྱས་པས་ཐུགས་
གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་ནི་བྱི་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེ་སྤང་བ་ལ་གནས་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཕྱིར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དག་པའི་རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་གསལ་སྤང་གིས་དེ་འདྲའི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་འགོག་པ་དང་།
ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་དེ་འདྲའི་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་གསལ་སྤང་དང་
ང་རྒྱལ་ལ་བརྟན་པ་རྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར་གོང་དུ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲས་
པ་ལྟར་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤང་ཞེན་བསྐྱོག་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་བའི་
གཉེན་པོར་འགོ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་འཛིན་སྤངས་ཤུགས་དྲག་སྐྱེད་
དགོས་པས། སྤང་སྒྲོགས་སྟེ་འཁོར་ལོའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བརྟན་པོའི་
ངང་ནས་སྟོང་སྒྲོགས་སྦྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་།
སྟག་པ་རང་གིས་བསྐྱོམས་པའི་སྟ་སྒྱུ་རྟོག་པས་པར་བརྟགས་ཙམ་ལས་རང་
ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་ཤུགས་ཅན་
བསྐྱེད་ནས་ཟབ་གསལ་གཉིས་ཆོགས་ལ་འཛིན་པ་ནི་སྟོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཐབས་

ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དང་། ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟབ་གནད་བྱང་པར་ཅན་
 ཡིན་ལོ། དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་
 ལས་གཞན་པ་ཡི། སྤང་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་གཞན་ཅིང་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་དང་
 རྣམ་པ་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་སེམས། འདི་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 བར་འགྱུར། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། གང་ཡིན་དེར་ནི་ཀྱན་
 རྟོག་སྣང་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་
 དྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལོབས་ནས་སྤྲ་བ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་
 ཅོམ་ཐོབ་པས་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲ་མོ་
 ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། དེ་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་སྤྲ་ཐིག་ལ་ཆིག་དྲིལ་
 བྱེད་པའམ། ཡང་ན་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྤྲ་བའི་ལྷ་སྐྱུ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བྱིང་
 རྟོན་དང་བལ་བར་སྦྱོང་ཚུལ་སྤར་བཞིན་བྱས་པས་སྤྲ་བའི་ལྷ་སྐྱུའི་སྤྱན་དཀར་
 རག་ཚུན་ཆད་མ་འདྲེས་པའི་གསལ་སྣང་བརྟན་པོ་ལ་ཉིན་ཞག་དྲུག་ཆ་འཁྱོང་
 བ་སོགས་བྱང་བ་ན་སྤྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་ཤིན་སྦྱངས་མི་
 གཡོ་བ་ཐོབ་པ་ན་གོང་མའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྐྱོགས་མི་སྦྱོགས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་ཐོབ་པ་
 རྟེན་གཞི་ཆེན་མོ་དག་དང་། ལམ་རིམ་ལས་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤྲ་མོ་ལ་མི་སྒྲོབ་པར་རྫོགས་རིམ་ལ་
 ཞུགས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྲ་ཐིག་དམིགས་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྤྲ་

མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ། རྫོགས་རིམ་རྣམས་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱེད་པའང་ཡོད་དེ། རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལས་མང་ཏུ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་སྐབས་བཞིར་བྱས་ནས་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་ཟད་བབས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་རྒྱུང་ཟད་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲམ་པ་ནས་རགས་པའི་ལྟ་སྐྱེའི་སྒྱུན་དཀར་ནག་ཚུན་གྱི་གསལ་སྤང་ཅིག་ཅར་དུ་མ་འདྲེས་པར་འཆར་མ་རུས་པའི་བར་ནི་གནས་སྐབས་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་རགས་པའི་ལྟ་སྐྱེའི་གསལ་སྤང་ཅིག་ཅར་དུ་འཆར་རུས་ཀྱང་། སྤ་བ་ལུས་དགྱེལ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་གསལ་སྤང་ཅིག་ཅར་དུ་མ་ཐོན་པའི་བར་ན་གནས་སྐབས་གཉིས་པ་དང་། སྤ་བ་ལུས་དགྱེལ་གྱི་ལྟ་སྐྱེའི་སྒྱུན་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་གྱི་གསལ་སྤང་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་པ་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་དང་། གནས་སྐབས་བཞི་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སོང་བའི་སྐབས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གསུང་གིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོས་པ་བྱ་བ་ལ་བཞི། མཚམས་སྦྱར། བསྐྱོས་པའི་དམིགས་པ། བསྐྱོས་པ་དངོས། བསྐྱོས་པའི་ཆད་དོ། དང་པོ་ནི། གསུང་ལས། མ་ཐུབ་ན་བསྐྱོས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་སྤ་རགས་བསྒྲམས་པས་ངལ་བ་ན་བསྐྱོས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་དགྱེལ་བསྒྲམས་པ་དང་། བསྐྱོས་པའི་དམིགས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱས་པ། འབྲིང་པ། བསྐྱོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསུང་ལས། རྒྱས་པར་ན་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་ཞེས་

པ་ནས། རང་འདྲ་སོ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་བཅས་གསལ་གདབ། ཅེས་པའི་བར་
 ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་ལྟས་དཀྱིལ་ཞེས་པ་ལྟས་ལ་སྟེ་བཀོད་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟས་དཀྱིལ་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བར། སྐྱབ་གཞི་རང་གི་ལྟས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་
 པས། འདིར་སྐྱབ་གཞི་གཞུང་ཏུ་གསལ་ཁ་མི་སྤང་ཡང་འཁོར་ལོ་གང་ཏུ་སྟ་
 གང་བསྐྱེད་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་དེ་དང་དེའི་རྩ་ཁམས་ལས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རང་རྗེ་
 བཅུན་མར་གསལ་བའི་སྐྱ་ལྟས་ཀྱི་དབྱས་གཞུང་ཤིང་གི་ཚུལ་ཏུ་རྩ་དབྱ་མ་རོ་
 རྒྱང་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ། ཅུའི་ཁ་དོག་རྗེ་གས་
 རིམ་གྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་སྤྱི་འགོ་ལྟར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟར་ནས། ཡང་ན་
 ཚང་མ་ཁ་དོག་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ་ཉིད་ཏུ་བསམ་ཆོག་པར་ཉེ་
 ཟེན་ལས་གསུངས། དེ་སྟེ་བུའི་སྤྱི་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་དེའི་རྩ་ཁམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩ་འཁོར་གྱི་
 རྟེ་བར་རྗེ་བཅུན་མ་དཀར་མོ། མཐའ་སྐྱོར་གྱི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་སྟེ་
 རྩམས་སུ་རང་འདྲ་རྗེ་བཅུན་མ་དཀར་མོ་རེ་རེ་སྟེ་རྗེ་བཅུན་མ་དཀར་མོ་གཙོ་
 འཁོར་སོ་གསུམ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བ། སྤྱིར་རྩ་འཁོར་གྱིས་
 ཚུལ་དབྱ་མ་ལས་བཞི་དང་། དེ་ལས་རེ་རེ་གྱེས་པའི་བརྒྱད་དང་། དེ་ལས་རེ་
 རེ་གྱེས་པའི་བཅུ་དྲུག་སོགས་གྱེས་པར་མས་དགོས་ཀྱང་། འདིར་རྩ་འདབ་
 མང་ཉུང་གི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དབྱ་མ་ལ་བྱག་པ་ཉིད་
 ཏུ་བྱ་དགོས་པར་བདག་ཅག་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་མང་མཁན་བྱར་དོ་རྗེ་འཆང་
 དོན་གྱི་སྒྲ་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་མཚན་བཟོད་པར་དཀའ་བ་མཁྱེན་རབ་
 བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་མན་ངག་གི་གསུང་བཤད་
 ཏུ་ཡང་ཡང་བསྟུལ་བ་ལྟར་བསམ་དགོས། དེ་བཞིན་ཏུ་མཁྱེན་པའི་རྩ་འཁོར་

གྱི་དབུས་སུ་དེའི་རྩ་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཏྲུ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་དམར་
 མོ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་བདུན་དང་། རྟིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དེའི་རྩ་
 ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཏྲུ་ཡིག་སྟོན་པོ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་སྟོན་མོ་གཙོ་འཁོར་དགུ་དང་།
 རྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དེའི་རྩ་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཏྲུ་ཡིག་སེར་པོ་ལས་རྗེ་
 བཙུན་མ་སེར་མོ་གཙོ་འཁོར་རེ་ལྟ། གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་
 དེའི་རྩ་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཏྲུ་ལྷང་གུ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་ལྷང་གུ་གཙོ་འཁོར་སོ་
 གསུམ་བཅས་གསལ་བཏབ་རྟེ་དེ་རྣམས་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དེ་དང་དེ་
 ལས་གྲུབ་པའོ་སྟུམ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་དངོས་སོ་སྟུམ་པའི་ང་རྒྱལ་
 དང་གསལ་སྤང་ཅི་ཐོན་བྱ། རྟིང་གའི་རྩ་འཁོར་ནི་མཁའ་སྤྱོད་དང་། མགོན་
 གསང་གི་རྩ་འཁོར་གཉིས་ནི་ས་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་ལྷའི་རྩ་འཁོར་གཉིས་ནི་ས་
 འོག་ན་སྤྱོད་པའི་གནས་དངོས་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱང་གནས་གསུམ་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་དང་དེ་དངོས་སུ་མོས་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དེ་དང་
 དེའི་རྩ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྒྱང་ནང་དུ་འདུ་སྡེ་ཁོང་།
 གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དེར་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
 དགོས་པ་མཆོག་ཏུ་ཆེའོ། དེ་ཡང་ཕྱི་དཀྱིལ་ལས་ལྷས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་པ་ཟབ་པ་
 དང་། དེ་ལའང་ཕྱང་སོགས་རགས་པ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་ལྷས་དཀྱིལ་ལས་ཕྱ་
 བའི་རྩ་ཁམས་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་ལྷས་དཀྱིལ་ཟབ་ཅིང་། དེ་ལའང་རྩའི་ཕྱི་སྟེ་
 བསྐྱོམས་པ་ལས་ནང་སྟེ་བསྐྱོམས་པ་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་བསྐྱུ་བ་ལ་མཆོག་
 ཏུ་ཟབ་པར་གསུངས་པས། འདི་ལྟ་བུའི་ལྷས་དཀྱིལ་ནི་ལྷས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་
 ཚུལ་གྱི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་འབྲིང་པོ་ནི། གསུང་
 ལས། དེ་ཙམ་མི་སྟོན་ན་མ་ཏི་སྐ་རས་ཁོ་མའི་ངག་ལྟར་བཀོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་

ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ལྷ་བཙུག་ལྷུ་མཆོག་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གྲུབ་མཆོག་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། གསུམ་པ་
 བསྐྱུས་པ་ནི། གསུང་ལས། བསྐྱུ་ན་སྤྱི་བོར་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་
 ཆོགས་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གྲུ་རྣམས་གསལ་གདབ། ཅེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ།
 གནས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱབ་གཞི་ལུས་ཀྱི་ཕུང་སྟགས་ལྗང་ངོ་བོ་སྒྲོལ་མ་རིགས་ལྗང་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། གཉིས་པ་བརྒྱས་དམིགས་དངོས་ལ་གཉིས། ལུས་དཀྱེལ་
 རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འབྲིང་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།། དང་
 བོ་ལ་གསུམ། སྒྲིང་གར་ལྷགས་འཁོར་དགོད་པ་དང་། དོན་གཉིས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་སྤྱིར་བྱ་བ། དཀྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་
 བར་གཞན་དོན་གྱི་དམིགས་པ་སྒྲོས་སུ་བྱ་བའོ།། དང་བོ་ནི། གསུང་ལས། ལྷ་མ་
 ལྟར་ན་སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱོར་བར་བསམ་ཞེས་པའི་
 བར་ཏེ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྗེ་བཙུན་མ་ཐོན་མོའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱེལ་
 འཁོར་མན་ཤེལ་གྱི་མཚུལ་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྷ་བའི་དབྱུས་སུ། གཞུང་ལས་ཏྲུ་ཡིག་
 ཏྲུ་གིས་མཆོན་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་མ་ངོ་རྗེ་འཆང་གི་ཕྱག་བཞེས་ཏྲུ་ཏྲུ་
 གྱིས་མཆོན་པར་མཇེད་པར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་གང་བདེ་བྱ་རུང་ངམ་སྟུམ།
 དེའི་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ལྷགས་ཐེང་མཆད་
 བྱུང་མའི་ཐེང་བ་བསྐྱེགས་པ་ལྷ་བའི་བསྐྱོར་བ། ཡི་གེ་རྣམས་ལངས་སྐྱབས་
 རང་སྐྱོག་བཞིན་པར་བསམ། གཉིས་པ་ལ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་
 དམིགས་སྒྲོར་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། གསུང་ལས། འཁོར་ལོ་ལྗང་ལྷ་དང་
 ཞེས་པ་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ལུས་དཀྱེལ་
 གྱི་ལྷ་བརྒྱུད་བདུན་གྱི་སྤྱིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་ཡི་གེ་བཅུ་དང་ཏྲུ་དང་ཏྲུ་གི་

ནུ་དང་ལས་འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབྱམས་ཕྱག་ཅིག་ཅར་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་རབ་འབྱམས་ཁྱབ་པར་འཕྱོས་པའི་འོད་ཟེར་ལ་ལའི་སྣེ་ལས་མཆོད་པའི་
ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱི་ནང་གསང་
བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེར་པར་བྱས། འོད་ཟེར་ལ་ལའི་སྣེ་མོ་སྐྱུ་ལ་
ཕོག་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་དེ་དག་གི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་
ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་མ་རིགས་ལྗེའི་ལུས་དཀྱིལ་དང་
བཅས་པའི་སྐྱུ་དང་། ཏཱ་རེ་ལྷགས་དང་། ས་བོན་རྒྱ་ཡིག་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱན་བརྒྱད་དང་། ཕྱག་མཆོན་ལྷན་ལའི་རྣམ་པར་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་
བཞིན་དུ་རང་ལ་བར་མཆོམས་མེད་པར་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་ལྷགས་པར་བསམ། གཉིས་པ་གཞན་དོན་ཀྱི་
དམིགས་སྐྱོར་ནི། གསུང་ལས། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྱོས་ཞེས་པ་ནས། རང་ལ་ཐིམ་
པར་བསམ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ལྷ་ལྷགས་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ལྷར་ལྷར་
འཕྱོས་ཏེ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་གསེར་འགྱུར་གྱི་
ཆིས་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བ་ལྷར་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱེབ་པ་མཐའ་དག་འོད་གསལ་དུ་དག་སྟེ། སེམས་རྟོག་མེད་ཆོས་སྐྱུ་དང་།
ལུས་ཟག་མེད་འོངས་སྐྱུ་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། ཡང་
བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའོ། བདུད་ཅི་རྒྱུད་པ་རྒྱའི་ཟེགས་མ་འཕྱོར་
བ་བཞིན་དུ་འཕྱོས་ཏེ་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཁར་སོང་བ་སོགས་ཀྱི་
རྒྱུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་པ་དང་། ཡང་འཕགས་མའི་སྐྱུ་སེམས་ཅན་
ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་འཕྱོས། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་མདུན་དུ་བྱོན་ཏེ་ཕྱག་
གཡས་པའི་སོར་ཅི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབེབ་པ་དང་། མཆོག་སྐྱིན་གྱི་ཕྱག་

རྒྱ་མིག་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་སྐྱབས་སྒྲིན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱོ་བོ་ལ་བྱེལ་
 བྱེལ་མཛད་པ་དང་། ཞབས་གཡས་པའི་མཐེལ་ནས་བདུད་ཅི་འབེབ་པ་དང་།
 ཞབས་སྤྱོ་བོ་ལ་རེག་པ་དང་། ཞལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། འོད་ཟེར་གྱིས་བྱིན་
 བྱིས་སྟོབ་པ་དང་། སྤྱོ་བོར་བྱོན་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རང་འདྲའམ་
 འཕགས་མ་དེ་དག་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་དམིགས་
 པའི་འཕྱལ་འདེགས་དུ་མ་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་ཡང་འོད་ཟེར་བདུད་ཅི་སྐྱ་
 གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་སྐྱ་ལུས་བྱང་འཇུག་གསུམ་དང་། ཆོས་ལོངས་སྤྱལ་
 གསུམ། འགྲོ་དོན་བྱེད་པས་དེ་དག་གི་མཛད་པ་མཆོན་པ་ཡིན་པས། མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེན་ལས་གསུངས་པ་དེ་འབྲེལ་བ་སོ་སོས་ཆོས་
 སྐྱ་དང་། སྤྱལ་སྐྱ། སྐྱ་བཞི་ཀའི་ཡིན་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉམས་
 ལེན་དུ་འབྱེར་ཤིང་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་འཇུག་པ་ལས། ཐུབ་དབང་དུས་
 གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུན། ཞེས་སོགས་ལྟར་གྱི་འབྲས་བུའི་སའི་ཡོན་ཏན་
 དང་། དབང་བཅུ་དང་། དབང་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མངོ་
 རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་ཀུན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་
 ཤར་སྟོམ་བྱ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་དེ་རྣམས་ལ་སྟོབ་གཉེར་བྱས་པའི་དགོས་པ་
 དམ་པར་བྱངས་ཤིག གསུམ་པ་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉམས་ལེན་དང་
 འབྲེལ་བར་གཞན་དོན་གྱི་དམིགས་པ་སྟོས་སུ་བྱ་བ་ནི། གསུང་ལས། ཡང་སྟོང་
 གའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལས་རང་འདྲ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནས། རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱ་
 སྟོག་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་མར་
 གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤིང་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཉེན་པ་ལ་
 འདི་དག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤིང་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་འཕགས་མའི་གོ་

འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་སྟོང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐང་།
སྟེ་སྟོང་གའི་རྗེ་བཅུན་མ་གཙོ་འཁོར་དགུ་ལས་རང་འདྲ་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་
དང་མཉམ་པར་སྒྲིལ། སེམས་ཅན་ཞི་ལྡང་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཞི་ལྡང་མངོན་
འགྱུར་པའི་རྩེ་གཞིལ་བ་ནས་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་པའི་བར་
གྱི་གདམས་པ་ཡོངས་སྲུ་རྫོགས་པར་བསྟན་ཏེ་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་ནས་
བཟུང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བར་གྱི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་བཀོད། རྩི་རྗེའི་
རིགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བས་ཆོས་སྐྱ་ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། འོངས་སྐྱ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། སྐུལ་སྐྱ་སྐྱོལ་མ་སྟོན་མའི་
གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ཤུགས་གྱི་སྒྲ་སྒྲིག་བཞིན་
པར་ནམ་མཁའ་རི་སྟོན་གནས་གྱི་བར་དུ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་དུ་བཞུགས་
པར་མོས། རང་ལས་སྒྲིལ་པའི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲ་ཐུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྟོང་
གའི་སྒྲ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྗེ་བཅུན་མ་ལས་རང་འདྲ་
སྒྲི་བ་སོགས་སྐར་བཞིན་ལ། གཏི་ཐུག་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་གཏི་ཐུག་སྦྱང་བ་
དང་། རྣམ་སྐང་གི་རིགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྐྱ་
མི་འོང་ཡེ་ཤེས། འོངས་སྐྱ་རྣམ་པར་སྐང་མཛད། སྐུལ་སྐྱ་སྐྱོལ་མ་དཀར་མའི་
སྐྱར་གྱུར་པ་སོགས་སྐྱར། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བའི་རྗེ་བཅུན་མ་ལས་རང་འདྲ་སེར་
མོ་དང་། སེར་སྐྱ་སྦྱང་བ། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་སོགས་དང་། མགིན་པའི་རྗེ་བཅུན་མ་ལས་རང་འདྲ་དམར་མོ་སྒྲིལ།
འདོད་ཆགས་སྦྱང་བ། པདྨའི་རིགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
སོགས་དང་། གསང་གནས་གྱི་རྗེ་བཅུན་མ་ལས་རང་འདྲ་ལྗང་གུ་སྒྲི་བ་དང་།
ཤག་དོག་སྦྱང་བ། དོན་ཡོད་ཐུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་

སོགས་གོང་བཞིན་སྐྱར་རོ། ། གཉིས་པ་འབྲིང་བསྐྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་
 གསུང་ལས། མ་ཏི་སྐ་རས་བཀོད་པ་ལྟར་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་གྲུབ་དབང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ཉིད་ལས་
 ཉོགས་པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་བཟླས་པ་དངོས་ནི། གསུང་ལས། ཡོ་རྒྱ་རེ་དུ་བྱ་རེ་
 དུ་རེ་སྐད་ཀྱི་ཞེས་ཅི་རུས་བཟླ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་ལ་གསུམ། བཟླ་བའི་སྐགས་
 ཀྱི་དོན། དེ་བཟླ་བའི་ཚུལ། བཟླས་པའི་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི། ཡོ་རེ་སྐགས་ཀྱི་
 མགོ་འདྲེན་ཏེ། དེ་ཡང་ཨ་བ་སྐྱང་ཞིང་སྐྱོང་བ་ལའོ། ། ཞེས་པས་བྱིངས་ཨ་བ་
 བཞག དབྱངས་ཅན་མ་ལས། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ནི་ཉིག་དུའོ། ། ཞེས་པས་
 རྒྱུ་ལྷ་ལ་བྱིན། ག་ཏ་རྒྱུས་ཀྱི་ག་ང་འགོ་བ་ལའོ། ། ཞེས་པས་བ་ལྷུར་བསྐྱར།
 ཀ་བ་ལྷུར་བསྐྱར་བའི་དོན་དང་། ལུང་སྐྱོག་གི་ལྷ་བཟོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་
 བྱིས་ཏེ། ཨ་ལྷ་མ་ཞེས་གནས་པར། ལྷ་ལ་ཡོའོ། ། ཞེས་པས་ཨ་དང་ལྷ་འདུས་པ་
 ཡོར་བསྐྱར། མ་ནི་རྗེས་སྐྱང་རོའོ། ། ཞེས་པས་མ་སྐྱོག་མེད་ཐེག་ལེར་བསྐྱར་
 བས་ཡོ་གྲུབ་པོ། དེ་ལྷ་བྱའི་ཨ་ལྷ་མ་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་དང་།
 དེ་གསུམ་གཅིག་དུ་བྲིལ་བས་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་མཚན་པ་དེ་དབྱེན་པའི་
 སྐོན་ས་ཡོ་ཞེས་བཟོད་པས་མཚན་དོན་དེ་དབྱེན་པའི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྐོན་ལམ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་པན་ཡོན་དཔག་
 དུ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཅེ་མོ་ལས། ཡོ་རེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བཟོད། མཚན་དང་
 རོར་སྟེར་དཔལ་དང་གཡང་། སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ཐུན་ཞིང་། དམ་
 བཅའ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་དོན། རོར་བྱ་འཛིན་པའི་སྐགས་སྐྱ་བཟོད། ཅེས་
 གསུངས་། དཔེར་ན། རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་བཟུང་བས་མཐོ་དགུ་ཡིད་བཞིན་དུ་
 འགྲུབ་པ་ནི་རང་གི་ལག་པ་རོར་བྱ་ལ་རེག་པའི་མཐུ་དང་། དེའི་བདག་རྒྱུན་

དྲག་ཉམས་པས་འདོན་པ་སྟེ་སྒྲིབ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱོད་དགོས་སོ། ། ལྷག་
 པར་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་ཤོར་བར་དད་གྲས་ཤུགས་དྲག་གིས་སྒྲིབ་ནས་གསོལ་
 བ་འདེབས་བཞིན་དམིགས་རྣམ་དང་མ་བྲལ་བར་བསྐྱོད་དགོས་ཏེ། སེམས་
 གཞན་དུ་གཡེང་བཞིན་བསྐྱོས་ན་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་བ་ནི།
 གདོང་དྲུག་གི་རྒྱད་ལས། གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། དེ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་
 བསྐྱོས་པ་བྱ། དུལ་གཞན་སྟོན་ནི་འགྲོ་བ་ཡིས། བསྐྱལ་བརྒྱུར་བསྐྱོས་ཀྱང་འབྲས་
 མི་འབྱིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གསུམ་པ་བསྐྱོས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་སྦྱིར་
 མང་ཡང་། ལ་ལྷེ་ཏས་ཡི་གེ་འབར་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ན་དངོས་བྱུང་ལྟར་བར་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱགས་ཕྱིང་འོད་འབར་བ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་ལྟ་བུར་བསམ་པ་
 ནི་གོང་བྱའི་བསྐྱོས་པ་དང་། གོང་གི་དོན་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲོར་དང་འབྲེལ་
 པར་བསྐྱོད་པ་ནི་དམ་ཚིག་གི་བསྐྱོས་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་གཙུག་པོར་གསུངས་སོ། །
 བསྐྱོས་པའི་རྗེས་སུ་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་འབེབས་ལྷགས་བསྐྱོད་པར་
 གཞུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། དེས་པར་བསྐྱོར་རུང་ཞིང་བསྐྱོད་ཡང་
 དགོས་པས། དེ་ནི་བྱན་འཛིག་ཁ་འཛིག་ཁར་རིགས་བདག་གི་བྱུགས་ཀར་སྤང་
 མཐའི་ཡིག་བརྒྱ་བཀོད་དེ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ལྷགས་མ་དག་
 པ་དང་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་དག་ཅིང་། བྱིན་ཆབས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མས་
 པ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་བདུན་ནམ་གསུམ་ཙམ་བསྐྱོད། ཡེ་ཤེས་འབེབས་ལྷགས་
 ནི་རྒྱན་འབྱེར་དུ་མ་བྱུང་ཀྱང་རུང་མོད། བསྐྱོར་པའི་སྐབས་དེས་པར་བསྐྱོད་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཡིག་བརྒྱ་མ་བསྐྱོས་གོང་། ཚྡོ་ཏྲ་རེ་དུ་ཏྲ་རེ་དུ་རེ་སྒྲུ་རྩྱ་
 ཏུ་ལྷུ་རྩྱེ་ ཞེས་སམ། ཡང་ན་ཚྡོ་ཏྲ་རེ་དུ་ཏྲ་རེ་དུ་རེ་རྩྱ་ཏུ་ལྷུ་རྩྱེ་སྒྲུ། ཞེས་
 བསྐྱོད་ཞིང་། འདིའི་སྐབས་རང་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ལྷགས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ལས་

འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་སྒྲོལ་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་གསང་བ་
གསུམ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མའི་ལྷ་ལྷགས་ས་པོན་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་གི་ལྷས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་ཡང་ཡང་མོས་པའོ།། བཞི་པ་
ནི། གསུང་ལས། མཚན་མའི་བསྟེན་པ་ནི་མཚན་མ་མ་བྱང་གི་བར་དང་།
གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནི་འབྲུམ་ཕྲག་བརྒྱ། ཏུས་ནི་ཟླ་བ་དྲུག་གོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དང་པོ་ནི། དངོས་ཉམས་ཅི་རིགས་སྲུ་སྒྱ་དང་གསུང་གི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་མ་
ནོར་བར་བྱང་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ལས་རྒྱང་ཅམ་ལ་འབྲུམ་ཕྲག་གཅིག་གམ་
བཞི། དེའི་བརྒྱ་ཆའི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་ལྷགས། ལ་སྒྲོང་གི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་
རྣམས་བསྐྱབ་པས་ཆོག་ཅིང་། གཞི་བསྟེན་ཆེན་མོ་ལ་འབྲུམ་ཕྲག་བརྒྱ་དང་། མ་
མཐའ་འབྲུམ་ཕྲག་བརྒྱ་སྟེ་འབྲུ་འབྲུམ་གཅིག་བསྐྱེ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་འབེབས་
ལྷགས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའམ་འབྲུམ་ཕྲག་སོགས་བསྐྱེ། དེ་ལྟར་བརྒྱ་ཆའི་
དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཀྱང་འགྲུབ་ན་ལེགས་ཤིང་། དེའི་ཕྱོད་དུ་མེ་ལྷ་ཐབ་དུ་
འགྲུགས་པའི་བསྟེན་པ་དང་། མེ་ལྷའི་བརྒྱ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་སོགས་འགྲུབ་ན་
མཆོག་ཐུན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐུར་ཞིང་། འོག་ནས་འབྱང་བ་ལྟར་གྱི་ལས་ཆོགས་
བསྐྱབ་པ་ལའང་རྣམ་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གྱི་
ཡིག་ཆ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཨ་ལག་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་རིན་པོ་
ཆའི་གསུང་ལས་འབྱང་བ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་བར་བྱའོ།། ཏུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནི་
སྦྱི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།། གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་མཚུག་དུ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་
ཉེར་བསྐྱེ་བྱ་བ། སྤ་ཐིག་བསྐྱོམ་པ། གཏོར་མ་འབྲུལ་བའོ།། དང་པོ་ནི། གསུང་
ལས། དེ་ནས་ཐུན་འཛིག་ཁར་ཉེར་བསྐྱེ་བྱ་བ་ནི། ཞེས་པ་ནས། རྗེ་བཙུན་མའི་
སྒྱུར་བཞེངས་པའི་མོས་པ་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། འདིར་རྗེས་གཞིག་

གི་སྤྱད་རིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོང་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྒྲར་
 བཞེངས་དགོས། དེ་ལ་རང་སྒྲར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 གཞུང་གི་ཚིག་རིས་སྒྲར་སྤྱོད་བཅུད་རིམ་གྱིས་ཁྱ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། འཁོར་ལ་
 རྒྱའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་རྣམས་རང་རང་གི་གཙོ་མོར་ཐིམ་གསང་གནས་གྱི་
 གཙོ་མོ་སྟེ་བའི་གཙོ་མོ་ལ་ཐིམ། སྟེ་བའི་གཙོ་མོ་སྒྲིང་གའི་གཙོ་མོ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་
 སྟེ་གསང་གི་གཏུམ་མོ་སྒྲར་བའི་སྒྲིན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱི་
 བའི་གཙོ་མོ་མགྲིན་པའི་གཙོ་མོར་ཐིམ། མགྲིན་པའི་གཙོ་མོ་སྒྲིང་གའི་གཙོ་
 མོར་ཐིམ་པ་ནི་སྤྱི་བའི་ཉླ་ཡིག་ཁྱ་བ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་
 པས་དགའ་བཞི་འདྲན་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར། རང་ཡང་འོད་དུ་ཁྱ་ནས་
 སྒྲིང་གའི་གཙོ་མོར་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་རྒྱ་དའི་བར་དུ་ཐིམ་ཁོང་། རྒྱ་
 དའི་ཡང་མི་དམིགས་པར་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ་སྟེ་བདེ་སྒྲོང་ལ་ཆེ་གཅིག་
 ཏུ་མཉམ་པར་བཞག། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཁུ་ལས་ཉ་ལྔ་བའམ། བར་སྒྲིང་ལ་
 འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་བཞིན་རང་ཉིད་རྗེ་བཅུན་མའི་སྐྱ་རྒྱན་དང་ཐུག་མཚན་
 སྐྱེས་ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པར་བསམ། གཉིས་པ་སྤྱི་
 ཐིག་བསྒྲོམ་པ་ནི། གསུང་ལས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་དམིགས་པ་མི་བརྟན་ན་
 ཞེས་པ་ནས། སེམས་མི་འཕྱོ་ཁོང་དམིགས་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་
 བར་གསུངས་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་ཆེ་མོར་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཆེ་སྟེ་ལྟེ་བའི་སྟེ་བར་ཐིག་
 ལེ་དཀར་པོ་སྒྲན་མ་ཅམ་གྱི་ཟླ་གདན་ལ་རྗེ་བཅུན་མའི་སྐྱ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ།
 དའི་ཐུགས་ཀར་ཉླ་ཡིག་སྤྱེས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེ་ལ་ཆེ་
 གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་གཏད་པ་ནི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་
 བས་བྱིང་རྒྱུང་བ་ན་དེ་བཅན་ཐབས་སུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དུ་འདི་སྟེ་བྱའི་

ཕྱ་ཐིག་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ། བྱིང་ཚྣོད་ཚྣོད་པ་ན་ཅ་བའི་
དམིགས་རྟེན་རགས་པའི་ལྷ་སྐྱ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག དེ་ཡང་གཞུང་གཞན་དུ་
བྱིང་ན་ཕྱ་ཐིག་ལྷེང་གི་སྒྲ་ཅེར་བསྒྲུབས་པ་དང་། ཚྣོད་ན་ཕྱ་ཐིག་འོག་གི་སྒྲ་
ཅེར་བསྒྲུབས་པས་སེམས་ཁུམ་པ་དང་ཚྣོད་པ་ཞི་ནས་བྱིང་ཚྣོད་ཚྣོད་པར་
གསུངས་ཀྱང་། འདྲིར་ནི་དེ་འདྲའི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་དགོས་པར་རང་གི་སྒྲ་
ཅེ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་ཁོ་ན་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་རྟེན་མཐོ་བའི་གནད་ཀྱིས་
བྱིང་བ་བཅན་ཐབས་སུ་ཚྣོད་ཅིང་། དམིགས་རྟེན་ཕྱ་བའི་གནད་ཀྱིས་འཕྲོ་
ཚྣོད་ཞི་ནས་དམིགས་པ་བརྟན་པས་ཚྣོད་པ་བཅན་ཐབས་སུ་ཚྣོད་པར་འགྱུར་
བ་འདྲི་ནི་དམིགས་པའི་གནད་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་བྱིང་ཚྣོད་གཉིས་ཀ་ཚྣོད་པའི་
མན་ངག་གཞན་དུ་མེད་པའི་རྗེ་བཙུན་མའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་བྱིན་ཆབས་
ཅན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་བྱིན་པས་ཕྱ་བ་རྟོག་
པའི་ནྣ་ལ་འབྱོར་དང་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་སྒྲ་ཅེརི་ཕྱ་ཐིག་
ལྷ་ལྷགས་དང་བཅས་པར་ཆིག་སྒྲིལ་གྱིས་བསྐྱེདས་པས་བྱིང་ཚྣོད་དང་བྲལ་བར་
ཐུན་འབྱོར་བ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་མོ་དང་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་འཕྲོ་བ་པར་
འགྱུར་རོ། ། གསུམ་པ་གཏོར་མ་འབྲལ་བ་ནི། གསུང་ལས། གཏོར་མ་འབྲལ་བར་
འདོད་ན་ཞེས་པ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་
ཏེ། དེ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དངོས་སུ་བཤམས་པའི་གཏོར་མ་དེ་
ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་བསང་སྐྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་
ལྷུ་ནང་མཚྣོད་བྱིན་ཆབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིརི་བྱ་མཚོ་
ཚེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བདུང་བའི་ནྣ་མ་
པར་ཡོད་ཀྱང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཟེན་པ་ན་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ་

རྣམ་པ་དངོས་སུ་བཞེངས་པའི་གཏོར་མ་དང་མཐུན་པའི་བཟའ་བའི་རྣམ་
 པར་ཡོད་པར་བསམ་པ་ནི་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཚིལ་སྤྱང་བའི་མན་ངག་
 བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཟིན་ནས། གཞུང་ཉར་ཇི་
 བཅུན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་
 གཏོར་མ་གྲོན་སྐྱབ་དངས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས། ལྷགས་བྱི་
 དབྱིབས་སྐྱིལ་ལ་ནང་དྗེ་ཇི་ཇི་གཅིག་པའི་རྣམ་པ། དཔེར་ན་རས་ཀྱི་ཁྱག་
 མ་ལྗེའི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དྗེ་ཇི་ཇི་གཅིག་པ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གུ་ལས་མཐུན་གྱི་མདོག་ཅན་སྒྲོས་པ་གཏོར་མ་ལ་བྱག་པའི་ནང་
 ནས་རྒྱབ་སྐྱོལ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། མི་ཡུལ་དུ་རེ་སོགས་འབུལ་ལྷགས་ལན་
 བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་འབུལ། འདིའི་སྐྱབས་རང་གི་ལག་པ་དྗེ་ཇི་ཇི་ཐལ་མོ་ཁ་
 བྱི་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ་དེའི་ཁར་གཏོར་སྦྱང་དངོས་སུ་བཞག་པའམ་བཞག་
 པར་མོས་ལ་འབུལ། དེ་ཡང་ཡུལ་དུ་རེ་ནི་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ། ས་པ་རེ་སྒྲ་ར་
 འཁོར་དང་བཅས་པ། ཨི་དྲི་འདི། བ་ལི་རྟ་གཏོར་མ། ཁ་ཁ་ཟོ་ཟོའམ་བཞེས་
 བཞེས། ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་ཟོ་ཞིག་ཟོ་ཞིག་གམ་བཞེས་ཤིག་བཞེས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་གཏོར་མ་སྤུལ་བས་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཏེ་སྐྱ་ལས་ལས་མཐུན་གྱི་འོད་
 ཟེར་སྒྲོས་པའི་སྤེལ་སྤྱུལ་པ་སྤྱ་ཚོགས་སྒྲོས་ཏེ་གང་དང་ཅི་འདོད་པའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱབ་པར་བསམ། དེ་ནས་ཨ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ཇི་བཅུན་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྤྱགས་ཇི་ཅན་ཞེས་པ་ནས། ཡར་ངོའི་ཁྱ་ལྟར་འཕེལ་
 ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། ཅེས་པའི་བར་དངོས་བསྟན་དང་། གཞན་ཡང་ལེགས་
 བྲིས་མ་དང་གདུངས་འབོད་སོགས་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་
 གདབ། ཏེན་ཡོད་ན་བཏན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱ་ཞེས་

གསུངས་ཀྱང་། གང་ལྟར་ཡང་སྐྱའི་ཆ་རེ་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱིན་རང་ལ་
ངེས་པར་བཞུགས་དགོས་པ་སྒྲོ་མང་མཁན་བུར་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་གསུང་རྒྱན་ལས་
བྱུང་ངོ་། གཏོར་མ་འབུལ་བ་འདི་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཐུན་
ཐ་མ་ལས། རྩ་མ་གསུམ་ལ་མེད་ཀྱང་རུང་། མཇུག་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་དང་ཤིས་
བརྗོད་གྱིས་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཙ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཡང་པལ་ཆེར་གྱིས་ཐུན་གྱི་སྐབས་སྲུ་ནན་ཏན་ཏུ་འབད་
ཁུལ་བྱེད་ཀྱང་། ཐུན་མཚམས་བག་མེད་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་དགོ་སྒྲུབ་ལ་བོགས་
ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཞིང་། མི་ཆེ་པལ་ཆེར་སྒྲོང་བུ་འབྱོར་གྱི་ཉིན་ཞག་ལྷགས་
གཅིག་ལ་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་གཉིས་སྲུ་བཅད་ཀྱང་། ཐུན་གྱི་དུས་ཡུན་
བྱུང་ཞིང་། པལ་ཆེར་ཐུན་མཚམས་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་མེད་ཏུ་འདའ་བའི་
དུས་ཉིད་ཆེས་མང་བས་སོ། དེས་ན་ཐུན་ལས་ཀྱང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་ནན་ཏན་བགྱིས་ན་ཐུན་མཚམས་གྱིས་ཐུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བོགས་
འདོན་ཅིང་། ཐུན་གྱིས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བོགས་བཏོན་ནས་
ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་གཅིག་གོགས་སྲུ་གཅིག་སོང་སྟེ་དགོ་སྒྲུབ་ལ་ས་ཆེད་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནན་ཏན་ཉིད་ཏུ་
བྱའོ། དེས་ན་འདི་ལ་ལྟ་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ལུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཟས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར། མཇུག་བསྐྱུ་དང་
བཅས་པའོ། དང་པོ་ནི། གསུང་ལས། དེ་ནས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
གང་སྤང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སྒྲའི་གསང་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་འཆར་བ་ལ་
སྒྲོབ་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མིག་གི་ཡུལ་ཏུ་གང་
སྤང་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་མའི་སྐྱའི་རོལ་བ་དང་། རྣ་བའི་ཡུལ་ཏུ་སྤྲུག་གང་གྲག་སྒྲ་མ་

རྗེ་བཙུན་མའི་གསུང་གི་རྩ་བ་དང་། དྲན་རྟོག་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་
 རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་བར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། གང་སྤང་དག་པ་
 རབ་འབྱམས་དང་བདེ་སྤྱོད་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་འབྱེད་བ་ནི་ཐུགས་ལྷགས་
 ཀྱི་དབང་པོའི་སྒོ་བཟོམ་ཚུལ་དང་། ཚངས་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཅིང་རྟོགས་པ་མཐོ་བས་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་དགོ་བར་བསྐྱར་བྱས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དམའ་བས་ཀྱང་ལུང་མ་
 བརྟན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་དགོ་བར་བསྐྱར་བྱས་པ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ཀུན་སྤྱོད་ལས། སྤྱི་ཏེ་རྩ་ཀའི་གོ་འཕང་གནས། ཡན་ལག་གི་ནི་
 བསྤྱོད་པ་དང་། ཆོག་གི་རབ་འབྱམས་རི་སྟེང་པ། དེ་སྟེང་ཐུག་ཏུ་གསང་
 ཐུགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྤྱིར་ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་བ་ནས་འབྱུང་
 བའི་དབང་པོའི་སྒོ་བཟོམ་པ་དང་། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ཐུན་པར་
 སྤྱོད་པ་སོགས་ལམ་འབྲིད་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་འགེལ་ཅི་
 རུས་གཞིར་བཟུང་ཐོག ཐུགས་ནས་བཤད་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱན་
 མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྤྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ། གཉིས་པ་ནི།
 གསུང་ལས། བྱད་པར་དུ་བྱས་ཀྱི་ཆོ་གོས་དཀར་མོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་
 རྩ་ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུ་མ་པ་ཐོགས་
 རས་བྱས་གསོལ་བར་བསམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱས་ཀྱི་སྐབས་རིགས་རྩ་ཡབ་
 རྩ་དང་ཡུམ་རྩ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཡབ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་
 བའི་དགོངས་པ་མཛད། གོས་དཀར་མོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་
 རུབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཐུགས་དང་བཅས་
 པས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱན་སྟེང་སྟེ་སྟེ་བོ་ནས་བྱུགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་།

སྤྱི་གྲྭ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དག། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐུང་བ་སོགས་ཚུ་དབང་གི་སྐབས་
ལྟར་གྱི་དམིགས་པ་སྦྱོང་། དབང་ལྟའི་གསེབ་ཏུ་རྣམ་འཛུམས་དང་སྤྱི་བཅེགས་
སོགས་ཀྱང་བསམས་ནས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱམ་ཚུས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་
ཏེ་དེ་དག་གི་གཟུངས་བསྐྱར་བཞིན་ཁྱུས་བྱས་ན་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་སེལ་བ་
ལའང་མཆོག་ཏུ་བཟུགས་པ་སྤྱི་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་མན་ངག་
ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་ནི། གསུང་ལས། ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་ཞེས་པ་ནས། བདུད་རྩིས་
ཆོམ་པར་བསམ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་དང་
ཟས་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པ་ལྷགས་གོང་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཟ་བ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཟད།
དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་པས་ཀྱང་དཀོར་དང་བྱ་ལོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྦྱོང་
པར་འགོ་ཞིང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་བདག་པོའི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྦྱོང་ཀྱང་
ཆོགས་རྫོགས་པ་མེད་ལ། གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ནང་གི་སྤྱི་
སྤྱི་དང་། རང་གི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྦྱོང་པས་དཀོར་དང་བྱ་
ལོན་དུ་མི་འགོ་བའི་སྤྱི་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པར་གསུངས། དེས་
ན་ཁ་ཟས་རྣམས་གོང་གི་ནང་མཆོད་བྱིན་ལྷབས་ལྟར་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་
བཟུབ། གསུང་ལས་དངོས་སྲུང་བ་ལྟར་མགྲིན་པར་སྤྱི་མ་ཀུན་འདུས་རྩི་རྩི་
འཆང་ཡབ་ཡུམ། སྤྱིང་གར་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་རྩི་བཅུན་མ། ལྷེ་བར་ཆོས་སྦྱོང་
ཀུན་འདུས་ཕྱག་དྲུག་པ་སོགས་བསྐྱེད་ལ། ཨོ་གུ་རུ་རྩ་སོགས་ལན་གསུམ་
གྱིས་ལྷ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བསམས་ནས་ལོངས་སྦྱོང་ན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་
ཡུལ་བ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལྷབས་པོ་ཆེ་འཕྱོལ་བར་འགྱུར་རོ། ། བཞི་
པ་ནི། གསུང་ལས། ཉལ་བའི་ཆོ་མགོ་རྩི་བཅུན་མའི་པང་དུ་བཞག་པར་མོས་
ལ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཉལ་ཞིང་། ཆེ་ལམ་ངོས་ཟིན་པ་ན་སྤྱི་

བསྐྱ་སོགས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་བའི་
 དེས་པ་མ་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉལ་བའི་ཆོ་གནས་ཁང་རྗེ་བཙུན་མའི་ཞིང་
 ཁམས་དང་། གདན་པད་ཟླ་དང་། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་རྒྱན་དང་ཕྱག་
 མཚན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷས་ཀྱི་མགོར་སྤྲོ་མ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་
 བཞུགས་པའི་སྐྱུ་པད་དུ་མགོ་བཞག་པར་མོས་ཏེ། རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་
 ཚོད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱ། ཆི་ལམ་འཛིན་པར་
 འདོད་ན། ཆི་ལམ་ལ་ཆི་ལམ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་
 སོགས་གསོལ་འདེབས་བྱས་རྗེས་དྲན་ཤེས་ཤུགས་དྲག་བསྟེན་ཏེ་ཆི་ལམ་བཟུང་
 བ་དང་། རོས་ཟེན་པ་ན་སྐྱང་བ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། སྤེལ་བ་དང་། ཆི་ལམ་
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམ་པ་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ལ་བཤད་བྱ་
 ཤིན་དུ་མང་བས་འདིར་འདྲིར་མི་ལང་གིས། ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་སྐྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། ཡང་ལྟ་བའི་དེས་ཤེས་བརྟན་པོ་རྟེན་
 ཡོད་ན་ཉལ་ཁང་ཉར་བསྐྱུ་དང་སྐྱགས་ཏེ་ཐུག་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་སྤྲིག་རྒྱ་ནས་
 འོད་གསལ་གྱི་བར་གོང་དུ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྲོས་པ་ལྟར་བྱས་
 བས། ལྟ་བའི་དེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་དངས་ཏེ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཉལ། སྤར་
 ལྷང་བའི་སྐབས་ཆུ་ལས་ཉ་ལྷང་བའོ། རམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལས་སྤྲིན་རྣོ་ལ་བ་
 བཞིན་དུ་ལྟ་སྐྱར་བཞེངས་པ་སོགས་མོས་ན་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྟོར་གསུམ་
 གྱི་སྤྲིན་བྱེད་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། ཆི་ལམ་འཛིན་པ་སོགས་ལ་བྱད་ཆེ་
 ཞིང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོར་བསྐྱར་བྱས་པ་སོགས་
 གནད་ཆེའོ། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱི་མ་འདི་གཞུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་ཉེ་
 ཟེན་ལས་བྱང་ལྟར་བཀོད་པའོ། ལྷ་པ་ནི། གསུང་ལས། ལྷང་བའི་ཆེ་ཡུམ་ལྷས་

སྤྱད་བྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚུལས་ཉ་ལྔ་
བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷང་ཞིང་། ལྷ་མོ་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པ་སོགས་སྤྱོད་ལམ་
རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་ཆེན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོས་
དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་ལས་སྟན་པའི་སྤྱད་བྱངས་དང་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་
ཐུགས་སྟན་པར་སྒྲོག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ན་གཉིད་སད་པར་མོས་ལ། ཉལ་
ཡུགས་ལྷ་མ་ལྟར་ན་གནས་ཁང་ཞིང་ཁམས་དང་། གདན་པད་ཆེན་ལྷང་བ་
དང་བཅས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རང་རྗེ་བཙུན་མར་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆན་དང་
བཅས་པའི་རྣམ་པར་བཞེངས། ལས་མགོའི་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་མ་རང་ལ་ཐིམ་
ཞིང་། རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ཡུམ་ལྷ་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ནས་
ལྷང་། ཉལ་ཡུགས་བྱི་མ་ལྟར་ན་གོང་ལྟར་ཚུལས་ཉ་ལྔ་བ་དང་། རྣམ་མཁར་
སྟོང་བ་ལས་སྤོན་རྟོལ་བ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་ལྷང་
ཞིང་། རྣམ་མཁའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་གོང་དང་འབྲེལ་
དེ་ལྟར་བསྐྱོད་རིམ་སྤྱར་གསལ་ལ་ལོབས་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཆེ་གཅིག་
ཏུ་ཉམས་སྲུང་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལའང་འཇའ་ལུས་འོད་སྐྱེ་འགྲུབ་བར་འགྱུར་
ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་ཆེ་གཅིག་
ཏུ་བཏབ་ན་དངོས་ཉམས་ཅི་རིགས་པར་ཞལ་བསྟན་ཅིང་གསུང་གི་གནད་བ་
སྒྲུལ། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྗེ་མཐོར་འཕེལ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་འཆི་ཁ་དང་
བར་དོ་སོགས་སྤྱི་རྒྱུ་བཟང་ནས་དག་པའི་ཞིང་བཟང་སོར་འབྲིད་པ་དང་།
ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་སྤྱི་རྒྱུ་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱད་པར་རྗེ་
བཙུན་འཕགས་མ་འདི་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུན་གྱི་ཐིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་
ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཐུར་ཞིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་

ལས་སྒྲོལ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་སྟག་པས་མཚན་དུང་སྒྲོལ་མ་
 ཞེས་ཆགས་པ་དང་། རྩོན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བབྱང་བ་དང་།
 འཇིགས་པས་ཉེན་པ་དུ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མོད་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་བབྱང་
 བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་ལོ་རྒྱུས་མཐའ་ཁྲིམས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་འདིར་
 རྟོགས་ཅིམ་ཡང་བརྗོད་པར་མ་ཁུས་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དྲག་པོ་དྲངས་ནས་སྟག་པའི་སྟོ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།། གཞན་ཡང་བསྟོན་པ་ལེགས་པར་ཐེམས་པས་གསུང་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ལས་རབ་འབྱམས་རྣམས་སྐབས་སུ་གང་བབས་བསྐྱབ་པ་ལ་
 ཞུགས་ན་ལས་ཆོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆར་འབབས་དང་། དུས་མིན་
 གྱི་ཁ་ཆར་གཅོད་པ་སོགས་ལས་དེ་དང་དེ་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 བས་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ།། འདིར་སྦྱས་པ། སྤེད་པ་སྤེན་མའི་གྲོང་བྱིར་དུ། འཇིགས་
 རུང་གཏུང་བ་རྟག་བརྟེན་ཀྱང་། འདོད་པའི་སྦྱོས་འགྱུར་ངོམས་མེད་ཀྱིས།
 བཟེ་བས་འགོ་འདི་ད་དུང་ཞེན། སྤྲོད་ལ་མོངས་པས་རྟག་གཏིབས་ཀྱང་། ད་
 དུང་མཁས་དང་མཛངས་པར་བརྟོམ། བར་མཚམས་མེད་པར་སྟག་བཟུལ་གྱི།
 ཆེབས་རྣོན་བདེ་བའི་མལ་དུ་སེམས། སྐད་ཅིག་གཡོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཀྱན།
 རྟག་ཏུ་རེ་བས་སྟག་པར་འབྱུལ། སྤེད་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཨེ་རུར། སན་བདེའི་
 སྤྲོད་པོ་ལོན་དུ་རེ། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། མནར་ཀྱང་ད་དུང་འབད་
 བས་འཇུག། ཀྱི་མ་འགོ་འདི་རང་སྟོབས་ཀྱིས། འབྱུལ་བ་སྟོག་པ་ནམ་ཞིག་
 འབྱུང་། འོན་ཏེ་རྒྱལ་དང་དེ་སྔས་ཀྱན། སྟག་པར་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་
 བཟུམས། སྟུལ་པའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཁྲིམས་པས། འགོ་བ་སྒྲོལ་ལ་རྟག་ཏུ་
 རེངས། རྒྱལ་ཀྱན་ཕྱིན་ལས་ཕུང་པོ་ནི། མཛེས་སྟག་སྟུ་མའི་འཛོ་སྟེག་གིས། སྟུ་

འཕྱལ་བྱ་བ་བསམ་ཡས་སྒྲིན། མཁའ་ཁྱབ་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོ། གང་སྐྱ་
 དན་པའི་མོད་ཉིད་ལའང་། ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་ཀྱན་འཕྲོག་ཅིང་། མངོན་
 འདོད་རེ་བའི་ཤིང་རྟ་ནི། བྱ་བྱར་བྱེད་པ་ཁྱོད་མིན་སུ། ལྷག་པར་རབ་
 འབྱམས་སྒྲིན་ལས་གནད། ཟབ་དགའི་རིམ་གཉིས་དང་བཅས་པ། འཕགས་
 མའི་ཞལ་ཆབ་དྲོན་མོ་ཉིད། ས་འདིའི་བསྐྱལ་བཟང་སྐལ་བར་འཛིན། དེ་
 འདྲའི་རིམ་གཉིས་ཟབ་གསང་གི། དགོངས་འགྲེལ་སྒྲེལ་བའི་ངལ་བ་ནི། སྒྲོན་
 བྱོན་མཁས་བྱུབ་མཐའ་དག་གི། བདག་གི་སྐལ་བར་ཆེད་དུ་བྱིན། སྟིང་གི་བུམ་
 བཟང་ཞལ་ལྷང་བདུད་ཅིས་གཏམས། མགིན་པ་ལེགས་བཤད་དབྱངས་ཀྱི་དོ་
 ཤལ་བསྟོད། ཟབ་དོན་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུང་འགྲེལ་བ་ཡི། སྒྲོབས་པ་ཆོས་ཀྱི་དོ་
 རྗེའི་རྗེས་སུ་འགྲན། འཕགས་མའི་གསུང་གསང་དོ་རྗེའི་དབྱངས། ཅ་བཤད་
 སྐར་བའི་རྒྱུད་དོན་གྱི། གཞུང་ལྷགས་ཆེན་མོས་ལེགས་བཀྲལ་ཞིང་། ཞལ་
 གདམས་གནད་བརྒྱས་གསལ་བར་བྱས། ཕྱི་ནང་སྒྲོས་པ་རིང་བཏང་ནས། ཅེ་
 གཅིག་བསྒྲོམ་ལ་འགྲུས་བྱས་དང་། ཆད་ལུན་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྒྲུང་གི། བྱུབ་
 པའི་གོ་འཕང་མཐོར་སྟེག་འགྱུར། ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་བའི་
 དབྱངས་སུ་སྒྲུས་སོ། །

༥ བ་མོ་གུ་རུ་ལྷུ་རྒྱ་རེ་ཡ། གཉིས་པ་གོལ་བྱེད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་
 འཆད་པ་ལ་གཉིས། རིམ་པ་འདིས་ཆོ་འདིར་མཆོག་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེ་ལྟའི་
 རྫོགས་རིམ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། གསུང་ལས། ཤིན་དུ་ཟབ་
 ཅིང་གསང་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མཆོག་
 སྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ངེས་པར་
 རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཤིང་། རྫོགས་རིམ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་
 སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་མུང་གཅིག་ཕུ་འདི་ཉིད་རང་ལ་འང་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་
 བདེ་སླག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་རུས་པས་སྤྱིར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་མཆོག་སྐྱབ་པའི་
 མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཟབ་ཅིང་གསང་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། ལྷག་
 པར་འདི་ཉིད་ནས་བཤད་པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་དུ་མ་
 གྲགས་པའི་འཕགས་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བ་མཐར་ཐུག་ཏུ་རིག་པར་
 བྱས་ནས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྫོན་
 ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ངེས་པར་སློབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་དོན་
 རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསུང་ལས། དེ་ལ་ཐོག་
 མར་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནས་བབྱང་སྟེ་ཐུན་
 མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བའི་བར་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲེས་པར་དགོས་ལ། དེ་དང་མི་ལྡན་
 ན་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་བ་ཆད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་། ཆོ་འདིར་མཆོག་སྐྱབ་
 པའི་ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་ཐོབ་
 པ་རྫོན་དུ་མ་སོང་བར་རྫོགས་རིམ་ལ་དུས་ཡུན་རིང་པོར་བརྩོན་པ་རི་ཙམ་
 ལྷུར་བྱས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་དེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོན་བྱེད་བྱང་པར་ཅན་རེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་འབྱུང་བས། དེ་དག་མེད་པར་རྫོགས་རིམ་བསྟོམ་ལ་བྱས་ཏེ་དེའི་
 རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་རེ་བ་ནི་རྩ་བ་ཆད་པའི་སྤྱོད་པོ་ལས་ལོ་འབྲས་འབྱུང་བར་རེ་
 བ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་ཆོ་འདིར་མཆོག་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་རིམ་

གཉིས་ལ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐབ་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་
ལེགས་གནས་ཤིང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། ཐབས་འདི་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
དེ་དང་མཐུན་པར་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། སྦྱོང་བསྐྱུས་དང་། གྲོལ་བའི་ཐིག་
ལེ་དང་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། གསང་བ་གྲུབ་པ་སོགས་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་
དུ་མར་དགོངས་པ་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་ནན་ཏན་དུ་གདམས་པར་མཛད་པའི་རྒྱུད་དོན་མན་ངག་དུ་བསྐྱེད་པའི་
གསུང་གི་བདུད་ཅི་བྱིན་ཆབས་ཅན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཆོ་
འདིར་མཆོག་སྐྱབ་པའི་རྫོགས་རིམ་ལ་སྒོལ་བར་འདོད་ན་དེའི་ཕྱིན་བྱེད་བསྐྱེད་
རིམ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ནན་ཏན་དུ་སྒོལ་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
པ་ན་རྫོགས་རིམ་ལ་ངེས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཟུར་བ་ཟུར་བར་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་སྐབས་དོན་རྫོགས་རིམ་ལ་སྒོལ་ཚུལ་ཉིད་
བཤད་པ་ལ་གཉིས། གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྟེན་རྩ་དང་རྒྱང་ལ་སོགས་
གཞུང་གཞན་ནས་ཁ་བསྐང་སྟེ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གནད་དུ་བསྐྱུན་
པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་གདམས་དོན་གྱི་གཙོ་
བོའམ་ལམ་གྱི་སྟོན་ལྟ་བུ་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
བུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་འདིར་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་སྐྱབ་པའི་
ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་རྡོ་རྗེའི་ལྷས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་
ཐོག་མར་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡི་གེ་ལ་
དམིགས་པ་དང་། ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་
གང་ལའང་དམིགས་པ་གང་དུ་བབྱང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བབྱང་བ་སོགས་ལ་ལྷས་

གྱི་ཆགས་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པས། འདིར་རྒྱས་པར་འགོད་མི་ལུས་
 ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ཅམ་ཞིག་དགོད་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་པ་རྒྱད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་སུ། གནས་པ་ཙ། གཡོ་བ་རྒྱད་།
 བཀོད་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་ཆགས་ཚུལ་ཞེས་ས་བཅད་འདྲེན་པར་མཛད་
 ཀྱང་། མ་རྒྱད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་སུ་ས་བཅད་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་གསུངས་
 པས། འདིར་ཡང་མ་རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོད་པར་བྱའོ།། དེ་ལ་གཉིས།
 རྟེན་རྩ་བཤད་པ་དང་། བརྟེན་པ་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱང་བཤད་པའོ།། དང་པོ་ནི།
 ལུས་ལ་རྩ་བདུན་སྤྱི་ཉིས་སྟོང་གནས་ལ། དེ་དག་གྲེས་གཞི་རྩའི་གཙུག་པོ་བརྒྱ་
 ཉེ་ཤུ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙུག་པོ་ཉེར་བཞི། དེ་ལས་ཀྱང་གསུམ་གཙུག་པོ་པོ་ལོ།
 སྟོང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་རྩ་གསུམ་དང་། ལྷ་དང་། བརྒྱད་ཅེས་པ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་ཆགས་པ་ན་སྟོང་གར་རོ་རྒྱང་དབུ་གསུམ་
 ཆགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་རྗེས་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་གྱི་སུམ་སྟོར་མ་དང་།
 སྟོའི་འདོད་མ་དང་ལྷ་ཆགས། གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་ལུབ་ཀྱི་བྱིམ་མ་དང་།
 བྱང་གི་གཏུམ་མོ། བདུད་བྲལ་མ་རྣམས་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྟོང་གར་ཐོག་མར་
 ཆགས་པའི་རྩ་ཞེས་ཟེར་རོ།། དེ་ནས་སྟོང་གའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི་ལས་
 མཚམས་སུ་རྩ་འདབ་རེ་རེ་གྲེས་པས་སྟོང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཆགས། ཕྱོགས་
 བཞིའི་རྩ་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་ཤས་ཆེ་བབས་པས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩ་དང་།
 མཚམས་བཞིའི་རྩ་ལས་གཟུགས་དྲི་རོ་རེག་བཞི་བབས་པས་མཚོད་པའི་རྩ་
 ཞེས་བྱའོ།། བདུད་བྲལ་མ་ནི་དབུ་མ་ལ་འབྲིལ་ནས་སྟེ་ཆེའི་བར་དུ་གནས་
 ཤིང་། རྩ་གཞན་དུ་ཁམས་དང་རྒྱང་རྒྱ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་ནང་དུ་
 འཛི་བའི་ཆོ་མ་གཏོགས་རྒྱང་མི་རྒྱ་བས་དུས་ཀྱི་རྩ་དང་འགོག་པའི་རྩ་ཞེས་བྱ།

རྒྱུ་མ་ནི་ཁྲག་ཅུང་ཟད་འབྲས་པའི་དཀར་ཆ་ཤས་ཆེར་བབས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་
སྟོབས་ཀྱི་རྩ་དང་། ཟླ་བའི་རྩ་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྩ་ཞེས་བྲ། རོ་མ་ནི་ཁྲ་བ་ཅུང་
ཟད་འབྲས་པའི་དམར་ཆ་ཤས་ཆེར་བབས་བས་རྒྱལ་གྱི་དང་། ཉི་མའི་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ཞེས་བྲ། དབུ་མ་ནི་ཤས་ཆེར་ཁྲ་ཁྲག་དང་སེམས་དང་མུན་པ་
དང་སྒྲ་གཅན་ཏེ་རྒྱུང་བབས་པའི་ཕྱིར་མུན་པའི་དང་། སྒྲ་གཅན་གྱི་དང་། མ་
ནིང་གི་རྩ་ཞེས་བྲ། དབུ་མ་སྒྲོམ་ཕྱ་གོ་སྟག་ཙམ། ཕྱི་སྒྲོ་ལ་ནང་དམར་བ། ལྷས་
ཀྱི་དབུས་དྲང་ཐད་སྒྲལ་ཆོགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཉེ་བར་ཡར་སྒྲིལ་བྱེ་བོ་ནས་གྲག་ཏེ་
སྒྲིལ་མཆོམས་སྒྲུ་གནས། མར་སྒྲིལ་ཏྲགས་ཀྱི་རྩེ་དང་ཁད་ཆད་དུ་ཡོད། རོ་མ་
དབུ་མའི་གཡས་སྒྲུ་འབྱར་ནས་འགོ་ཞིང་། སྒྲོམ་ཕྱ་གོ་སྟག་ཙམ། མདོག་དམར་
པོ། ཡར་སྒྲིལ་བྱེ་བོ་ནས་གྲག་ཏེ་སྒྲུ་གཡས་པའི་རྩ་བར་བྲག་ མར་སྒྲིལ་དབུ་མ་
ཉར་རོ། རྒྱུ་མ་ནི་དབུ་མའི་གཡོན་དུ་འབྱར་ནས་འགོ་ཞིང་། སྒྲོམ་ཕྱ་གོ་སྟག་
ཙམ། མདོག་དཀར་པོ། ཡར་སྒྲིལ་བྱེ་བོ་ནས་གྲག་ཏེ་སྒྲུ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་
བྲག་ མར་སྒྲིལ་དབུ་མ་ཉར་རོ། དབྱིད་ཐེག་ཟེན་བྲིས་ལས། རོ་རྒྱུང་དབུ་གསུམ་
ནི་སྒྲིལ་བོ་ནས་སྒྲུམ་མདོའི་བར་དུ་ཡོད་ལ་དེ་ནས་གཉིས་སྒྲུ་གྲེས་ཏེ་ཆོན་གཅིག་
རྒྱུང་མཐེལ་གྱི་བར་དུ་འགོ་ལ། ཆོན་གཅིག་ནོར་བུའི་རྩེ་མའི་བར་དུ་འགོ་བར་
གསུངས། རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་ལ་རྩ་འཁོར་རེའི་ཐད་དུ་མདུད་པ་རེ་
ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་རོ་མས་རྒྱུང་མ་དང་མཉམ་དུ་དབུ་མ་ལ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་
དཀྲིས་ཏེ་མདུད་པ་བྲས་ནས་སྤེང་དུ་འགོ། རྒྱུང་མས་དེ་བཞིན་དུ་རོ་མ་དང་
མཉམ་དུ་དབུ་མ་ལ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་དཀྲིས་ཏེ་མདུད་པ་བྲས་ནས་སྤེང་དུ་འགོ།
འདི་དག་གི་ཚུལ་ཞིབ་པར་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཐུགས་བྱུང་རྒྱུ་ལྟར་འཆང་གི་ཕྱག་
བཞེས་ཉར་ལག་བྲིད་དུ་བྲས་ནས་འབྲིད་དགོས། དེ་ཉར་ཏེ་བ་སྟགས་ཀྱི་རྩ་

འཁོར་གཞན་རྣམས་སུ་རྩ་མཐུང་པ་ལན་རེ་དང་། རྒྱུང་མས་མཐུང་པ་
ལན་རེ་བཅས་མཐུང་པ་ཉིས་བཅེགས་རེ་ཡོད། སྒྲིང་གར་རྩ་མཐུང་གཅིག་རྒྱུང་
མས་གཅིག་ཡང་རྩ་མཐུང་གཅིག་སོགས་རྩ་མཐུང་གསུམ་དང་། རྒྱུང་མས་གསུམ་
སྟེ་ཉེ་མཐུང་པ་དྲུག་བཅེགས་སུ་ཡོད་དོ། ། སྟོན་རྩ་ཞེས་པ་ནི་བདུན་བུལ་མ་
དང་དབུ་མ་ལས་ལོགས་སུ་སྟེ་དེ་ནི་སྐལ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ཙམ་ལ་སྐལ་ཚོགས་ལ་
བརྟེན་ནས་གནས་ཤིང་། རྩ་མཐུང་དབུ་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས། སྒྲིང་
གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་ལས་རྩལ་ལྷན་སྒྲིང་སྟོབས་ཏེ་ཁུ་ཁྱུ་རྒྱུང་གསུམ་སོ་སོར་
གཙོ་བོར་འབབ་པའི་རྩ་གསུམ་གསུམ་གྱེས་པ་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་རྩ་དང་། དེ་
ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་གསུམ་གྱེས་པས་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་
ལས་སྒྲིང་ཕྱག་རེ་གྱེས་པས་སྒྲིང་ཕྱག་དོན་གཉིས་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲིང་
གའི་རྩ་འདབ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་མ་ཉིད་ལས་གྱེས་པའོ། ། དེ་
རྣམས་ལས་ཁམས་དཀར་པོ་ཤས་ཆེར་འབབ་པའི་རྩ་རྣམས་ལ་སྐྱའི་རྩ་དང་
སྒྲིང་སྟོབས་ཀྱི་རྩ་ཞེས་དང་། དམར་པོ་ཤས་ཆེར་འབབ་པའི་རྩ་རྣམས་ལ་
གསུང་གི་རྩ་དང་རྩལ་གྱི་རྩ་ཞེས་དང་། རྒྱུང་ཤས་ཆེར་འབབ་པའི་རྩ་རྣམས་
ལ་ཕྱགས་ཀྱི་རྩ་དང་ལྷན་པའི་རྩ་ཞེས་བཏགས་སོ། ། ཅའི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ནི་
སྐྱེ་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས། མགྱེན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་
འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱ་དྲུག་ སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱ། རྟེ་
བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་གཙོ་
བོར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུང་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས་སོ། ། དེ་ལས་ཡུལ་ཉེར་
བཞིའི་རྩ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའང་གནས་དང་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ནས་བྱེ་བའམ་སྐྱ་དང་
སོ་སོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་གོ། དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེན་རྩ་

རྒྱུ་དབུ་གསུམ་གཙོ་བོ་དང་། དེ་ལས་དབུ་མ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་
དབུ་མར་ཐིམས་པ་ལས་འོད་གསལ་ལྟན་སྦྱིས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐིག་ལེ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། ལུས་
ཆགས་པ་ན་ཐོག་མར་སྒྲིང་ག་ནས་ཡིན་པས་པ་དང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་
དཀར་དམར་གྱི་དྲངས་མ་ཁ་སྒྱུར་ཐོག་མར་སྒྲིང་གང་དབུ་མའི་སྒྲུབས་སུ་ཆགས།
དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་པོ་བྱང་ལྟ་བུར་གནས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་
རྒྱུ་སེམས་དང་ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་ལ་མི་ཤིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤ་མ་ནི་དུས་རི་
སྲིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ཤིགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ཆོ་རི་སྲིད་འཆོ་བའི་བར་དུ་མི་
ཤིགས་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ལས་དཀར་ཆ་འཕེལ་བ་སྒྲིང་དུ་འགོ་བ་སྦྱི་བའི་རྩ་འཁོར་
དུ་གནས། དེས་བདེ་བའི་རྟེན་བྱེད། དམར་ཆ་འཕེལ་བ་སྒྲིང་བར་འགོ་ཞིང་སྒྲི་
བའི་རྩ་འཁོར་དུ་གནས། རྟོད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་གདུམ་མའི་མེ་ཞེས་ཀྱང་
བྱ། གདུམ་མའི་མེ་ཞེས་པའང་རྟོད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁམས་ཁྱབ་སྤྱོད་བྱེད་
ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མེ་ཞེས་བརྒྱུ་བཟུངས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་
རྒྱ་ཉིད་ལས་མེ་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་མིན་ལོ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ཁམས་དཀར་པོའི་
གནས་ནི་སྦྱི་བོ་དང་། དམར་པོའི་གནས་ནི་སྒྲི་བ་ཡིན་ལོ། བར་སྐབས་སུ་
འཁོར་ལོ་གཞན་རྣམས་སུའང་རྒྱ་བས་དེའི་དབང་གིས་ཁམས་དཀར་དམར་
རྒྱུ་གསུམ་སོ་སོ་ནས་ཤས་ཆར་རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་ཞེས་བརྒྱུད་
ཆོན་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ཉར་བཞིན་འགྱུར། ཞེས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཁམས་དཀར་
དམར་རྒྱུ་གསུམ་སོ་སོ་ནས་རྒྱ་བའི་རྩ་སྒྲིང་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས་བདུན་
ཁྲི་ཉིས་སྒྲིང་དུ་བྱེ་བ་ལྟར་ཐིག་ལེའང་དེ་སྒྲིང་དུ་བྱེདོ། འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ་
དམར་ཆ་གྲེན་དུ་དང་དཀར་ཆ་ཐུར་དུ་འོང་བའི་འདུ་འཕྲོད་ལས་གཞིའི་སྤང་

མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་
 འཆར། འཆི་བ་འོད་གསལ་ལམ། གཞིའི་འོད་གསལ་ནི་གཉིས་སྒྲིང་རགས་པ་
 འགགས་པ་ཙམ་འོད་གསལ་དུ་སྐྱས་བཏགས་ཀྱི། འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་
 མེན་མོ། དེ་འདྲའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དེའི་མཐར་བར་དོར་ལྡང་། རྣལ་
 འབྱོར་བས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་གནད་དུ་བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱོམས་པས་རྩ་མདུད་བཀོལ་
 ཏེ་དབྱ་མའི་ནང་དུ་གཏུམ་མོ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤར་བ་ཞེས་དམར་ཆའི་མེ་འཕེལ་
 བར་བྱས། སྤྱི་བོའི་དཀར་ཆ་ཐུར་དུ་འདྲེན་པའི་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲིང་བ་གསུམ་དངོས་སུ་འདྲེན་ཅིང་། རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམས། ཐིག་ལེ་
 འབབ་ཕྱོག་གི་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་དངོས་སུ་བྲངས་ཏེ་ལམ་
 གྱི་བདེ་སྟོང་འོད་གསལ་དངོས་སུ་སྐྱེས་ནས་དེའི་མཐར་སྐྱུ་མའི་ལྷ་སྐྱར་དངོས་
 སུ་ལྡང་བར་ཤེས་པའི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། སྒྲིང་གའི་རྩ་མདུད་ཀྱི་དབྱ་
 མའི་ནང་གི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱང་ནི་འཆི་
 བའི་ཆོ་མ་གཏོགས་འཕོ་འཇུག་མི་བྱེད་དོ། གཞན་ཡང་དཔལ་བ་དང་ཉེ་བ་
 ར་སད་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། མགྱེན་པ་དང་གསང་
 གནས་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། སྒྲིང་ག་དང་འོར་ཐུར་གཉིད་འཐུག་
 གི་གནས་སྐབས་དང་། ཉེ་བ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་རྩེ་ན་བཞི་པའི་གནས་
 སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་རྒྱང་བཤད་
 པ་ལ། རྡོ་རྗེའི་བྱང་བ་ནས་བཏང་བབྱང་ལ་སོགས་པ་རྒྱང་བརྒྱད་བཤད་ཀྱང་།
 དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་ལས། སོག་དང་ཐུར་སེལ་གྱེན་རྒྱ་དང་། ལྷབ་དང་
 མཉམ་གནས་ཞེས་བཤད་དང་། ལྷ་དང་ཐུས་སྤལ་རྩངས་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་
 དང་ནི་གཞུ་ལས་རྒྱལ། ཞེས་རྩ་བའི་རྒྱང་ལྡང་དང་། ལྷ་དང་ཐུས་སྤལ་ལ་སོགས་

པའི་མིང་གིས་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྟ་སྟེ་བཅུར་འདྲེན་ཚུལ་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་
གཉིས་ཀ་མཐུན་ནོ།། དེ་ལ་རྩ་བའི་རྒྱང་ལྟ་ནི། སྟག་འཛིན། ཐུར་སེལ། གྲེན་རྒྱ།
མཉམ་གནས། བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་སྟེ་ལྟོ།། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྟ་ནི། རྒྱ་བ། རྣམ་
པར་རྒྱ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ། དེས་པར་རྒྱ་བ་སྟེ་ལྟོ།། དེ་
དག་གི་རྩ་བའི་གནས་ནི་སྟག་འཛིན་སྟོང་ག་དང་། ཐུར་སེལ་གསང་གནས།
གྲེན་རྒྱ་མགོན་པ། མཉམ་གནས་སྟེ་བ། བྱ་བྱེད་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་
གནས། མགོན་པོ་གང་གི་རྒྱང་ཡིན་པ་ནི་སྟག་འཛིན་མི་བསྟོད་མགོན་པོའི་
རྒྱང་། ཐུར་སེལ་རིན་འབྱུང་། གྲེན་རྒྱ་འོད་དཔག་མེད། མཉམ་གནས་དོན་གྲུབ།
བྱ་བྱེད་རྣམ་སྤང་མགོན་པོའི་རྒྱང་དུ་གསུངས། ཁ་དོག་ནི། སྟག་འཛིན་རང་
དབང་བའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུར་སེལ་སེར་པོ། གྲེན་རྒྱ་དམར་པོ།
མཉམ་གནས་ལྗང་གུ། བྱ་བྱེད་སྟོན་པོར་གསུངས། ལམས་ནི་སྟག་འཛིན་རྒྱ་
རྒྱང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུར་སེལ་ས། གྲེན་རྒྱ་མ། མཉམ་གནས་རྒྱང་། བྱ་བྱེད་
ནམ་མཁའི་རྒྱང་དུ་གསུངས། བྱེད་ལས་ནི། སྟག་འཛིན་གྱིས་རྒྱང་གཞན་རྣམས་
དབང་པོའི་སྒྲོར་འདྲེན་པ་དང་། ཆོ་བསྤང་བ་དང་། སྟག་འཛིན་པ་སྟགས་ཀྱི་
བྱ་བ་བྱེད། ཐུར་སེལ་གྱིས་བྱ་བྱེད་གཅི་རྣམས་འཕེན་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་
བྱེད། གྲེན་རྒྱས་རྒྱང་སྟོད་དུ་འདྲེན་ཅིང་གྲེན་དུ་བསྟོད་པ་དང་། བཟའ་བཏུང་
འདྲེན་པ་དང་། དག་སྐྱབ་བ་སྟགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། མཉམ་གནས་གྱིས་ཟས་འཇུ་
བ་དང་། ཟས་སྒྲོམ་གྱི་དྲངས་སྟེགས་འབྱེད་ཅིང་དྲངས་མ་ལུས་ལ་འདྲེན་པའི་
བྱ་བ་བྱེད། བྱ་བྱེད་གྱིས་ལུས་གཡོ་འགྲུལ་དང་འགྲོ་འོང་སྟགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་
དོ།། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྟ་སྟེ་རྩ་བའི་གནས་ནི་སྟོང་གའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འདབ་
བཞི་ལས་བརྒྱུད་དེ་སྟོ་ལྟར་གནས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་མིག་དང་། དེ་ནས་རིམ་

བཞིན་ན་བ་དང་། ལྷ་དང་། ཟླ་དང་། ལྷས་ལ་བྱལ་བར་གནས། མགོན་པོ་གང་
 གི་ཡིན་པ་ནི་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བ་རྣམས་སྤང་གི་རྒྱུ་ནས་ངེས་པར་རྒྱ་བ་མི་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱུ་གི་བར་དུ་སྦྱར། ཁ་དོག་ནི་རྒྱ་བ་དམར་པོ། རྣམ་པར་རྒྱ་བ་སྒྲོན་པོ།
 ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་སེར་པོ། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་དཀར་པོ། ངེས་པར་རྒྱ་བ་ལྗང་གུར་
 གསུངས་སོ། །ཁམས་ནི་ས། རྒྱ། མེ། རྒྱུང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་རིམ་བཞིན་སྦྱར།
 བྱེད་ལས་ནི་རྒྱ་བས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་མཐོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནས་རིམ་
 བཞིན་ངེས་པར་རྒྱ་བས་ལྷས་ཤེས་ཀྱི་རིག་བྱ་འཛིན་པའི་བར་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །
 རྒྱུང་པར་དུ་འང་རྣལ་འབྱོར་པས་རྩ་བའི་རྒྱུང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ལས་བཞི་
 འགྲུབ་པ་དང་། ས་རྒྱུང་ནང་དུ་བསྐྱེམས་པས་རི་རབ་ལྟར་གཞན་གྱིས་གཡོ་
 བར་མི་རུས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུང་ནང་དུ་བསྐྱེམས་པས་མེས་བསྐྱེག་ཀྱང་མི་གཞོད་
 པ་དང་། མེ་རྒྱུང་ནང་དུ་བསྐྱེམས་པས་གང་བའི་རིག་བྱས་མི་གཞོད་པ་དང་།
 རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ནང་དུ་བསྐྱེམས་པས་རྣམ་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་དུ་འཕྱར་རུས་པ་
 སོགས་སྤུན་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་དང་། འོད་གསལ། རྒྱ་ལྷས་མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་
 པས་མངོན་ཤེས་ལྡན་འཕྱོང་ཅིང་། གང་སྤང་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་
 འབྱེར་རུས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་ཚུལ་ནི། སྒོག་འཛིན་རྒྱ་བའི་ཆོ་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ཀ་
 རས་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་དལ་བྱར་རྒྱ། བྱར་སེལ་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ཀ་རས་
 དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་དྲག་པོར་རྒྱ། བྱེན་རྒྱ་སྒྲ་བྱག་གཡས་པ་རས་དགུ་བརྒྱ་
 པ་ཕྱག་གཅིག་དྲག་ཏུ་རྒྱ། མཉམ་གནས་སྒྲ་བྱག་གཡོན་པ་རས་དགུ་བརྒྱ་པ་
 ཕྱག་གཅིག་དལ་བར་རྒྱ། བྱལ་བྱེད་ནི་གཞི་ལ་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་སྒྲ་སྒྲོ་རས་
 འབྱུང་འབྱུག་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱུང་སྒྲ་སྒྲོ་རས་དགུ་བརྒྱ་པ་

ཕྱག་རེ་རྒྱ་བ་ལས་དེ་དག་གི་བཞི་ཆ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་རེ་ལྟ་མོ་བཞིའི་རྒྱུ་གི་
 ཚུལ་དུ་རྒྱ་ཉེ། དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་གྲུན་རྒྱ་འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱི་རྒྱུ་ཐོག་མར་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུམ་བཞི་ལས་ཀྱང་མའི་
 མེ་གོས་དཀར་མའི་རྒྱུ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་རྩ་བྱག་གཡས་པའི་སྟངས་དོས་ནས་
 དག་ཏུ་རྒྱ། དེ་རྩིས་མའི་རྒྱུ་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་རྩ་བྱག་གཡས་
 པའི་ལོགས་ནས་དག་ཏུ་རྒྱ། དེ་རྩིས་མའི་ས་སྐྱ་མའི་རྒྱུ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་
 རྩ་བྱག་གཡས་པའི་དབྱས་དང་ཐད་ནས་དག་ཏུ་རྒྱ། དེ་རྩིས་མའི་ཁུ་མ་མ་
 ཀྱི་རེ་རྒྱུ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་རྩ་བྱག་གཡས་པའི་ལོགས་དོས་ནས་དག་ཏུ་རྒྱ། དེ་
 ལྟར་གྲུན་རྒྱ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་ཉིད་ལས་སྟངས་དང་
 ལོགས་དང་དབྱས་དང་ལོགས་ནས་རྒྱ་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་མོ་བཞིའི་རྒྱུ་དུ་དབྱེ་
 བའོ། དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་གནས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ན་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུ་ཐོག་
 མར་རྒྱ་བ་དང་། སྤར་སེལ་རིན་འབྱུང་གི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ན་སྐྱ་མའི་རྒྱུ་ཐོག་
 མར་རྒྱ་བ་དང་། ཐོག་འཛིན་མི་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ན་ལྟ་མོ་བཞིའི་རྒྱུ་ཐོག་
 མར་རྒྱ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱུ་བསྟོམས་པས་
 སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཡོད་ལ། དེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ལན་དྲུག་བཅུ་གསུམ་པས་ཉི་
 བྱི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་འབྱུང་། ས་རྒྱུད་ནས་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་རེ་ལ་འཕོ་ཆེན་
 རེ་སྟེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འཕོ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་དང་འཕོ་ཆུང་གོ་དྲུག་རེ་
 གསུངས་ཉི་ཤེས་པར་སྒྲུབ་ལོ། མ་རྒྱུད་ནས་ཉིན་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་ལ་དབྱེ་གུ་
 དྲུག་ཙུ་ཙུ་བཞི་དང་། ཁུ་ཆོད་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས། འཕོ་བ་བཙུ་དྲུག་སྐྱ་ཆོད་
 བརྒྱད་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྟོང་གའི་ཙུ་འདབ་རེ་རེ་ནས་སྐྱ་ཆོད་ཀྱི་
 དུན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱ་ཁིང་། ཙུ་འདབ་བརྒྱད་དུ་རྒྱ་བ་རྩོགས་པ་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་

རྗེ་གསལ། སྒྲིབ་གའི་རྩ་འདབ་གཅིག་ལ་སྤྱན་ཚོད་གཅིག་གི་རྒྱང་རྒྱ་བའི་རིང་
 མགོན་པའི་རྩ་འདབ་གཉིས་ནས་འཕོ་བ་རེའི་རྒྱང་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྩ་
 འདབ་བཞི་ནས་རྩ་ཚོད་རེའི་རྒྱང་དང་། རྩེ་བའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ནས་དབྱུ་གུ་
 རེའི་རྒྱང་རྒྱ་བ་རྣམས་ཡུན་རིང་སྤང་མཉམ་པ་སྟེ་རྩ་འདབ་རྣམས་ནས་ཉིན་
 ཞག་སྤྱགས་རེའི་རྒྱང་རྒྱ་ཚུལ་ལོ།། གོང་དུ་ཞག་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་ཀྱི་རྒྱུའི་
 རྒྱང་རྒྱ་བ་མགོ་བརྩམས་པར་བཤད་པ་དེ་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ་ཞག་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཐོ་རངས་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པར། ཟླ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་གཅིག་གཉིས།
 གསུམ་རྣམས་ལ་ཐོ་རངས་དོན་གྲུབ་གྱི་རྒྱང་ཐོག་མ་དང་། ཆོས་བཞི། ལྷ། དུག་
 རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱང་ཐོག་མར་རྒྱ་བ་སོགས་ཞིབ་པར་རྗེ་གསལ་རིམ་
 གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། གཉིས་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་གནད་དུ་
 བསྐྱུན་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱང་དབྱུ་མར་སྤྱད་པའི་མན་
 དག་དང་། བསྐྱུས་ནས་བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས།
 རྗེ་གསལ་རིམ་སྤྱར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་གྱི་ཟབ་གནད་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱང་དབྱུ་མར་སྤྱད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་
 ལ་གཉིས། རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱིར་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་བསྐྱབ་
 པ་དང་། གེགས་སེལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པའོ།། དང་པོ་ནི། རྗེ་གསལ་རིམ་
 གཞན་དུ་འབྱུལ་འཁོར་དང་རྒྱང་རོ་འབུད་པ། རྩྱི་གི་བསྐྱང་བ་དང་། བློ་རྒྱང་
 གི་བསྐྱང་བ་དང་། རྩ་ལམ་སྤྱང་བ་སོགས་གེགས་སེལ་གྱི་མན་དག་སྣ་
 ཚོགས་ཤིག་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ནི་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་བར་འཕགས་མ་
 ཉིད་གྱི་གསུང་གི་ཟབ་གནད་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གསུངས་པས་དང་པོ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། གསུང་ལས། རིམ་པ་གཉིས་པ་དངོས་ལ་དང་པོར་རྒྱང་

དབུ་མར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བྱ་དགོས་པས། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེམ་པའི་དམིགས་
པ་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེད། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ལ་གནས་ནས་
བསྐྱེམ་པའི་ཉེན་ནི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་། ཉེར་
བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འཕགས་མའི་སྐྱར་བཞེངས་
པའི་སྐྱུ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་རྫོགས་རིམ་རྣམས་བསྐྱེམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རང་
ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་མའི་སྐྱུའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ལ་གནས་པའི་ཕྱག་
གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་ཤུའུ་ལའི་མེ་ཏོག་གི་ཉེ་བར་ས་བོན་ཏྲུ་ཡིག་ལྡང་གྱུ་བསམ་
སྟེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་དྲངས་ཏེ་
རང་ཉིད་ལ་བསྐྱེམ་པའི་དམིགས་པ་ལན་མང་དུ་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་
པ་སྐྱར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མཁས་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་འཕགས་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
བྱིན་ཆུབས་ཅན་ནོ། འདིའི་ས་བོན་འགོད་བྱའི་ཤུའུ་ལ་ཕྱག་གཡམས་གཡོན་གང་
གི་ཡིན་གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་། གཡོན་གྱི་ཤུའུ་ལར་ཏྲུ་ཡིག་འགོད་པར་ཉེ་
ཟེན་ལས་གསུངས། གཉིས་པ་གེགས་སེལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གཉིས། རྩ་གསུམ་
འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་འདེབས་པ་དང་། གེགས་སེལ་གྱི་དམིགས་པ་དངོས་
བསྐྱེམ་པའོ། དང་པོ་ནི། གསུང་ལས། དེ་ནས་གེགས་སེལ་བ་ལ་རང་གི་ལྷས་ཀྱི་
དབུས་སྲུ་ཞེས་པ་ནས། བདེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོ་གསལ་མི་དགོས་ཞེས་པའི་བར་
གསུངས། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བདག་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པ། ཉེར་བསྐྱེད་
དང་བཅས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་རང་ཉིད་སྐྱུན་མཚམས་ཀྱི་འཕགས་མའི་
སྐྱར་བཞེངས་པའི་ལྷས་ཀྱི་ནང་དར་ལྡང་གྱའི་གྱུར་སྐབས་པའམ་ཕྱགས་
ཀྱི་སྐུ་མ་སྐྱས་བཏབ་པ་ལྟར་སྒྲོང་སང་དེ་བའི་གཡམས་གཡོན་གཉིས་ནས་

བཙེས་པའི་དབུས་དྲང་ཐད། རྒྱལ་མདུན་གཉིས་ནས་བཙེས་པའི་ཅུང་ཟད་
 རྒྱལ་ལ་ཉེ་བར་གཞུང་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་ཙྰ་དབུ་མ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་ནང་དམར་བ། དེ་
 ཡང་དྲང་ཞིང་འདྲོངས་པ་ཚུ་ཤིང་གི་སྤྲོང་པོ་ལྟ་བུ། དམར་ལ་སྐྱུམ་པ་རྒྱ་
 རྒྱུགས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་འཆར་བ་ཉིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟ་བུ། སྒལ་ལ་
 འཇམ་པ་པརླའི་འདབ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྟ། སྤོམ་སྤྱོ་གོ་སྤོམ་སྤོམ་པ་
 ཅམ་མར་སྟེ་སྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་དུ་བྱུག་པ། ཡར་སྟེ་ཆངས་བྱུག་དུ་སྟེ་བས་
 པ། གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་མོ་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་མོ་གཉིས་ཀྱང་
 སྤོམ་སྤྱོ་གོ་སྤོམ་ཅམ། ཡར་སྟེ་སྟེ་མཆམས་ནས་ཐུར་དུ་བྱུག་ཅིང་། མར་སྟེ་
 དབུ་མ་ལས་ཅུང་རིང་ཅམ་གྱིས་གྱེན་དུ་ཡར་བྱུག་སྟེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་
 ཡི་གེ་ཆ་ཡིག་གི་ཞབས་ལྟ་བུར་བསམ། སྤྱིར་རོ་རྒྱང་གིས་དབུ་མ་ལ་མདུད་པས་
 དཀྱིས་པར་བསམ་དགོས་ཀྱང་། འདིར་ནི་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་མ་ཟད།
 འོག་གི་སྤྲོ་བསྐྱའི་དམིགས་པར་དབྱད་ན་མི་དགོས་པ་ཉིད་དོ། འོན་ཀྱང་རོ་
 རྒྱང་གཉིས་དབུ་མ་དང་གཤིབས་ནས་འབྱར་བའི་ཚུལ་དུ་ཁོག་སྟེལ་ནས་ཡོད་
 པར་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཙྰ་གསུམ་ལས་གྱེས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་གདབ་
 པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་སྟེ་མཆམས་ནས་སོར་བརྒྱད་
 གཞལ་བའི་སར་སྤྱི་བོ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐད་ཐོད་པའི་འོག་ལྷད་རྒྱའི་སྟེང་གི་ཆོད་
 ཅམ་ན་བསམ། དེ་ཡང་ཙྰ་འདབ་སོ་གཉིས་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གདུགས་
 ཚིབས་ཁ་ཐུར་དུ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུ། ཙྰ་འདབ་གྱེས་ཚུལ་ཐུར་ལུས་དཀྱེལ་གྱི་
 སྐབས་དང་མི་འདྲ་བར་དབུ་མ་ལས་བཞི་དང་། དེ་རེ་རེ་ལས་རེ་རེ་གྱེས་པའི་
 བརྒྱད། དེ་ལས་རེ་རེ་གྱེས་པའི་བཅུ་དྲུག་ དེ་ལས་རེ་རེ་གྱེས་པའི་སོ་གཉིས་སུ་
 གྱེས་པར་བསམ། ཙྰ་འདབ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཀྱུ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུ། དེ་

བཞིན་དུ་མགིན་པའི་ཨོལ་མདུད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་ནང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རྩ་འདབ་བརྩུག་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་གདུགས་ཅིབས་ཁ་གྲུན་དུ་
བསྐངས་པ་ལྟ་བུ། རྩེ་བའི་ཕྱི་དབྱིབས་ལྷུ་པོའི་རྣམ་པ། གྲེས་ཚུལ་གོང་ལྟར་
རོ། རྩེ་ག་རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་དབྱས་དང་ཐད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རྩ་འདབ་བརྩུག་པ་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་གདུགས་ཅིབས་ཐུར་དུ་སྒྲུབས་པ་ལྟ་བུ།
རྩེ་བའི་ཕྱི་དབྱིབས་ལྷུ་པོ། གྲེས་ཚུལ་གོང་བཞིན། རྩེ་བའི་བྱག་པའི་ཐད་ཀྱི་
ནང་དུ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་རེ་བཞི་པ་ཁ་དོག་སྒྲོ་ཆོགས་པའི་མདོག་
ཅན་གདུགས་ཅིབས་ཁ་གྲུན་དུ་བསྐངས་པ་ལྟ་བུ། རྩེ་བའི་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་
གསུམ། གྲེས་ཚུལ་བརྩུག་གི་བར་དུ་ལྷུ་བཞིན་ལ། དེ་ནས་བརྩུག་པོ་རེ་
རེ་ལས་བཞི་བཞི་གྲེས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བཞི་གདུགས་ཁ་སྤྱོད་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཨེ་ཤི་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་བསམ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་
བདེ་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོ་གསལ་མི་དགོས་པ་གསུང་གི་སྒྲུལ་ཟིན་དུ་ཐོན་ནོ། དེ་
ལྟར་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་སྒྲུག་སྟོང་ཉེ་གནས་སོ་སོར་ཉམ་
མེར་ཡོད་པར་བསམས་ལ་རྩ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གསལ་སྤྱང་བརྟན་པོ་མ་རྟེན་ཀྱི་
བར་ཅིའི་གསལ་སྤྱང་བསྒྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་རྩ་འཁོར་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དབྱ་
མའི་ནང་གི་སྒྲུག་སྟོང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྩེ་བའི་སྒྲུག་སྟོང་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོ་
དང་བཅས་པར་གསལ་སྤྱང་བསྒྲུབ་པ་གལ་ཆེའོ། གཉིས་པ་ནི། གསུང་ལས། དེ་
ནས་རྩེ་བར་རྩྱི་ཡིག་སྒྲོན་པོ་ཞེས་པ་ནས། རྩེ་གསེར་མཐར་མ་ཕྱིན་ཀྱི་བར་
བགགས་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་པའི་བར་གསུང་། དེ་ལྟར་རྩེ་གསེར་སྤྱང་
ལེགས་པར་ཐོན་ནས་རྩེ་བའི་རྩ་འཁོར་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་དབྱ་མའི་ནང་དུ་རྩྱི་ཡིག་
སྒྲོན་པོ་སྒྲན་མ་ཅམ་ཀྱི་རྩེ་གི་ཐེག་ལེ་སྒྲོ་ངའི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་བརྒྱ་

དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་དྲོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་གྱེན་འགྱུང་། དེ་ཡི་ལྷ་བའི་སྒོ་
 ངའི་ནང་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་བ་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཕྱག་གཡམས་
 རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཚུབ་མཛད་པ། འབས་གཡམས་བསྐྱམས་
 ཤིང་གཡོན་བརྒྱུདས་པ། ཁྲོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཞིག་
 བསྐྱེད་ལ་མ་རི་ནས་ཚུ་རིར་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་སེམས་ཁྱགས་པ་
 བཞིན་ཏེ་རང་ཉིད་ཁྲོ་བོ་དེ་ཡིན་ཚུ་ལྟ་བུར་བྱས་ལ་གསལ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་ཅི་
 ཐོན་སྦྱོང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་རུང་ཟད་བརྟན་པ་ན་དངོས་སུ་དབྱགས་ཕྱིར་
 གཏོང་བ་དང་སྒྲགས། བསྐྱོམ་དོན་ལ་ལྷ་བའི་ལྷ་ལས་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རོ་མའི་ནང་ནས་ཡར་བུན་བུན་སོང་སྟེ་སྐྱ་བུག་གཡམས་
 ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པ། དེ་ནམས་ཀྱིས་འགལ་རྒྱུན་གྱི་བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བྱ་སྒྲོ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་དུ་གཞོབ་ཐུལ་
 ཀྱིས་བསྐྱེག དབྱགས་ནང་དུ་རུབ་པ་དང་སྒྲགས་ཏེ་སྒྲོས་པའི་ལྷ་ནམས་སྐྱ་
 བུག་གཡོན་པ་ནས་ཁྱགས། རྒྱང་མའི་ནང་ནས་མར་སྐྱ་རུ་རུ་བྱང་སྟེ་སྟེ་བའི་
 མི་གཡོ་བ་ལ་དྲོ་ཆོན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམ་སྟེང་རྒྱང་
 རུང་ཟད་མནན་ཏེ་སྟེ་བའི་མི་གཡོ་བ་ལ་སེམས་བབྱང་། མི་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་
 ཅམ་ནས་རྒྱང་ཕྱིར་བཏང་སྟེ་ལྷར་བཞིན་རང་འདྲ་སྒྲོ་བ་ནས་རྒྱང་གཞོན་པའི་
 བར་ཡང་ཡང་བྱ། དེ་འདྲ་བ་ལ་ཐུན་བཅད་དེ་གྲངས་མང་བ་བྱས་ནས་མཐར་
 ལྷ་བའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ལས་རང་འདྲ་དཔག་མེད་སྒྲོས་ཏེ་རྩ་འཁོར་རོ་རྒྱང་དང་
 བཅས་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་མི་གཡོ་བས་གང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅུ་
 མདྲ་རོ་ཁྲ་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱ་བུར་དིར་རེ་སྒྲོག་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཞག་
 བདུན་ཕྱག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུགས་རིམ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་

དུ་བགེགས་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དྲོ་རྩེའི་བཀའ་མི་སྤྱོད་བས་ཞལ་གྱིས་འཆེས་སོ།
འདི་ལྟ་བུའི་གེགས་སེལ་ནི་རྫོགས་རིམ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པའི་འཕགས་མའི་
ཞལ་ལྷང་མངར་པོའི་ཟབ་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་འདི་ལ་ནན་ཏན་
དུ་བྱའོ། གཉིས་པ་རྒྱུད་དབུ་མར་སྤྱད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལ་བཞེ།
ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པ། དེ་
ལས་ཏྲགས་རྣམས་འཆར་བའི་མཐར་མད་དུས་ཀྱི་བསེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་བསྒྲུབ་
ཚུལ། དེ་ནས་གཉིད་དང་འཆི་དུས་ཀྱི་བསེ་སྒྲོར་བསྒྲུབ་ཚུལ། ཐུན་མོང་དུ་ཐུན་
གྱི་མཐུག་བསྐྱུ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། གསུང་ལས། དེ་ལྟར་གེགས་སེལ་ལ་བོགས་
ཐོན་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཏྲུ་ཡིག་ལ་བསྟེན་ཞིང་
ཁ་སྐྱོར་འཛིན་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་
ལམ་གྱི་ཤོག་ལྟ་བུ་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་
བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས། དེ་ལ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་
བའི་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས་ལྷག་པ་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་
མེད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱས་པ་ལྟར་ལ། དེས་ན་ཐེག་པ་འདིའི་
ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་
ཐབས་ཚུལ་དུ་འདོན་དགོས། དེ་ལ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐེན་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་བསལ་ཅན་འགའ་རེ་ལས། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་
འདིར་དྲོ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལྡེ་
སོ་སོ་ནས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ལས་དང་
པོ་པ་ལ་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་བསྐྱུ་བའི་མན་ངག་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་གདུམ་
མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་སོ་སོར་གདུམ་མོའི་

ནལ་འབྱོར་གྱི་མན་ངག་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་འདིར་
 བོ་མ་རྒྱུད་གཞན་ལ་མ་གཤམ་པའི་གདུམ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་ཅིང་འདྲིལ་བ་
 རྗེ་བཙུན་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཞལ་ཆབ་དྲོན་མོ་ལྷ་བྱ་བཅེ་བས་གདམས་
 པ་འདི་ཉིད་ལ་འབད་པར་བྱའོ།། དེ་ལ་ལྷར་གྱི་གཤམ་སེལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ལ་བོགས་ཐོན་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་ལུས་རྒྱུ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྷན་ནམ་
 མེ་ཐབ་དུག་ཆིང་གང་རུང་གིས་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས། ལྷ་མའི་ནལ་
 འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་ཉེར་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རང་ཉིད་རྗེ་
 བཙུན་མར་གསལ་བའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་
 པ་ལྷར་བཞིན་གསལ་གདབ། རྩ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་གསལ་ཞིང་དངས་ལ་འཇམ་ཞིང་
 མཉེན་པ་རྒྱུ་མེར་ཡོད་པར་བསམ། ལྷག་པར་དབུ་མའི་ནང་སྦྱི་དང་། བྱུང་
 པར་རྩ་འཁོར་སོ་སོའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱུ་སྟོང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཉེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་
 སྐྱུ་སྟོང་རྒྱུ་མས་ལེགས་པར་གསལ་གདབ། དེ་ལྷར་བུའི་ཉེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་
 དབུ་མའི་སྐྱུ་སྟོང་གི་ནང་དུ་དགའ་འབྱེལ་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་མ་པ་
 ཅན་གཡོན་སྒྲིབ་དུ་གྱིལ་ལི་ལི་འཁོར་བ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་
 གདུམ་མའི་མའི་ངོ་བོ་རྒྱ་ཡིག་ལྡང་གུ་ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ། རྒྱ་
 གྱི་རང་སྐྱོ་སྐྱོག་བཞིན་པ། རྒྱ་དའི་རྩ་མོ་ལྷགས་སེག་ལྷ་བྱ་དམར་ཞིང་ཆ་བ་མེ་
 འབར་ལ་ཁད་པ་རྒྱུ་མས་ཤིན་དུ་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ཞིག་དུ་བསམས་ལ་བྱིང་
 རྟོད་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ལ་ཆིག་དྲིལ་དུ་རྒྱུན་
 བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམས་པས་དམིགས་རྟོན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་ཞིང་།
 བྱིང་རྟོད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་བཙལ་རྟེ་རྟེད་པ་ན་དེ་ལས་གདུམ་
 མའི་མའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་རྩ་ཞིང་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་ཁབ་གཤེབས་པ་ལྷ་བྱ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཀྱི་དུ་འཕྲོས་པས་སྤོང་གི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྔོས་ཤེལ་
གྱིས་རྩལ་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་
ལ་སྤོང་རྒྱང་ཁ་ནས་ཡེ་མི་རྩལ་པར་སྒྲ་བྱས་ནས་དལ་བྱས་ཕྱ་ཁིང་རིང་བར་
རྩལ་ཉེ་མཚུག་རྒྱུགས་པ་ན་མཆིལ་མ་སྒྲ་མེད་མེད་པ་དང་སྐྱགས་ཉེ་བར་མནན།
དེ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས་རྐང་མཐིལ་ཡན་གྱི་རྒྱང་རྣམས་སྔོས་
ཤེལ་གྱིས་རྩལ་སྤངས་པ་ཉར་བསྐྱུས་ཏེ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིག་ལ་བསྐྱེམ་ཁིང་། འོག་
རྒྱང་ཅུང་ཟད་འཐེན་ཏེ་ཉེ་བར་ཁ་སྒྱུར་འཛིན། མི་བདེ་བ་མ་མངོན་ཅམ་
ནས་སྒྲ་བྱས་ནས་དལ་བྱས་ཕྱིར་གཏོང་ཁིང་། སྒྲར་ཡང་གོང་བཞིན་ཁ་སྒྱུར་
འཛིན་པ་སོགས་བྱ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡུན་བསྐྱེད་བ་དང་། དུག་དུ་འཐེན་པ་
དང་འབྱུང་བ་སོགས་བྱས་ན་རྩ་བ་གཤམས་རྒྱང་བཤམས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ངེས་པར་
མནར་བར་འགྱུར་བས་འཇམ་སྒྱུར་ཁོ་ན་དང་། ཡུན་མི་བསྐྱེད་བར་མི་བདེ་བ་
མ་མངོན་ཅམ་ནས་ཕྱིར་དལ་བྱས་འབྱུང་། དེ་ཉར་བསྐྱུས་པས་ནམ་ཞིག་ན་
རང་བྱུགས་ཀྱིས་གནས་པའི་ཉམས་བྱུང་བ་ན་རང་གིས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བྱས་ནས་
ཡུན་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ན་བྱམ་ཅན་གྱི་ཡུན་རི་རིང་རི་རིང་དུ་འཕེལ་
བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་བྱམ་ཅན་གྱི་ཡུན་རི་ཅམ་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས་
ལག་པའི་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་དུ་མཉེ་ཁིང་། སེ་གོལ་ལན་དུག་རེ་བརྒྱབ་པ་ལ་
གཅིག་དུ་བྱས་པ་གྲངས་སོ་གཉིས་ལ་བྱམ་ཅན་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་དང་། དེ་ཉིས་
འགྱུར་ལ་བྱམ་ཅན་རབ་ཀྱི་འབྲིང་དང་། དེ་སུམ་འགྱུར་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལ་
བྱམ་ཅན་རབ་ཀྱི་རབ་འབྲོངས་པའི་ཆོད་དུ་གསུངས། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ནས་
གསུངས་པ་དེ་ལག་ལེན་དུ་འབྱེད་ཅུང་དཀའ་བས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་
ངག་གི་ཕྱག་ལེན་དུ། ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་བྱས་མོ་གཡས། གཡོན། དཔྱལ་བ་

རྣམས་ལ་དལ་བྱས་ལན་རེ་རེ་ག་རྗེས་སེ་གོལ་རེ་བརྟམ་པ་གཅིག་ཏུ་བགྱང་སྟེ་
 དེ་འདྲ་བ་སོ་གཉིས་ལ་བྱམ་ཅན་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་དང་། བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ལ་བྱམ་
 ཅན་རབ་ཀྱི་རབ་ཏུ་འདྲེན་ཚུལ་གོང་བཞིན་ལོ། ། གཏུམ་མོའི་དམིགས་སྒྲོར་
 འདི་དག་རྒྱང་སྒྱུར་དང་མ་སྒྲགས་ཀྱང་སྟེང་འོག་གི་རྒྱང་རྣམས་དམིགས་རྟེན་
 ལ་བསྟེན་སྟེ་སེམས་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་སྒྱུར་དུ་བྱང་། རྒྱང་
 སྒྱུར་དང་སྒྲགས་ན་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་ཐུར་ཡང་ཙ་བགེགས་རྒྱང་བགེགས་ཀྱི་རྟེན་
 ཆེ་ལ། རྒྱང་སྒྱུར་མེད་པར་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱང་ན་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་ཐུང་
 བྱལ་ཡང་བགེགས་ཀྱི་རྟེན་མེད་དོ། ། བྱི་མ་འདི་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་དགོངས་པའི་གཙུག་པོར་སྒྲུང་ཞིང་། རྒྱུད་སྒྲུལ་འབྱུང་ལས། སྟེང་དང་འོག་
 ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱང་། ཡིད་ཀྱིས་ཁ་སྒྱུར་དུ་བྱ་སྟེ། ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་
 ཡང་སྒྲུང་དོ། ། རྒྱང་སྒྱུར་འདི་དག་གི་དགོས་པའི་གཙུག་པོར་རྒྱང་དབྱ་མའི་ནང་
 དུ་བསྐྱུ་དགོས་ཤིང་། རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པས་གང་དུ་དམིགས་པ་
 གཏང་པ་དེར་རྒྱང་འདུ་བས་དམིགས་པ་གཏོད་སའི་གནས་འཕྱགས་ན་དབྱ་
 མའི་ནང་དུ་མི་འདུ་བར་དམིགས་པ་གང་དུ་གཏང་པ་དེར་རྒྱང་འདུ་ཞིང་།
 ཏྲགས་སོགས་ཀྱང་གོ་རིམ་མ་ངེས་པ་ཅི་རིགས་འཆར་བ་བྲིད་པས་གནས་མ་
 འཕྱགས་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་། དེ་ནི་ཉེ་བའི་བྱག་པའི་ཐད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་
 རང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་བཙུགས་པའི་དབྱས་དྲང་ཐད། རྒྱབ་མདུན་
 གཉིས་ནས་བཙུགས་པའི་ཐུང་ཟད་རྒྱབ་ལ་ཉེ་བའི་སར་དབྱ་མ་རོ་རྒྱང་དང་
 བཅས་པ་བསམས་པའི་ཉེ་བའི་བྱག་པའི་ཐད་ཀྱི་དབྱ་མ་ལས་སྐྱལ་པའི་འཁོར་
 ལོ་བྱེས་པའི་ཙ་བའི་དབྱ་མའི་སྐྱག་སྟོང་གི་ནང་ཉིད་དུ་གོང་གི་དམིགས་རྟེན་
 བསམ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱང་བསྟེན་པ་དང་། དམིགས་པ་གཏོད་ས་མ་འཕྱགས་པ་

བྱ་བ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ།། གཞུང་དུ་འདི་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་།
མཚམས་འདིར་སྐབས་སུ་ཉེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་ངེས་པར་བསྐྱོམ་
དགོས་ཏེ། འོག་གི་ཐིམ་རིམ་གྱི་རྟགས་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་འབྲུལ་
མེད་དུ་འཆར་ཞིང་། དེ་ལས་འོངས་སྐར་ལྷང་བ་དང་། དེས་སྤུལ་སྤྱོད་བཟུང་
བ་སོགས་དངོས་སུ་བྱེད་ཅུས་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་མོས་པ་ཡིད་ཙམ་གྱིས་དེ་དང་མཐུན་
པའི་དམིགས་པའི་རྩལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱོང་དགོས་པ་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ།། འདི་དག་གསུང་གི་སྒྲིག་ཟེན་དུ་མ་ཐོན་ཀྱང་ཐིམ་རིམ་གྱི་རྟགས་
འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་བསྐྱོམ་བ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པས་ཤུགས་ལ་འཕངས་
པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ཉེ་བའི་
དམིགས་རྟོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྒྲོན་
ཐམས་ཅད་འཕགས་མའི་ཞིང་དང་། བཅུད་ཐམས་འཕགས་མར་གྱུར་པས།
སྒྲོན་རྣམས་འོད་དུ་བྱུ་ནས་བཅུད་ཀྱི་འཕགས་མ་ལ་ཐིམ། བཅུད་ཀྱི་འཕགས་
མ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམས་པས་ས་ཁུ་ལ་ཐིམས་པའི་རྟགས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཤར་
བའི་མོས་པ་དང་། རང་ཡང་སྒྲོན་སྒྲོན་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་བྱུ་ནས་ཉེ་
བའི་རྒྱ་ཡིག་ལ་ཐིམས་པས་ཁུ་མེ་ལ་ཐིམས་པའི་རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱ་གྱི་རིང་ཆ་ཏ་ལ་ཐིམས་པས་སྒྲིན་བུ་མེ་བྱེར་ལྟ་བུ་དང་། ཏའི་ཁོག་
པ་མགོ་བོ་ལ་ཐིམས་པས་མར་མེ་ཏ་ལ་ལ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དང་། མགོ་བོ་ལྷ་
ཆོས་ལ་ཐིམས་པས་སྤང་བ་དཀར་ལམ་པ་དང་། ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམས་
པས་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དལ་ཐིམས་པས་ཉེར་ཐོབ་
ནག་ལམ་པ་དང་། རྒྱ་དལ་ཙམ་གྱི་སྤང་བའང་མ་ལུས་པར་བཟུས་ནས་སྒྲོང་སང་
དུ་འཛོག་པའམ། གནས་འཕྱག་དོགས་ན་རྒྱ་དལ་མོ་མ་བཟུས་པར་སྒྲོང་སང་

ནས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྤོང་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་གསུམ་དང་བལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་འོད་གསལ་འཆར་བར་མོས་ཏེ། སྤོང་བཞིའི་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ངས་
ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ལྟ་བའི་ངས་ཤེས་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་ནས་
མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཚུན་གྱི་རང་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་སྤོང་ཉིད་
ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། དེར་ཡང་ཆོས་སྐྱེད་ངོས་སོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་
འཛོག་ཅི་ལུས་དང་། དེ་ལས་འོངས་སྐྱར་ལུང་བ་དང་། དེས་སྐྱལ་སྐྱར་བཟུང་
བ་སོགས་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་ཡང་
ཡང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།། སྐབས་སྐབས་སུ་རིལ་འཛིན་གྱི་སྤྱད་རིམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་
རུང་མོད། འདིར་འདྲིར་མི་ལང་པས་བསྐྱོམ་པར་སྒྲོ་ན་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་
ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱར་བར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་གཏུམ་མའི་རྒྱང་སྒྱུར་དང་སྤྱད་
རིམ་སྤེལ་མར་ཡང་ཡང་སྤྱངས་པས་འོག་ཏུ་བཤད་པའི་རྟགས་རྣམས་རིམ་
བཞིན་འབྱུང་ངོ་།། གཉིས་པ་དེ་ལས་རྟགས་རྣམས་འཆར་བའི་མཐར་མཇུག་
དུས་གྱི་བསེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། གསུང་ལས། དེའི་ཆོ་རྒྱང་དབྱ་
མར་ཞུགས་པའི་རྟགས་ཐེམ་རིམ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་
གནད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་ལྟེ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་བྱིང་གློད་དང་བལ་
བར་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ན་རྟགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་འཆར། རྒྱང་
དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དབྱ་མའི་རྩ་ཁ་དབྱེ་སྟེ་རོ་རྒྱང་
གི་རྒྱ་བ་དབྱ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་། ཞུགས་པའི་རྟགས་སྣ་བྱག་གཉིས་
ནས་མཉམ་རྒྱ་ཤེད་མཚུངས་ངས་ཅན་དུ་ཐེངས་པ་འབྱུང་། དབྱ་མར་མ་
ཞུགས་གོང་སྣ་བྱག་ནས་མཉམ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཤེད་མི་མཚུངས་པར་གཡམས་
གཡོན་གང་རུང་ཞིག་ཤེད་དུག་པར་རྒྱ་ལ། འདིར་ནི་མཉམ་རྒྱ་ཅན་དུ་མ་

ཟད། ཤེད་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་མཚུངས་པར་རྒྱ་བས་མཉམ་རྒྱ་ཤེད་མཚུངས་
 དང་། དེས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་ནམ་བསྐྱེམ་རེས་ཀྱིས་མཉམ་རྒྱ་ཤེད་མཚུངས་སྒྲུབ་
 འགྱུར་བའི་དོན་དང་། ཐེངས་པ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཁྲིར་ལྷགས་
 པའི་རྟགས་བྱུང་ནས་ཀྱང་འབད་ནས་བསྐྱེམས་པས་གནས་པའི་རྟགས་བསྐྱེམ་
 པ་ན་སྒྲུབ་གི་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་། ལྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བ་འབྱུང་། བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་
 བསགས་པ་ཞིག་ལའང་སྒྲུབ་གི་རྒྱ་བ་ཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བ་
 འདི་མེད་པས་མ་ཞོར་བར་བརྟག་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ནས་ཀྱང་འབད་ནས་
 བསྐྱེམས་པས་ཐེམས་པའི་རྟགས་འབྱུང་སྟེ། ས་རྒྱ་ལ་ཐེམས་པའི་རྟགས་སྟོག་
 རྒྱ་ལྟ་བུ། དེའི་སྐབས་སྒྲུབ་འདི་ས་རྒྱ་ལ་ཐེམས་པའི་རྟགས་སྟོག་རྒྱ་ལྟ་ཡིན།
 འདིའི་འོག་ཏུ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་འབྱུང་བ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་སྟམ་དུ་བསམ།
 དེ་ནས་རྒྱ་མེ་ལ་ཐེམས་པའི་རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་སྐབས་སྒྲུབ་
 འདི་རྒྱ་མེ་ལ་ཐེམས་པའི་རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདིའི་སྒོན་དུ་སྟོག་རྒྱ་ལྟ་
 སང་ཞིང་། འདིའི་འོག་ཏུ་ཐིན་བུ་མེ་བྱིར་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས་ངོ་ཤེས་པར་
 བྱེད་སྟམ་པའི་དྲན་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་བསྐྱུང་། དེའི་རྗེས་སྒྲུབ་མེ་རྒྱང་ལ་ཐེམས་
 པའི་རྟགས་ཐིན་བུ་མེ་བྱིར་ལྟ་བུ་འབྱུང་། འདི་སྐབས་ཀྱང་དྲན་པ་གསུམ་ལྟན་
 དུ་སྐྱོང་ཚུལ་གོང་གིས་རིགས་འགྲེ། དེ་རྗེས་རྒྱང་སྒྲུང་བ་ལ་ཐེམས་པའི་རྟགས་
 མར་མེ་ཏ་ལ་ལ་འབར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དྲན་པ་གསུམ་ལྟན་གོང་བཞིན་འགྲེ།
 ལྷག་པར་འདི་སྐབས་ལྟ་བའི་དེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་དངས་ཏེ་ལྟ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་
 ཅི་ནུས་བྱས་པས་རྒྱང་སྒྲུང་བ་ལ་ཐེམས་པས་སྒྲུང་བ་རང་དུས་ན་སྒྲུང་ངོར་སྟོན་
 དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་སང་ངེ་
 བ་དང་དེས་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་འཛོན་སྒྲངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད། དཔུ་

མའི་རྩ་ཁ་དབྱེ་ཞིང་། དབུ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ན་དབུ་མའི་
ནང་དུ་གཏུམ་མོ་བྱང་པར་ཅན་ངེས་པར་སྤར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་
འབར་ན་སྤྱི་བོའི་ཀྱུ་རྩ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཁྱ་བ་དབུ་མའི་ནང་དུ་འབབ་
པས་བདེ་ཆེན་དངོས་སུ་སྤྱོད་བའང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། འདིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
སེམས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པས་བདེ་སྟོང་དངོས་སུ་སྦྱར་
ཅུས། འདི་སྐབས་སྤྱོད་ཅོད་ཐོབ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད། དེ་ནས་སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ་
ཐིམས་པས་མཆེད་པ་རང་དུས་ན་སྤང་ངོར་སྟོན་དུས་གྱི་མ་མཁའ་གཡའ་དག་
པ་ལ་ཉི་འོད་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དམར་ལམ་མེ་བ་དང་། དེས་ངོར་
རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོར་བོར་གྱུར་པས་བདེ་སྟོང་ལ་མཉམ་པར་འཛིན། གོང་
བཞིན་དུན་པ་གསུམ་ལྡན་དང་། གསུང་ཅོད་ཐོབ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད། མཆེད་
པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམས་པས་ཉེར་ཐོབ་རང་དུས་ན་སྤང་ངོར་སྟོན་དུས་གྱི་ནམ་
མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྟོང་གྱི་ཐུན་པ་འཇུག་པོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་
ནག་ལམ་མེ་བ་དང་། དེས་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སོགས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་
ཚུལ་དང་། དུན་པ་གསུམ་ལྡན་སོགས་གོང་བཞིན་སྦྱར། ཐུགས་ཅོད་ཐོབ་པའི་
ང་རྒྱལ་བྱེད། ལྟག་པར་འདིའི་རྗེས་སུ་འོད་གསལ་འབྱུང་བས་ཡུན་འདི་ཙམ་
གྱི་བར་དུ་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ལྟ་ཐོག་ཏུ་འཛིན་ཅི་ཅུས་བྱེད། འོད་
གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་འཕགས་མའི་སྐྱ་སྐྱ་མདོག་དཀར་
མོར་དངོས་སུ་ལྡང་བར་བྱེད་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་ཐུགས་དྲག་ལན་འགའ་གཏོང་
ཞིང་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་དེ་ཐུར་ཉེར་ཐོབ་གྱི་སྤྲད་དུན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
དེ་སངས་པ་ན་འོད་གསལ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་སྤང་ངོར་སྟོན་དུས་གྱི་ནམ་

མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྦྲེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རེངས་གྱི་
ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞིང་། སྐབས་དེར་ངེས་ངོར་རང་བཞིན་
གྱིས་མེད་པའི་འཛིན་སྟངས་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་པས། རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་
པོས་སྦྲེད་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྦྲེད་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ། དེ་
ལ་འབྲས་དུས་གྱི་ཆོས་སྐུ་དངོས་སོ་སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་འཛིག་པ་ནི་སང་དུས་གྱི་
ཆོས་སྐུའི་བསྐྱེད་བའོ།། འོད་གསལ་དེ་ལས་རྒྱང་ཅུང་ཟད་གཡོས་པ་ན་ལྷར་གྱི་
འཕེན་པའི་དབང་གིས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཡིད་ངོར་ཕྱང་པོ་རྟིང་པ་འདི་ལས་
གོས་ལོགས་སུ་བྱེ་སྟེ་ལོངས་སྐུ་འཕགས་མ་སངས་ལྷེ་འགམ་སྒྲིལ་སྐུ་མདོག་དཀར་
མའི་སྐུར་དངོས་སུ་བཞེངས་པའི་ཉམས་འབྱུང་། དེ་ལ་འབྲས་དུས་གྱི་ལོངས་སྐུ་
དངོས་སོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད། འདི་ནི་སང་དུས་གྱི་ལོངས་སྐུའི་བསྐྱེད་བའོ།།
དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྷགས་ཐོག་གི་ཉེར་ཐོབ་འཆར་ཞིང་། དེ་ལས་མཆེད་པ་
དང་། དེ་ལས་སྤང་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་འང་སྤང་ངོར་
འཕགས་མའི་སྐུ་དང་། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྤང་སོགས་འཆར་
ཡང་། ངེས་ངོར་ལྟ་བའི་འཛིན་སྟངས་ཉིད་ཤུགས་དྲག་དུ་འབྱུང་ངོ་།། དེ་ལྟའི་
མཉམ་གཞག་ལས་ཐུང་བར་འདོད་པ་ན་ཕྱང་པོ་རྟིང་པ་འཕགས་མ་སྐུ་མདོག་
སྟོན་མོ་ལོངས་གྲགས་ལྷར་བསམས་ནས་དེའི་སྐྱེ་གཙུག་ནས་ལོངས་སྐུ་
འཕགས་མ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་སྦྲིང་དབུས་སུ་ཁྱགས་པ་ན་སྐྱ་བྱག་
ནས་རྒྱང་རྒྱ། དབང་ཤེས་ལྡུལ་ལ་འཇུག དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མར་མེ་ཏ་
ལ་ལ་འབར་བ་ལྟ་བུ་སོགས་ལྷགས་ཐོག་གི་རྟགས་ལྷག་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འཆར།
རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་སྐྱེ། བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པ་དང་།
གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག འདི་ནི་སང་

དུས་ཀྱི་སྐུལ་སྐྱའི་བསྐྱེ་བའོ།། གོང་གི་སྒྲིང་པ་དང་པོ་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་
 དང་། རྗེ་གསུང་རིམ་ཐོབ་པ། སྒྱུར་ལམ་ཐོབ་པ། སྒྲིང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ནི་
 ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་
 ལྷག་མཐོང་དབྱེད་སྒྲོམ་ཁོ་ནས་འཐོབ་དགོས་ཀྱང་། འདིར་འཇོག་སྒྲོམ་གྱིས་
 ལྷག་མཐོང་འཐོབ་ཅུས་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྱུར་བྱུང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ།། འདི་
 དག་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རིམ་ལྔ་དང་སྒྱུར་ན་ལུས་དབེན་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་
 སྐབས་དང་མཐུན་ནོ།། གསུམ་པ་དེ་ནས་གཉིད་དང་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་སྒྲོར་
 བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི། གསུང་ལས། ཅུབ་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པས་འོད་
 གསལ་རིམ་གྱིས་འཆར་ཞིང་། དེའི་བསྐྱེ་བའང་བསྒྲོམ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་
 ཉིན་པར་རམ་སད་དུས་སུ་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་དང་བསྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་ན་
 གཉིད་ཀྱི་སྐབས་སྐྱ་གསུམ་དང་བསྐྱེ་བའི་ཚུལ་གཉིད་ཆོས་སྐྱ་དང་བསྐྱེ་བ། མི་
 ལམ་ལོངས་སྐྱ་དང་བསྐྱེ་བ། སད་པ་སྐུལ་སྐྱ་དང་བསྐྱེ་བ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ཞེ། འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་ལག་དུ་ལོན་མི་
 ལོན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཉམས་ཚུལ་འདིར་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས།
 གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་བསྒྲོམ་
 ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ལ། གཉིད་ཆོས་སྐྱ་དང་བསྐྱེ་བ། མི་ལམ་ལོངས་སྐྱ་དང་བསྐྱེ་བ།
 སད་པ་སྐུལ་སྐྱ་དང་བསྐྱེ་བ་གསུམ་མོ།། དེ་ལ་དང་པོ་གཉིད་ཆོས་སྐྱ་བསྐྱེ་བ་ནི།
 རྒྱང་དབྱེད་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམས་གསུམ་ཅུས་པའི་གང་ཟག་གིས་གཉིད་དུ་
 འགོ་ཁར་གོང་གི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དམ་སྒྲིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་
 མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་། སྤྱད་རིམ་གཉིས་གང་ཡང་
 རུང་བ་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིད་དུས་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་དང་རང་གི་བསྒྲོམ་

སྒྲོབས་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་གཉིས་འབྲས་ནས་འཆར་ཞིང་། ལྷག་པར་སྒྲོང་པ་དང་པོ་
ཤར་བ་ལ་ཉེ་བའི་མར་མེ་ལྷར་འབར་བའི་ཉམས་འཆར་བའི་སྐབས་སྐྱང་
དབྱ་མར་ཐིམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་རང་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སོང་བ་དེས་ལྷ་བའི་
ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་དྲངས་ཏེ་ལྷ་ཐོག་ཏུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ན་སྤང་མཆེད་
ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་འཆར་བའི་སྐབས་སྤང་ངོར་གཉིས་སྤང་
དེ་དང་དེ་དག་ཤར་ཡང་། ངེས་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་འཛིན་སྤངས་
ཤུགས་ཅན་སྐྱེ་ལ། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམས་པའི་མཐར་གཉིད་
ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་བདེ་སྒྲོང་ཆོས་སྐྱེ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བའི་
མཉམ་གཞག་དེ་ལ་གཉིད་ཆོས་སྐྱེ་དང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱ་གཉིད་ཀྱི་
འོད་གསལ་ལ་སྤེལ་བྱེད་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་ཤིང་། ཆོས་སྐྱེའི་ང་རྒྱལ་
འཛིན་པས་དེ་ལྷར་བྱུང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཞེས་པའང་གཉིད་དུ་སོང་
ནས་ཆེ་ལམ་མི་འཆར་པ་དང་འཆར་པའི་དུས་གཉིས་ལས་ཆེ་ལམ་མ་ཤར་བའི་
བར་གྱི་སྒྲོང་པ་འཆར་བ་ནི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལོ། གཉིས་པ་ཆེ་ལམ་
ལོངས་སྐྱེ་དང་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྷར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་སྐྱེ་སེམས་ཅུང་
ཟད་གཡོ་བར་བརྩམ་པ་ན་ཆེ་ལམ་འཆར་བས་དེའི་དུས་སྐྱེ་ཆེ་ལམ་གྱི་ལྷས་དེ་
ཐ་མལ་པར་མ་སོང་བར་ལྷ་སྐྱེ་འཕགས་མ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མའི་སྐྱར་ལྷང་སྒྲམ་
བའི་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་བཏང་བས་དོན་ལ་ལྷ་སྐྱར་དངོས་སྲུ་བཞེངས་མ་རྒྱས་
ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཡིད་ངོར་ཆེ་ལམ་གྱི་ལྷ་སྐྱར་དངོས་སྲུ་བཞེངས་པའི་
ཉམས་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལ་མཉམ་བར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆེ་ལམ་ལོངས་སྐྱེ་དང་
བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱ་གཞིའི་ཆེ་ལམ་གྱི་ལྷས་སྐྱེ་དངོས་སྲུ་ལྷང་པ་དེ་ཉིད་
སྤེལ་བྱེད་ལམ་གྱི་ལྷ་སྐྱེའི་ངོ་བོར་བཞེངས་ཤིང་། དེ་ལ་ལོངས་སྐྱེའི་ང་རྒྱལ་

འཛོག་པས་དེ་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆི་ལམ་གྱི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་བཟུང་བ་དེས་
 ཆི་ལམ་ལ་ཆི་ལམ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཛོག་ཏེན་དང་འཛོག་ཏེན་
 ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་དུ་མར་སྒེལ་བ་དང་། མེ་ཁྱ་གཡང་ས་ལ་ཡ་ང་བ་སྤངས་ཤིང་སྦྱ་མ་ལྟ་
 བུ་སྒོ་བ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཆི་ལམ་གྱི་དུས་སྤར་ཡང་སྤྱད་རིམ་གང་རུང་གི་སྒོ་
 རས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལས་ཆི་ལམ་གྱི་ལྟ་སྐྱར་ལང་བ་དང་།
 སྤར་ཡང་སྤྱད་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཆི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བསྒོམ་པ་ནི་ཡིད་ངོའི་སྤང་བ་བསྤྱད་པ་སྤྲ་ཞིང་། དེའི་མཐུས་རྒྱང་ཤིན་ཏུ་
 རགས་པ་འགའ་ཞིག་ཐེམས་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤར་ཡང་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱར་འདུ་
 ཞིང་། གཉིད་དུས་གྱི་སྒོང་གཞི་གསལ་ཞིང་ངེས་པ་བརྟན་པར་འགྱུར། འདིར་
 བྱི་ཆི་ལམ་རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོན་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཤད་དེ། ཆི་ལམ་འདུན་
 སྟོབས་ཀྱིས་འཛོན་པ་དང་། ཆི་ལམ་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་
 ཤེས་འདོད་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྒྱུགས་རིམ་ཆེན་མོ་དག་དང་ཡིད་ཆེས་གསུམ་
 ལུན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོན་
 མི་རུས་ཤིང་། ཆི་ལམ་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོན་རུས་པ་སྤིང་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 ཆོགས་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་རྒྱང་བས། རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོན་པ་ཉིད་གལ་ཆེ་བས་
 འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྤྲས་སོ། ། གསུམ་པ་སང་པ་སྦྱལ་སྐྱེ་དང་
 བསྐྱེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཆི་ལམ་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཅི་འདོད་དུ་
 བསྐྱབས་པའི་མཐར་གཉིད་སང་པར་འདོད་པ་ན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་འཕགས་
 མ་སྦྱལ་སྐྱེར་བསྒོམས་ནས་རགས་པའི་སྦྱལ་སྐྱེ་གཟུང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་
 པ་དང་བཅས་ཆི་ལམ་གྱི་ལོངས་སྐྱེ་དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་སྦྱི་གཙུག་

ནས་སྒྲིང་གར་ཁྱགས་པར་བསམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཉིད་སང་པར་བྱ། དེ་
ནི་སང་ལྷགས་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་སང་པ་ཡིན་པས་སང་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་བསྐྱེ་
བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེ་བྱ་གཞིའི་གཉིད་སང་མ་ཐག་པའི་ཐོབ་མཆེད་སྒྲིང་
གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རགས་པའི་ཡུང་པོ་དང་སྐྱེ་བྱེད་ལམ་དུས་
ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱོམས་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། ། གཉིད་སང་པ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་ནས་རྒྱང་རྒྱ་ཞིང་། དབང་ཤེས་ལྷ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་
དེའི་ཆོ་གང་སྒྲིང་སྒྲིང་པ། སྒྲིང་པ་བདེ་ཆེན་བདེ་ཆེན་ལྷ་སྒྲུ་འཆར་བའི་རྗེས་
ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་སྲུ་ལེན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་ནི་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་
ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེས་མཆོན་མོར་གཉིད་དུས་
ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཉིན་པར་གྱི་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཐོགས་ཤིན་
དུ་ཐོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉིན་མོར་སང་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་བསྐྱོམས་པ་དེས་ཀྱང་
གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་སྐྱོར་ལ་ཐོགས་ཐོན་ཏེ་ཐུགས་དམ་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་ལྟར་འཕེལ་
བར་འགྱུར་རོ། ། གཉིས་པ་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ། འཆི་
བ་ཆོས་སྒྲུ་དང་བསྐྱེ་བ། བར་དོ་ལོངས་སྒྲུ་དང་བསྐྱེ་བ། རྒྱེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་བསྐྱེ་
བ་གསུམ་མོ། དེ་ལ་དང་པོར་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུ་དང་བསྐྱེ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་
འབྱོར་བ་དེ་ལས་གོང་མའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་
ན། གནས་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་གཉེན་འཁོར་སོགས་ལ། འདི་རྣམས་དང་རྒྱེ་བ་
སྒྲོན་མ་ནས་འགྲོགས་ཏེ་འོངས་པ་ནི་མིན། རྒྱེ་བ་ལྷ་མའི་ཉེ་འབྲེལ་ལོངས་སྦྱོང་
སོགས་འདི་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་དེ་དག་
ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རང་གཅིག་ཤུས་སྦྱོང་དགོས་བྱུང་། ཕྱི་
མར་ཡང་རང་གི་ཉམས་སྲུ་ལེན་གྱིས་བྱུང་ན་འདི་ལས་བྱེ་བ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་

པ་འཛོལ་ཏུ་ཡོད་པས་འདི་དག་ལ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟུམ། དེ་ཡང་འདི་
 དག་ཡུལ་སྤྱིར་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་
 འདིས་ལན་འདུག་སྟུམ་ཏུ་བདེན་འཛིན་ལ་དགྲར་བསྟུན་ཏེ་གང་ལའང་ཆགས་
 པ་མེད་པར་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་མཆོད་པ་དང་སྦྱོན་གཏོང་སོགས་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་ཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་། དགེ་ཅ་རྣམས་བསྟོ་སྟོན་རྣམ་དག་
 གི་རྒྱས་འདེབས། ཐེག་ལྷུང་ལ་བཤགས་སྟོམ་དང་། ལྷག་པར་ཐུགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་ཉམས་ཆག་རྣམས་ལ་འགྲོད་སྟོམ་དྲག་པོས་དབང་བསྐྱར་ནས་ཁྱུ་བའམ།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་འཇུག་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཐུགས་སྟོམ་ཉམས་པ་སོར་
 རྒྱུད་པར་བྱས། ད་ནི་ཤི་ཡང་སྤོ་སྟུམ་ཏུ་ཡོད་ལ་གཅགས་པ་གང་ཡང་མེད་
 པར་བྱེད། ཆོས་སྦྱོང་དང་འབྱུང་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ལ་ཐིན་ལས་བཅོལ།
 ལུས་སྦྱོན་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་བྱ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམས་ནས་ཡན་ལག་
 བདུན་པ། མརྒྱལ། གསོལ་འདེབས་སོགས་སྦྱི་འགྲའི་མཐར། བདག་འཆི་བའི་ཆེ་
 གནད་གཅོད་ཀྱི་ཐུག་བསྟུན་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་ཏུ་གསོལ། ཆགས་སྤང་
 སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་ཏུ་གསོལ། འཆི་བ་
 དང་བར་དོའི་འཇིགས་སྒྲག་གི་འབྲུལ་སྤང་སྤྲོ་ཆོགས་བདེན་མེད་སྦྱུ་མ་ཉ་བྱར་
 ཤེས་ཏེ་དག་པའི་སྤང་བར་བསྐྱར་བྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་ཏུ་གསོལ། བར་
 དོ་བར་དོར་ངོ་ཤེས་ཏེ་བར་དོའི་ལུས་དེ་ཉིད་འཕགས་མ་དཀར་མའི་སྐྱར་ལྔ་
 རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་ཏུ་གསོལ། སྦྱོ་བ་བྱི་མར་ཐུགས་སྟོམ་མེད་ཀྱི་ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་བྱས་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་ཏུ་གསོལ།
 རྟེན་དེར་ལམ་བསྟོམ་པའི་འགལ་རྟེན་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་མཐུན་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་ཏུ་གསོལ། ལྷག་པར་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུ་དང་བསྟོ་

རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་ཏུ་གསོལ། བར་དོ་ལོངས་སྐྱུ་དང་བསེ་རུས་པར་
བྱིན་གྱི་བཟུང་བ་ཏུ་གསོལ། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་བསེ་རུས་པར་བྱིན་གྱི་བཟུང་བ་ཏུ་
གསོལ། ལམ་ལྷན་མ་མངོན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་མི་བརྗེད་ཅིང་བརྟན་པ་དང་།
ལམ་ལྷན་མ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་རྣམས་རྟེན་དེར་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་བྱང་འབྲུག་
རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཆོ་དེ་ལ་ཐོབ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་ཏུ་གསོལ་
ཞེས་གསོལ་འདེབས་ལན་མང་དུ་བྱ་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོན་ལམ་
ཤུགས་དྲག་གདབ། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་
དང་། གཉིད་དུས་ཀྱི་བསེ་སྐྱོར་ལ་རུས་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གཞིའི་
འབྱུང་བ་སྐྱུད་པ་སྐྱུག་མི་དགོས་པར་སྒྲོམ་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་འོད་གསལ་
དུ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷ་སྐྱུར་བཞེངས་པ་སོགས་དངོས་སྲུ་རུས་པས། དེས་ན་
རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ལྷས་གནས་སེལ་ཏེ་ཉལ་སྟབས་སམ་གང་བདེ་བྱས་ལ། ཡི་
དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་དང་། ད་ནི་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་འཆི་
བ་ཆོས་སྐྱུ་དང་བསེས་ནས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅི་རུས་སྲུ་
མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། འོད་གསལ་དེའི་ངང་ལས་བར་དོ་ལོངས་སྐྱུར་
བསེས་ཏེ་ལོངས་སྐྱུ་འཕགས་མའི་སྐྱུར་ལྷང་བར་བྱའོ། ཡིད་ཀྱི་ལྷས་དེས་ཀྱང་
ལྷགས་སྐྱོད་པའི་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་དུ་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་སྐྱང་བར་བྱའོ།
སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་དྲག་ཏུ་བཏང་ཞིང་། རང་འཕགས་མའི་སྐྱུ་རྩ་
གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་དུ་གསལ་བའི་སྟེང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཏྲིའི་ནང་
དུ་ཉེ་བའི་དམིགས་རྟེན་ཏྲི་ཡིག་ལྷང་གུ་དེ་ཉིད་ཡར་དྲངས་ཏེ་གནས་པ་ལ་
སེམས་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་གཏོད་པ་དང་སྐྱུད་རིམ་སོགས་
ཡང་ཡང་བསྐྱབས་པས་རྒྱུང་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་ཏེ།

གཞི་ཡི་ཐིམ་རིམ་དང་བསྐྱེལ་སྒྲོབས་ལམ་གྱི་ཐིམ་རིམ་གཉིས་འདྲེས་ནས་འཆར་
 བས་རྟགས་སོ་སོ་ལེགས་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དུན་པ་གསུམ་ལྗན་དུ་
 སྦྱོང་། བྱད་པར་མར་མེ་འབར་འདྲའི་སྐབས། འདྲིའི་འོག་དུ་སྤང་བ་འཆར་
 བས་ལེགས་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་སྒྲུལ་དུ་འཕེན་པ་དང་དུན་ཤེས་ཤུགས་དྲག་
 བསྟེན། ལྟ་བ་ནམ་དག་གི་སྤྲོད་དུ་བཞག་སྟེ་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོར་སོང་སྒྲུལ་དུ་
 འཛིན་སྤངས་དྲག་པོ་བྱས་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གཞིའི་སྤང་
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་ལམ་གྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་་་
 ནས་འཆར་ཞིང་། ལྷག་པར་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པར་བརྩམ་པ་ན་ལྟ་
 བའི་ངས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་འདྲེན་ཅིང་། ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོར་སོང་སྒྲུལ་པའི་
 འཛིན་སྤངས་དྲག་པོ་བྱས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྤང་ངོར་སྦོད་བྱེད་གྱི་་་
 སྦྱོན་གསུམ་དང་བུལ་བའི་ཐོ་རངས་གྱི་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ལྟ་བུ་དང་།
 ངས་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་འཛིན་སྤངས་ཤུགས་ཅན་ཉིད་བདེ་བ་་་་
 ཆེན་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བའི་བདེ་སྤྲོད་ལ་ཆོས་སྐྱའི་ང་རྒྱལ་ཅེ་
 གཅིག་དུ་འཛིག་པར་བྱེད། དེ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱ་དང་བསྐྱེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། དེ་
 ཡང་བསྐྱེལ་བྱ་གཞི་དུས་གྱི་སྤྲོད་པ་བཞི་དང་སྟེ་བྱེད་བསྐྱེལ་སྒྲོབས་གྱི་ལམ་དུས་་་
 གྱི་སྤྲོད་བཞི་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལ་ཆོས་སྐྱའི་ང་རྒྱལ་བཞག་པས་དེ་ལྟར་་་
 བྱ། དེ་འདྲའི་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ལ་མ་ཡི་འོད་གསལ་དང་། བསྐྱེལ་སྒྲོབས་གྱི་
 ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བྱ་ཡི་འོད་གསལ་ཏེ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེལ་བ་
 ལ་འོད་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ནི་གཞི་དུས་དང་ལམ་དུས་གྱི་
 འོད་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། འོད་གསལ་དེ་ལ་ཡུན་རི་ཙམ་གནས་པའང་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་འཕེན་པ་རི་ལྟར་བཏང་བ་ལྟར་གནས་ནུས་སོ། གཉིས་

རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་བཟུང་ན་རིགས་རྩལ་ཆོ་འབྲང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་པ་མ་
 བརྟག་ཅིང་འདམ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དང་། མའི་མངལ་དེ་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དུ་བསྒོམ། དེར་ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་འཕགས་མའི་སྐྱའི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་གང་བར་འདུས་ནས་གཅིག་
 ཏུ་འདྲེས་པ་དེའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པར་མོས་ཏེ་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་སྟག་མ་
 རྣམས་རྫོགས་པར་རྩལ་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱབ་པར་རྩལ་པའི་སྟོན་ལམ་དང་འཕེན་པ་དང་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་བཟང་
 རྟེ་སྐྱེ་གནས་སུ་ཞུགས་པས། བར་དོ་བ་འཆི་བའི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་
 གསལ་དང་བཅས་པ་ཤར་བ་ན་ལྷར་ལྷར་ཆོས་སྐྱ་དང་བསྟེ་ཞིང་། དེ་ལ་ལྷགས་
 རྟོག་གི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་འཆར་བར་བརྩམ་
 པ་ན་མངལ་དུ་ཞུགས་ཟིན་པས་དེའི་ཆོ་སྤྱལ་སྐྱའི་འཕགས་མའམ་དོན་གྲུབ་གྱི་
 རྣམ་པར་ལངས་ཏེ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྱལ་སྐྱ་དང་བསྟེ་བ་
 ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་བསྟེ་བྱ་གཞི་དུས་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་སྟེ་བྱེད་བསྒོམ་སྟོབས་གྱི་
 སྤྱལ་སྐྱ་གཉིས་བསྟེས་པས་དེ་ལྷར་བྱའོ། དེ་ལྷ་བྱ་དེས་ནི་མའི་སྐྱེ་གནས་སུ་
 འབྱུག་ནའང་ཐུགས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གདོན་མི་བ་བར་སྐྱེས་
 རྣམ་ཆོ་དེ་ལ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་མང་པོ་
 མི་ཐོགས་པར་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཐོབ་བོ། ཆོ་འདི་ལ་རྒྱང་དབུ་མར་
 ཞུགས་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་དང་བསྟེ་
 ཚུལ་གྱི་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་ནས། འཆི་ཁར་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་སོར་
 རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། འཆི་བ་འོད་གསལ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱར་མ་རྩལ་
 ཀྱང་། རྟོང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལ་འཇོག་ཅི་རྩལ་དང་། བར་དོ་ཡིད་ངོའི་

ལྷ་སྐྱར་ལྷང་མ་རྩས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་བར་དོ་ལ་བར་དོར་དོ་
ཤེས་པར་བྱེད་སྒྲམ་པའི་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་བཏང་སྟོབས་ཀྱིས་བར་དོ་ལ་
བར་དོ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་པ་ན་བར་དོའི་ལྷས་དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྐྱ་བསྒྲོམ་པ་
སོགས་བྱས་པས། སྟོན་མ་ལྟར་ཞིང་ཁམས་འདམ་པ་དང་སྐྱེ་གནས་འདམ་པ་
སོགས་མ་རྩས་ཀྱང་ལྷགས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བཟང་པོར་སྐྱེས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་ལམ་
མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་ནས་གདམས་ངག་སྟོན་ཅི་མ་
ལོག་པ་ཐོབ་སྟེ་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བས། དེ་ནས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་མི་
བྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷགས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་འབའ་ཞིག་དུ་སྐྱེ་ལ། དེ་
ཡང་སྐྱེ་བ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྱུར་བའི་
སྒྲོ་ནས་ལྷུར་དུ་འཛང་བྱ་བར་གདོན་མི་བཟོ། གལ་ཏེ་གདམས་ངག་དང་ལྷན་
པའི་གང་ཟག་ལ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སོགས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་མེན་པའི་
གཡང་དུ་སྤྱང་བ་སོགས་སྒྲོ་བྱར་དུ་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་
ཆགས་ཅད་བཅད་ནས། སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་རུལ་
ཅམ་ཡང་མེད་སྒྲམ་དུ་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས། བར་དོ་
གྲུབ་པའི་ཆོ་བསྟེ་ཚུལ་ལྷར་ལྷར་བྱེད། དེ་ལྷར་བྱས་པས་གདོན་མི་བཟོ་བར་ངན་
འགྲོར་མི་སྤྱང་དོ། དེ་དག་གིས་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྟེ་སྒྲོར་རྣམས་ལེགས་པར་
བཤད་ཟིན་ཏོ། དེ་ལྷར་བསྟེ་བ་སྒྲོར་དགའི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་ནི་མཁས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རྒྱད་ཟེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོངས་པའི་གནད་
མཐར་ཐུག་པ། རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་ཤུགས་ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་བ། གྲུབ་ཆེན་
རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། རྣལ་འབྱོར་བའི་སྒྲོ་གདེང་འཆའ་ས། བསྟེ་བ་སྒྲོར་
གསུམ་གྱི་མན་ངག ཅེས་ལྷགས་བརྗོད་མཐའ་ཡས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་

མཛད་ཅིང་། གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐོ་
 བཅོད་པར་གསུངས་པས་འཕགས་མའི་གསུང་གི་གསང་བར་རི་ལྟར་ཞལ་
 འཕངས་མཛད་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་
 གྲས་ཀྱི་ཞལ་ལྷང་གི་བདུད་རྩི་མངར་པོས་ལེགས་པར་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་ཅུང་ཟད་
 བཤད་པ་ཡིན་ལ། ད་དུང་རྒྱས་པར་དོན་དུ་གཉེར་ན་ཡབ་རྗེ་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་
 མ་ཡབ་གྲས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གསུང་རབ་ལས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ།། བཞི་པ་ཐུན་མོང་དུ་ཐུན་གྱི་མཇུག་བསྟུ་ཚུལ་ནི། གསུང་ལས། ཐུན་
 འཛོག་ཁར་རྒྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཞེས་པ་ནས། སྐར་ཡང་ཆུ་ལས་ཉ་
 འཕར་བའི་ཚུལ་གྱི་ལྷ་སྐར་ལྷང་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུན་འཛོག་
 ཁར་རྒྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྫོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དེ་
 ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བྱུ་ནས་རང་འཕགས་མར་གསལ་བ་ལ་ཐེམ། རང་ཡང་
 རྫོང་སྐྱད་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་བྱུ་ནས་ཉེ་བའི་དགའ་འབྲིལ་རྒྱ་ཡིག་དང་
 བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དགའ་འབྲིལ་ཡང་འོད་དུ་བྱུ་ནས་རྒྱ་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་
 རིམ་གྱིས་རྒྱ་དའི་བར་དུ་ཐེམ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་རྫོང་པར་བསམས་
 ལ། རྫོང་ངོར་རྫོང་སང་དང་། དེས་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་འཛིན་
 རྫོངས་དང་བཅས་པས་བདེ་རྫོང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། སྐར་ཡང་ཆུ་ལས་ཉ་
 འཕར་བ་ལྟར་བདེ་རྫོང་གི་ངང་ལས་ལྷའི་སྐར་ལྷང་ཞིང་། མཇུག་དུ་སྟོན་ལམ།
 ཤེས་བཛྲོད་སོགས་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་སྟེ་ལྟར་བྱའོ།། གཉིས་པ་རྒྱང་དབུ་མར་
 བསྟུས་ནས་བསྐོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱང་ལུས་ལ་གནས་
 པའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱང་སེམས་ལ་གནས་པའི་འཇམ་ལུས་འོད་སྐྱེ་
 བསྐྱབ་པའོ།། དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་གི་རྐྱེན་འབར་འཛོག་གི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ།

ཕྱི་ལོ་ཀློག་པུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཚུལ། འདིར་མ་གསུངས་
པ་རྣམས་རྒྱུད་ཐེ་གཞན་ནས་རྗེས་མཚུངས་སྒྱུར་དགོས་པར་གདམས་པའོ།།
དང་པོ་ནི། གསུང་ལས། དེ་ནས་འབར་འཇག་གི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཞེས་པ་
ནས། བདེ་བ་དེ་སྟོང་པར་སྒྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པའི་བར་
གསུངས། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
བྱུང་བ་དེ་ནས་འབར་འཇག་གི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷན་གནད་
བཅས་ཏེ་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་
གསལ་འདེབས་པ་གོང་བཞིན་ལ། རྟེན་བ་དང་སྒྱུ་བོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྒྲུག་
སྟོང་ཡངས་པར་བསམ། རྟེན་བ་སྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་
མགར་གྱི་སོལ་མལ་གྱི་ལྷགས་སྟེག་ལྟ་བུའི་མའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་
དམར་པོ་མཐེབ་སོར་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་ཡི་གེ་དབྱ་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་ཨ་ཡིག་དམར་
པོ་ཆ་ཞིང་རྩལ་ལ་མེ་སྟག་དམར་ཕྱོམ་ཕྱོམ་འཕྲོ་བ་ཞིག་གསལ་གདབ། སྒྱུ་བོར་
ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཁྱུ་ལ་ཁད་པ་ཟེལ་པ་ཕྱོམ་མེ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གོང་མཚུངས་ཀྱི་ནང་
དུ་ཏྲི་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་བཟླན་བྱང་སེམས་ཕྱ་མོ་འཇག་བཞིན་པ་ཞིག་གསལ་
གདབ། དབྱ་མ་ཕྱོམ་ཕྱ་གོ་སོག་ཅམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་
མཐེབ་སོར་ཅམ་དུ་གསུངས་པས་ནང་དུ་མི་རྒྱུད་པའི་འགལ་བ་ལྟར་བསམ་པར་
མི་བྱ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་དབྱ་མའི་ནང་གི་སྒྲུག་སྟོང་རྒྱུད་ཡངས་པར་
བསམས་ཀྱང་རུང་མོད། དེ་འདྲའི་གུ་དོག་མི་དགོས་པར། རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་
རུལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། ཞེས་དང་། སྐྱ་ཅམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེད་
ཀྱི། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཞེས་དང་། མི་ཤིགས་པའི་
ཐིག་ལེ་ཆེ་རུ་མ་སོང་བར་དེའི་ནང་དུ་སྒྲུ་ལྷན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་

འཁོར་ཆུང་དུ་མ་སོང་བར་བཞུགས་པར་གསུངས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པས།
 འདིར་ཡང་དབུ་མ་སྒྲོམ་དུ་མ་སོང་དང་ཐེག་ལེ་ཆུང་དུ་མ་སོང་བར་ཁབ་མིག་
 ནས་རི་མཐོང་བ་དང་། མེ་ལོང་ཆུང་དུ་འོ་ནང་དུ་བཞིན་རས་རྫོགས་པར་
 འཆར་བ་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ་འདི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནམས་དང་
 རིགས་བསྐྱེད། འདི་ལྟ་བུའི་དམིགས་པའི་འབྲུལ་མ་ཤེས་ན་མཆུལ་འབུལ་
 སྒངས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་སོ། དེ་ལྟར་དམིགས་ཏེན་གསལ་བཏབ་ནས་སྒྲོན་ལ་
 འོག་ཆུང་ཆུང་ཟད་བསྐྱམས་པས་ཉེ་བའི་མེ་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་འབར་ཁིང་།
 ཉིང་ཆུང་ཆེར་གྱིས་མནན་པས་ཆུང་སྒྲོས་རེད་གི་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རོ་རྒྱུ་རྒྱུད་
 ཉེ་བའི་དབུ་མའི་ནང་གི་མེ་ལ་ཐེམ་པ་དང་། མེ་དེ་ཉིད་དམར་དུར་དུར་ནང་
 དུ་འབར་བར་བསམས་ལ་ཉེ་བར་ཆུང་ཁ་སྒྱུར་བཟུང་། ཡང་མི་ཐུབ་པ་ན་དལ་
 བས་སྒྲ་ནས་ཕྱིར་གཏོར་ཁིང་། སྒྲར་ཡང་འཛིན་པ་སོགས་ལན་མང་དུ་བས་
 པའི་མཐར་འོག་ཆུང་ཆུང་ཟད་བསྐྱམས་པས་མེ་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་འབར་ཁིང་།
 ཉིང་ཆུང་ཆེར་གྱིས་རྫོགས་པར་མནན་པས་ཆུང་སྒྲོས་རེད་གི་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཉེ་བའི་
 མེ་ལ་ཐེམ་པས་མེ་དེ་ཉིད་དམར་དུར་དུར་འབར་བར་བསམ། འོག་ཆུང་དྲག་
 དུ་བསྐྱམ། ཉེ་བར་ཁ་སྒྱུར་འཛིན་ཅིང་། བསྐྱམས་དོན་ལ་མེ་དེ་ཉིད་ཤིན་དུ་ཆ་
 བར་གྱུར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་དྲོས་པས་ཉི་ཡིག་གི་མགོ་བོ་ལྷ་ཉེ་ཐེག་
 ལེ་ཕྱ་མོ་ཞིག་ཕྱར་དུ་ལྷུང་བ་མེ་དང་ཕྱད་པས་ཆོག་སྒྲ་དང་བཅས་མེ་ལྷེ་ཆ་ཁིང་
 རྩོ་བ་གྱེན་དུ་བྱུང་བ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་། དེའི་
 རྩོན་གྱིས་སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་ཡོངས་རྫོགས་མེར་གྱིས་ལྷ་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་
 དདུལ་ཆུའི་རྩོན་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཆེལ་ཆེལ་བབས་པས་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་ཁིངས་པ་ན་
 དགའ་བ། དེ་ནས་མར་བབས་ཏེ་མགྱེན་པའི་རྩ་འཁོར་ཁིངས་པས་མཆོག་

དགའ། སྒྲིང་གའི་རྩ་འཁོར་ཁེངས་པས་བྱང་དགའ། རྩེ་བའི་རྩ་འཁོར་ཁེངས་
པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེས། བྱང་སེམས་རྩེ་བ་ནས་བྱེན་དུ་བྱང་རྩེ་ཐབས་
ཤེས་ཀྱི་རྩ་རོ་རྒྱང་དབྱ་མ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མེར་
བྱིས་གང་བས་མེ་རྣམས་ཞི་ཞིང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱན་བྱབ་པར་བསམ།
དེ་ནི་དྲོད་ཀྱི་མི་གདུང་བར་བདེ་ཆེན་བཅོན་ཐབས་སྲུ་འདྲན་པའི་མན་ངག་
རྫོགས་རིམ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་འབར་འཇག་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པ་དེས་ནི་སྒྲིང་གའི་རྩ་མདུད་སོགས་བཀོལ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་
དངོས་སྲུ་སྐྱེ་ཞིང་། བདེ་བ་དེས་སྒྲིང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བདེ་སྒྲིང་འོད་
གསལ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་བྱའོ། རྫོགས་རིམ་གཞན་དུ་
འབར་འཇག་གི་དམིགས་པ་སྒྲིང་ཚུལ་རྒྱང་དབྱ་མར་མ་ཐིམ་པའི་སྤྲ་རོལ་དུ་
གསུངས་ཀྱང་། འདྲིར་ནི། དེ་ནས་འབར་འཇག་གི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཞེས་
རྫོགས་སྲུ་གསུངས་པ་ནི་མན་ངག་གི་གནད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱང་མ་ཐིམས་པའི་གོང་
དུ་འབར་འཇག་གི་དམིགས་པ་བྱུགས་དྲག་ན་བྱང་སེམས་འཆོར་བའི་ཉེན་ཆེ་
ཞིང་། དེ་ལ་བཅོན་ཐབས་སྲུ་ཐོག་པ་དང་། ལུས་ལ་འགྲེམ་པ་སོགས་བྱ་དགོས་
ཀྱང་། དེ་དག་གི་ལག་ལེན་གནད་དུ་མ་སོང་ན་ནད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཡོད་
པས། རྒྱང་དབྱ་མར་ཐིམས་པའི་རྫོགས་སྲུ་འབར་འཇག་གི་དམིགས་པས་བྱང་
སེམས་དངོས་སྲུ་ཞུ་བ་གསང་གནས་ཀྱི་རྩེའི་བར་བབས་ཀྱང་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་རྩེ་
ཞན་རྩེ་ཞན་བྱིས་ཐིམས་པས་བྱེ་རོལ་དུ་འཕེལ་པ་མི་སྤིང་ལ། ཐོག་པ་དང་
འགྲེལ་པའང་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་རུས་པས་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་མེད་པས་
ཐབས་མཁས་སྲུ་འོག་འདྲིར་མཇོད་པར་སྤང་ངོ་། འདྲི་ནི་འདྲུ་བའི་ས་ལམ་
དང་སྐྱུར་ན་ངག་དབེན་དང་སེམས་དབེན་གྱི་སྒྲོད་ཅམ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་སྐྱེ་མཁས་

པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དབྱད་པར་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བདེ་ཆེན་འབྲེན་པ་ནི། གསུང་ལས། རང་གི་རྩ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་ལ་རུས་པ་
 ཐོབ་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལུང་བསྟན་པའི་ཁིང་སྒྲིམ་གྱི་ཁྲ་གི་མཐའ། རྒྱུད་ནས་
 གསུངས་པའི་མཆན་ཉིད་ཚང་ན་ལས་སྒྲིམ་ཀྱང་རུང་སྟེ། མཆན་ལྡན་མ་དང་
 སྒྲོར་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྩི་རྗེ་འཆང་གིས་ཆོ་འདིར་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་བར་དོར་ངེས་པར་འབྱུབ་བོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་གོང་
 གི་གཏུམ་མོ་དང་འབར་འཇག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བ་དང་སྒྲིང་གའི་དབུ་མའི་
 རྩ་མདུད་གྲོལ་ཁིང་། གནས་དེ་དག་དུ་འཁྱུགས་གནས་ཐིམས་གསུམ་བྱས་པས་
 རང་གི་རྩ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་རུས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་
 འབྱོར་པས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་ན་ངེས་པར་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་བྱུང་གིས་མི་ཆོག་པར་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིམ་ལུང་
 བསྟན་པའི་ཁིང་སྒྲིམ་གྱི་ཁྲ་གི་མཐའ། རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་མཆན་ཉིད་ཚང་
 ན་ལས་སྒྲིམ་ཏེ་ཐུགས་སྒྲིམ་གྱི་ཕོ་ཉས་ཀྱང་རུང་། འདི་ལ་རྟེན་རང་ཉིད་
 མཆན་ཉིད་ཚང་བ་ཅུམ་དུ་མ་ཟད། ཡུལ་ཕྱག་རྒྱ་མཐའ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་མེད་པར་
 རྣལ་འབྱོར་འཆོས། ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་བཤོད་གྱུར་དང་། ཡི་ཤེས་མེད་པར་ཡི་ཤེས་
 ཚུལ། དཔྱར་བར་འགོ་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངན་སོང་
 མི་བཟད་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་པར་གསུངས་པས། སྒྲིང་གའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་ཏེ་རྒྱུང་
 ཐིམས་པ་སོགས་རྟོགས་པའི་ས་མཆོམས་སུ་མ་སྒྲེབས་བཞིན་དུ་མཐོ་བསྟེགས་
 དང་ཐོག་རྒྱན་གྱིས་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་ཁིང་། རང་གི་རྩི་རྗེ་དཔྱལ་བའི་སྒྲོ་
 འབྱེད་པར་མི་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་

རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ལམ་སྒྱུར་བའི་གྲོགས་སྲུང་མཆོམས་འདིར་ལས་རྒྱ་ལ་ངེས་
པར་བརྟེན་དགོས་པར་རྫོགས་རིམ་ཚད་ལྡན་ཡོངས་རྫོགས་ནས་གསུངས་ཤིང་།
དེ་ལས་ཆུ་འཛོལ་བ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིལ་ཚུལ་གྱི་གཞན་ཤེས་དགོས་པས་དེ་
དག་ནི་འདིར་སྒྲོགས་ཅམ་ཡང་འབྱོར་མི་ལང་གིས། འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་
ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་དང་། རྗེས་འབྲང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དག་གི་གསུང་ལས་
རྟོགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་རུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྩོམ་
འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་བར་དོ་ལོངས་
སྟོང་རྫོགས་པའི་ལྷ་སྐུར་བཞེངས་ནས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་
རོ། ། འདིའི་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་
གཞན་དང་ཅུང་མི་མཐུན་པར་དོགས་པ་འབྱུང་སྲིད་ཀྱང་། འདི་ནི་གོང་དུ་
སྐུས་པ་ལྟར་ངག་དབེན་དང་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས། སེམས་
དབེན་པ་ལ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། བར་དོ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་
སྐུར་འཆང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། ། གསུམ་
པ་འདིར་མ་གསུངས་པ་རྣམས་རྒྱུད་ལྗེ་གཞན་ནས་རྗེས་མཚུངས་སྒྱུར་དགོས་
པར་གདམས་པ་ནི། གསུང་ལས། འདི་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་
ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཞིབ་པར་རྒྱུད་ལྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་གསུངས་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་མཚུངས་སྒྱུར་ཚུལ་རིགས་པས་སྐུར་ན་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ནི་རྫོགས་རིམ་གཞན་དུ་མ་གསུངས་
པའི་འཕགས་མ་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་ཕྱགས་མཆོལ་ཕུང་
བ་ལྷ་བྱ་རྣམས་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རྫོགས་རིམ་
གཞན་ནས་གསུངས་པ་འདིར་ངེས་པར་སྒྱུར་དགོས་པ་རྣམས་རིགས་པས་

ལེགས་པར་དཔག་ཤིང་སྒྲུར་ན་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་ན་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྗེས་མཚུངས་སྒྲུར་ཚུལ་ཞེས་གསུངས་པས།
 འཕགས་མའི་གསུང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་གསུངས་པ་ནམས་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ནས་ཁ་
 བསྐྱང་རྒྱས་པར་སྒྲུར་བ་དང་། དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཤུགས་ལ་དོན་གྱིས་
 འཛོལ་བ་སོགས་རིགས་མཐུན་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱང་ཤིང་སྒྲུར་བ་ལས་རྒྱུད་སྡེ་
 གཞན་ནས་གསུངས་ཚད་སེལ་འཕྲུལ་གཤམ་དང་བྱིའི་མ་གཤམ་སྒྲུར་བ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་
 མེད་གང་བྱུང་སྒྲུར་ཏེ་རྟོག་བཟོའི་བསྐྱེད་བཞུག་མི་བྱུང་ངོ་། གཉིས་པ་རྒྱུང་
 སེམས་ལ་གནས་པས་འཇའ་ལྷས་འོད་སྐྱབས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པ་དམ་
 བཅའ་བ་དང་། འཇའ་ལྷས་བསྐྱབ་པ་དངོས། ཞར་བྱུང་རང་སེམས་འཕོ་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། གསུང་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱུང་ལྷས་ལ་གནས་
 པའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་བཤད་ཟེན་ནས། འཇའ་ལྷས་འོད་སྐྱབས་བསྐྱབ་པ་དང་།
 རང་སེམས་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོག་
 དོན་གོ་སྤྱོད། གཉིས་པ་ནི་གསུང་ལས། དེ་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲོལ་མ་
 སེར་མོ་ཞེས་པ་ནས། འཇའ་ལྷས་ངེས་པར་འགྲུབ་པོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 དེ་ཡང་སྒྲུར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ལ། འཛོལ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་ཞི་ལ་བྱུང་
 པར་མ་མཆིས་ཀྱང་། དེ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་
 བ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་ནས་གསུངས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་
 བའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལྱང་པོ་རྟེན་པ་ལས་གོ་ས་ལྷགས་སུ་བྱེད་ནས་སྐྱུ་མའི་ལྟ་སྐྱུ་
 མཚན་ཉིད་པར་བཞེངས། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སེམས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་
 བོར་བྱེད་ཏེ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོལ་པའི་བྱུང་
 འཇུག་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་བྱི་མ་མི་སྒྲོལ་པའི་བྱུང་འཇུག་ཁ་སྒྲུར་ཡན་ལག་

བདུན་ལྷན་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། དུས་འཁོར་
ནས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་ཟླ་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་པོ་རྫོགས་་
པའི་སྐད་ཅིད་གཉིས་པ་ལ་བཅས་པོས་བསྐྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཟད་
ནས་སྐྱ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཐུགས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
ཆེན་གྱིས་རྣམ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་སྐར་མི་ལྷང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་
པར་གཞག་བཞིན་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
ཤིང་ལྷན་གྲུབ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་མངའ་བརྟེས་པར་འགྱུར་བའི་
སྒོ་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། མ་རྒྱད་འགའ་ཞིག་ནས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཕྱང་པོ་རྟེང་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྟིགས་མ་ཐམས་ཅད་ཟད་བྱས་ནས་དྲངས་མ་
འཇའ་ལུས་འོད་སྐྱར་བྱས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་གཅིག་དང་གསུམ་གསུངས་
པ་ལས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ནི་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་
ལྟར་སྐྱ་མའི་སྐྱ་བསྐྱབས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། འཕགས་ལུལ་གྱི་མགོན་པོ་
ལྷ་རྒྱུལ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་ས་ར་ཏ། བོད་ལུལ་དུ་མར་མི་ཡབ་སྐས་དང་། འཇམ་
མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་
འགའ་ཞིག་སྐྱ་ཆོ་དེ་ཉིད་དང་། འགའ་ཞིག་བར་དོར་མཆོག་གི་དངོས་རྒྱལ་
མངོན་དུ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལྟར་སངས་རྒྱས་པར་
གསུངས་པས་འཕགས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་པལ་
ཆེར་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་རྒྱལ་མངོན་དུ་མཛད་པར་
སྣང་ངོ་། དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཡང་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། ལམ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
པའི་རྒྱལ་ཆེན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱང་སྣང་ངོ་། མ་རྒྱད་འགའ་ཞིག་ནས་
གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་འཇའ་ལུས་འོད་སྐྱ་བསྐྱབ་སྟེ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་གྲགས་རྒྱང་་

ཞིང་། ལམ་འདིའི་གྲུབ་ཆེན་མངོན་མཚན་ཅན་ཉུང་བར་སྤང་མོད། དེ་ལྟར་
 སྐྱབ་ཚུལ་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་པ་ནི་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ནས་བར་དོ་
 རྒྱང་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷས་འགྲུབ་པ་དང་འདྲ་བའི་འཇའ་ལྷས་འགྲུབ་པ་དགོས་
 ཏེ་འདི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བཤད་ལ་མ་རྒྱུད་ཕྱག་ཆེན་
 ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་རྒྱུད་གྱི་རྫོགས་རིམ་
 ཏུ་མ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ།། འདིར་ཡང་དུས་འཁོར་ལས་གཞན་པའི་འཆང་
 རྒྱ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་གཉིས་ཀ་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་གཏུམ་མོ་བསྐྱེམས་པ་དང་
 འབར་འཇག་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་སྐུ་
 བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་མཐར་ལོངས་སྐྱར་ལྷང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རགས་པའི་
 སྐུལ་སྐུ་བཟུང་བ་སོགས་སད་དུས་དང་གཉིད་དུས་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གསུངས་
 པས། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ལས་ཡིད་ངོའི་ལྟ་སྐྱར་ལྷང་བ་ནི་སྐུ་ལྷས་རྗེས་
 མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བའི་ལམ་གྱི་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་དཔེ་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་མ་དག་གི་སྐུ་ལྷས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་།
 དེ་ལ་བོགས་འབྱེན་པའི་ཐབས་ཀྱང་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་
 བུའི་ལམ་གྱི་བགོད་ཚུལ་ཡང་འདིར་དོན་གྱིས་གསུངས་ལ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
 བྱེད་ཚུལ་ཡང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱ་བའམ། དེ་མི་རྣམས་པས་ཀྱང་བར་དོ་
 ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་སྐུ་མའི་སྐྱར་བཞུགས་ཏེ་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་
 ཚུལ་ཡང་གསུངས་ཏེ་གོང་དུ་མཚན་ལན་མ་དང་སྐྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྫོ་
 རྗེ་འཆང་ཆེ་འདིར་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་བར་དོར་
 ངེས་པར་འགྲུབ་བོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་འདི་ཡན་གྱིས་
 འཆང་རྒྱ་ཚུལ་དང་པོ་ལྟར་གྱི་ལམ་གྱི་བགོད་ཚུལ་ཆ་ཆང་བར་གསུང་ཤིང་།

སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་གནད་ཞིབ་པ་འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་ལ་བརྟེན་
དགོས་པས་ན། ཞིབ་པར་རྒྱུད་ཟེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་རྗེས་མཚུངས་སྒྱུར་ཚུལ་རིགས་པས་སྒྱུར་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
གསུངས་པས། དེ་དག་ནས་ཁ་སྐོང་དགོས་པར་དོན་གྱིས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ།།
ཡང་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་སྤྱི་མ་མ་རྒྱུད་རང་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་འཇའ་ལྷས་
བསྒྲུབ་པའང་དེའི་འོག་ཏུ་མན་ངག་གི་ཟབ་གནད་བྱུང་པར་ཅན་དང་བཅས་
བཅེ་བས་གདམས་པར་མཛད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་མའི་གསུང་སྟོན་རྗེས་
འདི་དག་ཆོག་ཏུང་ཡང་དོན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་བརྗོད་བས་དགོངས་པ་ལེན་
ལྷགས་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་སྒྲོ་གོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་འཛོལ་བ་གལ་ཆེ་བས་ད་
དུང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་མཛད་ཅིག དེ་ལྟ་བུའི་འཇའ་ལྷས་
འོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་སྐོར་གཉིས་གསུངས་པར་ཡང་ན་ཞེས་འདམ་
ག་ལྟ་བུར་གསུངས་ཀྱང་། ཉེ་བེན་ལས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་གནད་ཆེ་ཞིང་། དེ་
ཡང་དམིགས་སྐོར་ལྷ་མ་འབྱུང་ཕྱག་གཉིས་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་
དམིགས་སྐོར་འོག་མ་ལ་ཆེག་དྲིལ་བྱ་བར་གསུངས་པས། དམིགས་སྐོར་དང་པོ་
ནི། གཏུམ་མོ་འབར་འཇག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་ལ་རུས་
པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་རང་ཉིད་འཕགས་མའི་སྒྱུར་གསལ་བའི་མདུན་
གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སེར་མོ་
གསེར་ཁྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འོད་འཕྲོ་བ། ཕྱག་གཡས་རྩོམ་དང་བཅས་པས་དགོན་
མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་དྲིལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་
ལྷུང་ལ་སྟོན་པའི་ཡུ་བ་ནས་འཛིན་པ། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་
ཤིང་། དར་གྱི་ན་བཟས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲ་གདན་ལ་དབུས་སུ་རྩྭ་

ཡིག་སེར་པོ། དེའི་མཐར་ལི་ལྷ་པི་བི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་གསལ་གདབ་ལ།
 འཇའ་ལྷས་འབྱུང་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་བྱས་པས། སྤུགས་ཀ་ནས་
 འོད་ཟེར་གསེར་ཁྱུ་མའི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱ་འཕྱོས། རང་གི་ལྷས་ལ་ཕོག་པས་རང་
 ལྷས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་མདུན་གྱི་ལྷའི་སྤུགས་ཀར་སེབ་སེབ་ཐེམ།
 ཡང་གསར་དུ་རང་ལྷས་འཕགས་མར་བསྐྱེད་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་སྒྲ་མ་
 དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འཕགས་མར་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་བྱེད་པ་ནས་རང་
 ལྷའི་སྤུགས་ཀར་སེབ་སེབ་ཐེམ་པའི་བར་ཉིད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱ། དེ་ལྟར་
 བདུན་ཕྱག་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་དམིགས་སྐྱོར་
 གཉིས་པ་ལ་ཆིག་དྲིལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་འཕགས་མར་གསལ་བའི་སྐྱ་
 ལྷས་ཀྱི་ནང་དབྱས་དྲང་པོར་ཙ་དབྱ་མ་སྒྲོམ་པ་མདའ་སྐྱུག་ཙམ་སྟེ་ལྟར་
 བསམས་པའི་སྟོང་གའི་ཐད་ཀྱི་རྩྭ་ཁྲིའི་ནང་དུ་ཟླ་གདན་ལ། རང་སེམས་
 འཇའ་ཆོན་ལས་བྱུང་པའི་སྒྲོལ་མ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།
 ར་བཟའ་མེད་པ། གཅེར་མོའི་ལྷས་ཅན་ཡལ་ལ་ཁད་པ་ཞིག་བསམས་ལ། དེ་
 ལས་འཇའ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲོལ་པས་རྩྭ་ཁྲིའི་ནང་གང་བས་དེ་འཇའ་
 འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཀྱང་སྒྲོལ་ཏེ་ལྷས་ལ་ཕོག་པས་ལྷས་ཀྱན་
 འཇའ་ཆོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཡང་ཕར་འཕྱོས་པ་གནས་ཁང་ལ་ཕོག་
 པས་དེ་འཇའ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཡལ་ཁམས། རྒྱལ་
 ཁམས། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་། སྒྲིང་བཞི། སྒྲིང་གསུམ་སོགས་རིམ་བཞིན་འཇའ་
 ཆོན་དུ་གྱུར་ཏེ་མཐར་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་ཀྱི་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཕོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཆོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡལ་ནས་སྤང་ངོར་འཇའ་
 འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིང་སང་དང་། དེས་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྒྲིང་

ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། ཡང་ཐུར་བཞིན་རང་ལུས་སྦྱང་གའི་རང་
སེམས་སྒྲིལ་མ་དང་སྒོད་བཅུད་སོགས་ལམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ནས་ཐུར་བཞིན་
འཇའ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཐིམ་སྟེ་དེའི་ངང་དུ་འཛོག་པ་ན་མས་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་བྱ། ཐུན་བཟུ་ཁར་འཇའ་འོད་དེའི་ངང་དུ་རང་ཉིད་སྒྲུ་མ་ཉ་བུའི་
འཕགས་མའི་སྒྲིལ་ལམ་གྱི་ཉར་ཐང་། ཐུན་མཚམས་སྒོད་ལམ་གྱི་སྐབས་
ཐམས་ཅད་དུ་འང་འཇའ་འོད་དེ་ཉིད་ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱས་ཏེ་ཆེག་བྲིལ་དུ་
བསྐྱེམ་པར་བྱའོ།། དེ་ཉར་བསྐྱེམས་པས་འཇའ་ལུས་འོད་སྒྲིལ་འགྲུབ་པར་ཉི་
བའི་རྟགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཁང་བྱིས་སོགས་ཀྱིས་མི་བསྐྱེལ་པར་བྱའི་རི་
བྱག་མཐོང་བ་དང་། གནས་ཁང་ལ་འཇའ་ཡང་ཡང་བྱག་པ། གྲིབ་མ་སྒྲབ་དུ་
སོང་བ། རྒྱང་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ཆ་གང་གི་རེག་བྱས་མི་གཞོད་པ་སོགས་
འབྱུང་སྟེ་དེའི་ཆེ་འཕགས་མ་དང་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲིལ་མ་དཔེར་མེད་དུ་མོས་པ་
ལ་གསོལ་བ་བྱགས་བྲག་དུ་བཏབ་ནས་འཕགས་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སྒྲུབ་གདམས་
པ་དང་བཅས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཡུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟིགས་མ་འདི་
དག་ཟད་དེ་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མར་གྱུར། དྲངས་མ་འཇའ་འོད་དུ་གྱུར་ནས་
ཡུང་པོ་སྟག་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། འདི་ཉ་བུའི་འོད་སྒྲིལ་བསྐྱབས་
ཏེ་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་ལ་སྒྲུ་ལུས་བསྐྱབ་པ་ཉར་ཡུང་པོ་སྒྲུ་རགས་འབྱེད་ཚུལ་སོགས་མི་
དགོས་ཀྱང་། ཐུན་དུ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རྒྱད་
རྒྱངས་པ་དང་། ཟབ་མོ་སྒོང་ཉིད་ཀྱི་ཉ་བ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སྒྲུ་
རྒྱབ་ཀྱི་ལུགས་བཟང་དཔལ་ལྡན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་སོལ་བྱེ་བར་མཛད་པའི་ཉ་
བ་ལེགས་པར་རྟེན་ནས་སྒྱིད་ལུས་པ་དང་། སྒྲུ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་གནད་
ཆང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཐོབ་པ་ཐུན་དུ་སོང་ཞིང་། རྗེགས་རིམ་གཏུམ་མོ་དང་

འབར་འཇག་སོགས་དམིགས་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་རྗོད་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་
 པ་ལས་རྒྱང་སེམས་དབྱ་མར་ཐིམས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་།
 དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དངོས་གཉེན་བྱས་ནས་སྟོང་རྣམ་
 སུ་འགྱུར་བྱང་གི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་སོགས་སྟོན་དུ་ངེས་པར་ཐོབ་པ་
 དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་གཞི་མ་གང་ཡང་མེད་པར་འཇའ་འོད་བསྐྱོམ་པ་
 ཅིམ་གྱིས་འཇའ་ལུས་འགྱུབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་ནི་གཏན་ནས་མི་སྲིད་དོ། དེ་
 ལྟར་ཡང་སྟིགས་དུས་ཀྱི་མདུ་པར་ཉ་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུང་
 བསྟོན་པ་དོན་དང་ལུན་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས།
 རྒྱགས་ལུགས་ཀྱི་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་གསུངས་པའི་མཐར།
 གནད་འདི་དག་ལེགས་པར་གོ་ན་རྗོགས་ཆེན་པ་རྣམས་ཕྱང་པོ་འོད་སྐྱར་གྲོལ་
 པའི་ཟབ་བྱང་གྱིས་ཁ་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ་རྣམས་དབྱང་མི་བཟོད་པ་ཆུ་ཤིང་གི་
 སྟོང་པོ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བཞིའི་ལམ་གྱིས་མཐར་གཏུགས་
 པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བའི་སྐབས་སྟོང་གཞི་ཨ་ཡིག་ལས་འོད་ལྡ་དང་།
 འོད་ཀྱི་ལམ་ལས་ཐིག་ལེ་དང་ཨ་རྩི་སོགས་གྲངས་མེད་འཕྲོས་པས་ནང་ཐམས་
 ཅད་གང་སྟེ་ལུས་འོད་ཕྱང་དུ་ཁྱོམ་ཁྱོམ། དེ་རྣམས་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བྱ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་
 འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་བྱབ་པས་སྤང་སྲིད་ཐམས་ཅད་འོད་ཕྱང་དུ་ཁྱོམ་ཁྱོམ།
 དེའི་ཆོ་རང་གི་ལུས་ཀྱང་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་བར་སྐྱེལ་ཀྱང་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཅན་འོད་ལུས་སྐྱེ་མ་ཅིམ་ཞིག་དུ་འཆར་བས། ཤ་ལྷགས་རུས་གསུམ་གྱི་
 སྟིགས་མ་སྐྱ་དང་སོ་སེན་ཅིམ་ཤུལ་དུ་ལུས་ཏེ་ཕྱང་པོ་རགས་པ་འོད་སྐྱར་གྲོལ་
 བ་མིན། དེའི་དུས་ན་ཕྱིའི་འབྱང་བཞི་ནང་གི་འབྱང་བཞི་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱིའི་

འབྱུང་བ་ཟད། རང་གི་འབྱུང་བཞི་ཕྱི་འབྱུང་བཞི་ལ་ཐེམ་པས་ནང་གི་
འབྱུང་བ་ཟད། ཀུན་གཞི་ཕྱ་མོ་ཤེས་སྒྲིབ་དར་གྱི་ཡོལ་བ་ཙམ་དེའང་བསལ་
བས་གསང་བ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཚུགས་ཟད། དྲངས་མ་འོད་སྐྱར་སོང་བས་སྒྱུན་
བྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ན་བྱམ་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་རིག་པ་ཆོས་སྐྱར་སངས་
རྒྱས་ཏེ་འབྱུང་བ་གཞོན་ནུ་བྱམ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་ཉི་ཤུ་འབྱུང་
འབྱས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་དེ་སྐྱབ་པའི་ལམ་ནི་ངོ་མཚར་བའི་
གནས་ཏེ། མདོ་ལྷགས་ལྟར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ངོས་
འཛིན་ཚུལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་བཀག་སྡོད་སྤྱོད་ཉིད་
གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ། གཏན་ལ་ཕབ་རྗེས་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་དང་ཡ་མ་
བྲལ་བར་བསྐྱེམས་པས་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱེམ་པའི་ལམ་རྣམས་རིམ་པར་འབྱུང་ཚུལ།
དེའི་གོ་རིམ་བཞིན་སྒྲིབ་གཉིས་རགས་པ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤོང་བའི་གཏམ་ཕྱོགས་
ཙམ་ཡང་མེད། ཐེག་པའི་ཆེ་རྒྱལ་དུ་སྒྲོག་ཀྱང་ཐུགས་ལྷགས་སུ་འཛིན་བྱེད་
སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་མ་གཏོགས་སྐྱུང་གཞི་སྤོང་བྱེད་སྐྱུར་བའི་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་
འབྱེད་ཀྱི་རྣམ་དཔེ་ཅིའང་མེད། རུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་གིས་འཁོར་རྩ་བྱེད་
ལྷགས་དང་། སྒོག་རྩོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་ལྷགས་
གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱེད་ཚུལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཆ་ཆང་བས་
འབྱས་བྱ་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་འབྱུང་ཚུལ་སོགས་རྒྱུ་འབྱས་མགོ་མཚུངས་
པའི་སྐྱབ་བྱེད་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་བཤོད་ལྷགས་འོལ་སྤྱི་དང་ཕྱོགས་འགོ་
ཙམ་ཡང་མེད་པར། ཉིད་གའི་ཨ་ཡིག་ལས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་སྒྲོས་པས་ལྷས་
དང་སྒྲོད་བརྩུང་ཐམས་ཅད་འོད་ལུང་དུ་ཁྱོམ་ཁྱོམ་ཤིག་ཤིག་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་
ཆོག་པ་དང་། མཐོང་སྐྱེམ་གྱི་སྤང་བྱ་རགས་པ་སྤོང་རྒྱུའི་སྐྱོས་མེད་པར་ཤེས་

སྒྲིབ་དར་ཡོལ་ཙམ་དེ་སེལ་བ་སྐྱད་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་པ་ན་བུམ་ནང་
 གི་མར་མེ་བཞིན་འོད་ཀོར་རེ་འབྱེལ་ནས་བཞུགས་ཡོད་བྱ་བ་ནི་གསུང་རབ་
 གྱི་བདེ་རགས་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་རྒན་པོས་བྱིས་པ་ཆུང་དུ་ལ་སངས་
 རྒྱལ་ངོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་རས་བྲིས་ཀྱིས་སྐྱབས་རྒྱལ་འོད་ཀོར་ཙན་ནམ། ཤེལ་སྒྲིབ་
 རང་དུ་བཞུགས་པའི་གསེར་སྐྱ་ལྟ་བུ་འོད་ལམ་མེ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས། སྤངས་
 པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དེ་དག་ལམ་གང་གི་ལག་རྗེས་
 འོང་ཚུལ་ཆ་ཙམ་ཡང་མ་ཤར་བའི་རྟོལ་བཤད་དུ་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། ཞེས་
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱུ་ལྷས་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ན་བས་ཀྱང་
 ཐོས་མ་སྤྱོད་བ་ལ་འོད་སྐྱར་གྲོལ་ལོ་ཞེས་པའི་གྲགས་པ་ཆེ་ཆེ་མོ་པལ་ཆེར་གྱུབ་
 མཐའི་ཕྱོགས་ལྷང་གིས་བསྐྱད་པའི་ཐོལ་སྐྱར་དུ་སྤང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་པའི་ཡིག་
 འཛིག་མང་པོར་བྲིད་ཡིག་རིག་འཛིན་ཞལ་ལྷང་གི་བསྐྱོད་རྗེས་ཟབ་མོ་ཉམས་
 སུ་སྤངས་པས་དུག་བརྒྱ་གྱུབ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་ལྷང་པོ་འོད་སྐྱར་
 གྲོལ་ལོ་ཞེས་ཡང་ཡང་བྲིས་སྤང་ནའང་། དུག་བརྒྱ་པ་པ་བོད་ཁ་ནས་ཤི་བའི་
 རོ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱད་པོ་ཞིག་ལ་ཁུར་བཅུག་སྟེ། ལྷ་སའི་གོང་གི་རགས་
 རྒྱབ་ནས་གཙང་པོ་ལ་བསྐྱར་ཚུལ་རྒྱད་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་མ་ཐང་དཔོན་སྒོབ་
 ལ་ཁུར་ཤིང་། ཁོང་གིས་ལྷག་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མང་པོ་ལ་གསུང་སྤང་ངོ་།
 ཞེས་གསུངས། འདིའི་ལྷག་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་པ་ནི་སྐྱུ་བྱེད་གོང་མ་གོང་དུ་
 མ་ཏི་སྐར་འཕམ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེས་ན་
 ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་འཆོལ་བ་ནི་འདི་སྤང་གི་ལྟ་གོས་གཏམ་གསུམ་གྱི་བདེ་སྐྱོད་
 འཆོལ་བ་ཙམ་དང་མི་འདྲ་བར་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་གང་ལས་ལེན་པའི་
 སྒྲིབ་པོ་འཆོལ་བ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་

ལ་གང་ནས་བགོད་པའི་ལམ་འཆོལ་བ་ཡིན་པས། ས་འདྲིར་ཆོས་མིན་ཆོས་སྲུ་
སྒྲིག་པ་དང་། ལྟར་སྒྲུང་ཉེས་བཤད་ཀྱི་ལམ་གོལ་དང་། རྟོགས་རེ་བ་དང་ཉེ་
ཆའི་ལམ་ཅམ་ལ་སྟོང་སྐད་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིག་པ་སོགས་ཆེས་མང་བས་ཆོས་ཀྱི་
ཁ་པོ་ཅམ་ལ་འབྲུལ་ནས་འབྲུག་པ་དང་། རྟོགས་སྒྲུང་རུས་ཞེན་གྱིས་མཆོག་
འཛིན་དང་གཞན་གྱི་ཟེར་རྗེས་གཡམ་རྒྱག་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་གཟུ་བོའི་སྒྲིལ།
གང་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ། གང་ནི་ལྟར་སྒྲུང་དང་གོལ་བའི་ལམ། གང་ནི་
རྟོགས་རེའི་ལམ། གང་ནི་ཡོངས་སྲུ་རྫོགས་པའི་ལམ། གང་ནི་རྒྱལ་བ་དགེས་
པའི་ལམ། གང་ནི་མཁས་པས་སྒྲུང་པའི་ལམ་སྟམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བགྲང་
ནས་ལེགས་པར་བརྟག་སྟེ་ལམ་མ་ཞོར་བ་འཆོལ་བ་ལ་འབྲུག་པར་མ་བྱས་ན་
མི་ཆོ་ཉིལ་བོར་ཆོས་བྱས་པར་བརྒྱུམ་ཀྱང་མུ་སྟེགས་ཀྱི། དཀའ་ཐུབ་ལྟར་ངན་
སོང་གི་སྒྱུབ་ཐབས་སྲུ་སོང་བ་ཆེས་མང་བས་གནས་འདི་ན་ཤིན་དུ་གཟབ་པར་
བྱའོ་ཞེས་ཁོ་བོས་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་ཤ་ཆ་བཙེ་སེམས་དྲག་པོས་ཆེད་དུ་
གདམས་པ་ལགས་སོ།། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་གཟིགས་ཉིད་
རྒྱལ་བོའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ཆོས་རྒྱལ་སོང་བཅན་སྐམ་པོས་ཀྱང་རང་གི་འདུལ་ཁིང་
ཁ་བ་ཅན་འདྲིར་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ལྷགས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟན་
པའི་སད་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཐུགས་ཀྱི་མ་བཟོད་པར། བྱི་རབས་པ་རྣམས་
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མི་ཞོར་བའི་བྱིར་སྟེགས་དུས་སྲུ་འབྱུང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆེས་
ཤིན་དུ་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་རྒྱལ་བོ་
བཀའ་ཆེམས་ལས་རིགས་པར་སྒྲ་ཁིང་རྣམ་པར་སྒྲ་བ་ཡི། སྟོན་པ་རྣམས་ནི་
ནམ་ལངས་སྐར་མ་བཞིན། དེ་ནས་དཀར་པོའི་རྟོགས་རྣམས་མཐུ་ཆུང་བས།
བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིས། བདུད་ཀྱིས་བྱིན་ཆེབས་གང་

ཟག་མང་པོ་འབྱུང་།། གཟི་བརྗེད་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་།། ལུས་པ་ཆེ་
 ཞིང་མཐུ་ཡང་ཆེ་བ་དང་།། མངོན་ཤེས་ཕྱ་མོས་བདེན་ཆོག་འགའ་སྐྱབ་ཅིང་།།
 དེ་ནམས་རྟོག་ཆོས་མང་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར།། སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་ལྟ་འདྲེ་
 མང་པོས་དཀྱུགས།། འདྲ་མཉན་ཆོས་ལྷགས་མང་པོ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། སྟོ་གྲོས་བྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱེད།། མེད་པར་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་བཟུང་ནས།། ཀྱན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་པར་བྱེད།། ལུས་ངག་དཀའ་ཐུབ་འགོག་པར་
 བྱེད་པ་འབྱུང་།། ཕྱོགས་མེད་རིས་མེད་བྱར་མེད་ཟེར་བ་དང་།། རྒྱ་ཟད་རྒྱུན་
 ཟད་རྒྱུན་གྲུབ་ཟེར་བ་དང་།། ལུང་མ་བཟུན་གྱི་ལྟ་བ་མང་དུ་འབྱུང་།། སངས་
 རྒྱས་མ་བཟུན་མཁས་པས་མ་བགྱིས་པའི།། ད་ལྟ་ལྟ་ཡིས་བཟུན་ཞེས་འདྲེ་ཆོས་
 བྱེད།། དེ་ནམས་འགོང་པོ་འདྲེ་ཡི་ཆས་དགུ་བྱོན།། ར་སྒྲག་བྱི་སྒྲག་རེ་བ་བོ་
 མོན་གོས།། ཅིང་ལྷ་རྟེ་ལེག་གོས་དཀར་ལུས་ལ་གོན།། བེར་ཀ་དབྱུག་པ་ལྟ་
 ཆོགས་ཐོགས་པ་འབྱུང་།། བསོད་སྟོམས་པ་ཞེས་གོང་སྟོ་འགྲིམ་པ་དང་།། ལྟོ་
 རྒྱབ་ཆེད་དུ་དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོ་ཡིས།། རང་གི་ལུས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 འབྱུང་།། མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་གྲགས་པ་འདོད་བྱིར་དུ།། སྐགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྐྱུ་
 རུ་ལེན་པ་འབྱུང་།། དགེ་བའི་ཆོས་སྦྱོད་སྐྱུ་དང་བོ་ལ་བྱེད།། བསམ་གཏན་དྲན་
 པ་ཉམས་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་།། མེད་པར་ལྟ་བ་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད།། སྦྱོན་
 ཐབས་ཅན་ལ་རྟོག་ལྡན་བྱེད་པ་འབྱུང་།། ཐེ་ཆོས་ཅན་ལ་དམ་པར་འཇིན་པ་
 འབྱུང་།། སྐྱ་བ་མཁས་ལ་གདམས་ངག་ཅན་དུ་བྱེད།། མྱོངས་པ་ནམས་ལ་ཞིག་
 པོ་ཟེར་བ་འབྱུང་།། ལོག་སྦྱོད་མཁན་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་ཟེར།། ལུང་མ་
 བཟུན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་ཟེར།། རྟེན་གྲགས་འདོད་ལ་ཆོས་བཤད་མཁན་པོ་
 ཟེར།། ཆོས་ལྷགས་ཡིན་ཞེས་བབ་ཅོལ་མང་པོ་སྤྲ།། འདྲེས་བསྐྱམས་པ་ལ་ཡེ་

ཤེས་འབེབས་ཞེས་ཟེར། བདུད་ཀྱིས་སྒྲོ་བསྐྱེད་བྱིན་རྒྱལ་ཟེར་བ་འབྱུང་། གདམས་ངག་ཟེར་ཞིང་ལོག་ཆོས་མང་དུ་སྤྱ། གདམས་པ་ཟེར་ནས་ཟུ་ཉེགས་གསང་ཆོག་སྟོན། དེ་ལྟར་ལོག་པའི་རྒྱན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། བུད་མེད་པོ་སྦྱོང་ཐོ་ཅ་བྱེད་པ་འབྱུང་། རང་ལུགས་ཉམས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལུགས་ཉམས། དེ་ཡིས་རང་ཉིད་ངན་འགྱུར་འབྲིད་པར་བྱེད། རྒྱ་འབྲས་བདེན་པར་མི་ཤེས་མི་དགེ་སྤྲོ་ཆོགས་སྦྱོང་། ཆོས་དང་ཆོས་མེན་མི་བྱེད་ངོ་ཆ་མེད་པར་སྦྱོང་། ལོག་སྦྱོང་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པར་འབྱུང་། བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མི་འཐོབ་པས། མ་བྱས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་གཅིག་དགོས་སོ་ཟེར། བྱེད་མ་རུས་རྣམས་དེ་ལ་དད་པར་འབྱུང་། དགེ་བའི་བཤེས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིད་འགྲོགས་འབྲིད། སྤྲགས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྲགས་ལ་ཕྱིང་ཆོས་བྱེད། དམ་ཆོས་ཡོན་ལ་བལྟས་ནས་གསང་བ་སྒྲོག། གསེར་ཆོས་ཟེར་ཞིང་ཆོས་ལ་རིན་ཐང་གཙང་། འགའ་ཞིག་མ་ཐོས་རྒྱུད་ཀྱང་འཆད་པར་བྱེད། ལ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པར་དབང་སྐྱར་བྱེད། ལ་ལས་དབང་སྐྱར་ཟེར་ནས་ཡོན་ཡང་སྤྱད། རྟེན་བཀྱར་དག་ལ་ཆགས་ཤིང་འདོད་ལ་ཞེན། རང་གི་རྒྱང་སེམས་དབང་དུ་མ་འདུས་པར། གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་བསྐྱར། དེ་དག་སྤྲང་འཆོང་རྟེན་དང་བྱུང་པར་མེད། ལ་ལས་དགེ་སྦྱོང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི། བུད་མེད་དང་སྦྱོར་དབང་ནི་སྐྱར་བར་བྱེད། སྒྲིལ་བྱིས་ཞིག་ནས་དཔྱལ་བར་འཕེན་པར་བྱེད། དེ་ནི་ལོག་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་ཁར་བྱུང་རང་སེམས་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟར་ཆོ་འདི་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་སོགས་བཙན་ས་མ་ཟེན་པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་དག་ཞིང་དུ་འབྲོད་པའི་ཐབས་

འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གསུང་ལས། འཕོ་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སྦྱི་བོར་སྒྲ་མ་དང་ཞེས་པ་ནས། དག་ཞིང་དུ་བགོད་
 ངས་སོ།། དེ་ལ་འང་འདུན་སྟོབས་ཀྱི་འཕོ་བ་དང་། རྒྱང་སྟོབས་ཀྱི་འཕོ་བ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདུན་པས་སྦྱང་བ་དང་ལས་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱི།
 དང་པོ་འདུན་པས་སྦྱང་བ་ལ། འཕགས་མའི་སྦྱའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་
 བཤམ། ལུས་གནད་བཅས། རང་ཉིད་འཕགས་མར་གསལ་བའི་སྦྱི་བོར་སྒྲ་མ་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་སྦྱའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱི་ལྟར་གསལ་གདབ།
 དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན་ཞིང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ་སྤུལ།
 མཆོན་སྤགས་དང་ཡི་གེ་བཙུ་པ་བསྒྲ་ཞིང་། བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱང་དང་
 བཅས་སྟོན་སྦྱིབ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་དག་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་
 རྣམས་སྦྱང་བའི་དམིགས་པ་ནན་ཏན་བྱ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་གཞུང་ཤིང་གི་
 ཚུལ་དུ་འཕོ་བ་སྦྱི་འགོ་ལྟར་ཀྱི་རྩ་དབུ་མ་སྟོན་སྤྲུལ་མཐའ་སྦྱག་ཅམ་རག་དུང་
 མགོ་མཐུག་སྟོན་པ་ལྟར་སྟོད་རྗེ་ཡངས་སུ་སོང་བ་སྦྱི་གཙུག་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་
 བྱས་པ་ལྟ་བུ། མར་སྟེ་སྟེ་འོག་དུ་སྟེབས་པ་སྦྱག་ཆོགས་ལྟར་བཀག་པ། དེའི་
 སྒྲིང་གའི་ཐད་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲ་གདན་ལ་གནས་པའི་དྲྭ་ཡིག་ལྡང་གའི་ཁྲད་ཀོར་
 ཀྱི་ནང་དུ་རང་སེམས་ཐིག་ལེ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དཀར་ཞིང་འཆོར་བ་
 འཕར་ལ་ཁད་འཕར་ལ་ཁད་པ། དེའི་འོག་དུ་རྒྱང་གི་དཀྱུལ་འཁོར་མཆོན་
 པའི་ཡི་ཐོ་སྦྱ་ཞིག་བཅས་གསལ་གདབ། ས་རི་ནས་ཚུ་རིར་བཞུ་བ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་པར་དེ་ལ་རང་སེམས་ཁྱགས་པ་བཞིན་གསལ་སྦྱང་འདོན། དེས་ཡར་
 བཞུས་པས་རྩ་དབུ་མ་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་
 མའི་སྤྱགས་ཀ་མཁྱད་ཀྱི་གཏན་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་བས་སྤྱགས་ཀར་འཕོ་

འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་གདབ། འོག་རྒྱང་དྲག་ཏུ་
བསྐྱམ་པར་གསུངས་པས། དེ་ལ་འོག་སྒོ་བཙུམ། ཀླང་ལག་གི་ཉ་བཞི་བསྐྱེམས་
ཏེ་རྒྱང་དྲག་ཏུ་བྱེན་དུ་འཐེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤར་མ་རྒྱང་གིས་དེད་པ་ལྷར་
རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་པའི་ཡི་ཡིག་དེས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཞུ་རྒྱད་
ཀྱིས་མདའ་འཕངས་པ་ལྷར་དབུ་མའི་ལམ་རྒྱད་སྟེ་བོར་འཕངས་ཏེ་ཐོན་པ་
དང་། ཅུ་དབུ་མ་རང་ལུས་དང་བཅས་པའང་རང་སེམས་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་ཐིམ།
དེ་ཡང་སྟེ་བོའི་ཡི་དམ་གྱི་ཤུགས་ཀར་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་པས་འཕགས་མའི་ཤུགས་
དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག ཡང་
རང་ལུས། ཅུ་དབུ་མ། ཏུ་ཡིག རང་སེམས་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་སྤར་བཞིན་
གསལ་བཏབ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། འཕགས་མའི་ཤུགས་ཀར་འཕང་
བའི་དམིགས་པ་སྤར་ལྷར་བྱ། དེ་ལྷར་སྤུན་རེ་ལ་ལན་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་
དམིགས་རྣམ་བཏྟན་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲང་སྟེ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། འདི་
ལ་ཉི་ཀ་ཅིས་སྤར་བ་དང་། ཀ་ཞེས་འབེབས་པ་སོགས་མ་གསུངས་པ་ནི་འཕོ་བ་
གཞན་ལྷར་ལུས་སེམས་སྤལ་བ་མིན་པར་ལུས་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་
འཕངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་འདྲའོ། འདིར་ལུས་སེམས་སྤལ་ནས་རྣམ་ཤེས་
སྤར་བ་མིན་པས་མང་ན་ཆོ་ལ་གཞོད་པ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱའང་རྒྱང་ངམ་སྒྲམ་
སྟེ་ལུས་དང་བཅས་ཏེ་ཐིམ་པ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་གྱི་བསམ་མི་བྱབ་སྤུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ལྷར་རོ། དེའི་གནད་ཀྱིས་འཕོ་བ་གཞན་ལྷར་མཚུག་ཏུ་ཆོ་སྤྱབ་ཀྱི་
དམིགས་པའང་མ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ལྷར་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་གཉིས་པ་
ལས་ལ་སྤར་བ་ནི། གཞུང་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་འཆི་ལྷས་བཏྟག་པ་
སོགས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་འཆི་བ་སྟེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། དེས་ཀྱང་མ་

བསྐྱོགས་ན་རིམས་ལ་སོགས་པ་མ་ཐོག་པའི་སྒྲོན་དུ་བཅན་ཐབས་སུ་འཕོ་བར་
 བྱ་དགོས་པས། ཡོ་བྱད་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དམ་ཚིག་དང་སྒྲུལ་པ་སོར་
 རྒྱུད་པར་བྱ་བ་སོགས་གོང་དུ་འཆི་དུས་ཀྱི་བསེ་སྐྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་ཞིབ་དུ་བཤད་
 པ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་སྟོབས་ཀྱི་འཕོ་བའང་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་ཐེམས་
 ཏི་རྒྱུད་ལ་རུས་པ་ཐོབ་ནས། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གོང་དུ་བཤད་པ་ཉིད་
 ལ་འབད་པས་ངེས་པར་རྣམ་ཤེས་དག་ཞིང་དུ་འཕོ་བར་རུས་སོ། །རྒྱུད་ལ་
 རུས་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ཙམ་ལས་དམིགས་སྐྱོར་རྣམས་གོང་མ་ཉིད་
 དང་འབྲེལ། སྒྱུར་རྒྱུད་སྟོབས་ཀྱི་འཕོ་བས་ནི་དག་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྤར་རུས་
 པས་སྟོབས་ཆེ་ལ། འདུན་སྟོབས་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པས་
 སྟོབས་རྒྱུད་བར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྗེ་བཙུན་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་མན་
 ངག་ཟབ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་གོང་གི་འཇའ་ལུས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་བརྟན་པ་
 ཐོབ་ན་ལུས་མ་སྤངས་པར་ཡང་དག་ཞིང་དུ་བགྲོད་རུས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་
 ཐོབ་པས་ཀྱང་འཆི་བའི་འོག་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཞིང་དུ་འགྲོ་ངེས་པར་
 འཕགས་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སྤང་བས་འདི་ལྟ་བུའི་ཟབ་གནད་ལ་
 ཅིས་སུ་བྱ་དགོས་སོ། །འཕོ་བ་གཞན་ལ་ལུས་མ་སྤངས་པར་དག་ཞིང་དུ་བགྲོད་
 པ་མེད་ཀྱང་། འདིར་དེ་ལྟར་རུས་པར་གསུངས་པའང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
 ལུས་སེམས་ཁ་སྤལ་ནས་འཕོ་བ་མིན་པར་ལུས་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་ལ་བསྐྱུས་ཏི་
 འཕོ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་འཕོ་བ་དང་བཅས་པའི་
 དམིགས་སྐྱོར་འདི་དག་ནི་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གཞན་དང་གཞན་དུ་མ་གྲགས་
 པའི་འཕགས་མའི་གསུང་གིས་གསང་བའི་མན་ངག་ཚིག་ཉུང་ཡང་དོན་ཟབ་
 པ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། བྱེན་སྐབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བ་སྟེ་

བྱང་ཚེས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་སྤང་ཞིང་། ཚུལ་བཞིན་
ཉམས་སྲུ་སྤང་ན་ཉམས་སྤྱང་ཚད་མ་སྒྱུར་དུ་བདེ་སྒྲག་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་གཞན་དང་
མི་འདྲ་བ་ནི། འཕགས་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། དེ་ལྟར་ཁོ་མོས་བསྟན་པའི་
གདམས་ངག་འདི་དག་ནི་ཐོག་དུ་མི་ཁེལ་བའི་བཤད་ཡམ་ཆེ་བ་ཅམ་མེན་ལ།
ལག་དུ་སྤང་ན་ངེས་པར་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་འབྱུང་བར་གདོན་མི་བྱ་བས་
ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་འཛིན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་
པར་བྱོས་ཤིག ཅེས་བཀའ་མི་སྒྲུབས་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལྟར་དོན་ལའང་ངེས་
པར་གནས་པས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་ཟབ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
བྱེ་བ་འབྱམ་ཕྱག་རྟེན་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་རྟེན་པའི་མཆོག་ལེགས་
པར་རྟེན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དལ་བ་ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་སྐབས་འདིར་རྟེན་
པོ་མེད་པའི་འདི་སྤང་གི་སྒྲོས་པ་དང་། ལྟར་སྤང་ལོག་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་
སོང་བར་འབད་པ་ཅི་རུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་གཅིག་དུ་ཉམས་སྲུ་སྤང་སྟེ་དལ་བའི་
རྟེན་ལ་སྟེང་པོ་ལེན་པར་བྱ་རིགས་སོ།། སྒྲས་པ། བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོ་མཁྱེད་
ཞུན་མའི་ཉམས། མཆོན་དབའི་ཐིག་ལེ་གཡུ་ཡི་ཆོམ་བུར་ཤོད། འཆི་མེད་
ཟེལ་དངར་པད་རྒྱག་ཅོད་པན་ཚུལ། འགྲོ་བ་སྒྲོལ་ལ་རིངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་
མ། མེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འཇིགས་རུང་ཆེབས་རྣམ་གྱི། ཆེ་མོར་མནར་བའི་
འགྲོ་འདི་སྒྱུར་སྒྲོབ་སྤང། སྒྲོག་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་ཐག་ནི། རྣམ་
མཁའི་པ་མཐའ་ཉལ་བཞིན་འཆིང་ལ་བྲེལ། འགྲོ་རྒྱུད་དུག་ལྷ་འབར་བའི་མེ་
སྒྲེ་དང་། མེད་པའི་གདུང་བ་ངན་དགུར་བདོ་བ་དང་། རྒྱལ་ཡུམ་ཐིན་ལས་
ཐུགས་རྗེ་རྒྱབས་ཆེན་ཤུགས། ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་འདི་ཨེ་མ་མཆར།
གང་ཞིག་གང་ན་ཉམ་ཐག་དེ་དང་དེ། སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་སྒྲོབ་པ་བྱོད་མེན་སྟེ།

གང་གིས་གསོལ་བཏབ་མོད་ལ་དེ་དང་དེའི། མངོན་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྦྱལ་
 བ་བྱོད་ལས་གང་། འཕགས་མའི་གསང་གསུམ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི། རོ་
 མཆར་གཞལ་དུ་མི་སྦྱོད་གཞུའི་དུལ། ཆ་ཤས་སྒྲིང་གི་ཟེགས་མར་བརྟེན་པ་
 ཡང་། གྲུབ་གཉིས་སྐལ་བ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལུལ། ལྷག་པར་འཕགས་མའི་
 གསུང་དབྱངས་རྗེན་པ་ཉིད། རིམ་གཉིས་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་གནད་དང་
 བཅས། འདོད་དགུར་སྦྱོད་དུ་ཡོད་པའི་སྐལ་བཟང་འདི། བསམ་བཞིན་ས་
 འདིའི་རིན་ཆེན་གཅིག་ལུར་ངེས། བདག་ཀྱང་སློ་གྲོས་དམན་ཞིང་ལེགས་
 བཤད་སྟེས། ལུ་ཉོའི་བོང་ལྷར་དཀོན་མོད་དམ་པའི་བཀའ། བསྐལ་བས་
 འཕགས་མ་ཉིད་དང་སྒྲ་མ་ཡི། གསུང་གི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་ལ་རང་དབང་བལ། མ་
 བཤད་ལོག་པར་བཤད་སོགས་འགལ་འབྱུལ་གྱིས། ཇི་སྟེད་འོངས་ཀྱན་མཁས་
 རྣམས་བཟོད་པར་གསོལ། ལྷག་བསམ་འོ་མཆོ་ལས་བརྟོན་ལེགས་པའི་ཆ།
 བཞེགས་པའི་མན་ངག་བདུད་ཚིའི་ཐིག་ལེ་བཞིན། སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་མཁའ་
 རྩབ་ཀྱན་ཉོན་གྱི། གདུང་བ་བཅེལ་བའི་དབྱིད་དུ་འགྱུར་རམ་སྟུམ། དུ་རི་བྱ་
 ཡིས་འོར་གྱི་བྱ་འཆོལ་བཞིན། བདག་གིས་ངལ་བ་དུ་མས་ཆེད་དུ་བསྐྱུན།
 འཕགས་མ་ཉིད་དང་གྲུབ་མཆོག་སྒྲ་མ་ཡི། ཕྱིན་ཆུབས་སྒྲིང་ལ་འཕོས་པའི་
 སྐལ་བཟང་གི། བགོ་སྐལ་འདི་ཡང་བདག་གི་རྣམ་དཀར་གྱི། སྤང་པོ་དོན་
 གཉིས་དགའ་སྟོན་མཆོག་དུ་བསྐྱོམ། འདི་ལྷར་འབད་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་
 དཀར་དགོ། ཉི་མ་བྱེ་བའི་ཆུབས་སུ་གྲོལ་བའི་གཟིས། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 བཟླ་དང་འགོ་འདི་ཡི། རྗེགས་ལྡན་སྤང་བ་འབུམ་དུ་བཞེགས་གྱུར་ཅིག།
 དཔག་བསམ་ཇི་བཞིན་འགོ་འདིའི་ཉེར་འཆོའི་མགོན། ས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོའི་
 ཞབས་སེན་རྟག་བརྟན་ཅིང་། ཆོས་སྲིད་ཚེབས་སྟོང་གཡོ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ན།

འཇམ་སྒྲིང་ཐ་གྲུ་ཡངས་པོར་གནས་ཀྱི་ཅིག། སྒྲུལ་མཇུག་མཆོག་དང་བདག་
 ཀྱང་ཆོ་རབས་ཀྱན།། འཕགས་མའི་གས་ཀྱི་བྱ་བོར་རྗེས་བབྱང་ནས།། འགྲོ་བ་
 སྒྲོལ་ལ་དཔའ་བའི་དབང་ཕྱག་གི། གོ་འཕང་མུར་བ་མུར་བར་ཉིད་འཐོབ་
 ཤོག། མཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་ཀྱན་ཀྱང་འཕགས་མ་ཡིས།། འཇིགས་ཆེན་བརྒྱད་
 སོགས་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་སྒྲོབ་ཅིང་།། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་དམ་པོས་ཉེར་བབྱང་
 བས།། རྣམ་གྲོལ་གཏན་བདེའི་སྒྲིང་དུ་མུར་འགོད་ཤོག། དེ་ལྟར་བཙམ་ལྡན་
 འདས་མ་སངས་ལྷེད་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་རི་རྩེད་ཅིག་བཞུགས་པའི་
 རྣང་ནས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏོག་ལྟར་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཕྱིན་ལས་གནད་
 ལྡན་ཅི་ཏྲ་མ་ཆི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རིམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་དམར་བཅང་ལྷག་པར་
 བཀོད་པ་ཅི་ཏྲ་མ་ཆིའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྔ་སོར་བྲག་གཡབ་ས་ཁུལ་
 གྱི་སྒྲུབ་བརྒྱད་བཞུན་པའི་རྩ་ལག་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་དབང་དྲག་ནས་འདིའི་བསྐྱེད་
 རྗེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྩོམ་དགོས་ཞེས་ཆབ་ཤོག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱལ་མ་མཇུག་ཀྱང་
 རྣམ་གཡེང་གི་ངང་དུ་ལུས། ད་ལམ་རབ་རྒྱལ་མེ་སྒྲང་རྒྱལ་སྒྲར། མཁྱེན་བཙེ་
 གཟུངས་སྒྲོབས་སྐྱེས་ཐོབ་ལྷང་དང་རྟོགས་པས་མངོན་པར་མཐོ་བ་མཁར་རྩོ་
 མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བཞུན་སྒྲན་གྲགས་མཆོག་ནས་ལྷ་རེག་
 དང་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་ནན་དུ་བསྐྱལ་མ་མཇུག་པར། གང་གི་བཞེད་
 དོན་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་དང་། རྩོམ་པའི་སྐབས་སུ་བབས་པར་བསམས་ནས་པ་
 བོང་ཁའི་སྒྲུལ་མིང་པས་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་ངལ་བ་ལྟར་སྒྲངས་ཏེ་དབེན་
 གནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་དུ་རབ་རྒྱལ་ས་སྐྱག་ས་སྒྲའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་
 མཐུག་རྗེས་པར་མུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འདན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་བྲ་རིགས་

སྒོ་བཟང་དོ་རྗེས་བགྲིས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །། རྩ་བའི་དམ་མཚན་པ་
མེད་ལྟ་སྒྲིབ་དགའ་ཚལ་བས། ཡོན་སྦྱར་མཐུན་ཀློན་འབྲེལ་ཚད་སྒྲ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་འབྲེལ་མེད་མཉེས་
བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་གྱུར་ཐོབ་ཤོག། དག་ལེགས་འཕེལ།

༩༩

༄༅། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རིམ་གཉིས་བཀའ་བྲིད་སྐབས་འགྲེལ་
གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་སྒྲོར་དང་སྐྱུ་ལུས་མཆོད་པ་སོགས་གྱི་ཕུག་བཞེས་
འབྲུལ་མེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། གསང་འདུས་རིམ་གཉིས་ཟབ་བྲིད་སྐབས་འགྲེལ་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲ་མ་
བཞུགས་ཁྱིམ་འཁོད་ནས། སྒྲ་མས་དབུ་བསྐྱུལ་ཏེ། སྐྱུ་བསམ་བཤེད་མེད་སོགས་སམ། འཕགས་
པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། གང་ཅུང་ཞིག་གི་རྗེས། འདི་སྐད་བདག་
གིས་ཐོས་པ་སོགས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་བོ་བསྟོད་དོ། བར་དང་། མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་སོགས་
ནས་ལྷགས་ཉེར་གཅིག་མདུག་ཏུ་བསྒྲོག་པ་བཅས་བདེ་ལེགས་ཤོག། བར་གྲུབ་རྗེས། དབུ་མཆོད་ནས་
བསྐྱུལ་ཏེ། ཡིད་གྱི་རོལ་པ་ཞེས་སོགས་གསང་འདུས་གྱི་དྲོར་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད། ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་
གཅིག་བསྐྱེད་མཐར། བདག་ནི་མི་ཤེས་ནས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་
ཐུང་། དེ་ནས། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དྲོ་རྗེས། མདོག་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དཀར་
བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་ཏུག་གི་གཡས་དྲོ་རྗེས་འཁོར་ལོ་པ་སྒྲ། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་
ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་དང་འདྲ་བའི་རིག་བྱ་དྲོ་རྗེས་མས་འབྱུང་པ།
གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱུ་སྟོད་ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་
ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་སྐྱུ་སྤྲད་ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བར་འབྱུང་།
ནང་མཆོད་དང་གཏོར་མ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨྱོ་ཨྱུའི་བློན་ཏ་གི་ཏ་ཏྱུ། ཨྱོ་
བྱུ་བྱུ་ཏ་ཏྱུ་ན་བཟླ་སྤྱ་སྤྱ་ཨྱུ་ཀོ་ཏྱུ་ཏྱུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐུང་། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་ཏྱུ་ཡི་ཏྱུ་གི་ཡི་ཐོ་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་སྟོན་སྒྲ་གམ་

རྒྱ་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་
 དུ་རྒྱ་རྩ་རྒྱ་གི་རྩ་དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་
 པ་རྒྱ་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་
 བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཡུལ་ས་བྱང་བའི་པར་
 དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུལ་ཡུལ་ས་མཆན་པ། དེའི་དབུས་སུ་རྒྱ་
 ལས་མེའི་ཤ་རྒྱ་གིས་མཆན་པ། ཤར་དུ་བྱུ་ལས་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་བྱུ་གིས་མཆན་
 པ། ལྷོར་ལྷོ་ལས་རྟའི་ཤ་ལྷོ་གིས་མཆན་པ། ལུབ་དུ་རྩོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ་རྩོ་
 གིས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁྲི་ལས་བྱེའི་ཤ་ཁྲི་གིས་མཆན་པ། སྤར་ཡང་དབུས་སུ་
 རྒྱ་ལས་དྲི་ཁུ་རྒྱ་གིས་མཆན་པ། ཤར་དུ་བྱུ་ལས་དྲི་ཆེན་བྱུ་གིས་མཆན་པ། ལྷོར་
 ལྷོ་ལས་རྟ་ལྷོ་གིས་མཆན་པ། ལུབ་དུ་རྩོ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩོ་གིས་
 མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁྲི་ལས་ཤ་ཆེན་ཁྲི་གིས་མཆན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་ཐུན་མོང་
 དུ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྤང་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅི་ལྷ་པ་ལྷོ་བ་ལ་རྒྱ་
 གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱང་གཡོས། མེ་སྤར། ཐོད་པའི་ནང་གི་
 རྩས་རྣམས་ཁྱེད་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་དོ་རྗེ་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་སྤྱང་ནས་
 དཀྱུགས་པས་དོ་རྗེ་དང་རྩས་རྣམས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
 སྤྱངས། ཤེལ་ལྷར་དག་པར་གྱུར། པར་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་ལས་ཉི་མ་ལྷར་
 འབར་བའི་འོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་ཡིག་གི་
 འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་ཕྱོགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲུག་ནས་བསྐྱེད་པས་མང་པོར་སྤར་ཁིང་སྤེལ་བར་གྱུར།
 ཨོ་ཡུལ་རྒྱ། ལན་གསུམ་བཞོད། ཁུ་བཞི་ཐོན་དུ་འགོ་བའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རང་གི་

ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྒྲོན་པོའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ཁྱོ་བོ་བཅུ་
 དང་བཅས་པའི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ཚེབས་བཅུ་པའི་སྟེ་བའི་ནང་དུ། འདུས་
 པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཕྱི་རོལ་
 དུ། ཕྱགས་སྒྲོང་བཙེ་མུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བཀྲལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་མི་བསྒྲོད་པ་ཡབ་ཡུམ།
 ཤར་དུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། ལྷོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཐུབ་ཅུ་འོད་དཔག་
 མེད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ཤར་ལྷོར་སྤྱན་མ། ལྷོ་ཅུབ་ཏུ་སྤྲོ་མ་གྱི། ཅུབ་
 བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྷོར་
 གཟུགས་དོ་རྩེ་མ། ལྷོ་ཅུབ་ཏུ་སྒྲོ་དོ་རྩེ་མ། ཅུབ་བྱང་དུ་དི་དོ་རྩེ་མ། བྱང་ཤར་དུ་
 རོ་དོ་རྩེ་མ། ཤར་སྒྲོའི་གཡས་སུ་བྱམས་པ་དང་གཡོན་དུ་ས་སྒྲིང་། ལྷོ་སྒྲོའི་
 གཡས་སུ་ཕྱག་དྲོར་དང་× བས་སྒྲིང་། ཅུབ་སྒྲོའི་གཡས་སུ་འཛིག་རྟེན་
 དབང་ཕྱག་དང་× འཇམ་དཔལ་བྱང་སྒྲོའི་གཡས་སུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་×
 ཀུན་བཟང་། ཤར་སྒྲོར་གཤེན་རྩེ་གཤེད། ལྷོ་སྒྲོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། ཅུབ་
 སྒྲོར་རྟ་མགིན། བྱང་སྒྲོར་བགེགས་མཐར་བྱེད། ཤར་ལྷོ་མི་གཡོ་བ། ལྷོ་ཅུབ་ཏུ་
 འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ཅུབ་བྱང་དུ་གོས་སྒྲོན་ཅན། བྱང་ཤར་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ།
 སྒྲིང་དུ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། འོག་ཏུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ།

༥ བུ་གི་ཤར་དུ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 བུ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་གི་གཡས་དབུག་པ་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ།
 གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་ཐྱིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་དེལ་བྱ་དག་
 སྟེ་འཛིན་པ། ལྷོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དབུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་དོ་རྩེས་

མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་
 རས་ཕྱིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་ཏྲ་མགོན་
 དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབྱ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་x
 གཡས་པར་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་དྲིལ་བྱ་བསྟེམས་པ་དང་བཅས་པས་
 དཀྱར་བཏེན་ཅིང་དག་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་བགོགས་མཐར་བྱེད་
 རག་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱ་རྒྱ་ཅན། སྟོང་དཀར་དམར་བའི་x གཡས་སྟོ་ཚགས་
 རྩོམ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་རས་ཕྱིགས་
 མཚུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་མི་གཡོ་བ་རག་པོ་རྣམ་
 སྟངས་གི་དབྱ་རྒྱ་ཅན། རག་དཀར་དམར་བའི་x གཡས་རལ་གྱི་རྩོམ་
 འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཕྱིགས་མཚུབ་དག་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྟོ་
 ལུབ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱ་རྒྱ་ཅན། རག་དཀར་
 དམར་བའི་x དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་སྟག་མ་
 གཡས་རྩོམ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་དབྱུག་
 སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབྱ་རྒྱ་ཅན། སྟོང་དཀར་དམར་བའི་x
 གཡས་རྩོམ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་
 ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་རས་ཕྱིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་པར་དག་སྟ་འཛིན་པ།
 བྱང་ཤར་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱ་རྒྱ་ཅན། རག་དཀར་
 དམར་བའི་x གཡས་རྩོམ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་རག་པོ་རྩོམ་འཁོར་ལོ།
 གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་རས་ཕྱིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་ཆེ་གསུམ་
 དག་སྟ་འཛིན་པ། སྟངས་དུ་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱེད་
 པའི་དབྱ་རྒྱ་ཅན། སྟོང་དཀར་དམར་བའི་x དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྲར་

གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་དྲོ་རྩེ་པར། གཡོན་སྤྲེགས་མཚུབ་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྤོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། རྒྱ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ གཡས་དྲོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་
 རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲེགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་
 པར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཁྲོ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱི་
 དུ་བརྒྱུས་ཤིང་སྤོན་མ་དང་སྒྲ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་
 དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་
 གཅིགས་པ། ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུད་དྲག་པོ་སྒྲོག་ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 ཁྲོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་གྱི་མ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྷ་
 ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྒྲལ་མཐའ་ཡས་
 སྤོན་པོས་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་ཤིང་འཛིན་པོ་དམར་པོས་རྣ་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་
 ལྷན་ཁྲོ་བོས་དབུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་པར་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། དུང་
 སྐྱོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་སྒྲོབས་རྒྱ་ལྗང་ཁུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་
 པ། རོར་རྒྱས་གྱི་བྱ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱས་སྐར་པགས་བྱས་ཤིང་པར་ཆེན་པོ་
 དཀར་པོས་རྒྱང་གདུབ་བྱས་པ། སྒྲུལ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་
 བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་
 པར་གྱུར།

༺ ཕྱིའི་ཤར་དུ་དྲོ་རྩེ་མཆོན་ཆ་སེར་པོ་མིག་སྐྱོང་པ་ས་སྒྲུང་དཀར་པོ་
 ལ་ཞོན་པ་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་སྒྲུམ་མ་དྲོ་རྩེ་ནག་པ་ནམ་མཁའ་སྤིང་
 ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དབུག་ཏོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་
 རོར་བྱ་ཀྱོ་སྒྲུ་གྲ་ཐོགས་པ། མེར་དྲོ་རྩེ་མེ་དམར་པོ་སྤོན་མ་དང་རལ་བའི་ཐོད་

དང་སྐྱ་ར་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པ། ཤིན་ཏུ་ཚོ་བ། ར་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་
 སྐྱབས་སྐྱོན་དང་བགང་སྤེང་། གཡོན་གཉིས་རིལ་པ་དང་དབྱ་གུ་འཛིན་པ།
 ལྷོར་དོ་རྗེ་དུས་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སྐྱ་
 གྱེན་དུ་འབར་ཞིང་ཁྲོས་པ། གཡས་དབྱག་པ་དང་། གཡོན་སྤྲེགས་མཛུབ་
 མཛད་པ། ལྷོ་རུབ་དུ་དོ་རྗེ་གདུམ་ཤིང་ནག་པོ་རོ་ལ་གནས་པ། གཅེར་བྱ་མི་
 རུས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཡས་གྲི་གྲག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་
 འཛིན་པ། རུབ་དུ་དོ་རྗེ་སྤྱ་དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྡན་པ། སྤྱལ་
 ཞགས་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དོ་རྗེ་རྒྱང་ལྡང་ཁུ་ཨེ་ན་ཡ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ།
 རྒྱང་རས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སེར་པོ་མི་ལ་གནས་ཤིང་སྦྲུམ་
 པ། གཡས་ནེའུ་ལེ་དང་། གཡོན་བྲི་ཇ་ལྷ་ར་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་དོ་རྗེ་སྐྱ་
 རིང་དཀར་པོ་སྐང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་བྱི་བ་ལ་གནས་པ། གཡས་གཉིས་
 ལ་ཕུག་དང་དབྱག་པ། གཡོན་གཉིས་ལ་དུ་དང་སྤེང་བ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་
 དུ་དོ་རྗེ་སྤོ་བོ་དཀར་པོ་ཁུ་མཆོག་ལ་གནས་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་དང་
 རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་གཡས་ཚེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་ཁ་ཏྲི་ག་དང་།
 གཡོན་ཅང་ཉེའུ་འཛིན་པ། དབང་ལྡན་དང་ཉེ་དབང་གི་བར་དུ་དོ་རྗེ་འབྲིལ་
 བ་དམར་པོ་ཤིང་ཏྲ་ལ་གནས་པ། བཟོད་པར་དཀའ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། པརྒྱ་
 འཛིན་པ། དོ་རྗེ་འོད་དཀར་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པ། གཡས་ཀྱ་སྤྱ་ད་དང་
 གཡོན་བགང་སྤེང་འཛིན་པ། མི་སྐྱ་དོ་རྗེ་སེར་པོ་ངང་པ་ལ་གནས་པ། གཡས་
 གཉིས་པརྒྱ་དང་སྐྱབས་སྐྱོན། གཡོན་གཉིས་བགང་སྤེང་དང་དབྱག་པ་འཛིན་
 པ། ལྷ་སྤྱ་དང་བདེན་བཤམ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐགས་བཟང་རིས་ནག་པོ་ཤིང་ཏྲ་ལ་
 གནས་པ། རལ་གྲི་འཛིན་པ། སའི་སྤྱ་མོ་སེར་མོ་པརྒྱ་ལ་གནས་པ། པརྒྱ་འཛིན་

[illegible]

འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོམ་ཆོན་ཆ་སྐྱུ་མ་རྩོམ་དང་། རྩོམ་མེ་དང་རྩོམ་དུས་དང་ནི།
 རྩོམ་གཏུན་ཤིང་རྩོམ་སྐྱུ་དག་དང་། རྩོམ་སྐྱུང་དང་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་
 དང་། རྩོམ་སྐྱ་རིང་རྩོམ་སྐྱོ་བོ་དང་། རྩོམ་འབྲིལ་པ་རྩོམ་འོད་དང་ནི། མི་
 སྐྱ་རྩོམ་དང་ནི་ཐགས་བཟང་རིས། ས་ཡི་སྐྱ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། མེ་
 ཏྲིག་དག་དང་བདུག་པ་མར་མེ་དང་། གྲི་དང་སྐྱ་བཤོས་ལ་སོགས་ཡང་དག་
 རུན། ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་དང་ནི་གཏོར་མ་འདི། སོ་སོར་བཞེས་ཤིང་ཉེ་བར་
 ལོངས་སྐྱོད་ནས། བདག་གི་དབྱིག་གསེར་ལོར་འབྱུ་ལང་ཆོ་ཆོ། རད་མེད་པ་
 དང་བདེ་བ་དམ་པ་རྣམས། འཕྲོག་པ་བྱེད་པའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་
 ཀུན། སྤང་དང་རབ་ཏུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་
 མྱོངས་པར་མཛོད། རེངས་དང་བཅིང་དང་རྣམ་པར་འཇིགས་པར་མཛོད།
 བདག་ལ་དབྱིག་གསེར་ལོར་འབྱུ་ལང་ཆོ་ཆོ། རད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་
 དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་རྣམས། ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་
 མཐར་ཐུག་བར། གནང་བར་མཛོད་ཅིང་ཏྲིག་ཏུ་སྒྲོངས་གྲོགས་དང་། ཞི་བ་
 དང་ནི་བསྐྱང་བར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། སྤྱི་སྒྲུ་ ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་པ་ར་སད་ཀླ་རྩ་
 ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་པ་རྩ་ཏྲི་ཆུ་ཨྲུ་སྒྲུ་ ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་པ་ར་སད་ཀླ་རྩ་ཨྲུ་པ་ཏྲི་ཆུ་ཨྲུ་
 ཨོ་བཟོ་ཏྲི་བྱ་ལ་ཡེ་སྒྲུ་ ཨོ་སའ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་པའི། རྒྱ་པེ། བས། ཤུ་པ་ཏྲི་ཆུ་ཨྲུ་
 སྒྲུ། བཟོ་ཏྲི་ཀླ་ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ། ཞེས་པ་ནས། སྐྱུ་རྩ་ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ། ཨོ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་བླ་
 ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་པའི། བས། ཤུ་པ་ཏྲི་ཆུ་ཨྲུ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་བར་བཛོད། ཨོ་ད་ཤ་དི་ག་
 ལོ་ག་བླ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ། གིས་ནང་མཛོད་འབུལ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་
 ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཀྲིས་པ།
 དེ་ཀུན་བྱིད་ཀྲིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ཨོ་བཟོ་སཏྲ་ སོགས་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གསུམ་

བཟོད། ཨྵ ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕྱི་ནང་གི་
 སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ནམས་སུ་འཁོད་ནས། བགེགས་ནམ་པར་བསྒྲོག་
 པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། འདུས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རང་
 ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨྵ་ཡོ་ག་ཤུསྐྱེས་བ་དྲུག་ལྔ་ཡོ་ག་ཤུསྐྱེས་ཏྲློ་ཏྲློ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་
 གཏོར། ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་འབྲུལ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཅས་བཏང་། དེ་ནས་མཚུལ་རྒྱས་པ། ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཆོགས་བཅད་དང་། འདུས་པ་གསང་བ་ལས་བྱུང་བ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་། རྩི་རྩི་སྤྱིང་པོ་འདུས་པ་ཡི། དེ་ཉིད་བཅོམ་
 ལུན་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་བཅས་སྒྲ་མས་དབུ་བསྐྱལ། ཡང་དམར་ཁྲིད་གྱི་ས་བཅད་བརྩེ་བཞག་སྒྲ་མས་
 ཚར་གསུམ་གནང་། སྒྲ་བ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཅིག་སྒྲོར། མཐུག་མ་གཏང་རག་གི་མཚུལ་རྩིས་སུ། ས་
 གཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་ སོགས་དང་། ཁྲིད་དམིགས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོན་ཆོག དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་
 མ་བཅས་དང་། ཨྵ་མ་རྟོ་སངས་རྒྱས་ཨྵ་མ་རྟོ་ཆོས། ཆོས་བཤད་པ་ནི་ངོ་
 མཚར་ཆེ། ཡང་དག་དོན་ནི་དག་པའི་དོན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕུག་འཚལ་
 ལོ། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་འདི་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲོན་ཤིས་དང་། མདོར་ན་དཔལ་
 ལུན་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཆོ་བརྟན། ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། ལས།
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་དབུ་བསྐྱལ་ནས་རིམ་བཞིན་
 བྲོལ།

༣༣། བདེ་མཆོག་ལུས་དགྲིལ་གྱི་རིམ་གཉིས་བཀའ་ཁྲིད་སྐབས་འགྲེལ་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་
 བཞུགས། ཨྵ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་སྐབས་འགྲེལ་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། སྒྲ་
 མ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་ནས། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་སྒྲ་མས་དབུ་བསྐྱལ་མཛོད་དེ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
 དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཅེས་པའི་བར། དེ་ནས་དབུ་མཛོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་

ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ། རྡོར་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད། ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་
 གཅིག་བདག་ནི་མི་ཤེས་སོགས་ནས། དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བཞིན། རྒྱད་
 ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགྲོང་བསྐྱེད། རང་མཚན་བྱིན་ཆུབས། མཚན་
 པ་བྱིན་ཆུབས། གཏོར་མ་བྱིན་ཆུབས། གཏོར་མ་གྲོན་སྦྱར་འདེན། པཱི། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཅེས་པ་
 ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱར་དངས། ཨོྫ་ཨུྫ་ནས། ཤུར་བར། ལག་པ་རྩོམ་ཐལ་
 མོ་དང་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ཅེས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱི་འགྲོ་ལྟར་
 བྱ། དེ་ནས་ལས་གཤེན་བསྐྱེད་པ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཅས་གྲུབ་ནས། ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཞིན། ཨོྫ་
 ཡོ་ག་ཤུར་སོགས་ནམ་ཐལ་འདོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། ཨོྫ་བཟླ་མུམ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་
 རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་
 གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཆུ་བ་ལ་ཞེས་སོགས་གོ་ཆ། ཤུར་ཤུར་དུད་ཁས་མཚན་པར་
 གྱུར། སྦྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞེར་དུ་རྩོམ་སོགས་ནས། ཨོྫ་ལྷ་ན་ཡ་རྟོ་
 བེའུ་རྩ་རྩ་རྩ་ཤུར། སྦྱིད་པ་གསུམ་འབར་ནས། གོ་འཕང་མཚན་ལ་འགོད་པར་
 ཤོག། དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་མཚུལ་ས་གཞི་སྦྱོས་ཀྱིས་སོགས་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་བར་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་བཅད། ཐུབ་བདག་བདག་ལ་སྦྱར་པ་དང་། བདག་དོན་བདག་ལ་
 ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལུན་འཁོར་ལོ་སྦྱོས་པ་ཡི། དེམ་གཉིས་མན་ངག་
 བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ། ཨི་དེ་ཞེས་སོགས་བཞིན། དེ་ནས་ཆུ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་
 རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་བསྐྱེད་ཉེ་གསུང་། མཚུག་ཏུ་གཏང་རག་མཚུལ། ས་གཞི་སྦྱོས་ཐུགས་དང་། སྦྱིད་དམིགས་
 དང་མཐུན་པའི་ཆོགས་བཅད། དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་མ། ཨིམ་རྟོ་སངས་རྒྱས་ཨིམ་རྟོ་
 ཆོས། ཆོས་བཤད་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། ཡང་དག་དོན་ནི་དག་པའི་དོན། ཐུང་
 རྒྱུ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཔལ་ལུན་འཁོར་ལོ་སྦྱོས་པ་ཡི། དེམ་གཉིས་
 མན་ངག་ལེགས་པར་གསུངས། མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་ངོ་། ལེགས་སོ་

ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས། རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འཆོལ་བ་ཡི། འགྲོ་བ་
མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། བདག་ཅག་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད། ཅེས་ལན་གཅིག་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད། མདོར་ན་དཔལ་
ལུན་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ཆོ་བརྟན། སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་གཉིས། དམིགས་
བཅེ་མ་དབྱེ་བསྐྱལ་ནས་གྲོལ་ལོ།

༡༡། འཛིགས་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཟབ་ཁྲིད་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།
དཔལ་རྣམས་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་སྐབས་འགྲེལ་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་
ནི། ཐོག་མར་སྒྲ་མས་དབྱེ་བསྐྱལ་ཏེ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ། སེང་གདོང་བརྗོད་པ་བཅས། བཟླ་ཤིས་དེས་
ཀྱང་དང་འདྲར་བའི་ལེགས་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་གསུང་། དེ་རྗེས་དབྱེ་མཛད་ནས། དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་ སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་གསུམ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས། ཡིག་བརྒྱ་ཉར་
གཅིག་བསྐྱས་མཐར། བདག་ནི་མི་ཤེས་ སྐུ་མཁའ་ནས། དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་
བར་བརྗོད། དེ་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྣམས་འཛིགས་བྱེད་ ཅེས་སྐུ་མཁའ་
སྐད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད། རང་མཆོད་བྱིན་ཆུབས། རྒྱ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་བྱིན་ཆུབས། གཏོར་
མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་ཆུབས། གཏོར་མ་གོམ། མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྣམས་འཛིགས་
བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
གསལ་ལ་ལོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་དངས། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་སྟོན་པའི་འོད་ཟེར་ཕྱགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་
སྒྲིང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་
པ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས། དཔལ་རྣམས་འཛིགས་བྱེད་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་

པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། རྩྱུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ནས། གསོལ་བར་
 གྱུར། ཡོ་རྫོང་རྫོང་སྐགས་ནས། ལྷ་ཏི་རྩྱུ་པར་སྤྲོ། ལན་གསུམ་དང་། ཡོ་རྩེ་ན་རྩེ་ཀ་ཅས་པ་
 ནས། བརྩ་ར་ཏི་བ་ལིང་པ་དྲི་ཚུ་རྩྱུ་སྤྲོ། གསུམ་གྱིས་འབུལ། ཡོ་རྫོང་རྫོང་སྐགས་གྱིས་
 མཆོད། ཡོ་རྫོང་རྫོང་མི་གི་དྲ་ན་ན་རྩྱུ་པར་ཡོ་ཡུང་རྩྱུ། ཡོ་བརྩ་བེད་ལེ་x ཡོ་རྩེ་ན་རྩེ་
 ཀ་ནས། བརྩ་ར་ཏི་རྩྱུ་པར་ཡོ་ཡུང་རྩྱུ། བར་གྱིས་ནང་མཆོད་འབུལ། རྩྱུ་གཉིས་མེད་ཐུན་
 མོང་ཞེས་པ་ནས། དཀྱུལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཕྱགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྐགས་ནས། དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྱན་ལས་མཛོད་ཅིག ལས་གཤིན་
 བཟུས་པ། མདུན་དུ་པར་ཉེ་མ་ཞེས་པ་ནས། ཐུན་དངས། རྩེ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་
 རྩེ་ནས། གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡོ་རྫོང་རྫོང་མི་གི་དྲ་ན་ན་ཀལ་རྩུ་པ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་
 ཡཀམ་ཡ་ཞེས་པ་ནས། ས་མ་ཡ་སྒྲི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཞེས་པ་ནས། ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུང་རྩྱུ། རྩྱུ་འཆི་བདག་ནག་པོ་ནས།
 རྩྱུ་པར། སྐྱབས་ཆེན་གཤིན་རྩེའི་སྐགས་དེ་ནས་མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་ནི། ཏ་ཏི་རྫོང་ལན་
 གཉིས། བོ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཉེ་གདན་ལ་སྐགས་ནས། རྣམས་སུ་གྱུར། ཡོ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་
 ལྷ་ཏི་ཞེས་པ་ནས། ཡོ་བྲི་ཏི་རུ་ཀ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཡམྱུ་སྐགས་གྱིས་མཆོད། ཕྱགས་སྐྱོང་
 དང་ཞིང་སྐྱོང་སྐགས་གྱིས་ནང་མཆོད་འབུལ། ལྷ་ཡི་ཆོགས་ནས། ཀུན་འབྱུང་ཤོག གཞི་
 བདག་གཏོར་མ་གཏང་། གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ། མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་སྐགས་ནས། ཡོ་བརྩ་
 རྫོང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་པ་ནས། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་
 གཤེགས་པར་གྱུར། རྣམ་དག་བསམ་བས་ཞེས་པ་ནས། རྩེས་སུ་འཇིན་གྱུར་ཅིག
 དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་མཐུམ་རྒྱས་པ་འབུལ། ས་གཞི་སྤོས་བྱུགས་སྐགས་དང་། ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱར་བའི་ཆོགས་བཅད། བྱུང་བདག་བདག་ལ་སྐགས། བཅོམ་ལུན་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་
 བྱེད་ཀྱི། ཞེས་ཁ་བརྒྱར་བ་ལན་གསུམ། ཡི་དྲི་གུ་རུ་སྐགས་བཛོད། དེ་ནས་ཐ་བརྒྱད་གསོལ་

འདེབས་མེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱ་བསྐྱལ་མཛད། གཏང་རག་མཚུལ་རྒྱས་པའི་མཚུག་ཏུ། ས་གཞི་སྔོས་ཀྱིས་
ནས། སྒྱུད་པར་ཤོག་ དང་། ཁྱིད་དམིགས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོན་ཆོག་དང་། དེ་ལྟར་ལམ་
བཟང་སྒྲོན་པའི་ ནས། བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བར་དང་། ཨེ་མ་ཏྲོ་སངས་རྒྱས་ ནས།
དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི། ཞེས་བསྒྱུར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་
མཛད། བར་ལན་གཅིག་ ཨེ་དྲོ་ སོགས། དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་དང་། མདོར་ན་དཔལ་
ལྷན་སྒྲ་མའི་སྒྲུ་ཆོ་བརྟན། ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པའི། ནས།
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་གསུང་ནས་རིམ་གྱིས་གོལ།

༥ ཡང་ཆོས་ཐུན་གྱི་བར་ལྟ་བུར་བྱུག་ཅུ་པའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་ན། ཐོག་མར་གྲོང་བསྐྱེད། རང་
མཆོད་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་ལ། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་སྒྲོན་པའི་འོད་ཟེར་ཞེས་
པ་ནས། རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོྲཱ་ཡ་མ་རྒྱ་ཇ་ སོགས་ལན་གཅིག་ ཨོྲཱ་ཙ་ར་ནྲི་ སོགས་ལན་བཞེས་
བསྒྲོལ། ཨོྲཱ་ད་ཤ་དེ་ཀ། སོགས་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། བཙམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་ ནས།
འདུད་ཅིང་མཆིས། བྱུགས་སྒྱུར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ སོགས་ལས་བཞིའི་སྤེལ་ཆོག་
སྒྱུར་ཏེ། འཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ལ་ ཐལ་མོ་སྒྱུར། ཡ་མ་རྒྱ་ཇ་ ནས་འདྲིའི་བར་ལན་བཞི་
སང་མཐར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ སོགས་ནས། གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཀ་ལ་རྒྱ་པ་མ་
ལྷ་ཏི་ དང་། ཨོྲཱ་ལྷ་སྒྲུ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་ ནས། ལྷ་ཏི་ལན་གསུམ་རེས་འབྲུལ། ཨོྲཱ་ཀ་
ལ་རྒྱ་པ་ སོགས་བྱི་ནང་གིས་མཆོད། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། ནས། ལྷ་ར་
ཡ་ཕུ། ལ་ཐལ་མོ་བརྟན། ཨོྲཱ་བརྩ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ། ཐོགས་པ་མེད་
པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ངར་བཏབ། མཆོད་གཡོག་པས་གཏོར་མ་བཏེགས་ལ། རྩྱུ་ འཆི་བདག་
ནག་པོ་ སོགས་ནས། གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་པར་བཞེས། ཞེས་པའི་མཆོམས་སུ་གཏོར་
མ་བྱི་རོལ་ཏུ་སྒྱེལ། མཚུག་ཏུ། སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྩེའི་ནས། སྒྱུར་བར་མཛོད། གཤེན་རྩེ་
གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ ཞེས་པ་ནས། བཟོད་མཛད་རིགས། ཨོྲཱ་བརྩ་

མུའཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་
ནས། གཤེགས་པར་གྱུར། རྣམ་དག་བསམ་པས་ སྐྱེས་ནས། འཇིན་གྱུར་ཅིག ཅེས་
སྟོན་ལམ་བུའོ།

༡༡། རྣལ་འབྱོར་མའི་རིམ་གཉིས་བཀའ་དྲིན་སྐབས་འགོ་ལ་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་བཞུགས། རྣལ་
འབྱོར་མའི་བཀའ་ཁྲིད་སྐབས། སློ་མས་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་བོ་སྐྱེས་བསྐྱོས་པ་དང་བཅས་པ་
ཟིན་ཇེས། དབུ་མཇོང་ནས་བསྐྱལ་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སློ་མ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཡབ་
ཡུམ། ཞེས་པ་ནས་སྐབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས། སྐབས་སེམས་སྟོགས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱལས་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དང་། རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་རྩོམ་པ་ལྟ་
སེམས་དཔའ་ སྐྱེས་རྩོམ་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱེས། ཡིག་བརྒྱ་ཉར་གཅིག་ རྩོམ་སེམས་དཔའ་
ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ་པས་ནས། དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། དེ་ནས། རང་ཉིད་སྐད་
ཅིག་གིས་རྩོམ་བཅུན་རྩོམ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར། ཅེས་སྐད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་དང་། མཁའ་
སྤྱོད་སྐབས་ཐབས་གཞུང་ཉར་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལས། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས། གཏོར་མའང་ནང་མཆོད་
ཉར་བྱིན་བརྒྱལས་ལ། གཏོར་མགོན་སྐྱེན་འདེན་པ་ནི། སྟོན་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ ཞེས་པ་ནས། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེན་དངས། མགོན་རྣམས་ཀྱི་ ཞེས་པ་ནས། ཨོ་
བཟོ་ཡོ་གི་རྒྱུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཡུམ་རྒྱུ། ཞེས་པའི་བར། དཔལ་ལྷན་རྩོམ་སེམས་
འགོ་མ། སྐྱེས་སྤྱོད་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོད། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ ནས། སྐྱུར་མཐོང་ཤོག།
རྩོམ་བཅུན་རྩོམ་རྣལ་འབྱོར་མས་ སྐྱེས་ནས། བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་ལན་
གསུམ་དང་། དེ་ནས། ཨོ་ཡུམ་རྒྱུ་ཏེ་ཏེ་རྒྱུ་ ལན་གསུམ། རྒྱུ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞེས་པ་
ནས། འདོད་དོན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས། ཏེ་ཏེ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ ཞེས་
སྐྱེས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་བ། དེ་ནས། ཨོ་བཟོ་མུག་གཏོར་མགོན་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་

ཉིད་ལ་ཐེམ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱམས་རང་གནས་སུ་གསེགས་པར་གྱུར། གོ་ཆ་
བགོ་བ་ནི། རང་གི་གནས་རྒྱམས་སུ་ ཞེས་པ་ནས། སྒྲུ་ནི་ལན་གཉིས་ དགོ་བ་འདི་ཡིས་
སྒྱུར་དུ་བདག་ ཅེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་བཅོད། དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་མཛུལ་དགུས་ལྟར་ལ། ས་
གཞི་སྒོས་གྱི་ཆ་བ་དུ། བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་ སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་བཅོད། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
གནས་ཕྱིན་ཆུབས་གཏོར། གསང་བ་ལས་ཀྱང་གསང་བ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་
རྣལ་འབྱོར་མའི། རིམ་གཉིས་མན་ངག་བཤད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བཅོད་དེ། ཨི་
དྲི་གུ་ཅུ་སོགས། དེ་ནས་སྒྲ་མས་དབུ་བསྐྱལ་དེ། སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
རིགས་བདག་ སོགས་གསུང་། མཛུག་དུ་གཏང་རག་མཛུལ་ལ་ཁྲིད་དམིགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོགས་
བཅད་དང་། དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། སོགས། ཨི་མ་རྟ་
སངས་རྒྱས་ ཞེས་པ་ནས། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི། རིམ་གཉིས་མན་
ངག་ལེགས་པར་གསུངས། ཞེས་ཁ་བསྐྱར་དེ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད།
བར་ལན་གཅིག་ དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཡུམ་སོགས་སྟོན་ཤིང་དང་། མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་
སོགས་གསུངས་དེ། དམིགས་བརྩེ་མ་གསུང་བཞིན་གོལ།

༥ སྒྲོལ་མ་ཅིངྩ་མ་ཁིའི་རིམ་གཉིས་གྱི་ཁྲིད་འཆད་སྐབས་འགྲེལ་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་འདོན་ཆོག་
ནག་འགྲོས་སུ་བྱ་བ་ནི། ཤར་སྟོང་སོགས་དགུས་ལྟར་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩེ་བཅུན་
སྒྲོལ་མའི་སྒྱུར་བཞེངས་པར་གྱུར། རང་མཆོད། ཨ་ཁྱི་ཏ ས་བསང་། སྤ་རྩེ་མ ས་སྒྱུང་།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མེ། ལྷུང་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཤ་ལྷ་ལ་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨི་ལྷུང་ལྷུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། མཆོད་
པ་རྒྱམས་ ཨ་ཁྱི་ཏ ས་བསང་། སྤ་རྩེ་མ ས་སྒྱུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀློང་ལས་ཐོད་པའི་
སྟོང་རྒྱམས་གྱི་ སོགས་ནས། ཤལ་ དེ་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་

ཕྱིན་གྱིས་བཞབས་ལ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ཏྲོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་བཙུན་མ་ལས་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དྲངས། དེ་ནས། སྒྲ་མ་མེ་
 བཙུན་མའི་ལྷ་ཚྭ་གས་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་མེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྲས་དྲངས་ཏེ་
 གསོལ་བར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་ཨྱུ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་
 ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ཨོྭ་ཨྱུ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་རྩྭ་ སྤགས་གྱིས་མཆོད།
 ཨོྭ་ཨྱུ་ཏཱ་མ་ར་ཨོྭ་ཨྱུ་ཏཱ་ གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། དུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པས་
 བསྟོད། མེ་བཙུན་བཙུན་ལྷན་འདས་མ་སྤྱགས་མེ་ཅན། སྤགས་ནས། བྱང་བསྟན་པ་
 ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། བྱིད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་ ཞེས་པ་ནས་ འཕེལ་
 བར་མཇོད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་ནང་མཆོད་
 རྩར་ཕྱིན་གྱིས་བཞབས། མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་མེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྲས་དྲངས་ཏེ་
 གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྟེན་ཅི་བྱི་རྟེན་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་
 ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། རྟེན་ཅི་བྱི་རྟེན་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་རྩྭ་
 སྤགས་གྱིས་མཆོད། རྟེན་ཅི་བྱི་མ་ར་ཨོྭ་ཨྱུ་ཏཱ་ གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་
 ལྷན་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི། མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྟོང་སྤྱང་མའི་ཚྭ་གས་ལ་
 འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་ལ། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། གཏོར་མ་གསུམ་པ་བསང་སྤྱང་། རྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་
 རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྭ་ལས་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྱུ་ཏཱ་ ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བཞབས། འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདོད་ཡོན་ལ་འོངས་སྤྱད་པས་ཆོམ་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། སྐྱུ་ར་ ལན་གསུམ་
 ཀྱིས་བསྟོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བཟོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་

གཏོར་མ་འདི། གཞོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཚྭ་ལ་བསྟོ།
 བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། གཞོད་འཆའི་སེམས་
 སྤངས་བྱང་སེམས་ལྡན་པར་མཛོད། གཏོར་མ་བཞི་པ་ཡང་བསང་སྦྱང་། ལྟོང་པའི་ངང་
 ལས་སྐྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་ལས་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཆའི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་ཏྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། གནས་བདག་
 གཞི་བདག་རྣམས་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་ཆོམ་པར་གྱུར། བར་
 བསམས་ནས། སྐྱུ་ར་ ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བཅོད། འདོད་
 ཡོན་ལྡན་བདུད་ཆའི་གཏོར་མ་འདི། དུལ་སྟོག་གཞི་བདག་གནས་པོའི་
 ཚྭ་ལ་འབྲེལ། བཞེས་ནས་བདག་དང་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་ལ། མཐུན་ཀྱིན་
 བསྐྱབ་ཅིང་ལྟོངས་གྲོགས་གནས་པོ་མཛོད། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་ ཞེས་
 སོགས་བདེན་སྟོབས་བཅོད། དཔྲལ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། བཟོད་གསོལ་སོགས་དང་གསོལ་འདེབས་
 མཚུལ། སངས་རྒྱས་ཚྭ་ལ་ལན་གསུམ། མཐུག་ཏུ་མཚུལ་དང་། སྟོན་ཤིས་བཅས་བྱའོ། འདི་ཡང་
 དཔེན་གནས་བཟླ་ཤིས་ཆོས་སྤིང་དུ་རྩེ་བཅུན་མའི་རིམ་གཉིས་གྱི་ཟབ་བྲིད་སྟེལ་སྐབས་པ་བོང་ཁ་པས་་་
 བསྐྱེགས་པའོ། །

༣༡། གསང་འདུས་རིམ་གཉིས་ཟབ་བྲིད་བསྐྱེལ་སྐབས་གྱི་སྐྱུ་ལུས་མཚན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་ཟེན་
 བྱིས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་གྱི་ཟབ་བྲིད་སྐབས་སྐྱུ་ལུས་
 མཚན་པ་ཇི་ལྟར་མཛོད་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཟེན་བྱིས་སུ་བཀོད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲ་མས་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ།
 ཤེས་རབ་སྤིང་པོ་སོགས་གྱི་བསྐྱོག་པ་མཛོད་གྲུབ་རྩེས། དབུ་མཛོད་ནས་བསྐྱལ་ཏེ། ཨོ་ཡུལ་ཏྲུ་རྒྱ་
 གྱི་ཏྲུ། ཨོ་ཕུ་བྱ་ཏྲུ་× ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་
 རྩོམ་ཆའི་ས་གཞི་ར་བ་ སོགས་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་ལ། དབུས་སྟོབས་གྱུར་པའི་ནང་དུ་
 ལྷ་ཚྭ་ལས་པུ་ལའི་གདན་སུ་མ་ཐུ། ཁྲོ་བོ་བཅུ་ལ་ཉི་མའི་གདན། རྣམ་སྤང་ལ་

སོགས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་བའི་གདན། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་པ་
 རྣམས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་རྩི་རའི་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། དབུས་སུ་སང་གི་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲིང་དུ་
 སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་
 རྩི་རྗེ་འཆང་སྒྲིན་པོ། རྩི་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྩི་དཀར་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩི་རྗེ་འཁོར་ལོ་པར་སྒྲ་ཞེས་པ་ནས། རྩི་རྗེ་སྐྱེལ་མོ་
 ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་སྐྱེ་གཙུག་ནས་སྒྲ་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་
 སྒྲིང་དཀར་པོ་མི་བསྒྲིང་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩི་རྗེ་པར་དཀར་པོ། གཡོན་དྲིལ་བྱ་རིན་
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྒྲ་མཚམས་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་འོད་དཔག་མེད་
 དམར་པོ་མི་བསྒྲིང་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་× གཡོན་གྱི་དང་པོས་
 དྲིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་ཅ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་།
 གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ཕྱགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་
 རྩི་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མགྱིན་པ་ནས་རྩུ་མ་
 གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་སྒྲིང་གའི་བར་དུ་མི་བསྒྲིང་པ་སྒྲིན་པོ་མི་× རྩི་དཀར་
 དམར་× རྩི་རྗེ་འཁོར་ལོ་པར་གཡོན་དྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་× སྒྲིང་ག་ནས་ཞེ་བའི་
 བར་དུ་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་× སེར་ནག་དཀར་× རོར་བྱ་རྩི་རྗེ་འཁོར་ལོ།
 གཡོན་དྲིལ་བྱ་པད་སེར་རལ་གྱི་× ཞེ་བ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་བར་དུ་དོན་གྲུབ་
 ལྷང་གྱ་མི་× ལྷང་ནག་དཀར་× རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་རྩི་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་དྲིལ་
 བྱ་པད་ལྷང་རོར་བྱ་× ཞེ་བར་སྐྱེན་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྒྲིང་× དཀར་ནག་
 དམར་× འཁོར་ལོ་རྩི་རྗེ་ལྷན་ལ་དཀར་པོ། གཡོན་དྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་× སྒྲིང་

གར་ལྷ་མ་གྱི་སྒྲོན་མོ་མི་× སྒྲོ་དཀར་དམར་× རྩོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་ཟུང་ལ་སྒྲོ་དམར།
 གཡོན་དྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་× མགྱིན་པར་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་
 དཔག་མེད་× དམར་ནག་དཀར་× གཡོན་གྱི་དང་པོས་དྲིལ་བྱ་དང་བཅས་
 པའི་ཟུང་ལ་དམར་པོ་སྒྲོ་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་དཀྱར་× གཡས་གྱི་དང་
 པོས་ཕྱགས་ཀར་ཟུང་ལ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩོ་རྩེ་འཁོར་
 ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་× སྒྱི་གཙུག་དུ་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་× ལྗང་ནག་
 དཀར་བའི། གཡས་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རྩོ་རྩེས་མཆོན་པའི་ཟུང་ལ།
 གཡོན་དྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་× མིག་དུ་ས་སྒྲིང་དཀར་པོ་རྣམ་སྒྲིང་གི་×
 དཀར་ནག་དམར་× གཡས་འཁོར་ལོ་རྩོ་རྩེ་པར་དཀར་པོ། གཡོན་དྲིལ་བྱ་
 རིན་ཆེན་རལ་གྱི་× མིག་གི་སྒྲོར་གཟུགས་རྩོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྒྲིང་གི་×
 དཀར་ནག་དམར་བའི་× རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་རྩོ་རྩེ་ཟུང་ལ་སྒྲོ་དམར། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། རྩ་བར་ཕྱག་
 རྩོར་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་× སེར་ནག་དཀར་× གཡས་ནོར་བུ་རྩོ་རྩེ་འཁོར་
 ལོ། གཡོན་དྲིལ་བྱ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩ་བའི་སྒྲོར་སྒྲ་རྩོ་རྩེ་མ་སེར་མོ་
 རིན་འབྱུང་× སེར་ནག་× རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པི་ལྷོ་སྒྲོན་པོ་སྒྲིང་ཞིང་། ལྷག་
 མ་གཡས་འཁོར་ལོ་ཟུང་ལ་སྒྲོ་དམར། གཡོན་རིན་ཆེན་× ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 ཀའི་× སྒྲར་ནམ་སྒྲིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་× སེར་ནག་× གཡས་ནོར་བུ་རྩོ་རྩེ་
 འཁོར་ལོ། གཡོན་དྲིལ་བྱ་པད་སེར་རལ་གྱི་× སྒྲིའི་སྒྲོར་དྲི་རྩོ་རྩེ་དམར་མོ་
 འོད་དཔག་མེད་གྱི་× དམར་ནག་དཀར་× རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དྲིའི་དུང་ཆོས་
 འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་× ཡབ་ཡུམ་

གཉིས་ཀའི་× ཟུར་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་×
 དམར་ནག་× གཡོན་གྱི་དང་པོས་དྲིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་ཙ
 བ་དཀར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་པར་ཁ་
 འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དྲོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་×
 ཁའི་སྒོར་རོ་དྲོ་རྗེ་མ་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་× ལྷང་ནག་× ཙ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་
 རོའི་སྒོད་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་དྲོ་རྗེས་མཆོན་པའི་ཤུག་ལ།
 གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་× ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་× སྒྲིབ་གར་འཇམ་དཔལ་
 དམར་པོ་འོད་དཔག་× དམར་ནག་× གཡོན་གྱི་དང་པོས་དྲིལ་བྱ་དང་བཅས་
 པའི་པར་དམར་× གཡས་གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་པར་ཁ་× ལྷག་མ་×
 གཡོན་རིན་ཆེན་× དྲོ་རྗེར་སྒྲིབ་སེལ་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་× ལྷང་ནག་× གཡས་
 རལ་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་དྲོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་དྲིལ་བྱ་པད་ལྷང་ལོར་བྱ་× དྲོ་རྗེའི་
 སྒོར་རེག་བྱ་དྲོ་རྗེ་མ་སྒོན་མོ་མི་བསྒྲོད་པའི་× སྒོ་དཀར་× གཡས་དྲོ་རྗེ་འཁོར་
 ལོ་པར་དམར་གཡོན་དྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་× ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་× ཆོགས་རྣམས་ལ་
 ཀྱན་བཟང་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་× ལྷང་ནག་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་དྲོ་རྗེ་
 འཁོར་ལོ། གཡོན་དྲིལ་བྱ་པད་ལྷང་ལོར་བྱ་× སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱམས་པ་དཀར་
 པོ་རྣམ་སྒྲུང་× དཀར་ནག་དམར་× གཡས་སྒྲ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྒྲོང་བྱ་དང་
 བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་དྲོ་རྗེ་པར་དཀར་པོ། གཡོན་དྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྣམ་སྒྲུང་ནས་བྱམས་པའི་བར་གྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་
 ཆའི་རྒྱན་དང་། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར།

༥ དེའི་ལག་པ་གཡས་ལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། རྣག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་གི་ ཞེས་པ་ནས། ཁྱོ་བོའི་

ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གྱུར། ཤར་དུ་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་ ཞེས་
 པ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཉར། ཚར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་
 དང་། ལྷ་དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཡུངས་པོ། སྤྱགས་
 ཀར་རྩྱུ་སྒྲོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཎ ཨེ་ཏེ་ཏེ་ལྷ་ག་ལྷ་ན་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྤྲ་ར་
 ཏིཙྪ་མ་རུ་སྤྲ་ར་སྤྲ་ར། ཨོྲ་ཡུངས་རྩྱུ་སྤྲ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་
 སྒྲོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འོག་མེན་ནས་དྲིན་ཅན་རྩྱ་
 བའི་སྤྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱི་
 བསྐྱར་བ་སྤྱན་དྲངས། སུ་ཏ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྩྱ་བ་ ནས། སྤྲ་ཡུངས་རྩྱུ་ གི་བར་གྱིས་འབྲེལ།
 མ་ལུས་འགོ་བའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་མཛད། ཅས་པ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཉར། ལྷ་སོ་
 སོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ སྤྲ་ འི་
 བར། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ སྤྱགས་གྱིས་ཡོན་ཆབ། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། ཨཱྀ།
 སྤྱྱྱ། ཡུལ་ལྷ་ཏི། སྤྱྱྱ་ཏི། བཅས་དང་། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ སྤྱགས་ནས། མདུ་སྤྲ་རྩྱ་ བར་ཆང་མ་
 མདུན་བསྐྱེད་གཞུང་ཉར་དང་། བདག་ཉིད་གྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་གླི་ལས་
 ས་གཞི། སྤྱགས་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཉར། སྤྲ་རྩྱ་རྩྱ་ཨོྲ་ཡུངས་རྩྱུ་ གི་བར་གྱིས་ནང་མཆོད་འབྲེལ།
 བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་བཟའ་བ་ནི། ཞེས་སྤྱགས་དང་། སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་
 གོན་གྱུ་ཏུ་གྱུར། ཅས་པ་ནས། རྒྱབ་བདག་མའི་བསྐྱེད་པའི་མཆུག བདེ་སྤྱག་ཉིད་དུ་གང་
 བ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ཅས་པའི་བར་མདུན་བསྐྱེད་ཉར་བཏང་བའི་རྩོ་སྤྱ ཨོྲ་བཟླ་སྤྲ་མི་ཡུངས་རྩྱུ།
 སྤྱགས་མཆུལ་སྤྱགས་འབྲེལ་བདག་བསྐྱེད་ཉར་ལ། བདག་གཞན་ལུས་ངག་སྤྱགས་ལན་གསུམ་དང་།
 འདུས་པ་གསང་བ་ སྤྱགས་ལན་གསུམ། ཨི་དྲི་གུ་རྩྱ་ ནས། ཏ་ཡུ་མི། སྐྱུ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 ཁོང་སྐྱོང་སྐྱོང་གྱི་སྐྱུ་ལ་མེད། ཤ་དང་རུས་པ་ཁྲག་ཀྱང་མེད། རྣམ་མཁའ་ལ་
 རི་འཇའ་ཆོན་བཞིན། སྐྱོང་གྱི་སྐྱུ་ནི་སྐྱོན་པར་མཛད། སྐྱུ་ལ་སྤྱན་མེད་མི་

གཙང་མེད།། བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བ་མེད།། བྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་རྗེས་
འབྲུག་ཕྱིར།། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྟོན་པར་མཛད།། རྩ་ཟླ་བཞིན་དུ་བབྱུང་དུ་
མེད།། ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་གནས་པ་མེད།། ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་མེད།།
དམིགས་མེད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། གཤེགས་དང་བཞུགས་དང་དེ་བཞིན་
གཟིམས།། སྟོད་ལམ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ།། བྱོད་ནི་རྟག་དུ་སྟོམས་འབྲུག་པ།།
དམིགས་མེད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།། རྩ་
འབྲུལ་ཆེ་ལ་རྣམ་སྤྱུལ་བཞིན།། རྩ་ཆོགས་འཆིང་ལས་སྟོམས་འབྲུག་པ།།
དམིགས་མེད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕྱང་པོ་ཅན།། མིང་
པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྟོང་བ།། དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར།། གཙུ་བོས་
བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྩོལ།། བྱོད་ཞབས་པརྩོ་སྤངས་ནས་ནི།། གཙུ་བོ་གཞན་དུ་
སྐྱབས་མ་མཆིས།། འགྲོ་བའི་དཔའ་བོ་ཕྱགས་ཆེན་གྱི།། དེ་བས་སྒྲོ་མཆོག་མཉེས་
པར་མཛོད།།

༥ འོད་གསལ་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ། འོད་གསལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་སྟོན། གཞན་སྐྱུ་ལུས་མཆོད་
པ་ལྟར་ལ། ཁོང་སྟོན་བྱོད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆབ་དུ། ཁམས་གསུམ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་།།
ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་གྱུར་བའི།། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པར།།
དམིགས་མེད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་རྣམས་དང་།།
སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་མི་བརྟེན་ཞིང་།། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ།། དམིགས་
མེད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཀུན་ཀྱང་མེད།། ཕྱགས་ནི་རབ་དུ་མི་གནས་པར།།
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡི་ཕྱགས།། དམིགས་མེད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། ཇི་
ལྟར་ནམ་མཁའ་གནས་མེད་ཅིང་།། སྟོས་མེད་གོས་པ་མེད་པ་ལྟར།། མཁའ་

དང་མཉམ་པའི་སྐྱ་མངའ་བ། དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན། མངོན་པ་བྱང་ཚུབ་ལྟ་བར་འཆལ། ལས་དང་
 རྒྱུན་ལས་རྣལ་གྲོལ་བ། དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷང་བ་གསུམ་
 བོ་སྤངས་པ་ཡི། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་ལྟ་བར་འཆལ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་
 བདག་ཕྱག་འཆལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱན་
 གྱི་གནས། རྩོམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ།
 ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤང་བ།
 ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་རྣམ་སྦྱངས། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ།
 ཞེས་པ་བརྗོད།

༥ སྐར་ཡང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བོ་ཅན། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་
 སྦྱང་བ། དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་
 རྩོལ། ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྒྲ་བརྒྱད་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ལན་
 གསུམ་ཟིན་ནས་སྒྲ་མས་ལུང་འདྲན་དང་བཅས་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཆེ་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོན་འགྲོའི་གསུང་
 བཤད་མདོར་བསྐྱས་མཁྱེན་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་། འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་འདིས་རིགས་
 འགྲ། གསུང་བཤད་ཀྱི་མཁྱེན་ཏུ་གཏང་རག་མཆུལ་དང་། ཞེ་མ་རྟོ་སངས་རྒྱས་ཞེ་མ་རྟོ་ཆོས།
 ཆོས་བཤད་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། ཡང་དག་དོན་ནི་དག་པའི་དོན། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལན་གསུམ། ཞེ་དྲི་གུ་རུ་རུ་མཆུལ་ཀློག་ཏེ་ཡུ་མི།
 བརྗོད་པ་ནི། དུས་གསུམ་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་ལེན་སྤྱིད་དང་ཐལ་གྱུར་གང་། ཞི་ཞིང་
 སྤྱོད་མེད་དག་པ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། སངས་རྒྱས་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་
 དབང་ཕྱག་རྩོམ་ཅན། དེ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་
 ཞིག་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་དང་སྐྱེ་

མཆེད་བྱུག་དང་དབང་པོ་བྱུག། ས་ཁུ་མེ་དང་རྒྱང་དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་
 ཅད་ནི། བྱང་ཁུབ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། གཏི་མུག་ཉེས་པ་
 འདྲོད་ཆགས་རྗེ་རྗེ་ཆོས་བཅས་གང་། རིག་པའི་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱང་ཏྲག་ཏུ་རབ་
 འབྲེལ་བར། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དགའ་བར་སྒྲོས་པའི་དངོས་གྱུར་པ། བྱང་ཁུབ་
 སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། སྐྱུང་དང་དགའ་དང་རྣམ་པ་དེ་
 བཞིན་མི་འགྱུར་དང་། སྐྱུང་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་སེམས་སུ་རྗེས་ཐོག་
 ཆོས། མྱོངས་དང་ཞེ་སྤང་འདྲོད་ཆགས་སྒྲིབ་པ་རྗེ་རྗེ་ཉི། བྱང་ཁུབ་སེམས་
 འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། གང་ཞིག་ཐོག་མ་མེད་དངོས་རྣམ་དག་
 འདི་སྒྲོམ་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་བྱང་སྒྲོས་དང་རྣམ་པར་བཤམ། གསང་
 བའི་དབང་བསྐྱར་བརྟུལ་བཞུགས་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་ལ་ཏྲག། བྱང་ཁུབ་རྗེ་རྗེ་
 འདྲར་བལྟ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། གང་ཞིག་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་ཐབས་ནི་
 འདི་སྒྲོམ་ཞིང་། བསྟེན་པའི་ཆོ་ག་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཆེན་
 པོས་སྒྲོ་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱབ་དབང་པོ། བྱང་ཁུབ་རྗེ་རྗེ་མེམ་ལོ། ། གང་ཞིག་ཐུན་
 བཞིའི་རྗེ་རྗེ་དག་ནི་སྐྱབ་བྱེད་པ། མི་སྤང་ལ་སོགས་སྣ་ཆོགས་མཆོག་དང་
 དམན་འབྲུབ་ཅིང་། སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་འདི་ན་མ་ནོར་ལམ་ཏྲོགས་པ། བྱང་མ་
 དེ་ལ་ཏྲག་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། གང་ཞིག་རབ་གསང་འདུས་པའི་སྐྱུང་འདི་ཉན་པ་
 དང་། འདོན་པར་བྱེད་དང་སྒྲོག་པ་དང་ནི་སེམས་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་
 པ་དང་ནི་འདྲིའམ་འདྲིར་འཇུག་པ། བྱང་ཁུབ་མ་ཏྲག་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། གང་དུ་ཞི་
 སོགས་ལས་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་བཏྲགས་པ་ཡིས། འབྲུལ་འཁོར་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་རི་
 བཞིན་རྒྱས་འདེབས་པའི། བསྐྱབ་བྱ་འདི་དང་ཐུན་པའི་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་
 ནི། བྱང་ཁུབ་མ་ཏྲག་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། གང་གིས་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པ་པོ་མཐོང་རིག་པ་

[illegible]

བཟླ་ཏྲི་བྱ་ལ་མ་ ཡོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཤུའི་ སྐུ་མ་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་བཅས་དང་། ཡོ་
 ཡུལ་བཟླ་རྒྱུ་ སྐུ་མ་གྱིས་ནང་མཆོད་འབུལ། ཡིག་བརྒྱ་མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ འདུས་པའི་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ སྐུ་མ་ནས། ཡོ་ཡོ་ག་ཤུ་རྒྱུ་མ་ དེ་ནས་ཆ་བཞི་ཐོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེ་
 མཆོད་དང་། ཁོ་བོའི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཁོ་བོ་
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོ་སེར་ལྷང་གྲུ་གསུམ་གདངས་ཤིང་།
 མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རྒྱལ་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་
 པ་རྒྱུ་མཛད་གྱི་ཤུག་རྒྱ་རང་འདའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་སྟག་
 མ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་སྟག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་
 དང་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་དག་དུ་སྒྲིག་ཅིང་རབ་དུ་ཁོས་པ། རྒྱན་གསུམ་
 དམར་ལ་ལྷུམ་པ། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཁྲག་འཛིག་པའི་མགོ་
 ཐེང་མགུལ་པར་འཕྱང་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། བསྐལ་པའི་
 མེ་ལྷ་བྱའི་འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་གཡས་བརྒྱངས་པས་བསྐྱའི་སྟེང་དུ་འཛིགས་
 བྱེད་དང་དུས་མཆོན་མ་མནན་ནས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་ཁོ་བོ་བཙུ་སྐྱོན་དངས། ཡོ་བཟླ་མདུ་གྲོ་རྟ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཡམྱ་
 བ་ཏྲི་ཚུ་རྒྱུ་སྐྱུ་ སྐུ་མ་གྱི་བཙུ་བཞི་འབུལ། ཡོ་ཡུལ་སྐྱུ་གྲོ་ཏྲི་རྒྱུ་ བས་སྐྱུ་རྩ་ཇ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ སམ་དུ་རྒྱུ་མ་ ཅ་གྲུ་ཏྲི་སྐྱུ་ ཡོ་བཟླ་མདུ་གྲོ་རྟ་རྩ་ཇ་མ་ ཡུལ་སྐྱུ་ཏྲི་ དང་ ཡམྱ་
 གྱིས་རྒྱ་གཉིས་འབུལ། ཡོ་བཟླ་ཏྲི་བྱ་ ལས་མོ་ཅི་ཤུལ། ཡོ་བཟླ་མདུ་གྲོ་མ་ སྐྱ་ར་ཤུའི་ བས་
 ཤུལ་ འི་བར་གྱིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དབུལ་ལོ། ཡོ་བཟླ་མདུ་མ་ ཡོ་ཡུལ་རྒྱུ་ གིས་
 བཟླ་མཆོད་འབུལ། དེ་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི། ས་ཡི་ཕྱོགས་ནི་འདི་ཉིད་ནི། གསང་བ་
 འདུས་པ་མཛོན་བཟླ་དཔ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གིས། དུས་ཀུན་དུ་
 བེ་སྤྱོད་འབྱུར་ཞིང་། རྒྱན་དུ་དེ་དོན་སྐྱབ་པ་རྣམས། བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་ཏྲག་

དུ་ནི། གཤེན་རྗེ་གཤེད་སོགས་ཁྲོ་བར་ཡིས། བགེགས་ཀྱན་ལ་ནི་ཕྱར་བྱ་ཐོབ།
 ལན་གསུམ་བཞིན། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར། ལས་གཤེན་བསྐྱུ་བ། གཞི་བདག་གཏོར་མའི་མཆུག་དུ་
 གཏང་རག་མཆོད་པ་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། དག་ཅིང་དྲི་མེད་
 ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ ཨ་མྱོ་ བས། ཤལ་ འི་བར་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་སྡོན་པོ་ སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་
 བ་ བས། སྤྲོ འི་བར་གྱིས་མཆོད། རང་མཆོད་འབྲེལ། མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་པ་
 བས། དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བར་གྱིས་བསྟོན། སྡོན་ལམ་ནི། དགེ་བ་འདི་
 ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག། སོགས་ནས། འགྲོ་ཀྱན་ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་སྒྲོལ་བར་ཤོག།
 ཡིག་བརྒྱ་ལན་གཅིག་ གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་× མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་× ལྷག་པ་དང་ནི་×
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་གསོལ་བྱ། ཉེར་བསྐྱུ་མི་བྱ་བར། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ སོགས་
 ཀྱིས་འདོད་དོན་ལྷ། ཤེས་བཞིན་རྒྱས་པ་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། གོང་གི་ ལ་དུས་གསུམ་དོན་རྗེའི་ཕྱགས་ཡིན་
 ཞེས་པ་ནས། བགེགས་ཀྱན་ལ་ནི་ཕྱར་བྱ་ཐོབ། ཅེས་པའི་བར་འདི་སྐྱུ་ལུས་དང་འདོད་གསལ་གྱི་མཆོད་
 པའི་སྐབས་སུ་བྱས་ཀྱང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ལ། མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་སྒྲོན་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་
 རྗེས་པའི་འོག་དུ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱེད་ཆོ་དེའི་མཆུག་དེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། འདི་ནི་རྗེ་སྤྲུལ་
 བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟར་དོན་རྗེ་འཆང་ལས་བོང་ཁ་བ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས།
 དཔུས་གཙང་སོར་སུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྗེས་རིམ་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་བསྐྱེད་སྐབས་སྐྱུ་ལུས་མཆོད་
 པ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་རྣམས་རེག་ཟེག་དུ་བཞུགས་པའོ། །

༥ གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དབང་ཆེན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་
 མཆོད་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་བཤམ་ཚུལ་ལ། གསང་འདུས་སྐབས་
 གསང་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲོ་བཞིའི་མཆོད་པ་
 འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་ནས་མགོ་བརྒྱམས་ཏེ་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་དྲོག་
 བདུག་སྟོས། མར་མ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས་བཅས་ཀྱི་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་རེ།

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་སྟེགས་གྱི་ཁར་ཡན་ཏར་ལྷ་བུའི་སྟེང་དུ་གསང་
 འདུས་གྱི་འབུལ་གཏོར་ཕྱག་བཞེས་ལྷར་བཤམ། དེའི་མདུན་དུ་མདུན་བསྐྱེད་
 མཆོད་པ་རང་གི་གཡོན་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་མཆོད་ཡོན། འབས་བསེལ། འལ་
 བསེལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོང་། མར་མེ། རྩེ། འལ་ཟས་རྩམས་ཆར་
 སོ་གཉིས་སམ། ཉུང་མཐའ་བརྒྱ། དེའི་མདུན་དུ་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པར་རང་
 གི་གཡོན་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ། མཆོད་ཡོན་ནས་རྩི་ཆབ་བར་མདུན་བསྐྱེད་
 ལྷར་ལ། འལ་ཟས་དང་། སྟོན་འགྲོའི་དཀར་གཏོར་པད་འདབ་ཅན། ཏྱ་བུ་ལ་
 གསུམ་སྟོང་གཅིག་དུ་བཞག་པ། དེ་མདུན་བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་མགོ་རང་
 གཡས་ནས་བརྩམས་པའི་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་ཆར་གཅིག་བཅས་བཤམ། རང་
 གི་མདུན་དུ་རྩ་ཀྱ་ཤ་ཅེ་མོ་རང་གི་གཡོན། དུ་བཞན་པ་གཉིས་བརྒྱམ་པའི་
 གདན་ལ་ཅེ་མོའི་ཐད་དུ་པར་འདབ་བརྒྱད་བྱིས་པའམ། འབྲུ་ཆོམ་སྤངས་པའི་
 སྟེང་དུ་རྩམ་བུམ། ཅ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ལས་བུམ་འོག་གཞིར་རྩོུ་རྩམ་བྱིས་པ།
 སྒྲ་མེད་གྱི་རིགས་ལ་བུམ་པ་གཉིས་ཀར་ཤིང་བཟང་པོ་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཁ་རྒྱན་
 དང་། རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་བུམ་ལྷ་སོ་སོའི་བུམ་མཆོམས་མ་ལོར་བ། བུམ་
 པའི་མགུལ་དུ་སྤང་བུ་དཀར་པོ་རྒྱང་བདུན་གྱིས་དགྲི་བ་སོགས་ཕྱག་བཞེས་སུ་
 མཛད། རྩམ་བུམ་གྱི་མདུན་ནས་མགོ་བརྩམས་མཆོད་ཡོན་ནས་བཟུང་སྟེ། འལ་
 ཟས་དང་དཀར་གཏོར་པད་འདབ་ཅན། ཏྱ་བུ་ལ་གསུམ་སྟོང་གཅིག་དུ་བཞག་
 པའི་བར་གོང་གི་སྟོན་འགྲོ་ལྷར་ཆར་གཅིག་ གལ་མཚུག་གམ་སྟོ་རྒྱབ་ལྷ་བུར་
 ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་མཆོད་ཡོན་ནས་འལ་ཟས་བར་སྟོན་འགྲོ་ལྷར་ལ། འོགས་སུ་
 སྟོང་གཅིག་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོར་རྒྱུའི་དཀར་གཏོར་པད་འདབ་ཅན་གཉིས་
 དང་། ཏྱ་བུ་ལ་གཅིག་བཅས། ཎ འཛིགས་བྱེད་ལ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་བཞིའི་

མཆོད་པ་ཁྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་དང་འབྲུལ་གཏོར་བསྐྱིག་ལུགས་གསང་འདུས་
 ལྟར་ལ། དཔའ་གཅིག་ལ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་མགོ་རང་གཡོན་ནས་
 བརྒྱུམས་པའི་མཆོད་ཡོན། འབས་བསེལ། གྲི། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། འལ་
 ཟས་བཅས་ཆར་བརྒྱུལ། ཉུང་མཐའ་ཆར་གཅིག་ དེ་མདུན་སྟོན་འགྲོ་ཡང་
 མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་གྱི་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་གཅིག་ དེ་མདུན་བདག་བསྐྱེད་མཆོད་
 པ་མགོ་རང་གཡས་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་ཁྱ་གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་གཅིག་
 རང་གི་མདུན་ནས་དུ་ཀྱ་ཤའི་གདན་དུ་བུམ་པ་བསྐྱིག་ལུགས་གསང་འདུས་
 ལྟར་ལ། རྣམ་བུམ་གྱི་མདུན་བརྒྱུམས་ཏེ་ཁྱ་གསུམ་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་གཅིག་ རྒྱ་
 འཛིགས་བྱེད་བརྒྱུམས་མར། གཞན་ཆར་མ་དཔའ་གཅིག་ལྟར་ལ། མདུན་
 བསྐྱེད་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་བརྒྱུམས་མཐ། མ་མཐའ་ཆར་གཅིག་ བྱི་རོལ་མཆོད་
 པ་གནང་ཆེ་ཁྱ་གསུམ་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་གཅིག་དང་། དཀར་གཏོར་པད་འདབ་
 ཅན་གཅིག་བཅས། རྒྱ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་ལ་དགྱེལ་འཁོར་བཤམ། སྒོ་བཞིའི་
 ཉེར་སྦྱོང་རང་གི་གཡས་ནས་མགོ་བརྒྱུམས་ཏེ་ཁྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་བཞི།
 དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ངོས་སུ་འབྲུལ་གཏོར། དེའི་མདུན་དུ་རང་གི་གཡས་
 ནས་མགོ་བརྒྱུམས་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཁྱ་བཞིའི་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་ལྷའམ། མ་
 མཐའ་ཆར་གཅིག་ དེ་མདུན་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པའང་མཆོད་མགོ་རང་
 གཡས་ནས་བརྒྱུམས་པའི་ཁྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་གཅིག་ དེ་མདུན་བདག་
 བསྐྱེད་མཆོད་མགོ་རང་གི་གཡོན་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། མཆོད་ཡོན། འབས་བསེལ།
 འལ་བསེལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། གྲི། འལ་ཟས་བཅས་ཆར་གཅིག་རང་
 གི་མདུན་དུ་རྩ་ཀྱ་ཤ་རྩེ་མོ་རང་གི་གཡས་སུ་བསྟན་པའི་གདན་ལ། རྩེ་མོའི་
 ཕྱོགས་སུ་རྣམ་བུམ་དང་། རྩ་བར་ལས་བུམ་བཤམ། རྣམ་བུམ་གྱི་མདུན་ནས་

བརྩམས་ཏེ་ཁྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་གཅིག་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དཀར་གཏོར་རྟེན་ཆེངས་ཅན་གཅིག་མཆོད་པ་ཁྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་གཅིག་༥ ལུས་དགྲིལ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་མི་དགོས་ཀྱང་། སྒོ་བཞིའི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་པའི་ཁྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་བཞི། འབུལ་གཏོར་གྱི་མདུན་དུ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ཁྱ་བཞི་ཉེར་སྦྱོང་ཞལ་ཟས་བར་ལྷ་ལྷ་ལྷར་ཆར་བཅུའམ། མ་མཐའ་ཆར་གཅིག་དེ་མདུན་ཐོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་མཆོད་མགོ་མདུན་བསྐྱེད་ལྷར་གྱི་ཁྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་གཅིག་དེ་མདུན་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་མཆོད་མགོ་རང་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཁྱ་གསུམ་ཐོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོང་ཞལ་ཟས་བར་ལྷ་ལྷ་ལྷར་དང་། ལུས་པ་དང་། ལུས་པའི་ཉེར་སྦྱོང་ཀྱང་ལྷ་ལྷ་ལྷར་རོ། ། བདག་འབྱུག་མེད་སྐབས་དང་། བསྐྱེན་མཆོམས་གྱི་སྐབས་གསང་འདུས་སོགས་ཆར་མར་བདག་མདུན་གཉིས་གྱི་ཉེར་སྦྱོང་སྒྲིག་ལྷགས་གོང་གསལ་ལྷར་བྱས་པ་ཆར་རེ་ལས། མཆོད་པ་གཞན་རྣམས་མི་དགོས། ༥ རྣལ་འབྱོར་མའི་མཆོད་གཏོར་བཤམ་ཚུལ་སོགས་ནི་དེའི་བསྐྱེན་པའི་ཐོན་འགྲོའི་མཇུག་དུ་བྲིས་པ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །

༥ ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུས་བརྩམས་སྐབས་འགྲེལ་གཏོར་རི་ལྷར་གནང་བ་ལྷར་གྱི་ཕྱག་བཞེས་འབྲུལ་མེད་ཐོ་ཙམ་དུ་འགོད་པ་ལ། བྲི་ཕྱག་ཤར་སྒྲིང་སོགས་ཟེན་ནས། དགའ་ལྷ། དམིགས་བརྩེ་མ་ཆར་ཉེར་གཅིག་ཙམ་གྱི་མཐར། ས་གཞི་སྒྲིབ་བྱགས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སོགས་ལན་གསུམ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་ལན་གསུམ། ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སོགས་གྱིས་རྩོམ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལུས་བཅས་སུ་བསྐྱེད། རང་

མཆོད་བྱིན་ཆེན་པོ། མཆོད་པ་ཚུ་གསུམ་ཉེར་སྟོང་བྱིན་ཆེན་པོ། གཏོར་མ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། མདུན་དུ་སྒྲོང་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་
བཅུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་ལ་ཡོངས་
སྤྱོད་གསལ་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་གྱི་
འཁོར་ལོ་སྒྱུན་དྲངས། ཇོ་རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྤྱོད་པར་གྱུར།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་སྟོན་པའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་རྩྱུ་པ་ཅན་གྱིས་ཐུགས་
སྒྲོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྲལ་སྟེ་ཐུགས་མཆོམས་རྣམས་སྤྱོད་པ་
རྣམས་སྒྲོང་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྒྱུར་
བཞེངས་པར་གྱུར། རྩྱུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་རྣམས་གྱི་སོགས་
ནས། སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པར་གྱུར། ཇོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མི་གྱི་དྲ་ན་ན་རྩྱུ་པ་ཅན་བཟོ་རྩི་ར་
ལྟ་ཏི་རྩྱུ་པ་ཅན་སྤྱོད། ལན་གསུམ། ཇོ་རྩི་ན་རྩི་ག་སོགས་ལན་གསུམ། ཇོ་རྩྱུ་རྩྱུ་
སོགས་གྱི་མཆོད། ཇོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་ཅན་ཇོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཇོ་བཟོ་བཟོ་ལྟོ་
ནས། ཇོ་བཟོ་ར་ཏི་རྩྱུ་པ་ཅན་ཇོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བར། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་ བར། དགྲིལ་
འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཐུགས་སྒྲོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་
སོགས་ནས། ཡ་མ་རྩ་ཇོ་ཆར་གཅིག་རྩྱུ་ཅ་ར་ཅོ་ གསུམ། ཇོ་ད་ཤ་དི་ག་
ཡུལ། དྲུ་སོགས་ནས། འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་མདུན་དུ་བཟོ་ཏི་མ་སྤྱོད་
དྲངས། ཇོ་འཛིན་དཔལ་གཤེན་རྩི་ག་གཤེགས་སྤྱོད་གསོལ། ཇོ་ཀླ་ལ་རྩྱུ་པ་ས་པ་
རི་སྤྱོད་པ་ཇོ་ཀླ་ལ་སྤྱོད། ཇོ་ཀླ་ལ་སྤྱོད། ཇོ་ཀླ་ལ་སྤྱོད། ཇོ་ཀླ་ལ་རྩྱུ་པ་
ཇོ་ཀླ་ལ་རྩྱུ་པ་ཇོ་ཀླ་ལ་རྩྱུ་པ་ཇོ་ཀླ་ལ་རྩྱུ་པ་ཇོ་ཀླ་ལ་རྩྱུ་པ་ཇོ་ཀླ་ལ་རྩྱུ་པ་

ས་པ་རི་སྤར་ཨི་དྲོ་ སོགས་ནས། སྤར་ཨི་ཡུལ་ཏུ། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་མ་ ཐལ་
 མོ་བརྒྱུ། ཨི་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་སའ་ཡུལ་མ་ བཅ་པཅ་སྤྲུ། གསུམ། ཨི་སྤྲེ་ཏི་ཅ་
 ཀ་ས་པ་རི་སྤར་ཨི་ཆུ་ སོགས། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་མ་ ཞལ་དུ་ཨི་
 ཡུལ་ཏུ། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ ཀུན་འགྲུབ་ཤོག ཨི་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་མ་ འབྱུང་གུར་
 ཅིག། ལྷར་མཛད་མ། བརྒྱད་བསྐྱམ་མ། ལྷོབས་ཆེན་གཤེན་རྗེ། ཡིག་བརྒྱ། མ་
 རྟེན་ཡོངས་སུ། བཟླ་ལྷུང་འཇིག་རྟེན་ལས་མ་ རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།
 རྣམ་དག་བསམ་པས་མ་ འཇིན་གྱུར་ཅིག དེ་ནས་མཆུལ་རྒྱས་པའི་མཇུག་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ། སུལ་བྱང་མཁྱེན་བཅེ། ལྷོ་བཟང་དང་པོའི་སོགས་རེས་
 མོས་ཀྱི་མཐར། བརྒྱད་འདེབས་ཡོད་ན་མཆོམས་འདིར་ལྷ་མས་དབུ་བསྐྱལ་
 གྱིས་གསུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་གསུམ། དེ་ནས་ལྷགས་བཤད་སྟེ་ལྷར།
 ཆོས་ཐུན་ལྷ་སྟེའི་བར་དུ་མཆུལ་མདོར་བསྐྱུས་རེ་དང་། སྟེ། རྟོ་རྗེ་འཆང་དང་
 དཔལ་ལྷན་ཤ་བ་རི།མ་ སྟེ། ལྷ་མ་མཆོག་དང་མ་ བདེ་ཆེན་ལྷན་འགྲུབ། བརྒྱད་
 བསྐྱམ་མ། ཆོས་ཐུན་རྗེས་མ་གྲོལ་ཁར་གཏང་རག་མཆུལ་རྒྱས་པ། ས་གཞི་སྟོས་
 བྱགས། དེ་ཉིན་གྱི་གསུང་བཤད་དང་བསྐྱུན་པའི་སྟོན་ལམ་རེས་མོས། དེ་ལྷར་
 ལམ་བཟང་བཅས་དང་། དེ་ནས་ལྷགས་རིམ་སྟོན་ལམ། མདོར་ན་དཔལ་ལྷན།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བདག་དང་གཞན་གྱི་སོགས་གསུང་སྟེ་གྲོལ་ལོ། དེ་ལྷར་
 འགྲུལ་གཏོར་སྟོར་དང་མཆོད་གཏོར་བཤམ་ཚུལ་འདི་དག་སྟེར་རྒྱུད་ལྷ་སྟོན་
 སྤྲུང་སོགས་ལྷགས་ལྷ་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ཟུར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་
 རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་
 དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་ཡོད་པས། མཐའ་གཅིག་དུ་འདི་ཁོ་ན་དག་པའོ།
 འདི་ནི་མ་དག་པའོ། ཞེས་ཁ་ཆོན་གཅོད་པར་མི་རུས་ཤིང་། རང་རང་གི་ཕྱག་

ལེན་ཕྱ་ཞིབ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལས། མཐའ་
དག་འདིར་འགོད་པར་མི་ལང་ལ། གོང་དུ་བཀོད་པ་འདི་དག་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་
པ་བོང་ཁ་པ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་གཏན་ཕྱག་བཞེས་
རི་ལྟར་མཇོང་པ་རྣམས་སྒྲོ་དམན་ལས་དང་བོ་པ་དག་ལ་པན་ཕྱིར་ཁོར་འབྲུལ་
མེད་པར་རེག་ཟིག་དུ་བཀོད་དེ་གསུང་འབྲུམ་གྲས་སུ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། ། ། ཁྱ
དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྷ་སྒྲུ་དགའ་ཚལ་བས། ཡོན་ཕྱར་མཐུན་རྒྱན་འབྲེལ་ཆད་སྒྲ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་
འབྲུལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཕྱར་ཐོབ་ཤོག། འགྲོ་དོན་
འཕྲེལ།